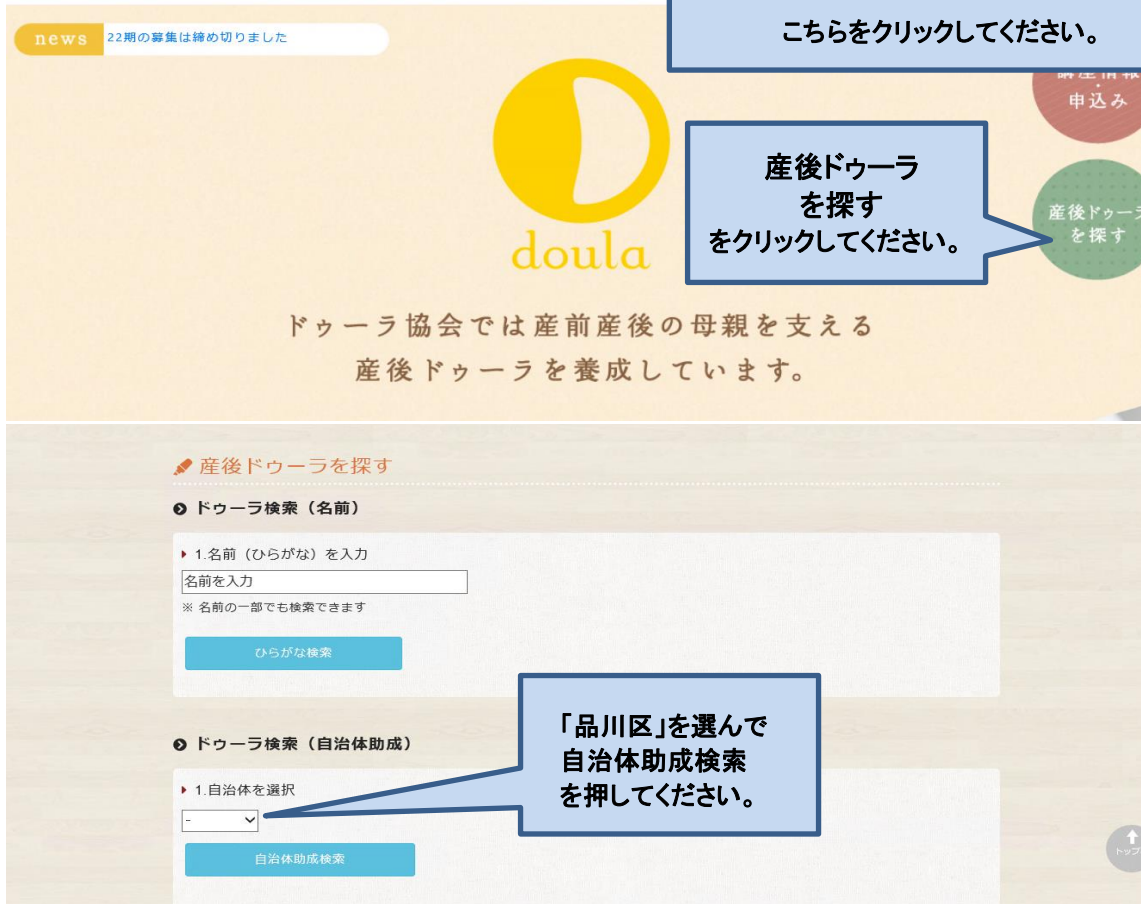


- **ベビーシッターでのご利用の場合は助成の対象になりません。**
- **3歳までOK** のマークがある事業者は、**3歳までのお子様(※多胎児に限る)にも対応可能な事業者です。**(マークのない事業者は、1歳半まで)
- No.1は、一般社団法人ドゥーラ協会と提携し、協会認定産後ドゥーラのマッチングをしている会社です。産後ドゥーラとは、産前産後の女性に寄り添い、母親とくらしを支える専門家です。
- No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者で、個人事業者です。
★ドゥーラ協会から、個人の詳細ホームページが検索ができます。

[一般社団法人 ドゥーラ協会ホームページ](#)

個人事業者(詳細プロフィール)の検索方法


こちらをクリックしてください。



産後ドゥーラ
を探す
をクリックしてください。

「品川区」を選んで
自治体助成検索
を押してください。

- スケジュール等の関係上、代行事業者(リリース)が伺う場合があります。

1	 <p>(注意) キッズラインをご利用の場合は、助成申請に領収書の添付が必要です。</p>	事業者	<p>(株) キッズライン</p> <p>3歳までOK ! 年齢制限が変更の可能性あり →事業者にご確認ください。</p> <p>※産前産後ケア(産後ドゥーラ)サポートの範囲に限ります。</p>
		主なサービス内容	産後ドゥーラのマッチングサービス会社 キッズラインは、産後ドゥーラのプロフィール・過去利用者のレビューが閲覧可能で、予約～決済までスマホで完結。産後のママサポートなどお気軽にご相談ください!
		詳細ホームページ	(株)キッズライン ホームページ
			★上記ホームページから、産後ドゥーラをお選びください。 助成対象となるのは産後ドゥーラです。

