

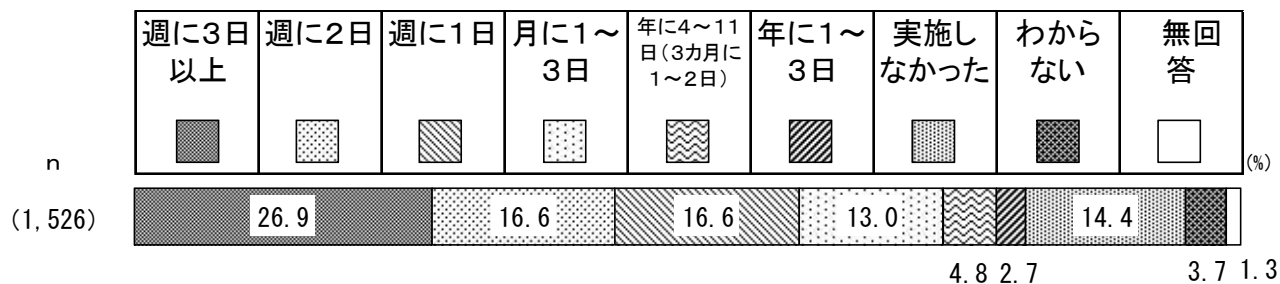
5 地域スポーツの推進について

(1) 1年間に実施したスポーツ・運動の日数

問9 (すべての方に) この1年間に実施したスポーツ・運動の日数は何日ですか。

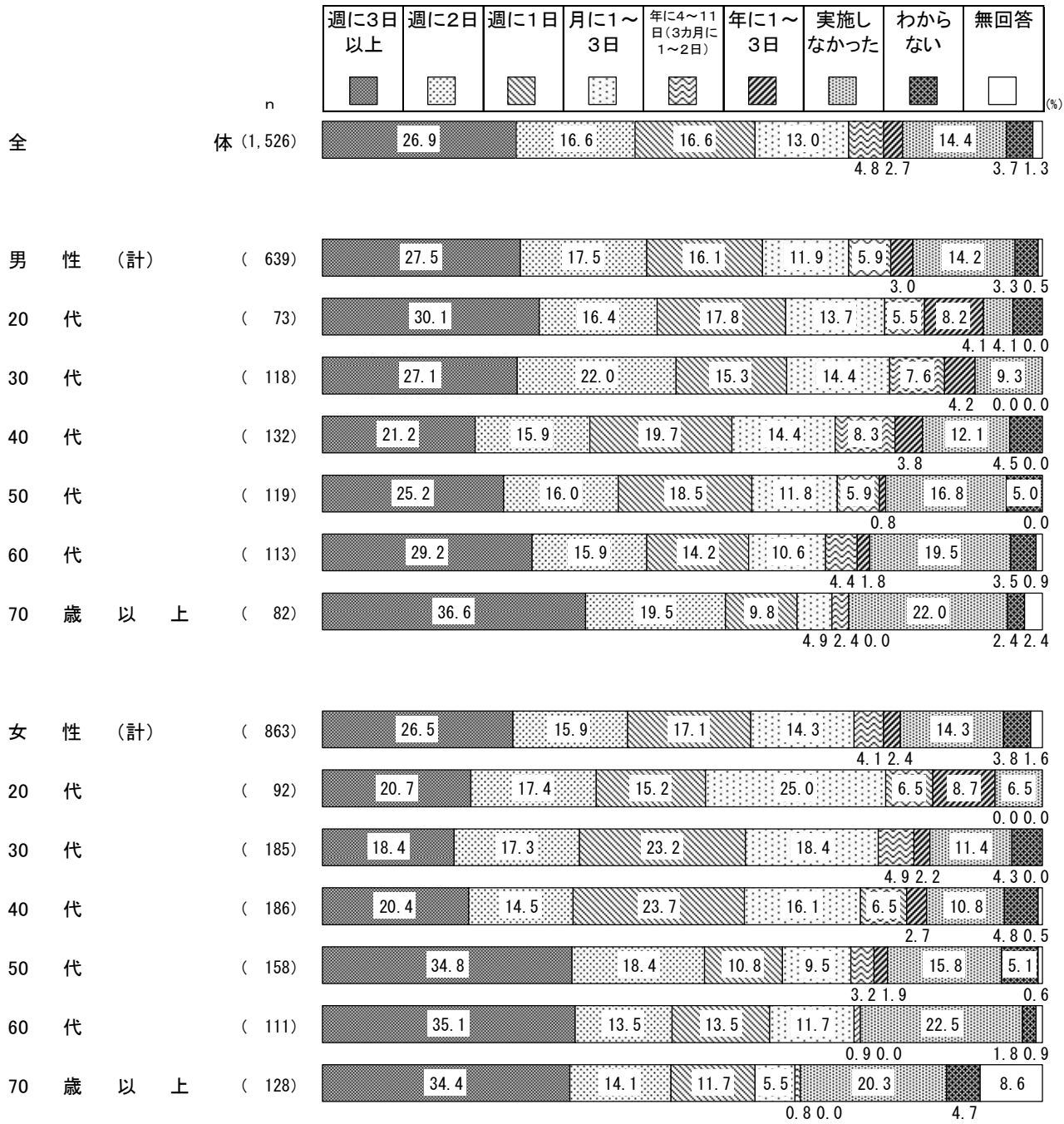
(○は1つ)

【1年間に実施したスポーツ・運動の日数(全体)】



全体で見ると、「週に3日以上」が26.9%で最も高く、次いで「週に2日」、「週に1日」(同率、16.6%)となっている。一方、「実施しなかった」は14.4%となっている。

