

夏休みを楽しく過ごすために 家庭で話そう、確かめよう

… 青少年の健やかな成長を願って …



地域・ご家庭の皆さまへ

品川区青少年問題協議会は、青少年が「夏休み」を有意義に過ごすとともに、健やかに成長することを願い、家庭・学校・地域において目標としてもらいたいことをまとめました。この目標の達成に向けて、みなさまの特段のご協力をお願い申し上げます。

◎築こう 心のかよいあう家庭 ◎守ろう 子どもたちを非行から

品川区では、第一日曜日を
「家庭の日」としています
地域で子どもを見守りましょう

品川区青少年問題協議会

(イラスト 浜川中学校美術部9年生)



家族との会話・時間を大切に

なが なつやす ひ ごろ がっこうせいかつ ちが さまざま たいけん
長い夏休みは、日頃の学校生活とは違った様々な体験や
けいけん
経験ができます。

か ぞく いっしょ なつやす す はな あ
家族と一緒に夏休みの過ごし方を話し合しましょう。



なつやす まいにち よ ふ あそ
夏休みだし、毎日夜更かして遊びたいな。

しゅくだい じ かん き
宿題やテレビ・ゲームなどは時間を決めていますか？

なが やす あいだ はや ね はや お あさ はん
長いお休みの間も「早寝・早起き・朝ご飯」

まいにち せい かつ たいせつ す
毎日の生活リズムを大切に過ごそう。

こづか つか かた かね かん り か てい そうだん
お小遣いの使い方や、お金の管理のことは家庭で相談しよう！



ともだち そと あそ
友達と外に遊びにいきたいな。

い さき もくてき き たく じ かん なん じ
行き先(どこに?)・目的(だれと?)・帰宅時間(何時に?)を
か ぞく かくにん
家族と確認！

うち ひと い さき か
お家の人がいなときは行き先がわかるようにメモを書く、

ともだち とお ひと あつ い
友達だけで遠くや人の集まる所には行かないなど

がい しゅつ じ やく そく しゅうかん
外出時の約束を習慣にしましょう。



なつやす なに す
夏休み、何して過ごそう。

す ほん たいりよく
好きな本をみつけたり、体力づくりをしたりすることを

なつ やす もく ひょう
夏休みの目標にしてみるのもいいね！



じてんしゃ の
自転車に乗るときは
ヘルメットを着けて、
こうつう まも
交通ルールを守って
あんぜん うんてん
安全に運転しよう。



おはよう！

え がお

ありがとう！

い
行ってきます！

笑顔であいさつ

ただいま！

◆スマートフォンやオンラインゲームをするときは、家庭でルールを作ろう。

パソコン、携帯電話などのフィルター設定に関すること…

<https://tinyurl.com/f8f49jhm> (こども家庭庁ホームページ) <https://tinyurl.com/395s93zf> (警視庁ホームページ)

◆防犯やSNSトラブルについて知っておこう。

「けいしちようWeb教室」

「防犯アプリDigi Police」

※痴漢対策として、通報機能もあります！



android版



iOS版

トラブルを起こさない、 巻き込まれないために

～インターネット・SNS利用のお約束～

1. いろんな人がインターネットを使っているよ。
学校や、個人の名前がわかるものは載せないようにしよう。
友達や、他の人の写真や動画を無断で公開してはいけないよ。
2. ほかの人の悪口や、デマは人を傷つけてしまうのでやめよう。
3. 相手はどんな人かわからないよ。
知らない人に個人情報教えたり、会ったりしないようにしよう。
4. 本名を隠しても、書き込み内容や使い方には気をつけよう。
本名がばれて犯罪行為につながってしまうこともあるよ！
5. 何か困ったことがあったら、すぐに大人に相談しよう！



悩んでいること、困ったことがあるとき家族や学校の先生に話してみましょう。周りの大人に話が
しづらいときは、名前を言わなくても話を聞いてくれるところ、相談できるところもあります。

