

広報

平成18年(2006)

4.11

第1588号

毎月1・11・21日発行  
☎140-8715  
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

あなたのまちの  
相談員

2

妊娠前から  
皆さんの子育てを  
支援します

3~6

な

が

わ



# たくさん読もう 楽しく読もう!

## 4月23日は子ども読書の日

子ども時代の読書は心を豊かにし、生きる力をはぐくみます。  
図書館では「子ども読書の日」を中心に様々なイベントを開催します。  
ぜひ、親子で図書館へおでかけください。

問い合わせ／品川図書館☎3471-4667

🐻マークのイベントに参加した方には  
ブックまくんのシールシート(6枚入り)をさしあげます。

### 🐻 おはなし会、手作り会、映画会

日程	開始時間	内容	会場	問い合わせ 図書館
4/19(水)	午後3時	子どもおもしろ映画会 「わらしべ長者」ほか	滝王子児童センター	大井
	午後3時	プラバンでキーホルダーを作ろう!!	五反田図書館	五反田
4/22(土)	午後1時30分	みんなでいっしょにみよう!(ビデオ上映) 「ハリー・ポッターとアズカバンの囚人」	源氏前図書館	荏原
4/23(日)	午後1時	子ども読書の日おはなし会 パネルシアター・エプロンシアターほか	品川図書館	品川
	午後3時30分	高学年から大人のための ストーリーテリング		
	午後3時30分	こいのぼりとカブトを作ろう! ~折り紙教室		
4/26(水)	午後2時30分	プラバンでキーホルダーを作ろう!!	大崎図書館	五反田
	午後3時	子ども読書の日おはなし会 パネルシアター・エプロンシアターほか	八潮図書館	品川
午後3時30分	こいのぼりとカブトを作ろう! ~折り紙教室			

### 📖 ブックフェア

日程	テーマ	図書館
4/14(金) 5/10(水)	なつかしの「こどものとも」	品川(北品川2-32-3 ☎3471-4667)
	いっしょに本 よもうよ!!	二葉(二葉1-4-25 ☎3782-2036) ゆたか(豊町1-17-7 ☎3785-6677)
	ねえ、この本よんで!	五反田(西五反田6-5-1 ☎3492-2131) 大崎(大崎2-4-8 ☎3495-0660)
4/15(土) ~30(日)	賞をとった絵本たち	八潮(八潮5-10-27 ☎3799-1414)
	子どもの本の道しるべ	大井(大井5-19-14 ☎3777-7151) 南大井(南大井3-7-13 ☎3761-6780)
4/16(日) ~30(日)	親子で楽しみながら読む本	荏原(中延1-9-15 ☎3784-2557) 源氏前(中延4-14-17 ☎3781-6273)

区は「子ども読書活動推進計画」を策定し、家庭、地域、学校での子ども読書活動を推進しています。区立図書館では毎月23日の「しながわ親子読書の日」に「ねえ、この本よんで!」を発行しています。また、各種・年齢別のおすすめリストなどもあります。ホームページ<http://lib.city.shinagawa.tokyo.jp>でもご覧になれます。



ぼくは本が大好き。  
とくいなことはみんなに  
おもしろい本を教えて  
あげることなんだ。  
みんなもぼくといっしょに  
楽しく本を読もうよ!



### ブックまくん

品川区子ども読書活動推進のPRキャラクター「ブックまくん」は子どもたちから募集し、つけられた名前です。

### 🐻 おはなしコンサート 絵本をピアノにのせて

日時/4月23日(日)  
午後2時30分開演(2時開場)  
内容/「ぞうのババル」「かにむかし」ほか  
定員/80人(先着)  
会場・参加方法/当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ  
問い合わせ/荏原図書館



ピアノとおはなし  
上原ひろ子

### 🐻 絵本講座

お父さん・お母さん!図書館員がご家庭での読み聞かせにこんな絵本をおすすめします。  
日時/4月23日(日)午後1時~2時  
定員/20人(先着)  
会場・申込方法/電話で品川図書館へ



