

児童センターいろいろ

PICK UP 児童センター

詳しくは各児童センターにお問い合わせください。
しながわババママ応援アプリ・サイト内「キッズルーム イン しながわ」にて各児童センターの紹介や月のお知らせを見ることができます。

「運動会」
乳幼児対象の
運動会。
パパも大活躍☆

「親子体操や
リトミックもやってるよ」
近くのセンターに
問い合わせせてね

相談できるよ。
ひとりで抱え込まずにね。
気軽に子育てネウボラ
相談員に相談してみよう
(▶10頁)
子育て応援講座も
ありますよ!



ちょっと気になる
スポーツだよ。
スラックライン、ボルダ
リング、トランポリンが
体験できるセンターも
あるよ

水あそび
近くのセンターに
問い合わせせてね



「おもちゃのひろば」
やっています。
月数回
@大井倉田
後地

日曜日もOPEN☆
パパママと一緒に♪
@東品川・滝王子
平塚・旗の台
ゆたか・八潮

多彩な
プログラムが
待っているよ。
ベビーマッサージ、
花育、クラフト
etc

助産師さん
年に数回、全館に
来ています。
講座が開かれる
場合もあり!



「子育て
ワークショップ」
日々のいろいろな
思いを存分に
聴いたり話したり
する場です

ベビーマッサージ
パパ向けも大人気
赤ちゃんとの
ふれあいの
ひととき



卒乳講座
近くのセンターに
問い合わせせてね

心強い! 助産師さん

品川区では、全児童センターで、各館年4回程度
助産師によるベビーマッサージを行っています。
妊娠・出産はもちろん、子育て・メンタルなどの質
問にも答えてくれ、女性の一生をサポートして
くれる心強い味方です。気になることがあった
ら、一人で悩まずに、話してみませんか。(実施日
などは各児童センターへ)

しながわ
こども
ぼけっとで
イベント・
講座情報を
チェック
できます。
▶8頁



チャイルドステーション

児童センター、区立保育園・幼稚園では、妊
娠期から気軽に相談したり、同じ悩みを持つ
仲間同士で交流・情報交換できる身近な施設
「チャイルドステーション」として子育て
を支援しています。
そのほか、児童セ
ンターでは授乳や
オムツ交換ができ
る場として、気軽
に利用したり、子
育て相談や身体
測定ができます。



▲ピンクの看板が目印です

親子のあそび・つどいの場

【問合せ】各施設へ(▶48頁)

児童センター以外にも、子育て中のパパ・ママが集い、世代を
超えた交流もあります。アットホームな雰囲気プログラムの
参加したいという人は地域交流の場を利用しては。



行ってみませんか? 地域の子育てひろば (▶48頁)

●子育て交流サロン

地域の乳幼児親子の交流と子育て相談の場として、子育て交流サロンを開設してい
ます。おむね0歳から2歳の子どもとその保護者が対象です。
(利用料無料 ※講座など内容によって実費負担あり)

★荏原すきっぷひろば

【開設日時】月曜日(月3回程度) 10:30~14:30

【場所】荏原区民センター集会室2階

「のんびり話せてホッと出来る場」です。おしゃべりから
広がるつながりの輪を大切にしています。



★平塚橋すきっぷひろば

【開設日時】木曜日(月3回程度) 10:30~14:30

【場所】平塚橋ゆうゆうプラザ

ホッと息抜き♡ワークショップも開催! 多世代交流のあた
たかさを大切に、広々と明るいお部屋で和やかにオープン
しています。

子育て応援プログラム

・産後ママのセルフケア

産後の体にやさしい簡単な運動や、ママ同
士・助産師との交流会です。

(対象)

おむね生後2ヵ月~5ヵ月未満の乳児と母
親10組程度

【問合せ】各児童センター(▶50頁)

・アレルギー等おしゃべり会・講演会

アレルギー疾患の子どもを持つ親同士や興
味・心配のある方の情報交換や子ども同
士の交流、お弁当持参のランチ会などを
行っています。

(対象)アレルギー児およびその保護者や
アレルギー疾患に関心を持つ方30名程度

【問合せ】子ども育成課育成支援係

☎5742-7823

・離乳食レッスン

簡単な調理等デモンストレーションを行い、
食事の工夫や栄養について学ぶ講座です。
離乳食に関する相談もできます。

①離乳食2回食 ②離乳食3回食

(対象)

