

広報

平成18年(2006)

3.1

第1584号

毎月1・11・21日発行

☎140-8715

品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.

shinagawa.tokyo.jp/

「障害者自立支援法」
が施行されます

.....2

いつまでも健康で
楽しい生活を!

.....3

小中一貫校日野学園
新総合体育館が

4月オープンします

.....4~6

し

な

が

わ

ゆるやかに続くかむろ坂の桜並木



しながわ
スケッチ
素描

満開の桜と悲話 かむろ坂く 林試の森公園

西五反田4丁目、不動前駅のすぐ近くに「かむろ坂」という桜並木の美しい坂があります。「かむろ」は「禿」と書き、江戸時代、花魁の身の回りの世話をする見習いの少女(半玉)のことをその髪型から「かむろ」と呼んでいた。今から約330年前程の延宝7(1679)年、歌舞伎や浄瑠璃で有名な元鳥取藩士・平井権八(歌舞伎では白井権八)は、辻斬りなど数々の悪事を重ね、鈴ヶ森の刑場で処刑されました。権八の恋人、花魁の小紫も後を追って彼の墓の前で自害してしまいます。いつまでも戻らぬ小紫を探しにきたのが小紫付きのかむろでした。しかし彼女自身も小紫の死を知り、泣く泣く帰る道すがら暴漢に襲われ、逃げ切れずに思いあまって池に身を投げてしまいます。あわれに思った近所の人が彼女を丘の中腹に葬り、そこに通じる坂道をいつしか「かむろ坂」と呼ぶようになったそうです。

かむろ坂を上ると石古坂があります。目黒不動におまいりする人たちが通った坂で、石ころが多かったことからこの名がついたという説もあります。この坂の途中にあるのが「林試の森公園」で、林業試験場だった場所です。広さは約12万㎡もあります。貴重な樹木を残しながら平成4年に現在のように整備され、地域の人の憩いの場として生まれ変わりました。森に一歩足を踏み入ると鳥たちのにぎやかなさえずり声や響き、250種類もの樹木が枝を伸ばし四季折々に花を咲かせ、訪れる人を歓迎してくれます。

この森ではあちこちに案内板を立て、敷地内に生息する小動物や植物を紹介しています。初めて来た人も桜の季節ならソメイヨシノ、ウワミズザクラ、ヤマザクラ、イヌザクラ、フサザクラなどがあることがわかります。観賞用の池の周りにはラクウショウという樹木が茂り、ダイナミックな景観が堪能できて必見です。

品川と目黒の区境にあたることから「出合いの広場」と名づけられた場所もあります。年輪をデザインした円形の広場では、野外コンサートも行われるそうです。また、ウォーターボールなどができる広場、小中学生向けのデイキャンプ場もあります。自然を満喫しながら思い思いの時間を楽しめるところがこの森の懐の深さかもしれません。



林試の森公園「ラクウショウの森」

障害者が地域で 安心して暮らせる 社会をめざして



4月から
「障害者自立支援法」
が施行されます

昨年11月に成立した障害者自立支援法が、4月から施行されます。
これにより、障害福祉サービスの利用の手続きや負担のしくみが変わります。
今回は、その概要についてお知らせします。
問い合わせ／障害者福祉課障害者相談係 ☎5742-6710

●障害者自立支援法はこんなことを目的としています

- ◆一人ひとりの持っている能力や適性に応じた個別の支援を行います
- ◆自立した日常生活や社会生活を支援します
- ◆障害のあるなしにかかわらず、お互いに個性を尊重し、安心して暮らせる「地域社会づくり」を進めます

●障害者自立支援法のポイント

障害の種別によらないサービスに
今までは障害の種別（知的障害・身体障害・精神障害）や施設ごとにサービスを提供していましたが、障害の種別にかかわらず、共通のサービスを受けられるようにします。

手続きや基準を明確に
公平にサービスをご利用いただくために全国共通の基準として作られた「障害程度区分」を認定します。また「審査会」で専門家などの意見を聴き、必要な支援について客観的に判定します。
※「障害程度区分」の調査は、4月以降にすすめていきます。

利用者にあったサービス体系に
「介護の支援」「訓練などの支援」といった利用する方の状況や目的にあわせてサービスを提供します。また地域の実情にあわせて「地域生活支援事業」を行います。

障害者が「もっと働ける社会」へ
働く意欲のある方へ必要な訓練を行うなど、就労支援をすすめていきます。また、企業などと連携し、障害者の働く場を広げます。

安定した財源を確保するしくみに
安定したサービスを提供するため国と地方自治体（都や区）が責任を持って費用を負担することをルール化します（負担割合は国が2分の1、都と区が4分の1ずつ）。また利用者の方にもサービスの利用量と所得に応じて、費用の一部を負担していただくことで、「皆で支えあうしくみ」に変えていきます。

現在、支援費のサービスを利用している方には、新しい制度についてご案内しています。
詳しい内容については区のホームページや窓口で配布するパンフレットをご覧ください。
新規にご利用の方や不明な点についてはお問い合わせください。

「しながわ・ヘルプデスク」を開設します ☎5742-6972

新たな制度に関する質問をお受けするための専用電話です。
お気軽にお電話ください。
開設期間：4月28日(金)まで（土・日・祝日を除く）
開設時間：午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）



相談案内 ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777-2000 当日午前9時から ☎3777-1111(代) へ予約(先着)	家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	児童課 ☎5742-6589	女性のための相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
法律相談	第1(火) (水、第2・4(月)	18:00～20:30 13:00～16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	手話による相談	(水)	9:00～13:00	障害者福祉課 ☎5749-1032	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax 3775-2000
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		児童課 ☎5742-6959	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00～16:00		東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	子育て支援センター ☎5749-1032	(月)～(金)	9:00～16:00	産業振興課振興係 ☎3787-3047
人権身の上相談	第1・3(火)	13:00～16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	子育て相談センター ☎3778-1263	(月)～(金)	9:00～16:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334
行政書士相談	第1・3(金)	13:00～16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	子育て支援センター ☎5749-1032	第4(金)	9:00～12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(木)	13:00～16:00	子育て相談センター ☎3778-1263	子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	第1・3(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階)	
外国人生活相談	英語/水 中国語/木	9:00～17:00	子育て支援センター ☎5749-1032	教育相談	(日)～(土)	9:00～18:00	児童課 ☎5742-6589	第2・4(火)	10:00～13:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約	
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182		(月)～(金)	9:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000へ予約				

いつまでも健康で 楽しい生活を!

