**■専門部会からの報告**

**資料２**

**令和５年度　相談支援部会　報告書**

|  |
| --- |
| **第２回相談支援部会** |
| 日時：令和５年９月１２日（火）　午後１時００分～午後３時００分 |
| 会場：品川区立障害児者総合支援施設「ぐるっぽ」地下１階「多目的室」 |
|  |
| 概要： |
| １．地域生活移行に関する取り組みについて |
| （１）調査結果で、本人の移行希望の確認ができた人について、優先的に取り組み、本人の移行希望が確認できていない人についても、意思決定支援など必要な支援を行い、取り組みを進めることを確認した。 |
| （２）取り組み進捗状況の共有 |
| ・区内入所者  地域生活支援拠点の体験の機会・場である、品川区立障害児者総合支援施設の生活体験室利用について、4名の予約・調整を開始。 |
| ・区外入所者  入所施設と同一運営法人のグループホームへの移行調整中のケースがある。高齢・長期入所者が多く、移行には時間を要すケースが多いことを確認した。 |
|  |
| ２．ひきこもり支援に関する取り組みについて |
| （１）ひきこもり支援についての理解  ・厚生労働省「ひきこもりVOICE STATION」の当事者が語る動画を視聴。 |
| ・平成２２年５月に厚生労働科学研究でとりまとめられた「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」の定義の確認。 |
| ・令和５年２月に東京都発行の「『ひきこもり』笑顔への一歩～ご家族のためのパンフレット～」の共有。 |
| （２）グループワーク |
| 各グループでケースを共有、協議後、各グループから発表した。 |
| ①グループから出た意見  ・コロナ禍がひきこもりのきっかけとなったり、助長したケースが多かった。  ・本人・家族が支援者とつながること、つながり続けることが大切である。  ・本人が安心してひきこもっているのか、不安によりひきこもっているのかのアセスメントが難しい。  ・家族支援のあり方について。  ・アプローチすることが正解なのか。  ・相談支援専門員として、何かしなくてはと思う。  ・アウトリーチ型支援として、どのような支援ができるか。  ・中高年向け・手帳の有無に関わらず居場所になるフリースペースがあるといい。  ・通所困難時に、本人のペースに合った柔軟な対応ができるといい。 |
| ②部会で学びたいこと  ・一人事業所の相談支援専門員が相談できる機関・連携。  ・関わり方の基本。  ・家族支援。  ・アウトリーチ型支援。  ・区内でひきこもり支援に活用できる社会資源。 |
|  |
| 出席：部会長：品川区東品川障害者相談支援センター長  　　　　部会員：１．品川区旗の台障害児者相談支援センター  　　　　　　　　２．品川区東品川障害者相談支援センター  　　　　　　　　３．品川区南品川障害児者相談支援センター  　　　　　　　　４．品川区精神障害者地域生活支援センター  　　　　　　　　５．品川区発達障害者相談支援センター  　　　　　　　　６．インクル南品川障害者相談支援センター  　　　　　　　　７．相談支援事業所スタンドアウト品川  　　　　　　　　８．生活サポートの　ぷらむ  　　　　　　　　９．福は家相談室品川  　　　　　　　　10．相談支援事業所リワークセンター東京  　　　　　　　　11．品川区中延障害者計画相談支援事業所  　　　　　　　　12．品川区東品川障害者計画相談支援事業所  　　　　　　　　13．品川区大井第二障害者計画相談支援事業所  　　　　　　　　14．品川区西五反田障害者計画相談支援事業所  　　　　　　　　15．品川区荏原障害者計画相談支援事業所 |
|  |
| **第２回相談支援部会後の取り組み状況** |
| １．地域生活移行に関する取り組みについて |
| （１）進捗有の状況 |
| ①本人の移行希望の確認ができた人：１１名進捗有  　７名……調整・支援継続中。  　４名…本人の体調変化・希望変化により進められていない等。  ②本人の移行希望が確認できていない人：２９名進捗有  　７名……調整・支援継続中。  　２２名…本人の体調変化・希望変化により進められていない等。 |
| （２）ケースの状況  ①調整・支援継続中  生活体験室の利用。グループホーム体験利用。家族のグループホーム見学など。継続して取り組む。  ②体調変化・希望変化  本人が複数グループホーム見学した結果、入所継続を希望。体調変化で入院した。家族に意向確認した結果、拒否的であった。など。場面時期を変えて再アプローチをしたり、意思決定支援の取り組みを継続する予定。 |
|  |
| ２．ひきこもり支援に関する取り組みについて |
| ・研修実施 |
| 区が実施する相談支援専門員向け研修「しながわ相談スキルアッププロジェクト」で、ひきこもり支援について取り上げた。 |
| 令和５年１１月２１日（火）９：３０～１１：３０ |
| 受講者　区内相談支援事業所に所属する相談支援専門員　２４名 |
| 講師　　品川区子ども育成課…区のひきこもり関連事業の所管課  エールしながわ　…都のひきこもりサポートネットの第一窓口、  区の委託を受け、各種相談やプログラムを実施  大井保健センター…ひきこもり家族支援事業を実施 |
| 内容　　品川区のひきこもり支援施策の方針・方向性、支援のあり方、家族支援、各機関の事業内容など |