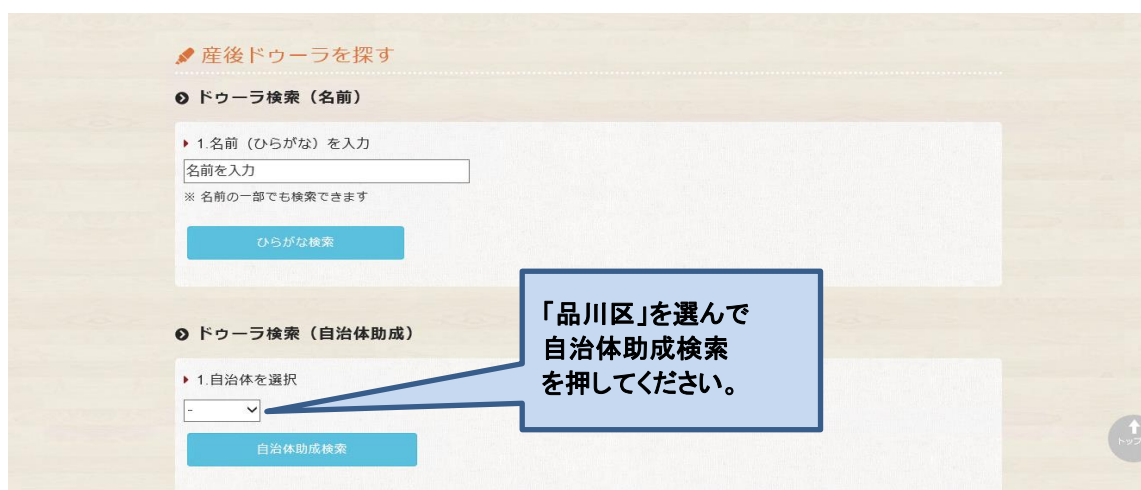


- ベビーシッターでのご利用の場合は助成の対象になりません。
- No.1は、一般社団法人ドゥーラ協会と提携し、協会認定産後ドゥーラのマッチングをしている会社です。産後ドゥーラとは、産前産後の女性に寄り添い、母親とくらしを支える専門家です。
- No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者で、個人事業者です。  
★ドゥーラ協会から、個人の詳細ホームページが検索ができます。

[一般社団法人 ドゥーラ協会ホームページ](#)

個人事業者(詳細プロフィール)の検索方法

こちらをクリックしてください。



- スケジュール等の関係上、代行事業者(リリーフ)が伺う場合があります。

|   |                                                                                     |                                                                                                     |                                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 |  | 事業者                                                                                                 | (株) キッズライン                                                                   |
|   |                                                                                     | 目安料金                                                                                                | 産後ドゥーラのマッチングサービス会社<br>2,200円～3,600円程度 / 時                                    |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容                                                                                            | キッズラインは、産後ドゥーラのプロフィール・過去利用者のレビューが閲覧可能で、予約～決済までスマホで完結。産後のママサポートなどお気軽にご相談ください！ |
|   |                                                                                     | 詳細ホームページ                                                                                            | <a href="#">(株)キッズライン ホームページ</a>                                             |
|   |                                                                                     | (注意) キッズラインをご利用の場合は、助成申請に領収書の添付が必要です。<br>★上記ホームページから、 <u>産後ドゥーラ</u> をお選びください。<br>助成対象となるのは産後ドゥーラです。 |                                                                              |

■ No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者で、個人事業者です。

|   |                                                                                     |            |                                                                                           |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 |    | 事業者        | 吉澤 淳子                                                                                     |
|   |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1972年生まれ                                                                         |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんのお世話も家事も子育ての心配ごとにもまるごと相談できます。産後の生活、その日の気持ちに合わせたお手伝いをします。保育士、おむつなし育児、イベントかっさセラピスト      |
|   |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">吉澤 淳子 ホームページ</a>                                                              |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:honeydoughnut.junko@gmail.com">honeydoughnut.junko@gmail.com</a>          |
| 3 |   | 事業者        | 宮下 京子                                                                                     |
|   |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1970年生まれ                                                                         |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | おひとりおひとりに合わせたサポートと産後のお身体だけではなくご家族からも好評を頂いているお料理、育児相談、お悩み解決も！ワンランク上のサポートを提供致します。           |
|   |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">宮下 京子 ホームページ</a>                                                              |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.kyokomiyashita@gmail.com">doula.kyokomiyashita@gmail.com</a>        |
| 4 |  | 事業者        | 後藤 さよこ                                                                                    |
|   |                                                                                     |            | 神奈川県川崎市中原区 / 1973 年生まれ                                                                    |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | 認定心理士・アロマセラピストとして心身ともにサポートします。わらべうたベビーマッサージ、沐浴、夜泣きや育児相談、出汁にこだわった和食、掃除、洗濯など。児童発達支援室勤務経験あり。 |
|   |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">後藤 さよこ ホームページ</a>                                                             |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:mothersrainbow@gmail.com">mothersrainbow@gmail.com</a>                    |
| 5 |  | 事業者        | 森下 智子                                                                                     |
|   |                                                                                     |            | 神奈川県川崎市宮前区 / 年生まれ                                                                         |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のママの休息サポート、体に優しい和食中心の食事づくり、お掃除、洗濯物干し、赤ちゃんのお世話(沐浴含む)、離乳食アドバイス、平日、大井町線沿線の方                |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.tomoko.morishita@gmail.com">doula.tomoko.morishita@gmail.com</a>    |

