ボランティア情報紙　このてのひらに　２０２５年冬号　音声案内

発行　品川第二地区支え愛活動連合会

令和７年１月１日発行

１ページ

品川第二支え愛・ほっとステーション第二弾外出企画開催の報告

11月18日に『よりみち東品川ゆうゆう』の皆さんで東品川海上公園へ行きました。今回は２回目の外出企画になり、16名の方が参加されました。

地域支援員が送り迎えをすることで、普段は交流の場に一人で来ることが難しい車椅子利用者も２名参加することができました。この外出企画は、地域支援員の「地域には交流の場に参加できない人の方が多い。そのような人も楽しめるような企画をしたい。」という想いからはじまったものです。実際に今回参加した車椅子利用者の方は以前『よりみち東品川ゆうゆう』に来ていましたが、体力面から外出時は車椅子になり、交流の場への参加が難しい状況でした。今回、久しぶりに友人にも再会ができ笑顔が見られました。また、参加者の皆さんから「家が近いのに来ることが無くなり久しぶりの公園だった」、「皆さんと観る景色は普段と違って温かい気持ちになった」との声をいただきました。今回の企画は、地域支援員の皆さんと話し合いを重ねて計画・実行しました。今後も季節のイベントとして開催を予定しています。

支え愛・ほっとステーションでは、地域住民の皆さんが活躍できる場を提供しています。月1～２回程度の定期的なものから、単発のものまで活動はさまざまです。ボランティアデビューやお仕事・趣味のスキマ時間に地域で活動しませんか。ご希望の方は、支え愛・ほっとステーションまでご連絡ください。ご相談だけでもお待ちしています。

　２ページ

　高齢者クラブの俳句の紹介

明正クラブ

ありし日の　夫の仮名文字　冬静か　　　天野　輝子

寒晴れや　心の傷を　如何にせむ　　　 井原　毬子

波静か　小春日和の　鎌倉かな　　　　 貝塚　明雄

片方の　手袋さがす　旅の宿　　　　　　　堅田　秀子

ケーキ屋の　店先飾る　ポインセチア　　 境　洋子

夕まぐれ　静寂に浮かぶ　冬桜　　 　　中野　豊彦

堂ヶ島　つわぶきの花　咲き匂ふ　　 堀江　荘平

　浅間台俳句会

クリスマス　良き事のみを　想ひ出に　　 松本 まり子

行く年や　心の荷物　置き去りて　 　　　佐野 とも子

畦道の　石仏洗ふ　朝時雨　　　　　　　　　　間宮　晴美

葉牡丹の　渦一鉢に　あふれたり　　 　　　　 鈴木　洋子

ノーベル平和賞　背に哀しみが　被団協 　　加藤　紀子

品川第二地区支え愛活動事業のご案内

いきいきサロンパート２で一緒に体を動かしませんか。

日時　毎月第４水曜１０時半～１１時半（１月・８月は除く）

場所　東品川ゆうゆうプラザ

対象　東品川３・４丁目にお住まいの６５歳以上の方

持ち物　水、タオル

認知症予防・介護予防のために、音楽に合わせて、明るく楽しくリズム体操（ダンス）を行っています。講師は介護予防指導士の徳村幸子先生です。

みなさまのご参加をお待ちしています。

2025年も支え愛活動へのご理解ご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ

品川第二地域センター内品川第二地区支え愛活動連合会

電話　０３－３４７２－２０００

FAX　０３－３４７２－２０５８