①生後7~8ヵ月頃のお子さんと保護者10組程度
②生後9~11ヵ月頃のお子さんと保護者10組程度

【問合せ】各児童センター(▶50頁)

講座募集は、しながわこどもぼけっと(▶8頁)
や広報しながわなどに掲載します。

各施設の一覧は48~56頁にあります

●NPO法人 ふれあいの家—おばちゃんち

- ★品川宿おばちゃんち「みこちゃんち」毎週月曜 10:00~15:00 祝日休み
 ★昭和通りおばちゃんち「しょうちゃんち」毎週月曜 10:00~15:00 祝日休み
- 子どもといっしょに訪ね、小グループでおしゃべりできる憩いの場です。子ども達はスタッフと楽しくあそびます。また、ベテラン保育士・栄養士による子育て相談が受けられます。

近所の人と
気軽に
おしゃべり

●ほっと♥サロン ※祝日休み

★荏原ほっと♥サロン 「ニコリータ」

水曜 13:00~15:00
参加費1家族100円

自由に立ち寄ってのんびりゆったり遊んだり、おしゃべりしたり、ホッと一息つける居場所です。

★南品川ほっと♥サロン「にじのたね」

第3月曜 13:00~15:00
参加費1家族500円

助産師が運営する妊娠中~産後の家族のためのプチ講座や、おしゃべり会を行います。

★南品川ほっと♥サロン「ママ&ベビーYOGA」

火曜 10:30~12:00 参加費1組500円
 ヨガをしながらママの心身をリフレッシュ・リラックスしませんか? 生後3ヵ月~3歳頃までの親子が参加できます。

★平塚ほっと♥サロン

「ハッピーベビーマッサージ」
第2・4木曜 10:00~12:00

参加費1組500円
ベビーマッサージ教室とお子さんの発達に合わせた親子遊びで楽しめます。

★西大井ほっと♥サロン「みんなのえん」

第1・2・4・5土曜 10:00~15:00
参加費1組100円
身近にある材料でおもちゃを作ったりグッドイで遊びます。

★こみゆにていぶらざ八潮「にじっこ」

(こみゆにていぶらざ八潮1階託児室)
毎週木曜 13:30~15:30
参加費1家族100円
子育て中のパパ、ママのための憩いの部屋。ベテラン保育士による育児相談や子育てスキルアップ支援を行っています。

★大崎ゆうゆうプラザ

「多世代交流サロン あーちゃん」
第2・3・4土曜 9:00~12:00
高齢者や乳幼児親子など世代を超えてのんびりくつろぐ場所です。

★大崎ゆうゆうプラザ

「ママのためのハッピーヨガ」
第5以外の火曜日 10:40~11:40
参加費1組500円
親子で一緒にヨガを楽しみましょう。(未就学児まで)

※活動日時は変更となる場合があります。
【問合せ】品川ボランティアセンター ☎5718-7172

●こども冒険ひろば事業(プレイパーク)

泥んこや火起こし体験など、思う存分遊べる場です。外あそびを通し、子どもの成長に寄り添います。

★北浜こども冒険ひろば

(北浜公園)月・木・金・土 14:00~18:00
(聖蹟公園)火・水 13:30~17:30 第1・3水曜 11:00~18:00
※祝日および年末年始は除く。

また、冬季期間は時間に変更になる場合があります。

★しながわこども冒険ひろば

木・金曜日・年末年始を除き10:30~17:30
(祝日の木・金曜日は実施)

北浜こども
冒険ひろば

にじっこ ▶
小麦粉粘土で
あそぼう



子育てひろばでのひととき

子育てひろばでは、おしゃべりからつながりの輪が広がっています。初めて訪れるママ・パパも安心して参加出来る工夫も♪さて、こちらでも、初めてのママがひろばに初参加のようすが…



初めてママ

すくすく赤ちゃん訪問の助産師さんに教えてもらって、初めて来たんですけど…

そうなの〜「来てもらって嬉しいな」ゆっくりしていきってくださいね♪



ひろばスタッフ



初めてママ

あの〜、子育ての情報ってどこに行けばわかります? そろそろ、お出かけもしたいし、他のママとおしゃべりしたりしてみたいなと思って

そうそう、色々話したりしたいよね。同じ月齢の赤ちゃんとママのつどいというのが保健センターであるよ! 児童センターの親子のひろばもオススメだよ♪



ひろばスタッフ



初めてママ

そうなんです? そういうのってどこに書いてあったりするんですか?