|   |                                                                                     |            |                                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 6 |    | 事業者        | 小野 まさよ                                                                            |
|   |                                                                                     |            | 東京都江戸川区 / 1965 年生まれ                                                               |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | 私は、品川区で生まれ育ちました。娘と息子がおります。ママが身体を休められる様に家事全般、赤ちゃんのお世話、ベビーマッサージをご希望をお聞きしながら対応いたします。 |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.masayo@gmail.com">doula.masayo@gmail.com</a>                |
| 7 |    | 事業者        | 久米 梨花                                                                             |
|   |                                                                                     |            | 神奈川県横浜市青葉区 / 1956年生まれ                                                             |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | 育児サポートや料理・掃除・洗濯等の母親サポートをお手伝いをいたします。特に料理は、レパートリーも幅広く対応し、マクロビオティック料理も好評をいただいております。  |
|   |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">久米 梨花 ホームページ</a>                                                      |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doulakume56@gmail.com">doulakume56@gmail.com</a>                  |
| 8 |  | 事業者        | 児玉 理恵                                                                             |
|   |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1964 年生まれ                                                               |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のお体に優しいお食事作り、沐浴、赤ちゃんのお世話、日常の家事など、ご家族に合わせてまるごとサポート致します。お母さまがほっとできるような時間を提供します。   |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:riekoda91@gmail.com">riekoda91@gmail.com</a>                      |
| 9 |  | 事業者        | つじ さつき                                                                            |
|   |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1961年生まれ                                                                |
|   |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんのお世話を任せて休息していただいたり、ご要望に合わせた家事育児を、垣根なくサポート致します。家庭的なお食事でお心身の回復をはかりましょう。         |
|   |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">つじさつきホームページ</a>                                                       |
|   |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.tsuji.may@gmail.com">doula.tsuji.may@gmail.com</a>          |



|    |                                                                                     |            |                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 10 |     | 事業者        | 水戸川 真由美                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都新宿区 / 1960 年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 車椅子の女の子と、知的な支援が必要な男の子の子育て経験があり、ママと赤ちゃんのための子育てバリアフリーを目指し一般的な家事をサポートします。            |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:mitochandesu@ezweb.ne.jp">mitochandesu@ezweb.ne.jp</a>            |
| 11 |    | 事業者        | 石井 はるえ                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1976 年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後女性の健やかなココロ、カラダの回復をサポートします。赤ちゃんのお世話、食事作りなどの家事を行います。希望者には、薬膳的食事作りやカウンセリングも行います。   |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">石井 はるえ ホームページ</a>                                                     |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:yakuzendoula@gmail.com">yakuzendoula@gmail.com</a>                |
| 12 |   | 事業者        | 岡崎 ひろこ                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県横浜市都筑区 / 1966年生まれ                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後の体にやさしい和食中心の家庭料理。お掃除、お洗濯など日常の家事。子育て相談や赤ちゃんのお世話。休日、夕方からのサポートも対応可能。               |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.okazaki@gmail.com">doula.okazaki@gmail.com</a>              |
| 13 |  | 事業者        | 松井 妙子                                                                             |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1949 年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 保育士歴40年。産後のママに寄り添い、ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを心がけています。赤ちゃんのお世話や家事全般、一人一人のご要望に沿ってサポート致します。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:matsuta-721@docomo.ne.jp">matsuta-721@docomo.ne.jp</a>            |

|    |                                                                                     |            |                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 |    | 事業者        | 中村 美和                                                                                 |
|    |                                                                                     |            | 東京都港区 / 1980 年生まれ                                                                     |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 管理栄養士です。産後間もないお母さまと、生後間もない赤ちゃんの安心安全のため、特に衛生面に配慮してサポートを行っています。料理、沐浴、育児全般、洗濯、掃除等。       |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doulanakamura@gmail.com">doulanakamura@gmail.com</a>                  |
| 15 |    | 事業者        | 橋本 美佐                                                                                 |
|    |                                                                                     |            | 東京都港区 / 1959 年生まれ                                                                     |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後の体に優しいお料理、沐浴、子育ても家事も心もまるごと相談できます。ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを致します。休日、夕方からの依頼も可能です。心理学セラピー    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.m.hashimoto@gmail.com">doula.m.hashimoto@gmail.com</a>          |
| 16 |  | 事業者        | 山崎 さよ子                                                                                |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1975 年生まれ                                                                    |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | お母様の気持ちに寄り添い、心身共にゆっくり休んでいただけるようなサポートを心がけています。<br>家事はもちろん、保育士、子育て経験を生かした育児サポートをいたします。  |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">山崎 さよ子ホームページ</a>                                                          |
| 17 |  | 事業者        | 杉原 順子                                                                                 |
|    |                                                                                     |            | 東京都目黒区 / 1968 年生まれ                                                                    |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 25年間の出版社勤務を経て産後ドゥーラに。薬膳アドバイザー。絵本選び、情報収集が得意です。たくさんお話して楽しい子育てにしていきましょう。2009 年生まれ女児の母です。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.j.sugihara@gmail.com">doula.j.sugihara@gmail.com</a>            |