問い合わせ/高齢事業課いきいき事業係
(☎140-8715品川区役所☎5742-6733)

いきいき脳の健康教室

認知症を予防します

東北大学の川島隆太教授の研究成果を応用した教室です。
“読み・書き・計算”で脳の健康を維持・増進しましょう。
内容は、週1回教室で学習サポーターと一緒に30分程度
の簡単な国語・算数の学習と、毎日10分程度の自宅学習で
す。教室の懇談コーナーではおしゃべりも楽しめます。

☎5～9月の午前9時～正午(1人あたりの学習時間は30分程度)

曜日	会場	説明会
火	荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	4/18(火)
水	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	4/19(水)
金	山中いきいき広場(大井3-7-19山中小学校内)	4/21(金)

☑区内在住で、1人で教室へ通え、説明会に必ず出席できる
70歳以上の方各20人程度(抽選) ☑月3,300円

☎3月24日(金)までの午前10時～午後5時に、本人が電話でくもん
学習療法センター☎3234-4750へ ※代理申し込みは不可。

●ボランティア・スタッフも募集します

☎4月～19年3月の火・水・金曜日のうち、決まった曜日に
1回午前3時間程度

☑学習者への助言・指導、教材の管理など

☑区内在住でおおむね60歳までの、高齢者の心身の健康
増進に理解のある方6人程度 謝礼/1日2,000円

説明会・研修/4月4日(火)に応募者対象の説明会、4月14日
(金)に採用者対象の研修を実施

選考方法/書類選考・面接

☎3月17日(金)までに、電話でくもん学習療法センターへ

いきいき筋力向上トレーニング

参加者と協力員を募集します

日々楽しく過ごすため、筋力アップで体力を維持しましょう!

☑次のすべてにあてはまる方各16人(抽選)

- ①区内在住で、おおむね65歳以上
- ②1人で会場へ通える
- ③運動をするのに支障がない
- ④3月15日(水)午前か午後、16日(木)午前のいずれかに、説明会に必ず出席できる

☎3月10日(金)までの月～金曜日午前9時～午後5時に、本人が電話でコ
ナミスポーツ☎6688-5759へ ※代理申し込みは不可。

●いきいきコース

筋力トレーニングマシンを使ったトレーニング、ウォーキング、ス
トレッチ運動などを通して、日常生活に必要な動作をスムーズに行え
る筋力づくりやバランス維持をめざします。

会場	日程(全24回)	時間	費用
荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)	5/8～7/31の 月・木曜日	午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	各7,800円
	5/9～7/28の 火・金曜日	午後2時～3時30分	

●はつらつコース

積極的なマシントレーニングとリズムに合わせた高度なバランスト
レーニングにより、いきいきコースからもう一歩進んだ体力づくりを
めざします。

会場	日程(全24回)	時間	費用
品川健康センター	5/8～7/31の月・木曜日	午後2時～3時30分	9,800円

●トレーニング協力員も募集します

☑会場の準備、トレーニングの補助など

☑区内在住で、参加者のトレーニングを補助していただける55歳
以上の方各6人

謝礼/1回2,000円

☎3月10日(金)までに、電話でコナミスポーツへ

高齢者の方向けの 健康づくり

メニューです。
お近くの会場で、
ぜひご参加ください。



いきいき健康マージャン広場

初心者教室

「かけない、吸わない、飲まない」で人気のいきいき健康マージャン広場。初心者教室では牌
の名前を覚えることから始め、マージャンの基礎を1年かけて学びます。

☑区内在住でマージャン経験がまったくない方(抽選)

五反田会場=60歳以上の方32人

荏原会場=70歳以上の方12人

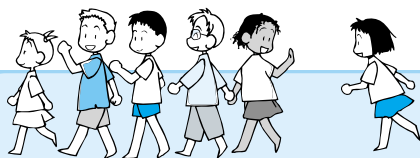
会場	所在地	日時	費用
五反田	日本健康麻将協会 (西五反田2-4-2 東海ビル2階)	4/4から毎週火曜 日午前10時～午後 1時	1日 1,500円
		荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)	4/7から毎週金曜 日午後1時～4時

☎3月14日(火)(必着)までに電話かほかぎ
に「マージャン広場」とし、希望会場、住
所、氏名、生年月日、電話番号を高齡事業
課いきいき事業係へ

毎週 木曜日は しながわ 出会うの湯

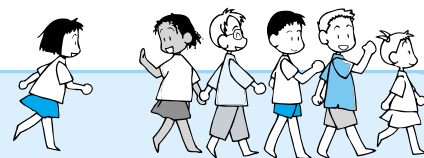
☎3月2・9・16・23・30日 ☑65歳以上の方
☑プログラム参加者は無料 ※詳しくはお問い合わせください。

☑各浴場または高齡事業課



春から始めてみませんか

会 品川区国際友好協会 (☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階
☎5742-6517 Fax5742-6518 http://www.sifa.or.jp)



①日本語教室(全20回)

☎4月18日～6月29日の火・木曜日
午前の部=午前10時～正午
午後の部=午後1時30分～3時30分
夜間の部=午後6時30分～8時30分
クラス/パート1(初めて日本語を習
う方)=午前の部・夜間の部
パート2(ひらがな・カタカナの読み書
きができる方)=午後の部・夜間の部
パート3(日常会話のできる方)=午
後の部・夜間の部
☑区内在住か在勤の外国人各18人
(先着)
☑各7,000円(テキスト代込)

②英会話教室(全20回)

☎4月12日～10月4日の水曜日
午前の部=午前10時～正午
午後の部=午後1時30分～3時30分
夜間の部=午後6時30分～8時30分
クラス/ステップ1=初歩的な英
語を理解できる方
ステップ2=初歩的な会話のでき
る方
ステップ3=ある程度会話のでき
る方
☑区内在住か在勤の方各18人(抽選)
☑各19,000円(テキスト代込)
申込締切日/3月22日(水)(必着)

③生け花教室(全12回)

外国人と日本人の交流の場です。
☎4月14日～7月7日の金曜日午後1時30分～3時30分
☑区内在住か在勤の外国人12人・日本人8人(抽
選) ☑14,000円
申込締切日/3月17日(金)(必着)
共 通
☑申込締切日のある場合はその日までに、協会ホ
ームページの申込フォームか、①③はFAX、②は
往復はがきで、教室名(①②はクラスと部も)、
住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤
務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国
籍を同協会へ
※申し込みは1人1通のみ。

●皆さんの国際交流を支援します

区で生活する外国人の方との交
流をテーマとして区民の方が自主
的に計画、実施する活動で、協会
が適当と認めたものに対し、援
助・助成を行っています。
受け付けは随時行っています。
詳しくはお問い合わせください。
☑資金の助成、協会の後援名義の
使用許可など
※一定の条件があります。
※営利・宗教・政治的要素を含む
活動は対象外です。

第56回 品川区民 スポーツ大会 春季

☑各申込締切日までに費用を持って、
スポーツ協会(北品川5-6-11☎3449
-4400)へ
※4月からは東五反田2-11-2。
※平日は午前9時～午後7時。土・日・
祝日は午後5時まで。
※休館日は4・5ページをご覧ください。
開会式/4月2日(日)午前9時から新総合体
育館

