

## ●●●年齢別あしん情報

## 1歳～3歳まで

## すくすく育て元気いっぱい

健康診査など…案内がきたら受けましょう

## ●1歳6ヵ月児健診

身体測定、小児科医による診察、歯科健診を実施。食事や歯みがき相談、育児相談、心理専門家による相談※も実施。

## ●2歳児歯科健診

歯科健診と相談を実施。

## ●3歳児健診

身体測定、尿検査、屈折(SVS)検査、視力・聴力検査、小児科医による診察、歯科健診、食事や歯みがき相談、育児相談、心理相談員による相談※も実施。

※子どもの言葉・気になるクセ・多動・他の子とうまく遊べない等の相談。

※健診時期は3歳5ヵ月頃になります。

【問合せ】各保健センター(▶48頁)

## ●3歳児フッ化物塗布(6月～8月実施)

区内の契約歯科医院でむし歯予防のフッ化物塗布が1回できます。対象者には通知があります。

【問合せ】健康課保健衛生係

☎5742-6745

また4・5歳児には地区歯科医師会主催で年1回無料フッ化物塗布を行っています。



荏原南公園にて



## 幼児食教室

品川栄養士会指導のもと、1～3歳児のお子さんと保護者を対象に、講座や相談会を行います。

【会場】各児童センター  
【問合せ】各児童センター(▶50頁)

## 予防接種…生活が広がり感染の機会も増えます(▶25頁)

予防接種にはそれぞれ適した時期があります。標準の年齢以内のなるべく早い時期に受けることが大切です。体調の良い時にかかりつけ医に相談して接種しましょう。

【問合せ】保健予防課 ☎5742-9152

## ●ひとくちメモ

区から通知する定期予防接種(無料)の他に、任意で受ける有料の予防接種(おたふくかぜ、インフルエンザなど)があります。かかりつけ医に相談しましょう。

## 3歳ころまでに乳歯は生えそろいます…ケアしてむし歯予防を

## むし歯撃退教室

むし歯にしない生活習慣の話や歯みがきの方法、歯みがき剤の使い方などのレッスンです。各児童センターで年1回ずつ行います。

①0歳からはじめるむし歯予防講座 ②1歳からの奥歯みがき講座

【問合せ】各児童センター(▶50頁)



## 歯みがきを嫌がります…



ブラシを強く当てすぎているなど、いろいろな原因があります。

2歳未満では、上の唇と前歯の真ん中の歯ぐきをつなぐ「すじ(上唇小帯)」が太いので、歯みがきをする際にひとさし指でここを軽く押さえてあげるとブラシが当たらず痛がらないですよ。

むし歯撃退動画はこちらから↑  
むし歯予防のポイントをまとめています



参加してみよう

## パパ・ママも一緒に楽しんで

ぶりすくーる西五反田内  
ふれあい交流室

## ●子育て相談(月～土曜日9時～18時)

就学前のお子さんについての相談

## ●親子であそぼう!!

さくらんぼぐみ(0歳児) 火曜日14時～15時

ぶどうぐみ(1歳児) 火曜日9時30分～11時

ばななぐみ(2・3歳児) 水曜日9時30分～11時

## ●ポップルーム(月～土曜日9時30分～16時30分)

## ●子育て講演会

【問合せ】

ぶりすくーる西五反田内

ふれあい交流室

西五反田3-9-9-2F

☎5759-8061 FAX5759-8062

http://www.preschool.jp/

e-mail:center@preschool.jp

## 親子で参加 コース型プログラム

品川・荏原健康センター、また総合体育館では、親子体操など楽しいスクールを開催しています。有料。  
【問合せ・申込み】

## ●品川健康センター(北品川3-11-22)

☎5782-8507(▶62頁)

## ●荏原健康センター(西五反田6-6-20)

☎5487-1317(▶68頁)

## ●総合体育館(東五反田2-11-2)

☎3449-4400(▶64頁)

