



ふれあい広場みこちゃんち

運営団体 NPO 法人ふれあいの家 一おばちゃんち

問い合わせ先 03-5463-6458

開催場所 品川宿おばちゃんち
北品川 2-19-6

開催日時 毎週月曜(祝日休)

10:00~12:00 / 13:00~15:00
※時間は変更になることもあるので、お問い合わせください。

費用 一家族 100円



のんびりと、聞きたいこと話したいこと、
おしゃべりしませんか？
小さなスペースで、みんなすぐに和気あいあいです。



1



親子のあそび場 『つくいた』

運営団体 つくいた・こどもとLabo(親子あそび)

問い合わせ先 khouse.kosodachi@gmail.com

開催場所 品川宿いどばた
北品川 2-3-20

開催日時 月2回水曜日 公式LINEで毎月お知らせ
10:30~13:30

費用 一家族 500円



今だからその親子の時間を一緒にのんびり
過ごしてみませんか？量でゴロゴロ下町さんぽに
お外あそびと、好き♪がいっぱいです。



4



お外であそぼう！ 北浜こども冒険ひろば

運営団体 NPO 法人ふれあいの家 一おばちゃんち

問い合わせ先 090-2477-8372

開催場所 北品川 2-28 北浜公園

開催日時 第1・第3水曜 11:00~14:00
※上記の日程以外でも、乳幼児から利用可能です。
詳細は「いきいきあんしん子育てガイド」P30をご覧ください。

費用 無料



泥遊び、水遊び、落ち葉遊び…身近な自然に触れ合いながら
子どもも大人も皆いっしょになって楽しみましょう。
0歳から大歓迎！気軽に来てみてくださいね♪



2



すまいりんぐ

運営団体 すまいりんぐ

問い合わせ先 品川ボランティアセンター
03-5718-7172

開催場所 南品川ほっと♥サロン
南品川 5-10-3 南品川シルバーセンター内 1F

開催日時 毎週金曜 11:00~15:00(第2金除く)
現在第1・3金曜 13:30~15:30

費用 一家族 100円(初回無料)



すまいりんぐは、遊んだり、おしゃべりしたり、のんびりゆったり
過ごせる親子のひろばです。いつ来て帰ってもOK！
予約も必要ありません。お気軽に遊びにきてください。



5



ポップンルーム 北品川第二保育園内

運営団体 保育支援課 開設・計画担当

問い合わせ先 03-5460-6065

開催場所 北品川第二保育園
北品川 3-7-43

開催日時 月~金 10:00~16:00

費用 無料



在宅で子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。
就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、
安全・安心です。子育てに関する相談も気軽にできるほか、
季節の行事なども開催しています。



3



カンガルー広場

運営団体 とうかいどう保育園

問い合わせ先 03-5479-2201

開催場所 とうかいどう保育園
南品川 1-2-11

開催日時 月~金 10:00~15:00

費用 無料



親子で自由に遊べる場です。また、外部講師による英語、体操、
リトミック、音楽リズムに参加できます。(無料)
子育ての悩みも一緒に考えます。(子育て相談)
昼食を持参してランチタイムを楽しむこともできます。



6



ポップンルーム

ぷりすくーる西五反田内

運営団体 社会福祉法人 福栄会
問い合わせ先 03-5759-8061/center@preschool.jp

開催場所 ぷりすくーる西五反田
西五反田 3-9-9 2F

開催日時 月～土 9:30～16:30 (日・祝・年末年始休)

費用 基本無料 (別途、登録料や材料費等必要な場合有)



7

広々したお部屋に滑り台やおまごごと、季節を感じられる遊びをご用意しています。平日は0～2歳中心で、年齢別のグループや月1回のお外であそぼう(園庭開放)や講演会なども開催。保育士・幼稚園教諭などに相談もできます。