この子育てガイドにも書いてあるし、広報しながわの子育て支援特集号も見やすいね。



ひろばスタッフ

あと、子育てアプリはもう入れた?



ひろばスタッフ



初めてママ

あれ? そんなのあるんですか?

これこれ。ここからダウンロードしてね。新しいお知らせがすぐ届くから、すごく便利だよ。



ひろばスタッフ



初めてママ

色々あるんですね〜

授乳とか夜泣きとか、保育園とか色々心配なこともあるのに、初めてのことで、分からないことだらけで…



ひろばスタッフ

みんな、そんな感じだから安心してね。ひろばでも児童センターでも、色々講座とかやってるし、おしゃべりして、ホッとしてほしいな。



ひろばスタッフ

あら、赤ちゃん、ねんねしたい! じゃ、お茶入れるね。みんなでお茶飲んでおしゃべりしようか〜♪



ひろばスタッフ

そして、今日もひろばはのんびり過ぎていきました…



子育てひろば

…親子で気軽に遊びに行ける場所で、区やNPO、自主グループの運営など、いくつもの子育てを応援するひろばが開催されています。(▶29~33頁)

赤ちゃん和妈妈のつどい

…生後1~4ヵ月頃の、赤ちゃん和妈妈のつどい。区内3か所の保健センターで開催。区HPからも日程が見られます。(▶17頁)

児童センター 親子のひろば

▶26頁

広報しながわ

▶9頁

しながわ こどもぽけっと

▶8頁



Android端末は
▼こちら



iPhone端末は
▼こちら



保育園・幼稚園の地域交流に参加しよう!

乳幼児や妊産婦の方のために、区内の保育園・幼稚園で参加できるプログラムが用意されています。お餅つきや水遊びなど季節の行事体験や、園庭開放、身体測定、子育て相談などさまざま。園の様子が分かり子育ての参考にもなります。

対象施設

- ★区立の幼稚園・保育園
- ★一部の私立保育園



行ってみませんか? フラッと広場 (▶48頁)

●フラッと広場

家庭あんしんセンター2Fに親子で自由に遊べる部屋があり、乳幼児向けのおもちゃと絵本が用意されています。親子で遊ぶ会も定期的に開催しています。

★家庭あんしんセンター「フラッと広場」
月曜から土曜
午前10時～12時 午後1時～4時
(日・祝休み そのほか不定期のお休みあり)

行ってみませんか? ポップンルーム

●ポップンルーム (地域交流室)

- ★荏原保健センター内 (▶48頁)
 - ★北品川第二保育園内 (▶50頁)
 - ★平塚ゆうゆうプラザ
 - ★ぶりすくーる西五反田内 (▶19頁)
- 在宅で子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、安全・安心です。
- 子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事や地域交流なども行っています。
- 月～金曜午前10時～午後4時(荏原・北品川第二)
月～土曜午前9時～午後4時30分(平塚)
月～土曜午前9時30分～午後4時30分(ぶりすくーる)



(北品川第二保育園内)



(荏原保健センター内)

ママの体験談

ポップンルームは、保育士の先生が常について、安心して親子で遊べます。また、子育ての悩み相談も出来るので、とても助かります。部屋の見渡しがよく、手作りのおもちゃもいっぱいあり、1歳を過ぎてもしっかり遊べる空間です。
(荏原在住・1歳男の子の母)

どうしてる? おもちゃの修理

おもちゃの病院

ボランティアの方が、こわれたおもちゃを無料で修理してくれます。

- 品川区消費者センター (▶48頁)
- 西品川1-28-3中小企業センター4階
土曜日 午後1時～3時
(祝日・年末年始・毎月2回程度休み) 最新の情報をホームページや電話で確認してください ☎6421-6136

豊富なプログラムが魅力!