## 困った!「イヤイヤ期!」?

1歳半前後から自己主張が始まり、イヤイヤをして困らせるようになります。「そういう時期なのね」と構えて、気持ちを張り詰めずに、成長の中でのひとつの過程と受け止めましょう。また、同じ時期の子を持つ親同士で話したり、悩みを共有することで、気持ちが楽になることもあります。ひとりで抱え込まないで、児童センター等のワークショップや子育て講座がおすすです。そして何よりこの時期は、子育ての疲れが出てくる頃。頑張りすぎずに、時にはリラックスする時間を持ちましょう。相談出来ます▶各保健センター・子ども家庭支援センター(▶裏表紙)

## 赤ちゃん・子どもを事故から守ろう!(▶裏表紙)

どんなところに危険があるか知っていますか? 幼児子どもは自分で身を守れません。

「こんなところに危険が!」と知っているだけで防げる事故もあります。

家族全員で、「子どもの発達に合わせた事故防止」の認識を深めましょう。

## ■0歳児に多い! 窒息～事故死の原因の70%～

- ・ねんねの頃…柔らかい寝具・タオル・冷却シート
- ・寝返り～つかまり立ち…誤飲・よだれかけ・コード
- ・あんよ…誤飲・ビニール袋やナッツ・豆類
- ▶飲み込んだら危険な物は高いところに置く
- ▶吐いた物を詰まらせることも多い
- ▶豆類やあめ玉は3歳を過ぎるまで与えない
- ▶スーパーボール等も要注意!

## ■1～4歳児に多い! 溺死～家庭の浴槽で～

- ▶浴槽や洗濯機に水を張ったままにしない
- ▶洗濯機の前には台を置かない

## ■異物を飲み込んだら

▶品目により処置が違います(下表を参考に)

品目	処置、対処
たばこ	何も飲ませずに吐かせてすぐに病院へ。 ★たばこをそのまま、吸殻、ニコチンが溶けだした水を誤飲するケースがある。
ボタン電池	何も飲ませずにすぐに病院へ。 ★食道や胃の粘膜に穴をあけてしまうことがある。
マニキュア・除光液	何も飲ませずにすぐに病院へ。 ★身近な化粧品類の中では最も毒性が高い。蒸気の吸入も中毒を起こすことがある。
口紅	水か牛乳を飲ませ、吐かせる。水分を与え、様子を見る。 ★大量に食べた・症状がある時はすぐに病院へ。
洗剤	水か牛乳を飲ませ、吐かせずにすぐに病院へ。 ★飲んだ物の容器を持参。容器の表示で「液性」を必ず確認。(中性・アルカリ性・酸性など)



## 子育てあんしん情報

## 助成・支援・相談

医療費助成・支援 こんなとき「子どもに病気、障害がある…」

- 子ども医療費助成…0～18歳の3月31日(高校  
生相当の年齢)までが対象です。  
保険診療による医療費の自己負担分および入院  
時食事療養標準負担額を助成します。(所得制限  
なし)。  
【問合せ】子育て応援課手当医療助成担当  
☎5742-9174
- 東京都大気汚染医療費助成…18歳未満で気  
管支ぜん息などの対象疾病の場合。  
【問合せ】健康課公害補償係 ☎5742-6747
- 障害手当・特別児童扶養手当…一定以上の障  
害のある児童の父母(養育者)へ支給します(所得  
制限あり)。  
【問合せ】  
子育て応援課手当医療助成担当 ☎5742-9174
- 養育医療…未熟児で生まれた場合など。
- 育成医療…障害があり、手術による効果が期待  
できる場合(所得制限あり)。
- 小児慢性特定疾病医療費…心臓疾患・先天性  
代謝異常・腎疾患などの対象疾病の場合。  
【問合せ】各保健センター(▶48頁)
- 多胎児家庭 家事・育児支援のヘルパー等の利用助成  
【問合せ・申請先】子ども家庭支援センター(▶48頁)  
二葉1-7-15 ☎6421-5281  
妊娠時から家事・育児支援のヘルパー(区と連携)の利用  
に対して、サービス利用費の一部を助成します。  
・対象:多胎児を妊娠している方とそのご家庭、または生  
後3歳の誕生日前々日までの多胎児を育児中で区に住所  
を有している方  
・助成内容:  
(1) 支援サービス1時間につき2,700円