### 🐻 子どもの本のリサイクル市

日時/4月23日(日)午前10時~午後3時  
会場/品川図書館、ゆたか図書館

心身の障害や障害見などの介護について  
ひとりで悩まないで…

あなたたちのまちの

# 相談員

身体に障害のある方や知的障害のある方の  
相談に応じています。秘密は固く守ります。  
お近くの相談員にご相談ください。

日時/随時

相談方法/訪問、電話、FAX

※訪問する場合は、事前に電話  
などで予約してください。

内容/身体障害者相談員//身体  
に障害のある方の更生援護に関  
する相談と指導・助言

知的障害者相談員//家庭での養  
育、生活などに関する相談と指  
導・助言

※施設入所、身体障害者手帳・  
愛の手帳の交付申請手続きなど、  
福祉事務所との連絡調整、心身  
障害者福祉団体の紹介もしてい  
ます。



相談員の任期は2年（4月1日～20年3月31日）

## 身体障害者相談員（14人）アイウエオ順

氏名	住所	電話・FAX(兼用)
<b>視覚障害者</b>		
笹原 稔	大井5-11-10	☎070-6562-9328
下堂 蘭 保	東大井1-14-24-1211	☎3471-7253
<b>肢体不自由児・者（主として父母など）</b>		
崎村 茂久	南大井3-31-14	☎5762-2808
小島 孝太	八潮5-12-64-106	☎3799-2792
武田 澄昌	大井3-19-20	☎3774-1024
野村 和枝	二葉1-8-7-301	☎3785-0082
<b>重症心身障害児・者</b>		
奥山 さまの	東品川3-32-6-801	☎3450-6631
丸山 文子	広町2-1-19-20602	☎3776-1089
<b>肢体不自由者（本人）・内部障害者</b>		
伊藤 保	荏原2-17-2	☎3786-4504
杉村 美重	南大井1-13-7-402	☎3762-8492
村山 繁	大井3-4-17	☎3776-5124
<b>聴覚障害者</b> * = FAX専用		
今井 千枝	荏原2-17-9-205	☎3785-6285 *
佐々木敏恵	旗の台4-10-2むつみ荘	☎3784-7895 *
<b>人工肛門・膀胱の方</b>		
松浦 輝義	二葉1-14-13田中荘	☎3786-8242



問い合わせ/障害者福祉課障害者福祉係  
☎5742-6707 Fax3775-2000

## 知的障害者相談員（10人）アイウエオ順

氏名	住所	電話・FAX(兼用)
網倉 弘子	小山2-15-12	☎3786-7469
生澤小恵子	戸越2-9-17	☎3785-1574
犬丸 咲子	東品川3-21-18-304	☎3450-6532
榎本 薫	西大井3-7-18	☎3772-7215
大上 好江	南大井6-7-13-601	☎3763-8975
小野アキ子	東五反田2-15-6-803	☎3445-5604
島崎 妙子	八潮5-1-4-218	☎3799-3670
中島千代子	大井4-14-5	☎3771-9505
松田 啓江	東中延1-4-5-401	☎3782-9534
宮崎 芳子	南大井1-17-15-309	☎3765-5343

## 品川区障害者生活支援センター

平塚2-12-2 ☎5749-1034 Fax5749-1036

障害者福祉サービスの相談や身体障害者自身によるカウ  
ンセリング（ピアカウンセリング）、社会生活力を高める  
ための支援などを行っています。気軽にご相談ください。

日時/月～金曜 午前9時～午後5時（祝日を除く）

相談方法/訪問、電話、FAX

### 特別相談もあります

- 知的障害者福祉司による相談・ピアカウンセリング  
（肢体不自由、視覚障害） 第1木曜午後1時30分～4時
- 身体障害者福祉司による相談・ピアカウンセリング  
（身体障害、聴覚障害） 第3木曜午後1時30分～4時

4月に東品川分室が  
オープンしました  
ご利用ください

所在地/  
東品川3-1-8  
☎5479-2930

Fax5479-2943  
※特別相談は行っ  
ていません。

## ボランティア

「ボランティア・ナビしながわ」で区や  
ボランティアセンターの活動情報が調べ  
られます。区ホームページの「住みよ  
いまちづくり」から「ボランティア」を  
クリックしてご覧ください。