■ No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者で、個人事業者です。

2		事業者	吉澤 淳子 3歳までOK 東京都品川区 / 1972年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんのお世話も家事も子育ての心配ごとまるごと相談できます。産後の生活、その日の気持ちに合わせたお手伝いをします。保育士、おむつなし育児、イベントかさせセラピスト
		詳細ホームページ	吉澤 淳子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	honeydoughnut.junko@gmail.com
3		事業者	宮下 京子 東京都品川区 / 1970年生まれ
		主なサービス内容	おひとりおひとりに合わせたサポートと産後のお身体だけではなくご家族からも好評を頂いているお料理、育児相談、お悩み解決も！ワンランク上のサポートを提供致します。
		詳細ホームページ	宮下 京子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.kyokomiyashita@gmail.com
4		事業者	後藤 さよこ 3歳までOK 神奈川県川崎市中原区 / 1973年生まれ
		主なサービス内容	認定心理士・アロマセラピストとして心身ともにサポートします。わらべうたベビーマッサージ、沐浴、夜泣きや育児相談、出汁にこだわった和食、掃除、洗濯など。児童発達支援室勤務経験あり。
		詳細ホームページ	後藤 さよこ ホームページ
		連絡先メールアドレス	mothersrainbow@gmail.com
5		事業者	森下 智子 神奈川県川崎市宮前区 / 年生まれ
		主なサービス内容	産後のママの休息サポート、体に優しい和食中心の食事づくり、お掃除、洗濯物干し、赤ちゃんのお世話(沐浴含む)、離乳食アドバイス、平日、大井町線沿線の方
		連絡先メールアドレス	doula.tomoko.morishita@gmail.com

6		事業者	小野 まさよ 東京都江戸川区 / 1965 年生まれ
		主なサービス内容	私は、品川区で生まれ育ちました。娘と息子がおります。ママが身体を休められる様に家事全般、赤ちゃんのお世話、ベビーマッサージをご希望をお聞きしながら対応いたします。
		連絡先メールアドレス	doula.masayo@gmail.com
7		事業者	久米 梨花 東京都世田谷区 / 1956年生まれ
		主なサービス内容	育児サポートや料理・掃除・洗濯等の母親サポートをお手伝いをいたします。特に料理は、レパートリーも幅広く対応し、マクロビオティック料理も好評をいただいております。
		詳細ホームページ	久米 梨花 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doulakume56@gmail.com
8		事業者	児玉 理恵 3歳までOK 東京都世田谷区 / 1964 年生まれ
		主なサービス内容	産後のお体に優しいお食事作り、沐浴、赤ちゃんのお世話、日常の家事など、ご家族に合わせてまるごとサポート致します。お母さまがほっとできるような時間を提供します。
		連絡先メールアドレス	riekoda91@gmail.com
9		事業者	つじ さつき 3歳までOK 東京都世田谷区 / 1961年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんのお世話を任せて休息していただいたり、ご要望に合わせた家事育児を、垣根なくサポート致します。家庭的なお食事で心身の回復をはかりましょう。
		詳細ホームページ	つじさつきホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.tsuji.may@gmail.com

10		事業者	ゆじり ひろみ 3歳までOK 東京都世田谷区 / 1965 年生まれ
		主なサービス内容	産後ママのお身体を家庭料理と家事・沐浴などでサポートします。ずっとおはしの通るほっこり煮物はおまかせください。土日祝日、単発の夕方のサポートも対応可能です。
		詳細ホームページ	ゆじり ひろみ ホームページ
		連絡先メールアドレス	yuj.irk8k2@gmail.com
11		事業者	水戸川 真由美 東京都新宿区 / 1960 年生まれ
		主なサービス内容	車椅子の女の子と、知的な支援が必要な男の子の子育て経験があり、ママと赤ちゃんのための子育てバリアフリーを目指し一般的な家事をサポートします。
		連絡先メールアドレス	mitochandesu@ezweb.ne.jp
12		事業者	石井 はるえ 東京都品川区 / 1976 年生まれ
		主なサービス内容	産後女性の健やかなココロ、カラダの回復をサポートします。赤ちゃんのお世話、食事作りなどの家事を行います。希望者には、薬膳的食事作りやカウンセリングも行います。
		詳細ホームページ	石井 はるえ ホームページ
13		事業者	岡崎 ひろこ 3歳までOK 神奈川県横浜市都筑区 / 1966年生まれ
		主なサービス内容	産後の体にやさしい和食中心の家庭料理。お掃除、お洗濯など日常の家事。子育て相談や赤ちゃんのお世話。休日、夕方からのサポートも対応可能。
		連絡先メールアドレス	doula.okazaki@gmail.com

