

## お子さんの気になる様子はありませんか？

### 友達や周りの大人と

- 一方的に話すことが多い
- あまり人と関わらず、一人遊びが多い

### 運動や学習面で

- おしゃべりが苦手
- 授業中に教室から飛び出す
- 文字を書く、読むが難しい など

### 日常生活で

- 落ち着きがない、集中力がない
- ルールや約束事が守れずトラブルになることが多い
- 支度や片付けが苦手
- 人混み、大きな音、光などの刺激が苦手 など



お子さんが安心できるように一緒に考えていきましょう。



### 保護者の方へ

悩んだときは下記の相談窓口まで！



#### ♥ お子さんのことで気になることは・・・

- |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|
| 子ども家庭支援センター (区)  | 家庭あんしんセンター (区)   | 品川児童相談所 (都)      |
| ☎ 03-6421-5236   | ☎ 03-5749-1032   | ☎ 03-3474-5442   |
| (月～土 8:30～17:00) | (月～土 9:00～18:00) | (月～金 9:00～17:00) |

#### ♥ いじめ、不登校の相談は・・・

- |                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| HEARTS (品川学校支援チーム「ハーツ」) (区) | こころのフリーダイヤル (区)  |
| ☎ 03-5740-8225              | ☎ 0120-552-777   |
| (月～金 9:00～17:00)            | (月～土 9:00～17:00) |

#### ♥ 教育相談は・・・

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 教育相談室 (区)        | 教育相談センター (都)     |
| ☎ 03-3490-2006   | ☎ 03-3360-8008   |
| (月～土 9:00～17:00) | (月～金 9:00～17:00) |

#### ♥ 非行、暴力などの相談は・・・

- 大森少年センター (警視庁)
- ☎ 03-3763-0012
- (月～金 9:00～17:00)
- ※品川区内の各警察署の少年係でも行っています。

## 地域には、色々な夏のイベントがありますよ！参加してみませんか？

### ～区民まつりや朝のラジオ体操などを企画しています～

詳しくは・・・

地域センターからのお知らせ：<https://bit.ly/439D6dF>

地域センター新着情報：<https://bit.ly/3MEhMrj>

※地区委員会事業やボランティア等の地域活動に積極的に関わってくださる方を募集しています。詳しくは、お近くの地域センターへお問い合わせください。

こちらを  
ご覧ください▶



## 夏休みを楽しく過ごすために

# 家庭で話そう、確かめよう

… 青少年の健やかな成長を願って …



(イラスト(左から) 伊藤学園 9年 内藤夏海さん、佐野恵菜さん、佐藤浩子さん、坂本真歩果さん)

## 地域・保護者の皆さまへ

品川区青少年問題協議会は、青少年が「夏休み」を有意義に過ごすとともに、健やかに成長することを願い、家庭・学校・地域において目標としてもらいたいことをまとめました。この目標の達成に向けて、みなさまの特段のご協力をお願い申し上げます。

◎築こう 心のかよいあう家庭 ◎守ろう 子どもたちを非行から

品川区では、第一日曜日を  
「家庭の日」としています  
地域で子どもを見守りましょう



# かぞく かいわ じかん たいせつ 家族との会話・時間を大切に

なが なつやす ひごろ がっこうせいかつ ちが さまざま たいけん  
長い夏休みは、日頃の学校生活とは違った様々な体験や  
けいけん  
経験ができます。

かぞく いっしょ なつやす す はな あ  
家族と一緒に夏休みの過ごし方を話し合みましょう。



なつやす まいにちよふ あそ  
夏休みだし、毎日夜更かして遊びたいな。

しゅくだい  
宿題やテレビ・ゲームなどは時間を決めていますか。

なが やす あいだ はやね はやお あさはん  
長いお休みの間も「早寝・早起き・朝ご飯」

まいにち せいかつ  
毎日の生活リズムを大切に過ごそう。



ともだち そと あそ  
友達と外に遊びにいきたいな。

い さき もくてき きたくじかん なんじ かぞく かくにん  
行き先(どこに?)・目的(だれと?)・帰宅時間(何時に?)を家族と確認!