【1年間に実施したスポーツ・運動の日数（性／年代別）】



性別にみると、男性と女性で大きな違いはみられない。

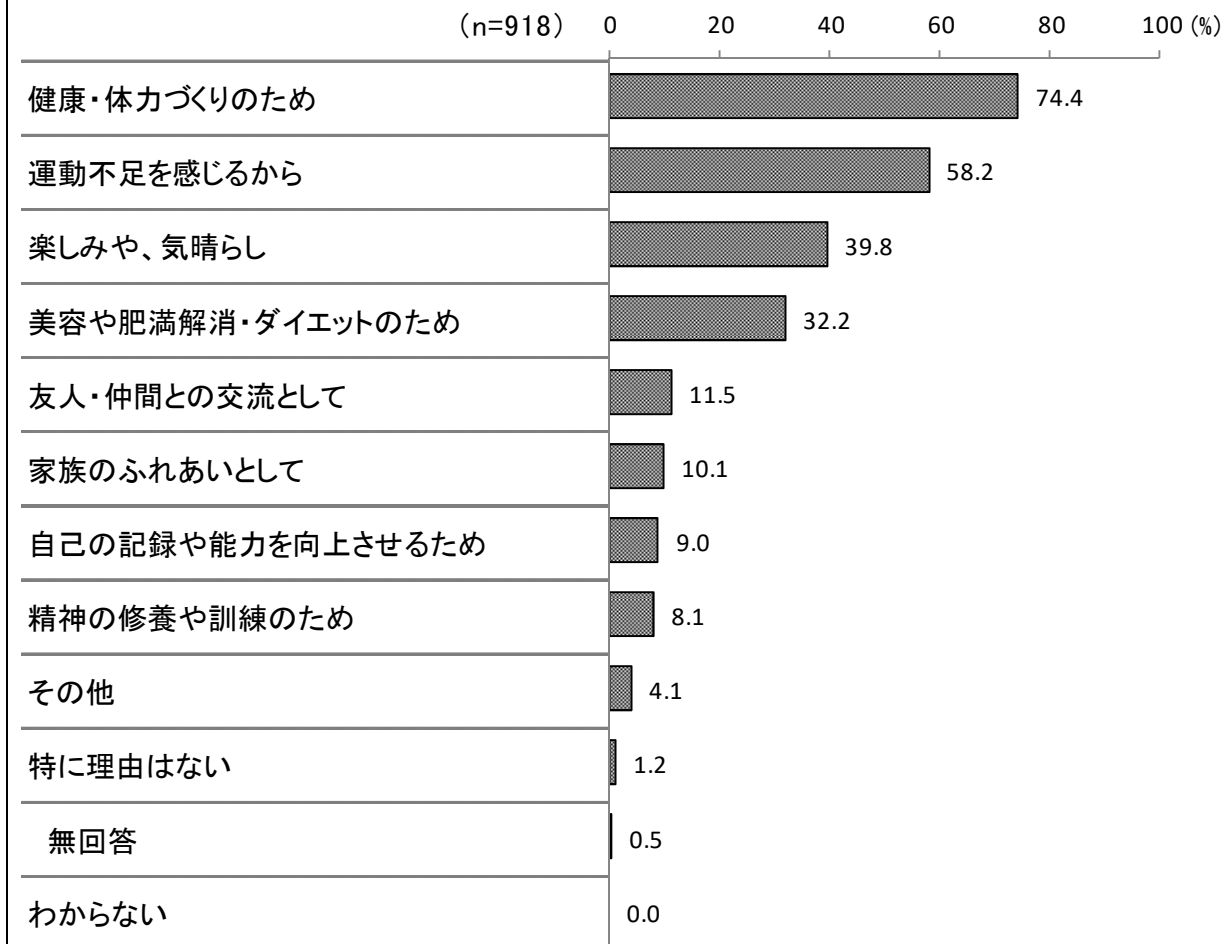
性／年代別にみると、「週に3日以上」は、男性70歳以上・女性50代～70歳以上で3割以上と高くなっている。一方、「月に1～3日」は、女性20代（25.0%）で2割半ばと最も高くなっている。

(2) スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由

問9-1 (問9で1~3と答えた方に) 週に1日以上実施した理由は何ですか。

(○はいくつでも)

【スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由(全体)】



全体で見ると、「健康・体力づくりのため」が74.4%で最も高く、次いで「運動不足を感じるから」(58.2%)、「楽しみや気晴らし」(39.8%)、「美容や肥満解消・ダイエットのため」(32.2%)、「友人・仲間との交流として」(11.5%)の順となっている。

【スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由（性／年代別）】

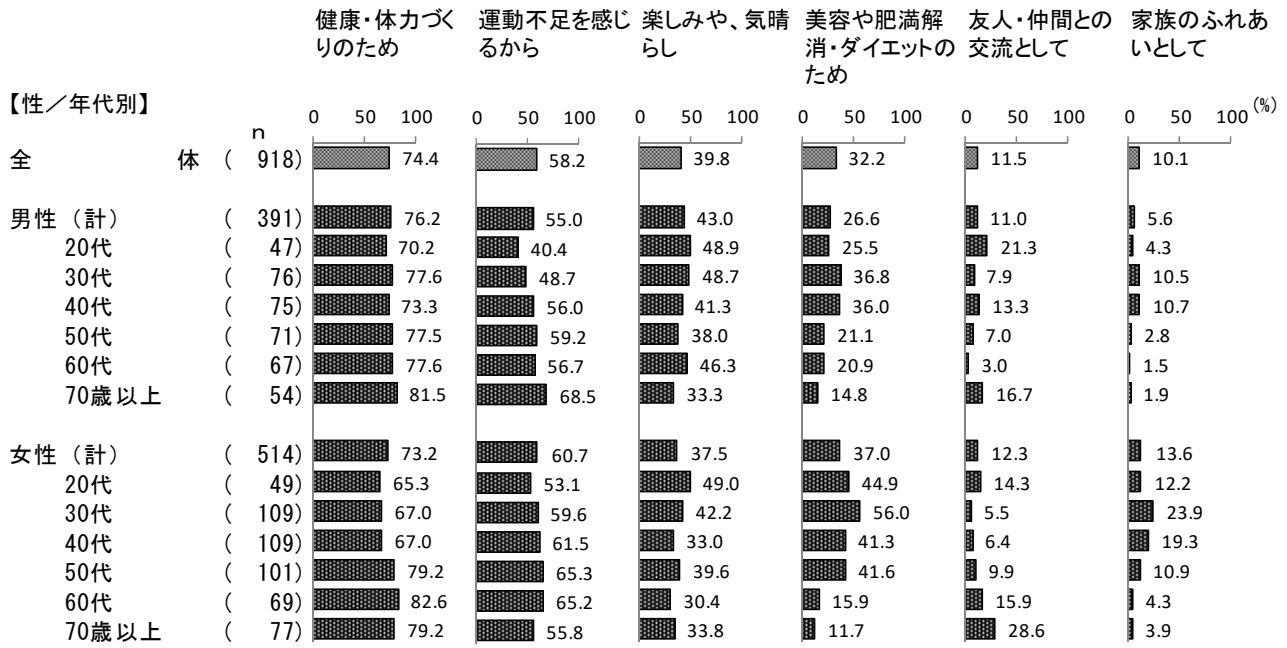
(%)

