

こころのカウンセリング SNS相談



ひとりで悩まず、相談してみませんか？

LINEの「友だち追加」から
専門のカウンセラーが
相談をお受けします。

友だち追加は
こちらから



* 相談無料

* 秘密厳守

* 匿名可



品川区ジェンダー平等推進センター

〒140-0011 品川区東大井 5-18-1 きゅりあん 3階
電話：03-5479-4104 Fax：03-5479-4111

区ホームページは
こちらから



ひとりで悩んでいませんか？ ころや生き方、人間関係の悩みなど、
SNSで相談できます。

相談日 毎週月曜日・水曜日
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

相談時間 午後3時から午後8時まで
（受付は午後7時30分まで）

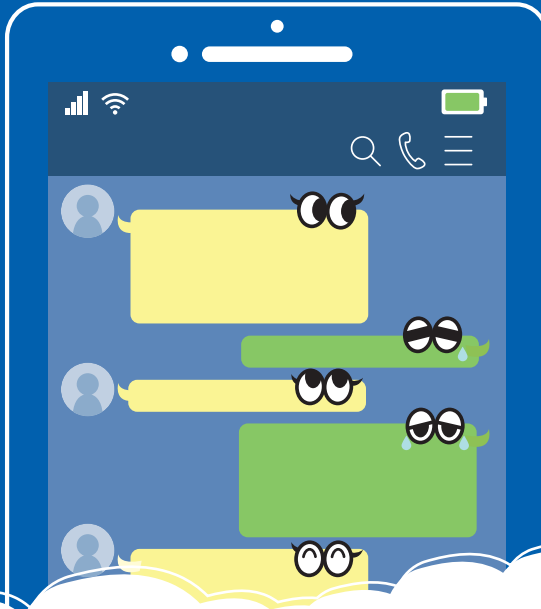
- ・LINEに相談履歴は残りません。
 - ・1回の相談は、50分以内です。
 - ・相談は無料です。
- ※インターネット通信料は、相談者負担となります。

SNS相談
ホームページは
こちらから



話を聞いてほしい

人間関係に
悩んでいる



自分らしく
生きたい

前向きになりたい

コミュニケーションが
苦手

他にも各種相談を行っています

女性相談員による総合相談

■法律相談 予約制

面接 ●第1水曜日・第2火曜日 13:00～15:30
●第3月曜日 17:30～20:00

■カウンセリング相談

面接 予約制 ●第4金曜日 13:00～16:00
電話 予約不要 ●第1・2・5金曜日 10:00～15:30
●第3金曜日 10:00～19:30

■DV相談 予約制 ※男性は電話相談のみ

面接&電話 ●毎週木曜日（第2を除く） 13:00～16:00
●第2木曜日 17:30～20:30

男性のための相談

■毎月第3火曜日 16:00～19:30

面接&電話 面接は事前予約制、電話は予約不要

にじいろ相談（LGBTQ専門相談）

■毎月第2土曜日、第4水曜日

面接&電話 面接は事前予約制、電話は予約不要
※電話の予約もお受けします

●第2土曜日 10:00～11:45

13:30～16:15

●第4水曜日 14:00～19:45

匿名で
相談できます



※祝日、休館日、年末年始の場合は、お休みまたは日程変更となります。各月の日程は区ホームページで確認できます。

予約 **03-5479-4104** (平日9:00～17:00)

相談 **03-5479-4105** (相談受付時間内)