## 多胎児家庭への支援

- 多胎児家庭移動費用の助成  
(保健センター)  
お子さんが3歳未満の多胎児家庭を対  
象に、乳幼児健診や予防接種等の母子  
保健事業のための移動経費を一部助  
成します。  
【問合せ】各保健センター
  - ふたごちゃんとママのつどい  
(保健センター)  
双子で生まれた赤ちゃん和妈妈のつど  
い。月1回開催。妊娠中から参加でき  
ます。  
【問合せ】各保健センター
- |              | 上限時間  |
|--------------|-------|
| 妊娠中～1歳誕生日前々日 | 240時間 |
| 1歳～2歳誕生日前々日  | 180時間 |
| 2歳～3歳誕生日前々日  | 120時間 |
- (2) プランニング1回限り 1,000円  
(プランニングとは、支援サービスの利用に向けた事業者  
との打ち合わせ)



遠足、もちつき、おみこし…、イベント色々。街角の掲示版をチェック!

## 年齢別あんしん情報

3歳～就学まで  
お友だちもたくさんいます

## 手続き…入園、入学のときには

●幼稚園入園・補助金の手続き(▶45頁)  
私立幼稚園に通うときには、区から入園料  
や保育料の補助が受けられます(保育料の  
補助は所得により金額が異なります。)  
【申込み】申請書は通園後、園を通じて配布  
【問合せ】  
保育入園調整課利用助成係 ☎5742-6039

●小学校・義務教育学校入学  
通学区域が隣り合っている(隣接している)  
学校を希望できる学校選択制を実施してい  
ます。入学前年の9月下旬頃に学校の案内が  
郵送されます。  
【問合せ】学務課学事係 ☎5742-6828

## 1年生になったら…

●「すまいるスクール」ってなに?  
各区立小学校および義務教育学校(前期課  
程)施設の中にある、小学生の放課後等の居  
場所です。クラスや学年を超えて遊んだり、ス  
ポーツ、学習などして自由に過ごすほか、囲  
碁・将棋・工作などの教室を実施しています。  
保護者は、お子さんのすまいるスクールの入  
退室をアプリやメールで把握することが可能  
です。

利用には事前に登録が必要で、登録区分に  
応じた利用料がかかります。17時以降利用す  
る児童には間食(おやつ)を提供します。

・すまいるスクールの他には → 児童セン  
ター(▶26頁)

【問合せ】子ども育成課放課後サポート担当  
☎5742-6596

ママの  
体験談

共働きのため、夏休みや放課後などはす  
まいるスクールを利用しています。  
学習タイム、自由時間に加え、工作や手芸の「教  
室」が開かれる日もあります。  
学年を超えた関わりや、地域の方からけん玉など  
の遊びを教わる機会もあり、楽しく過ごしてい  
る様なので、いつも安心して通わせています。  
(荏原在住・3年生女の子の母)

●青少年対策地区委員会事業ってなに?  
各地区で親子バスハイク・運動会・キャンプ等さ  
まざまな青少年健全育成事業を行っています。  
【問合せ】各地域センター(▶49頁)

## 入学前の健診があります

入学の前年11月ころに、就学前の健康診断が  
あります。場所は各小学校・義務教育学校。  
内科・眼科・耳鼻科・歯科の健康診断などが  
あります。

【問合せ】学務課保健給食係 ☎5742-6829

2回目のMR(麻しん・風しん)  
ワクチンを!

