

先着30名！

令和
時代の



タバコとの付き合い方 セミナー開催のお知らせ

吸いづらい環境になってきた 家族のためにも止められるなら止めたい 過去に何度も失敗している…

品川区ではあなたの卒煙を応援します！
この機会に本セミナーに参加し、卒煙への第一歩を踏み出しましょう！
※品川区に在住、在勤、在学の方やそのご家族がご参加いただけます。



先着
30名

¥0

参加費
無料



ご家族
でも



事前
申込制

2026年

2月24日(火) 14:00～15:30
受付時間：13:30～

荏原第一地域センター（裏面地図参照）



薬剤師が担当いたします

- ✓ セルフチェック
- ✓ 令和の卒煙方法いろいろ
- ✓ 禁煙ガムについて



申込締切

※申込期間延長

~~2月5日(木)~~

2月18日(水) 締切

会場 荏原第一地域センター

●東急目黒線 武蔵小山駅(北口) 徒歩3分



〒142-0062 品川区小山3-14-1
(シティタワー武蔵小山商業施設棟2階)



お申込み方法



1.WEBで予約

スマートフォンで右のQRコードを
読み込んでお申込みください。



2.電話で予約

下記番号へおかけいただき、お申込みください。
お電話の際、「禁煙セミナーのご予約」とお伝えください。

<お電話にて確認させていただく内容>
お名前・生年月日・ご連絡先・同伴者の有無・手話通訳者 必要の有無 等

050-3528-5548

[受付時間] 10:00 ~ 18:00 (土日祝含む)



3.郵送で予約

申込書内に必要事項を記入の上、
同封の返信用封筒に入れて郵送
にてお申込みください。

お問い合わせ先

品川区国保医療年金課保健指導係

tel: 03-5742-6902

[電話受付時間] 8:30 ~ 17:15 (平日のみ)

品川区委託事業者

スギウェルネス株式会社(スギ薬局グループ)

tel: 050-3528-5548

[電話受付時間] 10:00 ~ 18:00 (土日祝含む)