|    |                                                                                     |            |                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 |    | 事業者        | 西山 美喜子                                                                                |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1973 年生まれ                                                                    |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんとの新生活が楽しく迎えられるように、その時々に必要な産後サポートをさせていただきます。アロマセラピスト(ハンドマッサージ)、保育経験あり 東京都子育て支援員    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doulamk.nishiyama@gmail.com">doulamk.nishiyama@gmail.com</a>          |
| 19 |    | 事業者        | 小村 みか                                                                                 |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1987 年生まれ                                                                    |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 話を聞くのが好きです。心配なことなどあれば一緒に考えましょう。優しく丁寧、体調にあわせたサポートを心がけます。寝かしつけ、沐浴、料理、掃除も喜んでお受けします。      |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">小村 みか ホームページ</a>                                                          |
| 20 |  | 事業者        | 三浦 由美子                                                                                |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県川崎市中原区 / 1972 年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 心身ともに大変な産後の期間を家事、赤ちゃんのお世話、お母様のケアを致します。アロマセラピートリートメント(部分)、ベビーマッサージ(2ヶ月〜)ご希望があれば対応致します。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:ymiura@ae.em-net.ne.jp">ymiura@ae.em-net.ne.jp</a>                    |
| 21 |  | 事業者        | しん まき                                                                                 |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1973 年生まれ                                                                   |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のお母さんにゆっくり養生していただけるように心を込めてサポートいたします。和食中心の野菜料理、お掃除、赤ちゃんのお世話、お話を聴くことも好きです。           |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">しん まきホームページ</a>                                                           |
| 21 |  | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula15maki@gmail.com">doula15maki@gmail.com</a>                      |



|    |                                                                                     |            |                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 22 |    | 事業者        | 進藤 寿賀恵                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県横浜市青葉区 / 1962年生まれ                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後に優しい健康料理のご提供、育児のご相談など、産後のママさんに寄り添ったサポートをさせていただきます。旬の野菜を使った重ね煮料理など時短料理をご提供いたします。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:sugaeshindo@gmail.com">sugaeshindo@gmail.com</a>                  |
| 23 |    | 事業者        | 朝倉 郁未                                                                             |
|    |                                                                                     |            | 東京都杉並区 / 1977 年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | ママに寄り添い支えます。産後の身体に優しい料理などの家事・赤ちゃんのお世話・傾聴・ハンドトリートメント・ネイルケア・耳つぼジュエリーで豊かな産後生活をサポート♪  |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">朝倉 郁未 ホームページ</a>                                                      |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | —                                                                                 |
| 24 |  | 事業者        | 新田 福代                                                                             |
|    |                                                                                     |            | 東京都江戸川区 / 1965 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のママとゆっくりとお話をし、子育て相談をしたり、日常的な家事や赤ちゃんのサポートをさせていただきます。「楽しい子育てしていきましょう」保育経験あり幼稚園教諭  |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:fukuyo7737@gmail.com">fukuyo7737@gmail.com</a>                    |
| 25 |  | 事業者        | 曽我部 ゆかり                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都中野区 / 1961 年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 新しい命の誕生が幸せに満たされるように、ママをいたわり、誠心誠意サポート。負担がかからない身体の使い方やリラクゼーション体操のご指導も。沐浴とお料理が大好きです。 |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">曽我部 ゆかり ホームページ</a>                                                    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:shanti_birthday@icloud.com">shanti_birthday@icloud.com</a>        |

