

広報

平成18年(2006)

2.11

第1582号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

17年度私立幼稚園
補助金の申請……2

荏原健康センター
第1期コース型教室
……3

な



が



わ

！ 様々な職種の
求人情報があります

経理・一般事務や、電気・機械・
加工関係、調理・警備・マンシ
ョン管理など、幅広い職種の求
人・求職を取り扱っています。

！ 厚生労働大臣許可の
無料職業紹介所です

品川区シルバー人材センターと品
川区社会福祉協議会が協力して運
営し、品川区が支援しています。
ハローワークとも連携しています。



相談受け付け

平成14年4月にオープンして以来、
昨年12月末までに来所した方は延べ
7312人。そのうち「サポしながわ」
が紹介し、事業所の面接を受けた方は
延べ1102人、採用が決まった方は、
697人です。これは、紹介した方の
約63%が就職したことになります。

オープンからまもなく5年目
サポしながわの紹介で
6割強の方が就職

求職登録者の希望をとりいれ、最
も適した求人先を紹介することに重
点を置いています。また、経歴など
をお聞きするキャリアカウンセリン
グや、履歴書の書き方の指導など就
職活動のガイダンスを行い、ご希望
に沿った就職につながるよう、サポ
ートに務めています。

一人ひとりにあわせて
適職を紹介
キャリアカウンセリングや
ガイダンスを通じて
きめ細かな対応



ガイダンス

とおむね
55歳からの
人と企業のベストマッチング
就職を
サポートします
サポしながわ

問い合わせ/サポしながわ無料職業紹介所
北品川3-11-16 品川第一地域センタービル2階
☎5783-5539
ホームページ/http://www.13.ocn.ne.jp/~sapo/

受付時間/午前9時～午後5時(土・日・祝日は休み)

出張就職相談会

集会所や文化センターに出張して
就職をサポート！

お住まいの近くで相談を受けられるよう、
区民集会所などで年に6回「出張就職相談会」
を開催しています。就職相談だけでなく、そ
の場で「サポしながわ」に登録ができ便利です。
またシルバー人材センターの案内もしています。



次回 2/21 火 午前10時～午後4時

荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)

大盛況の合同就職面接会

約20社の
企業が参加

毎回30人以上が採用決定！

毎年2回、多くの企業と面接がで
きる合同就職面接会を開催して
おり、毎回好評をいただいています。

18年度の合同就職面接会

6/9 金・11/17 金

きゅりあん (大井町駅前)



しながわ音楽プラザ

雅楽の調べ

日 3月30日(木)午後2時開演 (1時30分開場)

出演/雅楽道友会

演目/管絃「越天楽」「陪臚」、舞楽「蘭陵王」ほか

¥1,000円 (全席自由)

チケット発売/2月21日(火)

午前9時から=メイプルセンター、きゅりあん

午前10時から=O美術館

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

会 間 メイプルセンター (西大井駅前 ☎3774-5050)

春風の誘い

品川図書館
春のコンサート

ピアノ・フルート演奏と詩の朗読

日 3月4日(土)午後2時30分～4時 (2時開場)

出演/松元邦子 (詩の朗読)、金澤亜希子 (ピアノ)

佐野真知子・濱吉麻里子 (フルート)

曲目/「花のワルツ」「春よ来い」ほか

入 80人 (先着) ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

会 参 当日、品川図書館 (北品川2-32-3 ☎3471-4667) へ

第118回

しながわ
日曜コンサート

日 2月19日(日)午後1時30分～3時

出演/品川クラシック音楽協会

曲目/ナポリ民謡「サンタ・ルチア」、
モーツァルト「ピアノ協奏曲21番テーマ」
より『短くも美しく燃え』ほか

会 参 当日、中小企業センター3階レクホ
ール (西品川1-28-3 ☎3787-3041) へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■保健所 ☎3788-7016
☎142-0063 荏原2-9-6
■保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22

