品川区提携事業者一覧　＜産後・多胎児家庭家事育児支援訪問費助成事業＞　R7.4. 15更新

※ご注意：ベビーシッター・家事代行でのご利用は助成対象

・No.1：産後ドゥーラのマッチングをしている会社　・No.2～：産後ドゥーラ（個人事業者）　※エクセル版はスマートフォンで開くと写真の位置がずれる現象が起きますので、写真はPDF版をご確認ください

◎プルダウンで絞り込みできます（Excel）

○：対応可、△要相談、×対応不可、問：要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児（1歳半まで）	多胎児（3歳まで）	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと（サービス内容等）	資格
1	(株)キッズライン		HP		※産前産後ケア（産後ドゥーラのサポート）が助成対象になります。ホームページから資格欄に「ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ」の表記がある方をお選びください。 ※基本料金、オプション料金のみが助成対象です。手数料、交通費、保険料、消費税は助成対象外です。 ※対応可能年齢は、多胎児も含め1歳の誕生日の前日までです。（単胎児の助成対象は1歳の誕生日の前々日まで） ★キッズラインをご利用の場合のみ、助成申請に領収書の添付が必要です。 対応可能なサポートは事業者により異なります。詳しくはプロフィールページをご覧ください。												キッズラインは、産後ドゥーラのプロフィール・過去利用者のレビューが閲覧可能で、予約～決済までスマホで完結。産後のママサポートなどお気軽にご相談ください！	
2	吉澤　淳子	honeydoughnut.junko@gmail.com	HP		1972	品川区	○	○	△	△	△	△	1	2	3			赤ちゃんのお世話も家事も子育ての心配ごともまるごと相談できます。産後の生活、その日の気持ちに合わせたお手伝いをします。 保育士、おむつなし育児、イベントかっさセラピスト	保育士／イベントカッサセラピスト／アドラー心理学育児学習プログラム／赤ちゃんの排便便秘アドバイザー／おむつなし育児アドバイザー
3	宮下　京子	doula.kyokomiyashita@gmail.com	Instagram		1970	品川区	○	×	△	△	△	△	2	1	3			おひとりおひとりに合わせたサポートと産後のお身体だけではなくご家族からも好評を頂いているお料理、育児相談、お悩み解決も！ ワンランク上のサポートを提供致します。	食品衛生責任者
4	後藤　さよこ	mothersrainbow@gmail.com	HP		1973	川崎市中原区	○	○	×	×	×	×	1	2	3	△		公認心理師・アロマセラピストとして心身ともにサポート致します。わらべうたベビーマッサージ・沐浴・夜泣きや育児相談、出汁にこだわった和食、掃除、洗濯など。保育士として児童発達支援室勤務経験あり。	保育士／公認心理師／アロマセラピスト／マタニティタッチ®プラクティショナー／わらべうたベビーマッサージ講師
5	森下　智子	doula.tomoko.morishita@gmail.com				川崎市宮前区	○	×	△	×	×	△	2	1	3	△		産後のママの休息サポート、体に優しい和食中心の食事づくり、お掃除、洗濯物干し、赤ちゃんのお世話(沐浴含む)、離乳食アドバイス、平日、大井町線沿線の方	子育て支援員
6	久米　梨花	doulakume56@gmail.com	HP		1956	世田谷区	○	○	△	×	×	△	2	1	3			育児サポートや料理・掃除・洗濯等の母親サポートをお手伝いをいたします。特に料理は、レパートリーも幅広く対応し、マクロビオティック料理も好評をいただいております。	子育て支援員／ベビーマッサージ講師
7	児玉　理恵	riekoda91@gmail.com	公式LINE instagram		1964	世田谷区	○	○	△	△	△	△	2	1	3			産後のお体に優しいお食事作り、沐浴、赤ちゃんのお世話、日常の家事など、ご家族に合わせてまるごとサポート致します。 お母さまがほっとできるような時間を提供します。	子育て支援員／食品衛生責任者／ベビーウェアリングコンシェルジュ
8	つじ　さつき	doula.tsuji.may@gmail.com	HP		1961	世田谷区	○	○	△	△	△	△	1	2	3			赤ちゃんのお世話を任せて休息していただいたり、ご要望に合わせた家事育児を、垣根なくサポート致します。 家庭的なお食事で心身の回復をはかりましょう。	東京都子育て支援員

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
9	ゆじり　ひろみ	yuj.irk8k2@gmail.com	HP		1965	世田谷区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	産後ママのお身体を家庭料理と家事･沐浴などでサポートします。すっとおはしの通るほっこり煮物はおまかせください。 土日祝日、単発の夕方のサポートも対応可能です。	
10	水戸川　真由美	mitochandesu@ezweb.ne.jp			1960	新宿区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	車椅子の女の子と、知的な支援が必要な男の子の子育て経験があり、ママと赤ちゃんのための子育てバリアフリーを目指し一般的な家事をサポートします。	
11	岡﨑　ひろこ	doula.okazaki@gmail.com			1966	横浜市都筑区	○	○	△	△	×	△	2	1	3			産後の体にやさしい和食中心の家庭料理。お掃除、お洗濯など日常の家事。子育て相談や赤ちゃんのお世話。 休日、夕方からのサポートも対応可能。	子育て支援員／食品衛生責任者
12	松井　妙子	matsuta-721@docomo.ne.jp			1949	大田区	○	○	×	×	×	×	1	3	2			子どもたちと笑顔で過ごすことを大切にしています。	保育士
13	中村　美和	doulanakamura@gmail.com			1980	港区	○	×	×	×	×	×	2	1	3			管理栄養士です。産後間もないお母さまと、生後間もない赤ちゃんの安心安全のため、特に衛生面に配慮してサポートを行っています。料理、沐浴、育児全般、洗濯、掃除等。	管理栄養士
14	橋本　美佐	doula.m.hashimoto@gmail.com			1959	港区	○	○	○	△	△	○	1	3	2			産後の体に優しいお料理、沐浴、子育ても家事も心もまるごと相談できます。ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを致します。休日、夕方からの依頼も可能です。心理学セラピー	東京都子育て支援員
15	山﨑　さよ子	doula.sayoko.yamazaki@gmail.com	HP		1975	品川区	○	○	×	×	×	○	1	2	3			お母様の気持ちに寄り添い、心身共にゆっくり休んでいただけるようなサポートを心がけています。家事はもちろん、保育士、子育て経験を生かした育児サポートをいたします。	保育士／幼稚園教諭2種免許状／東京都子育て支援員
16	杉原　順子	doula.j.sugihara@gmail.com または お問い合わせフォーム	HP		1968	目黒区	○	×	×	×	×	×	2	1	3	○		旬の野菜をたっぷり使った家庭料理が得意です。家事、赤ちゃんのお世話、さまざまな心配事、丸ごとご相談下さい。ご家族の新しいスタートの時期、心を込めてお手伝いいたします。	社会福祉士／東京都子育て支援員／食品衛生責任者／薬膳アドバイザー
17	三浦　由美子	ymiura@ae.em-net.ne.jp			1972	川崎市中原区	○	○	△	△	△	×	1	2	3	○		心も身体もゆっくり休めるように、お手伝い致します。お料理(家庭料理)、お掃除、育児など柔軟に対応。「香り」と「優しいタッチ」のアロマセラピートリートメントで深いリラクゼーションを提供いたします。	アロマセラピスト

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
18	申 眞希	doula.shinmaki@gmail.com	Instagram		1973	世田谷区	○	×	△	△	△	△	2	1	3			産前産後は女性にとって、とても大切な時期です。まずはお母さんがご自身を満たしてあげてください。ドゥーラがお手伝いさせていただきます。ぜひ妊娠中から出会ってください。	イトオテルミー温熱療法療術師
19	進藤　寿賀恵	sugaeshindo@gmail.com			1962	横浜市青葉区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	産後に優しい健康料理のご提供、育児のご相談など、産後のママさんに寄り添ったサポートをさせていただきます。旬の野菜を使った重ね煮料理など時短料理をご提供いたします。	
20	朝倉　郁未		HP		1977	杉並区	○	○	×	×	×	×	2	1	3			ママに寄り添い支えます。産後の身体に優しい料理などの家事・赤ちゃんのお世話・傾聴・ハンドトリートメント・ネイルケア・耳つぼジュエリーで豊かな産後生活をサポート♪	東京都子育て支援員／ネイル・ハンドケア(ディプロマ所持)
21	新田　福代	fukuyo7737@gmail.com			1965	江戸川区	○	×	○	×	×	×	1	3	2			産後のママとゆっくりとお話をし、子育て相談をしたり、日常的な家事や赤ちゃんのサポートをさせていただきます。「楽しい子育てしていきましょう」保育経験あり幼稚園教諭	幼稚園教諭2種免許
22	曽我部　ゆかり	shanti_birthday@icloud.com	HP		1961	町田市	○	○	○	○	○	×	問	問	問			新しい命の誕生が幸せに満たされるように、ママをいたわり、誠心誠意サポート。負担がかからない身体の使い方やリラックス体操のご指導も。沐浴とお料理が大好きです。	おもちゃコンサルタント／活元コンサルタント
23	平尾　信子	doula.nobu@gmail.com	Instagram		1972	大田区	○	○	×	×	×	×	3	1	2			一男二女の現役子育て中。産後のお母さんの心と体をケアする為、心を込めたサポートを致します。安全面・衛星面には充分配慮します。お掃除は自信あり。正看護師の資格。	看護師／整理収納アドバイザー2級
24	榎本　綾	a.enomoto.1114@gmail.com			1973	大田区	×	×	○	△	△	○	2	1	3			お母様が心も身体も健やかにお過ごし頂けるよう、体に優しい料理、家事、育児、沐浴などのサポートをします。季節や体調に合わせた食養生アドバイス、薬膳フードデザイナー。	
25	五十嵐　由姫子	doula.igarashiyukiko@gmail.com			1970	世田谷区	○	○	△	△	△	△	1	2	3			新しい家族のスタートのお手伝いをさせて下さい。日常的な家事や赤ちゃんのお世話など、おひとりおひとりに合わせたサポートをいたします。幼稚園教諭の経験あり。	幼稚園教諭／保育士／中学校教諭(社会)／高等学校教諭(公民)／メディカルハーブコーディネーター
26	河合　友香	minze795@yahoo.co.jp			1975	川崎市中原区	○	×	×	×	×	×	2	1	3			産後のご不安は何でもご相談ください。新生児ケア、お母様のケア、家族のお食事もお任せください。得意の和食中心のお料理でお母様の母乳育児を応援致します。	食品衛生責任者／中学校教諭(音楽)／子育て支援員