項目 属性		健康・体力づくりのため	運動不足を感じるから	楽しみや、気晴らし	美容や肥満解消・ダイエットのため	友人・仲間との交流として	家族のふれあいとして	自己の記録や能力を向上させるため	精神の修養や訓練のため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全	体 (918)	74.4	58.2	39.8	32.2	11.5	10.1	9.0	8.1	4.1	1.2	0.0	0.5
【性／年代別】													
男	性 (計) (391)	76.2	55.0	43.0	26.6	11.0	5.6	13.0	11.5	4.3	1.8	0.0	0.5
	20 代 (47)	70.2	40.4	48.9	25.5	21.3	4.3	17.0	12.8	8.5	4.3	0.0	2.1
	30 代 (76)	77.6	48.7	48.7	36.8	7.9	10.5	17.1	21.1	3.9	2.6	0.0	0.0
	40 代 (75)	73.3	56.0	41.3	36.0	13.3	10.7	16.0	10.7	1.3	0.0	0.0	0.0
	50 代 (71)	77.5	59.2	38.0	21.1	7.0	2.8	11.3	8.5	0.0	1.4	0.0	0.0
	60 代 (67)	77.6	56.7	46.3	20.9	3.0	1.5	7.5	10.4	10.4	0.0	0.0	0.0
	70 歳以上 (54)	81.5	68.5	33.3	14.8	16.7	1.9	9.3	3.7	3.7	3.7	0.0	1.9
女	性 (計) (514)	73.2	60.7	37.5	37.0	12.3	13.6	6.2	4.9	4.1	0.8	0.0	0.6
	20 代 (49)	65.3	53.1	49.0	44.9	14.3	12.2	14.3	6.1	2.0	6.1	0.0	0.0
	30 代 (109)	67.0	59.6	42.2	56.0	5.5	23.9	2.8	4.6	4.6	0.0	0.0	0.0
	40 代 (109)	67.0	61.5	33.0	41.3	6.4	19.3	2.8	7.3	5.5	0.0	0.0	0.9
	50 代 (101)	79.2	65.3	39.6	41.6	9.9	10.9	8.9	6.9	4.0	0.0	0.0	1.0
	60 代 (69)	82.6	65.2	30.4	15.9	15.9	4.3	7.2	1.4	4.3	0.0	0.0	0.0
	70 歳以上 (77)	79.2	55.8	33.8	11.7	28.6	3.9	6.5	1.3	2.6	1.3	0.0	1.3

性別にみると、「運動不足を感じるから」（男性 55.0%、女性 60.7%）で 5.7 ポイント、「美容や肥満解消・ダイエットのため」（男性 26.6%、女性 37.0%）で 10.4 ポイント、男性より女性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「運動不足を感じるから」は男性 70 歳以上（68.5%）で 7 割近くと最も高くなっている。また、「美容や肥満解消・ダイエットのため」は女性 30 代（56.0%）で 5 割半ばを超え最も高くなっている。

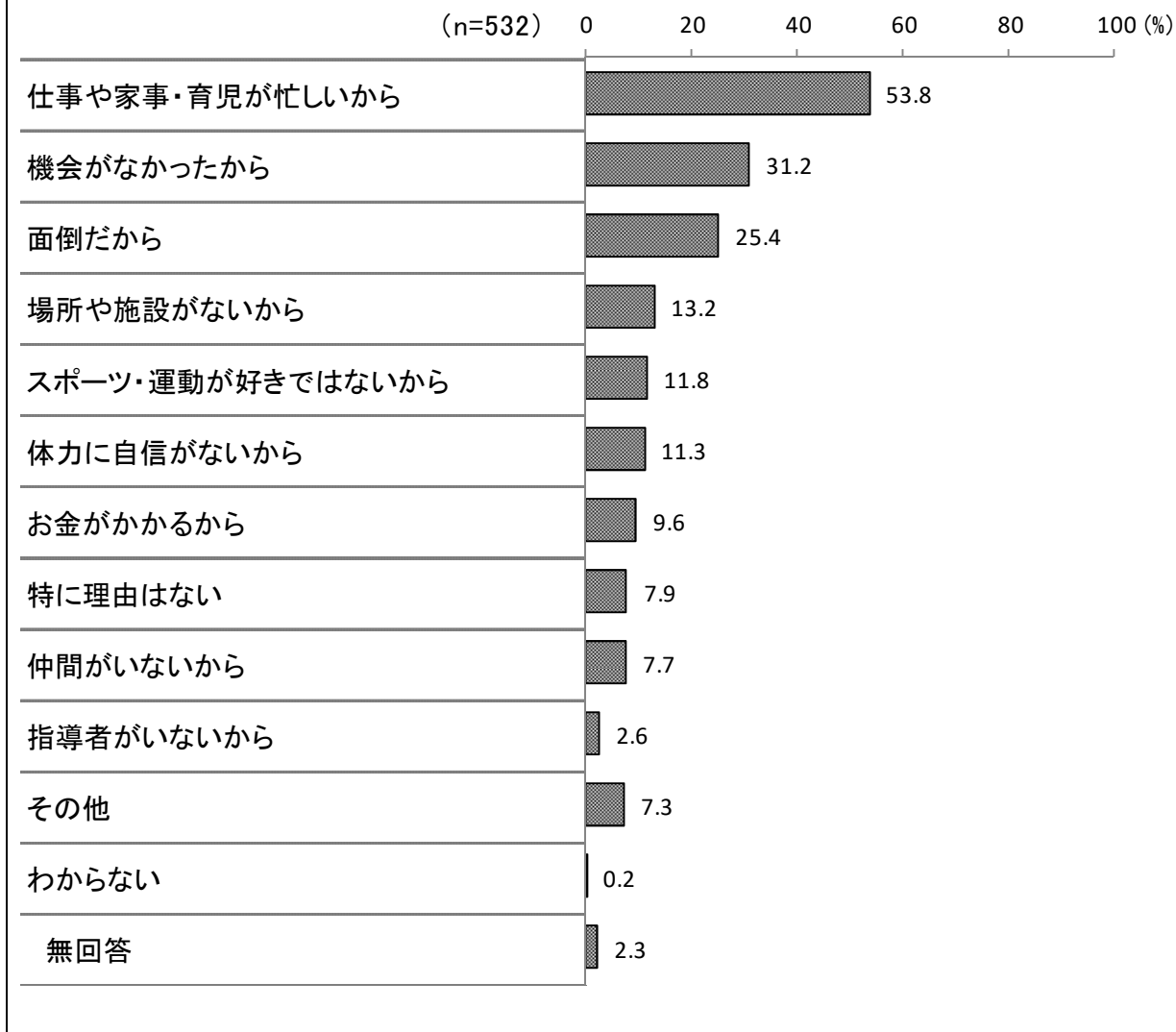
【スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由（性／年代別）－上位6項目】