ママの体験談

近所に児童センターがないな～と思っていたところ、ママ友にキッズタウンにしよう(ケンケンひろば)の施設を教えてくださいました。(西大井在住・1歳女の子の母)

参加してみよう

たくさん遊んで仲間づくり

父親の子育て応援事業

「ブラ電車タイム」「パパと遊ぼう」「ベビーマッサージ」など、児童センターではパパと子ども向けのプログラムを実施しています。父親の子育て参加のきっかけ作りと、地域での父親の仲間作りをめざしています。

【問合せ】
各児童センター (▶50頁)



パパと児童センターで思いっきりブラ電車遊び▶

ダンス・体操・バレエ教室

品川・荏原健康センターで開催されている子ども向けの楽しいスクール。有料。

【問合せ・申込み】

品川健康センター (▶62頁) ☎5782-8507
荏原健康センター (▶68頁) ☎5487-1317



地域活動に参加してみませんか?

「ご近所といっても今まで交流がないし…」 「出産直前まで働いていたので知り合いもない」というあなたにも、品川には子どもがいるからこそのグループがたくさんあります。「子どもの習い事」ではなく、今の自分が興味を持っていることに関わるグループや、趣味のサークルを自分でつくることもできます。さまざまな場所での出会いの中から、共通の趣味や、関心のあることが出てきたり今までは違った世界を広げてみるチャンスかもしれません。

すぐには形にならなくても、勉強してみたいことや、もっと知りたい! と思えることを見つけるのも、生活環境に変化の起こるこの時期ならではのチャンスです。

ママの体験談

子どもが2歳の頃、母親学級で一緒だった知り合いから「自分たちの子どもに絵本の読みあひっこしてみない?」と誘われました。

お家に集まって、家にある絵本を持ち寄って、自分たちの子どもに読み聞かせ。色々な絵本を知ることができたし、きらきらした目で見入ってくれる姿が嬉しかったです。そのうちに年齢の違う親子も参加するようになり、月に1度活動するサークルになりました。

子どもが大きくなった今は、児童センターのイベントなどで読み聞かせをしています。一緒に成長を見守ってきた子どもたちは親戚みたいな気持ちで、仲間には何でも相談できて、ありがたいです。
(南大井在住・中学生男の子の母)

ママの体験談

しながわこども冒険ひろば
0歳児で外遊びは無理…と思っていましたが、こちらにはプレイワーカーさんがいて、分からないことはアドバイスを頂けるので、安心して外を楽しんでいます。

マットの上でごろごろさせたり、葉っぱで遊んだり、お空の下でのんびり抱っこしたり…家でぐずぐずの日でも、ここに来ると楽しそうに笑顔を見せてくれます。
(南大井在住・0歳男の子の母)

ママの体験談

荏原すきっぷひろば
息子が6か月の頃、大阪から引っ越ししてきました。知り合いが欲しいな、と思っていたら、家の近くに子育て交流サロン「荏原すきっぷひろば」があるのを品川区子育てアプリで知り、早速行ってみることに。

最初は緊張しましたが、とてもおんびりした雰囲気でした。月齢の近いママともおしゃべりでき、スタッフの方に区の子育て情報も教えてもらいました。
(西小山在住・1歳男の子の母)

家族でおでかけ！ おすすめスポット

知らない
なんて
もったいない



今日は何をしようか？ そんなお悩みを解決する、家族で
楽しみたいスポットを紹介。区民ならではのお得情報も。
巻末のおでかけマップと合わせてチェックしよう。(▶62~68頁)

子育てスタイル別 あなたにぴったりのエリアはココ！

START 品川区が好き！

YES →	散歩が好き！	YES →	品川宿を歩きたい	YES →	歴史も街も好きなママは A しながわストリート
↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO
YES →	外食がしたい	YES →	新しいまちが好き	YES →	おしほれママのあなたにオススメ B おおさきヴィレジ
↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO
YES →	スポーツがしたい	YES →	自然が好き	YES →	アティブママにぴったり！ C おおいシティ
↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO
YES →	買い物大好き	YES →	掘出し物みつけたい	YES →	好奇心旺盛なママに D えばらタウン
↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO	↓ NO