ほっとサロン @八潮 にじっこ

運営団体 NPO 法人ふれあいの家 一おばちゃんち

問い合わせ先 03-3471-8610/fureai@obachanchi.org

開催場所 こみゅにていぶらざ八潮 1階 託児室
八潮 5-9-11

開催日時 毎週木曜 13:30～15:30

費用 一家族 100円 (初回無料)



8

赤ちゃんから大人まで、畳のお部屋とお庭を好きに行ったり来たり♪
八潮の空の下らしい自由な笑顔がいっぱいです。



西大井ほっとサロン

運営団体 品川ボランティアセンター

問い合わせ先 03-5718-7172

開催場所 西大井ほっとサロン
西大井 3-1-4

開催日時 みんなのえん

火 10:00～12:00

第4土曜 10:00～15:00 (木育広場)

費用 100円



10

「みんなのえん」家族で手作りおもちゃを作りましょう。



ケンケン広場

運営団体 キッズタウンにしおおい

問い合わせ先 03-5718-1332

開催場所 キッズタウンにしおおい
西大井 2-5-21

開催日時 月～木 8:30～11:30

費用 無料



11

明るいお部屋には温かみのある手作りおもちゃもあり、お庭で園児と一緒に遊ぶ機会も。子育て講座も開催。電話での子育て相談も受付中です。



みんなでつくる親子ひろばそとぼ～よ! @しながわこども冒険ひろば

運営団体 NPO 法人そとぼ～よ

問い合わせ先 s-info@sotobo-yo.org

開催場所 勝島 3-2-2
しながわ区民公園内

開催日時 火 10:30～14:00 (祝日と夏・冬・春休みを除く)
※上記の日程以外でも、乳幼児から利用可能です。

詳細は「いきいきあんしん子育てガイド」P30をご覧ください。

費用 無料



9

外遊び

乳幼児親子の初めての外あそびをサポート。保育士や先輩ママがお手伝いします。ねんねの赤ちゃん大歓迎です♪



ふれあい広場 しょうちゃんち

運営団体 NPO 法人ふれあいの家 一おばちゃんち

問い合わせ先 03-5749-3212

開催場所 昭和通りおばちゃんち
西中延 2-18-1

開催日時 毎週月曜(祝日休)

10:00～12:00 / 13:00～15:00

費用 一家族 100円



12

好きなおもちゃと出会い、遊びたくなる場所です。時には親子でふれあい遊び！育児相談もお受けしています。



13

絵本タイム



運営団体 NPO 法人ウーヴ
 問い合わせ先 03-5498-3135
 開催場所 @ウーヴ(アットウーヴ) 戸越 6-8-7
 開催日時 月・火 10:00~12:00
 金 10:00~12:00/14:00~16:00
 ※イベント等で休みあり
 費用 無料

1階はひのきのスペース、2階は畳のスペースになっており、500冊以上の絵本、木のおもちゃ、手作りおもちゃが親子で楽しめます。保育士や先輩ママスタッフがおすすめ絵本をご紹介します。赤ちゃんから参加できる「おはなし会」も月3回開催しています。



14

みんなでつくる親子ひろば **そとぼ〜よ!**
@文庫の森

運営団体 NPO 法人そとぼ〜よ
 問い合わせ先 s-info@sotobo-yo.org
 開催場所 豊町 1-16-23 文庫の森公園
 開催日時 第2・4金曜 10:30~14:00
 (祝日と夏・冬・春休みを除く)
 費用 無料

乳幼児親子の初めての外あそびをサポート。保育士や先輩ママがお手伝いします。ねんねの赤ちゃん大歓迎です！

外遊び



15

～赤ちゃんからじーじばーばまでのサロン～
『ニッコリータ』

運営団体 ニッコリータ
 問い合わせ先 harappa.nico@gmail.com
 開催場所 荏原ほっと♥サロン
 荏原 4-12-20
 開催日時 水 13:00~15:00 (祝日休)
 費用 一家族 100円 ※現在はコロナ対応につき無料