14		事業者	松井 妙子 東京都大田区 / 1949 年生まれ
		主なサービス内容	保育士歴40年。産後のママに寄り添い、ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを心がけています。赤ちゃんのお世話や家事全般、一人一人のご要望に沿ってサポート致します。
		連絡先メールアドレス	matsuta-721@docomo.ne.jp
15		事業者	中村 美和 東京都港区 / 1980 年生まれ
		主なサービス内容	管理栄養士です。産後間もないお母さまと、生後間もない赤ちゃんの安心安全のため、特に衛生面に配慮してサポートを行っています。料理、沐浴、育児全般、洗濯、掃除等。
		連絡先メールアドレス	doulanakamura@gmail.com
16		事業者	橋本 美佐 東京都港区 / 1959 年生まれ
		主なサービス内容	産後の体に優しいお料理、沐浴、子育ても家事も心もまるごと相談できます。ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを致します。休日、夕方からの依頼も可能です。心理学セラピー
		連絡先メールアドレス	doula.m.hashimoto@gmail.com
17		事業者	山崎 さよ子 東京都品川区 / 1975 年生まれ
		主なサービス内容	お母様の気持ちに寄り添い、心身共にゆっくり休んでいただけるようなサポートを心がけています。家事はもちろん、保育士、子育て経験を生かした育児サポートをいたします。
		詳細ホームページ	山崎 さよ子ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.sayoko.yamazaki@gmail.com

18		事業者	杉原 順子 東京都目黒区 / 1968 年生まれ
		主なサービス内容	ご家族の新しいスタートの時期、心を込めてお手伝いします。家事、赤ちゃんのお世話、心配事、丸ごとご相談下さい。東京都子育て支援員。食品衛生責任者。元編集者。English OK
		詳細ホームページ	杉原 順子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doulaj.sugihara@gmail.com
19		事業者	西山 美喜子 東京都大田区 / 1973 年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんとの新生活が楽しく迎えられるように、その時々に必要な産後サポートをさせていただきます。アロマセラピスト(ハンドマッサージ)、保育経験あり 東京都子育て支援員
		連絡先メールアドレス	doulamk.nishiyama@gmail.com
20		事業者	小村 みか 東京都品川区 / 1987 年生まれ
		主なサービス内容	話を聞くのが好きです。心配なことなどあれば一緒に考えましょう。優しく丁寧、体調にあわせたサポートを心がけます。寝かしつけ、沐浴、料理、掃除も喜んでお受けします。
		詳細ホームページ	小村 みか ホームページ
		連絡先メールアドレス	m.komura.doula@gmail.com
21		事業者	三浦 由美子 3歳までOK 神奈川県川崎市中原区 / 1972 年生まれ
		主なサービス内容	心身ともに大変な産後の期間を家事、赤ちゃんのお世話、お母様のケアを致します。アロマセラピートリートメント(部分)、ベビーマッサージ(2ヶ月〜)ご希望があれば対応致します。
		連絡先メールアドレス	yumiura@ae.em-net.ne.jp

22		事業者	しん まき 東京都世田谷区 / 1973 年生まれ
		主なサービス内容	産後のお母さんにゆっくり養生していただけるように心を込めてサポートいたします。和食中心の野菜料理、お掃除、赤ちゃんのお世話、お話を聴くことも好きです。
		詳細ホームページ	しん まきホームページ
		連絡先メールアドレス	doula15maki@gmail.com
23		事業者	進藤 寿賀恵 神奈川県横浜市青葉区 / 1962年生まれ
		主なサービス内容	産後に優しい健康料理のご提供、育児のご相談など、産後のママさんに寄り添ったサポートをさせていただきます。旬の野菜を使った重ね煮料理など時短料理をご提供いたします。
		連絡先メールアドレス	sugaeshindo@gmail.com
24		事業者	朝倉 郁未 3歳までOK 東京都杉並区 / 1977 年生まれ
		主なサービス内容	ママに寄り添い支えます。産後の身体に優しい料理などの家事・赤ちゃんのお世話・傾聴・ハンドトリートメント・ネイルケア・耳つぼジュエリーで豊かな産後生活をサポート♪
		詳細ホームページ	朝倉 郁未 ホームページ
		連絡先メールアドレス	—
25		事業者	新田 福代 3歳までOK 東京都江戸川区 / 1965 年生まれ
		主なサービス内容	産後のママとゆっくりとお話をし、子育て相談をしたり、日常的な家事や赤ちゃんのサポートをさせていただきます。「楽しい子育てしていきましょう」保育経験あり幼稚園教諭
		連絡先メールアドレス	fukuyo7737@gmail.com

