**荏原第五地区委員会　夏休みラジオ体操**

　7月21日(木)から、地区委員会主催のラジオ体操が各町会で行われました。今年度のラジオ体操は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から各町会で実施の有無が異なりました。

　実施した町会の皆さんは、早朝から元気よく体操に取り組んでいる様子でした。

　8月に入ってからも暑い日が続いています。バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、引き続き暑さや新型コロナに負けない丈夫な身体づくりを心掛けましょう。

**荏原第五地区支え愛活動会議　えばご交流カフェ**

　6月23日(木)、荏原第五地域センター内で第1回「えばご交流カフェ」が開催され11名の参加がありました。

　当カフェは、荏原第五地区民生委員協議会との共催で新型コロナウイルスの影響を受け減少した地域住民同士の交流機会をつくるために今年度より実施されました。令和4年度は、今回を含め4回行われる予定です。

　第1回は、「ボッチャ体験」と「懇談会」の2部構成で、マスク着用や飲食を控えるなど感染防止対策のもと、皆さん楽しく過ごされている様子でした。特にボッチャでは、いい投球があると笑顔になるなど皆さん楽しんで参加され、終わりの時間が近づくともっと続けたいといった感想も聞かれました。