身長別標準体重＝ａ✕身長（cm）―ｂ

|  |
| --- |
| **５歳以上１７歳までの性別・年齢別・身長別標準体重計算式** |
| **年齢（歳）** | **男子** | **年齢（歳）** | **女子** |
|   | a | b |   | a | b |
| 5 | 0.386 | 23.699 | 5 | 0.377 | 22.750 |
| 6 | 0.461 | 32.382 | 6 | 0.458 | 32.079 |
| 7 | 0.513 | 38.878 | 7 | 0.508 | 38.367 |
| 8 | 0.592 | 48.804 | 8 | 0.561 | 45.006 |
| 9 | 0.687 | 61.390 | 9 | 0.652 | 56.992 |
| 10 | 0.752 | 70.461 | 10 | 0.730 | 68.091 |
| 11 | 0.782 | 75.106 | 11 | 0.803 | 78.846 |
| 12 | 0.783 | 75.642 | 12 | 0.796 | 76.934 |
| 13 | 0.815 | 81.348 | 13 | 0.655 | 54.234 |
| 14 | 0.832 | 83.695 | 14 | 0.594 | 43.264 |
| 15 | 0.766 | 70.989 | 15 | 0.560 | 37.002 |
| 16 | 0.656 | 51.822 | 16 | 0.578 | 39.057 |
| 17 | 0.672 | 53.642 | 17 | 0.598 | 42.339 |

肥満度（％）＝（自分の体重―身長別標準体重）÷身長別標準体重✕100

●肥満度に基づく判定

|  |  |
| --- | --- |
| 肥満度 | 判定 |
| ５０％以上 | 高度肥満 |
| ３０％以上５０％未満 | 中等度肥満 |
| ２０％以上３０％未満 | 軽度肥満 |
| －２０％～＋２０％未満 | 普通 |
| －３０％超～－２０％以下 | やせ |
| －３０％以下 | 高度やせ |

出 典 ： 公 益 財 団 法 人 日 本 学 校 保 健 会 「 児 童 生 徒 の 健 康 診 断 マ ニ ュ ア ル （ 平 成 27 年 度 改 訂 版 ） 」