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	種目・内容
クレー射撃	3月26日(日)	筑波射撃場	当日、会場へ	6,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各50発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯 ※品川区軟式野球連盟1部登録チームによる7回戦・トーナメント 方式
軟式野球	4月2日～29日の 日曜・祝日	天王洲野球場 (東品川2-6)			
バスケットボール	4月2日(日)・9日(日)・15日(土) 4月16日(日)・22日(土) 5月6日(土)・13日(土)	新総合体育館 戸越体育館 (豊町2-1-17)	3月16日(木)	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は3月22日(水)午後7時から総合体育館
ソフトテニス	4月9日(日) 4月30日(日)	大井ふ頭中央海浜公園 (八潮4-1) 有明テニスの森 (江東区有明2-2)	3月31日(金) 4月21日(金)	1ペア 800円 中高生 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子、一般男子・女子、壮年男子(45歳以上)・女 子(35歳以上)
サッカー	4月9日～6月25日の 日曜・祝日	大井ふ頭中央海浜公園 ほか	3月13日(月)	1チーム 1,500円	○一般 ※品川区サッカー協会1部登録チームによるトーナメント戦 ○小学生(4年生以上) ※6チーム募集(抽選) 往復はがきでチーム名・代表者連絡先をスポーツ協会へ
硬式テニス	4月16日(日) 4月23日(日) 5月7日(日)	大井ふ頭中央海浜公園	4月5日(水) 4月12日(水)	1ペア 880円 (トーナメント表送付)	○男子 一般・壮年(50歳以上) ○女子 一般・壮年(50歳以上) ※ダブルストーナメント戦、 6ゲーム先取 ○準決勝、決勝

文化・イベント情報

〇美術館 3月の催し

- 4日(土)～8日(水)／第69回龍峽書道会学生展
- 11日(土)～15日(水)／メイプルメイツ展(絵画など)
- 18日(土)～29日(水)／日本の洋装化のパイオニア～杉野芳子がめざしたもの(洋装作品・写真)
- 31日(金)～4月5日(水)／絵

と言葉の輪舞展(絵と言葉・版画など)／マウスで書道展／孔彩展(新孔版画) 〇同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040木曜休館。23日(木)は開館。午前10時～午後6時30分。入館は6時まで)

品川区民ギャラリー 3月の催し

- 2日(木)～6日(月)／品川区教職員展(絵画・写真・彫刻など)
 - 8日(水)～13日(月)／油山会展(油絵・水彩・水墨・写真など)
 - 15日(水)～20日(月)／油山会写真展
 - 21日(祝)～28日(火)／世界の絵本展
 - 29日(水)～4月3日(月)／MGC美術展第9回(油彩・水彩・水墨など)
- 〇同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151火曜休館。21日(祝)・28日(火)は開館。午前10時～午後8時。入館は7時30分まで)

立川志の輔独演会

〇6月29日(木)午後7時開演(6時30分開場) 〇きゅりあん大ホール(大井町駅前) 〇S席3,500円、A席3,000円(全席指定) チケット発売／3月25日(土)午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター、午前10時から=〇美術館 電話予約／午前10時から=きゅりあん ※初日は1人6枚まで。 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。 〇きゅりあん ☎5479-4140



五街道クリーンウォーク2006

〇3月11日(土)午前9時30分集合 コース／東海道=東品川公園(東品川3-14)…日本橋(11km) 〇五街道の歩道のごみを拾いながら散策 〇無料 〇3月7日(火)までに往復はがきでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を同事務局(☎105-0004港区新橋5-20-4 ☎5733-5172)へ

第16回 春を待つ歌の祭典

〇3月19日(日)午後2時開演(1時30分開場) 〇きゅりあん大ホール(大井町駅前) 〇曲目／ともしび、カチューシャほか 〇2,000円、中学生以下1,000円(全席自由) 〇品川音楽文化協会・富田 ☎3492-0252

第7回大森夢フェア 出演・出展団体の募集

〇5月13日(土)・14日(日)午前10時から 〇大森ベルポート(南大井6-26-2)ほか 〇地域活性を目的とした音楽・芸術・スポーツなどのイベント、模擬店など 〇3月10日(金)までに同事務局・安野 ☎3766-3653へ

第7回江戸里神楽を観る会

〇3月26日(日)午後1時開演(正午開場) 〇六行会ホール(北品川2-32-3) 〇演目／高天原神集ほか 〇無料 〇同会・佐藤 ☎3471-0204

〇=日時・期間 〇=会場・場所 〇=費用・料金 〇=内容 〇=参加方法
 〇=対象・定員 〇=問い合わせ・主催 〇=申込方法

南大井文化センターまつり

〇3月11日(土)午前10時～午後5時(ダンスパーティーは午後2時30分～8時)
 12日(日)午前9時～午後3時(バザーは午後1時～2時)
 〇作品展示、活動発表、講習会、模擬店
 〇〇南大井文化センター(南大井1-12-6 ☎3764-6511)



余裕のある教室配置

学校の各階の教室は広いオープンスペースを中心に配置してあり、ここを活用して多様な学習活動を行います。フロアは1・2年生、3・4年生、5～7年生、8・9年生に分かれています。フロアごとに特別教室を配置し、異学年交流ができるスペースも確保しています。

また、テラスや吹き抜けが多く、明るい環境です。校庭トラック周辺には天然芝を配し、校舎周りや屋上、テラスには中低木を植え、緑に囲まれたオアシスのような雰囲気になっています。



総合体育館の休館、公園運動施設予約センターの受け付け

現在の総合体育館は3月23日(木)から休館します。公園運動施設・体育館の予約受け付けは、3月31日(金)午後5時まで現総合体育館で、4月1日(土)からは新総合体育館で行います。なお、3月20日(月)は総合体育館・予約センターの休館日です。

移転しても電話番号は、変わりません。またインターネット施設予約システムは通常どおり利用できます。

東京桐箏篳 実演—林 正次

昭和30年入門

〇3月10日(金)・11日(土) 午前10時～午後4時
 〇産業PRコーナー(西品川1-28-3中小企業センター1階)
 〇産業振興課振興係 ☎5498-6335

区提供番組 ケーブルテレビ品川 5チャンネル

3月 しながわホットほっと

番組紹介	00分～15分～	30分～
市民科	取材には区民の皆さんが活躍しています	市民科
しながわ市民科		守ろう交通ルール 子どもや孫のお手本になろう ほくたち・わたしたちの学校だより
しながわ市民科		わがまち発見 大井第三地域 品川ものづくり音散歩 現代のものづくりを支える ほくたち・わたしたちの学校だより
品川市民科		品川桜風景

放送時間 ◆7時・10時・13時・16時・19時・22時から同じ内容を繰り返し放送
 番組については ◆広報広聴課 ☎5742-6612
 加入などについては ◆ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811
 ※番組ガイドは、加入者の自宅に直接配送。
 区内のできごとの紹介や区からののお知らせの内容は毎週土曜日に切り替えます。

3月のプラネタリウム

大天文学者 ケプラー

日 時	入場料
土曜日 祝日 午後 3時	200円
日曜日 第2土曜日 午前11時 午後 3時	4歳～中学生50円

※小学生以下は保護者同伴。

★★★★★ 天体観望会「土星」★★★★★

〇3月17日(金)午後6時30分～7時30分
 〇30人(3月1日(水)午前9時から電話予約・先着)
 ※小学生以下は保護者同伴。曇天・雨天のときは、プラネタリウム「今月の星空」。