小学校の入学準備に、2回目のMR(麻し  
ん・風しん)ワクチンの接種を忘れずに!  
入学前月の、3月31日までに済ませましょ  
う。(▶25頁)

## ●知って! 就学用語集●

【就学相談】就学するにあたり、心身や情緒、言葉の遅れ  
などの心配や不安のある子どもの適切な就学について考え  
ていくための相談。発達状況に応じたよりよい教育の方法、  
どのような教育の場がよいかなど、相談できる。受付は5月  
末から11月末。

【一貫教育】品川区では全ての区立学校で実施。9年間を  
通した指導で確かな学力の定着を図る。中学校または義務  
教育学校後期課程に入る段階の環境の急激な変化を緩和  
するべく、部活動や教科担任制、中間・期末考査などスム  
ーズな接続を目標とした取組みがなされている。義務教育学  
校では同じ施設で1～9年生が学ぶ。それ以外の学校で  
も、近隣の小学校、中学校、義務教育学校が連携して教育  
を実施。

【土曜日授業】平成24年度より区内全学校で実施。原則、  
第3土曜日午前授業、給食なしとしている。

【まもるっち】区立学校全児童に貸与するGPS・通話機能  
付き防犯ブザー。私立・国立小学校等に通学する児童にも  
希望に応じて貸与している。

【ハッピー】子どもとどう過ごせばいいか不安になるパパ、町会・自治会の行事がおすすめです!

各施設の一覧は48～56頁にあります



## 子育てあんしん情報

ひとり親家庭への相談・支援 こんなとき「ひとり親の、生活や就労の相談をしたい…」

## 相談

## ●子育て応援課ひとり親相談係

☎5742-6589

ひとり親家庭の生活や養育などのさまざまな問題について母子・父子自立支援員が相談に応じ、自立のための援助を行っています。

## ●東京都ひとり親家庭支援センターはあと

ひとり親家庭の生活相談・養育相談・就労相談など幅広く相談・支援を行っています。

★生活相談：☎5261-8687

★就労相談：☎3263-3451

★養育費相談：☎5261-1278



## 助成

●ひとり親家庭等医療費助成 ひとり親家庭の母または父が病院で支払う自己負担分の全部または一部を助成します(所得制限あり)。

●児童育成手当・児童扶養手当 18歳以下の児童を養育するひとり親家庭に支給します(所得制限あり)。

【問合せ】子育て応援課手当医療助成担当  
☎5742-9174

## 支援

●休養ホーム、施設の利用助成 宿泊・日帰り施設を無料または低額で利用できます。

●貸付 母子家庭または父子家庭の方が自立して安定した生活を送るため、またお子さんの修学のため貸付の相談を行っています。

●一時介護 中学生以下のおおさんのいる場合で、一時的な病気など日常生活にお困りの時、介護人を派遣します。

●住宅入居支援 区内で民間賃貸住宅に転居するにあたり、連帯保証人がたてられない方のため、保証会社の初回保証委託料を助成します。

【問合せ】子育て応援課ひとり親相談係  
☎5742-6589

●住宅確保要配慮者入居促進事業(区内の民間賃貸住宅のあつ旋)

住宅の確保に配慮を要する住宅確保要配慮者(ひとり親世帯など)の方に対する住まいの確保を支援するために、事業に登録している不動産事業者と連携し、希望する物件のあつ旋を行っています。

【窓口】子育て応援課ひとり親相談係  
☎5742-6589【制度の問合せ】住宅課空き家・居住支援担当  
☎5742-6777

## ママの体験談

## 子ども発達相談室

幼稚園年中の頃、運動会やお遊戯会で、「ウチの子、まわりの子とちょっと違う!？」と感じ、子ども発達相談室に思いきって電話しました。後日、子どもと一緒に訪室。今、抱えている心配事などを聞いて頂きました。子どもの様子や発達について相談ができ、今後の子育ての見通しを立てることが出来ました。誰かに相談していいか分からなかったのが、気持ちが楽になりました。(6歳男の子の母)

