

しながわ 子育て サポートシート

5年生～7年生



このサポートシートは、家庭教育ブック『しながわ子育て応援歌』をご覧いただく前に、保護者としての在り方や子育てを振り返っていただくために作成いたしました。次の要領でご活用ください。

- ① 各質問項目について、「はい」または「いいえ」でお答えください。
- ② 右端の「該当ページ」欄は、家庭教育ブックのページを表しています。
例えば、質問項目1に関することは3ページに解説と具体的なポイント等が載っています。

これまでの子育ての在り方を考えてみる機会としていただければ幸いです。

品川区教育委員会

しながわ 子育てサポートシート

5年生～7年生

こんなときは、どうしたらいいの？ 10の悩み



No.	質問	回答	該当ページ
1	子どもの話を最後まで聞くようにしていますか。	はい・いいえ	3
2	家で学習に集中できる環境づくりに気を配っていますか。	はい・いいえ	4
3	テレビやゲームなどの時間を決めていますか。	はい・いいえ	5
4	お小遣いの額や使い方を決め、正しい金銭感覚を養っていますか。	はい・いいえ	6
5	身の周りでいじめや心配事がないか、聞くようにしていますか。	はい・いいえ	7
6	習い事などに努力している時、ほめて励ます言葉をかけていますか。	はい・いいえ	8
7	「早くしなさい」とせきたてる気持ちを抑えるようにしていますか。	はい・いいえ	9
8	子どもの良いところを探して、ほめるようにしていますか。	はい・いいえ	10
9	子どもの自尊心（プライド）を傷つけないような叱り方をしていますか。	はい・いいえ	11
10	子どもの力を信じて、細かく口出しをしないで見守っていますか。	はい・いいえ	12

子育て12のヒント



1	子どもに、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムが定着していますか。(週4日以上)	はい・いいえ	13
2	栄養のバランスのとれた手作りの朝食を食べさせていますか。	はい・いいえ	14
3	休日などに、家族一緒に食卓を囲むようにしていますか。	はい・いいえ	15
4	子どもに家事の分担をさせていますか。	はい・いいえ	16
5	子どもがテレビを見たり、インターネットをしたりする場所は個室ではなく、家族が見える場所にしていますか。	はい・いいえ	17
6	携帯電話やインターネットの使い方の「我が家のルール」を決めていますか。	はい・いいえ	18

No.	質問	回答	該当ページ
7	事故を未然に防ぐために、子どもと具体的に話し合っていますか。	はい・いいえ	19
8	野外での遊びや祭りなどの地域行事、ボランティア活動への参加を勧めていますか。	はい・いいえ	20
9	反抗は成長の過程と受け止め、むきにならず見守る姿勢で対処していますか。	はい・いいえ	21
10	ふだんから子どもの変化(サイン)を見逃さないようにしていますか。	はい・いいえ	22
11	子どもの夢や希望を後押しするような言葉かけやアドバイスをしていますか。	はい・いいえ	23
12	子どもが悩みや問題を抱えた時に、しっかり向き合い、共に解決しようとしていますか。	はい・いいえ	24

身に付けさせたい5つのスキル・ルール・マナー



1	親が率先してあいさつしていますか。	はい・いいえ	25
2	人の心を傷つけたり、周りを不愉快にさせたりする言葉づかいをした時に注意をしていますか。	はい・いいえ	26
3	ゲーム機などを操作しながら歩かないように教えていますか。	はい・いいえ	27
4	周りに迷惑をかけないように、食事や公共のマナーを教えていますか。	はい・いいえ	28
5	交通ルールや情報モラルを守ることの大切さを教えるようにしていますか。	はい・いいえ	29

親の心構え 3つの道しるべ



1	「親はどうあるべきか」と考えたことがありますか。	はい・いいえ	30
2	「子は親の鏡」を意識して、子どもに手本を示すことを心がけていますか。	はい・いいえ	31
3	子育ての悩みを共有できる仲間がいますか。	はい・いいえ	32