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
27	古宮　栄美子	575am420taku-752pm309riku@ezweb.ne.jp			1964	葛飾区	○	○	○	○	○	○	1	3	2			赤ちゃんのお世話が大好きで、経験も多く積んできました。赤ちゃんを迎えた生活が安心して送れるように、育児(沐浴含む)・家事のサポートをさせて頂きます。	チャイルドマインダー
28	金村　加奈子	yu20060219@icloud.com			1961	港区	○	○	○	○	○	○	2	1	3			作り置き料理得意です。和食、滋養強壮の韓国料理、お子様メニュー、家事一般。孫育中です、赤ちゃんのお世話お任せ下さい。土日祝、夕方夜間対応致します。	東京都子育て支援員
29	佐藤　紘子	mama.vn.nv.doula@gmail.com			1978	品川区	×	×	×	×	×	○	2	1	3			産後のお身体に、ご家族の皆様に、ホッとして頂けるような、心と身体に優しい、温かいお料理をお届けさせて頂きます。赤ちゃんの沐浴やお買物等もお任せください。栄養士。	栄養士
30	山﨑　絵理	doula17yamazaki@gmail.com	HP		1971	大田区	○	×	×	×	×	×	2	1	3			大田区に生まれ育ち、今も在住。管理栄養士。おいしいごはんが笑顔を作る。そんな思いで、食を基本にゆったりとサポートします。3人の子育て真っ最中。	管理栄養士／東京都子育て支援員
31	いおき　ゆみ	hamadoula500@gmail.com	Instagram		1974	横浜市戸塚区	○	○	○	○	○	○	2	1	3	○		定期訪問は産前もしくは3ヶ月以上前のご予約お勧めいたします。単発のご訪問は随時ご相談ください。 双子さんハーフさん産後ケアベビーシッター多数訪問中	神奈川県子育て支援員／Jr.アスリートフードマイスター
32	佐々木　あゆみ	doula.sasaki@gmail.com	HP		1986	世田谷区	○	×	×	×	×	×	1	3	2	○		産前産後のママと赤ちゃんを愛情をこめてサポートいたします! 赤ちゃんのお世話、沐浴など、ママの体調管理、育児相談、家事、掃除、洗濯など。 働く2児の母、子育て情報◎	東京都子育て支援員／クリンネスト1級／食品衛生責任者／東京消防庁救命技能認定／CIDESCO国際ライセンスインターナショナル・エステティシャン／日本エステティック協会認定エステティシャン／保育士
33	山本　ももよ	doula.momo43@gmail.com			1965	目黒区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	私のモットーは「いつも笑顔」です。 産後間もないお母様が新しい生活を楽しく迎えられるように、笑顔で育児や家事のサポートいたします。ハンドケアセラピストの資格有り。	
34	大沼　理栄	oecobento@gmail.com			1965	品川区	○	×	△	△	△	○	1	3	2	○		それぞれのご家庭のご希望に沿ったサポートを臨機応変に。 妊娠中から気になっていた箇所のお掃除、お料理、赤ちゃんのお世話はもちろん、上のお子様のお相手もお任せ下さい。	
35	山口　敦子	atsuko.yamaguchi.do@gmail.com	HP		1964	練馬区	○	×	×	×	×	×	1	2	3			ホッとする和食とホッとする会話で、ママの心身を温めます。 転勤族だった経験と息子2人の子育て経験を生かし、ママと赤ちゃんの笑顔のために心をこめてサポート致します。	妊産婦食アドバイザー／家庭科教員免許／東京都子育て支援員

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
36	八田　美津子	mama.ha0524@gmail.com	HP		1970	板橋区	○	○	○	○	○	○	1	2	3			二男一女の母。保育園、障がい児者施設での勤務、親の介護経験あり。産後のママたちがほっとできるよう心をこめてサポートいたします。ダブルケアの相談可。	保育士／介護福祉士／社会福祉士
37	天野　純子	junkoamanodoula@gmail.com	HP		1975	世田谷区	○	×	×	×	×	×	2	1	3	△	韓国語	ベビーお世話＆お部屋コーディネート、温かいスープと食べ応えのあるメイン料理と野菜多めの副菜の作り置きがあるとその日一日に余裕が出て笑顔になれますよ。	インテリアコーディネーター
38	木村　千恵子	doula.chieko@gmail.com			1972	港区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	産後の身体にやさしい食事づくりや赤ちゃんのお世話など、お母様にゆっくり休んで頂けるようサポートいたします。ご家族の食事や家事全般もお引き受けします。日常英語可	
39	ほんだ　ともか	momomutsu83@gmail.com			1967	江東区	○	○	△	△	△	×	3	1	2			手作りのご飯が食べたい！お掃除に手が回らない！赤ちゃんを預けて少し眠りたい！沐浴が不安！など、産後ママの色々なお困り事に対応したお手伝いをさせて頂きます。	保育士
40	彦坂　美和	ankiromam7@gmail.com			1975	目黒区	○	○	△	△	△	×	1	2	3			まあるく抱っこが得意な現役子育て中ママの産後ドゥーラです！和食中心のお食事作り、沐浴のお手伝いなど。お母様の心や体がホッとするようなサポートを心がけております。	東京都子育て支援員／秘書検定･英語検定二級
41	よねやま　あさこ	doula_yoneyama@yahoo.co.jp			1975	川崎市高津区	○	○	×	×	×	△	2	1	3			産後女性をにスマイルを。心よりサポート致します。ご不安はなんでも相談ください。家庭料理ご希望お聞きします。赤ちゃんと楽しく過ごせるお手伝いをさせていただきます。	整理収納アドバイザー2級／食品衛生責任者／ハンドケアセラピスト／子育て支援員
42	伊藤　恵子	doula.fukuchan@gmail.com			1969	大田区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	産後ママが安心してゆっくりお休み出来る時間確保のため、育児、料理、掃除等家事サポートをいたします。チャイルドマインダー、心理カウンセラー、食品衛生責任者	
43	神田　まりこ	doula.kanda@gmail.com			1960	練馬区	×	×	○	△	○	○	1	2	3			赤ちゃんとの新生活が幸せでありますように。産後のお母さんに安心して休んでいただけるよう誠心誠意サポートします。 沐浴やタッチケア、傾聴、料理が得意です。	
44	木田　文子	doula.kida@gmail.com	HP		1985	大田区	○	×	×	×	△	×	2	1	3			赤ちゃんとの時間をゆったりと穏やかに過ごせるよう、心と体の余裕作りをお手伝いします。野菜たっぷりの家庭料理が好評です。沐浴、掃除、育児相談等、お気軽にご依頼下さい。	食育アドバイザー／オーガニック料理インストラクター