精神保健家族教室

日2月20日(月)、3月3日(金)
午後2時30分～4時30分(全2回)
☎講演「統合失調症の理解と治療」
講習「統合失調症の対応について」
講師/重盛憲司(洗足メンタルクリニック院長)、高森信子(SSTトレーナー)ほか
☎精神障害者の家族など50人(先着)
☎☎電話で保健所へ

40代からの健康塾

日4月～7月(全16回)
コース 曜日 時間 会場
① 金 13:30～14:30 品川健康センター(北品川3-11-22)
② 土 10:30～11:30 荏原健康センター(荏原2-9-6)
③ 火 19:30～20:30
④ 水 11:15～12:15

※④は運動量の多いコース。
☎運動の実践を中心に生活習慣改善に関する講座や健康センターフリー利用など
☎生活習慣の改善に取り組む40～50歳代の方①②各25人③20人④30人(抽選)
☎各3,200円
※コースの変更・振り替え・返金は不可。
日2月22日(水)までに、はがきかFAXで希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746Fax5742-6883)へ

尿もれ改善教室(全2回)

3/1(水) 13:00～14:00 問診、身体測定
14:00～16:00 講演「尿失禁のしくみ」骨盤底筋体操
3/15(水) 13:30～16:00 骨盤底筋体操、ワンポイントアドバイス、個別相談

☎尿もれを予防したい中高年の女性30人(先着) ※3月1日の講演・体操は70人まで参加可能。
☎☎電話で保健センターへ

高齢者と介護者のための料理教室

日2月28日(火)午後1時30分～4時30分
☎荏原文化センター(中延1-9-15)
☎介護予防・変身コンビニ弁当
☎20人(先着) ☎500円
日2月24日(金)までに電話で成幸ホーム ☎3787-3616へ

パーキンソン病 患者・家族のつどい

日2月27日(月)午後1時30分～3時30分
☎☎電話で保健センター ☎3474-2904へ

呼吸器リハビリ太極拳講習会

太極拳で呼吸法を学びます。
日3月16日(木)午後2時～4時
☎荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/談衛東(南寧武学研究所気功太極拳教師)
☎18歳以上で気管支ぜん息などの慢性呼吸器疾患の方と家族50人(抽選)
日2月21日(火)(必着) までにはがきで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

18年度食品衛生監視指導計画案についての意見を募集します

区のホームページや保健所・保健センターの窓口でご覧になれます。

日3月3日(金)(必着) までに郵送かFAXで、住所、氏名、電話番号、意見を保健所(☎3788-7012 Fax3788-7900)か保健センター(☎3474-2223 Fax3474-2034)へ
※17年度食品衛生歳末一斉検査結果も3月10日(金)まで公表しています。

介護職・看護師(非常勤)募集

●介護職
勤務場所/東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8)
資格/20～55歳で、ヘルパー1・2級か介護福祉士
勤務日時/週2～4日午前8時45分～午後5時
時給/900～1,000円
募集人数/若干名(選考)
●看護師
勤務場所/特別養護老人ホーム晴楓ホーム(東品川3-1-8)
資格/看護師または准看護師
勤務日時/週2～3日午前9時～午後5時
時給/1,400～1,500円
募集人数/若干名(選考)
——— 共 通 ———
☎☎電話で同センター ☎5479-2946へ

2月1日号7ページの「難病患者のための交流会」の日にち「2月8日(水)」は、「2月15日(水)」の間違ひでした。お詫びして訂正します。また、ご参加をお待ちしていますので保健所へお電話ください。

荏原健康センター

第1期コース型教室

全14回

日4月～8月 各コース1時間 ☎15歳以上の方(No.25～28を除く)
☎各7,000円(*は8,400円)
日2月19日(日)から電話か直接同センターへ
※受付時間は午前9時～午後8時30分(日曜・祝日は5時30分まで)。
※申し込み後、2週間以内に入金。 ※入金後のコース変更・振り替え・返金は不可。 ※センター内には利用者以外は入室不可。
※No.26～28は大人1人と子ども1人で1組。
☎☎同センター(荏原2-9-6 ☎3788-7017)