〇〇五反田文化センター(西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

電話で聞けます

品川歴史散歩案内
 明治維新後の品川
 第20回
**明治時代の
 牡蠣養殖の試み**
 3月31日(金)まで

☎3777-7500
 品川テレホンガイド(知っテル区) 〇コード番号 6240

※案内終了後、操作方法の案内に従って、「7」を押した後、4けたのコード番号「6240」を押してください。

〇生涯学習課文化財担当 ☎5742-6839

小中一貫校 日野学園 新総合体育館が 4月いよいよオープンします



4月の開設に向け工事を進めてきた、小中一貫校日野学園と、移転する総合体育館の複合施設が、3月27日に竣工します。地下2階～地上1階が総合体育館と日野学園施設、2階～6階が日野学園校舎です。日野学園は区が進めている小中一貫教育の象徴ともいえる施設一体型小中一貫校の第1号です。総合体育館は移転後もスポーツや健康づくりの場として皆さんの期待にこたえられるよう、努めていきます。

問い合わせ

日野学園について 指導課小中一貫教育担当 ☎5742-6595
総合体育館について 生涯学習課スポーツ係 ☎5742-6838

総合体育館 施設

- 地下1階 卓球や社交ダンスができる卓球・レクリエーション室、エアロビクスダンスなどが行えるトレーニング室があります。トレーニング室では、新たにフィットネス系の教室を行う予定です。プログラムは本紙3月21日号でお知らせします。
- 地下2階 バasketボールやバドミントンなどができるアリーナのほか、武道場があります。

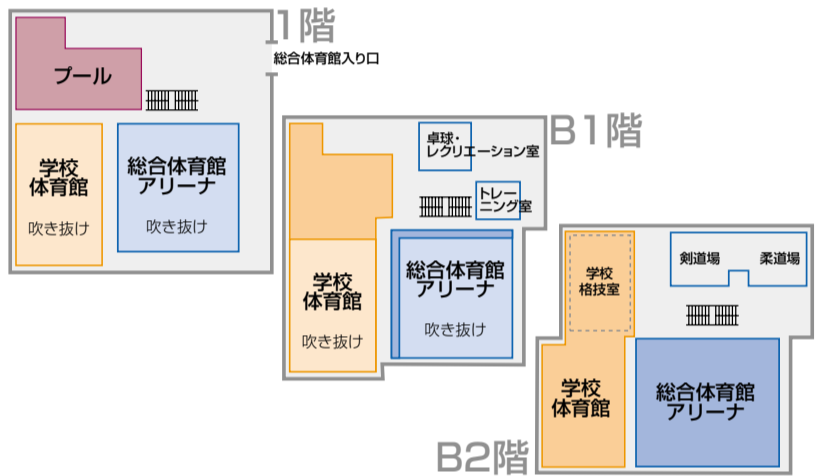
学校体育館と 総合体育館 アリーナ

日野学園校庭の下にある広々とした学校体育館と総合体育館アリーナ。校庭の重みを支え、広さを確保するため、中に埋め込んだワイヤーで太い梁を両側から引っ張る工法を採用しています。橋を作る時にも使われるこの工法を建物に使用するのは全国的にも珍しく、学校体育館1,727㎡と総合体育館アリーナ2,040㎡を支えています。



1階 日野学園 温水プール

25mプールで、6コースあります。学校が使用しない時間は、団体貸し切りや個人利用ができます。料金などは6ページをご覧ください。



余裕 教室

総合体育館

移転先：東五反田2-11-2
(現在は北品川5-6-11)
電話：3449-4400
利用時間：9:00～21:30
休館日：第3月曜日(休日の場合は翌火曜日)
年末年始

●公園運動施設予約センター

☎5791-3553

●施設予約システム(インターネット)

<http://yoyaku.city.shinagawa.tokyo.jp/web>

小中一貫校 日野学園

所在地：東五反田2-11-1
電話：3441-3209



大崎駅より徒歩6分

- 総合体育館駐車場 大会などの荷物搬前日までに電話、
- 駐輪場 58台

Mini ミニガイド

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。

イベントは掲載希望月の前々月25日締切(紙面の都合により掲載できない場合もあります)。会員募集は先着順。交渉は当事者間で。区は関与しません。同一団体の掲載は6カ月に1回。
申込方法/掲載事項と申込者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を書いて、郵送かFAXで広報広聴課ミニガイド係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ。掲載は無料。
略号/■イベント ●サークルなどの会員募集(セ)センター(体)体育館(集)区民集会所(入)入会金

■**攻玉社学園吹奏楽部定期演奏会** 3月20日(月)午後5時30分。きゅりあん。無料。☎3493-0331同吹奏楽部

■**読み聞かせボランティア養成講座** 3月2日～23日(木)午後2時。全4回。源氏前小。2,500円。☎3782-1066おはなしどころも隊・山本

■**詩吟無料講習会** 3月17日(金)午前10時。品川第二(集)。電話で渋谷 ☎3472-1733へ

■**オペラ「注文の多い料理店&歌のステージ」** 5歳以上。3月16日(木)午後7時。きゅりあん。前売り4,000円。☎3784-6985品川子ども劇場・上野

■**成年後見人養成講座** 3月24日(金)～26日(日)午前9時30分。全3回。五反田文化(セ)。50人抽選。2,000円。3月15日(水)までに往復はがきでSKY協議会(☎142-0062小山5-11-9 ☎3786-6694)へ

■**初心者にもやさしい日本舞踊1日体験** ①3月8日(水)②29日(水)午後1時。きゅりあん。無料。電話でさつき会 ☎090-8722-8130へ

●**旗の台さつきトリム** (木)午後1時30分。旗の台文化(セ)。月1,000円。(入)500円。☎044-844-6255田村

●**気功・太極拳・鶴友会** 初心者・高齢者歓迎。月4回(月)午後2時30分。大井第三(集)。月4,000円。☎5709-1169佐藤

●**詩吟一岳風流吟吟サークル** 第1・3(月)午後1時。東大井(集)。月1,300円。☎3783-3697岡部

●**詩吟一ゆたか吟詠会** 60歳以上。初心者歓迎。第1・3(水)午後1時。ゆたかシルバー(セ)。月1,000円。(入)1,000円。☎3776-3165山崎

●**マージャン楽雀会** 60歳以上。金(金)午後1時。ドラゴン(大崎3)。月6,200円。☎3784-3360萩原

●**英会話-YOU&I** 60歳以上。見学歓迎。月3回(木)午前10時。南品川シルバー(セ)。月3,000円。(入)2,000円。☎3771-3535鈴木

●**洋裁-こまくさ** 60歳以上。初心者歓迎。月2回(月)午前10時。平塚シルバー(セ)。月3,000円。☎3784-0038岸

●**俳句-むつみ会** 60歳以上。初心者歓迎。第2・4(火)午後1時。ゆたかシルバー(セ)。月1,500円。☎3781-3832小室

●**水泳-月曜会** 無料体験、託児あり。月3回(月)午前9時30分。荏原文化(セ)。3カ月10,000円。☎3785-7308河野

●**絵手紙-ひこばえ** 第3(水)午後1時30分。五反田文化(セ)。月1,000円。☎3783-0303田代(夜)