自由に立ち寄って、のんびりゆったり、遊んだりおしゃべりしたりホッと一息つける居場所です。地域の親たち有志が運営しています。



フラッと広場



運営団体 社会福祉法人 福栄会
 問い合わせ先 03-5749-1032
 開催場所 家庭あんしんセンター
 平塚 2-12-2
 開催日時 月~金 10:00~15:00
 (土日祝休) ※その他不定期のお休みあり
 費用 無料

家庭あんしんセンター 2F に親子で自由に遊べる部屋があり、乳幼児向けのおもちゃと絵本が用意されています。親子で遊ぶ会も定期的に開催しています。子育て相談もできますよ！

16



平塚橋すきっぷひろば



運営団体 子ども育成課
 品川 SKIP 編集委員会
 問い合わせ先 03-5742-7823 (子ども育成課)
 開催場所 平塚橋ゆうゆうプラザ 1F
 西中延 1-2-8
 開催日時 木 10:30~14:30 (第3・5木曜 / 祝日休)
 費用 無料

明るくて広々としたお部屋も自慢！
 きれいな授乳室もありますよ。
 季節のハンドメイド企画も開催しています！

17

ポップンルーム
荏原保健センター内

運営団体 保育支援課 開設・計画担当
 問い合わせ先 03-3783-2101
 開催場所 荏原保健センター
 荏原 2-9-6
 開催日時 月~金 10:00~16:00
 費用 無料

在宅で子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、安全・安心です。子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事なども開催しています。

18





ポップンルーム

平塚ゆうゆうプラザ

運営団体 保育支援課 開設・計画担当

問い合わせ先 03-5751-7148

開催場所 平塚ゆうゆうプラザ

平塚 2-10-20

開催日時 月～土 9:00～16:30

費用 無料



在宅で子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、安全・安心です。子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事なども開催しています。

19



コアラの広場

運営団体 とごしの杜保育園

問い合わせ先 03-5788-5757

開催場所 とごしの杜保育園

平塚 2-18-19

開催日時 月～金 13:00～16:00

費用 無料

※初回時は、利用登録をお願いしています。



明るく広いスペースが喜ばれています。親子で自由に遊べ、おしゃべりして、ホッと一息つける居場所になっています。月一回のお話を開催しています。

22



荏原すきっぷひろば

運営団体 子ども育成課

品川 SKIP 編集委員会

問い合わせ先 03-5742-7823 (子ども育成課)

開催場所 荏原区民センター 2階集会室

荏原 5-6-5

開催日時 月 10:30～14:30 (第3・5月曜/祝日休)

費用 無料



子育ての日々のアレコレをおしゃべりしたりしています。季節に合わせた企画も開催！赤ちゃんの足型カード作りが好評です♪

20



もくりんピック

運営団体 外遊び応援

問い合わせ先 info.sotoasobiouen@gmail.com

開催場所 都立林試の森公園

小山台 2-6-11

開催日時 月 2回～3回

木 10:00～12:00

費用 無料



林試の森公園には自然がいっぱい。赤ちゃんにも大人にも、四季折々豊かな刺激と発見をくれます。木育ひろばもたまに開催♪

23

外遊び



自宅開放型 絵本ショップ・子育てサロン えほんはともだち

運営団体 岸朱実

問い合わせ先 090-7179-2611/marumama.ehon@gmail.com

開催場所 個人宅のためお問い合わせください。

荏原文化センター・図書館より徒歩2分

開催日時 不定期 水 11:00～17:00

費用 一家族 1日 500円 (絵本1冊購入で利用料免除)



マンション2階の隠れ家サロン(エレベーターあり)
店主は、品川で子どもを育てて25年。現役の品川区立小学校
学校地域コーディネーター 絵本とおばちゃんがお待ちしております。