26		事業者	曾我部 ゆかり 東京都中野区 / 1961 年生まれ
		主なサービス内容	新しい命の誕生が幸せに満たされるように、ママをいたわり、誠心誠意サポート。負担がかからない身体の使い方やリラククス体操のご指導も。沐浴とお料理が大好きです。
		詳細ホームページ	曾我部 ゆかり ホームページ
		連絡先メールアドレス	shanti_birthday@icloud.com
27		事業者	平尾 信子 3歳までOK 東京都大田区 / 1972 年生まれ
		主なサービス内容	一男二女の現役子育て中。産後のお母さんの心と体をケアする為、心を込めたサポートを致します。安全面・衛生面には充分配慮します。お掃除は自信あり。正看護師の資格。
		詳細ホームページ	平尾 信子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.nobu@gmail.com
28		事業者	小松 紀子 3歳までOK 東京都世田谷区 / 1971 年生まれ
		主なサービス内容	産後のママに寄り添い、料理、家事、赤ちゃんのお世話(沐浴含)、育児など、身体や心がゆったりできるサポートをします。ハンドケア、ベビーマッサージ、英語可。
		連絡先メールアドレス	doulakomatsu-1@yahoo.co.jp
29		事業者	榎本 綾 東京都大田区 / 1973 年生まれ
		主なサービス内容	お母様が心も身体も健やかに過ごして頂けるよう、体に優しい料理、家事、育児、沐浴などのサポートをします。季節や体調に合わせた食養生アドバイス、薬膳フードデザイナー。
		連絡先メールアドレス	a.enomoto.1114@gmail.com

30		事業者	五十嵐 由姫子 3歳までOK 東京都世田谷区 / 1970 年生まれ
		主なサービス内容	新しい家族のスタートのお手伝いをさせて下さい。日常的な家事や赤ちゃんのお世話など、おひとりおひとりに合わせたサポートをいたします。幼稚園教諭の経験あり。
		連絡先メールアドレス	doula.igarashiyukiko@gmail.com
31		事業者	河合 友香 3歳までOK 神奈川県川崎市中原区 / 1975年生まれ
		主なサービス内容	産後のご不安は何でもご相談ください。新生児ケア、お母様のケア、家族のお食事もお任せください。得意の和食中心のお料理でお母様の母乳育児を応援致します。
		連絡先メールアドレス	minze795@yahoo.co.jp
32		事業者	古宮 栄美子 3歳までOK 東京都葛飾区 / 1964 年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんのお世話が大好きで、経験も多く積んできました。赤ちゃんを迎えた生活が安心して送れるように、育児(沐浴含む)・家事のサポートをさせていただきます。交通費負担無し。
		連絡先メールアドレス	575am420taku-752pm309riku@ezweb.ne.jp
33		事業者	金村 加奈子 東京都目黒区 / 1961 年生まれ
		主なサービス内容	作り置き料理得意です。和食、滋養強壯の韓国料理、お子様メニュー家事一般、。孫育中です、赤ちゃんのお世話お任せ下さい。土日祝、夕方夜間対応致します。
		詳細ホームページ	金村 加奈子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	yu20060219@icloud.com

34		事業者	能城 成子 東京都大田区 / 1980 年生まれ
		主なサービス内容	ママがほっと出来る時間と余裕を作ります。現在、保育士試験に向けて勉強中で、病児保育で保育補助もしております。
		連絡先メールアドレス	athens04tokyo20@gmail.com
35		事業者	佐藤 紘子 東京都品川区 / 1978 年生まれ
		主なサービス内容	産後のお身体に、ご家族の皆様に、ホッととして頂けるような、心と身体に優しい、温かいお料理をお届けさせていただきます。赤ちゃんの沐浴やお買物等もお任せください。栄養士。
		連絡先メールアドレス	mama.vn.nv.doula@gmail.com
36		事業者	野曾原 誉枝 東京都調布市 / 1968 年生まれ
		主なサービス内容	高齢での妊娠・出産を経験し、産後養生が心身ともに必要と実感。 産後に適したお料理や赤ちゃんのお世話、お母さんやご家族の状況にあわせたサポートをご提供します。
		詳細ホームページ	野曾原 誉枝 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doulanoso@gmail.com
37		事業者	いおき ゆみ 3歳までOK 神奈川県横浜市戸塚区 / 1974 年生まれ
		主なサービス内容	産院勤務10年、ヘルパー&ドゥーラとして双子、低体重児など多くのご家庭での学びを皆様に。カラダにやさしいごちそうおづくり。抱っこひも寝かしつけ各種レクチャーok
		連絡先メールアドレス	hamadoula500@gmail.com