企画財政課  
☎5742-6605

### ボランティア募集

#### ●散歩の付き添い

知的障害者施設の通所者と、近隣の公園などを散歩  
歩きます。

☎週2～3回、10:00～12:30

☎第1かもめ園（八潮5）

#### ●シーツ交換

枕やベッドのカバー、シーツなどの交換を手伝い  
ます。

☎週1～2回（月・火・金・土曜日）9:30～11:00

☎特別養護老人ホーム成幸ホーム（中延1）

#### ●話し相手など

高齢者施設で利用者の話し相手になったり、簡単  
なお茶入れを行います。

☎週1回から（月～土曜日）9:30～12:00

☎ドゥライフ品川（南品川5）

■使用済みの切手・テレホンカード・  
パスネットを送ってください

#### ●ダンスセラピーの補助

高齢者施設で行うダンスセラピーで、参加者が体  
を動かすのを補助します。

☎月1回（第3日曜日）13:30～15:30

☎ロイヤルサニー（西大井2）

#### ●見守りの手伝いなど

高齢者施設で利用者の見守りの手伝いを行っ  
たり、話し相手になります。

☎週1回（月・水・金曜日）13:00～15:00

☎西五反田高齢者複合施設（西五反田3）

#### ●園芸サークルの手伝い

高齢者施設で利用者の園芸活動を手伝います。

☎第2・4土曜日、9:00～12:00

☎中延特別養護老人ホーム（中延6）

※このほかホームページでも紹介しています。

### さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービスでは住み慣れた地域での生活を希望  
する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援してい  
ます。だれかの役に立ちたい、主婦の経験を生かした  
い、そんな思いを形にするために、はじめの一步を踏  
み出してみませんか。

活動内容/掃除、食事作り、外出の付き添い、入退院  
時のサポート、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の  
運転など

対象/18歳以上の方

謝礼/1時間700円（交通費支給）

※入会の方法など詳しくはお問い合わせください。

ホームページでも紹介しています。

#### ●協力会員募集説明会

活動内容を映像などで詳しく紹介します。お気軽にお  
越しください。

☎4月22日(土)14:00～15:30

☎☎当日、社会福祉協議会会議室へ

品川区社会福祉協議会  
☎140-0014 大井1-14-1

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 http://www.shinavol.com/

さわやかサービス ☎5718-7173 http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/

# 妊娠前から 皆さんの子育てを支援します



区では、子どもを望むご夫婦から子育て中の方まで、幅広く子育てを支援しています。  
また、働きながら子育てしている方、在宅で子育てしている方、  
それぞれにサービスをご用意していますので、ぜひご利用ください。

●主に働いている方向け ★主に在宅の方向け ☆共通

妊娠前～妊娠期	就学前	小学生	中学生
<ul style="list-style-type: none"> <li>★妊娠あんしん相談</li> <li>★不妊治療助成</li> </ul>	<p><b>保育園・幼稚園</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●幼稚園で預かり保育</li> <li>●保育園で幼児教育</li> <li>●延長保育・病時保育など多様な保育</li> <li>●保育園定員拡充</li> <li>★地域交流室、オアシスルーム</li> <li>★ファミリー子育て体験</li> </ul> <p>●空き店舗を活用した 保育ルームへの支援 問い合わせ/保育課☎5742-6723</p> <p><b>家庭あんしんセンター</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★子育て総合相談</li> <li>★ショートステイ・トワイライトステイ・ヘルパー派遣</li> <li>★ファミリー・サポート</li> </ul> <p><b>児童センター</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★幼児クラブ</li> <li>★親子サロン</li> <li>★サンデー子育てサポート</li> <li>★相談機能の充実</li> <li>★ティーンズプラザ</li> </ul> <p>●こどもすこやか医療費助成</p> <p>●すこやか児童手当</p> <p>●小児応急診療所の確保 問い合わせ/健康課☎5742-6744</p>	<p><b>学校</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★小中一貫教育の推進 問い合わせ/指導課☎5742-6595</li> <li>★学校に防犯カメラ、通学監視員</li> <li>★近隣セキュリティシステム</li> <li>★すまいるスクール 問い合わせ/庶務課☎5742-6823ほか</li> </ul>	
<p>★食を通しての子育て支援</p> <p>★産後うつ病予防・育児相談 問い合わせ/保健所☎3788-7016 保健センター☎3474-2902</p> <p>★多世代住宅取得助成</p> <p>★区民住宅の住み替え 問い合わせ/住宅課☎5742-6776</p>			

