

2023年度
(令和5年)

身近な人を自死（自殺）で亡くした方々が、
ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うことを目的に
「品川区わかちあいの会」を、品川保健センターで開催いたします。
初めて参加される方やご質問がある方など、お気軽にご連絡ください。
匿名での参加も可能です。プライバシーに配慮して実施しています。
安心してご参加ください。

品川区 わかちあいの会

参加費
無料

予約
不要

時間 14:00 ~ 16:00

日程 偶数月第4金曜日

令和5年 4月28日 金

6月23日 金

8月25日 金 ※「トーク&交流会」

10月27日 金

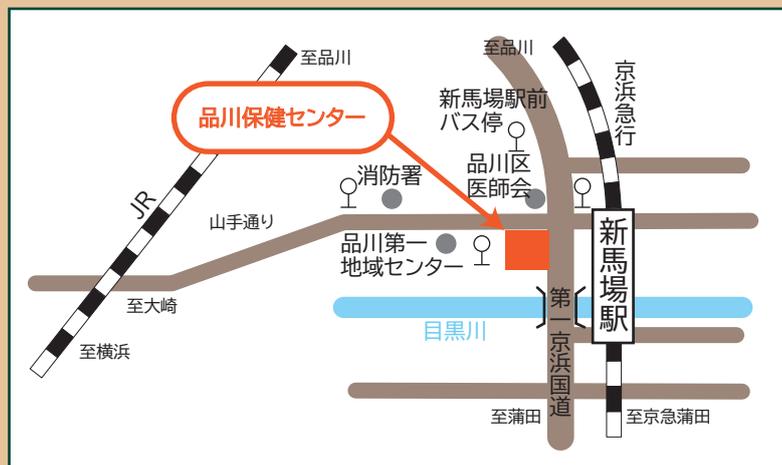
12月22日 金

令和6年 2月16日 金

※やむを得ず変更になる場合があります。
※8月は、身近な人を亡くした若者からお話を聞き、
考える場として「トーク&交流会」を開きます。

対象 身近な人、かけがえのない人を
自死（自殺）で亡くした方
※お住まいの地域に関係なく参加できます。

会場 品川保健センター 3階講習室 2
(東京都品川区北品川3丁目11-22)
京浜急行線 新馬場駅（北口）徒歩2分



主催・問合せ 品川区保健所 ☎ 03-5742-9152

NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーンサポートリンク）の協力を得て実施します。

安心して参加していただくために

- *自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- *予約は不要、匿名での参加もできます。
- *それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。
（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- *無理にお話をしなくても、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- *他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- *語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- *参加者同士で連絡をとるときは、各自の責任のもとに対応してください。
都合の悪い時には、断ることも大切です。
- *布教・営業・政治活動はお断りします。

東京都23区内の主な情報



わかちあいの会みなと

主催 港区

開催日 奇数月最終水曜日 13:30 ~ 15:30

会場 みなと保健所第5会議室 最寄駅：赤羽橋駅

問合せ 03-6400-0084



足立区分かち合いの会「とまり木」

主催 足立区／NPO 法人ライフリンク

開催日 毎月第1金曜日 18:30 ~ 20:30

会場 梅田地域学習センター（エル・ソフィア内）最寄り駅：梅島駅徒歩3分

問合せ 足立区 03-3880-5432 / ライフリンク 03-3261-4934



自死遺族相談ダイヤル（自死遺族のための電話相談）

ひとりで悩まずにあなたの声を聴かせて下さい。

主催 NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）

電話 03-3261-4350

毎週木曜日 10:00 ~ 20:00 日曜日 10:00 ~ 18:00

（祝祭日はお休みします）



身近な人を亡くした子どもとその家族（保護者）のつどい

主催 NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）

共催 東京都（予定）後援：聖路加国際病院

開催日 毎月第1日曜日

会場 聖路加国際病院小児医療センター

問合せ <https://www.izoku-center.or.jp/>



身近な人を亡くした若者のつどい

主催 NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）

共催 東京都（予定）

開催日 毎月第3、または4土曜日（6月・10月はお休み）

会場 オンライン開催

問合せ <https://www.izoku-center.or.jp/>