ともだち とお ひと あつ い  
友達だけで遠くや人の集まる所には行かないなど

がいしゅつじ やくそく しゅうかん  
外出時の約束を習慣にしましょう。



なつやす なに す  
夏休み、何して過ごそう。

すほん たいりよく  
好きな本をみつけたり、体力づくりをしたりすることを

なつやす むくひょう  
夏休みの目標にしてみるのもいいね!

てあら わす  
手洗いやうがいを忘れず、  
なつかぜ よぼう  
夏風邪を予防しよう!  
マスクは、病院など必要に  
おう  
応じてつけるようにしましょう。  
ねっちゅうしやう  
熱中症にもならないように、  
すいぶん  
水分をとろうね。



# ま こ トラブルに巻き込まれないために

まも やくそく  
守りたいインターネット6つの約束

ひと きず  
①人を傷つけない。  
けいじばん  
掲示板やコミュニティサイト、ブログな  
どに人の悪口を書きこむことや、勝手に  
ひと じょうほう  
人の情報をのせることはしません。



し  
②知らない人に  
自分の情報を教ええない。  
インターネットで知り合っただけで自分  
の名前や住所、電話番号、学校名などの  
個人情報をお教えしません。  
(個人が特定されてしまいます)



つう  
③サイトを通じて  
知らない人と会わない。  
こうりゆう もくてき  
交流を目的としたコミュニティサイトな  
どを通じて、見知らぬ人と会うことは危  
険なのでしません。



ひと  
④人のパスワードを  
勝手に使わない、教ええない。  
ひと  
人のIDやパスワードを勝手に使用して  
ログインすることは「不正アクセス」と  
いう犯罪です。自分のIDやパスワード  
をおし  
を教えることもよくありません。



おとな そうだん  
⑤すぐに大人に相談する。  
インターネットの中でいやがらせをうけ  
たり、困ったことがあったとき、すぐに  
おや みぢか おとな そうだん  
親や身近な大人に相談すること。



いほう  
⑥違法なファイルを  
ダウンロードしない。  
おんがく どうが つく ひと うた  
音楽や動画を作った人や歌っている人に  
こり  
断りなくダウンロードすることは法律で  
きんし  
禁止。ウイルスに感染してしまう危険も  
あるのでかたんにダウンロードはしま  
せん。



出典：(公財) 日工組社会安全研究財団作成パンフレット

おはよう! え がお  
行ってきます! 笑顔であいさつ ありがとう!  
ただいま!

◆スマートフォンやオンラインゲームをするときは、家庭でルールを作ろう。

パソコン、携帯電話などのフィルター設定に関すること...

<https://bit.ly/438iaDA> (内閣府ホームページ)

◆警視庁ホームページを見てみよう。防犯やSNSトラブルについて知っておこう。



YouTube 警視庁公式チャンネル



けいしちょうWeb教室



android版



iOS版

防犯アプリDigi Police

悩んでいること、困ったことがあるときは、家族や学校の先生に話してみよう。周りの大人に話  
しづらいときは、名前を言わなくても話を聞いてくれるところ、相談できる場所もあります。

あなたのいばしょチャット相談

URL : <https://talkme.jp/>  
(毎日・24時間つながります)



24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310 通話料無料  
(毎日・24時間つながります)



ヤング・テレホン・コーナー

☎ 03-3580-4970  
(毎日・24時間つながります)



チャイルドライン

☎ 0120-99-7777  
(毎日・午後4時～午後9時)  
※学校支給のiPadからも相談できます。



189 (いちはやく)

☎ 189 通話料無料  
(毎日・24時間つながります)



HEARTS(ハーツ)品川学校支援チーム

☎ 03-5740-8225  
(月～金・午前9時～午後5時)  
※小学生は「まもるっち」、中学生は「アイズナル」  
からも相談できます。