



のびのびガイド



子育て応援



子育て中の皆様へ

「のびのびガイド」をご覧ください、ありがとうございます。

このガイドは乳幼児一人ひとりの育ちを応援していくために、経験豊かな保育者が作成しました。成長の特性や楽しい子育てのコツなどを参考にご覧いただきながら、日々の暮らしの中でお使いいただけるようになっています。

皆様ご自身が育児の楽しさを実感し、親子の絆を深める一助として、また将来、子どもたちがあふれる愛情に満たされて育ったことを知る手がかりとしても、この「のびのびガイド」をお役立ていただければ幸いです。



目次

のびのびガイドの使い方 0歳～2歳編	1
このまちに住んで、HOTな子育て	2
0さい	3
1さい	15
のびのびガイドの使い方 2歳～3歳編	29
あったか家族、HOTなつながり	30
2さい	31
3さい	44
のびのびガイドの使い方 4・5・6歳編	57
いっしょに育つ、育児は育自	58
4さい	59
5さい	72
6さい	79
万が一のときの応急処置	87
子どもがかかりやすい病気や感染症	89
チャイルドステーション	91
あれこれ役立つ連絡先	93
Memo	95



のびのびガイドの 使い方♪

0～2歳編

赤ちゃんがお家に戻ってきてから、家の中が賑やかになったことでしょう。おうちの方々もチョッピリ忙しくなりましたね。

このガイドにはいろいろなお役立ち情報を載せました。大事な赤ちゃんを事故やケガ、病気から守るためのこと。万が一の連絡先。おうちの方が赤ちゃんと一緒に友達を作りたくなったら…など。

また、「赤ちゃんて、どんなふうになくなっていくの?」「どうやって遊んであげればいいのか?」などのヒントも書いてあります。

おうちの方々皆さんで読んで、子育てを楽しみましょう。



ほっとスペース

ほっとスペースは写真を貼ったり、コメントや感想を書いたり、自由に使ってね!

このまちに住んで、HOTな子育て

我が子の寝顔に託して、親の夢も広がります。小さな子の声がするご家庭は、大にぎわい。ましてや赤ちゃんと暮らすお母さん・お父さんは、日々大変なことでしょう。子育ての毎日はめまぐるしいものです。

家族が一緒になって子どもの成長を楽しみにしましょう。そんな家族の温かさと安心感の中で、子どもはすくすくと成長していきます。

のびのびガイドは、子育て家族の応援誌です。また、子どもと共に歩む親の自分史にもなります。『這えば立て、立てば歩めの親心』と言われる。子どもが成長するにつれて、親自身の心もちも変わるでしょう。ただし、過剰な期待や子どもへの虐待で、育つ芽を押しつぶさないように心がけたいものです。

＜安心できる環境で育った子どもは、信頼を覚える。

可愛がられ抱きしめられた子どもは、世界中の愛情を感じることを覚える。＞

（アメリカ教育学者
ドロシー・ロー・ノルト博士）

あなたのまち、品川も一緒にHOTな子育てを応援します。