※問い合わせのないものは、3～6ページでご案内しています。

## 「のびっこ園台場」幼保一体施設オープン

0歳～就学前の教育と保育を行う幼保一体施設が、台場幼稚園を改築し「のびっこ園台場」として6月にオープンします。

区にはほかにも、幼稚園と保育園の機能を併せ持つ施設として「二葉すこやか園」「ぶりすくーる西五反田」があります。

また、区立保育園での幼児教育についても今後検討を進めていきます。

### ●在宅で子育て中の方もご利用ください

のびっこ園台場には、在宅で子育てしている方のために地域交流スペースも設置します。親子でいっぱい身体を動かしたり、不思議なものを見たり触れたりして自由に遊べるほか、楽しいイベントもある場です。

子育て中の方の交流スペースは、大崎保育園やぶりすくーる西五反田にもあります。18年度は、大井・荏原保育園などでも順次開設していきます。  
問い合わせ/保育課☎5742-6723

## お子さんを望む夫婦を支援します

子どもを望む方が安心して子どもを生み子育てができるよう、保健所で妊娠に関する相談に応じるほか、一般不妊治療や検査を受けた方に医療費の助成を行います。

### ●「妊娠あんしん相談」を行います

不妊や不妊治療について専門の医師や助産師などが相談に応じます。ほかにも、10代の性や生理の悩み、性感染症に関することなど、幅広く相談を行います。

### ●一般不妊治療に助成します

国の特定不妊治療（体外授精、顕微授精など）への助成制度に加え、区では人工授精などの一般不妊治療や検査に対して新たな助成制度を設けました。詳しくは4ページをご覧ください

## 子育ての情報が満載です

### ●いきいきあんしん子育てガイド

子どもの年齢に応じて必要な注意点や行政の手続き、困った時の相談窓口などを掲載しています。また、家族でお出かけの際のおすすめスポットなども多数紹介。母子健康手帳と一緒にお渡しするほか、希望者にも配布しています。  
配布窓口/健康課（本庁舎7階）、保健所、保健センター、大井保健相談所など  
問い合わせ/健康課保健衛生係☎5742-6745

### ●パソコン用ホームページ 「キッズルームインしながわ」

[http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/kids/kids\\_f.html](http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/kids/kids_f.html)

子ども向けに、児童センターのイベント情報などをわかりやすく紹介しています。保護者向けには、子育て一言アドバイスなどを掲載しています。

### ●携帯電話用ホームページ 品川区ポータルサイト

<http://mirai.be/>  
子育てに役立つ情報を、区役所や地域から発信しています。



# 主に働きながら 子育てしている方のために

問い合わせ／保育課 ☎5742-6723

## ●延長夜間保育

保育園は月～土曜の7:30～18:30の範囲内でお子さんをお預かりしていますが、勤務などの関係で迎えが間に合わない時のために延長保育・夜間保育を行っています。対象は当該保育園の在園児です。  
延長保育時間／18:30～19:30（全園）  
夜間保育時間／18:30～20:30（7園）  
18:30～22:00（10園）  
対象／勤務の関係で18:30までに迎えに行かれない保護者のお子さん  
利用単位／1日

### ■延長夜間保育料（園児1人につき）

単位:円

階層	1時間以内	2時間以内	3時間30分以内
A、B	200	400	700
C、D1～D3	240	480	840
D4～D12	320	640	1,120
D13～D21	400	800	1,400