## ママの体験談

## 4ヵ月健診→発達の遅れを早期発見できました

難産でやっと生まれた第一子の息子。4ヵ月健診へ行くと、首の座りの遅さを伝えられました。

その後も継続して発達の経過をみていくことになりましたが、早い段階で対応できたので良かったと思いました。(2歳男の子の母)

## 子育てあんしん情報

子どもの発達、療育に関わる相談・支援

## 相談

●児童発達支援センター品川児童学園(▶48頁)

## ●子ども発達相談室

発達にご不安・ご心配のあるお子さんについて、支援につなぐ相談窓口 【問合せ】☎6718-4460

●障害者支援課障害者相談支援担当

## ●障害児支援に関する全般的な相談

【問合せ】☎5742-6711

●NPO法人パルレ 上大崎1-20-12

「品川区発達障害・思春期サポート事業 ら・る・と」

## ●発達障害の子どもと家族の支援

【問合せ】☎5793-7081

●インクルーシブひろばベル(▶48頁)

●医療的ケアが必要なお子さんを中心とした障害のあるお子さんについての相談支援

【問合せ】☎6421-5785

●都立品川特別支援学校 南品川6-15-20

●心身に障害があると思われるお子さんについての相談 【問合せ】☎5460-1160

●教育総合支援センター

西五反田6-5-1(教育文化会館4階)

●品川区在住・在学の幼児・児童・生徒の教育等に関する相談 【問合せ】☎3490-2000

●保健センター

●発達健診 小児科医による相談

【問合せ】管轄保健センターへ

## 支援

●児童発達支援センター品川児童学園(▶48頁)

## ●児童発達支援

心身の発達に遅れや障害がある未就学のお子さんについて、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練等を行います。

【問合せ】☎6718-4461

## ●放課後等デイサービス

社会性の発達に支援が必要な小学1~4年生までのお子さんについて、コミュニケーション・ソーシャルスキルの習得、集団参加への適応を行います。

【問合せ】☎6718-4462

## ●保育所等訪問支援

保育所等に訪問支援員が訪問し、集団生活への適応のために専門的な支援を行います。

【問合せ】☎6718-4460

●他、民間の児童発達支援放課後等デイサービスについて

【問合せ】障害者支援課障害者相談支援担当  
☎5742-6711

家庭のこと、生活のこと、悩みを聴いてもらいたいときに

## ●子育て応援課ひとり親相談係(家庭相談)

☎5742-6589 月曜日 午前9時~午後1時 木・金曜日 午後1時~5時

専門の家庭相談員が夫婦関係、離婚や相続・養育費の問題など、さまざまな家事案件について相談をお受けしています。

## ●ジェンダー平等推進センター 東大井5-18-1(きゅりあん 3階)

法律に関すること、配偶者などからの暴力(DV)のこと、心や生き方などの悩み事を専門相談員がお受けしています。

【面接相談】☎5479-4104 ※予約制

・法律相談(弁護士):1回30分

・DV相談(専門相談員):1回60分

・カウンセリング相談(カウンセラー):1回60分

【電話相談】☎5479-4105 ※予約不要

・カウンセリング相談(カウンセラー)

:第1・2・5木曜日 午前10時~午後3時30分

:第3木曜日 午前10時~午後7時30分

相談時間内にお電話ください。

各施設の一覧は48~56頁にあります



【家族っていいな】頑張った予防接種に連れて行った日、病室で我が子が泣き叫ぶ声は…「ママ〜!」

…目の前にいるのはおんなのこ、うんなに存在感うすい(´\_`)?