まずはチャートに
チャレンジ。
自分の好みに合った
遊び場を見つけよう。

品川区のおすすめスポット

しながわ水族館 **C おおい**
しながわ区民公園内にある水族館。海底散
歩が楽しめるトンネル水槽、イルカショーや
アザラシショー、シャークホールと、見所が
いっぱい。

【開館時間】午前10時～午後5時 入館は開館の30分前まで
※GW・お盆期間については、開館時間が異なる場合があります。

【休館日】毎週火曜日・1月1日
(祝日・春休み・GW・夏休み・冬休み・年末は開館)

【料金】大人1,350円(800円)、
シルバー(65歳以上)1,200円(700円)、
小・中学生600円(400円)、
幼児(4歳以上)300円(200円)

カッコ内は区内在住・在勤・在学者料金(幼児を含め各
自住所確認できるものが必要)。

【交通】京浜急行・大森海岸駅より徒歩約8分、
大井町駅より無料送迎バスあり

【問合せ】しながわ水族館 ☎3762-3433



品川区立環境学習交流施設 エコルとごし **D えばら**
自然豊かな戸越公園内にあり、体験型展示
やイベントで環境を身近に学べる施設。木の
温もりあふれる開放的なラウンジ(飲食可)や
キッズスペース・屋外遊具もあり、公園の四季
や近隣商店街散策とあわせて多世代で楽し
める。乳幼児親子向けのイベント「おやこエ
コ*木育の日」を

キッズスペースで
開催中。(参加無
料・開催日はHP
要確認) 常設展示 ▶



【開館時間】午前7時～午後9時30分 ※展示・キッズ
スペース等は午前9時～午後6時まで

【休館日】第4月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休
み)・年末年始(12/29~1/3)

【料金】無料

【交通】東急大井町線 戸越公園駅・下神明駅 各徒歩
7分/都営浅草線 戸越駅 徒歩12分/東急池上線 戸越銀
座駅 徒歩15分

【問合せ】エコルとごし ☎6451-3411



ホームページ・SNSで
最新の情報をお知らせしています▶
◀Instagram @ecorutogoshi



【おまかせ】しながわ水族館は区民割引あり、大井町駅からの送迎バスが無料。エコルとごしは戸越公園隣接でのんびり、いいところいっぱい、どこに遊びに行こうか迷います…

A しながわストリート マップ62頁

天王洲アイルの運河沿いにはボードウォーク
や広場があるので子どもを遊ばせるのにぴっ
たり。北品川～青物横丁の旧東海道もおすす
め。昔ながらの町並みを散歩しよう。



天王洲は運河に囲まれた
開放感あふれるエリア。
運河を走る船を見れば、
子どもたちも大興奮！

B おおさきヴィレジ マップ64頁

目黒川沿いは遊歩道があり、ベビーカーで散策
もしやすい。小さい子におすすめの公園も点
在。子どもと一緒にでも入りやすいレストランやテ
ラスのあるビルが多い。



目黒川沿いは春は桜、
冬はイルミネーションが
キレイ！ パブとデザート
気分を味わってみては？

C おおいシティ マップ66頁

大井町駅がある品川区の中心エリア
で、駅前にはショッピングビルが並ぶ。
港灣沿いはファミリーで楽しめる自
然豊かな公園が多い。テニスやサイク
リングなどで汗をかこう。



八潮には新幹線がずらりと並ぶ
大井車両基地がある。
ちびっこにはたまらない鉄道スポット。
ドクターイエローに会えるかも？

D えばらタウン マップ68頁

個性豊かな商店街が集まる界限。子どもと一緒に
にぶらぶらと歩きながら美味しいものや楽しい
雑貨を探してみよう。ネイルサロンや美容室も多
く、ママもリフレッシュ！



長さ1.3kmの戸越銀座商店街は
TVのロケなどでもおなじみ。
武蔵小山パルム商店街は
アーケードが800mもあり雨でもOK!