※1カ月で、園児1人につき10日以上利用した場合、11日目以降の利用料は、この表の半額です。

申込方法／直接、各保育園へ

●私立保育園は、利用料が異なる場合があります。詳しくは、各保育園にお問い合わせください。

## ●産休明け・育休明け入園予約

産後休暇明けや育児休業明けによる年度途中の入園希望にこたえ、職場復帰できるよう支援します。  
会場／0歳児の保育をしている区立保育園  
※入園状況などにより受け入れできない園もあります。詳しくは保育課にお問い合わせください。  
対象／保護者が区内在住で、労働基準法の産後休暇や、育児介護休業法などによる育児休業の対象となったお子さん ※0歳児クラスのみです。  
申込方法／入園申込書とあわせて産休・育休明け入園予約申込書を保育課入園相談係（第二庁舎7階）へ  
※保育園では申し込みできません。

申込期間	対象	定員
5月12日(金)まで	職場復帰月(入園希望月)が6月～10月の方	約20人程度(選考)
6月1日(木)～10月13日(金)	職場復帰月(入園希望月)が11月～19年3月の方	約20人程度(選考)

※産休明け職場復帰の場合は生後58日以降の翌月の1日に入園となります。  
※上記の対象者で出産前の方はお問い合わせください。

## ●休日保育

区内在住で、休日に保護者が就労などのため保育できない場合に、お子さんを預かります。  
日時／日曜・祝日7:30～18:30  
※12月29日～1月3日は除く。  
会場／大井・西大井・中延保育園  
対象／4カ月～就学前の健康なお子さん  
各園20人程度  
費用／1日2,000円  
申込方法／利用予定日の1カ月～3日前に区立保育園または保育課へ



## ●年末保育

年末に、区内在住の保護者が就労などのために家庭で保育ができない場合に、区立保育園でお子さんを預かります。  
時間／7:30～18:30  
※実施日・実施園など詳細は12月にお知らせします。  
対象／4カ月～就学前のお子さん  
※保育園に在園しているかどうかは問いません。  
費用／1日2,000円  
※昼食とおやつは用意します。  
申込方法／区立保育園または保育課へ

## 認証保育所も ご利用ください

認証保育所とは、認可外保育施設のうち、都で定めた施設基準などを満たし、都が認証した施設で、施設の運営に公費の助成があります。

保育所名	開所時間	対象	定員	所在地	電話
しながわがくどうえん	7:30～22:30	0～2歳児	24人	戸越1-21-14	☎3781-4871
ももちゃんナーサリー 目黒ルーム	7:30～21:00	0～5歳児	58人	上大崎2-10-33 コミュニティスペース目黒3階	☎6408-0415
パレット保育園不動前	7:00～21:00	0～5歳児	30人	西五反田5-12-1不動前駅2階	☎5719-1149
めだか保育園	7:30～20:30	0～2歳児	19人	南大井5-3-4	☎3761-3477
ポピンズナーサリー東品川	7:00～23:00	0～5歳児	60人	東品川4-12-12	☎5796-2103
ひよこの家保育園	7:30～20:30	0～2歳児	24人	大崎4-6-3ファミネスハイツ第2	☎5437-5536
こぐま保育園	7:30～20:30	0～2歳児	15人	旗の台2-7-17	☎3783-0880
東海道保育園	7:00～22:00	0～2歳児	27人	南品川1-2-6	☎5479-2201
こっこる	7:00～22:00	0～2歳児	36人	西五反田2-10-8ドルミ五反田ドゥマジン211	☎5740-6971

# ひとりで悩まず ご相談ください

## 児童相談

区役所の児童課児童相談担当は、0～18歳の児童に関する相談窓口です。専門相談員を配置し、子育て支援センターなどの関係機関、民生・児童委員、主任児童委員と連携して、子どもと家庭に関するあらゆる相談に対応します。

