

子育てお役立ち窓口

健康に関する相談は…

月～金曜日 午前8時30分～午後5時
品川保健センター ☎3474-2903 大井保健センター ☎3772-2666 荏原保健センター ☎5487-1311

子育てに困った時の相談は…

子ども家庭支援センター 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 ☎6421-5236
家庭あんしんセンター 月～土曜日 午前9時～午後6時 ☎5749-1032

子どもの急な病気やケガの対応は…

小児救急電話相談 ☎#8000/IP電話などは ☎5285-8898
月～金曜日 午後6時～翌日午前8時/土・日・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
★子どもの急病(発熱、嘔吐、けいれんなど)やケガにどう対処したらいいか、病院の診療を受けるべきかなど迷ったとき、小児科医師・看護師が相談に応じます。

社団法人日本小児科学会 こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>
★夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか迷ったときに、判断の目安として利用してください。
東京都子ども医療ガイド <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>
★病気やケガの知識・対処の方法、子育てアドバイスなど。

平日・土曜夜間の診療は…

※受診する際には、電話連絡と保険証を忘れずに。受付時間は下記の診療時間と異なります。
※外傷は対応できません。
品川区子ども夜間救急室(小児科) 旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階
月～金曜日 午後8時～午後11時/第2・4土曜日 午後5時～午後10時 ☎3784-8181
品川区医師会休日診療所(内科・小児科) 北品川3-7-25 第1・3・5土曜日 午後5時～午後10時 ☎3450-7650

休日(日曜・祝日・年末年始)の診療は…

※受診する際には、電話連絡と保険証を忘れずに。受付時間は下記の診療時間と異なります。
※外傷は対応できません。
品川区医師会休日診療所(内科・小児科) 北品川13-7-25 午前9時～午後10時 ☎3450-7650
荏原医師会休日診療所(内科・小児科) 中延2-6-5 午前9時～午後10時 ☎3783-2355
★内科・小児科(大井地区)、歯科、接骨の診療は、輪番制で午前9時から午後5時まで実施しています。
※平日・土曜夜間・休日の受付時間、その他診療の詳細は、区のホームページもしくは広報しながわをご覧ください。

●午後10時以降の診療についての相談

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 24時間 ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター 24時間 ☎#7119/IP電話などは ☎3212-2323

●区内の救急病院

第三北品川病院(内科・外科他) 北品川3-3-7 ☎3474-1831 旗の台病院(内科・外科他) 旗の台5-17-16 ☎3781-1108
NTT東日本関東病院(内科・外科他) 東五反田5-9-22 ☎3448-6111 稲波脊椎・関節病院(整形外科・内科他) 東品川3-17-5 ☎3450-1773
昭和大学病院(内科・小児科・外科他) 旗の台1-5-8 ☎3784-8000 東京品川病院(内科・外科他) 東大井 6-3-22 ☎3764-0511
東京ハートセンター(循環器内科・心臓血管外科他) 北品川5-4-12 ☎5789-8100

化学物質、医薬品などを飲んだとき…

中毒110番 つくば110番 午前9時～午後9時 無休(無料) ☎029-852-9999
(財)日本中毒情報センター) たばこ専用 24時間 無休(無料) ☎072-726-9922

虐待かな?と思ったら…

★自分自身の子どもとの関わりや、周りの親子のことで気になることがあったら、一人で悩まず相談窓口不安な思いを伝えて下さい。その一言が解決への糸口となります。
1 子ども家庭支援センター 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 ☎6421-5236
2 しながわ見守りホットライン(児童虐待専用) 24時間 ☎3772-6622
3 東京都品川児童相談所 月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎3474-5442
4 児童相談所全国共通ダイヤル 24時間365日 ☎189(いちはやく)
5 (福)子どもの虐待防止センター 月～金曜日 午前10時～午後5時/土曜日 午前10時～午後3時 ☎6909-0999
2と3の連絡先については、令和6年10月より変更予定です。新しい連絡先については、10月以降にHPでご確認ください。

いきいきあんしん 子育てガイド(子育て支援総合情報誌)