## 子育てに関する相談窓口

### 【品川区】

#### ●子ども家庭支援センター

0～18歳までの子育てに関する全般的相談や児童虐待に関すること

☎6421-5236 FAX6421-5238

#### ●児童センターの子育て相談

・児童センター全館で子育て相談ができます。  
・東品川・東大井・中原・三ツ木・水神・大井倉田・平塚・旗の台・富士見台・ゆたか・八潮児童センターには、子育てネウボラ相談員がいます。  
(▶11、26頁)

#### ●保健センター

健康診査の時に相談することができますが、予約制で「小児健康相談」「心理相談」があります。【問合せ】各保健センターへ(▶48頁)

※「小児健康相談・発達相談」…お子さんの健康や発達に関する相談や心配事に小児科医・保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます。  
※「心理相談」…ことばが遅い、落ち着きがないなどの相談に心理相談員が応じます。

#### ●民生委員・児童委員、主任児童委員

地区の民生委員・児童委員や主任児童委員が相談相手となり、関係機関へつなぎます。担当の委員を知りたい場合は福祉計画課民生委員担当へ

☎5742-6708 FAX5742-6797

#### ●家庭あんしんセンター

子育て相談ができます。  
☎5749-1032

#### ●ポップンルーム

子育て相談ができます。(▶32頁)



### 【東京都】

#### ●品川児童相談所

虐待・しつけ・発達・障害・養護・非行などお子さんに関する相談

☎3474-5442

※令和6年10月に品川区児童相談所が開設予定です。新しい連絡先は10月以降にHPでご確認ください。

#### ●児童相談センター

お子さんに関するあらゆる相談に専任相談員があたります。

「よいこに電話相談」☎3366-4152

受付時間 月～金9～21時、土・日・祝9～17時

聴覚言語障害者専用FAX 3366-6036

(12月29日から1月3日を除く)

### 虐待から子どもを守る (▶裏表紙)

こんな子どもと保護者が心配。気がかりなことがあったら、まず相談を!

#### ■子どものサイン

- ・泣き叫ぶ声やひんぱんに聞こえる
- ・衣類の汚れが目立つ
- ・ひどい虫歯が多い
- ・あざややけどなど、不自然なケガをしている
- ・警戒心がうすく、誰にでも甘えたがる

#### ■保護者のサイン

- ・子どもを怒鳴りつける声がよく聞こえる
- ・小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している
- ・地域や親族などと交流がなく、孤立している
- ・子どもへの関心がうすく、否定的である
- ・子どもがケガをしたり病気になっても医者に診せようとなない

虐待は子どもの心に深い傷を残し、育つ力を奪ってしまいます。「なぜ、かわいいわが子を虐待するの?」と思われがちですが、実は、虐待は「苦しい」「助けて」という保護者のSOSでもあるのです。「虐待では?」と少しでも思ったら、相談窓口に一報を! 連絡した人が特定されないよう配慮されています。

## 予防接種一覧 相談しながら進めよう

●定期の予防接種 契約医療機関にて年間を通じて実施しています(個別接種)。

通知時期	種類	接種の方法と回数
生後2ヵ月	五種混合 1期初回	生後2ヵ月から20～56日の間隔で3回
	小児用肺炎球菌 初回	①開始日が生後2ヵ月～7ヵ月未満…3回 ②開始日が生後7ヵ月～1歳未満…2回 ③開始日が1歳～2歳未満…2回 ④開始日が2歳以上5歳未満…1回
	B型肝炎	27日以上の間隔をおいて2回接種し、1回目の接種から139日以上の間隔をあけて3回目を接種(1歳誕生日の前日まで)
	ロタウイルス	ロタリックス(1価)は生後6週～24週0日までに2回 ロタテック(5価)は生後6週～32週0日までに3回
生後5ヵ月	BCG	1歳誕生日の前日までに1回
1歳	Hib 追加	1回目を1歳までに開始した方のみ1回
	小児用肺炎球菌 追加	1期初回①②の方のみ、1回
	四種混合 1期追加	1期初回完了後6ヵ月以上の間隔をあけて1回
	五種混合 1期追加	1期初回完了後6ヵ月以上の間隔をあけて1回
	MR(麻しん・風しん) 1期	1歳から2歳誕生日の前日までに1回
	水痘(水ぼうそう)	1歳から3歳誕生日の前日までに2回
3歳	日本脳炎 1期初回	6日～28日の間隔をあけて2回
4歳	日本脳炎 1期追加	1期初回完了後6ヵ月以上の間隔をあけて1回
小学校就学1年前の年度の4月	MR	2期 小学校に就学する前年度に1回のみ
9歳	日本脳炎 2期	9歳から13歳誕生日の前日までに1回
11歳	DT	11歳から13歳誕生日の前日までに1回
小学6年生(女子のみ)	ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん)	小学6年～高校1年生相当の間に2～3回