コース名	No.	曜日	開始時間	定員	コース名	No.	曜日	開始時間	定員
とんでけストレスのんびり体操	1	月	13:15	35	ボクシングトレーニング初級*	17	木	19:45	35
朝の運動不足解消	2	金	9:15	35	少し慣れたフラダンス*	18	火	13:00	30
運動不足解消ダンベル&ストレッチ	3	木	9:15	35	かんたんフラダンス*	19A	火	14:05	30
日曜日!朝の筋トレ&ストレッチ	4	日	11:30	35	はじめてよう太極拳*	19B	金	16:45	30
腰痛・肩こり改善体操	5	金	11:30	35	はじめてよう太極拳*	20A	火	15:30	35
中高年のための運動不足解消	6	木	18:15	35	はじめてよう太極拳*	20B	木	13:45	35
だれでもエアロビクス入門	7	月	14:30	35	もっと太極拳*	21A	木	15:00	35
燃やせ体脂肪!	8	金	15:30	35	もっと太極拳*	21B	木	16:15	35
女性のための脂肪燃焼教室	9	月	15:45	35	これから始める!ヨガ*	22A	金	14:15	35
脂肪燃焼エアロ&筋力トレーニング	10A	月	9:15	35	これから始める!ヨガ*	22B	日	12:45	35
	10B	木	11:15	35	これから始める!ヨガ*	22C	土	20:00	35
脂肪燃焼ステップ&筋力トレーニング	11A	月	11:15	35	朝のやさしいヨガ*	23	金	10:25	35
	11B	水	9:15	35	ボディヒーリング(ヨガなどの動作を音にあわせて)	24	金	18:35	35
ボディパンプ*(バーベルで引き締めよう)	12A	水	19:45	30	小学生の空手入門	25	火	16:45	20
	12B	土	16:15	30	小学生の空手入門	26	金	13:00	20組
はじめてのピラティス入門*	13	水	14:30	35	はじめてのピラティス入門*	27	土	12:05	20組
夜の脂肪燃焼エアロ&筋トレ	14	月	19:45	35	夜の脂肪燃焼エアロ&筋トレ	28	土	13:20	20組
夜の脂肪燃焼ステップ&筋トレ	15	金	19:45	35	夜の脂肪燃焼ステップ&筋トレ				
ボクシングトレーニング入門*	16	火	19:45	35	ボクシングトレーニング入門*				

身近でリハビリ 参加者募集



自分らしい生活を続けるために、理学療法士などの専門スタッフが一人ひとりの身体状況に合わせて自宅でも取り組めるリハビリの方法を提案します。

会場	曜日	開始時間	定員	送迎
中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)	月・水・金	午後1時40分 午後3時20分	各10人	あり ※施設の周辺地区
戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)	月・水	午前9時30分 午前11時10分	各10人	あり
北品川病院(北品川1-23-19 ☎3474-5861)	木	午後1時 午後2時30分	各8人	なし

※1回90分。週1回または2回。
日4月～9月
☎要支援か要介護1・2程度の方、または介護予防事業の利用が必要と認められた方
☎1回300円 ※送迎は片道50円。
☎☎電話で各会場、担当のケアマネジャー、在宅介護支援センターへ

健康塾ではつらつ笑顔

日4月～9月(祝日を除く)
☎健康体操(1時間)、健康ワンポイントアドバイス
講師/品川区トリム連盟指導員

☎60歳以上の方各20人程度(抽選)
※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。
☎各3,600円(保険料込)
日2月24日(金)までに本人が直接、希望の会場へ
☎健康課健康づくり係 ☎5742-6746