●**品川栄養士会** 栄養士資格を生かし、地域活動を一緒に。☎3471-9988遠田

●**書道-楓葉会** 初心者歓迎。第1・2・3(木)午後6時。五反田文化(セ)。月3,000円。(入)2,000円。☎3492-8350たかしま

●**ヨガ山百合** 無料体験あり。月4回(月)午後2時。荏原第五(集)。月4,000円。(入)2,000円。☎3786-2469安藤(夜)

●**カラオケ-マーマレット** 60歳以上。月4回(木)午後1時。五反田文化(セ)。月1,000円。(入)1,000円。☎3491-9982卯木

●**ソフトバレーボール-ヤマナカ** (月)午後7時。山中小。4カ月2,000円。☎3772-7806野村

●**荏原ペン字同好会** 第1・3(木)午前10時。荏原文化(セ)。月2,700円。(入)1,000円。☎3785-3298坂井

●**陶芸-陶芽会** 60歳以上。初心者歓迎。(木)午前。小山シルバー(セ)。月1,000円。☎3782-1454内田



新しくなった 総合体育館で スポーツを楽しもう

大勢でも一人でも気軽に様々なスポーツを楽しんでいただける施設です。
お誘い合わせのうえ、お出かけください。

総合体育館フリー教室

卓球、バドミントン、バスケットボールなどが気軽に楽しみ、技術指導も受けられます。

問い合わせ／総合体育館（東五反田2-11-2 ☎3449-4400）

※祝日は除きます。

	火	水	木	金	土
9:00~11:30	卓球	バウンドテニス	卓球	日本民謡、バドミントン	第1 障害者スポーツ
12:00~14:30		バドミントン	卓球		
15:00~17:30	第2・4 バスケットボール(中学生)	バドミントン*	卓球	卓球(小中学生)	
18:00~21:00	第1・3 バレーボール 第2・4 バスケットボール	バドミントン、剣道 社交ダンス(初心者)	柔道	社交ダンス(初級者) 卓球	

*小中学生専用コートもあります

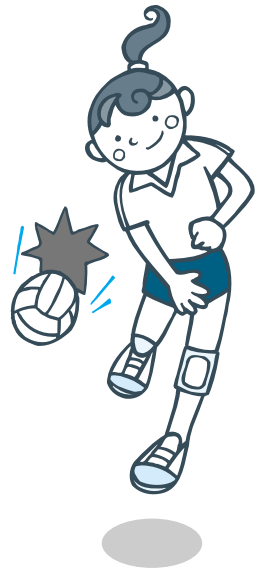
参加方法／用具を持って直接お越しください

※初めて利用する方は登録が必要です。区内在住・在勤・在学の確認ができるものをお持ちください。

料金／200円

(中学生以下100円)

※各種目・時間帯ごとの金額です。
※区内在住で70歳以上の方、障害者の方は無料です。



戸越体育館でもフリー教室を行っています

問い合わせ／戸越体育館（豊町2-1-17 ☎3781-6600）

※祝日は除きます。

	火	水	木	金	土
9:00~11:30	卓球	レディースフィットネス	日本民謡		第3 障害者スポーツ
12:00~14:30	グランドフィットネス*1	バドミントン	卓球	卓球	
15:00~17:30		バドミントン、セルフケアストレッチ*2	卓球	卓球	
18:00~21:00	第1・3 バスケットボール 第2・4 バレーボール	バドミントン 柔道、社交ダンス	卓球、剣道 リフレッシュ体操		

*1 60歳以上の方の健康体操 *2 呼吸法を取り入れたストレッチ

日野学園温水プールの個人利用

学校などが使用しない時間にご利用になれます。5月以降の日程については、予定表（3カ月ごと）でご確認ください。

所在地／東五反田2-11-1 ※総合体育館の入り口からお入りください。

予定表配布場所／総合体育館、戸越体育館、荏原文化センター、戸越台温水プール、生涯学習課（第二庁舎7階）

対象／4歳以上の方 ※小学3年生以下（夜間は小学4~6年生も）は16歳以上の方の付き添いが必要です。

料金／2時間350円（4歳~中学生170円）

問い合わせ／総合体育館

「水中エアロビクスフリー教室」もっています

水の浮力を利用して、ひざや腰に大きな負担をかけずに体を動かすことができます。

日時／水曜日13:30~14:30

※この時間は自由遊泳を中止しています。

料金／550円（入場料込）

●4月の個人利用できる時間帯

時間	個人利用できる時間帯																														水中エアロビクスフリー教室
	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	
午前 9:30~11:30																															
午前 11:30~12:50																															
午後 13:30~15:30																															
午後 15:30~16:50																															
夜間 17:30~19:30																															
夜間 19:30~20:50																															

新総合体育館の移転オープン記念無料開放

総合体育館フリー教室 日時／4月4日(火)~7日(金) ※時間は総合体育館フリー教室の表をご覧ください。

日野学園温水プール 日時／4月2日(日)午前11時30分~午後4時50分

総合体育館
無料開放

日時／4月8日(土)午前9時~正午

種目／バドミントン・卓球・ソフトバレーボール

※用具をお持ちの方はご持参ください。

毎月1日は防災の日です

うわさやデマに注意!

地震直後は、気が動転して冷静な判断がしづらくなります。報道機関や区、消防署、警察署などからの正しい情報を聞いて、うわさやデマに振り回されないよう注意しましょう。特に、デパートや劇場など大勢の人が集まる所では、パニックが起こる可能性があります。集団心理に巻き込まれないように、係員の指示に従って冷静な行動を心がけましょう。普段からポケットなどに携帯ラジオを入れておくと、いざというときに大変心強い味方となります。

図防防災課 ☎5742-6695

商品のせり出し、電柱へのはり紙、自転車の放置はやめましょう

3月31日(金)まで区内各警察署と区が協力して、安全で快適な交通環境の実現を図るため「道路交通環境整備強化推進」を行います。商品のせり出し、立て看板の掲出、電柱などへのはり紙・はり札、自転車・二輪車の放置などはやめましょう。

図管理工事課監察係 ☎5742-6786

3月1日(水)から受付開始

メイプルカルチャー講座 4月期生募集

メイプルセンターは西大井駅前、身近なカルチャーセンターです。講座は原則として週1回(3カ月)全10~11回です。なお講座によっては回数、時間が変わる場合があります。詳しくは気軽にお問い合わせください。