●任意予防接種費用助成(有料の任意予防接種の費用の一部を助成します)。

区内契約医療機関で助成額を差し引いた金額をお支払いください。

種類	対象	1回あたりの助成額	助成回数
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1歳～小学校就学前年度末まで	3,000円助成	2回まで
MR(麻しん・風しん)	2～19歳未満 ※1	全額助成(無料)	2回まで
インフルエンザ	生後6ヵ月～高校3年生相当	1,000円助成 ※2	12歳以下:2回 13歳以上:1回
ヒトパピローマウイルス	小学6年～高校1年生相当の男子	全額助成(無料)	3回まで

※1 定期予防接種を受けられなかった方のみ。接種を希望する方は下記へ問合せ。

※2 助成額が変更となる場合があります。

【問合せ】保健所保健予防課 ☎5742-9152 各保健センター(▶48頁)



# 児童センター

【問合せ】  
各児童センターへ(▶50頁)

児童センターは、児童の健全育成を目的にした施設で、妊婦、0～18歳までの子どもと、その保護者が利用できる施設。区内に25館あります。(※中原は改築のため仮施設にて運営中、大原は改修のためR6年9月(予定)から休館)  
利用時間：午前9時～午後6時 休館日：日曜日、祝日、年末年始  
※一部の児童センターでは、休館日、利用時間が異なります

楽しい  
イベントが  
いっぱい



## 児童センターに行ってみよう



### 1 初めての児童センター

品川区に引っ越してきた2週間。近所の児童センターに行ってみることに。どんなところだろう。ドキドキ。



### 3 センター案内

初めて来たことを伝えると、センター内を案内してもらえることに。息子はたくさんのおもちゃと窓から見える電車に大興奮！遊んでいると、「親子のひろばに参加しませんか？」とお誘いかけ

事業に参加する際は事前に予約が必要です。あらかじめ各館にお問い合わせください。内容によっては、当日の参加も可能です(実費が必要な場合あり)。

・体調がすぐれない方は利用をお控えください。

### 2 受付

受付でご挨拶。まずは名簿に名前を記入することを教えてもらいました。優しい職員さんにホッ。



来館時は受付で入館票に名前を記入、職員が登録の確認をします。

### 4 親子のひろば

月齢ごとのクラスで今日は新聞紙遊びでした！近くのママさんに思い切って話しかけてみたら、2ヵ月ほど前に引っ越してきたばかりとのこと。来週もひろばで会う約束をしました。早速お友達ができたかな？嬉しい！



