スクランブル　令和5年6月　第163号　音声案内

編集・発行：大井第二地区スクランブル編集委員会

　　　品川区大井2-27-20　大井第二地域センター内

電話　03-3772-2000

FAX　03-3772-2076

編集委員　青少年対策大井第二地区委員会、山中小学校PTA、大井第一小学校PTA、伊藤学園PTA、各学校OB&OG

表面

いまどきの学校給食をのぞき見！

2023年４月より、学校給食の無償化が始まりました。

学校の楽しみといえば給食！という子どもは、今も昔もかわりませんよね。そこで大井第二地区管内の３校の給食事情を、各校の委員さんに取材してきていただきました！！【編集：高木】

**伊　藤　学　園**

約1000人分の「安全でおいしい」給食を！

伊藤学園の栄養士 長谷川先生にお話を聞きました。

伊藤学園の給食では「安全でおいしい」を目標に、食材料の厳選と、手作りを基本とし、次のような事柄を意識しながら給食を作っています。

●　だし・スープは、加工品を使用せず、削り節・骨・鶏ガラからとります。

●　季節感を出すよう、献立を工夫しています。

●　衛生管理を徹底しています。

●　塩分・糖分・油脂類をなるべく控えるようにしています。

●　家庭で不足しがちな食品をできるだけ取り入れるようにしています

鶏ガラからスープを取ります。（写真）

大型ﾌﾗｲﾔｰを２台つかっても、1000人分のフライは大変です。（写真）

義務教育学校のため児童、生徒、教職員含め、毎日１０１０食を、12名で調理しています。 給食開始時間までに配膳準備を整えるのは時間との闘いです。

また、伊藤学園では、給食保健委員会の児童生徒が中心となって「リクエスト給食」を行っています。活動期間は６月～１２月です。

低学年などは６年生がクラスへ行って説明をして、投票し集計。５～９年生はiPadを使って投票、集計し、実際の給食メニューとして提供されます。子どもたちもとても楽しみにしているのですよ！

家に帰ってから、我が家の子どもたちに、給食室の様子を話しながら、「これからも残さず食べようね」と約束しあいました！

**山 中 小 学 校**

苦手な食材でもおいしい工夫で！

山中小学校で3年目を迎えた栄養士の山田先生。子どもたちが「給食の感想をストレートに伝えてくれるのが嬉しい」と話します。「おいしかったよ！」「また〇〇が食べたい」などの声を聞くことがやりがいになっているそうです。

1か月ごとに献立を考えていますが、定期的に新メニューを取り入れることで、給食が楽しみになってくれるよう心がけています。

野菜の切り方ひとつにも山田先生の考えが反映。お味噌汁のにんじんは苦手な子でも食べやすいようにいちょう切りに、ハヤシライスの玉ねぎは食感があった方がおいしく感じるので少し厚めにカットするなど、調理師の方にお願いをしています。また、1年生が入学したての４月・５月は野菜を小さめにカットして、少しでも食べやすくなるように心がけています。

特に、給食の残りが多い魚。苦手な魚をどのように調理したら食べやすくなるか工夫を凝らしています。例えば、焼き魚に甘辛のソースをかけてみたり、味噌に付け込んでゴマ焼きにしてみたり、子どもたちがトライしやすい魚料理を考えています。

愛情を込めて煮込みます。（写真）

小さな魚も一つの命。残さず食べようね。（写真）

山中小では6人の調理師の方々で450食の給食を作っています。その日の献立の手順を考えて、子どもたちができるだけ温かい給食を食べられるように給食開始の12時25分から逆算して調理を開始します。

「おいしい！」と評判の温かい給食は、山田先生をはじめ調理師の方々の工夫、愛情が根底にあることが分かり、保護者として改めて感謝の気持ちが沸き上がる取材となりました。

**大井第一小学校**

人気のカレーはルーから手作り！

栄養士の森先生と20年勤務　調理師の中村さんに聞きました。

栄養士1名と10名の給食スタッフで約850食を5時間で作っています！

基準に沿い添加物や加工品を使わずに美味しくて安全な給食を提供できるよう、一手間加えた献立と調理が自慢！ 下ごしらえは基本手作業。野菜を洗う、切る、魚を調味料に漬けるなどは6時半ごろから開始し、加熱調理は10時半くらいから始めるそうです。