プール・水遊び … 夏場の楽しいスポット

- 児童センターで水遊び** **区内各所**
乳幼児用の簡易プールがあり、夏は水遊びが
できます。
【問合せ】各児童センター(▶50頁)
- しながわ区民公園の屋外プール** **C おおい**
幼児用のプールがあります。(オムツ不可)
【問合せ】スポーツ推進課地域スポーツ推進係
☎5742-6838
- 林試の森公園で水遊び** **D えばら**
ジャブジャブ池があり、夏に開放します。
【問合せ】公園管理事務所 ☎3792-3800

- 温水プール** **区内各所**
4歳以上になると、保護者の方と一緒に利用
できます。(オムツ不可、保護者も水着を着用)
- ★**荏原文化センター**(▶49頁)
【問合せ】☎3785-1241
- ★**日野学園(東五反田2-11-2)**
【問合せ】品川区スポーツ協会
☎3449-4400
- ★**戸越台中学校(戸越1-15-23)、八潮学園
(八潮5-11-2)、品川学園(北品川3-9-30)、
豊葉の杜学園(二葉1-3-40)**
【問合せ】スポーツ推進課
地域スポーツ推進係
☎5742-6838



各施設の一覧は48～56頁にあります

家族で
おでかけ

家族で
おでかけ

緑も海も！ 公園ガイド

品川区には大小さまざまな公園が点在。少し足を延ばしても行きたい、魅力ある公園を紹介。



都立大井ふ頭中央海浜公園 C おおい

都内有数規模を誇る公園。スポーツの森ではスポーツ施設のほか、さくら広場やドッグランも。なぎさの森は磯遊びも可能。岩の間にカニなどがいて子どもは夢中に。野鳥も生息しているので、観察してみよう。



子供の森公園 A しながわ

多彩な遊戯ゾーンが魅力。夏休み期間中は水のモニュメントの高さの違うカラフルなパイプから、1日6回15分間シャワーが出て、子どもに人気。恐竜像が置かれ、通称かいじゅう公園とも呼ばれる。子ども野球場も併設。



戸越公園 D えばら

江戸時代の大名屋敷跡を利用して造られた雰囲気ある和風庭園。中心にある池で、鯉や小魚、カメなどを探してみよう。



都立林試の森公園 D えばら

ベビーカーでの散策にぴったり。幼児コーナーには遊具や砂場、冒険広場には木製複合遊具がある。疲れたらお弁当をひろげ一日ゆっくり遊ぼう。夏期のジャブジャブ池（低学年まで）も楽しい。



東品川海上公園 A しながわ

園内は芝生が広がり、くじらをイメージしたすべり台や運河沿いにボードウォークが設置されている。夏場はジャブジャブ川や噴水で水遊びを楽しもう。屋上庭園から見える景色もよく、都心らしい素敵な公園。



鮫洲運動公園 C おおい

公園の北側は子どもたちのアイデアを取り入れた遊具がある遊戯ゾーン、南側は野球場兼多目的広場となっている。ウッドチップが敷かれ、チョークで地面にお絵かきができる。親子でいつも賑わう人気の公園。



家族で
おでかけ

品川区のおすすめスポット

五反田文化センター プラネタリウム B おおさき

親子で座ることのできるファミリーシート(8ペアシート16席)もありますので、小さなお子さんでも安心して楽しむことができます。

●一般観影

土曜・日曜・祝日(年末年始を除く)各3回(約50分)
1:午前11時=親子向け(小学3年生以下のお子さんと保護者) 2:午後1時30分 3:午後3時30分
★各回とも前半は当日の星空の解説。
★小学生未満は保護者同伴。
★プラネタリウム内での飲食はできません。

※開催日時や内容等の詳細は「広報しながわ」(毎月21日号)や区またはプラネタリウムのホームページをご覧ください。

【料 金】 200円、4歳~中学生50円、3歳以下無料(ただし、座席利用の場合は50円)

【交 通】 JR山手線 五反田駅より徒歩15分

【問合せ】 ☎3492-2451 FAX 3492-7551

しながわ区民公園 C おおい

バーベキュー場 (3月~11月)