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
45	いわさき　けいこ	doula80mamakeiko@gmail.com	公式LINE		1960	世田谷区	問	問	問	問	問	○	2	1	3			産後のママと赤ちゃんを愛情たっぷりにお世話します(^^) 優しい笑顔と会話、具たくさんのお味噌汁やお料理も人気です。 孫3人 子育てのお悩みも◎	東京都子育て支援員／幼稚園教諭／食品衛生責任者／kidsline準育児師
46	大美　希	nozomisawaaoi@gmail.com			1969	世田谷区	△	×	△	×	△	△	1	2	3			季節の野菜料理、工作遊びや手先を使った作業、傾聴が得意です。美術科教員免許を持つ二児の母です。産後のお母さまと赤ちゃんに寄り添って、心を込めてサポート致します。	中学高校美術科教員免許
47	くわはら　えみ	emikuwahara@yahoo.co.jp			1975	新宿区	○	×	△	△	△	×	3	2	1	○	日本語対応手話	元バリキャリ･ワーキングマザー。男の子2人の母。様々な経験をした私だからこその、心に寄り添ったバリアフリーなサポートをさせていただきます。 英語可。簡単な手話可。	簿記2級
48	おかだ　けいこ	doulaphoto1208@gmail.com			1967	目黒区	○	×	△	×	×	×	1	2	3			赤ちゃんとの生活でご不安な事やお悩みがあればご相談下さい。授乳、寝かしつけのコツ、泣き止まない赤ちゃんの対応、作り置き料理、整体、家事効率化のご提案、撮影など多岐に渡りサポートさせて頂きます。	東京都子育て支援員／整体師／食品衛生管理者
49	なかむら　くみ	okayama.doula@gmail.com			1955	杉並区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	ママに寄り添い身体に優しいお食事を御家族に合わせてお作りします。 家事や子育ての悩みもぜひ御相談下さい。 休日･夕方のご訪問も相談可。健康管理士･タッチセラピスト	
50	てらさわ　れいこ	doulamama_tanpopo@yahoo.co.jp			1954	世田谷区	○	○	○	△	○	○	1	2	3	△		出産育児は女性として豊かさをもたらしてくれます。 そうであるために、良い休息と眠り、安心、お料理、生活全般をサポートいたします。	東京都子育て支援員
51	おやま　りょうこ	ryoko.doula@gmail.com	HP		1979	目黒区	△	△	○	○	○	○	1	2	3			一人目の育児でも安心してほっとできる時間を過ごしていただけるようなお料理やサポートを心がけます。 ペットさんがいるご家庭のご依頼も歓迎。 保育士保有･ペットシッター	保育士／子育て支援員／動物取扱責任者／ペットシッター／IPHI乳児睡眠コンサルタント／TCCセラピスト
52	丹波　あかね	akane.tan.0502@gmail.com	HP		1963	世田谷区	○	○	○	△	△	○	1	2	3			赤ちゃんと一緒のかけがえのない時間を豊かに過ごすお手伝いをさせてください。 沐浴、上のお子様のお世話から、母乳に優しいお料理などなど臨機応変にサポート提供致します。	認定ベビーシッター
53	太田　郁代	右ホームページのお問い合わせフォームへ	HP		1975	大田区	○	○	×	×	×	×	2	1	3			産後のお母さんに寄り添い、身体にやさしいお食事作りや赤ちゃんのお世話など、ゆっくり休んで頂けるよう、心を込めてサポートいたします。中高大学生男女3人の子育て中です。	

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
54	宮河　真紀子	makimaki.48drop@gmail.com			1962	渋谷区	○	×	△	×	×	○	1	2	3			子育て、保育補助、ベビーシッターなど様々な経験を活かして産後ママのサポート応援団でいたいです。安心して休んでください。 出会いを大切に…	中学校家庭科教員免許／東京都子育て支援員
55	北川　小百合	aiyui-bonheur719@ezweb.ne.jp			1961	世田谷区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	お母様がゆっくりお昼寝やバスタイムができるように、安心して赤ちゃんを任せて、体に優しい産後料理を食べていただき、子育てが楽しくなるようにサポートいたします。	
56	山田　育代	doula.yamadaikuyo@gmail.com			1980	品川区	○	×	×	×	×	×	2	1	3			幼児二人の子育て真っ最中。お母様の気持ちに寄り添ってサポートします。優しい味の家庭料理全般得意です。お好みに合わせてお作りします。 ベビーマッサージ講師資格。	
57	菊地　麻夕里	doula.mayuri.k@gmail.com			1981	杉並区	○	○	×	×	△	△	2	1	3	○		新生児のシッティング、沐浴、育児相談、料理などの対応が可能です。お母さんとお父さんが少しでも休息や気分転換ができるよう産後直後の生活をサポートいたします。	食品衛生責任者／チャイルドマインダー認定資格
58	嶋本　ゆうこ	doula.yuko@gmail.com	HP			品川区	×	×	○	×	×	×	2	1	3	×		元フルタイムワーキングマザー。会社退職後、鍼灸師、あんまマッサージ指圧師の国家資格を取得。温野菜メインの料理教室主催。離乳食作り、沐浴などもご相談ください。	あんまマッサージ指圧師／鍼灸師／食育インストラクター1級／食品衛生取扱責任者／クシマクロビオテックレベルⅡ終了／救命技能講習受講済／ルコルドンブルー製菓コースディプロマ取得
59	清山　薫	seiyama.kaoru@gmail.com			1965	品川区	○	×	○	○	△	○	1	3	2			産後ママの不安な気持ちに寄り添い、3人の子育ての経験から子育ての楽しさをお伝えできるよう丁寧に取り組んでまいります。ママは頑張りすぎないで、私が頑張ります！	ハンドケアセラピスト
60	前澤　睦美	iammighty623@gmail.com	HP		1969	世田谷区	○	×	×	×	○	○	1	2	3			産後はママのお身体の回復時期でもあります。サポート時間中は安心してしっかり休んでもらえるよう赤ちゃんのお世話中心にお手伝いできたらと思います。	子育て支援員／乳幼児睡眠アドバイザー／チャイルドマインダー
61	太田　有紀	annota18@icloud.com			1968	世田谷区	○	×	×	○	○	△	1	2	3	○		産後のお母さまがゆったりと過ごせるよう、ご家族の状況に合ったサポートをさせて頂きます。赤ちゃんのお世話や心配事など何でもご相談ください。ベビーマッサージ資格あり。	IHTA認定チャイルドボディセラピスト／ベビーマッサージ講師
62	北島　真衣	doula.kitajima@gmail.com	HP		1981	福岡県福岡市西区	○	○	○	×	×	×	1	2	3			東京都出身福岡県在住、保育園勤務経験7年。東京に戻られた後の生活も一緒に考えながら、里帰り中の家事育児をサポートしていきたいと思います。お気軽にご相談下さい。	保育士／幼稚園教諭

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
63	伊東　えり	doulaeriitou@gmail.com	HP		1981	世田谷区	○	△	×	×	×	×	2	3	1	○	インドネシア語初級	整理整頓が大好きです。3人の育児経験を基にした片付けや料理などママの笑顔に繋がるお手伝いをさせてください。整理収納アドバイザー準1級。こんまり流片づけコンサルタント。アンガーマネジメントキッズインストラクター。	こんまり流片づけコンサルタント／整理収納アドバイザー準1級／東京都子育て支援員／アンガーマネジメントキッズインストラクター／ベビーフードコンサルタント
64	畠山　由布子	furuya.y.doula@gmail.com			1985	川崎市高津区	○	×	○	○	○	○	1	3	2			3人の出産・育児経験を活かし産後ママに寄り添うサポートをいたします。 赤ちゃんの沐浴、家事のサポート、できる限りママが休めるようお手伝いします。	子育て支援員
65	北島　史子	fumiko.kitajima@gmail.com			1955	豊島区	○	○	△	△	○	△	2	1	3			娘3人孫8人の元気なグランマドゥーラです。お料理はお母さんとご家族分、大切な赤ちゃんや上の子のお世話、家事をお母さんに寄り添いご家族丸ごとサポート致します。	東京都子育て支援員／江戸前寿司Diplomaコース修了
66	松尾　あつこ	doulaatsuko.m@gmail.com	Instagram		1979	横浜市戸塚区	○	×	×	×	×	×	2	1	3			男女3人の子育て中。産後の体に優しい料理、産褥体操、赤ちゃんのお世話などお母さんが心地よい生活が送れるように笑顔でサポートいたします。ベビーマッサージ講師資格	横浜市子育て支援員／ベビーマッサージ講師／食品衛生責任者
67	櫻井　瑞希	doula.sakurai@gmail.com	HP		1978	川崎市高津区	○	○	×	×	×	×	3	2	1			自身も3人の子育て中です。 産後は無理をせず、周りの手を存分に借りてください。お母様がゆっくり休むことができるよう精一杯サポートさせていただきます。	子育て支援員/整理収納アドバイザー1級/クリンネスト2級
68	村上　光穂子	doula.kotan@gmail.com			1973	茅ケ崎市	×	×	△	△	△	×	1	2	3			神奈川県茅ヶ崎市在住です。 神奈川県内東海道線沿線徒歩10分圏内、または茅ヶ崎市近郊への里帰りの方のみご対応いたします。	子育て支援員
69	堀江　好美	hyoshimi48@gmail.com			1967	目黒区	○	○	○	○	○	○	1	3	2			保育園、幼稚園勤務20年以上。子育て経験。我が子をスポーツで日本一に育てた身体作りをお伝えしたい。乳幼児期の環境や関わり方が勉強、スポーツ、何かにチャレンジする心と体の土台になります。ママが楽しく、子育て出来るお手伝いが出来れば嬉しいです	保育士／幼稚園教諭／日本ヨーガ協会師範／ベビーマッサージ資格／アロママッサージ
70	廣﨑　ゆき子	doula_yukiko@yahoo.co.jp			1976	港区	○	×	×	×	×	×	1	2	3			沐浴サポート、寝かしつけ、体に優しい食事作りで安心して子育てをスタートできるようサポートします。 平日月6日程度、不定期での活動。 1男子育て中、保育士。	保育士
71	後藤　ちづ子	doula.chizuko@gmail.com			1975	目黒区	○	×	○	○	○	○	2	1	3			ご家族にとって新しい生活へと変化する時期、その時々に合わせたサポートをさせていただきます。家庭料理・赤ちゃんやお子さまのお世話・わらべうたマッサージ・日常の家事など。休日・早朝夜間も対応可能です。	

