混ぜて冷やすヨーグルトアイス

暑い夏にさっぱりしたくちどけのヨーグルトアイスはいかがですか？

材料

・ヨーグルト　１００グラム

・生クリーム　おおさじ２

・はちみつ　　おおさじ１

・好きな果物　お好みで

作り方

①タッパーにヨーグルト、生クリーム、はちみつを混ぜ入れる。

　(生クリームを牛乳、はちみつを砂糖に代用可)

②２時かん冷凍庫で冷やす。

③お好きな果物を乗せる。

　果物の他にチョコレートやマシュマロ、ナッツなどをトッピングしても美味しく召し上がれます。ぜひ作ってみてね！

編集：海老澤