

妊娠期ネウボラ面談のご案内

ご妊娠おめでとうございます。

品川区では、助産師や保健師が、面談にて妊娠中の過ごし方や出産や育児の準備へのアドバイス、産後ケア事業や妊娠・出産・子育て支援のサービスなどをご案内しています。



1 回目面談終了時に、以下の3点をお渡ししています。

- ① カタログギフト（1万円分）②産後ケア事業利用承認通知書
- ③ 妊婦支援給付金（妊娠時・5万円）申請案内

妊娠届

親子（母子）健康手帳・妊婦健診受診票等をお受け取り下さい。

＜交付場所＞・保健センター
・区役所健康課
・一部地域センター

注）地域センターでは、配布物の説明・面談は行っておりません

妊娠初期

妊娠期面談（1 回目）

- ・対象：妊娠届を提出された方
- ・予約方法：電話 ※事前予約制
- ・場所：担当の保健センター（右の表をご参照ください）
- ・時間：月～金曜日 9時～16時
- ・持ち物：親子（母子）健康手帳・子育てガイド



*健康課では、妊娠届出時面談のみ実施しています。
予約制ではないため、状況によっては面談できない場合があります

8か月

出産準備個別相談（2 回目）～妊娠8か月面談～

- ・対象：ご希望の方
- ・予約方法：担当の保健センターへ電話

しながわネウボラネットワーク(令和8年4月版)
～妊娠期面談の様子～ ～出産準備個別相談（8か月面談）の様子～



産後のサービスや育児用品の確認、バースプランを一緒に考えます。人形を使った育児体験ができます。



【妊娠期面談のお問合せ・申し込み

ご自宅の住所		担当の保健センター	
広 町 1 丁目 東大井 1～5 丁目 南大井 1～4 丁目 北品川 1～6 丁目 東品川 1～5 丁目 南品川 1～6 丁目	西品川 1～3 丁目 上大崎 1～4 丁目 大 崎 1～5 丁目 東五反田 1～5 丁目 勝 島 1～3 丁目 八 潮 1～5 丁目	【品川保健センター】 Tel 03-3474-2903 品川区北品川 3-11-22 ○最寄り駅○ 京浜急行線 新馬場	
広 町 2 丁目 東大井 6 丁目 南大井 5～6 丁目	大 井 1～7 丁目 西大井 1～6 丁目 二 葉 1～2 丁目	【大井保健センター】 Tel 03-3772-2666 品川区大井 2-27-20 ○最寄り駅○ JR・東急大井町線 大井町	
平 塚 1～3 丁目 旗の台 1～6 丁目 中 延 1～6 丁目 西中延 1～3 丁目 東中延 1～2 丁目 荏 原 1～7 丁目	小 山 1～7 丁目 小山台 1～2 丁目 戸 越 1～6 丁目 豊 町 1～6 丁目 二 葉 3～4 丁目 西五反田 1～8 丁目	令和8年5月1日まで Tel 03-5487-1311 品川区西五反田 6-6-6 ○最寄り駅○ JR・都営浅草線 五反田 東急池上線 大崎広小路 東急目黒線 不動前	令和8年5月7日から Tel 03-3788-7016 品川区荏原 2-9-6 ○最寄り駅○ 東急池上線 戸越銀座 都営浅草線 戸越 東急目黒線 武蔵小山

品川区では、妊娠されてからネウボラネットワークで、あなたの妊娠・出産・子育てを切れ目なく応援します。

*「ネウボラ」とはアドバイスする場所の意味で出産・育児に関する総合相談窓口のことです。

- ・妊娠期面談がお済みでない方には、後日電話あるいは郵送にて再度ご案内をさせていただきます。
- ・何らかの理由で面談が受けられない方は、ご出産前に担当の保健センターまでご連絡ください。

令和8年度 マタニティクラス・両親学級等のご案内

【二人で子育て（両親学級）】

内 容：パパの沐浴体験、妊婦ジャケット体験、講義・ワーク

持ち物：筆記用具、エプロン、ハンドタオル、必要な方は飲み物

申込み：広報『しながわ』掲載後、品川区ホームページからお申し込みください。

対 象：妊娠 22 週以降のはじめて出産を迎えるカップル

日 時：日程は下記。無印の日は、各保健センター①②の時間実施

●印の日は、①の時間のみ



品川保健センター (日) ①9:30～ ②13:30～	大井保健センター (土) ①10:00～ ②14:00～	荏原保健センター (土) ①9:30～ ②13:30～
R8 4/19 5/17 ●6/21 7/26 8/16 9/27 10/18 11/15 ●12/20	R8 6/6 8/1 10/3 12/5	R8 4/11 5/30 6/13 7/11 ●8/8 9/12 10/24 11/28 12/12
R9 1/17 2/21 3/28	R9 2/6	R9 1/9 ●2/13 3/13

