

令和8年度品川区ジェンダー平等推進講座

セカンドライフ準備講座



「楽しむ」からはじめる、 豊かさのタネまきとは？

家のこと、お仕事もひと段落、そろそろこの先の時間を考えてみたい！

でも、具体的ななにかが思いつかない、なにからはじめたらよいかわからない…

そんな悩みをもつのはあなたひとりではありません。

この講座で、家でも職場でもないあなたの居場所を「楽しむ」から探してみませんか？

2026年

8/28 (金)

開催日

18:30~20:30

(開場18:00)



東海大学健康学部教授

さわおか しの

講師 澤岡 詩野 氏

専門は社会老年社会学、特に社会関係論・都市社会学。
「知り合い以上、友人未満」のゆるやかなつながりや
居場所づくりをテーマに、高齢期のコミュニケーションや
居場所のあり方について研究している。

東京工業大学大学院社会理工学研究科博士課程後期修了。
東京理科大学助教、(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任
研究員を経て、2024年4月より現職。

場所

品川区ジェンダー平等推進センター会議室
(品川区東大井5-18-1 きゅりあん3階)

対象

区内在住・在勤・在学の方優先

定員

会場先着20名 オンライン100名
(後日アーカイブ配信による視聴也可)

参加
無料

申込
8月1日~
(詳細裏面)

令和8年度品川区ジェンダー平等推進講座

セカンドライフ準備講座

「楽しむ」からはじめる、豊かさのタネまきとは？

日時： 8月28日（金）18:30～20:30（開場18:00）
講師： 澤岡 詩野さん（東海大学健康学部教授）
会場： 品川区ジェンダー平等推進センター会議室（きゅりあん3階）
定員： 先着120人（会場20名＋オンライン100名）
区内在住・在勤・在学の方優先
託児： 対象は1歳～未就学児（先着5人）

申込・問合せ

8月1日（土）より申込開始

申込フォームにて申し込みできます。8月27日（木）17時まで
申込フォームは右の二次元コードから➡

申込フォーム



託児利用申込 8月13日（木）17時まで

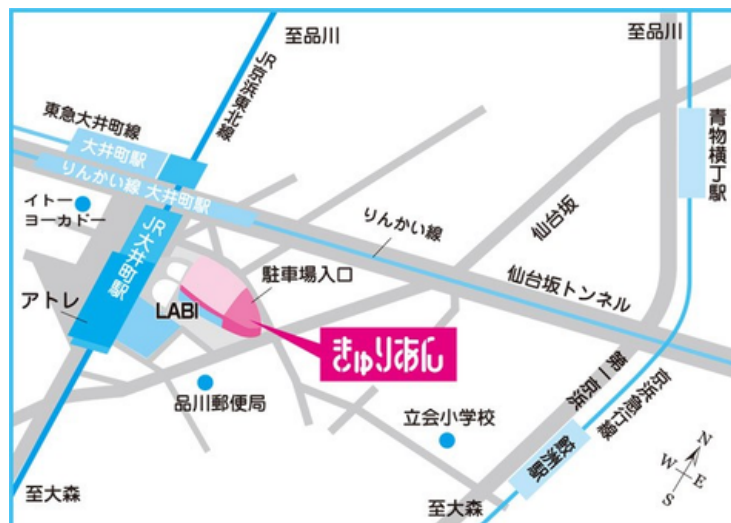
会場参加の方は電話でも申し込みできます。（オンライン参加は申込フォームによる申込みのみ可）

街活性室株式会社 ☎03-6453-7808 9時～17時 土日祝除く

* 品川区は、講座の実施を街活性室株式会社に委託しており、お申込みは委託事業者にて受け付けております。
お申し込み時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。

講座会場アクセス

品川区ジェンダー平等推進センター 会議室
（品川区東大井5-18-1 きゅりあん3階）



大井町駅（JR、東急大井町線、りんかい線）下車 徒歩2分

品川区ジェンダー平等推進センター
（人権・ジェンダー平等推進課）

品川区東大井5-18-1（きゅりあん3階）
電話：03-5479-4104
FAX：03-5479-4111

品川区ジェンダー平等推進センター 検索

