

中原児童センター

親子のひろば 0歳クラススタート つくしんぼ(0歳児) R8.4.2～生まれ

日時：9月10日(木)～毎週木曜日 13:30～14:15
内容：ふれあい遊びや子育て情報の交換
※その他のクラスは9月8日(火)～スタートです。
詳しくはお問い合わせください。

幼児食講座

日時：9月17日(木) 10:30～11:30
講師：品川栄養士会 栄養士
対象：幼児親子(おおむね1歳～3歳)
定員：12組
申込：9月1日(火)～来館または電話受付

お問い合わせ：中原児童センター 03-3492-6119
東五反田児童センター 03-3443-1629

防災への意識を連携して高めよう



首都直下型大地震が今後30年の間に起こる可能性は70%と言われ、各町会・自治会は、防災区民組織として、災害発生時の被害を最小限に抑えるため、平時からの様々な防災への取り組みが求められています。近年は、単町会・自治会だけでなく、連携しての啓発活動も増えてきました。

6月11日(木)には、大崎第一地域防災対策三者連絡会議による防災訓練が行われました。6町会、5企業、関係官公署の約80名が参加し、大崎警察署による担架搬送訓練、品川消防署による消火器訓練のほか、水道局と防災課によるワークショップほか、東京消防庁所有の迫力満点のVR防災体験車を用いた地震体験などもあり、共に地域の防災意識をより一層高める良い機会となりました。

また、6月24日(水)には、五反田パレユニバーシティによる「五反田防災ミートアップ」という地域と企業の防災への取り組みやサービスなどを紹介し合い、「防災」を考えるきっかけとする時間が設けられました。町会・企業・大学・NPO・行政と様々な立場から約30名ほどが集まり情報交換を行いました。

9月1日は防災の日です。いつ起こるかわからない災害に対して、五反田に住んでいる、働いている、学んでいる人々が、共に五反田地域の防災を考える機運が高まればいいですね。

(外山)



もう少し 広く住みたい 金魚鉢
品川区在住 80代 ももちゃん
食事むせ 嬉しひと言 急がずに
西五反田二丁目 大島 道子

川柳・俳句

地域ニュース「はなぐるま」では、川柳・俳句・イラストを募集しています！
右記二次元コードから、ぜひご応募ください！



東五反田児童センター

幼児食講座

日時：9月29日(火) 10:30～11:30
講師：品川栄養士会 栄養士
対象：幼児親子(おおむね1歳～3歳) 定員：12組
申込：9月1日(火)～来館または電話受付

親子で運動遊び

日時：10月10日(土) 10:30～11:30
講師：山下雅史先生(幼児体育インストラクター)
対象：6か月以上の未就学児の親子 定員：15組
申込：9月14日(月)～来館または電話受付

ベビーマッサージ

日時：10月22日(木) 10:30～11:30
講師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
対象：おおむねハイハイ前のお子さんとその保護者 定員：12組
申込：10月1日(木)～来館または電話受付

卒乳のおはなし

日時：10月26日(月) 10:30～11:30
講師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
対象：卒乳に興味があるかた 定員：12組
申込：10月1日(木)～10月23日(金)まで

第8回 日野愛ほっとステーション



6月25日(木)午後4時から日野学園ランチルームで今年も第8回日野愛ほっとステーションがおこなわれました。当日はダブル台風の影響もあり、あいにくの雨模様でしたが、地域の高齢の方々が50名ほど参加されました。7年生から9年生の有志の生徒さん、吹奏楽部の生徒さん、校長先生をはじめ先生も多数参加されました。

生徒さん考案のNGワードゲームでは各グループが大いに盛り上がり、笑い声が絶えませんでした。吹奏楽部の伴奏での校長先生の熱演、先生方や参加者全員での合唱など賑やかで楽しい1時間を過ごしました。今年で8回目を迎えた日野愛ほっとステーションですが、参加人数も増えてきて、毎回工夫を凝らした企画で楽しませてもらっています。来年はどんな内容かなと今から楽しみです。

(編集委員 服部)



しながわ電気・ガス料金緊急支援事業

全世帯対象 1世帯あたり4,000円を還元給付

電気・ガス料金の緊急支援事業を実施します。

◆申請受付期間：9月1日(火)～10月31日(土)
(対象：令和8年6月1日時点で住民登録のある世帯主)

◆8月下旬から申請案内をお送りします。

詳細は広報紙8/15号、または、区ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】

地域活動課 しながわ生活応援担当 TEL：5498-6350

コールセンター(8/25開設) TEL：0120-667-621



編集後記

年々暑い夏が増えていきますね。一日中冷房の中で過ごしていると、体が冷えて頭痛が起きたり、だるくなりませんか？そんな時には肩を回したり体を動かすと血流が良くなり、症状が緩和する事があります。

私は運動が苦手です。今までやってきませんでしたが、最近トレーニングジムが近隣に出来たこともきっかけになり、少し運動するようになりました。呼吸の仕方や足の裏の使い方で腰痛が少しずつ改善されたり、楽しく体を動かしています。

また下半身の筋力は上半身の筋力の3倍の速さで衰えると聞き、体の動かし方を日々の生活に取り入れながら、心身共に元気に過ごすことの大切さを感じています。

(編集委員 小林)

●地域の方が協力し意見を出し合って「はなぐるま」を作成しております。ご意見・ご感想や川柳・俳句・イラストなどお気軽にお寄せください。編集委員も随時募集中です！一緒に紙面作りをしましょう。大崎第一地域センター 電話 3491-2000 までご連絡ください。