【発行】品川区子ども未来部子ども育成課 品川区広町2-1-36 ☎03-5742-6720
【編集】品川SKIP編集委員会
【品川区のホームページ】<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



いきいき
あんしん

子育てガイド



- 品川子育てチャート
- 品川子育てストーリー
- 年齢別あんしん情報
- 子育てあんしん情報
- 児童センター
- 親子のあそびつといの場
- 家族でおでかけ
- 図書館・地域施設
- 保育園・幼稚園
- 関連施設一覧
- おでかけマップ

令和6年度版
品川区



充実!
しながわ
子育て支援



品川区の子育てアプリ
ダウンロードはこちら



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



web版 ▶
しながわ
子どもげっと



令和6年(2024年)4月1日発行

はじめに

「いきいきあんしん子育てガイド」は、品川区と、品川SKIP編集委員会主催の講座に参加したママたちが協働して、「品川で、生き生きと安心して子育てして欲しい」と願って作られました。

妊娠、出産、子育てに関わるたくさんの情報を、さらに分かりやすく届けられるよう、体験談やアドバイスを盛り込み、何よりも当事者の視点を大切に制作しました。

子育て真っ最中の私たちが、日々の生活の中で経験してきたさまざまな“気づき”や“学び”を、多くの人に伝えていきたい。そんな気持ちがこのガイド作りの土台になっています。このガイドを手にとったパパ・ママが、我が子と向き合い、あたたかい気持ちになれるよう、たくさんのメッセージを込めました。

親である私たちは、人と関わり、支えたり支えられたりしながら、子どもと一緒に成長していきます。迷ったり悩んだりした時、決して抱えこまずに、まずこの「いきいきあんしん 子育てガイド」を見て下さい。

品川のまちに、子どもたちのまわりに、たくさんの笑顔があふれることを願って。

品川SKIP編集委員会

協力：(福) 品川区社会福祉協議会



いきいきあんしん子育てガイド 刊行にあたって 品川区長 森澤 恭子

この子育てガイドは、子どもたちの健やかな成長を願い、子育て中の皆さんが親として地域の皆さんや区役所と一緒に子育てが行えるように、品川 SKIP 編集委員会をはじめ先輩・現役パパママと協働して発行しています。

また、子育て情報を集約した子育てアプリ

でも、子育て情報の発信に努めています。ぜひ、皆さんには、本ガイドとアプリなどにより、子育て、親育ちの情報やイベントを活用して、子どもたちの笑顔があふれるまちにしていだけますよう心から願っています。

品川SKIP編集委員会とは、現役ママ目線の子育て情報誌「しながわ子育てガイドSKIP」作成を目的に集まった自主グループ。0～3号まで発行した後、区と協働にて「いきいきあんしん子育てガイド」へ編集協力を開始。