(3) スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由

問9-2 (問9で4~7と答えた方に) 週に1日未満、または実施しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由(全体)】



全体で見ると、「仕事や家事・育児が忙しいから」が53.8%で最も高く、次いで「機会がなかったから」(31.2%)、「面倒だから」(25.4%)、「場所や施設が無いから」(13.2%)、「スポーツ・運動が好きではないから」(11.8%)の順となっている。

【スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由（性／年代別）】

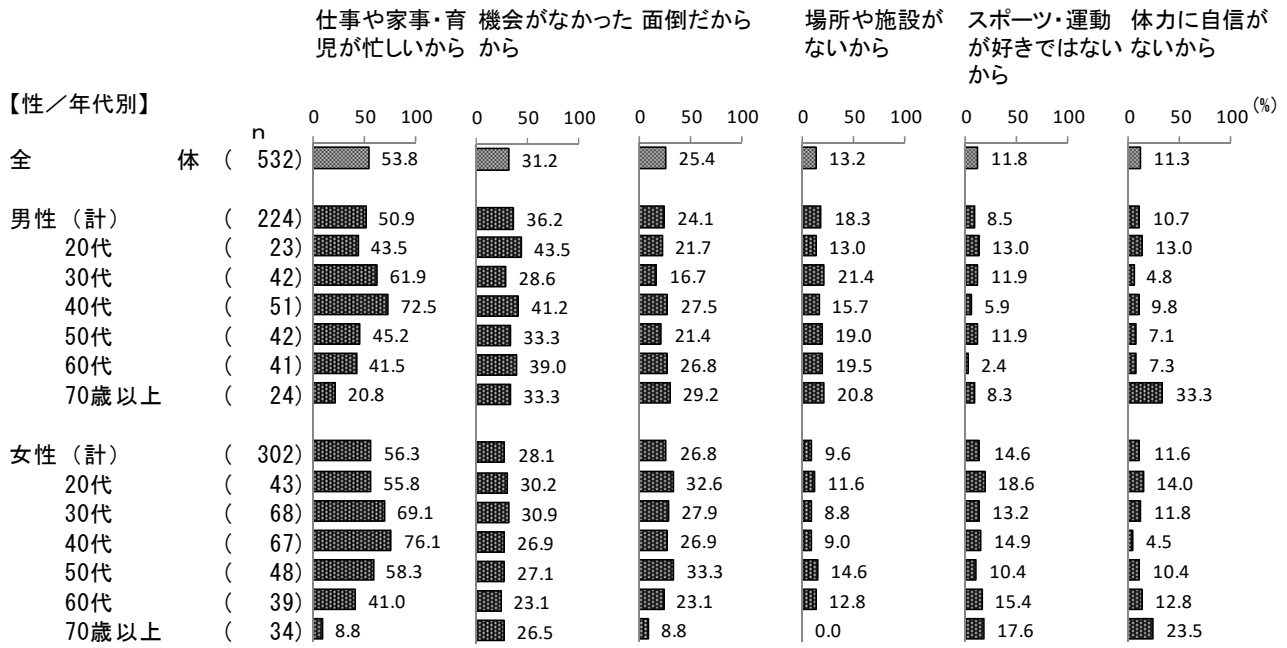
(%)

属性	項目 n	仕事や家事・育児が忙しいから	機会がなかったから	面倒だから	場所や施設がないから	スポーツ・運動が好きではないから	体力に自信がないから	お金がかかるから	仲間がいないから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
		全体 (532)		53.8	31.2	25.4	13.2	11.8	11.3	9.6	7.7	2.6	7.3	7.9
【性／年代別】														
男性 (計)	(224)	50.9	36.2	24.1	18.3	8.5	10.7	7.6	9.8	4.5	6.3	9.4	0.0	1.8
20代	(23)	43.5	43.5	21.7	13.0	13.0	13.0	4.3	17.4	4.3	13.0	0.0	0.0	0.0
30代	(42)	61.9	28.6	16.7	21.4	11.9	4.8	9.5	9.5	2.4	4.8	4.8	0.0	0.0
40代	(51)	72.5	41.2	27.5	15.7	5.9	9.8	7.8	9.8	3.9	2.0	3.9	0.0	0.0
50代	(42)	45.2	33.3	21.4	19.0	11.9	7.1	11.9	7.1	7.1	7.1	16.7	0.0	4.8
60代	(41)	41.5	39.0	26.8	19.5	2.4	7.3	4.9	7.3	2.4	9.8	14.6	0.0	0.0
70歳以上	(24)	20.8	33.3	29.2	20.8	8.3	33.3	4.2	12.5	8.3	4.2	16.7	0.0	8.3
女性 (計)	(302)	56.3	28.1	26.8	9.6	14.6	11.6	11.3	6.3	1.3	8.3	6.3	0.3	2.0
20代	(43)	55.8	30.2	32.6	11.6	18.6	14.0	18.6	14.0	2.3	2.3	7.0	0.0	0.0
30代	(68)	69.1	30.9	27.9	8.8	13.2	11.8	8.8	4.4	1.5	4.4	2.9	0.0	0.0
40代	(67)	76.1	26.9	26.9	9.0	14.9	4.5	10.4	4.5	0.0	6.0	4.5	0.0	4.5
50代	(48)	58.3	27.1	33.3	14.6	10.4	10.4	16.7	10.4	4.2	8.3	4.2	0.0	0.0
60代	(39)	41.0	23.1	23.1	12.8	15.4	12.8	7.7	0.0	0.0	15.4	10.3	2.6	0.0
70歳以上	(34)	8.8	26.5	8.8	0.0	17.6	23.5	2.9	5.9	0.0	20.6	11.8	0.0	8.8

