**令和5年度品川区給食施設管理講習会**

**＜申し込みについて＞**

・令和5年度の講習会は**、全3回いずれも動画配信**で実施いたします。

**品川区電子申請から3回分一括で**お申し込みを受け付けております。

申込期間を過ぎてのお申し込みは、視聴用URLが送信されませんので、下記担当あてに必ずご連絡ください。

**＜お申し込み方法＞**

・お申込みは、品川区ホームページの品川区電子申請の検索キーワードにて「令和5年度給食施設管理講習会申し込みフォーム」を検索し、お申し込みをお願いいたします。

・電子申請のご利用方法は、品川区ホームページをご確認ください。

**＜受講方法＞**

・お申し込みの方には、申し込みフォームに入力いただいたメールアドレス宛に、

受講に必要な講習会用URLを、**動画公開初日の1週間前を目安に、**メールでお知らせ

いたします。メールが届かない方は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

・同じ施設で複数名の方が受講する場合は、それぞれお申し込みが必要です。

（1台のパソコンで複数名受講する場合も含みます。）

・動画を視聴するための通信料は、受講者負担になります。（Wi-Fiのご利用をお勧めします。）

　令和5年度給食施設管理講習会申し込みフォーム

検索

＊動画受講の有無にかかわらず、アンケートのご提出をお願いします。

＊お申し込みいただきました個人情報につきましては、本講習会にのみ使用いたします。

＊動画を視聴するための通信料は、受講者負担になります。（Wi-Fiのご利用をお勧めします。）

**＜受講する際の禁止事項＞**

・受講用URLの無断転載および配布（申込者以外に知らせる行為）

※締切日以降、申込者以外の方が受講を希望される場合は、必ず事前に

下記問い合わせ先へご連絡ください。

・本講演の録画、録音、撮影、スクリーンショット及びダウンロード

・資料の無断転用・提供等

その他、申込フォームに記載の禁止事項に同意いただけない方は、お申込できませんので、ご了承ください。

**＊動画受講の有無にかかわらず、アンケートのご提出をお願いします。**

＊お申し込み時にいただいた個人情報につきましては、本講習会にのみ使用いたします。

【問い合わせ先】

〒140-8715　東京都品川区広町２－１－３６

品川区保健所生活衛生課栄養管理担当　竹内

℡　5742－7124　(平日9時～17時まで)

**＜申込締め切り＞7月31日(月)**

**※全3回とも申込期間は同時期です。**

動画講習会のご案内

参加無料

**＜対象者＞**

〇設置者側：品川区内の給食施設(学校、社員食堂、病院、社会福祉施設、高齢者施設、保育所等)の給食部門管理者・ご担当者・管理栄養士・栄養士・調理師・調理作業員等給食業務関係者

〇給食委託事業者側：品川区内の給食施設の管理栄養士・栄養士・調理師・調理作業員等給食業務関係者

〇その他：上記以外の品川区の給食施設に関連する方

**給食の栄養管理の基本**

**～栄養士に求められる役割を理解しよう～**

**講師：女子栄養大学　教授　石田　裕美氏**

配信期間

８月１８日（金）

午前9時～

９月１１日(月)

午後5時

**第1回**

本講習会では、給与栄養目標量の設定方法や栄養管理の評価方法等、給食施設における

基本的な栄養管理について、改めて基本に立ち返り、「給食施設における栄養士の役割とは何か」

あるべき姿を見直していきます。今回を機に、各給食施設の形態に合わせた「求められる栄養士」となるために、必要なことは何か、一緒に考えてみませんか。

**上機嫌に働くコツ**

**職場で良好な人間関係を築くためのスキルを学び、**

**誰もが働きやすい職場を自ら作る！**

**講師：株式会社Smart　Presen　代表取締役　新名　史典氏**

配信期間

9月11日（月）

午前9時～

10月2日(月)

午後5時

**第2回**

日々慌ただしい現場では、栄養士・調理師等様々な職種の方がコミュニケーションを

とりながら一緒に働いています。「喫食者の方に美味しく食べてもらう」という目的は同じでも、立場や役割の違いにより、それぞれの想いや考え方が異なることもあります。

そのような時どうやって上手く解決していくのか、そのスキルを学び、身に付け、誰もが楽しく働ける職場を目指していきましょう。

体内時計の働きに基づいて「いつ、なにを、どれくらい食べるのか」という視点を考慮した　「時間栄養学」を基に、効果的な食事のタイミングを学びます。不規則な生活でも、しっかり体調管理ができるコツや、子どもの成長・発達を効果的に支える食事の質と生活リズム、いつまでも元気でいられる身体づくりのポイントなど、給食施設利用者の健康づくりに役立てましょう。

**体内時計の仕組みを理解し時間栄養学を学ぶ**

**～同じ食事でも「時間」で変わる！時間栄養学を理解し、**

**喫食者の健康づくりを支えよう～**

**講師：東京都立大学　特任教授**

**大学教育センター/プレミアム・カレッジ　篠田　粧子氏**

配信期間

10月2日（月）

午前9時～

10月23日(月)

午後5時

**第3回**