**二葉三丁目町会　山田 晴一　さん**

定年退職をした年に町会の役員を依頼され、もう11年になります。コロナの影響でしばらく十分な活動ができませんでしたが、規制緩和でまた少しずつ活動が再開され、役員同士で「どうやっていたっけ？」などと言いながら行事の準備を進めています。

　私の日課は朝のラジオ体操から始まります。近くの広場で行われているラジオ体操の会に参加し、けっこう一生懸命やっています。朝の新鮮な空気を吸いながら体を動かすのはいい事ですが、一年を通して体操をしていると季節の移り変わりも感じることができ、小さな楽しみになっています。家の近くでも季節の花を楽しむ事ができますが、体操の帰りに散歩するコースは私のお気に入りです。会場の反対側にある小さな公園で、夏は蝉の声(抜け殻の数が半端ない！)や秋は道一杯の団栗と、花だけでなく一年中楽しんでいます。ちなみに私が一番好きな花はシャクナゲです。春先に遊歩道の隅にひっそり咲いています。

次回は、豊町二丁目親和会にバトンタッチ

**『ほっとサービスのご案内**

**―「ちょっとした困り事」ご相談ください―』**

冷え込みも厳しくなってきましたが、荏原第五地区の皆様はお変わりございませんか。歳末の時期を迎え、今年1年の皆様のご協力に感謝申し上げます。

支え愛・ほっとステーションでは、高齢者の方を対象とし、日常生活のちょっとしたお困り事をボランティアの方が30分200円でお手伝いをする「ほっとサービス」を行っています。

「足が悪く買い物に行くことができない」、「一人での外出は不安」、「高いところの電球交換ができない」など暮らしの中でのちょっとしたお困り事はありませんか？そのようなときは、支え愛・ほっとステーションへご相談ください。

お電話いただければ支え愛・ほっとステーションの職員がご自宅に伺い、お話を聞かせていただきます。ボランティアでの対応が難しいと思われた場合でも、ほかにご紹介できる先などをお探しし、一緒に考えさせていただきます。

ご相談は無料です。こんなことでも頼めるのかと迷われた時も、まずは支え愛・ほっとステーションへ！お気軽にご相談ください。