会場	住所	曜日	時間
東品川シルバーセンター ゆたかシルバーセンター 平塚シルバーセンター	東品川3-32-10 豊町3-2-15 平塚2-10-20	月	A教室 9:30～10:30 B教室 10:45～11:45
西大井シルバーセンター 旗の台シルバーセンター 関ヶ原シルバーセンター 後地シルバーセンター	西大井1-8-7 旗の台4-13-1 東大井6-11-11 小山2-9-19	火	10:00～11:00
荏原第二区民集会所(地域センター) 東大井区民集会所	荏原6-17-12 東大井2-16-12	水	10:00～11:00
荏原第五区民集会所(地域センター) 五反田シルバーセンター 大井第三区民集会所(地域センター) 荏原第三区民集会所(地域センター) 八潮区民集会所(地域センター)	二葉1-3-37 東五反田2-15-6 西大井4-1-8 平塚1-13-18 八潮5-10-27	木	A教室 9:30～10:30 B教室 10:45～11:45
西五反田シルバーセンター 北品川シルバーセンター 小山シルバーセンター 南大井シルバーセンター	西五反田3-9-10 北品川1-29-12 小山5-17-18 南大井3-7-13	金	10:00～11:00

臨海斎場を
ご利用ください
品川・大田・港・目黒・世田谷の5区が共同で運営している斎場です。5区以外の方も利用できます。
所在地/大田区東海1-3-1
交通/大森駅から京急バス「大田スタジアム」下車徒歩1分
☎主に葬儀社などを通じて申し込み
(臨海斎場を希望する旨を、葬儀社などに伝えてください)
☎臨海斎場 ☎5755-2833

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所	医療機関の24時間案内
2月11日(祝) 12日(日) 19日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 内小 荏原医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	診療時間	
2月11日(祝)	内小 早川医院 歯 白金歯科 歯 新井歯科医院 骨 田中接骨院 骨 工藤総合接骨院	西大井5-14-3 ☎3776-9355 上大崎2-13-22 ☎3446-0818 平塚2-15-14 ☎3784-7084 南品川2-15-3 ☎3450-2900 小山4-7-2 ☎3785-7844		
2月12日(日)	内小 浅野医院 歯 戸田歯科医院 歯 とよつぐ歯科クリニック 骨 根岸接骨院 骨 小山接骨院	大井6-21-5 ☎3771-2692 上大崎2-13-28 ☎3446-4305 平塚1-6-20 ☎3788-0907 東五反田5-26-6 ☎3441-8787 戸越5-10-7 ☎3782-7568		
2月19日(日)	内小 おりしきみつるクリニック 歯 桑島歯科医院 歯 平和坂菅原歯科 骨 さめず接骨院 骨 青柳接骨院	東大井2-19-11 ☎5762-2789 上大崎2-15-16 ☎3446-2305 西品川2-24-10 ☎5435-8110 東大井1-20-1 ☎5460-0356 荏原6-6-6 ☎3784-3267		
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分		
月～金曜日	小 荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満) ☎3783-2355		

●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。

やって
みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■弘法山ハイキングと弘法の里湯
 日3月5日(日)午前7時40分～午後2時30分
 (新宿駅集合、弘法の里湯に到着後解散)
 因神奈川県秦野市の権現山と弘法山ハイキング(3時間)、弘法の里湯での入浴
 人10km程度歩ける方30人(抽選)
 料2,500円、小学生以下1,300円
 (行きの交通費・入浴料・保険料込)
 主催/品川区キャンプ協会
 日2月24日(金)までに、往復はがきで教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をスポーツ協会へ



■初心者弓道教室
 月曜コース=4月10日～12月18日
 午前10時～正午(全33回)
 火曜コース=4月11日～12月19日
 午後6時30分～8時30分(全33回)
 土曜コース=4月15日～12月16日
 午後1時30分～4時30分(全27回)
 ※体験教室もあります。
 会東品川弓道場(東品川3-14-9)
 人高校生以上の方各30人(抽選)
 料各17,000円(保険料込)
 ※体験教室は2回で1,000円。
 主催/品川区弓道連盟
 日2月25日(土)までに往復はがきで教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ
 ※弓道具は無料でお貸しします。