現在は、ガイド編集に加え、子育て交流サロン「すきっぷひろば」の運営や、座談会の開催を行っています。ぜひ、遊びにいらしてください♪

【ブログ】

<http://blog.canpan.info/shinagawa-skip/>

【問合せ】 shinagawa.skip@gmail.com

いきいきあんしん 子育てガイド

令和6年度版
品川区

令和6年(2024年)4月1日発行

はじめに	
1	もくじ
2	品川子育てチャート ～しながわでの“子育て”いろんなことがあるんだね
4	品川子育てストーリー <small>すくすく赤ちゃん訪問/赤ちゃん和妈妈のつどい/産後ケア……4</small> 品川区の子育てサポート情報 <small>困った時のサポートシステム……5 オアシスルーム……6</small> <small>ファミリー・サポート/子育て交流ルーム……7</small>
8	充実!しながわ子育て支援 <small>「しながわこどもほけっと」/「広報しながわ」他……8</small>
10	年齢別あんしん情報 <small>妊娠・出産・育児の切れ目ない支援……10</small> <small>妊娠がわかったら……12 親育ち支援……14</small> <small>誕生～1歳まで……16 1歳～3歳まで……18 3歳～就学まで……20</small>
21	子育てあんしん情報 <small>助成・支援・相談……21 子育てに関する相談窓口……24</small> <small>予防接種一覧……25</small>
26	児童センター <small>児童センターに行ってみよう……26</small> <small>楽しいイベントがいっぱい PICK UP 児童センター/チャイルドステーション……28</small>
29	親子のあそび・つどいの場 <small>地域の子育てひろば/子育て応援プログラム……29</small> <small>保育園・幼稚園の地域交流/フラット広場/ポップンルーム……32</small>
34	家族でおでかけ! おすすめスポット <small>子育てスタイル別 あなたにぴったりのエリアはココ!……34</small> <small>おでかけ情報～しながわ水族館、エコルとこし、プール・水遊び……34</small> <small>緑も海も!公園ガイド……36</small> <small>おでかけ情報～プラネタリウム、大森貝塚遺跡庭園、品川歴史館 他……36</small> <small>品川区満喫モデルプラン(平日編・天王洲/休日編・しながわ区民公園)……37</small>
38	図書館・その他の地域施設 <small>図書館……38 各種会館施設/品川子育てメッセ……39</small>
40	就学前乳幼児施設 保育園・幼稚園 <small>保育園/幼保一体施設……42 幼稚園……45</small>
48	関連施設一覧 <small>品川区役所/保健センター/子育て支援施設……48</small> <small>区立図書館……48 図書取次施設/文化センター……49</small> <small>地域センター/区民集会所/その他の施設……49</small> <small>児童センター……50 保育園(区立/私立)……50</small> <small>家庭的保育事業/小規模保育事業……54 認証保育所……55</small> <small>区立幼稚園/私立幼稚園……56</small> <small>小児科……57</small>
59	索引
62	ベビーといっしょに おでかけマップ <small>A しながわストリート……62 B おおさきヴィレッジ……64</small> <small>C おおいシティ……66 D えばらタウン……68</small>

裏表紙 子育てお役立ち窓口

品川子育てチャート

しながわでの“子育て” いろんなことがあるんだね

健診・相談など

保育と学び

妊 娠 12・13頁	0 歳 児 16・17頁	1 歳 児 18・19頁	2 歳 児 18・19頁	3 歳 児 20頁	4 歳 児 20頁	5 歳 児	小学校 義務教育学校	中学校
★出産・子育て 応援事業 10	★新生児聴覚検査 12 ★すくすく赤ちゃん訪問 16 ★見守りおむつ定期便 11						★就学前 健診 20 	
★妊娠期からの相談 12 ★妊婦健診 12 ★妊婦歯科健診 12	★産後ケア 11 ★ママのための歯科健診 16 ★乳児(4ヵ月児)健診 16 ★6ヵ月児健診 ★9ヵ月児健診 ★離乳食教室 17 ★幼児食教室 18	★1歳6ヵ月児健診 18	★2歳児歯科健診 18	★3歳児健診 18 ★3歳児 無料フッ化物塗布 18				
★子育て かんがるープラン 13	★児童発達支援センター品川児童学園 23							
★不妊治療の 医療費助成 12	★品川区障害者支援課障害者相談支援担当							
	しながわネウボラネットワーク 10							
	インクルーシブひろばベル 25							
★児童センター ※妊婦、赤ちゃん～高校生までと、その保護者が利用可 26								
★マタニティクラス 15	★保育園、地域型保育事業(小規模保育事業など)、幼保一体施設 40					★認定こども園 41	一貫教育(1～9年) 20	
★二人で子育て 13	★赤ちゃん&MAMAのつどい 17					★区立幼稚園 45	★学校選択制度 (新1年生入学時のみ)	★学校選択制度 (新7年生入学時のみ)
★ふたごちゃんとMAMAのつどい 13	★プレ幼稚園(一部の私立幼稚園) 45			★私立幼稚園 45			★すまいるスクール 20	
	★児童発達支援センター品川児童学園 23						★特別支援学級	
	★オアシスルーム 6	★一時保育 44	★一時預かり・定期預かり(私立保育園) 44				★通級指導学級(ことば・きこえ)	
	★ファミリー・サポート 7						★特別支援教室	
	★産後MAMAのセルフケア 17・29						★特別支援学校 23	
	★離乳食レッスン 17・29							
★アレルギー等おしゃべり会・講演会 25								
	★子育て交流サロン 29							

