

先着30名！

令和  
時代の



# タバコとの付き合い方 セミナー開催のお知らせ

吸いづらい環境になってきた 家族のためにも止められるなら止めたい 過去に何度も失敗している…

品川区ではあなたの卒煙を応援します！  
この機会に本セミナーに参加し、卒煙への第一歩を踏み出しましょう！  
※品川区に在住、在勤、在学の方やそのご家族がご参加いただけます。



先着  
30名

¥0  
参加費  
無料

ご家族  
でも

事前  
申込制

2026年

2月24日(火) 14:00～15:30  
受付時間：13:30～

荏原第一地域センター (裏面地図参照)



薬剤師が担当いたします

- ✓ セルフチェック
- ✓ 令和の卒煙方法いろいろ
- ✓ 禁煙ガムについて



申込締切

2月5日(木)

\*申込期間延長

2月18日(水)締切

# 会場 荘原第一地域センター

●東急目黒線 武藏小山駅(北口) 徒歩3分



〒142-0062 品川区小山3-14-1  
(シティタワー武藏小山商業施設棟2階)



## お申込み方法



### 1.WEBで予約

スマートフォンで右のQRコードを  
読み込んでお申込みください。



### 2.電話で予約

下記番号へおかけいただき、お申込みください。  
お電話の際、「禁煙セミナーのご予約」とお伝えください。

<お電話にて確認させていただく内容>  
お名前・生年月日・ご連絡先・同伴者の有無・手話通訳者 必要の有無 等

**050-3528-5548**

[受付時間] 10:00 ~ 18:00 ( 土日祝含む )



### 3.郵送で予約

申込書内に必要事項を記入の上、  
**同封の返信用封筒に入れて郵送**  
にてお申込みください。

品川区国保医療年金課保健指導係

tel: 03-5742-6902

[電話受付時間] 8:30 ~ 17:15 ( 平日のみ )

品川区委託事業者

スギウェルネス株式会社(スギ薬局グループ)

tel: 050-3528-5548

[電話受付時間] 10:00 ~ 18:00 ( 土日祝含む )