|    |                                                                                     |            |                                                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 |    | 事業者        | 山崎 華恵                                                                                     |
|    |                                                                                     |            | 東京都目黒区 / 1975 年生まれ                                                                        |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 母乳にいい食事はもちろん、お父さん、上のお子さんが好きな料理もご要望に応じてお作りします。スリングやさらしおんぶ、まんまる抱っこ、オムツなし育児など、いつでもレクチャー可能です。 |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">山崎華恵 ホームページ</a>                                                               |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | —                                                                                         |
| 27 |    | 事業者        | 平尾 信子                                                                                     |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1972 年生まれ                                                                        |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 一男二女の現役子育て中。産後のお母さんの心と体をケアする為、心を込めたサポートを致します。安全面・衛星面には充分配慮します。お掃除は自信あり。正看護師の資格。           |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.nobu@gmail.com">doula.nobu@gmail.com</a>                            |
| 28 |  | 事業者        | 小松 紀子                                                                                     |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1971 年生まれ                                                                       |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のママに寄り添い、料理、家事、赤ちゃんのお世話(沐浴含)、育児など、身体や心がゆったりできるサポートをします。ハンドケア、ベビーマッサージ、英語可。              |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doulakomatsu-1@yahoo.co.jp">doulakomatsu-1@yahoo.co.jp</a>                |
| 29 |  | 事業者        | 榎本 綾                                                                                      |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1973 年生まれ                                                                        |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | お母様が心も身体も健やかに過ごして頂けるよう、体に優しい料理、家事、育児、沐浴などのサポートをします。季節や体調に合わせた食養生アドバイス、薬膳フードデザイナー。         |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:a.enomoto.1114@gmail.com">a.enomoto.1114@gmail.com</a>                    |



|    |                                                                                     |            |                                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 |     | 事業者        | 五十嵐 由姫子                                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1970 年生まれ                                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 新しい家族のスタートのお手伝いをさせて下さい。日常的な家事や赤ちゃんのお世話など、おひとりおひとりに合わせたサポートをいたします。幼稚園教諭の経験あり。                     |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.igarashiyukiko@gmail.com">doula.igarashiyukiko@gmail.com</a>               |
| 31 |    | 事業者        | 河合 友香                                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県川崎市中原区 / 1975年生まれ                                                                            |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のご不安は何でもご相談ください。新生児ケア、お母様のケア、家族のお食事もお任せください。得意の和食中心のお料理でお母様の母乳育児を応援致します。                       |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:minze795@yahoo.co.jp">minze795@yahoo.co.jp</a>                                   |
| 32 |  | 事業者        | 古宮 栄美子                                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都葛飾区 / 1964 年生まれ                                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんのお世話が大好きで、経験も多く積んできました。赤ちゃんを迎えた生活が安心して送れるように、育児(沐浴含む)・家事のサポートをさせていただきます。交通費負担無し。             |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:575am420taku-752pm309riku@ezweb.ne.jp">575am420taku-752pm309riku@ezweb.ne.jp</a> |
| 33 |  | 事業者        | 金村 加奈子                                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都目黒区 / 1961 年生まれ                                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 作り置き料理得意です。和食、滋養強壯の韓国料理、お子様メニュー家事一般、。孫育中です、赤ちゃんのお世話お任せ下さい。土日祝、夕方夜間対応致します。                        |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:yu20060219@icloud.com">yu20060219@icloud.com</a>                                 |

|    |                                                                                     |            |                                                                                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 34 |    | 事業者        | 能城 成子                                                                                |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1980 年生まれ                                                                   |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | ママがほっと出来る時間と余裕を作ります。現在、保育士試験に向けて勉強中で、病児保育で保育補助もしております。                               |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:athens04tokyo20@gmail.com">athens04tokyo20@gmail.com</a>             |
| 35 |    | 事業者        | 佐藤 紘子                                                                                |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1978 年生まれ                                                                   |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のお身体に、ご家族の皆様に、ホッととして頂けるような、心と身体に優しい、温かいお料理をお届けさせていただきます。赤ちゃんの沐浴やお買物等もお任せください。栄養士。  |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:mama.vn.nv.doula@gmail.com">mama.vn.nv.doula@gmail.com</a>           |
| 36 |   | 事業者        | 野曽原 誉枝                                                                               |
|    |                                                                                     |            | 東京都調布市 / 1968 年生まれ                                                                   |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 高齢での妊娠・出産を経験し、産後養生が心身ともに必要と実感。<br>産後に適したお料理や赤ちゃんのお世話、お母さんやご家族の状況にあわせたサポートをご提供します。    |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">野曽原 誉枝 ホームページ</a>                                                        |
| 37 |  | 事業者        | いおき ゆみ                                                                               |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県横浜市戸塚区 / 1974 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産院勤務10年、ヘルパー&ドゥーラとして双子、低体重児など多くのご家庭での学びを皆様に。カラダにやさしいごちそうおつくり。抱っこひも<br>寝かしつけ各種レクチャーok |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:hamadoula500@gmail.com">hamadoula500@gmail.com</a>                   |