### 5 帰りも忘れず、退館のチェックとご挨拶。

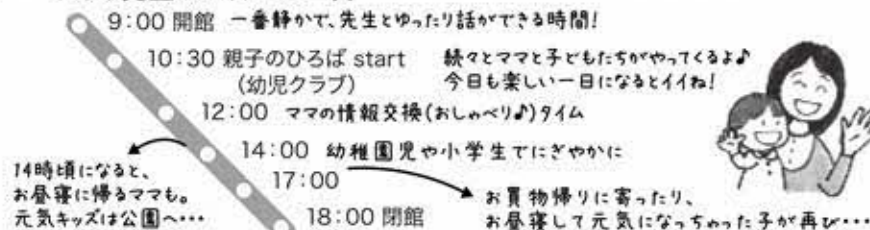
### 6 感想

児童センターは「小学生の遊び場」というイメージがありましたか、とんでもない！妊婦さんから高校生まで利用できるって聞いて、とてもびっくり。メインの遊び場以外にも、キッチンルームや図書室、スタジオや授乳室など施設は充実。

夏のプールや秋の運動会など、イベントもたくさんあると聞きました。ママも子どももお友達作り第一歩として児童センターはとってもいい場所だと思いました。

【家族っていいな】子どもと本気でいっしょ。いつまで、俺のこんなつまらない事、笑ってくれるのかなぁ…?

## とある児童センターの一日



## 親育ち支援 児童センターがお手伝い

児童センターでは、妊娠中のプレママを始め、子育て中のパパ・ママの育児に対する不安や、戸惑いを解消し子育ての喜びや楽しさを実感するためのお手伝いをしています。どんなことでもご相談ください。

- 卒乳のおはなし・ベビーマッサージ(▶14頁)
- 親育ちワークショップ(▶15頁)
- 父親の子育て応援事業(▶17頁)

## ママの体験談

いつも行く児童センターで講座のチラシを見つけて、託児付きにも惹かれて参加を決めました。初めての託児でしたが、回数を重ねるうちに、子どもも慣れてきて楽しく過ごしている様子でした。先輩ママの意見も聞くこともでき、ママ同士で話もできてスッキリ。子育て中の自分を振り返ってみる、いい機会でした。(大井在住・1歳女の子の母)

## 親子サロン

自由に親子でつどい、遊べるスペース

サロンには、楽しいおもちゃや絵本が置いてあり、親子で出かけて自由に遊べます。子育ての情報交換、仲間づくりにぜひご利用ください。

### 【利用時間】

月曜日～土曜日 午前9時～午後6時  
サンデー子育てサポート事業実施館6館は、年末年始を除く日曜、祝日も利用できます。

【問合せ】各児童センターへ(▶50頁)



## ママの体験談

週末にはよく家族で児童センターへ行きます。はじめは恥ずかしがっていたパパも、実際行ってみると他にも家族連れがいて安心したよう。家ではなかなか見ることのできない、息子が他の子たちと一緒に遊ぶ様子を見て楽しんでいます。(西五反田在住・1歳男の子の母)

## 親子のひろば(幼児クラブ)

すべての児童センターで開催

0～3歳くらいまでの子どもとパパ・ママの交流を図るため年齢別のクラブ(週1回の幼児クラブなど)や、集いを開催。手遊び・季節行事・体操など楽しい取り組みがいっぱいです。

子育て講座や、子育て情報の発信、子育てに関する相談を受けています。

【クラブ等申込み】毎年4月以降に各児童センターで登録を受けています。

【問合せ】各児童センターへ(▶50頁)

## ママの体験談

週に1度、児童センターの親子のひろばに参加して、手遊びや季節の行事などを楽しんでいます。お友だちとのびのび遊べて息子もうれしそうです。同じ年ごろの子を持つママ同士で育児の話をお互いできるのも楽しみのひとつです。(東五反田在住・1歳男の子の母)

## パパの体験談

児童センターの方たちはとてもフレンドリーで、いつも楽しく利用しています。他のお父さんも見かけるので、入りづらいという雰囲気は無いかな。

私自身が幼少の頃、児童センターという施設で遊んだ経験が無いのですが、同じような境遇の親御さんにも、ぜひぜひ知って頂けたらと思います。身近にあって子育ての強い味方、有難い存在です！(西品川在住・10ヵ月女の子の父)

各施設の一覧は48～56頁にあります