性別にみると、「機会がなかったから」（男性 36.2%、女性 28.1%）で 8.1 ポイント、「場所や施設がないから」（男性 18.3%、女性 9.6%）で 8.7 ポイント、女性より男性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「仕事や家事・育児が忙しいから」は女性 40 代（76.1%）で 7 割半ばを超え最も高く、次いで男性 40 代（72.5%）となっている。

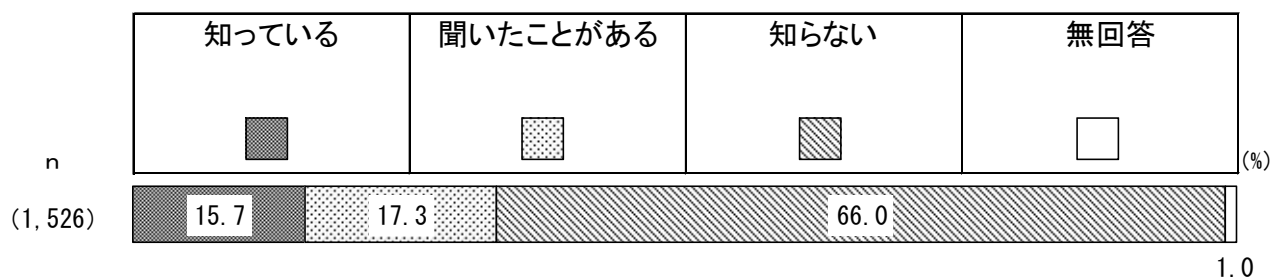
【スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由（性／年代別）－上位6項目】



(4) 地域スポーツクラブの認知度

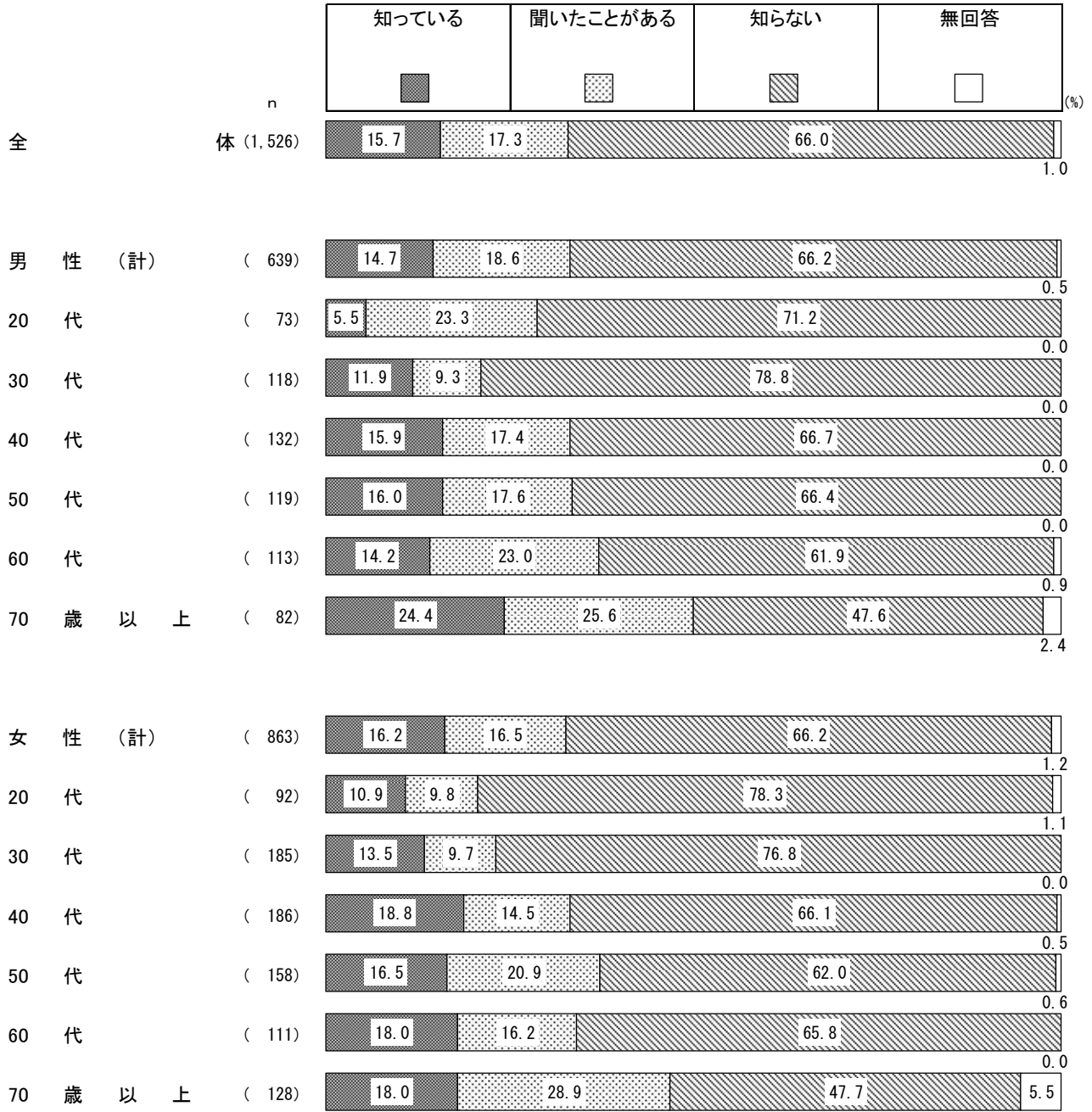
問 10 (すべての方に) 品川区にある4つの地域スポーツクラブ(スポクラ・しながわ、荏原B地域スポーツクラブ、地域クラブ ebara A、大井八潮地域スポーツクラブ T O Y S)を知っていますか。
(○は1つ)