●メイプルセンター ☎3774-5050

ホームページでも紹介しています。

<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

新規講座	趣味	書道	語学	音楽
文楽への誘い~鶴澤燕二郎改め六世鶴澤燕三襲名披露「ひらかな盛衰記」他を観る、韓国文化を知りたい!~韓国文化院・高麗博物館見学、藤沢周平の世界~人と作品の魅力を読み解く、好感度アップマナー講座、東京周辺歴史散歩~佐倉・川越・江戸東京たても園、中高年のための若返りメイク、3回集中!眉レッスンとナチュラルメイク、リフレクソロジー入門~痛くない足のマッサージ、初心者のためのギター教室、バランスウォーキング、女性のための護身術、パッチワーク入門、苔玉作りと景色盆栽、アンティークボタンでビーズアクセサリー、中高年の山歩き、ガラス絵を描いてみよう、英語で案内する東京(浅草)、話そう韓国語、中国語会話I<入門>、初心者のためのパソコン入門、基礎からのワード入門、身体にやさしい薬膳料理、シェフに習うイタリア料理、男の料理入門教室	囲碁<入門・初級>、月曜囲碁教室、仏像彫刻入門、木彫教室、友禅染、手織りを楽しむ、手編み、折り紙教室、ちりめん細工、王朝継ぎ紙、ペランタガーデニング、ポーセリンアート、心と身体を癒すハーブ&アロマ、カリグラフィー、着付け教室、ちぎり絵、鎌倉彫	かな書道、かな実用書道、アート書道、漢字書道、ペン習字	はじめてよう英会話、シルバー英会話、英会話セミナー~ジャパンタイムズで時事英語、気軽に英会話<初級・初級セミプライベート・中級・中級セミプライベート>、映画で学ぶ基礎英語、やさしい英会話<海外旅行編>、イギリス英語で英会話<入門>、中国語会話<初級>、実用中国語会話<中級・上級>、基礎から学ぶ韓国語、韓国語会話I・II、映画とドラマも楽しめる~もっと学ぼう韓国語、スペイン語会話	ウクレレ<初級・中級>、フルート<入門・中級>、合唱、ゴスペルコーラス、やさしいシャンソンI・II、オカリナ<入門・初級>、楽しむ歌謡曲、童謡・唱歌を歌いましょう、愛唱歌を歌いながらボイストレーニング、カラオケ教室I・II、ジャズ&ポップスを英語で歌おう、やさしく歌える英語の歌
ヨガ、トリム体操、太極拳、社交ダンス<入門~中級>、フラメンコ、フラダンス、舞踊教室I・II、クラシックバレエ<初級>、エアロdeシェイプ、らくらくエアロ、Let's Enjoy! エアロビクス	草月、フレッシュ押し花<初級~上級>、プリザーブドフラワー、茶道<表千家・裏千家>、基礎からの料理		CG講座、パソコン講座	
	絵画		こども	
	デッサン、基礎からのデッサン・着彩、やさしい絵画教室、油絵、基礎からの油絵、水彩画、淡彩画と色えんぴつ画、パステル画、水墨画、絵手紙		こども絵画教室、こども油絵教室、幼児のための「英語で遊ぼう」、小中学生将棋教室、小中学生囲碁教室、こどものためのバイオリン教室	

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■保健所 ☎3788-7016
☎142-0063 荏原2-9-6

■保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22

■大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

**区民健康診査は
お近くの契約医療機関で**

保健所、保健センター、大井保健相談所では、4月1日以降「区民健康診査」を実施しませんので、お近くの契約医療機関でお受けください。
※契約医療機関については、お問い合わせください。
☎健康課☎5742-6744、保健所保健センター、大井保健相談所

**成人歯科健康診査(無料)
歯周病を早期発見しましょう**

該当年齢でまだ受診していない方は、今月中に「成人歯科健康診査実施歯科医院」のステッカーやポスターがはってある区内契約歯科医院で受診してください。
☎3月31日(金)まで
●区内在住で、18年3月31日現在40・45・50・55・60・65・70歳の方
☎健康課保健衛生係☎5742-6743

**両親学級
これからパパ・ママになる方へ**

☎3月18日(土)午前9時～正午
☎講演「新しく家族を迎えるにあたって」、実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」など
講師/山田城久
(男の子育てを考える会会員)
●25組(先着)
☎☎3月6日(月)から電話で保健センターへ

**プレママクッキング
妊娠期の食事のとり方実践編**

☎3月24日(金)午後1時30分～3時30分
☎ママとおなかの赤ちゃんのために簡単でおいしい料理の実習
●妊娠中の方10人(先着)
☎☎電話で大井保健相談所へ

母乳に関する相談

母乳が足りているか、飲ませ方がわからないなどの母乳に関する相談を行います。
☎3月16日(木)午後1時30分～3時30分
☎助産師による母乳の話・相談、育児についてのグループワーク
●生後1～2カ月児の母親10人(先着)
※そのほか希望の方はご相談ください。
☎☎3月6日(月)から電話で保健センター☎3474-2903へ

離乳食教室

☎3月17日(金)午前10時～正午
☎離乳食の話と保護者への試食
●6～8カ月児と保護者25組(先着)
☎☎電話で保健センター☎3474-2902へ

幼児食教室

☎3月16日(木)午前10時～正午
☎幼児期の食事の問題解決法(試食あり)、むし歯予防の話
●1～2歳児と保護者25組(先着)
☎☎電話で保健所☎3788-7015へ

**後縦帯骨化症
患者・家族のつらい**

☎3月13日(月)午後2時～4時
☎情報交換や交流
☎☎電話で保健センター☎3474-2904へ

食に関する相談

体脂肪測定と、乳幼児から高齢者までの食生活についてアドバイスをします。

日 時	会 場
3/8(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム 会館(小山3-23-5)
3/20(月) 12:30～16:00	消費者センター1階啓発 展示室(大井1-14-1)

主催/品川栄養士会
☎健康課健康づくり係☎5742-6746

**4月から介護保険被保険者証が
新しくなります**

介護保険制度改正のため、現在お手元にある薄緑色の保険証(有効期限が18年3月31日までのもの)またはピンク色の保険証(有効期限が23年3月31日までのもの)が新しくなります。新しい保険証は3月下旬に郵送します。
今回の保険証からは有効期限がなくなります。大切に保管しておいてください。

- 内容を確かめてください
住所・氏名・生年月日などに誤りがありましたら、自分で直さずにご連絡ください。
- 今までの保険証は返却してください
薄緑色とピンク色の保険証は、高齢福祉課か地域センターまでお持ちください(特に期限はありません)。
☎高齢福祉課介護保険料係(本庁舎3階☎5742-6681)

あんしん住宅リフォーム相談窓口をご利用ください

耐震診断や住宅リフォームについての相談窓口を開設しています。
☎火曜日午後1時～4時30分
相談方法/電話か面談
※面談希望者は事前予約。
☎☎東京都防災・建築まちづくりセンター(渋谷区渋谷1-15-9☎5466-2048)

18年度特別区職員採用試験

●I類採用試験
試験案内発表:3月24日(金)
申込締切:4月12日(水)
1次試験:5月7日(日)
主な受験資格/
事務・技術(土木造園・機械・電気など):22歳以上28歳未満の方
福祉など専門的な職種:22歳以上30歳未満で、必要な資格・免許を有する方
保健師:22歳以上40歳未満で保健師免許を有する方
※年齢は19年3月31日現在。
※募集する試験区分、採用予定数、受験資格など、詳しくはそれぞれの試験案内をご覧ください。
※ホームページhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmやテレホンサービス☎3261-2221もご利用ください。