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
72	村越　真紀子	murakoshi.makiko@gmail.com			1977	品川区	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	問	一男二女の子育て中です。子育ては不安がいっぱい。そんな時お母様が一人で頑張りすぎないように、寄り添い安心して頂けるサポートをします。作り置き料理が得意です。	
73	奥村　花	doula.hanahana@gmail.com	Instagram		1976	横浜市港北区	○	×	△	×	△	△	2	1	3			心身お疲れのママに少しの余裕をプレゼント出来るよう心を込めてサポート致します。 作り置き料理、赤ちゃんのお世話、育児相談などお任せください。	子育て支援員／食品衛生責任者／薬剤師／ハンドケアセラピスト
74	まきもと　きょうこ	doula.andyou.maki@gmail.com	HP		1982	世田谷区	○	×	×	×	×	○	2	1	3			調理、お子様のお世話、お掃除、アロマ、ペット対応などトータルでサポート致します。 HPで最新情報をお伝えしています。是非、ご確認ください。	アロマセラピスト／離乳食アドバイザー／介護食アドバイザー／発酵食プランナー／米粉マイスター／食品衛生責任者
75	伊藤　こずえ	doula.ito@gmail.com	Instagram		1978	神奈川県座間市	○	×	○	○	○	×	2	1	3			後で振り返ったとき、大変な産後が幸せだった産後だったと思えるように心を込めてサポートさせて頂きます。お気軽にご相談下さい。	ハンドセラピスト
76	室橋　順子	doula.smile.15@gmail.com			1966	品川区	○	×	○	○	○	○	3	1	2			喜ばしい赤ちゃん誕生。産後は予期しなかった事もたくさん。ちょっと誰かが側にいて支えてくれたら、ホッと気持ちも和らぎます。そんなお手伝いを喜んでさせて頂きます。	
77	柳沢　友美	doulasoranoiro@gmail.com			1970	品川区	○	○	○	○	○	○	1	3	2			家庭保育･シッターを10年以上行いご家族とのご縁をたくさん頂きました。サポートされるということを後回しにせずご自身の身体と心を労っていただけるようお手伝いをさせて頂きます。病院内学級･病弱児の遊び、特別支援経験あり。＊土日、夕方以降対応可能。	子育て支援員／難病子ども全国支援ネットワークプレイリーダー／認定心理士
78	山之口　彩	doula.ayamama@gmail.com			1985	品川区	○	×	△	△	△	×	1	2	3			1男3女4人の母親です。元幼稚園教諭、現保育士として勤務しています。沐浴･寝かしつけ･読み聞かせはお任せ下さい。産後のお母様に寄り添い安心して子育てできる様、サポートします。持ち前のバイタリティで明るく元気にお伺いします。	保育士／幼稚園教諭
79	松家　由恵	lalimamoon.doula@gmail.com	Instagram		1980	品川区	○	×	×	×	×	×	2	1	3	○		1男2女の子育て中だからこそ共感、寄り添うサポートを心がけています。ママもパパも笑顔で育児に向き合えるお手伝いをさせてください。家事、お子様のお世話お任せください。	普通救命講習修了
80	寺越　琴音	右ホームページから検索し、お申し込みください。	HP		1988	品川区	○	×	×	×	△	×	3	1	2			お料理やお掃除、ベビーマッサージなどを通し、母子ともに安心できる環境を整えます。 鍼灸あん摩マッサージ指圧師。離乳食幼児食アドバイザー。メリーメイド経験あり。	鍼師／灸師／あん摩マッサージ指圧師／アロマテラピーインストラクター／食生活アドバイザー3級／離乳食･幼児食アドバイザー／救命技能認定

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
81	谷川　あきこ	doulatanigawa@gmail.com	Instagram		1979	品川区	○	×	△	×	△	×	2	1	3			心も身体も健やかに、ホッとする時間をお過ごしいただけるよう、ご要望に沿った日常の家事など心を込めてサポートいたします。赤ちゃんのお世話が大好きな男女2児の母です。	メンタルヘルス・マネジメントⅡ種／実用英語検定2級／消防庁救命技能認定
82	尾竹　しのぶ	doulaotake@gmail.com	HP		1954	目黒区	○	×	△	△	△	○	1	2	3			産後のお母さまと赤ちゃんは十人十色。ご家族の状況やご希望に沿ったサポートに努めます。 赤ちゃんのお世話。体に優しい家庭料理。家事全般。東京都子育て支援員。	東京都子育て支援員／消費生活アドバイザー／衣料管理士
83	井端　梓	a.ibata.doula@gmail.com	HP		1978	目黒区	○	×	×	×	×	×	3	1	2	○		産後の体をやすめ、ほっとできる時間が持てるように、赤ちゃんのお世話、料理・掃除・洗濯等の家事サポート全般をお手伝いします。産後セルフケア、ピラティス資格あり。疲れない産後の体の使い方もお伝えできます。	産後セルフケアインストラクター(NPO法人マドレボニータ認定)／BASIピラティス／中高英語教職
84	平瀬　ますみ	yokodwura.masu.0302@gmail.com			1973	横浜市青葉区	○	○	△	△	△	△	2	1	3			赤ちゃんとの貴重な時間、そして子育てのスタートがハッピーな思い出となるよう、笑顔と謙虚な気持ちを忘れず心を込めてサポートさせて頂きます。(人気カフェでのキッチン、保育園給食、産後ヘルパーの勤務経験有り)	子育て支援員／秘書検定準1級／書写技能検定準1級／消防庁救命救急技能認定
85	横山　アキ	yokoyamaaki.doula@gmail.com				品川区	×	×	△	×	△	×	1	2	3	○		産後のお母さんがゆったり心と身体を休められますよう、サポートを心がけいたします。 荏原地区中心に自転車で伺います。	チャイルドマインダー
86	おおやま　ちえ	miraian0805@gmail.com			1972	品川区	○	○	△	△	△	○	2	1	3			赤ちゃんを迎えて始まりました日々を心穏やかにお過ごし頂くお手伝いをさせて下さい。お料理、赤ちゃんお世話、家事、ご希望に合わせ臨機応変にサポートさせて頂きます。休日、夕方もご相談下さい。宜しくお願い致します。	調理師／普通車運転免許
87	ひらつか　けいこ	doula.keico@gmail.com	HP		1976	杉並区	○	×	○	○	○	○	3	1	2			「お母さんと赤ちゃんの生活をより良くする事」を大切にしています。ご家族の生活をまるごと支えていくと暮らしが整い、まずお母さんが自分らしくいられる。人生が充実したものになっていきます。家族みんなが幸せになっていく、そのお手伝いができたらうれしいです。	カウンセリング
88	堀　しのぶ	hori.shinobu.d@gmail.com			1981	品川区	○	×	○	○	○	○	1	2	3			ご出産、育児で心身が疲れているお母さんに寄り添うサポートをさせていただきます。 お母さんがゆとりがもてる育児ができるよう、丁寧にお手伝いをします。	消防庁救命技能認定
89	荒木　民子	tami.a0331@outlook.jp			1967	世田谷区	○	○	△	×	△	△	1	2	3			産後の体の回復を支えながら赤ちゃんとの生活に少しずつ慣れてゆったりと過ごすことができるようにサポートいたします。 赤ちゃんのお世話、上の子の保育、育児相談など承ります。	保育士

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
90	平野　麻紀	hirano_maki@icloud.com			1975	江戸川区	○	×	×	×	×	×	2	3	1			2人の姉妹の子育てを経験しています。 江戸川区ママパパ応援隊として家事育児のサポートをしてきました。 お母様の気持ちに寄り添いながら心をこめてサポートいたします。	東京都子育て支援員
91	なみかわ　ももこ	doula-namikawa.0809@hotmail.com			1957	目黒区	×	×	△	△	△	△	1	2	3			赤ちゃんのお世話、お料理や家事など臨機応変に柔軟に対応いたします。産後のお母様のお気持ちとお身体を第一に考えた、きめ細かいサポートを心掛けています。	幼稚園教諭／フェルデンクライスプラクティショナー／消防庁救命技能認定
92	みしま　まい	mai.mishima25@gmail.com	Instagram		1977	横浜市青葉区	○	×	△	△	△	×	1	2	3			その日その日のお母さまの体調やお気持ちに寄り添ったサポートを心がけています。沐浴や赤ちゃんのお世話も大好きです。お母さまが笑顔になれるお手伝いをさせて下さい。	中学校･高等学校教諭一種免許音楽／児童指導員任用資格
93	本間　千栄子	honma7doula@gmail.com			1954	三鷹市	○	○	△	△	△	△	1	2	3			お母様，赤ちゃんがゆったり過ごせます様サポート(食事，沐浴、保育)に努めます。どんな小さな疑問点でも声をお掛け下さいませ。わらべうたが得意です。上のお子様も楽しく遊びましょうね。	保育士／調理師／救命技能認定
94	大住　クレア	claire.osumi@gmail.com	HP		1989	目黒区	○	×	×	×	×	×	2	1	3	○	フランス語	日常的な食事の支度･掃除及び整理整頓･洗濯･買い物･検診の付添い･沐浴の援助･授乳時の見守り･ベビーウェアリング･子育て相談･産後における生活設計の相談	ヨガインストラクター(RYT200)／食品衛生責任者／J.S.A. ソムリエ
95	まつした　みつえ	matsushita.doula1miyazaki@gmail.com			1961	品川区	○	×	○	○	○	○	2	1	3			産後のお母さんの養生、赤ちゃんのお世話、ご家族のお食事など お母さんのお気持ちを最優先したサポートを心がけております。	食品衛生責任者
96	吉羽　仁美	doula.hitomi.y@gmail.com			1980	品川区	○	○	×	×	×	×	1	3	2			産後のお母様が心身共に回復できるよう、お気持ちに寄り添いながら家事も育児もその時々の状況に応じて心を込めたサポートをいたします。上のお子様のお世話もお引き受けいたします。	東京都子育て支援員／上級救命技能認定／食品衛生管理責任者／整理収納アドバイザー
97	渡辺　まさ子	doula.m.watanabe@gmail.com				品川区	○	○	△	×	×	○	3	1	2			家族の方が、新しい生命を迎え、落ち着いて笑顔で過ごせる環境づくりのお手伝いをさせていただきたいと思っています。	整理収納アドバイザー
98	嶋野　奈津子	shimanonatsuko@gmail.com			1974	川崎市宮前区	○	×	×	×	×	×	1	2	3			3男1女の母です。お母さまの気持ちに寄り添い新しい生活をサポートさせて頂きます。 産後の回復を助けるお食事を心がけております。赤ちゃんを愛情深くお世話いたします。	