また児童虐待など、家庭や地域で心配なことがある場合も、児童相談担当までご相談ください。

都の品川児童相談所は、緊急性・専門性の高い相談を中心に受け付け、区の相談体制の支援・連携にあたります。

- ・児童課児童相談担当（本庁舎7階 ☎5742-6959）
- ・品川児童相談所（北品川3-7-21 ☎3474-5442）

## 子育て相談

区内在住で、就学前のお子さんを養育している保護者からの健康、しつけなどの子育てに関する相談を受け付けます。

会場／三ツ木・中原・どんぐり保育園  
申込方法／電話で各保育園へ

# 妊娠あんしん相談＆一般不妊治療費助成 子どもを望む夫婦を応援します

## 妊娠あんしん相談

「赤ちゃんが欲しいけどなかなか妊娠しない、不妊症なのかしら?」「不妊の治療を受けたいけどいきなり病院へ行くのは不安。不妊の原因や治療について気軽に相談できる所はないか?」とお悩みの方、まずは保健所へご相談ください。

また、「10代の性や生理の悩み」「性感染症に関すること」など、結婚していない方に対しても幅広く相談を行います。

会場／保健所  
内容／専門の医師・助産師などによる専門相談  
相談方法／電話、面接  
申込方法／電話で保健所へ  
※日時など詳しくはお問い合わせください。

## 一般不妊治療費助成

子どもを希望する夫婦の10組に1組が、不妊症と言われています。さらに年齢が高くなるに従い不妊率が上がり、晩婚化が進む現在、不妊に悩む夫婦は少なくありません。

区では、不妊治療の経済的な負担を軽減するため、不妊の検査や一般不妊治療費への助成を行います。

- 対象／次のすべてに当てはまる方
- ・配偶者と婚姻の届け出をしている
  - ・1年前から区内に住所を有している
  - ・国保、社保などの公的健康保険に加入している
  - ・夫婦の前年の所得合計額が650万円未満

助成率／自己負担額の2分の1  
助成の範囲／①不妊の検査、各種保険の適用のあるタイミング法・排卵誘発法など年間30,000円まで  
②人工授精1回15,000円（年3回）まで  
※①②合わせて通算3年間助成。

申込方法／所定の申請書と受診証明（領収書の写しを添付）を持参  
申請先・問い合わせ／健康課（本庁舎7階 ☎5742-6745）  
保健所（荏原2-9-6 ☎3788-7014）  
保健センター（北品川3-11-22 ☎3474-2225）  
大井保健相談所（大井2-27-20 ☎3772-2666）



# 主に在宅で 子育てしている方のために

問い合わせ／保育課 ☎5742-6723

問い合わせ／児童課 ☎5742-6589

## ●オアシスルーム

保護者のリフレッシュのため、保育園で一時的にお子さんをお預かりします。

日時／月～土曜8:30～17:30

※1日最高9時間まで、年度内50日まで利用できます。

会場／中延・東中延・東品川・五反田・水神・東大井・旗の台・中原・大崎・大井倉田保育園

対象／区内在住で、4カ月～就学前のお子さん  
(東中延保育園は1歳以上)

費用／1時間500円

※時間帯によって食事代300円、おやつ代100円、ミルク代1回100円がかかります。

申込方法／利用日の1カ月前～3日前の月～金曜9:00～17:00にお子さんと来園して手続き

※事前に保育園へ手続きの日時を電話予約してください。

## ●ファミリー子育て体験

保育園での体験保育です。園児と一緒に遊び、親子で給食を食べるなど、楽しいプログラムを用意しています。

日時／毎月平日3回、土曜1回9:30～12:00

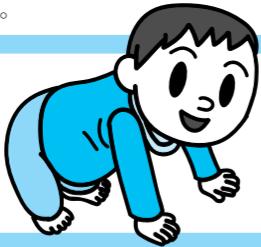
会場／中延・東大井・東品川・旗の台・大井倉田・東中延・中原・五反田・水神保育園

対象／区内在住で、生後57日～就学前のお子さんと保護者各2組 ※土曜は各4組。

費用／1人300円 (お子さんも同額)

申込方法／利用日の3日前までの月～金曜9:00～17:00に費用をもって希望する保育園へ

※詳しくは実施保育園または保育課にお問い合わせください。



## ●一時保育

区内在住の保護者が病気や出産などでお子さんを保育できない時に、保育園で一時的にお預かりします。

期間／利用開始日から2カ月以内で、必要な日

時間／7:30～18:30で必要な時間

会場／区立保育園  
(中延・東中延・東品川・水神・五反田・東大井・旗の台・中原・大崎・大井倉田・二葉つぼみを除く)