|    |                                                                                     |            |                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 38 |     | 事業者        | 佐藤 万利子                                                                         |
|    |                                                                                     |            | 千葉県松戸市 / 1959 年生まれ                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のママとゆったりお話をし、家事や育児をきめ細やかにサポートさせていただきます。楽しく子育てしていきましょう。休日、夕方の依頼も可能です。個性認識学    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:mariemiri.h28@gmail.com">mariemiri.h28@gmail.com</a>           |
| 39 |    | 事業者        | 古本 恵                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都江戸川区 / 1967 年生まれ                                                            |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後の大変さは人それぞれ。新しい家族を迎えての生活リズム作りをママに寄り添い、日々の家事、赤ちゃんのお世話などサポート致します。保育園給食、子育て経験あり。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doulafurumoto@gmail.com">doulafurumoto@gmail.com</a>           |
| 40 |  | 事業者        | 渡辺 なおみ                                                                         |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1967 年生まれ                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後はゆっくりと休息を取ることおすすめします。保育園勤務の経験を生かし、お母様との対話を大切に、可愛い赤ちゃんのお世話をさせていただきたいとします。     |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:nnaomi37253@gmail.com">nnaomi37253@gmail.com</a>               |
| 41 |  | 事業者        | 松原 未希子                                                                         |
|    |                                                                                     |            | 東京都江東区 / 1970 年生まれ                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産前産後のお母さんに寄り添い、子育て相談から、ココロとからだの心配事、食養生アドバイスなど、セラピストドゥーラとして、安心あるサポートを提供いたします。   |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:m.h1135m@gmail.com">m.h1135m@gmail.com</a>                     |



|    |                                                                                     |            |                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 42 |     | 事業者        | 佐々木 あゆみ                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1986 年生まれ                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のお母さんに寄り添い、家事、育児相談、沐浴などの赤ちゃんのお世話、病院の付き添いまで、赤ちゃんとゆったり過ごせるお手伝いをします。特技アロマトリートメント  |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">佐々木 あゆみホームページ</a>                                                    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.sasaki@gmail.com">doula.sasaki@gmail.com</a>               |
| 43 |    | 事業者        | 早川 直美                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 東京都新宿区 / 1971 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 子育て経験、看護師経験からご不安やお悩みにお応えします。家事や赤ちゃんのお世話はお任せください。安心して養生していただけますよう心をこめてサポートいたします。  |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:naomih0315@gmail.com">naomih0315@gmail.com</a>                   |
| 44 |  | 事業者        | 奥ノ矢 ゆきよ                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1973 年生まれ                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 寝ている間に赤ちゃんのお世話（寝かしつけを含む）やご家庭の料理や掃除など。一緒に赤ちゃんの成長を発見し喜びましょう。認可や認証保育園保育士経験があります。    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:y.o.doula@gmail.com">y.o.doula@gmail.com</a>                     |
| 45 |  | 事業者        | やでら りえ                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都新宿区 / 1992 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 乳幼児のお子さんと生活する乳児院勤務経験があります。沐浴・寝かしつけ・授乳もお任せください。その他、料理や洗濯、お掃除などの家事サポートも状況に応じて行います。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:riie0621@gmail.com">riie0621@gmail.com</a>                       |

|    |                                                                                     |            |                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 46 |    | 事業者        | 山本 ももよ                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都目黒区 / 1965 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 私のモットーは「いつも笑顔」です。産後間もないお母様が新しい生活を楽しく迎えられるように、笑顔で育児や家事のサポートいたします。ハンドケアセラピストの資格有り。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.momo43@gmail.com">doula.momo43@gmail.com</a>               |
| 47 |    | 事業者        | 大沼 理栄                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1965 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんのお誕生を楽しむ余裕が持てるよう、お手伝いをさせて下さい。<br>土日祝・夜間、日常英会話対応致します。                         |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:oecobento@gmail.com">oecobento@gmail.com</a>                     |
| 48 |  | 事業者        | こじま ちえこ                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 埼玉県さいたま市南区 / 1970 年生まれ                                                           |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 楽しい子育てになるように、心をこめてサポートします。絵本の読み聞かせが得意です。夕方から夜間対応喜んでさせていただきます。認定心理カウンセラー          |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:naru1mino2k@gmail.com">naru1mino2k@gmail.com</a>                 |
| 49 |  | 事業者        | 山口 敦子                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 東京都練馬区 / 1964 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | ホッとする和食とホッとする会話で、ママの心身を温めます。転勤族だった経験と息子2人の子育て経験を生かし、ママと赤ちゃんの笑顔のために心をこめてサポート致します。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:atsuko.yamaguchi.do@gmail.com">atsuko.yamaguchi.do@gmail.com</a> |

