**二葉神明町会　五井　綾子さん**

　現在私は夫亡き後、平成13年に文具のゴイを引き継ぎました。実はこの店はわたしの両親が戦後間もない昭和25年に神明商店街で、紙文具店として開業しました。当時の商店街は様々なお店が立ち並び、人通りも多く活気に溢れていました。お店もそれなりに忙しく、高校生の頃から店番や配達も否応なく手伝わされたものです。振り返って思うと、そういう積み重ねの中で人との会話や交流の楽しさを知りました。今では文具はもとより豊葉の杜学園の学生服全般を取り扱って、多くの地域の皆様にご愛顧をいただいております。

　お陰様で現在、長女が店長として店の切り盛りをし、妹も販売に従事してくれています。家族の協力の中で趣味の現代舞踊やトリム体操に励みながら地域活動にも参加し、商店会の会計、天祖神社の稲荷講役員を勤めさせていただいております。元気でいるからこそ果たせる事だと思っています。幾つになっても若々しく綺麗なおばさんでありたいです。

次回は、豊町四丁目町会にバトンタッチ

**熱中症対策をしよう！**

今年もはや半分が過ぎましたが、荏原第五地区の皆さまはお元気でお過ごしでしょうか？

　いよいよ暑くなってきました。熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。こまめに水分を取りましょう！エアコンや扇風機は、温湿度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れたり、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないよう、常に心掛けましょう！暑い日は無理をしない、室内でも温湿度計を置き、部屋の温湿度が上がりすぎていないか確認するなど注意しましょう！

参考：環境省/熱中症～思い当たることはありませんか？～