38		事業者	佐藤 万利子 千葉県松戸市 / 1959 年生まれ
		主なサービス内容	産後のママとゆったりお話をして、家事や育児をきめ細やかにサポートさせていただきます。楽しく子育てしていきましょう。休日、夕方の依頼も可能です。個性認識学
		連絡先メールアドレス	mariemiri.h28@gmail.com
39		事業者	古本 恵 東京都江戸川区 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	産後の大変さは人それぞれ。新しい家族を迎えての生活リズム作りをママに寄り添い、日々の家事、赤ちゃんのお世話などサポート致します。保育園給食、子育て経験あり。
		連絡先メールアドレス	doulafurumoto@gmail.com
40		事業者	佐々木 あゆみ 東京都世田谷区 / 1986 年生まれ
		主なサービス内容	産後のお母さんに寄り添い、家事、育児相談、沐浴などの赤ちゃんのお世話、病院の付き添いまで、赤ちゃんとゆったり過ごせるお手伝いをします。特技アロマトリートメント
		詳細ホームページ	佐々木 あゆみ ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.sasaki@gmail.com
41		事業者	早川 直美 3歳までOK 東京都新宿区 / 1971 年生まれ
		主なサービス内容	子育て経験、看護師経験からご不安やお悩みにお応えします。家事や赤ちゃんのお世話はお任せください。安心して養生していただけますよう心をこめてサポートいたします。
		連絡先メールアドレス	naomih0315@gmail.com

42		事業者	奥ノ矢 ゆきよ 東京都世田谷区 / 1973 年生まれ
		主なサービス内容	寝ている間に赤ちゃんのお世話（寝かしつけを含む）やご家庭の料理や掃除など。と一緒に赤ちゃんの成長を発見し喜びましょう。認可や認証保育園保育士経験があります。
		連絡先メールアドレス	y.o.doula@gmail.com
43		事業者	やでら りえ 東京都新宿区 / 1992 年生まれ
		主なサービス内容	乳幼児のお子さんと生活する乳児院勤務経験があります。沐浴・寝かしつけ・授乳もお任せください。その他、料理や洗濯、お掃除などの家事サポートも状況に応じて行います。
		連絡先メールアドレス	riie0621@gmail.com
44		事業者	山本 ももよ 3歳までOK ←キッズライン経由でのご利用のみ、3歳まで対応可能〇 東京都目黒区 / 1965 年生まれ
		主なサービス内容	私のモットーは「いつも笑顔」です。産後間もないお母様が新しい生活を楽しく迎えられるように、笑顔で育児や家事のサポートいたします。ハンドケアセラピストの資格有り。
		詳細ホームページ	山本 ももよ ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.momo43@gmail.com
45		事業者	大沼 理栄 東京都品川区 / 1965 年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんのお誕生を楽しむ余裕が持てるよう、お手伝いをさせて下さい。 土日祝・夜間、日常英会話対応致します。
		連絡先メールアドレス	oecobento@gmail.com

46		事業者	こじま ちえこ 3歳までOK 埼玉県さいたま市南区 / 1970 年生まれ
		主なサービス内容	楽しい子育てになるように、心をこめてサポートします。絵本の読み聞かせが得意です。夕方から夜間対応喜んでさせていただきます。認定心理カウンセラー
		連絡先メールアドレス	naru1mino2k@gmail.com
47		事業者	山口 敦子 東京都練馬区 / 1964 年生まれ
		主なサービス内容	ホッとする和食とホッとする会話で、ママの心身を温めます。転勤族だった経験と息子2人の子育て経験を生かし、ママと赤ちゃんの笑顔のために心をこめてサポート致します。
		連絡先メールアドレス	atsuko.yamaguchi.do@gmail.com
48		事業者	八田 美津子 3歳までOK 東京都板橋区 / 1970 年生まれ
		主なサービス内容	二男一女の母。保育園、障がい児者施設での勤務、親の介護経験あり。産後のママたちがほっとできるよう心をこめてサポートいたします。ダブルケアの相談可。
		詳細ホームページ	八田 美津子 ホームページ (※助成対象は産後ドゥーラサポート)
		連絡先メールアドレス	mama.ha0524@gmail.com
49		事業者	天野 純子 東京都世田谷区 / 1975 年生まれ
		主なサービス内容	産後は新しい家族を迎えリズムも整わない中、昼夜問わず赤ちゃんが泣いて、授乳抱っこおむつ替えと体力が消耗しがちです。家族が笑顔でいられるお手伝いをさせていただきます。
		詳細ホームページ	天野 純子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	junkoamanodoula@gmail.com