■少年少女フットサル教室
 日3月4日(土)午前9時～正午
 会総合体育館
 人小学3～6年生50人(抽選) 料100円
 ※運動靴とボール(サッカーボールでも可)を持参。
 日2月18日(土)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

■障害者水泳教室
 ①成人コース(19歳以上)
 日4月9日～19年3月11日の
 第2・4日曜日(7・8月を除く全19回)
 ②学生コース(小学3年生～18歳)
 日4月8日～19年3月24日の
 第2・4土曜日(7・8月を除く全20回)
 共通
 時間/午前9時30分～11時
 会総合体育館
 因品川区水泳連盟による水泳指導
 人自分で身の回りのことができ、会場まで通える心身障害者①36人②45人(抽選)
 料①570円②600円(保険料)
 ※新規の方は、ほかに水泳帽子代450円。
 日2月28日(火)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、電話番号、②は保護者名をスポーツ協会へ
 ※新規の方のみ①3月12日(日)、②3月11日(土)に面接。

■シルバー水泳教室
 日4月18日～6月6日の火曜日
 午後1時30分～3時(全8回)
 会総合体育館
 人60歳以上で健康な方50人(抽選)
 料1,840円(保険料込)
 日2月19日(日)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
 説明会/3月7日(火)午前11時30分から
 ※後日、区民健康診査を受診していただきます。

■マスターズ9人制バレーボール大会
 日3月12日(日)午前9時から
 会総合体育館
 チーム編成/男性の部=45歳以上
 女性の部=50歳以上
 試合方法/ブロック別戦
 ※敗者戦あり。
 料1チーム5,000円(保険料込)
 日3月1日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
 ※主将会議は3月8日(水)午後7時から総合体育館。

◆講座ほか◆

■家庭教育学級・講座などの 保育者と生涯学習推進員募集

種類	保育者	生涯学習推進員
従事内容	学級・講座受講者のお子さんの保育	主に学級・講座などの運営にかかわる軽易事務
応募資格	60歳以下で保育士・教員・看護師などの有資格者か育児経験のある方	社会教育主事講習修了者、生涯学習インストラクターなどの有資格者、講座運営に関心のある方
期間	5月1日から2年間	登録時から3年間
人数	70人(選考)	若干名(選考)
説明会	3/29(水)10:00から	3/29(水)14:00から

活動場所/文化センター、幼稚園、区立小学校、保健センターほか
 従事時間/午前・午後のなかで3時間程度
 日3月17日(金)(必着)までに、はがきかFAX、Eメール(携帯電話からは不可)で住所、氏名、電話番号、種類、資格・経験の有無を生涯学習課社会教育係E-mail: oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

■春季吟詠詩舞道大会 出演者募集
 日4月9日(日)午前9時45分から(9時15分開場)
 会荏原文化センター(中延1-9-15)
 因吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表
 料吟詠1,500円、剣詩舞2,000円(昼食代込)
 日2月28日(火)までに吟題・作者・出演者名・電話番号を記入した紙、費用(定額小為替)、返信用はがきを、生涯学習課社会教育係品川区吟詠詩舞道連盟事務局(☎140-0015西大井3-1-20金剛ライト工業棟内、長谷川龍堂☎3775-4711)へ郵送

**■都立高専公開講座
CAD/CAM入門講座**
 日3月6日(月)～9日(木)
 午後5時30分～8時(全4回)
 因CADモデル構築からNCデータ出力までの処理手順について実習
 人10人(抽選)
 料1,000円
 会日2月20日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を同校公開講座担当(☎140-0011東大井1-10-40☎3471-6331)へ