【問合せ】 しながわ区民公園管理事務所 ☎3762-0655

大森貝塚遺跡庭園 C おおい

考古学発祥の地・大森貝塚をテーマにした庭園。縄文人の生活を体験できます。

【開園時間】 午前9時~午後5時 (7、8月は午後6時、11~2月は午後4時まで)

【交 通】 JR大森駅より徒歩5分
【問合せ】 公園課公園維持担当 ☎5742-6789

品川歴史館 C おおい

品川区の貴重な歴史と文化にかかわる史料の収集、展示などを行っており、品川の歴史について学ぶことができます。

庭園には茶室と水琴窟があります。

【開館時間】 午前9時~午後5時 入館は午後4時30分まで

【休館日】 月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日に休館)、年末年始 ※その他臨時に休館する場合があります。
【料 金】 一般100円、小・中学生50円(20名以上の団体は2割引)

品川区立の小・中学生、70歳以上の方、障害のある方は無料 特別観覧料は別途設定

【交 通】 JR大森駅より徒歩10分

【問合せ】 ☎3777-4060

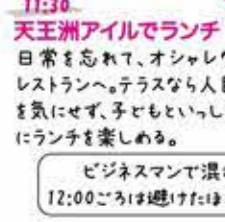
※改修工事のため休館中(令和6年4月1日現在)。令和6年4月21日(日)午前11時リニューアルオープン予定。

平日編 ママとちびっ子でおでかけ 天王洲へ行ってみよう A しながわ



10:00
東品川海上公園
幼児公園の芝生や遊具で遊ぼう。お花いっぱいの上庭園は眺望も抜群。

徒歩10分



11:30
天王洲アイランドランチ
日常を忘れて、オシャレなレストランへ。テラスなら人目を気にせず、子どもといっしょにランチを楽しめる。

ビジネスマンで混む
12:00ごろは避けたほうが◎



徒歩すぐ

品川区満喫モデルプラン どこに行こう?お悩み解決



12:30
ボードウォークを散歩
天王洲アイランド運河沿いのボードウォークが魅力。水辺を散歩すれば、ちびっ子もママの気分も爽快!

りんかい線2分

14:00
品川シーサイドでショッピング
大型スーパーマーケットで、子ども用のグッズや夕飯のおかずを買おう。疲れたらフードコートでちょっと一息。

楽しかったねよ
帰宅



休日編 パパ大活躍! 1日たっぷり しながわ区民公園で過ごそう C おおい

10:00
しながわ水族館 (▶34頁)
区民公園内にある水族館。休日は朝イチがオススメ。イルカやアザラシのショーを見れば子どもも大人も楽しめること間違いなし!

区民割引がとってもオトク!
各自住所が確認できるものを忘れずに。



13:00
子どもの遊び場
レストラン「ドルフィン」で美味しいランチの後は、リニューアルした子どもの遊び場へ。ふわふわドームは連日大人気。お父さんはテーブル付ベンチでひと休み。

パパありがとう!
帰宅



14:00
しながわこども冒険ひろば (▶30頁)
生き物や植物、水や土とふれあひながら、自然いっぱいの公園を冒険しよう。

子育てからの開放! 休日午後はママのリフレッシュもあり?
午後からは子どもたちを心々に任せ、ママの貴重な自由時間をもらって、美容院やネイルケア、普段は会えない友人とお茶...というのも素敵! いつも諦めていたことをやってみて!

家族で
おでかけ

パパ・ママやママ友で利用できる保養所があります

親子のふれあいや子育て仲間との交流の場として、品川荘・光林荘があります。各施設とも自然、温泉(品川荘のみ)等、地域の特性を生かした施設となっています。※乳幼児同伴の場合は、親の区民宿泊料金がさらに千円割引になります(2名限度)。※予約、問合せは各施設へ。

- ◆品川荘(伊東市広野1-3-17)
☎0557-35-0321
- ◆光林荘(日光市細尾町676-1)
☎0288-54-0988

【問合せ】 地域活動課庶務係
☎5742-6687

各施設の一覧は48~56頁にあります