【地域スポーツクラブの認知度(全体)】



全体で見ると、「知っている」が15.7%、「聞いたことがある」が17.3%となっている。一方、「知らない」は66.0%となっている。

【地域スポーツクラブの認知度（性／年代別）】



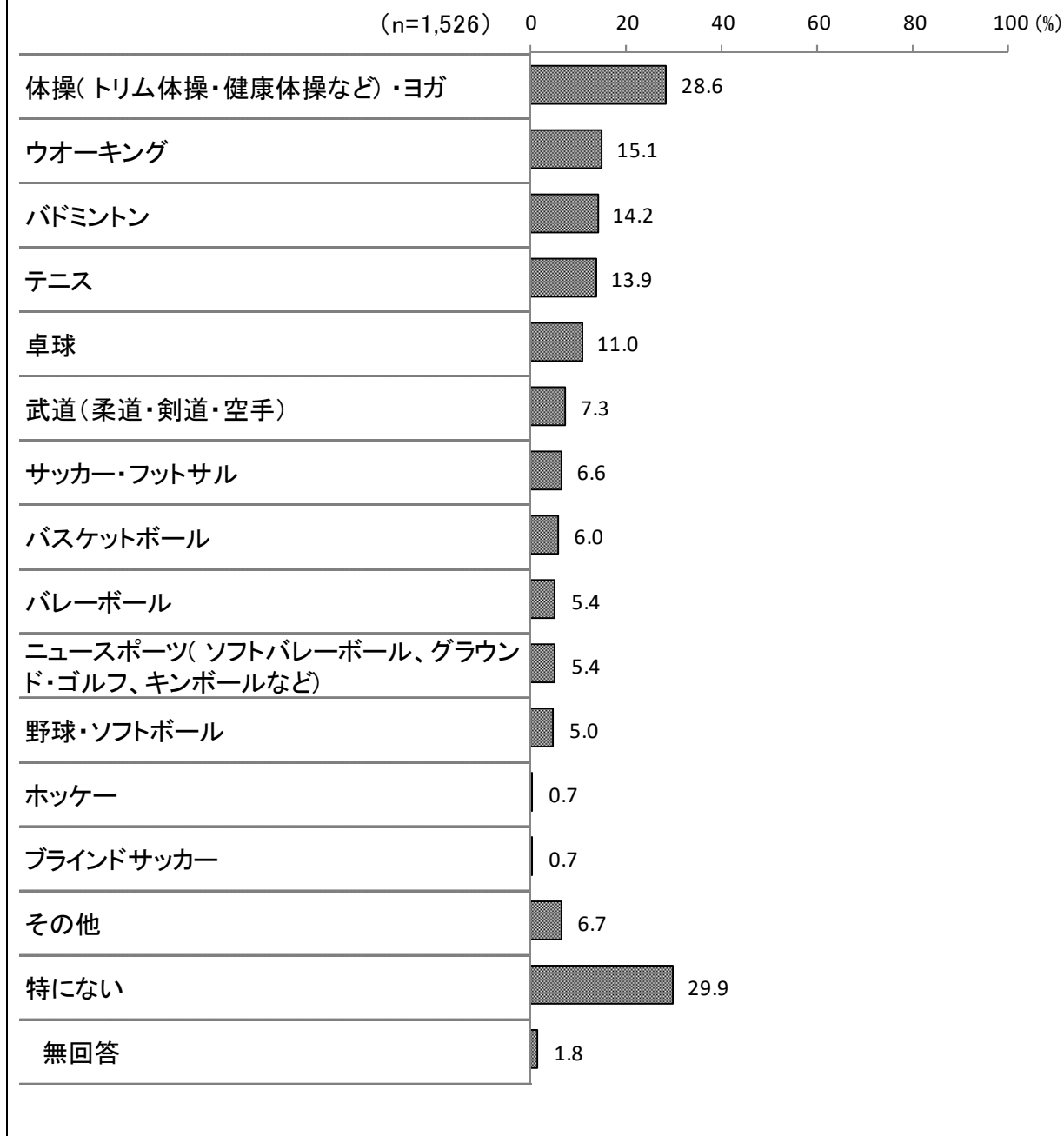
性別にみると、男性と女性で大きな違いはみられない。

性／年代別にみると、「知っている」は男性70歳以上で24.4%と最も高くなっている。一方、「聞いたことがある」は、女性70歳以上（28.9%）で3割近くと最も高くなっている。

(5) 地域スポーツクラブで参加したい種目

問 11 (すべての方に) 地域スポーツクラブでは各種スポーツ教室を実施しています。
あなたはどんな種目があれば参加したいですか。(〇はいくつでも)

【地域スポーツクラブで参加したい種目 (全体)】



全体で見ると、「体操(トリム体操・健康体操など)・ヨガ」が 28.6%で最も高く、次いで「ウォーキング」(15.1%)、「バドミントン」(14.2%)、「テニス」(13.9%)、「卓球」(11.0%)の順となっている。

