リレーエッセイ　豊町五丁目町会　会長　岡井　徹博　さん

この度、豊町五丁目町会長に就任致しました岡井徹博と申します。昭和32年生まれの68才です。生まれは東中延ですが、5才の時に豊町5丁目へ越して参りまして、ご近所の温かい皆様方に囲まれて育ちました。就職を機に品川区を離れましたが、25年が経った平成16年の暮れ、突然の実家の火事により父が亡くなり、同時に私の人生も大転換致しました。兄弟やご近所の方に背中を押されるように私は実家に戻り、休眠状態だった父の会社を再建する決意を固めました。同時に町会の防犯部や神輿の会に入り、お陰様で多くの方々とすぐに親しくなることができました。以来足掛け20年、町会役員を続けさせて頂きましたが、町会長となりますと分からない点も甚だ多く、仕事との両立を考えても正直不安です。ですが決まった以上は、これまで育てて頂いた地元の皆様にご恩返しするためにも、微力ですが精一杯務めさせて頂きます。何卒皆様方のご指導を心よりお願い申し上げます。

　次回は、二葉中央町会にバトンタッチ

支え愛ほっとステーションだより

― 熱中症対策をしよう！―　～ 暑さを避ける！！～

いよいよ夏本番ですね。厳しい暑さが続いておりますが、荏原第五地区の皆さまはお元気でお過ごしでしょうか。熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

熱中症による死亡事故は年々増加傾向にあり、室内や夜間でも多く発生しています。

暑い夏を乗り切るために、

①エアコン・扇風機等で温度をこまめに調節

②遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

③外出時こまめに水分・塩分を補給する

④シャワーやタオルで体を冷やす

⑤涼しい服装をする(外出時には日傘や帽子を使用する）

⑥涼しい場所・施設を利用する。

また支え愛・ほっとステーションでは、日常生活のちょっとしたお困り事へのご相談を受け付けています。どなたでもお気軽にお問合せください☎

参考：厚生労働省