対象／4カ月～就学前の健康なお子さん各園2人  
※1歳未満のお子さんは1人。

※0歳児保育のない保育園は1歳から。

費用／1日2,000円

申込方法／利用予定日の1カ月前から希望する保育園または保育課へ



## ●幼児クラブ

児童センターで0～3歳の年齢別に親子ふれあい遊びや運動、季節行事などが楽しめます。

日時／月～金曜9:00～12:00

※日時は児童センターによって異なります。各センターへお問い合わせください。

会場／すべての児童センター

## ●親子サロン

児童センターには、乳幼児向けのおもちゃや絵本が用意された専用の部屋があります。飲食もできますので、ゆったりと自由に過ごせます。

日時／月～金曜9:00～17:00

会場／東品川・北品川・南品川・東大井・中原・小関・三ツ木・一本橋・滝王子・伊藤・平塚・後地・西中延・富士見台・大原・ゆたか・南ゆたか・八潮児童センター ※18年度は東五反田・中延児童センターにも設置予定です。

## 子育ての楽しさが実感できる地域拠点 ぷりすくーる西五反田地域子育て支援センター

西五反田3-9-9 ☎5759-8061

### 子育て相談

様々な子育て相談に加え、区内で実施している育児支援サービス情報を提供します。相談員の配置のほか、個別相談に対応できる部屋も設置しています。

### 子育てサークル

子育て講座を開催するほか、人と人の出会いを大切に、子育て仲間づくりも推進しています。子育ての楽しさの輪に参加してみてください。

### 子育てひろば

子どもと一緒に好きな時に自由に利用できるスペースを開放しています。情報交換や利用者同士の交流の場としてご利用ください。

# 在宅で子育ての方も 働きながら子育ての方も

問い合わせ／児童課 ☎5742-6589

## 家庭あんしんセンター

所在地／平塚2-12-2  
ホームページ／<http://shinagawa-kodomomirai.jp/>

### ●子育て支援センター (家庭あんしんセンター内 ☎5749-1032)

子育ての相談ができ、各種育児支援サービスを提供しています。育児方法がわからない、身近に相談できる人がいない、子育て仲間がほしい、お出かけの間子どもを預けたい…。様々なニーズにこたえます。

#### 子育て総合相談

来所や電話のほか、ホームページでは24時間相談の受け付けをしています。

#### ショートステイ・トワイライトステイ・ヘルパー派遣

入院や出産などで家を空けなければならない、残業で帰宅時間が遅くなるといった時に、一時的にお子さんをお預かりします。

また、妊娠時や出産退院後に体調不良などで日常生活に支障があり、ほかに養育する方がなく育児・家事の援助を受けられない方にヘルパーを派遣します。

ショートステイ	時間／8:00～翌日20:00 定員／5人 費用／1泊2日6,000円、以降1日3,000円
トワイライトステイ	時間／17:00～22:00 定員／20人 費用／1日1,200円
育児支援ヘルパー派遣	期間／出産予定日1カ月前は5日限度、 出産退院後1年以内は10日を限度 (1日4時間以内) 費用／1時間410円

#### フラッと広場

親子で自由に遊べる部屋を開放しています。同年代の子どもを持つ方との新たな出会いや子育て仲間との情報交換・交流に誘い合わせてご利用ください。

### ●ファミリー・サポート・センター (家庭あんしんセンター内 ☎5749-1033)

ちょっと子どもの世話をお願いしたい時に地域の方がお手伝いをしてくれます。子どもを預けたい人(依頼会員)と援助のできる人(提供会員)の会員組織で、アドバイザーが活動を調整します。子育て支援活動に協力いただける方もご連絡ください。

## 児童センター

幅広い年代の子どもたちが自由に利用できる最も身近な施設です。遊びの場や交流の機会を提供し、未来を担う子どもたちの笑顔にあふれた児童センターが区内に25館あります。