人気メニューのカレーはルーを小麦粉から作り飴色玉ねぎも入れるこだわり！ たくさんの給食を短時間で作る秘密は、巨大な回転釜6台を駆使して炒め・煮て、焼き・蒸すは鉄板が一気に40枚も入る大きなスチームコンベクションオーブンなるマシンを使用して調理します。

給食室では鍋もザルもすべてが大きくて圧倒されます。（写真）

ランキング上位のカレーの日はおかわりも取り合いです。（写真）

絵本で見て食べてみたいごはんの再現などは、本校ならではの楽しい企画です*！*　先日は「崖の上のポニョ」に出てきたハムののった “ポニョラーメン” が再現され大好評でした。

また５・６年生が主体の給食委員会が調査した給食人気ランキングで上位の、カレー、ミートソース、ビビンバなどのメニューを提供する取り組みもあります。子どもの人気メニューは給食でも家庭でも同じなのですね。

子どもたちがたくさんの栄養を美味しく安全に摂れるよう、工夫を凝らしてくれている給食！

みなさん、嫌いなものでも残さずたくさん食べてくださいね♪

裏面

発見！まちのグルメ

**地域とつながるカフェ**

PARK COFFEE

大井町イトーヨーカドー駐輪場の出入口側から一本入った場所に、白い壁のお洒落なカフェ【PARK COFFEE】があります。

2021年10月、東急電鉄のオフィスの1階に「地域と関わりが作れるカフェ」というコンセプトでオープンしたそうです。「新たな友人や遊びと出会う場所。だれでも自由に立ち寄れる公園のようなカフェになればいいなという思いを込め、【PARK COFFEE】という店名にしました」と笑顔で取材に対応してくださったのは、ふくとみ あきこさんです。

お店の2階は東急電鉄のオフィスです（写真）

店内のインテリアをよーく見る

と、何処かで見たことのある物が…

網棚？座席？中吊り広告？

電車の廃材が、棚やベンチシート、入り口やお手洗いの

取っ手などおしゃれな家具に大変身！！スタッフのエプロンも東急電鉄の作業着をリメイクして作ったSDGsの取り組みです。

お店のベンチは電車の廃材を利用（写真）

毎月様々なイベントやワークショップを開催、「PARK COFFEE JOURNAL」というフリーペーパーを発行、リレー方式で大井町のお店を紹介するなど、まさに地域密着型のカフェであることが感じられました。

お店に入ると手書きの大井町の地図（写真）

また、子育て支援の一環としてのワークショップもあり、カフェには珍しいおむつ交換台が設置されていました。小さなお子さんが一緒でも安心ですね。

カフェとしての利用はもちろんのこと、｢人と人｣｢人と地域｣がつながるきっかけとして皆さん足を運んでみてはいかがですか。

営業時間

月、火、木、土、日　10:00〜18:00

毎週水・金／第1、第3土曜　10:00～20:00

定休日なし

Mail: info@parkcoffee-oimachi.com

イラストスクランブル

　題名：『おしゃれずきなビビットさん』　ペンネーム：かや（大井４丁目在住）

　絵画のような雰囲気で完成度がとても高い！

帽子や服のデザイン、小物の装飾も一つ一つこだわり鮮やかに描かれていて、タイトル通りとてもオシャレで素敵です

この魅力的なセンスを活かして、どんどん作品を描いていってほしいです！

つぶやきスクランブル

その日の朝食

母　：おはよう！カーテン開けるよ〜

息子：あーまだ寝ていたいから開けないでぇ〜

母　：今日は早く幼稚園行く日でしょ

〜カーテンをサッと開ける〜

息子：ひゃあ！まずしいぃ〜

母　：え…確かに電気つけてないけど（笑）

朝からまずしい発言…。その朝の朝食メニューは少しぜいたくメニューにしました

わ！しなが輪　第26回

地域の方を紹介するコーナー。次の方を紹介して頂き『地域の輪』をつなげていきます。

小出　明さん

小出不動産の小出明さんは、１９５２年創業の小出不動産を９年前から継がれた、２代目のご主人です。家やマンションなど、さまざまな建物や土地を取り扱い、開発、販売等の不動産業務を行っています。お客さんの希望が叶って、笑顔になった姿を見ることが、お仕事のモチベーションになっているそうです。

