

A

アドバンス
Advance

C

ケア
Care

P

プランニング
Planning

笑顔であなたの未来を考えよう！

ACP（人生会議）って？

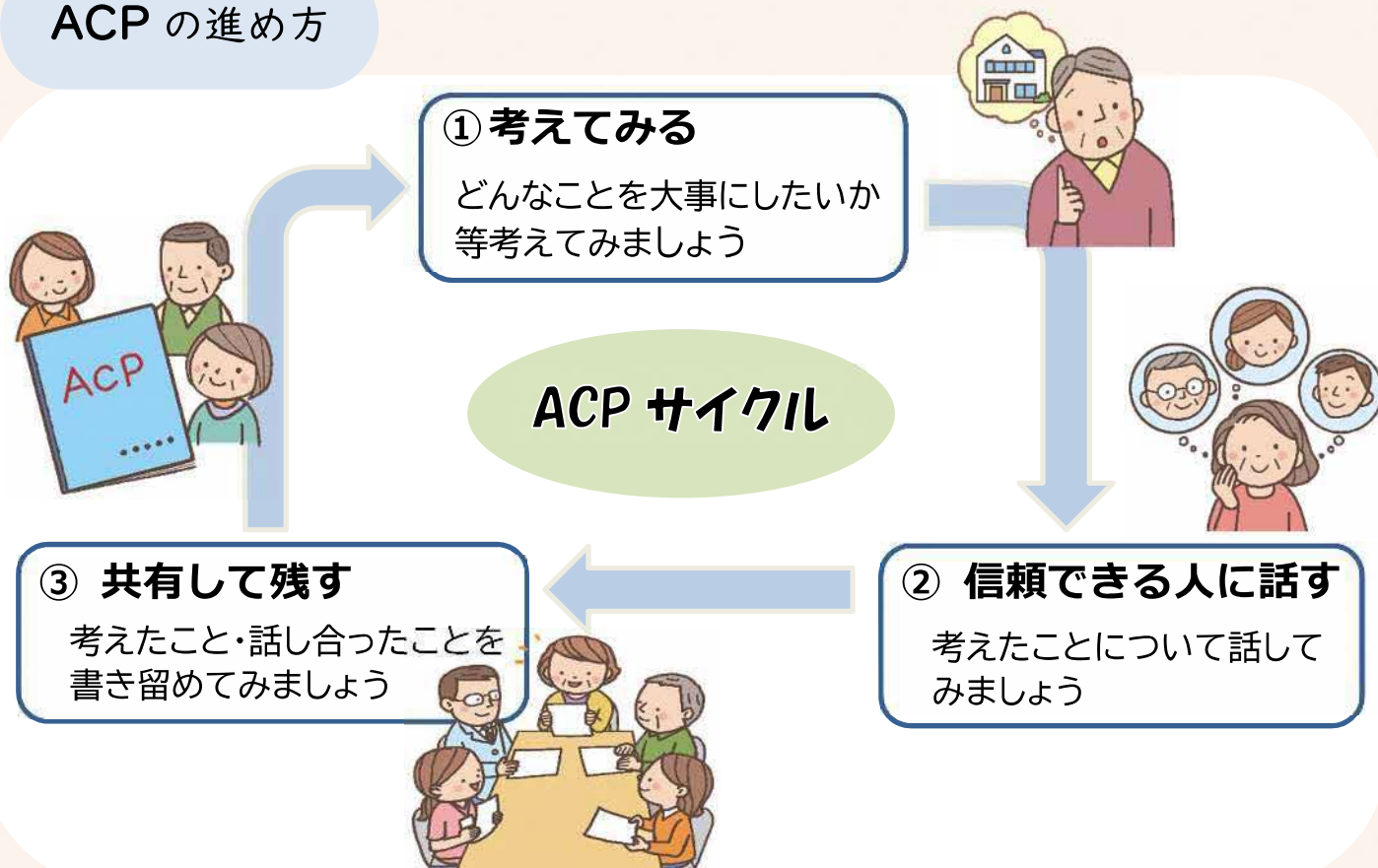
ACPとは、「自分が病気になったとき、介護が必要となったときに、
どのように生きたいか」ということを、あらかじめ考え、家族や大切な人、
 医療・介護チームと何度も話し合って共有していくことです。

価値観など大切にしたいことは年齢や環境で変化します。その都度変更しましょう。

終活とはここが違う！

終活は「自らの人生の終わりにむけての活動」のことです。
 より良い最期を迎えるための準備として、事前に、葬儀や遺言、相続などをあらかじめ決めておくことを指します。

ACP の進め方



———ACP について考えるポイント———

- ☐ あなたの大切なもの、大切にしたいことはなんですか？
- ☐ ご自身の価値観を周りの方に伝えたことはありますか？
- ☐ どんな医療や介護を受けて過ごしていきたいですか？
- ☐ どこで過ごしたいですか？自宅？施設？病院？



元気な今こそ、これからのことを考えてみませんか

将来の変化に備え、人生観や生きがいを考え、自分らしく生きていくために、

自分の意思を伝えられる時から、準備することが大切です

「もしものとき」に、あなたの意思を伝えることができます

※

ACP eラーニング講座募集のお知らせ

ACP に関する e ラーニング講座を新規開講いたします。
1 本の動画は 10 分程度なので、すきま時間に学べます。
気軽に学べる e ラーニング講座を始めてみませんか？



募 集 期 間；令和 6 年 7 月 1 1 日～令和 7 年 1 月 3 1 日

※受講期間は**令和 7 年 2 月 2 8 日**まで

募 集 人 数；5 0 0 人 （定員に達し次第募集終了）

受 講 料；無料

※受講に使用する通信機器・通信費等は自己負担となります

申 込 先；右記の QR コードもしくは下記 URL からお申込ください

<https://shinagawa.kaigoweb.jp/acp/>

受講に必要なもの；パソコン・スマートフォンなど通信機器

受講までのながれ；



特設サイト
から申込

受講ログイン
情報を受信

eラーニングシステム
にログイン

受講
申請

即時受講
開始