スクランブル　令和4年9月　第160号　音声案内

編集・発行：大井第二地区スクランブル編集委員会

　　　品川区大井2-27-20　大井第二地域センター内

電話　03-3772-2000

FAX　03-3772-2076

編集委員　青少年対策大井第二地区委員会、山中小学校PTA、大井第一小学校PTA、伊藤学園PTA、各学校OB&OG

お天気もいいし・・・散歩がてら公園に行こう！！

　電車に乗って出掛けなくても、近所に大小様々な公園がたくさんあります。編集委員お薦めの幾つかを「通称名」でご紹介します。お天気の良い日にフラット足を運んでみてはいかが。

【堀田・田子・永見・戸塚・笹原・八木下・レイアウト嶋村】

1. タコ公園（神明児童遊園）

　2匹の赤いタコが目印で、この足にデザインされたすべり台は意外にスピードが出て楽しめます。しながわ百景にも選ばれています。

1. コアラ公園（大井倉田児童遊園）

　大井倉田児童遊園は、コアラ公園の愛称で親しまれています。愛称の元となった複合遊具の他に、ブランコやボール遊びができるスペースがあります。

1. 宮下公園

小さな公園ですが、大きな複合遊具があり様々な年齢の子どもたちが遊んでいます。砂場はフェンスで囲まれていて安心して砂遊びができます。

1. 森下児童遊園

小さな子でも遊べるすべり台の遊具があります。走り回れる広さで真ん中には大きな桜の木があり、春は桜と藤棚がきれいです。

1. 滝王子公園

アスレチックの遊具や砂場に、ボール遊びができるスペースがあります。隣が図書館と児童センターという便利な場所です。

おまけ　☆滝王子公園の近くの富士山登山道

　ご近所の方に親しまれる滝王子稲荷神社。池や大きな木に富士山登山道入口があります。富士山登山に挑戦するのも楽しいですね。

1. たまご公園（森前公園）

黄色いたまご型の遊具が特徴の公園です。大きな滑り台もあり、春は公園内と隣の遊歩道も桜で満開に！

1. しなちゅう（しながわ中央公園）

広い敷地の中には、様々な遊具や運動ができる広場があります。春は芝生の上で花見ができたり花壇の花もきれいです。新幹線やいろいろな電車を見ることもできます。

1. おおちゅう（大井中央公園）

午前中は親子連れ午後は小学生で賑わう、緑に囲まれた公園です。中央の木の下に砂場やブランコがあり夏場でも木陰で遊ぶことができます。

まだまだあるよ～

1. 大井駅前公園　　トイレだけしかなくても公園です
2. 倉田公園
3. 作守児童遊園
4. 西大井広場公園
5. 西大井緑地公園
6. 大井鹿島公園
7. やまなか公園
8. 西大井ちびっこ児童遊園　　広さもすごくちびっこ！！
9. 鹿島庚塚児童遊園
10. 大森貝塚遺跡庭園
11. 西大井二丁目児童遊園
12. 大井町緑地児童遊園

㉑大井二丁目特定児童遊園

参考資料「品川区HP」より

発見！街のプロフェッショナル

バレーボールチーム<大井第一エンジェルス>

　街が暗くなり始めたころ、「だいいち～ファイト！ファイト！ファイト！」と元気な声が大井第一小学校の体育館から聞こえてくるのを知っていますか？バレーボールチーム【大井第一エンジェルス】のメンバーたちです。大会では、長いラリーを勝っては喜んで、負けては悔し涙を流すなど、テレビやスマホの動画を観るだけでは味わえない、刺激と感動を日々経験しています。

　主監督は岩瀬一人（かずひと）さん。チームに対する思いを聞いたところ、「『チームワークを意識した、小学生らしい明るく元気な子』の育成を目指して指導しています。実際に小学生は、強いスパイクが打てないのでラリーが続くと、いつボールが落ちるのかとハラハラドキドキがたまりません」と優しい笑顔で語ってくださいました。

　6年生のキャプテンも「今は大きな目標にむけてみんなと頑張って練習をしています！バレーボールには色々な技があり、自分ができるようになると楽しいです！」と輝く笑顔で語ってくれました。

　最後に監督からひとこと。「大井第一エンジェルスのメンバーが元気いっぱい汗を流す姿を、ぜひ応援ください！！」

　大井第二地区には気軽に楽しくできるスポーツ団体がたくさんあるので、みんなも興味を持ったスポーツに挑戦し、一生に一度の“ゴールデンエイジ”を有意義に過ごしませんか？

“ゴールデンエイジ”とは、体の神経系統がほぼ完成する12歳くらいまでのことを示し、この時期に脳がさまざまな運動から刺激を受けることで、神経機能が発達・向上し、生活への意欲や自己肯定感の向上にもつながる期間のことです。