50		事業者	木村 千恵子 東京都港区 / 1972 年生まれ
		主なサービス内容	産後の身体にやさしい食事づくりや赤ちゃんのお世話など、お母様にゆっくり休んで頂けるようサポートいたします。ご家族の食事や家事全般もお引き受けします。日常英語可
		連絡先メールアドレス	doula.chieko@gmail.com
51		事業者	ほんだ ともか 東京都江東区 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	男の子2人と女の子1人を育てました。保育士の資格あり。赤ちゃんの沐浴が得意です。産後のママがゆったりした気持ちで赤ちゃんに向き合えるようサポートいたします。
		連絡先メールアドレス	momomutsu83@gmail.com
52		事業者	小泉 陽子 3歳までOK 東京都品川区 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	チームサポート「ドゥーラ東京」に参加しています。複数のドゥーラの利用をご希望の方、サポート日数が多い方、チームサポートもご検討ください。
		詳細ホームページ	小泉 陽子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	andbaby.doulayoko@gmail.com
53		事業者	あべ としこ 東京都町田市 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	沐浴や寝かしつけなどの赤ちゃんのお世話、洗濯、家庭料理。掃除や片付けが得意です。お話を聴く事も好きですので、育児での心配事をご相談ください。
		連絡先メールアドレス	doula2019a@gmail.com

54		事業者	光岡 あさお <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;">3歳までOK</div> ←キッズライン経由でのご利用のみ、3歳まで対応可能○ 東京都世田谷区 / 1965 年生まれ
		主なサービス内容	お母様だけでなく、ご家族皆様に喜んで頂けるようなお料理や家事サポートを提供します。赤ちゃんの沐浴やお世話は、特に安全面に配慮します。保育園勤務経験があります。
		詳細ホームページ	光岡 あさお ホームページ
		連絡先メールアドレス	asao.mitsuoka@gmail.com
55		事業者	よねやま あさこ <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;">3歳までOK</div> 神奈川県川崎市 / 1975 年生まれ
		主なサービス内容	産後女性をにスマイルを。心よりサポート致します。ご不安はなんでも相談ください。家庭料理ご希望お聞きします。赤ちゃんと楽しく過ごせるお手伝いをさせていただきます。
		連絡先メールアドレス	doula_yoneyama@yahoo.co.jp
		詳細ホームページ	
56		事業者	伊藤 恵子 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;">3歳までOK</div> ←キッズライン経由でのご利用のみ、3歳まで対応可能○ 東京都大田区 / 1969 年生まれ
		主なサービス内容	産後ママが安心してゆっくりお休み出来る時間確保のため、育児、料理、掃除等家事サポートをいたします。チャイルドマインダー、心理カウンセラー、食品衛生責任者
		詳細ホームページ	伊藤 恵子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.fukuchan@gmail.com
57		事業者	神田 まりこ 東京都練馬区 / 1960 年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんとの新生活が幸せでありますように。産後のお母さんに安心して休んでいただけるよう誠心誠意サポートします。沐浴やタッチケア、傾聴、料理が得意です。
		連絡先メールアドレス	doula.kanda@gmail.com
		詳細ホームページ	

58		事業者	木田 文子 東京都大田区 / 1985 年生まれ
		主なサービス内容	お母様の心身にゆとりができるよう、心をこめてサポートします。 幼児2人の子育て中。近い目線でお悩みに寄り添います。家庭料理、マクロビ料理、知育遊び
		詳細ホームページ	木田 文子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.kida@gmail.com
59		事業者	いわさき けいこ 東京都世田谷区 / 1960 年生まれ
		主なサービス内容	ママになられていくこれからを一緒にお近くで優しくサポートさせていただきます。カラダに優しいごはん作り、その他かんたんな家事。幼稚園教諭の経験有り
		連絡先メールアドレス	doula80mamakeiko@gmail.com
		詳細ホームページ	
60		事業者	大美 希 東京都世田谷区 / 1969年生まれ
		主なサービス内容	季節の野菜料理、工作遊びや手先を使った作業、傾聴が得意です。美術科教員免許を持つ二児の母です。産後のお母さまと赤ちゃんに寄り添って、心を込めてサポート致します。
		詳細ホームページ	大美 希 ホームページ
		連絡先メールアドレス	nozomisawaaoi@gmail.com
61		事業者	くわはら えみ 東京都新宿区 / 1975 年生まれ
		主なサービス内容	元バリキャリ・ワーキングマザー。男の子2人の母。様々な経験をした私だからこそ、心に寄り添ったバリアフリーなサポートをさせていただきます。英語可。簡単な手話可。
		連絡先メールアドレス	emikuwahara@yahoo.co.jp
		詳細ホームページ	