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

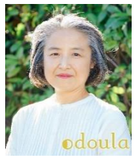
No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
99	木村　よしこ	yoshiko3.kimu@gmail.com			1964	品川区	○	○	△	△	△	○	2	1	3	△		産後のお母様にゆっくり安心してお休み頂けるようサポート致します。和食中心の食事や赤ちゃんのお世話等お母様のご希望を伺いお手伝い致します。	東京都子育て支援員
100	矢部　智子	tmkyb1007@gmail.com			1962	品川区	○	×	△	○	○	○	1	3	2			ご出産後のお母さまの体の回復と、赤ちゃんとご家族が健やかに過ごせるよう、ご希望の育児、家事をサポートいたします。	消防庁救命技能認定／書道師範／華道師範
101	齋藤　由美	yumi.kobayashi.123@gmail.com			1980	足立区	○	○	○	○	○	○	1	3	2			産後の心や身体をゆったり休めるようにお手伝いさせて頂きます。赤ちゃんのお世話(沐浴など)から、上のお子様のお相手もお任せ下さい。土日祝、17時以降の夜間もお受け致します。	全国保育サービス協会認定ベビーシッター／東京消防庁救命技能認定
102	はしづめ　ゆきこ	doula.yukiko@gmail.com	HP		1971	川崎市高津区	○	○	○	○	○	○	2	1	3			赤ちゃんのお世話寝かしつけ 日常的な家事全般 お母様のケア 育児相談	調理師／アロマアドバイザー／東京都子育て支援員／食品衛生責任者
103	高木　信子	nenneko0719@gmai.com	HP		1964	品川区	×	×	△	△	△	×	2	1	3			お料理、赤ちゃんと上のお子様のお世話、日常の家事	調理師／食生活アドバイザー2級／(医薬品)登録販売者／東京消防庁救命技能認定
104	久米　まゆ	doula35.mayu@gmail.com	公式LINE Instagram		1979	世田谷区	○	○	△	△	△	×	1	2	3			より健康な産後へ、自分も大切にするママを応援　をモットーに活動しています。 看護師、分子栄養学、心理学をベースに育児経験も踏まえてサポートいたします。	看護師／保健師／分子栄養学カウンセラー／食品衛生責任者／IFAアロマセラピスト
105	末次　純代	sumiyo.sangodoula@gmail.com			1970	品川区	○	○	×	×	×	×	1	2	3			産前産後の生活をより豊かに、そして楽しくなるようサポートいたします！	保育士／幼稚園教諭／食品衛生責任者／ハンドメイドクリエイター
106	北川　希世	doula.mama.1016@gmail.com			1986	品川区	×	×	×	×	×	×	1	2	3			産後のお母さんが少しでも休め、安心して過ごせるように支えます。共にゆっくりお母さんに なっていきましょう。	
107	荒牧　由紀子	kirinmama1114@gmail.com	HP		1975	川崎市中原区	○	○	△	△	△	△	3	2	1			産後でも休みなく続く家事、育児…一人で抱え込まず、心と体の休憩を。 安心してお休みいただけるよう、ご希望に添ってお手伝いさせていただきます。	産後ケアリスト／子育て支援員

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
							○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ						得意なサポート順で1～3位						
108	わたなべ　かよ	kayo.27.doula@gmail.com			1983	品川区	○	○	×	×	×	×	1	3	2	△		お子様のお世話や家事全般、心を込めてお手伝いします。品川区内は極力自転車でお伺いします。保育園にも勤務しており、お日にち限られますが、お気軽にご相談ください。	保育士
109	山田　きょうこ	ykyoko2525@gmail.com	Instagram		1970	目黒区	○	×	×	×	×	△	2	1	3			ママのお気持ちに寄り添い、その日その日のサポートをさせていただきます。食べたい、寝たい、お喋りしたい、何でもお話してくださいね。	子育て支援員／食品衛生責任者
110	原　みえ子	komoriuta.mama@gmail.com	HP		1964	品川区	×	×	△	△	△	○	1	2	3			産後の疲れた身体をゆっくりと休めて頂けるよう、ママのサポートと赤ちゃんのお世話をさせて頂きます。ちょっとした不安な事でもご相談下さい。お近くは自転車で伺います。	看護師／食品衛生責任者
111	福岡　知恵	chie.f727273@gmail.com			1972	川崎市中原区	×	×	×	×	×	×	3	1	2			お母さまのお気持に寄り添って赤ちゃんや上の子のお世話、ご家族へのお料理、日常のお掃除、オーダーメイドのサポートをさせていただきます。	子育て支援員
112	ササキ　ルミ	doula.sasaki.rumi@gmail.com	Instagram		1971	品川区	×	×	△	△	△	△	3	1	2			「気になるけど手が回らない」そんなママに寄り添い、心も体も休まるお手伝いをさせて頂きます。温かい食事や清潔な環境でお子様と過ごし、疲れを取るのが1番大切です。	食品衛生責任者／救命技能認定
113	せのお　ともこ	tmcsenoo0918@gmail.com	Instagram		1978	目黒区	×	×	△	△	△	×	1	2	3	○		赤ちゃんとの新しい生活へスムーズに移行できるよう、お母さんの気持ちを一番に考え、ご家族まるごと、幅広くサポートします。赤ちゃんのお世話、料理、掃除洗濯など。	
114	おぐら　やすこ	doula.ogura@gmail.com	HP			目黒区	○	×	△	△	△	△	2	1	3	○		ゆっくりママになりましょう。 抱っこ･寝かしつけ･沐浴等･育児相談･作り置き･離乳食･検診の付き添い･家事全般 ママの必要なサポートを一番に考えます。	食品衛生責任者／東京都子育て支援員／消防庁救命技能認定
115	五十嵐　かずこ	mimoza2.13x@gmail.com	Instagram		1968	目黒区	×	×	×	×	△	○	2	1	3			お母さまはもちろん、ご家族が笑顔になれるサポートを目指します。お野菜たっぷりの、家庭料理が得意です。2017年からPistaのこども食堂のお手伝いをしています。	東京都子育て支援員／女性労働協会保育サービス講習会受講／食品衛生責任者
116	吉田　かずみ	doula.yoshi.yoshi@gmail.com			1972	世田谷区	×	×	△	△	△	×	2	1	3			産後のお母さまの気持ちを大切に、丁寧で温かみのあるサポートをさせていただきます。 中高生男の子2人の母です。保育士資格あり。	保育士／食品衛生責任者