- そのほかの試験
- ①Ⅲ類
試験案内発表:6月13日(火)
- ②身体障害者採用
試験案内発表:8月10日(木)
- 東京23区をよりよく知っていただくため、説明会を開催します
☎4月9日(日)
☎国学院大学(渋谷区東4-10-28)
●I類採用試験の受験を希望する方
☎3月24日(金)(消印有効)までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、試験区分(事務・機械など)を特別区人事委員会事務局任用課「合同説明会担当」(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1☎5210-9787)へ

増改築施工業者の紹介

住宅の新築や増改築、修繕などの工事をする方に、確実に責任ある仕事をする施工業者を紹介します。依頼を受けると、品川区住宅センター協議会を通じて業者をあっ旋し、業者が工事内容を調査、見積もり、施工します。
また、住宅修築資金の融資あっ旋も行っています。
●悪質リフォーム業者にご注意ください
不必要な工事を契約させられ高額な工事費を請求される被害が発生しています。具体的には、無料見積もり・無料診断と言って突然自宅を訪問し、「このままでは自宅が危険です」などと偽り不安をあおり契約を迫るものです。高齢者の方を中心に被害が発生していますので、十分ご注意ください。不必要な工事は、はっきりと断りましょう。
☎住宅課住宅運営係☎5742-6776

荏原健康センター臨時休館

3月23日(木)は、施設整備のため休館します。
☎荏原健康センター☎3788-7017

**請求期限が迫っています!
ハンセン病療養所入所者等に対する
補償金制度**

この制度は、ハンセン病の患者であった方がこれまでに被った苦痛に対する補償金制度で、13年6月から実施しています。請求期限を過ぎないように、請求予定の方は早めに手続きをお願いします。
●平成8年3月31日までに国立ハンセン療養所などに入所していた方で、補償法施行日(13年6月22日)時点で生存している方
※すでに補償金を受けている方、ハンセン病に関する裁判上の和解が成立している方は対象外です。
請求期限/6月21日(水)
☎厚生労働省健康局疾病対策課ハンセン病係☎5253-1111

ひとり親家庭の「新入学お祝い会」

☎4月23日(日)午後2時～4時
(受付は1時30分から)
☎きゅりあん3階母子福祉室(大井町駅前)
☎親ぼく交流パーティー(ゲーム・軽食あり)
●区内在住のひとり親家庭で4月に小・中・高校に入学する子と親
主催/品川区母子寡婦福祉連合会ウィズ
☎3月28日(火)までに電話で児童課児童支援係☎5742-6589へ

**知っていますか? 成年後見制度
公正証書遺言のつくり方**

もし将来、判断能力が衰えてしまったときの安心の制度「成年後見」と「公正証書遺言」の作成方法について説明します。
☎3月15日(木)午後2時～4時
講師/山口忍(大森公証役場公証人)
●20人(先着)
☎☎3月14日(火)までに電話で品川成年後見センター(大井1-14-1☎5718-7174)へ

三徳会看護師募集

資格/正看護師・准看護師
(60歳以上の方は要相談)
勤務時間/①午前8時45分～午後5時30分
②午前9時45分～午後6時30分
※日曜・祝日の出勤あり。
月給/213,000円～293,000円
(法人の給与規定による)
募集人数/3人
勤務先/特別養護老人ホーム成幸ホーム、戸越台特別養護老人ホーム、荏原特別養護老人ホーム
☎荏原特別養護老人ホーム☎5750-2941

応急 診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
3月5日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
3月5日(日)	内小	藤川医院 大井7-29-2 ☎3771-1764 タケサキ歯科クリニック 上大崎3-1-5 ☎3449-0418 清水久代歯科医院 戸越2-1-20 ☎3783-2200 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407 須藤柔道整復院 中延5-9-5 ☎3783-0526	
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満) ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関 の24時間 案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)……☎5272-0303 品川消防署 …☎3474-0119 大井消防署 …☎3765-0119 荏原消防署 …☎3786-0119 東京消防庁 …☎3212-2323		

税 のたより

確定申告書の作成はご自分で
提出はお早めに!

- 国税庁のホームページhttp://www.nta.go.jpで所得税の確定申告書などが作成できます
上場株式会社などを売った方は申告書の作成ができますので、ぜひご利用ください。
①トップページから「確定申告書等作成コーナー」→「確定申告書等作成コーナー」→「所得税の確定申告書作成」→「分離課税での申告書(申告書Bと第三表)」へ
※画面の案内にしたがって、入力してください。
※ほかの所得がある方は、併せて入力してください。
②「株式に係る譲渡所得等の金額の計算明細書」「確定申告書B・第三表」を印刷
※繰越控除の適用を受ける方は、「付表」も印刷してください。
※源泉徴収票などは、「申告書B第二表」の裏面に添付してください。
③印刷した申告書を郵送などで提出

●税に関する質問にコンピュータがお答えします
◎インターネットをご利用の方は、タックスアンサー・ホームページhttp://www.taxanswer.nta.go.jpへ
◎FAX、電話をご利用の方は、コード表の中から知りたい内容のコード番号を探します。タックスアンサー☎3213-2222に電話をかけ、案内にしたがって操作してください。
※コード表は、FAX(コード番号0010)で取り出せます。または、税務署や品川区税務課の窓口にもあります。

問い合わせ・相談/
品川税務署 ☎3443-4171(代)
荏原税務署

(所得税・個人消費税 ☎3783-6182
譲渡・贈与 ☎3783-5362
税金の納付 ☎3783-5381)

東京国税局税務相談室 ☎3821-9080
住民税については品川区税務課 ☎5742-6663～6

やって みて みる いって みる レッツトライ

◆スポーツ◆

■荏原水泳教室
 ●楽しく4泳法をマスターしよう
 ステップアップコース
 日4月14日～6月30日の金曜日
 午後1時30分～3時30分(全10回)
 人16～59歳で、クロールで25m程度泳げる方30人(抽選)
 説明会/3月24日(金)午後1時30分から
 ●希望泳法をマスターし、すてきに泳ごう
 夜間コース
 日4月12日～6月28日の水曜日
 午後7時～9時(全10回)
 人16～59歳で、泳げない方からクロールで25m程度泳げる方55人(抽選)
 説明会/3月22日(水)午後6時30分から
 共通
 各5,000円(保険料・プール入場料込)
 日3月10日(金)までに往復はがきでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ



■総合体育館無料公開
 移転前最後の無料公開です。ぜひご参加ください。
 日3月11日(土)午前9時～正午
 種目/バドミントン・卓球(ラージ卓球含む)・ソフトバレーボール
 ※用具は貸し出します。
 当日、運動できる服と室内用運動靴を持って総合体育館へ