令和6年4月時点



品川子育てストーリー

品川子育て
ストーリー

「品川家」のふたりが
ナビゲート

パパ:品川 亮(32)
陽気で楽天家。
口癖は「どうにかなるさ」
ママ:品川 美穂(30)
心配性なリアリスト。
口癖は「大丈夫かしら??」

しながわネウボラ
ネットワーク ▶10頁



妊娠判明!
母子手帳をもらうの
でも、まだ実感なし

妊娠がわかったら ▶12頁



安定期に入って
おなかとともに
子育ての不安もふくらむの
出産、育児、ふたりで
乗り切れるのか??

二人で子育て(両親学級)
▶13頁

そんな時は…

妊産婦ネウボラ相談に
行って、色々な情報を
教えてもらった。
お祝いのお品を頂き、出産
応援ギフトの申請も
出来ました。

妊娠8ヵ月…
8ヵ月アンケートが届き、
出産準備個別相談で
相談員さんに色々聞いて
ホッとできた

8ヵ月アンケート・面談 ▶10頁



無事出産!
赤ちゃん誕生

おっぱいの緊急事態には…
おっぱいが詰まった!出ない!
そんな時は近くの助産院で乳房
マッサージを。また、母乳・授
乳などについて助産師に電話
で相談ができます。

電話授乳相談
▶11頁

産後1ヵ月。
体重増えているかな。
皮膚のプツプツ大丈夫かな。
初めての赤ちゃんに
疑問・不安いっぱい



いろいろ聞けるよ

すくすく赤ちゃん訪問
▶16頁

保健センターの赤ちゃんと
ママのつどいへ行こう! ▶17頁

親子で参加コース型
プログラム ▶19頁

お出かけしてみよう

赤ちゃんも2ヵ月になり、
少し育てのペースも
わかってきたの。
そろそろママ友たち
ほしいな。
同じ月齢の子と会ってみたい…



次のページに
続くよ

予防接種 ▶25頁

初めての予防接種、
ママの方が緊張しちゃう。
何をどのタイミングで受ければ
いいのかな?



夜間・休日に病気に
なったら ▶裏表紙

相談
しよう

母乳育児、
頑張りたいけど
なかなか
おっぱいが出ない…
こんな時は
どうすればいいの?

そんな時は…

突然の発熱!
もう小児科も
閉まっている…
どうしよう…!(汗)



すくすく赤ちゃん訪問

生後4ヵ月未満の赤ちゃんがいるご家庭に、助産師・保健師などが伺います。育児の心配事へのアドバイスや、子育て支援情報等をお届けしています。また、産後のお母さんの体調の確認やご相談をお受けします。

赤ちゃんが生まれたら親子健康手帳(母子健康手帳)についている出生通知票(ハガキ)または、区のホームページから電子申請で、お申込みください。(4ヵ月頃まで訪問できます。)また訪問後、出産・子育て応援給付事業の申請もできます。(▶10頁)

【問合せ】各保健センター(▶48頁)

赤ちゃん和妈妈のつどい

同じ月齢の赤ちゃんを育てているママ同士の交流や情報交換を目的としています。1~4ヵ月頃に赤ちゃんの生まれ月ごとに開催しています。(定員制)(▶17頁)各保健センターにご予約ください。

産後ケア

【申込み】(▶11頁)

★**宿泊型** 指定医療機関に宿泊して母体や乳児のケアや育児相談、授乳指導が受けられます。

★**日帰り型** 産後の母体のセルフケアや授乳・育児の相談などに助産師が対応します。

★**訪問型** 助産師の訪問による乳房ケアや授乳指導などを受けられます。

★**電話授乳相談** 母乳・授乳などに関する相談に助産師が電話で対応します。

【問合せ】各保健センター(▶48頁)

困った時のサポートシステム

★**さわやかサービス**(家事援助サービス)