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
117	金　聖愛	ksongae1028@gmail.com			1972	荒川区	○	○	△	△	△	△	1	2	3		韓国語	令和4年度まで現役保育士として乳児保育を担当。新生児はもちろんのこと、上のお子様の保育も楽しくやれたらと思います。キムパップ、チャプチェ等韓国料理も承ります。	保育士
118	鎌田　千映	doula.chiaki25@gmail.com			1962	目黒区	○	×	△	△	△	△	1	2	3			ご懐妊、ご出産、おめでとうございます。体調の変化や寝不足等で、嬉しくも大変な日々を過ごすお母様方が、笑顔で過ごせ、体も心も元気になるようなお手伝いさせて頂きます。	救急救命士／子育て支援員
119	鈴木　由紀子	doula.yukiko0921@gmail.com	HP		1988	品川区	○	○	×	×	×	×	1	2	3			公立保育園で10年以上保育士として勤務しました。子育てが楽しめるような工夫を共に考え、お母様の気持ちに寄り添い心身ともに休んでいただけるようサポートいたします。	保育士／幼稚園教諭
120	田村　綾子	doula.atamura@gmail.com	Instagram		1971	目黒区	×	×	×	×	△	×	1	2	3			予約状況は、左記Instagramのプロフィール欄をご覧ください。お伺いする時間がご利用者様の心身が休まる時間となりますようサポートさせていただきます。	育児セラピスト／ベビーマッサージインストラクター／食品衛生責任者
121	平手　ちづる	doula.c.hirate@gmail.com			1969	大田区	○	×	△	△	△	×	1	2	3	△		赤ちゃんのいる暮らしのリズムに慣れるまで、ご希望に合わせてサポートします。子育ての悩み、赤ちゃんのまあるい抱っこ、沐浴、検診の付添い、英語手遊び歌、家庭料理など	
122	吉田 美佐	rukariorinda@gmail.com			1970	港区	○	×	△	△	△	△	2	1	3			お母さまは安心してゆっくりお身体を休めてください。お母さまに代わって赤ちゃんのお世話、家事全般などご要望にはできる限りお応えしフルサポートさせていただきます。	東京都子育て支援員／食品衛生責任者／消防庁救命技能認定
123	橋村　ひろみ	h.hashimura4321@gmail.com	Instagram		1968	港区	○	×	△	△	△	○	2	1	3			三男四女の母、第6子第7子は男児双子です。孫が2人おります。料理人経験あり。 子育ての不安を一緒に解消いたしましょう。案ずるより産むが易しがモットーです。	調理師／アロマセラピスト／上級救命技能認定
124	中村　なのは	nanoha.524@gmail.com	HP		1973	大田区	○	○	×	×	×	×	3	1	2			お母様にゆっくり休んでいただけるよう、寄り添いお手伝いさせて頂きます。今のご自身に最適な精油を用いたアロマトリートメントでのリラクゼーションもご提供致します。	アロマセラピスト／アロマテラピーインストラクター／ハーバルセラピスト／東京都子育て支援員
125	共田　祥玉	sangok0912@yahoo.co.jp			1974	豊島区	○	×	△	×	×	○	3	1	2		韓国語	双子の姪の保育経験から保育、料理、掃除、整理整頓全ての家事を得意としております。微力ながらお母様の良きパートナーとして信頼関係を築き上げていけたらと思います。	

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
126	小俣　理津子	doulasmilero@gmail.com			1971	杉並区	○	×	×	×	×	×	2	3	1			お母様はもちろん、ご家族の皆様にも寄り添い、ゆったりと笑顔溢れる子育てができるようお手伝いをさせていただきます。	東京都子育て支援員／整理収納アドバイザー／東京消防庁救命技能認定
127	飯村　紀江	aoaka1623@gmail.com			1973	中野区	○	×	×	×	×	×	1	2	3			産後のお母様がゆっくり身体と心が休められるように、育児(沐浴)や日常の家事をその日の状況に応じて臨機応変にさせていただきます。お母さまのお話もお聞かせ下さい。	栄養士／子育てカウンセラー協会 インストラクター／東京都子育て支援員
128	いずはら　明美	neanosa1988@icloud.com			1967	目黒区	○	×	△	○	○	○	2	1	3			産後のお母様のお身体に良いお食事をお作りいたします。保育園勤務の経験もあります。離乳食作りやご相談にも対応しております。	調理師／食育インストラクター
129	川畑　ひろこ	hiroko28kawabata@gmail.com	HP		1969	品川区	○	○	△	△	△	×	1	3	2	△		4人の子育ての経験をしましたが、いつになっても悩みはつきません。ご家族に寄り添い、笑顔で過ごせるようサポートさせていただきます。	ベビーマッサージ／子供心理カウンセラー／食品衛生責任者／救急救命講習受講
130	川口　ゆかり	kawaguchi@sango-doula.com	HP			品川区	△	×	△	△	×	△	1	2	3			産前産後のお母さまに寄り添い家事全般をサポートいたします。上のお子様のお世話もまかせてください。子育ては1人でするものではありません、どうぞ頼ってくださいね。	食品衛生管理者／東京都子育て支援員／救急救命士
131	大倉　まゆみ	doulamammy@gmail.com	HP			品川区	○	×	△	×	×	△	1	2	3			毎日頑張りすぎて疲れていませんか？ご飯は食べれていますか？不安や悩みはありませんか？…そう、そんなあなたに寄り添いお手伝いしたいと思い産後ドゥーラなりました。	介護福祉士／ケアマネージャー ／東京消防庁救命技能認定／歯科助手
132	齊藤　まゆみ	mayu.dogwood0326@gmail.com			1966	世田谷区	○	○	○	問	問	○	1	3	2			保育園や子育てひろばなど子どもに関わるお仕事を10年以上続けてきました。新しく迎える赤ちゃんとの生活を心を込めてサポート致します。	保育士資格／幼稚園教諭2級
133	中前 澄美礼	nyajinyao@yahoo.co.jp			1965	港区	○	×	△	△	△	○	1	2	3			4人子供が成人。現在3歳、2歳、1歳の孫がおります。産後のお母様を第一に、赤ちゃんのサポートは、お母様のご希望を第一にお手伝いをさせて頂きます。	RTAベビーマッサージ初級講座修了認定／食品衛生責任者／港区子育て支援員／生花 草月流
134	池田　由恵	yoshie.19781215@gmail.com	HP		1978	足立区	○	×	○	△	△	△	2	1	3			3人の子育て真っ最中の現役ママドゥーラです。産後のお身体を回復し、可愛い赤ちゃんとの生活を笑顔いっぱいに過ごしていただくために、心を込めてサポートいたします。	

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
135	美園　環	右の公式LINEからご連絡ください。	公式LINE		1984	品川区	○	×	△	△	△	△	1	2	3			多様な4人の子の母でシッターもしており乳児さんのお世話が大好きです。ご家庭の希望に沿って必要なサポートをさせて頂きます。	
136	松本 まゆみ	matsumoto.doula@ymail.ne.jp			1980	品川区	○	×	△	△	△	×	2	1	3			赤ちゃんを迎えたご家族の生活がスムーズに送れますよう、心を込めてサポートいたします。家事全般･保育、おまかせください。専業主婦で息子2人の育児経験あり。	
137	松本　けい子	k.potato1528@gmail.com				品川区	○	○	△	△	△	○	1	2	3	△		若い頃から保育の仕事に従事し、現在も現役で働いています。育児、家事、お仕事といつも大変なお母様達に寄り添い、少しでも力になれたらと思っています。	保育士／全国ベビーシッター協会認定ベビーシッター
138	結城　サリカ	doula.sarika.y14448@gmail.com	HP		1984	八王子市	○	○	△	△	△	△	1	2	3			産前産後にゆっくり休息いただけるよう、ご家庭に合ったサポートをいたします。男女3人のママ。保育園で保育士、調理師として約17年働いていました。離乳食が得意です。	保育士／幼稚園教諭／調理師
139	仲宗根　ひろみ	hiro.12110315.doula@gmail.com	HP		1979	世田谷区	○	○	△	△	△	×	1	2	3	○	スペイン語	お母様のお体を第1優先に、それぞれのご家庭に合わせて柔軟に対応させていただきます。男女2児の現役ママです。上のお子様の相手はぜひお任せください！	東京都子育て支援員／アロマテラピーアドバイザー／アロマハンドセラピスト
140	藤倉　みゆき	poppins1357@icloud.com			1961	江東区	×	×	△	×	×	△	1	2	3			産後のお母様の身体に優しいお料理、ご家族全員が食べられる作り置き。お母様が安心して子育てできるよう、ご家族丸ごと笑顔のサポートをお届けします。	保育士／幼稚園教諭／学童指導員、英検2級／食物検体1級／被服検定1級／美容検定1級／書道師範
141	星　このみ	kk01020330@gmail.com			1985	品川区	○	×	○	○	○	○	1	3	2			お母さまに安心して過ごしていただけるようなサポートを提供いたします。	東京消防庁救命技能認定
142	石山　陽子	d.ishiyama@ymail.ne.jp			1973	大田区	×	×	×	×	×	×	2	1	3			お子様の可愛い時期、少しでも楽しく笑顔でお母様が過ごせるよう、寄り添いお手伝い出来たら嬉しいです。ご要望に合わせたサポートをさせて頂きます。	食品衛生責任者
143	藤村　朋子	doula_ton72@yahoo.co.jp	HP		1969	調布市	○	×	○	○	○	○	1	2	3			新しいご家族が増えて毎日笑顔で過ごせますように、お母さまのご要望にできる限りお応えできるよう赤ちゃんのお世話･家事･家庭料理サポート致します。	幼稚園教諭2種／秘書検定2級／日本タッチケア協会指導者講習会修了／食品衛生責任者