62		事業者	おかだ けいこ
			東京都目黒区 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	産後の生活、もっとラクにハッピーに！ 育児相談、ママの身体と心のケア、 整体、作り置き料理、沐浴、楽ちん抱っこ、 おんぶ育児、アドラー式子育て、各種撮影、 多胎児サポート対応。認定整体師。
		詳細ホームページ	おかだ けいこ ホームページ
		連絡先メールアドレス	doulaphoto1208@gmail.com
63		事業者	なかむら くみ
			東京都杉並区 / 1955年生まれ
		主なサービス内容	ママに寄り添い身体に優しいお食事を御 家族に合わせてお作りします。家事や子 育ての悩みもぜひ御相談下さい。休日・ 夕方のご訪問も相談可。健康管理士・ タッチセラピスト
		連絡先メールアドレス	okayama.doula@gmail.com
64		事業者	てらさわ れいこ
			東京都世田谷区 / 1954年生まれ
		主なサービス内容	其々に違う産後の日常生活を無理なく過 ごせるように母子の生活全般をお手伝い します。赤ちゃんとママの笑顔を喜びと して。
		連絡先メールアドレス	doulamama_tanpopo@yahoo.co.jp
65		事業者	おやま りょうこ
			東京都目黒区 / 1979年生まれ
		主なサービス内容	いつもより少し安心できてほっとする、そ んな時間を過ごしていただけるようなお料 理や育児サポートを心がけます。 上のお子様やペットさんがいるご家庭のご 依頼も歓迎です。
		詳細ホームページ	おやま りょうこ ホームページ
		連絡先メールアドレス	ryoko.doula@gmail.com

66		事業者	太田 郁代 東京都大田区 / 1975年生まれ
		主なサービス内容	産後のお母さんに寄り添い、身体にやさしいお食事作りや赤ちゃんのお世話など、ゆっくり休んで頂けるよう、心を込めてサポートいたします。中高生男女3人の子育て中です。
		連絡先メールアドレス	doula.otaiku@gmail.com
67		事業者	丹波 あかね 東京都世田谷区 / 1963年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんと一緒にかけがえのない時間を愛情豊かに過ごすお手伝いをさせていただきます。体に優しいお料理作りから上のお子様のお世話まで、ご希望に合わせ臨機応変にサポート提供いたします。
		連絡先メールアドレス	akane.tan.0502@gmail.com
68		事業者	名久井 千佳代 東京都渋谷区 / 1977年生まれ
		主なサービス内容	3姉妹（中2小3小1）の子育て中です。産後はゆっくり休んでください。お気持ちに寄り添って赤ちゃんのお世話、家事、お料理致します。お気軽にお問い合わせください。
		連絡先メールアドレス	mom.happy3877@gmail.com
69		事業者	宮河 真紀子 東京都渋谷区 / 1962年生まれ
		主なサービス内容	子育て、保育補助、ベビーシッターなど様々な経験を活かして産後ママのサポート応援団でいたい。安心して休んでください。出会いを大切に…
		詳細ホームページ	宮河 真紀子 ホームページ
		連絡先メールアドレス	makimaki.48drop@gmail.com

70		事業者	阿部 庸子 神奈川県横浜市磯子区 / 1964年生まれ
		主なサービス内容	生まれも育ちも福岡です。福岡でも産後ケアを2年行っておりました。福岡で里帰り出産なさる方も御相談ください。品川では、24時間土日でも御依頼可能です。
		連絡先メールアドレス	doula.abe.youko@gmail.com
71		事業者	さいち ゆうこ 東京都大田区 / 1966年生まれ
		主なサービス内容	赤ちゃんを迎えての新しい生活。まずはゆっくり身体を休めることが大切です。お母様が笑顔で子育てできるようにサポートさせていただきます。身体に優しい野菜料理が得意です。基本、自転車で伺います。
		連絡先メールアドレス	hikatama69@gmail.com
72		事業者	久根崎 裕子 3歳までOK 東京都品川区 / 1972年生まれ
		主なサービス内容	産後のお母さまがほっと出来る時間をもてるようお手伝いさせていただきます。赤ちゃんのお世話が大好きです。保育士としての経験を生かし心をこめてサポートさせていただきます。
		連絡先メールアドレス	doula.kune@gmail.com
73		事業者	北川 小百合 東京都世田谷区 / 1961年生まれ
		主なサービス内容	お母様がゆっくりお昼寝やバスタイムができるように、安心して赤ちゃんを任せて、体に優しい産後料理を食べていただき、子育てが楽しくなるようにサポートいたします。
		連絡先メールアドレス	aiyui-bonheur719@ezweb.ne.jp