あなたのいばしょチャット相談

URL : <https://talkme.jp/>

(毎日・24時間つながります)



ヤング・テレホン・コーナー

☎ 03-3580-4970

(毎日・24時間つながります)



品川区ヤングケアラーサポートLINE

(月～金・午前11時～午後8時)

※学校支給のiPadからも相談できます。



いじめ相談対策室

☎ 0120-503-466

(月～金・午前9時～午後5時)

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777

(毎日・午後4時～午後9時)

※学校支給のiPadからも相談できます。



HEARTS(ハーツ) 品川学校支援チーム

☎ 03-5740-8225

(月～金・午前9時～午後5時)

※小学生は「まもるっち」、中学生は
「アイシグナル」からも相談できます。

24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

(毎日・24時間つながります)

通話料無料

<ご家庭の方へ> お子さんの気になる様子はありませんか？

様子が気になるときや悩んだときは、**下記の相談窓口まで！**

♥ お子さんのことで気になることは・・・

(区) 子ども家庭支援センター

☎03-6421-5236

(月～土 8:30～17:00)

(区) 家庭あんしんセンター

☎03-5749-1032

(月～土 9:00～18:00)

(東京都) 品川児童相談所

☎03-3474-5442

(月～金 9:00～17:00)

(東京都) 児童相談所虐待対応ダイヤル

「189 (いちはやく)」

☎189 (毎日、24時間)

♥ いじめ、不登校の相談は・・・

(区) HEARTS (品川学校支援チーム)

☎03-5740-8225

(月～金 9:00～17:00)

(区) いじめ相談対策室

☎0120-503-466

(月～金 9:00～17:00)

(区) こころのフリーダイヤル

☎0120-552-777

(月～土 9:00～17:00)

♥ 教育相談は・・・

(区) 教育相談室

☎03-3490-2006

(月～土 9:00～17:00)

(東京都) 教育相談室

☎03-3360-8008

(月～金 9:00～17:00)

♥ 非行、暴力などの相談は・・・

(警視庁) 大森少年センター

☎03-3763-0012

(月～金 9:00～17:00)

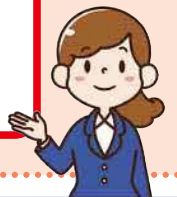
【スマートフォンについて】

スマートフォンを持たせるか否かは、ご家庭の責任で。持たせる場合は使い方を教え、被害者にも加害者にもしないために、子どもの自己管理意識を高めましょう。

【無断外泊にご注意ください！】

近年、SNSでのトラブルや夏休み中の無断外泊が増加しています。

お出かけの際はご家庭同士でコンタクトを取っていただくなど、お子さんの動向について安全管理をお願いいたします。



地域には、色々な夏のお楽しみがありますよ！参加してみませんか？ ～区民まつりや朝のラジオ体操などを企画しています～

★ 各地区の区民まつり情報です！ ★

品川第一地区 9/15 (日) 品川第二地区 7/27 (土)、28 (日)

大崎第一地区 7/13 (土)、7/20 (土)、7/28 (日)、9/21 (土)

大崎第二地区 7/27 (土) 大井第一地区 6/9 (日)、7/13 (土)

大井第二地区 7/27 (土) 大井第三地区 7/20 (土)

荏原第一地区 7/13 (土) 荏原第二地区 7/21 (日)

荏原第三地区 10/20 (日) 荏原第四地区 7/20 (土)

荏原第五地区 7/20 (土)、21 (日) 八潮地区 9/22 (日)

詳しくは・・・

こちらをご覧ください→

地域センターからのお知らせ: <https://bit.ly/439D6dF>

地域センター新着情報: <https://bit.ly/3MEhMrj>

※地区委員会事業やボランティア等の地域活動に積極的に関わってくださる方を募集しています。詳しくは、お近くの地域センターへお問い合わせください。



発行 品川区青少年問題協議会

(事務局) 品川区子ども未来部子ども育成課子ども施策・計画担当 ☎ 03-5742-6692