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
							○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ						得意なサポート順で1～3位						
144	大山　菜穂美	nahomama3doula@gmail.com			1964	横浜市青葉区	△	△	○	○	○	○	1	3	2	△		産後にドゥーラに優しく支えて頂いた有難い経験が忘れられずドゥーラになりました。赤ちゃんのお世話、沐浴、検診の付添、お料理、家事等その日ごとで柔軟に対応いたします。	神奈川県子育て支援員／アロマハンドセラピスト／ベビーマッサージ講師
145	堀内　みよこ	miyo.hori345@gmail.com			1969	大和市	○	○	△	△	△	×	1	2	3	△	中国語（軽い会話程度）	年子を含む男女4人の母です。心穏やかに過ごせますように心を込めてサポートいたします。東急大井町線沿線徒歩10分以内の方をサポート範囲にさせていただきます。	ACSAベビーシッター／子育て支援員
146	いしい　なみこ	doula.namikoishii@gmail.com	Instagram		1979	大田区	○	○	×	×	×	×	1	3	2			自身の産後に孤独を感じた経験からドゥーラになりました。小学生2人の子育て中です！家事育児のお手伝いはもちろん、ぜひお母様の話し相手としてもお呼びください。	チャイルドマインダー／認定ベビーシッター
147	岡村　まみ	doula.mami17@gmail.com	HP		1962	目黒区	×	×	○	○	○	○	2	3	1	△		その日のお母様の体調やご家族の状況に合わせたサポートを心掛けています。産後のお母様がゆっくり過ごしていただけるようお手伝いします。	食品衛生責任者／消防庁救命技能認定／ハンドケアセラピスト
148	鈴木　かおり	doula.kaori@gmail.com			1980	新宿区	○	○	×	×	×	×	2	1	3		スペイン語 ポルトガル語	子育ての伴奏者になれるサポートを心がけてサポートさせていただきます。ブラジル･スペインで20年弱子育てしてきました。色々なお話もできると思います。	小学校教諭免許／中高教員免許(体育)
149	奥山　美樹	mikiokuyama0302@gmail.com 右のInstagramからのDMもお気軽にお問い合わせください。	instagram		1983	品川区	×	×	×	×	×	×	3	1	2			私も二児の母で只今子育て中です。産後のお母さんが笑って明るく過ごせるよう家事全般や赤ちゃんのお世話を寄り添いながらサポートし、愛情込めたお料理を提供致します。	
150	上野　ゆかり	doula.ueno@gmail.com	HP		1979	世田谷区	○	×	×	×	×	×	1	2	3			気になることや不安なこと、どんな小さなことでもお話しください。産後のお母さまに寄り添い、心身ともにゆっくり過ごせるよう温かいサポートをいたします。	保育士 ／食品衛生責任者／マクロビオティックセラピスト
151	大嶋　朋子	masaedatomomo@gmail.com	instagram		1974	品川区	○	○	×	×	×	×	1	2	3			ご出産おめでとうございます。主に品川区内で活動。赤ちゃんの見守りや沐浴、保育、調理、お子様に合わせたお食事作りをさせていただいております。	
152	永嶋　美和	doula.miwanagashima@gmail.com			1965	品川区	×	×	○	○	○	○	3	1	2			赤ちゃんとの時間を穏やかに過ごせるよう心をこめてサポートさせて頂きます。産後の身体にやさしい野菜たっぷりの家庭料理や赤ちゃんのお世話などお気軽にご相談ください。	東京都子育て支援員(取得中)／救命技能認定

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
153	原　奈緒	doula.haranao@gmail.com			1980	大田区	○	○	×	×	×	×	1	2	3			産後を穏やかに過ごせるように、お手伝いいたします。お料理や掃除、赤ちゃんのお世話、ご兄弟の遊び相手など、ご要望に沿ってサポートさせていただきます。	保育士
154	中村　節子	k616y220@gmail.com	HP		1972	大田区	○	○	○	△	△	○	2	1	3			産後の身体に優しい料理やご家族のための料理など、家庭料理はお任せください。不安なことなどがありましたらご相談ください。	東京都子育て支援員
155	石森　ももこ	momoko2525.doula@gmail.com	Instagram		1983	品川区	○	×	△	△	△	×	2	1	3	△		お母様が安心して過ごせるよう、心を込めてサポートします。 赤ちゃんのお世話も家事も、なんでもご相談ください。自身も産後はドゥーラに支えられ、現在2人の子育て中。	食品衛生責任者／救命技能認定
156	栗林　智子	doula.tomoko.k@gmail.com			1974	さいたま市浦和区	○	×	○	△	○	○	1	2	3			バランスを考えたお食事作り、赤ちゃんのお世話、上のお子様との遊び等、お母様がゆったりと過ごしていただける時間を提供できますよう心を込めてサポートいたします。	食品衛生責任者／消防庁救命技能認定
157	おおば　かおり	obadora.doula28@gmail.com			1972	目黒区	○	×	△	△	△	×	3	1	2			何でもご相談ください。心を込めてお母さまと御家族の日常生活をサポート致します。 (訪問可能エリア:小山台1.2、小山1～5、西五反田4～7)	救命技能認定
158	三輪　あゆ	ayu.mwdoula16@gmail.com			1993	品川区	○	×	△	△	×	×	1	2	3			妊娠、出産おめでとうございます。助産師としての経験や自身の子育て経験を基に、お母様とお子様に寄り添ったケアをご提供させていただきたいと思います。	助産師／看護師／保健師
159	片岡　早苗	s.kataoka0916@gmail.com	Instagram		1976	大田区	○	×	×	×	×	×	2	1	3			小中高4人の子育て中です。 赤ちゃんとご家族のためにもお母様の休息が大切です。 お母様の気持ちに寄り添い赤ちゃんのお世話、料理、家事など丁寧にサポートいたします。	食品衛生責任者
160	さいとう　さやか	gerberacareer@gmail.com	Instagram		1975	八王子市	○	×	△	△	△	△	3	1	2	△		お料理好きと赤ちゃん大好き！が高じてドゥーラになりました。新しい家族を迎えたママとご家族が心に余裕を持って楽しい新生活を送るお手伝いをします。	東京都子育て支援員／国家資格キャリアコンサルタント／メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種／ファイナンシャル・プランニング技能検定3級
161	植村　よう子	doulauemurayoko@gmail.com			1977	神奈川県逗子市	○	×	○	○	○	△	2	1	3			産後の体にやさしいお食事、沐浴、赤ちゃんのお世話など。お母さまに寄り添い、「子育てを孤独にしない」ことを大切に活動しています。	

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
162	田中　由美子	yumiko.tnaka.15@gmail.com			1972	大田区	○	○	○	○	○	○	1	2	3			公立保育園で30年勤務しました。産前産後の大切な時期、心も体もゆっくりお過ごしできるようサポートします。赤ちゃんや上の子の発達に合わせた遊びやお世話。育児相談など	保育士／幼稚園教諭／消防庁救命技能認定
163	宮下　真美	doula.manami.m@gmail.com	HP		1966	目黒区	○	○	○	○	○	○	1	2	3			お母さんの事を第一に考え寄り添います。 育児サポート:沐浴・抱っこ・寝かしつけ・上の子のお世話など。 家事サポート:掃除・洗濯・調理・買い物など	東京都子育て支援員
164	北川　ようこ	doula.youko.k@gmail.com	HP		1975	狛江市	○	○	×	○	○	○	1	2	3			保育士歴12年、育児サポート家事代行経験、1,500回以上ございます。産後のお母様に寄り添った、丁寧なサポートをご提供させていただきます。	保育士/幼稚園教諭2種
165	上野　まみ	steph.kids.doula@gmail.com	HP		1985	港区	○	○	×	×	×	×	1	2	3			4児の母、保育歴18年、ベビー系講師歴13年、まるまる育児対応 発達ケアや離乳食相談など、保護者様とお子様の様子に合わせてオーダーメイドで寄り添います。	保育士/幼稚園教諭/こどもトータルケアアドバイザー/足育アドバイザー/ベビーマッサージインストラクター/ベビーヨガインストラクター/体軸アドザイザー
166	柴田　陽子	yoko.shibata@sky.bbexcite.jp			1973	目黒区	△	△	△	×	×	×	1	3	2			産後のお母さまが少しでもゆっくり休めるよう、心身のサポートを中心に赤ちゃんや上の子のお世話、日常的な家事など心を込めてお手伝いします。私も二児の育児中です！	東京都子育て支援員
167	田中　美穂子	ama.de.casa1216@gmail.com	HP		1972	品川区	○	×	△	△	△	○	1	2	3			品川区の近所の頼れるおばさんでありたい。産後は体も心も大きく変化するとき。受け止め、寄り添い、ママが養生に専念できるように、ご家族を丸ごとサポートします。	
168	森原　美穂	doula.moriharamiho@gmail.com	Instagram		1979	品川区	×	×	×	×	×	×	2	1	3	△		お母さんがゆったりとした気持ちで過ごせるよう、ご家族みんな元気になる手作り料理・赤ちゃんや上の子のお世話・家事・検診や外出時の付き添いなどサポートします。	栄養士/建築物環境衛生管理技術者/東京都子育て支援員/東京消防庁上級救命技能認定
169	いなば　あきこ	akiko35doula@gmail.com	公式LINE Instagram		1986	千葉県船橋市	○	○	○	○	○	×	1	2	3			看護師、細胞レベルで健康維持につなげる分子栄養学をベースに自らの育児経験を踏まえて妊娠中から産後の時期を心を込めてお手伝いをさせて頂きます。	看護師/分子栄養学指導カウンセラー /食品衛生責任者/ナチュラルミネラルアドバイザー/アンチエイジングフードマイスター
170	のざき　さわ	bonheur1017wasa@gmail.com			1983	大田区	×	×	×	△	×	×	1	2	3			産後のお母さまが　少しでもゆっくりできる時間をとれるよう、心をこめてサポートします。自身も一男一女の子育て中です。	キッズ食育トレーナー

