**まちかど　218号　令和5年10月発行号　裏面　音声案内**

**荏原第一管内の令和5年11、12月のお知らせ**

**後地児童センター　イベント内容**

**「親子のひろば　ぷちよちクラブ」**

日時　11月、12月（毎週水曜日）

　　　10時30分から11時30分

会場　後地児童センター

対象　0歳親子（令和5年4月2日以降生まれ)

　　　20組程度　参加費無料

申し込み方法　不要

内容　ふれあい遊び、季節の工作などいろいろな遊びを楽しみながら、子育ての仲間づくりの

場として有意義な時間を過ごしましょう。

**「親子のひろば　よちよちクラブ」**

日時 11月、12月（毎週火曜日）10時30分から11時30分

会場 後地児童センター

対象 0歳児親子（令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれ）　20組程度

参加費 無料

申し込み方法　不要

内容　ふれあい遊び、季節の工作などいろいろな遊びを楽しみながら、子育ての仲間と一緒に

お子さんの成長を見守っていきましょう。

**「親子のひろば　ありんこクラブ」**

日時　11月、12月（毎週木曜日）10時30分から11時30分

会場 後地児童センター

対象　１歳児親子（令和3年4月2日から令和4年4月1日生まれ）　20組程度

　　　※11月16日は講座のため、無し

参加費　無料

申し込み方法　不要

内容　みんなで体操や運動遊び、季節の工作などいろいろな遊びを楽しみましょう！

**「親子のひろば　にこにこクラブ」**

日時　11月、12月（毎週金曜日）10時30分から11時30分

会場　後地児童センター

対象　2，3歳児（平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれ）　20組程度

参加費　無料

申し込み方法　不要

内容　みんなで体操や運動遊び、季節の工作などいろいろな遊びを楽しみましょう！

**「おもちゃのひろば」**

日時　11月、12月（毎週月曜日）10時30分から13時00分

会場　後地児童センター

対象　乳幼児親子　　１５組程度

参加費　無料

申し込み方法　不要

内容　ぬくもりいっぱい木のおもちゃであそぼう！

**後地児童センターイベント詳細についての問合せ先　３７８５－５０３３**

**平塚児童センター　イベント内容**

**「親子のひろば　らっこ」**

日時　11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日（毎週火曜日）

 14時00分から14時45分

会場　平塚児童センター

対象　0歳児親子（令和5年4月2日以降生まれ）

定員　なし

参加費　無料

申し込み方法　当日受付

内容　親子交流。

**「離乳食レッスン　子育て応援プログラム」**

日時　11月20日（月）　10時30分から11時30分

会場　平塚児童センター

対象　0歳児親子

定員　各回12名程度

参加費　無料

申し込み方法　先着順

内容　栄養士による講座。

**「親子ストレッチ」**

日時　11月9日（木）、30日（木）12月14日（木）15時30分から16時15分

会場　平塚児童センター

対象　年少（3歳児）年中(4歳児),年長(5歳児)幼児親子

定員　10組程度

参加費　無料

申し込み方法　先着順

内容　講師による親子のふれあいタイム。

**「卒乳のおはなし」**

日時　12月18日（月）　10時30分から11時30分

会場　平塚児童センター

対象　0歳児親子

定員　10組程度

参加費　無料

申し込み方法　先着順

内容　助産師による講座。

**「スラックラインタイム」**

日時 11月22日（水）、12月27日（水）15時00分から17時00分

会場　平塚児童センター

対象　小中高生

定員　なし

参加費　無料

申し込み方法　当日受付

内容　スラックライン体験。

**「めざせ！トップアスリート」**

日時 11月1日、8日、15日 12月6日、13日、20日（全日水曜日）

　 ①16時00分から16時45分　②17時00分から17時45分

　 ③18時00分から18時30分

会場　平塚児童センター

対象　小中高生（③は中高生のみ）

定員　各回15名

参加費　無料

申し込み方法　当日受付

内容　トランポリン講習。

**「親子のひろば　ぺんぎん」**

日時　11月7日、14日、21日、28日、12月5日、

　　 12日（毎週火曜日）　10時30分から11時15分

会場　平塚児童センター

対象　0歳児親子（令和4年4月2日以降生まれ）

定員　なし　参加費無料

申し込み方法　当日受付

内容　親子交流。

**「親子のひろば　いるか」**

日時　11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日（木） 10時30分から11時30分

※30日は「荒巻きシャケちゃんと遊ぼう」です。

会場　平塚児童センター

対象　1歳児親子（令和3年4月2日から令和4年4月1日生まれ）

定員　なし

参加費　無料

申し込み方法　当日受付　　内容親子交流。

**「親子のひろば　くじら」**

日時　11月10日、17日、24日、12月1日、8日、15日（毎週金曜日）

10時30分から11時30分　会場　平塚児童センター

対象　2，3歳児親子（平成31年4月2日から令和3年4月1日生）

定員　なし

参加費　無料

申し込み方法　当日受付

内容　親子交流。

**平塚児童センターイベント詳細についての問合わせ先　３７８６-２２２８**

**中原児童センター　イベント内容**

**「JUMP‐JAMからみんなであそぼうから」**

日時　令和5年11月17日（金）、12月15日（金）

16時00分から16時45分

会場　中原児童センター

対象　小学生以上

定員　なし

参加費　なし

申し込み方法　事前申し込みなし

内容　JUMPJAMプログラムを行っています。学校・学年関係なく、みんなが遊べる運動遊びプログラムです！遊びにアレンジを加えながら、体をたくさん使って遊んでいます。

**「中原ふぁみりーフェスティバル」**

日時　令和5年12月16日（土）午後

会場　中原児童センター

対象　乳幼児親子から高校生まで

定員なし　参加費なし

申し込み方法　事前申し込みなし

内容　あそびコーナー、ダンス発表、親子向けステージ等、楽しいことが盛りだくさん！詳しく

は中原児童センターまでお問い合わせください。

**中原児童センターイベント詳細についての問合せ先　３４９２－６１１９**

**荏原保健センター　イベント内容**

**「精神保健家族勉強会」**

日時　11月15日（水）13時30分から15時30分

会場　荏原保健センター（西五反田6-6-6）

対象　精神障害者の家族及び関係者

定員　先着15名

参加費　無料

申込方法　荏原保健センターへ電話　（03-5487-1311）

内容　参加者同士の懇談会。

**「精神保健講演会「更年期から"幸"年期へからライフステージに応じた心と体のトリセツから」**

日時11月7日(火)14時00分から15時40分

会場　荏原保健センター(西五反田6-6-6)

定員　会場40名※後日オンライン配信あり

参加費　無料

申し込み方法　電話かFAXで荏原保健センターへ(10月31日締切)

※オンライン配信希望は区ホームページより申込み(11月14日締切)

　 電話（03-5487-1311）

　　 FAX（03-5487-1320）

**荏原保健センターイベント詳細についての問合わせ先　５４８７－１３１１**

まちかど　218号　令和5年10月発行号　裏面　音声案内終了