出典：立花　龍司（2006）運動神経は10歳で決まる！　マキノ出版、

文部科学省　幼児期運動指針ガイドブック

大井第一エンジェルスVBC（大井第一小学校以外の生徒もたくさん所属しています）、東京都小学校バレーボール連盟　第四支部/品川区小学生バレーボール連盟　加盟

興味のある方はこちらのQRコードからどうぞ！

【取材：中村】

イラストスクランブル

　題名：げんじゅう、ペンネーム：岬　大井第一小学校6年

　色とりどりの幻獣達がどの子も可愛く格好よく書けています。人魚の髪や尾びれなど、色鉛筆を何色か使ってきれいな色味を出しているのがとてもいいですね！全体の構成はバラバラの印象なので配置や大きさにメリハリをつけてみてもいいかも。

つぶやきスクランブル

お客さまの声？

　～スーパーにて～

子：お母さん、この箱はなに？

母：それはね。『お客さまの声』って言って、直してほしいことや、こうしたほうがいいよ。ってことを伝えるんだよ。

子：そうなんだ・・・（一呼吸おいて箱へ向かって）「お母さん！すぐに怒るのやめてぇ～」

母：いやだぁ～恥ずかしい（汗）

「母親への声」を直接叫んじゃうなんて。子どもに一本とられましたね（笑）

【高木】

わ！しなが輪　第23回

寄来書道教室　武藤　勝衛さん

　寄来書道教室の武藤　勝衛さんは山中小学校、伊藤中学（現在の伊藤学園）を卒業、息子さんの小学校で書道を教えたのをきっかけに42才の時に教室を開校されました。学生時代はブラスバンド、ギターを趣味にしており、書道は高校卒業後に始めたそうです。

　戦時中の集団疎開以外は大井町に住んでおられ、移りゆく大井町の街並みの変化を懐かしそうに話して下さいました。

　生徒さんと接するとき「楽しかった気持ちを大事に。良いとこを伸ばしてあげる」を心掛けておられるとのことです。開校から40年以上、奥様とご自身のお姉さんの3人で、幼稚園生から90才までの幅広い年齢の生徒さんと稽古されており、大井町教室以外に東品川の教室でも指導されています。

　趣味は、ご夫婦で温泉や音楽を聴きに行くことや近隣にお住いの息子家族やお孫さんと集まり団らんすること。「娘さんがいずれ継いでくれることを密かに楽しみにしている」とにこやかに話して下さいました。優しい眼差しで取材に応じてくれた武藤さん、おおらかな人柄に生徒さんが惹かれ集まると感じました。

　次回は、お向かいの米屋「新谷商店」新谷明弘さんのお話を伺います。おたのしみに！

【取材：宮内】

“カポエイラ”を知ってみ隊！

カダラカポエイラ東京　連絡先　yutamigao24.kadara@gmail.com

“カポエイラ”って聞いたことありますか？「聞いたことあるけど、どんなことするの？格闘技かな？」と疑問がムクムク。調べてみるとユネスコの無形文化遺産に登録されているとのこと。そこで今回、実際の練習風景を見学させていただきながら、講師である【カダラカポエイラ東京】のYuta先生に素朴な質問をしてきました！！

Q：カポエラ？（カポエイラ？）って何ですか？

A：正式名称はCapoeira　カポエイラです。ブラジル発祥の格闘技です。奴隷制度があった時代に開発された格闘技で踊りながら戦います。

Q：格闘技ですか？ダンスですか？

A：ダンスに見せかけた格闘技です。楽器と歌でリズムをとり、みんなが輪になって、その中心で二人が戦います。戦うと言っても技を当てたりはしません。

マクレレ（棒を持った動き）の練習の写真

コンパッソ（蹴り技のひとつ）の写真

Q：日本での競技者人口は？

A：ネットによると、3000人。実際もっといると思います。

Q：カポエイラの魅力を教えて下さい。

A：格闘技の面だけでなく、カポエイラには、歌、楽器、ダンス、仲間を得ることができます。ルールは一つだけ“蹴りは相手にあててはいけない”。あとはたのしく踊りながら技を競う。

　小さい子でも、高齢の方でも誰でも参加できます。みんなで歌って手拍子が合わさった瞬間はメチャメチャ楽しいです。

ビリンバウを弾く様子の写真

アウーパチドゥをするYuta先生の写真

Q：どんな活動をされていますか？

A：子ども向けの練習がメインです。柔軟体操やリズムトレーニングを行ってキックの組み合わせを練習します。最後には自由に動いて、今までやってきたことの復習をします。地域のイベントなどに出演し、練習の成果を発表します。

練習後に全員集合！の写真

　練習を見学させていただくと、「ん？格闘技？」と思う場面がしばしば。ポルトガル語でのストレッチを終えてから、倒立や技の練習をします。

[ビリンバウ]という、弓矢を棒で叩いて音を出す楽器を弾いて、歌いながら、覚えた技を自由に表現したり、とても楽しそう。格闘技のイメージであるピリピリとした緊張感はまったくありません。戦うけど勝ち負けのない格闘技。不思議で華麗な“カポエイラ”でした。

【取材：戸塚、レイアウト高木】

お問い合わせ

品川区地域振興部地域活動課大井第二地域センター

電話　03-3772-2000

FAX　03-3772-2076