21



ふれあい広場 ホットほっと HOT

運営団体 NPO 法人ふれあいの家ーおばちゃんち

問い合わせ先 03-3471-8610

開催場所 品川宿 / 昭和通りおばちゃんち

開催日時 秋冬の日曜(月1回) 10:30～12:30

費用 一家族 100円



大人と子どもがホッとひと息ついて、遊んだり、おしゃべりしたり、ゆったり過ごせるところで。
おもちゃコンサルタントの方を招いて、「出張おもちゃ広場」を開催する予定です。詳しくはお問い合わせください。

24



しなっこねっと

運営団体 しなっこねっと
 問い合わせ先 shinacconet@gmail.com
 開催場所 品川区内 / オンライン
 開催日時 毎月一回 (不定期)
 費用 無料～



ママたちが自分の体験をもとに、保育園情報、小学校情報など品川区内の子育てに役立つ情報をお伝えしています。オンライン開催もあり。詳しくはWEBサイトをご覧ください。

オンラインでも親子ひろば



「親子ひろば」というと、リアルに集まって遊ぶものをイメージしますが、品川区に特化したオンラインの親子ひろばもあるんです！
 まだ赤ちゃんが小さくて外出が大変だったり、体調に不安があったりするとき、おうちにいながら気軽に参加できるオンラインの親子ひろばがおすすめ。
 品川区内では、いくつかの団体が情報交換やお話ができる場を Facebook や LINE オープンチャットなどで開いているのに加えて、定期的に Zoom 等を使ったオンライン講座やお話会も開催されています。

そんな団体の一つ「しなっこねっと」では、常に情報交換が可能な Facebook グループに加えて、月 1 回オンライン会議システム「Zoom」を活用して、ランチタイムを中心におはなし会を開催しています。
 保育園や小学校などの情報を、実際に区内の施設を利用中の先輩ママから直接聞けるので、小さな不安も解消できますよ。画面 OFF で聞くだけの参加も OK！
 録画配信もありますので「メイクする余裕がないから人に会えない…」という体力ゼロの状態でも、安心してご参加ください。

また、毎月第一金曜日夜 22:15 からは Instagram (@shinacconet) を利用して、ライブ配信も行っています。
 どなたでも無料で視聴&コメント参加できますので、ちょっとした疑問から子育てでうれしかったことの共有まで、気軽にお話しにきてくださいね。

子育てのいろいろな気持ちに寄り添うサロン



双子ちゃん、みつごちゃん集まれ ～ひだまり交流サロン～

運営団体 しながわ区多胎育児応援団ひだまり
 問い合わせ先 tatai.hidamari@gmail.com
 開催場所 品川区全域
 開催日時 不定期
 費用 500～1,000円 (開催内容で異なります)

双子ママと助産師ママで運営しています。子育てのアレコレを話したり、産後ヨガなどのリフレッシュも開催。妊娠中のご家庭向け「多胎プレパパママ講座」も開催中。

支援
1



こどもにイロイロある親のおしゃべり会

運営団体 イロイロの会イロトリドリのせかい
 問い合わせ先 irotoridorinosekai55@gmail.com
 開催場所 品川宿いどばた 北品川 2-3-20
 開催日時 第 4 月曜 9:45～13:00
 費用 一家族 500円 (大人だけでもお子さまとご一緒でも。プレママも歓迎)

病気・障害・発達凹凸 etc. イロイロある子を育てる方の
おしゃべり会です。不安も不満も喜びもしゃべってすっきり
しましょう。聞くだけでも、一息つくだけでもリフレッシュ！

支援
2



アレルギーおしゃべり会

運営団体 NPO法人アレルギーの正しい理解を
サポートするみんなの会
 開催場所 大崎ゆうゆうプラザ
 開催日時 第 3 日曜 10:00～15:00
 費用 無料

あるある話で共感したり、参考になることがあったり、おしゃべりを通して気持ちが楽になってもらえたら…と開催しています。
 また、「しながわアレルギーねっと」では、地域性豊かで、QOL 向上に向けたアレルギー情報を発信しています。

支援
3