【地域スポーツクラブで参加したい種目（性／年代別）】

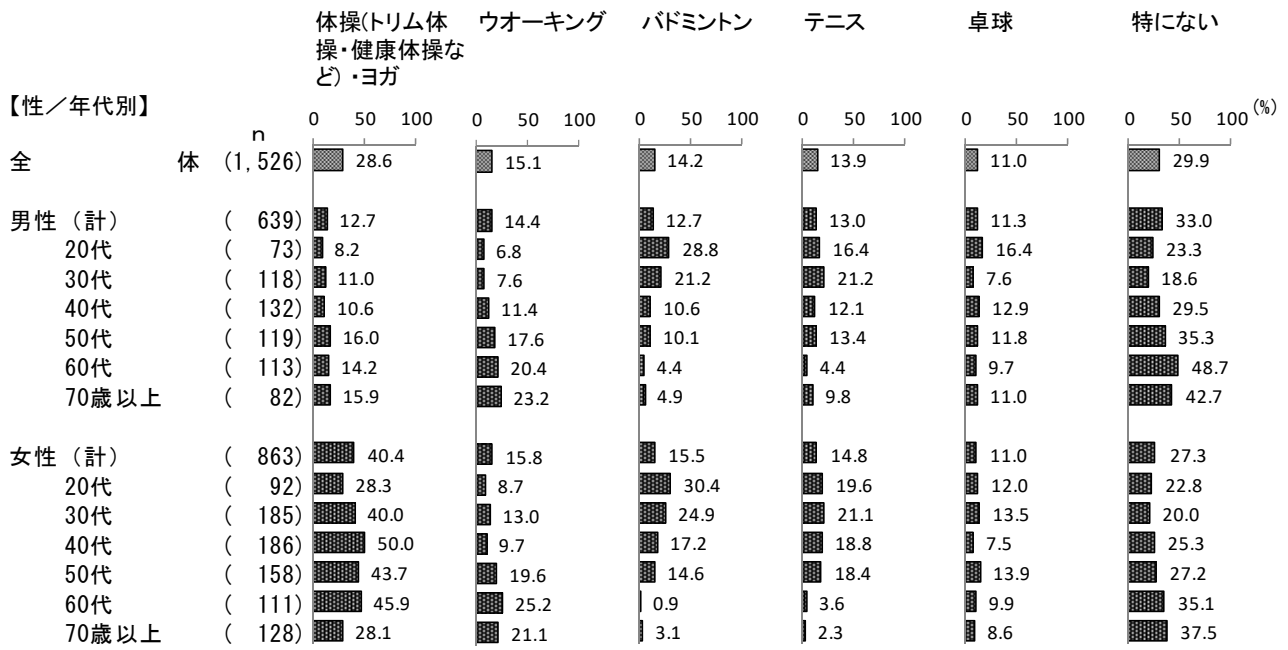
(%)

項目 属性	n	体操（トリム体操・健康体操など） ・ヨガ	ウオーキング	バドミントン	テニス	卓球	武道（柔道・剣道・空手）	サッカー・フットサル	バスケットボール	バレーボール	ニュースポーツ（ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、キンボールなど）	野球・ソフトボール	ホッケー	ブラインドサッカー	その他	特になし	無回答
		全体 (1,526)	28.6	15.1	14.2	13.9	11.0	7.3	6.6	6.0	5.4	5.4	5.0	0.7	0.7	6.7	29.9
【性／年代別】																	
男性（計） (639)	12.7	14.4	12.7	13.0	11.3	8.5	11.1	7.7	4.7	7.2	9.4	0.5	0.8	7.0	33.0	1.4	
20代 (73)	8.2	6.8	28.8	16.4	16.4	9.6	21.9	9.6	13.7	6.8	16.4	0.0	1.4	2.7	23.3	0.0	
30代 (118)	11.0	7.6	21.2	21.2	7.6	9.3	22.0	22.9	9.3	3.4	12.7	1.7	1.7	10.2	18.6	0.0	
40代 (132)	10.6	11.4	10.6	12.1	12.9	12.9	13.6	6.1	3.0	9.1	9.1	0.0	0.8	11.4	29.5	0.8	
50代 (119)	16.0	17.6	10.1	13.4	11.8	10.1	6.7	4.2	3.4	6.7	8.4	0.8	0.8	9.2	35.3	0.0	
60代 (113)	14.2	20.4	4.4	4.4	9.7	5.3	1.8	1.8	0.9	9.7	7.1	0.0	0.0	1.8	48.7	0.9	
70歳以上 (82)	15.9	23.2	4.9	9.8	11.0	1.2	0.0	0.0	0.0	7.3	3.7	0.0	0.0	3.7	42.7	8.5	
女性（計） (863)	40.4	15.8	15.5	14.8	11.0	6.1	3.2	5.0	5.9	4.2	1.7	0.9	0.7	6.5	27.3	1.9	
20代 (92)	28.3	8.7	30.4	19.6	12.0	8.7	5.4	10.9	17.4	5.4	5.4	4.3	2.2	7.6	22.8	1.1	
30代 (185)	40.0	13.0	24.9	21.1	13.5	7.6	8.1	9.2	9.7	4.3	2.2	1.1	1.1	8.1	20.0	0.0	
40代 (186)	50.0	9.7	17.2	18.8	7.5	11.3	2.7	4.3	3.8	3.2	2.2	1.1	0.5	5.9	25.3	1.1	
50代 (158)	43.7	19.6	14.6	18.4	13.9	5.1	1.3	3.2	2.5	5.1	0.6	0.0	0.6	7.0	27.2	0.6	
60代 (111)	45.9	25.2	0.9	3.6	9.9	0.9	0.0	1.8	2.7	5.4	0.0	0.0	0.0	5.4	35.1	0.9	
70歳以上 (128)	28.1	21.1	3.1	2.3	8.6	0.8	0.0	0.0	1.6	2.3	0.0	0.0	0.0	3.9	37.5	8.6	

性別にみると、「体操」（男性 12.7%、女性 40.4%）で 27.7 ポイント、男性より女性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「体操」は女性 40 代（50.0%）で 5 割と最も高く、女性 60 代（45.9%）、女性 50 代（43.7%）となっている。また、「バスケットボール」は男性 30 代が 22.9%と他の年代より高くなっている。