|    |                                                                                     |            |                                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 50 |     | 事業者        | 八田 美津子                                                                             |
|    |                                                                                     |            | 東京都板橋区 / 1970 年生まれ                                                                 |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 二男一女の母。保育園、障がい児者施設での勤務、親の介護経験あり。産後のママたちがほっとできるよう心をこめてサポートいたします。ダブルケアの相談可。          |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">八田 美津子 ホームページ</a><br>(※助成対象は産後ドゥーラサポート)                                |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:mama.ha0524@gmail.com">mama.ha0524@gmail.com</a>                   |
| 51 |    | 事業者        | 天野 純子                                                                              |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1975 年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後は新しい家族を迎えリズムも整わない中、昼夜問わず赤ちゃんが泣いて、授乳抱っこおむつ替えと体力が消耗しがちです。家族が笑顔でいられるお手伝いをさせていただきます。 |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">天野 純子ホームページ</a>                                                        |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:junkoamanodoula@gmail.com">junkoamanodoula@gmail.com</a>           |
| 52 |  | 事業者        | 木村 千恵子                                                                             |
|    |                                                                                     |            | 東京都港区 / 1972 年生まれ                                                                  |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後の身体にやさしい食事づくりや赤ちゃんのお世話など、お母様にゆっくり休んで頂けるようサポートいたします。ご家族の食事や家事全般もお引き受けします。日常英語可    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.chieko@gmail.com">doula.chieko@gmail.com</a>                 |
| 53 |  | 事業者        | ほんだ ともか                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 東京都江東区 / 1967 年生まれ                                                                 |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 男の子2人と女の子1人を育てました。保育士の資格あり。赤ちゃんの沐浴が得意です。産後のママがゆったりした気持ちで赤ちゃんに向き合えるようサポートいたします。     |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:momomutsu83@gmail.com">momomutsu83@gmail.com</a>                   |



|    |                                                                                     |            |                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 54 |     | 事業者        | 小泉 陽子                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1967 年生まれ                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 保育士ドゥーラによる赤ちゃんのお世話、育児のお悩み相談、月齢別の最適な玩具、沐浴など。たくさんの赤ちゃんを見てきた経験から得た子育てのヒントをあなたに！    |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">小泉 陽子 ホームページ</a><br>(※助成対象は産後サポート(産後ドゥーラ))                          |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:andbaby.doulayoko@gmail.com">andbaby.doulayoko@gmail.com</a>    |
| 55 |    | 事業者        | あべ としこ                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都町田市 / 1967 年生まれ                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 沐浴や寝かしつけなどの赤ちゃんのお世話、洗濯、家庭料理。<br>掃除や片付けが得意です。<br>お話を聴く事も好きですので、育児での心配事もお相談ください。  |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula2019a@gmail.com">doula2019a@gmail.com</a>                  |
| 56 |  | 事業者        | 光岡 あさお                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1965 年生まれ                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | お母様だけでなく、ご家族皆様に喜んで頂けるようなお料理や家事サポートを提供します。赤ちゃんの沐浴やお世話は、特に安全面に配慮します。保育園勤務経験があります。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:asao.mitsuoka@gmail.com">asao.mitsuoka@gmail.com</a>            |
| 57 |  | 事業者        | よねやま あさこ                                                                        |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県川崎市 / 1975 年生まれ                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後女性をにスマイルを。心よりサポート致します。ご不安はなんでも相談ください。家庭料理ご希望お聞きします。赤ちゃんと一緒に過ごすお手伝いをさせていただきます。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula_yoneyama@yahoo.co.jp">doula_yoneyama@yahoo.co.jp</a>      |

|    |                                                                                     |            |                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 58 |    | 事業者        | 伊藤 恵子                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1969 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後ママが安心してゆっくりお休み出来る時間確保のため、育児、料理、掃除等家事サポートをいたします。チャイルドマインダー、心理カウンセラー、食品衛生責任者     |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.fukuchan@gmail.com">doula.fukuchan@gmail.com</a>           |
| 59 |    | 事業者        | 神田 まりこ                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都練馬区 / 1960 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんとの新生活が幸せでありますように。産後のお母さんに安心して休んでいただけるよう誠心誠意サポートします。沐浴やタッチケア、傾聴、料理が得意です。      |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.kanda@gmail.com">doula.kanda@gmail.com</a>                 |
| 60 |  | 事業者        | おちあい のりこ                                                                         |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1961 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 旗の台にて子育て歴19年。薬剤師及び産業カウンセラー経験有。地元情報や野菜たっぷり料理、アイロンが得意。産後安心して休めるようサポートします。病院付き添いも可。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula58noriko@gmail.com">doula58noriko@gmail.com</a>             |
| 61 |  | 事業者        | 木田 文子                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1985 年生まれ                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | お母様の心身にゆとりができるよう、心をこめてサポートします。幼児2人の子育て中。近い目線でお悩みに寄り添います。家庭料理、マクロビ料理、知育遊び         |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.kida@gmail.com">doula.kida@gmail.com</a>                   |