74		事業者	山田 育代 東京都品川区 / 1980年生まれ
		主なサービス内容	幼児二人の子育て真っ最中。お母様の気持ちに寄り添ってサポートします。優しい味の家庭料理全般得意です。お好みに合わせてお作りします。ベビーマッサージ講師資格。
		連絡先メールアドレス	doula.yamadaikuyo@gmail.com
75		事業者	沖野 千絵 神奈川県横浜市鶴見区 / 1973年生まれ
		主なサービス内容	産後の孤独やつらさを少しでも軽減できるような温かなサポートを心がけています。体にやさしくご家族も喜ぶ食事作りや、傾聴、タッチングケアなどが得意です。
		連絡先メールアドレス	chie.okino5@gmail.com
76		事業者	菊地 麻夕里 東京都杉並区 / 1981年生まれ
		主なサービス内容	新生児のシッティング、沐浴、育児相談、料理などの対応が可能です。お母さんとお父さんが少しでも休息や気分転換ができるよう産後直後の生活をサポートいたします。
		連絡先メールアドレス	doula.mayuri.k@gmail.com
77		事業者	竹内 正子 神奈川県横浜市青葉区 / 1967年生まれ
		主なサービス内容	産後の疲れたママをサポートし、ご家族にも体に優しいご飯をつくります。赤ちゃんのお世話、沐浴などもいたします。家事も得意です。二男一女、双子の子育て経験あり。
		連絡先メールアドレス	miroboo36@gmail.com

78		事業者	嶋本 ゆうこ 東京都品川区 / 1977年生まれ
		主なサービス内容	温野菜メインの重ね煮料理教室を主催しています。産後の不安や沐浴なども遠慮なくご相談下さい。ママ・パパ向けにお野菜を活かした離乳食の作り方もお伝えできます。
		連絡先メールアドレス	doula.yuko@gmail.com
79		事業者	武田 志織 東京都品川区 / 1979年生まれ
		主なサービス内容	2男2女（双子）の子育て中。アロマテラピー・リフレクソロジー有資格者 沐浴、掃除、離乳食から育ち盛りのお子様の食事作りまで可。 お母さんが楽になるようサポートします。
		連絡先メールアドレス	shioritakeda1203@outlook.jp
80		事業者	清山 薫 東京都品川区 / 1965年生まれ
		主なサービス内容	産後ママの不安な気持ちに寄り添い、3人の子育ての経験から子育ての楽しさをお伝えできるよう丁寧に取り組んでまいります。ママは頑張りすぎないで、私が頑張ります！
		連絡先メールアドレス	seyama.kaoru@gmail.com
81		事業者	前澤 睦美 東京都世田谷区 / 1969年生まれ
		主なサービス内容	産後はお身体の回復時期です！ゆっくり養生していただけるように日常的な家事や赤ちゃんのお世話、育児相談など心を入れてサポートいたします。ネンネットし相談可。
		連絡先メールアドレス	iammighty623@gmail.com

82		事業者	太田 有紀 東京都世田谷区 / 1968年生まれ
		主なサービス内容	産後のお母さまがゆったりと過ごせるよう、ご家族の状況に合ったサポートをさせて頂きます。 赤ちゃんのお世話や心配事など何でもご相談ください。ベビーマッサージ資格あり。
		詳細ホームページ	太田 有紀 ホームページ
		連絡先メールアドレス	annota18@icloud.com
83		事業者	北島 真衣 福岡県福岡市 / 1981年生まれ
		主なサービス内容	東京都出身福岡県在住、保育園勤務経験7年。 東京に戻られた後の生活も一緒に考えながら、里帰り中の家事育児をサポートしていきたいと思います。 お気軽にご相談下さい。
		詳細ホームページ	北島 真衣 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doula.kitajima@gmail.com
84		事業者	東田 彩 東京都目黒区 / 1982年生まれ
		主なサービス内容	3児の子育て中。 整理収納アドバイザー1級。 インテリアコーディネーター資格有。 身体に良いお料理や家事サポート、赤ちゃんのお世話、お部屋作り等ご相談お受け致します。
		詳細ホームページ	東田 彩 ホームページ
		連絡先メールアドレス	aya.higashida518@gmail.com
85		事業者	桑水流 のりよ 神奈川県川崎市多摩区 / 1968年生まれ
		主なサービス内容	4人の子育てと保育士経験があります。 赤ちゃんのお世話・家事育児・子育て相談など、産後のお母様とご家族様をお支えます。
		詳細ホームページ	桑水流 のりよ ホームページ
		連絡先メールアドレス	mmtjf.n@gmail.com