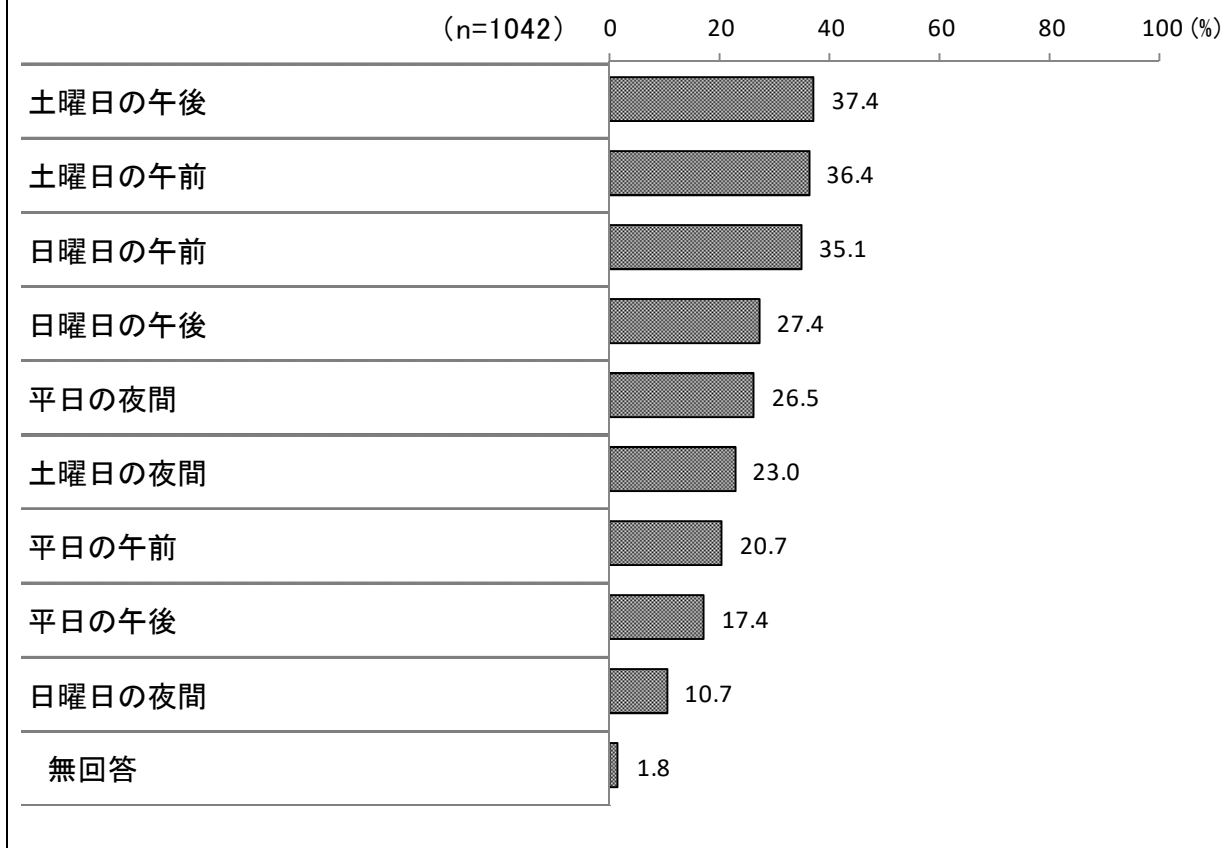
【地域スポーツクラブで参加したい種目（性／年代別）－上位6項目】



(6) スポーツ教室に参加しやすい時間帯

問11-1 (問11で1~14と答えた方に) それらがいつ実施されれば参加しやすいですか。(〇はいくつでも)

【スポーツ教室に参加しやすい時間帯(全体)】



全体で見ると、「土曜日の午後」が37.4%で最も高く、次いで「土曜日の午前」(36.4%)、「日曜日の午前」(35.1%)、「日曜日の午後」(27.4%)、「平日の夜間」(26.5%)の順となっている。

【スポーツ教室に参加しやすい時間帯（性／年代別）】

(%)

属性 項目 n	土曜日の午後	土曜日の午前	日曜日の午前	日曜日の午後	平日の夜間	土曜日の夜間	平日の午前	平日の午後	日曜日の夜間	無回答
	全 体 (1,042)	37.4	36.4	35.1	27.4	26.5	23.0	20.7	17.4	10.7
【性／年代別】										
男 性 (計) (419)	43.7	39.6	39.9	32.2	28.9	27.0	14.3	12.2	14.3	1.2
20 代 (56)	53.6	48.2	33.9	41.1	28.6	41.1	12.5	12.5	23.2	0.0
30 代 (96)	42.7	46.9	50.0	36.5	36.5	31.3	7.3	5.2	15.6	1.0
40 代 (92)	53.3	42.4	43.5	38.0	38.0	34.8	6.5	7.6	19.6	0.0
50 代 (77)	48.1	44.2	48.1	33.8	20.8	27.3	10.4	2.6	11.7	1.3
60 代 (57)	28.1	19.3	31.6	24.6	22.8	8.8	33.3	28.1	7.0	0.0
70 歳 以 上 (40)	22.5	25.0	12.5	5.0	15.0	2.5	32.5	35.0	2.5	7.5
女 性 (計) (611)	33.7	34.5	32.2	24.2	24.9	20.6	24.9	20.8	8.5	2.1
20 代 (70)	45.7	38.6	38.6	31.4	38.6	35.7	8.6	10.0	14.3	0.0
30 代 (148)	36.5	48.0	41.9	31.1	33.8	20.9	21.6	9.5	8.8	2.0
40 代 (137)	35.0	35.8	38.0	25.5	24.1	28.5	30.7	12.4	12.4	0.0
50 代 (114)	36.8	37.7	33.3	22.8	29.8	21.1	20.2	19.3	7.9	3.5
60 代 (71)	29.6	21.1	15.5	15.5	5.6	7.0	28.2	40.8	1.4	1.4
70 歳 以 上 (69)	11.6	8.7	8.7	10.1	5.8	1.4	42.0	55.1	1.4	7.2

性別にみると、「土曜日の午後」（男性 43.7%、女性 33.7%）で 10.0 ポイント、女性より男性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「土曜日の午後」は男性 20 代（53.6%）・40 代（53.3%）で 5 割半ば近くと最も高くなっている。

【スポーツ教室に参加しやすい時間帯（性／年代別）－上位6項目】