■学校図書館ボランティア養成講座
 ①学校での初めての読み聞かせ
 日3月1日(水)・8日(水)
 午前10時～正午(全2回)
 ②中学年から読み聞かせ
 日3月16日(水)・23日(水)
 午後1時30分～3時30分(全2回)
 共通
 会品川図書館
 ※8日・23日は荏原文化センター(中延1-9-15)。
 人学校図書館などで活動しているボランティアの方(始めたい方も可)各20人
 日2月18日(土)(必着)までに往復はがきで講座番号(複数申し込み可)、住所、氏名、電話番号、活動している学校名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667)へ

■労働セミナー
 ●公益通報者保護制度&労働審判制度の概要とポイント
 日2月22日(水)午後2時～4時、3月6日(月)・9日(水)午後6時30分～8時30分(全3回)
 ●よみがえる!労働組合
 日2月23日(木)・28日(火)、3月3日(金)・7日(火)午後6時30分～8時30分(全4回)

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●学習推進係 ☎5742-6837
 ●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
 ☎141-0001 北品川5-6-11
4月からは☎141-0022東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
 ☎142-0042 豊町2-1-17
 ☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金
 内=内容 参=参加方法 対=対象・定員
 申=申込方法 問=問い合わせ

共通
 会南部労政会館(大崎駅南口ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
 人各100人(先着)
 問電話かFAXでセミナー名、氏名、電話番号を東京都労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4915 Fax3495-4916)へ

水泳教室

日4月～19年3月(7・8月を除く)
 ※L、N1、N2、W1、W2は4・5月。
 料表の参加費のほか年間登録費1,500円(保険料込)
 主催/品川区水泳連盟
 日2月19日(日)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力(クロールで何m、Xは背泳ぎ、平泳ぎも)をスポーツ協会へ
 ※参加者には後日、健康診断書を確認させていただきます。
 ※Y、S、W1、W2は水中での運動を含みます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費(4～10月分)	定員(抽選)	会場
女性	K	18～65歳	水	11:30～13:00	18	9,900	各20	荏原文化センター(中延1-9-15)
	M1	18～49歳	金	9:30～11:00	19	10,450		
	M2	50～65歳	金	11:30～13:00		11,400		
	R	18～55歳	火	9:30～11:00	15	8,250	総合体育館	
	L	18～49歳	火	9:30～11:00	9	4,950		
	N1	18～49歳	木	11:30～13:00		7		3,850
一般夜間	N2	50～65歳	木	11:30～13:00	7	4,200	10	総合体育館
	P1	55～65歳	日	17:30～18:30	22	12,100	20	
	P2	16～55歳	日	18:30～19:30			40	
一般学生	Q	18～65歳	木	19:00～20:30	20	11,000	20	戸越台温水プール(戸越1-15-23)
	X	16～50歳	日	19:30～21:00	25	16,250	10	
らくらく	O	18～70歳	第1・3・5土	9:30～11:00	11	6,050	各20	戸越台温水プール(戸越1-15-23)
	快適	Y	18～70歳	11:30～13:00				
高齢者	S	50～70歳	火	9:30～11:00	15	9,000	15	総合体育館
	遊水歩行	W1	40～75歳	月(第3を除く)				
	W2	40～75歳	月(第3を除く)	11:30～13:00	7	3,850	各30	

第36回品川区水泳記録会 3/26(日) 午前10時から

(受付は9時から)
 会総合体育館 料1種目400円(1人3種目まで) 主催/品川区水泳連盟
 日3月15日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
 ※全員に記録証を授与。
 ※大会記録に挑戦するチャレンジレースがあります(当日受け付け)。

対象	種目	単位:m				
		自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学1・2年生		25	25	25	25	100
小学3・4年生		25・50	25	25	25	100
小学5・6年生		25・50・100	50	50	50	100
中学生		50・100	100	100	100	100
高校生		50・100	100	100	100	100
一般		25・50	25	25	25	100
無差別		400	—	—	—	200

※そのほか障害のある方を対象に、ハンディキャップドレース(自由形25・50・100、ビート板キック25)があります。