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
							○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ						得意なサポート順で1～3位						
171	上野　夏子	doula-natsuko@ymail.ne.jp	Instagram		1971	大田区	×	×	△	△	△	△	2	1	3			成人した娘3人の子育て経験を活かし、それぞれのご家庭に寄り添ったあたたかなサポートを目指しております。調理師専門学校に入学し、調理技術も日々更新中です！	東京消防庁救命技能認定
172	岡村　奈央子	naoko.doula@gmail.com	Instagram		1972	大田区	△	×	○	△	△	×	2	1	3			家族の為に頑張っているママに、ホッと安心できるひと時を提供します。武蔵小山、旗の台周辺エリアでサポート。カフェでランチメニュー考案や仕込みの経験があります。	
173	ウイール　美恵	mie.doula@gmail.com			1968	横浜市西区	○	×	○	○	○	○	1	2	3	○	ドイツ語	心身共にお疲れの産後のお母さまに寄り添い、赤ちゃんのお世話、上の子のお世話、調理等のサポートをさせていただきます。産後はまずご自身のお身体をいたわってください。	認定ベビーシッター
174	都築　円	pono.madotti@gmail.com			1968	大田区	○	○	○	×	△	○	1	3	2			子育てしながら保育園で30年以上勤務していました。その経験を活かし、産後や子育てで疲れた心と体を癒すお手伝いをします。今必要としているサポート、ご相談ください。	保育士/幼稚園教諭
175	安田　美枝子	112m.yasuda@gmail.com	Instagram		1961	世田谷区	×	×	×	×	×	×	3	1	2			料理・片付け掃除・ベビーケア・ハンドトリートメント。	救命救急技能認定／整理収納アドバイザー準1級
176	安田　あみ	aiami48111@gmail.com	instagram		1982	品川区	○	×	○	○	○	△	2	1	3			幼稚園や保育園で保育経験あり、料理大好き子育て中の2児母です。身体に優しい料理や赤ちゃんのお世話、遊びの紹介や子育てのお悩み等ご希望に合わせてサポートします。	幼稚園教諭/保育士/認定ベビーシッター/救命技能認定
177	畑中　美穂	doula.miho.5@gmail.com	instagram		1981	神奈川県座間市	○	×	×	×	×	×	1	2	3			日々追われる家事育児の中で、一息つけるそんな時間を作れたらな。と思っています。赤ちゃんのお世話、沐浴、作り置きなど、ご家庭のご要望に沿ってサポート致します。	食品衛生責任者/東京消防庁救命技能認定
178	澤田　奈緒子	doula_naoko74@yahoo.co.jp	instagram		1980	足立区	○	△	△	△	△	×	1	2	3			お母さまがゆったりとした気持ちで赤ちゃんとの時間を楽しめるようにサポート致します。上のお子様の保育もお任せください。保育経験を活かして楽しい時間を提供いたします。	幼稚園教諭1種/保育士/上級救命技能
179	加藤　朋恵	tomoye@outlook.jp	instagram		1979	品川区	×	×	×	×	×	×	3	1	2			産後にママとご家族が笑顔で優しい時間を過ごせるよう、心を込めてサポートいたします。子育てママの家事育児サポート経験あり。臨機応変に対応できます。	食品衛生責任者/救命技能認定

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
180	北原　友里	doula.kitaharayuri@gmail.com	instagram		1982	品川区	×	×	×	×	×	×	2	1	3			お母さんが赤ちゃんやご家族とゆったりおおらかに関われるよう、ご相談しながらサポートしていきます。言語聴覚士として嚥下(飲み込み)や言語リハビリ経験あり。	言語聴覚士
181	菅野　理恵	rie.kanno26@gmail.com			1974	品川区	○	×	○	△	△	○	1	3	2			お母さまの気持ちに寄り添い心身共にゆっくり休んで頂けるよう心を込めてサポート致します。赤ちゃんのお世話、上のお子様のお相手、買い物、家事等お手伝いさせてください。	保育士/アロマセラピスト
182	江川　陽子	yokoegawa.76@gmail.com	instagram			大田区	○	×	△	×	×	○	2	1	3			「産後のママにホッとできる時間を」ママの気持ちに寄り添い、安心して休息をとっていただき、赤ちゃんとの新しい生活を支えます。産後の身体に優しい料理を作ります。	保育士/管理栄養士
183	ぬま　みゆき	mi.numa579@outlook.jp	instagram			品川区	○	○	○	○	○	○	1	2	3			25年間の保育士と3人の子育ての経験を生かし、お母様に寄り添い心身共にゆっくり休んでいただけるようサポートします。休日・夕方の訪問もお気軽にご依頼下さい。	保育士/幼稚園教諭/食品衛生責任者
184	えべ　ともか	tomoka0422@gmail.com			1974	品川区	×	×	△	×	×	△	1	3	2			1男2女の母親です。産後のお母様の不安、全てご相談ください。お母様の心に常に寄り添い、笑顔になれる時間が増えるように誠心誠意お手伝いさせて頂きます。	
185	宝泉　彩子	doula.housen@gmail.com	instagram		1981	世田谷区	○	×	×	×	△	×	1	2	3			体に優しいお食事の提供、お掃除、赤ちゃんのお世話、上のお子様の対応。産後の心と体の負担を少しでも軽くするお手伝いができれば嬉しいです。一男一女を子育て中。	キッズコーチ検定2級
186	村山　よしみ	doula.murayama31@gmail.com	instagram		1975	町田市	○	×	△	×	×	×	2	1	3	△		赤ちゃんとの新しい生活に更なる幸せを感じていただけるよう、心を込めてお料理や生活全般をサポートさせていただきます。家庭料理、赤ちゃんのお世話等、ご要望に応じて柔軟に対応いたします。	東京都子育て支援員/食品衛生責任者
187	坂田　信子	doula.n.sakata@gmail.com	instagram		1971	神奈川県藤沢市	×	×	○	×	×	○	2	1	3			お料理全般を得意としています。自身も二人の子育てをいたしました。毎日頑張っているママたちの力になりたいです。1人で頑張りすぎない子育てをお手伝いさせてください。	子育て支援員/産業カウンセラー/食品衛生管理者
188	蔵貫　典子	doula.noriko358@gmail.com			1971	品川区	○	○	○	○	○	○	2	3	1			産後ママが安心して過ごして頂けますように、ご家庭に合わせたサポートを心掛けております。掃除や片付けに自信があります。上のお子様のお世話についてもご相談ください。	保育士／幼稚園教諭／特別支援学校教諭2種／クリンネスト2級／整理収納アドバイザー2級

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ　　得意なサポート順で1～3位

No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児(1歳半まで)	多胎児(3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格
189	江森　優	emosandoula@gmail.com	HP		1985	品川区	○	×	△	△	×	×	1	3	2			ママも赤ちゃんも健やかに過ごせるよう、その都度必要なサポートを。日常の家事や保育から、手形取りやおうち撮影のお手伝いまで。	
190	さいとう　りょうこ	ryokoigei@outlook.jp			1967	品川区	○	×	△	△	○	○	1	2	3			家庭的なお料理や作り置き･沐浴･日常の家事等、二男一女の子育て経験を生かし、ママに寄り添い安心して育児ができるようにお手伝い致します。	保育士/介護福祉士
191	吉岡　ゆい	doula.y.yoshioka@gmail.com				品川区	○	×	△	×	×	×	3	2	1	○		赤ちゃんとの新生活では、「もう1人人手があれば回るのに」と思うことが多いものです。その時々の産後のご両親に必要な家事･育児サポートをいたします。英語対応可。	
192	熊倉　聡子	doula.satokuma@gmail.com	instagram		1991	目黒区	×	×	△	×	×	×	1	2	3			お母様やご家族に寄り添い心を込めてサポートいたします。お料理や家事全般、赤ちゃんや上の子のお世話など何でもお任せください。大井町線沿線を中心に訪問します。	食品衛生責任者/整理収納アドバイザー
193	島田　幹子	doula.mikiko0214@gmail.com			1970	大田区	○	×	×	×	×	×	1	2	3			産後のママが少しでも休めるように、そして笑顔で過ごせるように、ママの心に寄り添ったサポートをさせていただきたいと思います。	保育士／幼稚園教諭2種／食品衛生責任者／認定心理士
194	生井　直子	naoko.namaidoula@gmail.com	instagram			大田区	○	×	△	×	×	×	2	1	3	○		お母さまが心身共に休んでいただけるよう、少しでもホッとできる時間を作れるよう、心をこめてサポートさせていただきます。	食品衛生責任者
195	佐藤　律子	doula.ritsukosato@gmail.com			1953	神奈川県大和市	×	×	×	×	×	×	2	1	3			つい頑張りすぎてしまうママに寄り添い、身体に栄養、心にも栄養が行き渡りゆったりとした気持ちで子育てができるようにサポートしていきたいと思います。	ホームメイドクッキングパンマイスター／パンコンシェルジュ1級
196	村上　さやか	sayakamurakami.doula@gmail.com			1990	豊島区	○	×	×	×	×	×	1	2	3			乳幼児睡眠コンサルタントの資格を持っています。寝かしつけを始めとする赤ちゃんのお世話が得意です。心を込めてサポートします。	IPHI乳幼児睡眠コンサルタント／JAHA認定ベビーマッサージ講師／養護教諭一種免許

◎プルダウンで絞り込みできます(Excel)

							○:対応可、△要相談、×対応不可、問:要問合せ						得意なサポート順で1～3位						
No.	事業者	連絡先	ホームページ	写真	生まれ年	居住地	多胎児 (1歳半まで)	多胎児 (3歳まで)	土曜日	日曜日	祝日	17時～	保育系	調理系	清掃系	English	その他言語	ひとこと(サービス内容等)	資格

外です