**豊町三丁目町会　依田　直樹　さん**

『バーベキュー』

　コロナウイルス感染症が、3年間の月日を止めた町会行事。令和5年6月10日、町会員の皆様と交流が出来る日がやってきました。雨が心配されましたが､梅雨の合間の曇り空の下、夕方4時から旧荏原四中でバーベキューを開催しました｡

　前日から役員の女性方に野菜などの仕込みをしていただき､当日は男性役員方に会場設営をお手伝いいただき準備万端、皆様をお迎えいたしました｡

　今回は食事も飲物も全て無料での開催です。調理は町内会の料理屋さんにお手伝いいただき各種肉類・野菜焼き・茶飯のおにぎり、飲物も生ビール・ハイボール・ソフトドリンクを提供いたしました｡子供達には宝釣りを楽しんでいただきました｡会場には180名のお客様にお越しいただき賑やかなひと時を過ごしました｡

　町会役員の皆様も、「笑顔で楽しい一時が過ごせて良かったです」とお言葉をいただき大成功でした｡

次回は、二葉二丁目町会にバトンタッチ

**『熱中症対策をしよう！』～水分補給と暑さを避けることが大切です～**

今年も半分が過ぎましたが、荏原第五地区の皆さまはお元気でお過ごしでしょうか？

いよいよ暑くなってきました。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう！

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように心掛けましょう！暑い時は無理をしない、外出時には日傘や帽子をするなど注意⚠していきましょう。

支え愛・ほっとステーションでは、日常生活のちょっとしたお困り事へのご相談なども受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

参考：環境省/ 高齢者のための熱中症対策