【ふたごちゃんとママのつどい】

内 容：ママのグループワーク

持ち物：お子さんの飲み物、着替え、オムツ（使用済みを入れる袋も）

申込み：参加を希望する保健センターへお電話でお申し込みください。

対 象：①多胎児のママ・パパとお子さん（就学前）、②多胎児を妊娠中の妊婦さん

日 時：日程は下記。10:00～11:30

※保育園、幼稚園等に通っていないお子さん（就学前）の託児をしています。

まりんツインズ (品川保健センター) 第2金曜日 ●は変則	みつまたふたごっこ (大井保健センター) 第4木曜日	ツインキッズ (荏原保健センター) 第1金曜日 ●は変則
R8 4/10 5/8 6/12 7/10 ●8/7 9/11 10/9 11/13 12/11	R8 4/23 5/28 6/25 7/23 8/27 9/24 10/22 11/26 12/24	R8 4/3 ●5/22 6/5 7/3 8/7 9/4 10/2 11/6 12/4
R9 1/8 2/12 3/12	R9 1/28 2/25 3/25	R9 ●1/8 2/5 3/5

【問 い 合 わ せ ・ 申 込 み 先】

品川保健センター 品川区北品川 3-11-22 TEL)3474-2903

大井保健センター 品川区大井 2-27-20 TEL)3772-2666

荏原保健センター 品川区西五反田 6-6-6 TEL)5487-1311

※荏原保健センターは令和8年5月7日に移転します。

移転先：品川区荏原 2-9-6(従前の荏原保健センターに戻ります) TEL)3788-7016

【マタニティクラス（母親学級）】（3日制）

内 容		
(1日目)	(2日目)	(3日目)
・妊娠期からお産の経過 ・産後のママと赤ちゃん について	・ママと赤ちゃんの お口の健康 ・ママと赤ちゃんの食生活	・赤ちゃんのいる生活 ・先輩ママの体験談 ・赤ちゃんのお世話体験 ・子育てサービス案内

※一部妊婦さん・育児中のママとの交流の時間を設けています。

持ち物：親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具、必要な方は飲み物
（2日目は、1日目にお渡しする食事記録もお持ちください）

申込み：参加を希望する保健センターへ電話でお申し込みください。

対 象：妊娠 22 週以降の初産婦

日 時：日程は下記。各保健センターの番号でお申し込みください。
無印の日は、13:30～15:30（受付 13:00 から）

●印の日は、10:00～12:00（受付 9:30 から）

3日目は、終了時間を延長することがあります。

また、品川及び荏原保健センターは午前・午後に分かれて実施します。

品川保健センター (偶数月 木曜日)				大井保健センター (奇数月 火曜日)				荏原保健センター (奇数月 金曜日)			
No.	1日目	2日目	3日目	No.	1日目	2日目	3日目	No.	1日目	2日目	3日目
R8				R8				R8			
①	4/9	4/16	●4/23	①	●5/12	●5/19	●5/26	①	5/15	5/22	●5/29
②	4/9	4/16	4/23	②	●7/7	●7/14	●7/21	②	5/15	5/22	5/29
③	6/11	6/18	●6/25	③	●9/1	●9/8	●9/15	③	7/10	7/17	●7/24
④	6/11	6/18	6/25	④	●11/10	●11/17	●11/24	④	7/10	7/17	7/24
⑤	8/6	8/20	●8/27					⑤	9/11	9/18	●9/25
⑥	8/6	8/20	8/27					⑥	9/11	9/18	9/25
⑦	10/8	10/15	●10/22					⑦	11/13	11/20	●11/27
⑧	10/8	10/15	10/22					⑧	11/13	11/20	11/27
⑨	12/10	12/17	●12/24	R9				R9			
⑩	12/10	12/17	12/24	⑤	●1/12	●1/19	●1/26	⑨	1/15	1/22	●1/29
R9				⑥	●3/2	●3/9	●3/16	⑩	1/15	1/22	1/29
⑪	2/4	2/18	●2/25					⑪	3/5	3/12	●3/19
⑫	2/4	2/18	2/25					⑫	3/5	3/12	3/19

【お願い】

- ・感染症療養中や風邪症状など体調が悪いときは、参加を見合わせてください。
- ・おむつ替えやトイレの後は手洗いを忘れずに行ってください。
- ・キャンセルの際には、必ずご連絡ください。

※各学級は、諸事情により日程等が変更になる場合があります。ご了承ください。