|    |                                                                                     |            |                                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 62 |    | 事業者        | いわさき けいこ                                                                                         |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1960 年生まれ                                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | ママになられていくこれからを一緒に<br>近くで優しくサポートさせていただきます。<br>カラダに優しいごはん作り、その他<br>かんたんな家事。幼稚園教諭の経験有り              |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula80mamakeiko@gmail.com">doula80mamakeiko@gmail.com</a>                       |
| 63 |    | 事業者        | 大美 希                                                                                             |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1969年生まれ                                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 季節の野菜料理、工作遊びや手先を使っ<br>た作業、傾聴が得意です。美術科教員免<br>許を持つ二児の母です。産後のお母さま<br>と赤ちゃんに寄り添って、心を込めてサ<br>ポート致します。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:nozomisawaaoi@gmail.com">nozomisawaaoi@gmail.com</a>                             |
| 64 |  | 事業者        | くわはら えみ                                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都新宿区 / 1975 年生まれ                                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 元バリキャリ・ワーキングマザー。男の<br>子2人の母。様々な経験をした私だから<br>こそ、心に寄り添ったバリアフリーな<br>サポートをさせていただきます。英語<br>可。簡単な手話可。  |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:emikuwahara@yahoo.co.jp">emikuwahara@yahoo.co.jp</a>                             |
| 65 |  | 事業者        | おかだ けいこ                                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都目黒区 / 1967 年生まれ                                                                               |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後は大変！お料理、沐浴、寝かしつけ<br>…ご要望に合わせて臨機応変に対応しま<br>す。タッチケアでお疲れを癒して下さい。<br>ニューボーンフォト撮影致します。<br>食品衛生管理責任者 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doulaphoto1208@gmail.com">doulaphoto1208@gmail.com</a>                           |



|    |                                                                                     |            |                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 66 |    | 事業者        | なかむら くみ                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都杉並区 / 1955年生まれ                                                                 |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | ママに寄り添い身体に優しいお食事を御家族に合わせてお作りします。家事や子育ての悩みもぜひ御相談下さい。休日・夕方のご訪問も相談可。健康管理士・タッチセラピスト   |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:okayama.doula@gmail.com">okayama.doula@gmail.com</a>              |
| 67 |    | 事業者        | てらさわ れいこ                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1954年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 其々に違う産後の日常生活を無理なく過ごせるように母子の生活全般をお手伝いします。赤ちゃんともママの笑顔を喜びとして。                        |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doulamama_tanpopo@yahoo.co.jp">doulamama_tanpopo@yahoo.co.jp</a>  |
| 68 |  | 事業者        | おやま りょうこ                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都目黒区 / 1979年生まれ                                                                 |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | いつもより少し安心してきてほっとする、そんな時間を過ごしていただけるようなお料理や育児サポートを心がけます。上のお子様やペットさんがいるご家庭のご依頼も歓迎です。 |
|    |                                                                                     | 詳細ホームページ   | <a href="#">おやま りょうこ ホームページ</a>                                                   |
| 69 |  | 事業者        | 太田 郁代                                                                             |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1975年生まれ                                                                 |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のお母さんに寄り添い、身体にやさしいお食事作りや赤ちゃんのお世話など、ゆっくり休んで頂けるよう、心を込めてサポートいたします。中高生男女3人の子育て中です。  |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:(Email)doula.otaiku@gmail.com">(Email)doula.otaiku@gmail.com</a>  |

|    |                                                                                     |            |                                                                                            |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 70 |    | 事業者        | 丹波 あかね                                                                                     |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1963年生まれ                                                                         |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんと一緒にのかけがえのない時間を愛情豊かに過ごすお手伝いをさせていただきます。体に優しいお料理作りから上のお子様のお世話まで、ご希望に合わせ臨機応変にサポート提供いたします。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:akane.tan.0502@gmail.com">(Email)akane.tan.0502@gmail.com</a>              |
| 71 |    | 事業者        | 名久井 千佳代                                                                                    |
|    |                                                                                     |            | 東京都渋谷区 / 1977年生まれ                                                                          |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 3姉妹（中2小3小1）の子育て中です。産後はゆっくり休んでください。お気持ちに寄り添って赤ちゃんのお世話、家事、お料理致します。お気軽にお問い合わせください。            |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:mom.happy3877@gmail.com">(Email)mom.happy3877@gmail.com</a>                |
| 72 |  | 事業者        | 宮河 真紀子                                                                                     |
|    |                                                                                     |            | 東京都渋谷区 / 1962年生まれ                                                                          |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 子育て、保育補助、ベビーシッターなど様々な経験を活かして産後ママのサポート応援団でいたいです。安心して休んでください。出会いを大切に…                        |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:makimaki.48drop@gmail.com">(Email)makimaki.48drop@gmail.com</a>            |
| 73 |  | 事業者        | 阿部 庸子                                                                                      |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県横浜市磯子区 / 1964年生まれ                                                                      |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 生まれも育ちも福岡です。福岡でも産後ケアを2年行っておりました。福岡で里帰り出産なさる方も御相談ください。品川では、24時間土日御依頼可能です。                   |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.abe.youko@gmail.com">(Email)doula.abe.youko@gmail.com</a>            |