会員制のたすけあいサービスで、産前・産後(3ヵ月まで)の家事(掃除、洗濯、買い物、食事作りなど)を支援します。詳しい利用要件等についてはお問い合わせください。

【料金】年会費2,000円 1時間につき800円
【問合せ】品川区社会福祉協議会 ☎5718-7173

★**すこやかサポート**(育児支援ヘルパー)

産前産後に体調不良などで日常生活に支障があり、他から援助を受けられない家庭にサポートに伺います。詳しい利用要件等についてはお問い合わせください。

【問合せ】家庭あんしんセンター
☎5749-1032(▶48頁)

★**産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用助成**(▶11頁)

1歳になるまでのお子さんを育児中の方へ、心と体のケアに対応できる家事・育児支援のヘルパー(区と連携)の利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。

【問合せ】子ども家庭支援センター 管理係
☎6421-5281

★乳幼児ショートステイ

保護者の疾病・出産等による入院、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんを養育できない場合、宿泊にてお子さんを預かります。

【定員】1日2名(月2回まで。1回の利用は6泊7日以内)

【料金】1日3,000円(免除制度あり)

【対象】生後5日から1歳未満、体重2,500g以上のお子さん

【問合せ】子ども家庭支援センター子育てサポート担当 ☎6421-5237

★子どもショートステイ … お泊りが必要な場合

保護者の疾病・出産等による入院、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんを養育することができない場合、宿泊にてお子さんを預かります。利用前に登録面談が必要です。

【定員】1日5名(1回の利用は6泊7日以内)

【料金】1泊2日6,000円(以降日額3,000円、減額・免除制度あり)

【対象】1歳~9年生

★トワイライトステイ … 夜間の預かりが必要な場合

保護者が仕事等により帰宅時間が遅くなるときに、お子さんを短時間お預かりします。利用前に登録面談が必要です。

(時間は午後5時から午後10時)

【定員】1日20名

【料金】1回1,200円(夕食代含む、減額・免除制度あり)

区内保育園、幼稚園、小学校へのお迎えは別途300円

【対象】1歳~9年生

【問合せ】家庭あんしんセンター ☎5749-1032

品川子育て
ストーリー

パパの体験談

現在、育休中です。子どもが生まれ、子育て支援の場が多くあると知り、発見の日々です。よく利用するのは児童センターとすきっぷひろばですね。親しみやすく、父親も入りやすい雰囲気なので、オススメです。
近くに知り合いもおらず、自分が復帰後、妻が孤立してしまったら…と心配でしたが、いつの間にかママ友が出来たようで、自分の存在が薄くなってきた気が(^-^)? サポートが充実した品川で、家族で嬉しいスタートとなりました。
(武蔵小山在住・4か月の男の子の父)



親子のあそび・つどいの場 ▶29頁

いろいろお出かけしたくなるし、新しい出会いもほしくなる。近所の児童センターに行ってみようかな。



パパの育児参加 ▶15・17頁

パパ、出番ですよ

里帰り出産で出遅れちゃったパパの育児。一緒に地域の子育てに参加できるチャンスはないかな?



“お出かけバッグ”は“防災バッグ”にもなるよ

ふだんのお出かけグッズにプラスして、予備のオムツやおやつ、着替え、ちょっとしたおもちゃなどをバッグに忍ばせておけば、それが“防災バッグ”になります。すべてに記名して、一時預かりを利用する時にもそのまま持って行けて、さらに便利!

健康診査 ▶16・18頁

お医者さん、教えて!

健診を受ける度にわが子の成長を突然の心配ごとと相談しちゃおう!



児童センターで世界が広がる! ▶26頁

児童センターってどんなところ?