小出さんは近所の人に喜んでもらうために、従業員の方々と一緒に月２回のペースで鹿島庚塚（かしまかのえづか）児童遊園の清掃を行っているそうです。最近では、この活動もよく知られるようになり、言葉をかけてくれる人も多くなったと喜んでお話しされておりました。緑色の洋服を着た人たちが公園を掃除していたら、是非、声をかけてみてくださいね。

趣味はゴルフと旅行で、国内旅行では温泉や現地の料理を食べること、海外旅行では異文化に触れ、新しいことを知ることに楽しみを感じているとのことです。「 今まで知らなかったことを知ることは、生活をより楽しくするので、みなさんも是非、興味あることにどんどん挑戦して、色々なことを経験してください！」とお話しされていました。

次回は、美容室 ウェーブの筒井さんからお話を伺います。

知っておき隊！備えておき隊！

「災害時のトイレ事情」

　最近は災害への意識が高くなり、対策を講じている方も多いと思いますが、災害時のトイレ事情をご存知でしょうか。昨年12月21日に行われた「大井第二地区防災講演会」での、NPO法人日本トイレ研究所の代表理事　加藤篤さんのお話が、とても興味深く、すぐに役立つものでしたので、皆さんとシェアしたいと思います。

昨年12月21日の講演会での様子

右側に立っているのが加藤さん（写真）

講演会ではスライドを見ながら、災害時のトイレ事情についての話を伺いました。

**7割の人が6時間以内**

　地震が起きてから6時間のうちに約7割の人がトイレに行きたくなったというデータもあります。飲食は多少我慢できても、トイレはそうはいきません。「背に腹はかえられぬ」とその辺ですましてしまうと、さあ大変！流す水もなく時間が経つと…匂いは激しく不衛生です。

**仮設トイレが届くまで**

　家や避難所のトイレも水が出ないと使えません。仮設トイレが避難所に行き渡るまでに要した日数は、データでは3日以内の自治体が約3割、7日以内でも約半数でした。

**「我慢」は「危険」**

　避難所や仮設トイレの実態は衝撃的でした。数も少なく、臭い汚い暗いとなると、トイレに行かないよう水分を減らしがちになります。不衛生+ストレス+水分不足では健康状態が悪くなるのもうなずけます。悪循環を引き起こすトイレの我慢は絶対にNGです。

困りました…そこで加藤さんのアドバイスが「携帯トイレを用意しておこう！」です。

**回数×人数×3～7日分**

　まず一日に何回位トイレに行くか数えてみましょう。私は8回位でした。3～7日の家族分を用意しておくと安心です。

**凝固剤VS給水シート**

　大きく分けると、コンパクトな「凝固剤を振り掛けて固める」タイプと使用が楽な「吸水シート」タイプ。共に専用のビニール袋に排泄して固めます。大きさは5個入りの凝固剤タイプでDVDケース2枚程でした。

性能によって臭気漏れや吸収能力が違うので、一度にたくさん買わず、いくつか試してから買うのがお薦めだそうです。

**持ってて安心　携帯トイレ**

　組み立て式の便器がなくても自宅のトイレでも使えます。仮に水が出ても、排水管が損傷している事もあるので、発災後しばらくは水は流さず、携帯トイレを使用するのが良いそうです。

**携帯トイレの使用方法**

臭気が上がるので水は溜めたまま

ゴミ袋を掛ける

1回ずつ外さない（イラスト）

上から専用の袋を掛ける（イラスト）

専用の袋をしばって捨てる（イラスト）

加藤さんは日頃から携帯トイレを持ち歩いているそうです。講演後、速攻で私も準備しました。災害時の不安が一つ和らいだ気がします。「使わずに済んだ」が何よりですが、皆さん是非ご準備を！【取材嶋村・レイアウト野瀬】

お問い合わせ

品川区地域振興部地域活動課大井第二地域センター

電話　03-3772-2000

FAX　03-3772-2076