

# どう向き合う？スマホ時代の子育て ～スマホ・ネット・ゲーム依存から

スマホやネット、ゲーム依存って何？  
どうして起こるの？  
家族にできることは？  
医学面や当事者の体験談から学びましょう！

## 健康を守るために～

講師

昭和大学附属烏山病院 医師 昭和大学医学部精神医学講座 講師  
ASK 依存症予防教育アドバイザー

**精神科医 常岡 俊昭 医師**

ASK 認定依存症予防教育アドバイザー・作家 **三森 みさ 氏**

情報提供

・ NPO 法人パルレ 思春期サポート事業ら・るーと 臨床心理士 **勝又 絵美 氏**  
・ 教育総合支援センター 相談支援担当 **野田 健太 氏**

会場

**大井第二地域センター 第1・第2 集会室**

(大井2-27-20 2階/大井町駅徒歩10分 西大井駅徒歩15分 東急バス「三ツ又」徒歩5分)

日時

**11/30(木) 14:00～16:30 (開場13:30)**

対象

思春期のお子様のご家族、  
これから思春期を迎えるお子様のご家族、関心のある方

会場参加

先着50名(会場) \*後日ネット配信予定(要申込)  
※ネット配信には講演会終了後3～4週間お時間をいただきます。

参加費

無料

\*新型コロナウイルス感染症のため、急遽変更になる可能性があります。  
変更の場合はお申込みいただいたお電話番号又はメールアドレスに連絡させていただきます。

申し込み方法

① 電子申請 以下のQRコードからそれぞれお申し込みください。

**会場参加用**  
締切 11/17 (金)



**ネット配信用**  
締切 11/17 (金)



② 電話申し込み \*会場参加を希望される方のみ可 締切 11/10 (金)

問い合わせ **大井保健センター TEL03-3772-2666 FAX03-3772-2570**