オアシスルーム

在宅で子育てしている方が買い物や通院等のために出かけたり、リフレッシュする間、お子さんを集団保育にて一時的にお預かりします。

【対象】 区内在住で保育園等に通っていない生後4か月～就学前の子ども
【料金】 1時間につき500円
【利用回数】 年度内60回以内

施設名称	住所	問合せ先	定員	時間	マップ
荏原保健センター内オアシスルーム	西五反田6-6-6	5487-1318	12名	8:30~17:30	68頁
北品川第二保育園内オアシスルーム	北品川3-7-43	5460-6065	12名	8:30~17:30	62頁
小関児童センター内オアシスルーム	北品川5-8-15	3449-8227	6名	9:00~18:00	65頁
伊藤児童センター内オアシスルーム	西大井6-13-1	3771-7225	6名	9:00~18:00	66頁
西中延児童センター内オアシスルーム	西中延3-8-5	3783-2891	6名	9:00~18:00	68頁
ものづくり創造センター内オアシスルーム	大井4-29-22	3776-7111	12名	9:00~18:00	66頁
北品川児童センター内オアシスルーム	北品川2-7-21	3471-2363	6名	9:00~18:00	62頁
東五反田児童センター内オアシスルーム	東五反田5-24-1	3443-6101	6名	9:00~18:00	64頁
ぶりすくーる西五反田内オアシスルーム	西五反田3-9-9	5759-8061	6名	8:30~17:30	64頁
品川区役所第三庁舎内オアシスルーム	広町2-1-36	5742-3086	15名	8:30~17:30	66頁
平塚ゆうゆうプラザオアシスルーム	平塚2-10-20	5751-7147	12名	9:00~18:00	68頁
戸越オアシスルーム	戸越6-8-4	3787-7701	12名	9:00~18:00	68頁



離乳食教室 ▶17頁

学んでみよう

離乳食ってどうしたらいいのかな。あんまり食べてくれないよー



親育ちワークショップ ▶15頁

講座があるよ

子どものこと自分のこと、講座で話してきて、スッキリ!



1歳のお誕生日ママも一年生おめでとう



次のページに続くよ

ママの体験談

娘がイヤイヤ期で子育てに不安を感じていた頃、品川区主催の講座、「Nobody's Perfect」に参加しました。テーマは毎回参加者で決め、しつけ・家庭・自己・ママ友等多岐に渡りました。色んな意見を交換でき、気持ちがとても楽になりました。全回通じて託児があり、子どもの成長も実感できました! (大井在住・3歳女の子の母)

ママの体験談

子どもと離れるのはどうも不安。でも急に歯が痛くなり、やむをえずパパに息子を託して歯医者へ。なんだ、意外とだいじょうぶ! パパも自信がついたようで、いいきっかけになりました。尻込みしていたオアシスルームなどの一時保育も、利用してみてもありがたさを実感。今では美容院も安心して行けます。(東五反田在住・1歳男の子の母)

1人でお出かけするには...

ファミリー・サポート

...地域の人たちが子育てをサポートします

- どんなシステム? 子どもを預けたい人(依頼会員)と援助できる人(提供会員)を募り、アドバイザーが両会員を調整し、支援活動を行うしくみ。事前の会員登録、および両会員とお子さん・アドバイザーの三者での面談が必要です。
- どんなときに利用できる? 生後43日から小学校6年生までのお子さんが対象です。子どもの一時預かりや保育園などへの送迎を頼めます。
- 時間と料金は? 午前7時～午後10時までが原則です。【料金】1時間につき800～900円
- ◆荏原・大崎・五反田地区 「平塚ファミリー・サポート・センター」(家庭あんしんセンター) ☎5749-1033(▶48頁)
- ◆品川・大井・八潮地区 「大井ファミリー・サポート・センター」☎5718-7185(▶48頁)

子育て交流ルーム

「品川宿おばちゃんち」
「昭和通りおばちゃんち」

短時間の就労・介護・通院その他の理由で保育を必要とする方の「預かり保育」を、地域のNPOが行います。また、ふれあい広場(毎週月曜日)などの親支援プログラムもやっています。
【対象】 おおむね生後3か月～就学前の子ども
【時間】 午前9時～午後5時(1日4時間、延長可)
【料金】 年会費2,500円
利用時間1時間につき500円(延長料金1時間600円)
【問合せ】
品川宿おばちゃんち(▶48頁)
北品川2-19-6 ☎5463-6458
昭和通りおばちゃんち(▶48頁)
西中延2-18-1 ☎5749-3212