|    |                                                                                     |            |                                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 74 |    | 事業者        | さいち ゆうこ                                                                                        |
|    |                                                                                     |            | 東京都大田区 / 1966年生まれ                                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 赤ちゃんを迎えての新しい生活。まずはゆっくり身体を休めることが大切です。お母様が笑顔で子育てできるようにサポートさせていただきます。身体に優しい野菜料理が得意です。基本、自転車で伺います。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:hikatama69@gmail.com">(Email)hikatama69@gmail.com</a>                          |
| 75 |    | 事業者        | 久根崎 裕子                                                                                         |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1972年生まれ                                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後のお母さまがほっと出来る時間をもてるようお手伝いさせていただきます。赤ちゃんのお世話が大好きです。保育士としての経験を生かし心をこめてサポートさせていただきます。            |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.kune@gmail.com">(Email)doula.kune@gmail.com</a>                          |
| 76 |  | 事業者        | 北川 小百合                                                                                         |
|    |                                                                                     |            | 東京都世田谷区 / 1961年生まれ                                                                             |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | お母様がゆっくりお昼寝やバスタイムができるように、安心して赤ちゃんを任せて、体に優しい産後料理を食べていただき、子育てが楽しくなるようにサポートいたします。                 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:aiyui-bonheur719@ezweb.ne.jp">(Email)aiyui-bonheur719@ezweb.ne.jp</a>          |
| 77 |  | 事業者        | 山田 育代                                                                                          |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1980年生まれ                                                                              |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 幼児二人の子育て真っ最中。お母様の気持ちに寄り添ってサポートします。優しい味の家庭料理全般得意です。お好みに合わせてお作りします。ベビーマッサージ講師資格。                 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:doula.yamadaikuyo@gmail.com">(Email)doula.yamadaikuyo@gmail.com</a>            |



|    |                                                                                     |            |                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 78 |    | 事業者        | 沖野 千絵                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県横浜市鶴見区 / 1973年生まれ                                                            |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後の孤独やつらさを少しでも軽減できるような温かなサポートを心がけています。体にやさしくご家族も喜ぶ食事作りや、傾聴、タッチングケアなどが得意です。       |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | (Email)chie.okino5@gmail.com                                                     |
| 79 |    | 事業者        | 菊地 麻夕里                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都杉並区 / 1981年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 新生児のシッティング、沐浴、育児相談、料理などの対応が可能です。お母さんとお父さんが少しでも休息や気分転換ができるよう産後直後の生活をサポートいたします。    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | (Email)doula.mayuri.k@gmail.com                                                  |
| 80 |  | 事業者        | 竹内 正子                                                                            |
|    |                                                                                     |            | 神奈川県横浜市青葉区 / 1967年生まれ                                                            |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後の疲れたママをサポートし、ご家族にも体に優しいご飯をつくりまします。赤ちゃんのお世話、沐浴などもいたします。家事も得意です。二男一女、双子の子育て経験あり。 |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | (Email)miroboo36@gmail.com                                                       |
| 81 |  | 事業者        | 嶋本 ゆうこ                                                                           |
|    |                                                                                     |            | 東京都品川区 / 1977年生まれ                                                                |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 温野菜メインの重ね煮料理教室を主催しています。産後の不安や沐浴なども遠慮なくご相談下さい。ママ・パパ向けにお野菜を活かした離乳食の作り方もお伝えできます。    |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | (Email)doula.yuko@gmail.com                                                      |

|    |                                                                                     |            |                                                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 82 |    | 事業者        | <b>武田 志織</b><br>東京都品川区 / 1979年生まれ                                                         |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 2男2女（双子）の子育て中。アロマテラピー・リフレクソロジー有資格者<br>沐浴、掃除、離乳食から育ち盛りのお子様の食事作りまで可。<br>お母さんが楽になるようサポートします。 |
|    |                                                                                     |            |                                                                                           |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:shioritakeda1203@outlook.jp">(Email)shioritakeda1203@outlook.jp</a>       |
| 83 |    | 事業者        | <b>清山 薫</b><br>東京都品川区 / 1965年生まれ                                                          |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後ママの不安な気持ちに寄り添い、3人の子育ての経験から子育ての楽しさをお伝えできるよう丁寧に取り組んでまいります。ママは頑張りすぎないで、私が頑張ります！            |
|    |                                                                                     |            |                                                                                           |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:seiyama.kaoru@gmail.com">(Email)seiyama.kaoru@gmail.com</a>               |
| 84 |  | 事業者        | <b>前澤 睦美</b><br>東京都世田谷区 / 1969年生まれ                                                        |
|    |                                                                                     | 主なサービス内容   | 産後はお身体の回復時期です！ゆっくり養生していただけるように日常的な家事や赤ちゃんのお世話、育児相談など心を込めてサポートいたします。ネンネットレ相談可。             |
|    |                                                                                     |            |                                                                                           |
|    |                                                                                     | 連絡先メールアドレス | <a href="mailto:iammighty623@gmail.com">(Email)iammighty623@gmail.com</a>                 |