■少年少女・一般初心者剣道教室
 日4月～19年3月の日曜日午前9時～10時15分 ※通年の教室で継続可能。
 総合体育館
 人①小・中学生の初心者 ②高校生以上の初心者 各10人(抽選)
 1回①200円 ②400円(3カ月分ずつ徴収)
 ※新規参加者は、年間保険料が1,500円(小・中学生500円)別途かかります。
 主催/品川区剣道連盟
 日3月19日(日)までにスポーツ協会で配布する申込書を同協会へFAXか持参

◆講座ほか◆

■消費者講演会
 スキミングから身を守る
 日3月20日(月)午後2時～4時
 講師/河井恵子(消費生活専門相談員)
 人20人(抽選)
 共催/品川区消費者団体連絡会
 日3月7日(火)までに、往復はがきで講演会名、住所、氏名、年齢、電話番号を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

■品川区産業フェア
 活力ある品川をPRします
 日3月17日(金)午前11時～午後6時
 東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)
 品川の味展、伝統工芸の実演、区内企業の展示、近隣セキュリティシステム紹介、品川観光・区政PRなど
 産業振興課 ☎5498-6335

■18年度「早川サポーターズクラブ会員」募集 品川&早川ふるさと交流
 今年で23年目を迎えた「ふるさと南アルプス特別町民」制度が生まれ変わりました。山梨県早川町を第二のふるさとにしてみませんか。
 特典/①旬(特産品)の定期便を年3回お届け②広報「はやかわ」と会報「やまだらけ」をお届け③町営温泉などの料金を割引④旬の産品を特別価格で提供⑤観光施設でオリジナルサービス提供
 年会費/一般会員(特典①なし):5,000円、物産会員:14,000円
 日5月31日(水)までにホームページ「インターネットやまだらけ」<http://www.town.hayakawa.yamanashi.jp/fm/>で会員登録※一般会員は随時受け付けています。
 早川フィールドミュージアム運営委員会 ☎0556-45-2160

■「はやかわ冒険倶楽部」新会員募集
 南アルプスのふもと、山梨県早川町を愛する仲間たちと大自然の中で活動し、町の方々との交流を楽しみませんか。
 アウトドアライフに関心がある区内在住か在勤の方30人程度(抽選)
 年5回程度、早川町でハイキング、陶芸、カヌー体験、そば打ち、豆腐作り、温泉巡りなどを会員の企画で実施
 年会費/3,000円(実費負担あり)
 説明会/3月10日(金)午後7時から荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)
 回はやかわ冒険倶楽部・鈴木 ☎5749-7003

■環境学習講座



①親子で楽しむペランダビオトープ～我が家で自然を楽しもう
 「自然の箱庭」として知られるビオトープ。そのしくみと生き物たちの世界、作り方をわかりやすく紹介します。
 日3月25日(土)午前10時～正午
 小学生の親子15組(抽選)
 ②山の草でこけ玉を作ろう
 キョウガノコ、ヒメリュウキンカをこけ玉に植えます。開花まで楽しめます。
 日3月21日(祝)午後2時～4時
 中学生以上の方20人(抽選)
 530円(保険料込)
 持ち物/作品を持ち帰るビニール袋
 共通
 日3月9日(木)(必着)までに、往復はがきで①か②の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ

■「しながわECOフェスティバル2006」に参加しませんか

「未来へつなぐパートナーシップ～みんなで地球を守ろう!」をテーマにイベントを開催します。環境をテーマとした内容で、展示ブースやアトラクションの出演者を募集します。
 ※詳しくはお問い合わせください。
 日6月4日(日)
 しながわ中央公園(区役所前)ほか
 環境課環境推進係 ☎5742-6755

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●学習推進係 ☎5742-6837
 ●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
 ☎141-0001 北品川5-6-11
 4月からは☎141-0022東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
 ☎142-0042 豊町2-1-17
 ☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 費=費用・料金
 内=内容 参=参加方法 対=対象・定員
 申=申込方法 問=問い合わせ

■介護教室

「介護予防」に関する教室ですが、すでに要介護状態にある方のご家族の参加もお待ちしております。
 日3月18日(土)午後2時～3時30分
 理学療法士、歯科医などによる栄養、運動、口腔衛生についての指導・相談
 人20人(先着)
 日電話かFAXで、教室名、住所、氏名、電話番号を西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6 ☎5434-5608 Fax5434-7832)へ

■三徳会「生と死を見つめる懇談会」

日3月11日(土)午後2時～4時
 生と死を見つめて
 ～ホスピスってなんですか
 講師/林茂一郎(立正佼成会付属佼成病院緩和ケア科医師)
 日当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ
 日成幸ホーム ☎3787-3616

ゴルフを始めてみませんか

日3月17日(金)までに、往復はがきで希望コース名(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

●春季ゴルフスクール
 ゴルフを始めたい方。ゴルフで悩んでいる方。初心者から中級者まで、親切なインストラクターがわかりやすく指導します。

コース	対象	日程・曜日・開始時間(1回1時間全8回)	費用	定員(抽選)	会場
A	初心者・初級者	5/ 2～7/ 4 火	11:20	16,000円	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B			14:00		
C			19:00		
D		4/27～6/29 木	14:00		
E			16:00		
F		4/29～7/ 1 土	19:00	19,000円	
G	中級者	5/ 2～7/ 4 火	16:00		
H		4/27～6/29 木	11:20		
I		4/29～7/ 1 土	16:40		
J		4/17～6/12 月	15:30		
K	初心者・初級者・中級者		19:00	16,000円	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
L		4/18～6/13 火	14:30		
M		4/21～6/16 金	21:30		
N		4/15～6/17 土	11:45		

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

●ジュニアゴルフスクール

基本をインストラクターが丁寧に指導します。

コース	対象	日程・曜日・開始時間(1回1時間全8回)	費用	定員(抽選)	会場
JA	9～15歳	5/ 2～6/20 火	17:00	17,500円	馬込ゴルフガーデン
JB		4/27～6/15 木			
JC	小学～高校生	4/20～6/15 木	17:30	16,000円	加藤農園ゴルフリンクス
JD		4/21～6/16 金			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

ジュニアリーダー教室 参加者募集

「ジュニア・リーダー教室」は、集団活動や野外活動の技術を学び、学校や地域での活躍をめざす子どもたちのための教室です。年間を通し、学校、学年の異なる仲間と力を合わせて、様々なことにチャレンジしてみませんか?

日5月～19年3月の日曜日(月1回程度)と夏のキャンプなど
 ※時間はおおむね午前9時30分～午後3時。
 3,000円、高校生4,000円(教材費・保険料込) ※キャンプ参加費などは別。
 日4月24日(月)までに、電話で生涯学習課社会教育係、または申込書を生涯学習課・文化センター・青少年委員へ郵送か持参

小学生コース(4～6年生) 各30人
 ①旗の台文化センター(旗の台5-19-5)
 ②五反田文化センター(西五反田6-5-1)
 ③南大井文化センター(南大井1-12-6)
中学・高校生コース 40人
 荏原文化センター(中延1-9-15)
 ※野外活動などは別会場。

スタッフ(受講生の指導者)も募集しています