### 小学生向け 地域のお友だちが待っています!

各地域の小学生が遊びを通じ、学校や学年が違って幅広い交流を行っています。スポーツや工作のほか、こどもまつり・ゲーム大会・まち探検などの行事も盛んで地域のボランティアの方々にも支えられています。

会場／すべての児童センター

### 中学生向け ティーンズプラザ

中学生が活発に活動できる「ティーンズプラザ」を計画的に整備しています。中学生自身の企画イベントもあり、バンドやスポーツ活動をはじめ、友だちとおしゃべりも楽しめます。活発な活動を支援するため、週2回午後8時まで開館時間を延長しています。

会場(開館延長日)／東中延(水・土)・東大井(水・木)・富士見台(水・金)・平塚(火・水)・八潮(火・水)児童センター

※18年度には東品川児童センターにも整備予定です。

### 親子向け サンデー子育てサポート

日曜・祝日に児童センター6館を開放し、親子で参加できる講座などを開催しています。お父さんを含めた親子ふれあいの場としてご利用ください。

日時／日曜・祝日9:00～17:00  
※12月29日～1月3日は除く。

会場／ゆたか・東品川・旗の台・滝王子・平塚・八潮児童センター





# 医療費の助成や各種児童手当の支給を行っています

問い合わせ／児童課児童手当係 ☎5742-6721

名称	対象	月額
子どもすこやか医療費助成	小学6年生修了まで（12歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方	—
ひとり親家庭等医療費助成	12～18歳（18歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を養育しているひとり親家庭の方 ※児童が中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで	—
児童手当	小学3年生修了まで（9歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方	第1子・2子：5,000円 第3子以降：10,000円
児童育成手当	18歳まで（18歳の誕生日後、最初の3月31日まで）で次のいずれかに該当する児童を養育している方 ①父母が離婚 ②父または母が死亡・生死不明 ③父または母に1年以上遺棄 ④婚姻によらないで出生 ⑤父または母が法令により1年以上拘禁 ⑥父または母に重度の障害がある	児童1人につき13,500円
	20歳未満で次のいずれかに該当する児童を養育している方 ①愛の手帳1～3度程度 ②身体障害者手帳1・2級程度 ③脳性マヒ・進行性筋萎縮症	児童1人につき15,500円
児童扶養手当	18歳まで（18歳の誕生日後、最初の3月31日まで）で次のいずれかに該当する児童を養育している方 ①父母が離婚 ②父が死亡・生死不明 ③父に1年以上遺棄 ④婚姻によらないで出生 ⑤父が法令により1年以上拘禁 ⑥父に重度の障害がある	・申請者の所得により、児童1人の場合 41,880～9,880円 ・児童2人の場合、5,000円加算 ・3人目以降1人増すごとに3,000円加算
特別児童扶養手当	20歳未満で次のいずれかに該当する児童を養育している方 ①愛の手帳1～3度程度 ②身体障害者手帳1～3級程度（両下肢は4級程度）	重度 50,900円 中程度 33,900円

## 子どもすこやか医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度

健康保険による診療の自己負担分を助成します。都内の医療機関で受診の際、健康保険証と医療証を提示すると、医療費の自己負担分を払わずに診療が受けられます。ただし、ひとり親家庭等医療費助成については、老人保健法に準じた一部負担金があります。

都外の医療機関で受診し、負担金を払った場合でも、後日領収書を持って申請すると自己負担分が払い戻しされます。

## 各種児童手当

児童手当・児童育成手当は、毎年度所得状況などを確認して支給します。今まで該当していなかった方も受給できる場合があります。

新たに受給対象となる方は、5月31日(水)までに手続きすると6月分からの支給になります。早めに手続きしてください。

## 現況届を提出してください

各種手当を受けている方は、毎年区から送付する現況届の提出が必要です。提出がない場合は、手当の支給が停止されますのでご注意ください。

- 児童手当・児童育成手当 案内の送付/5月下旬 提出期限/6月30日(金)
- 児童扶養手当 案内の送付/7月下旬 提出期限/8月31日(木)
- 特別児童扶養手当 案内の送付/8月初旬 提出期限/9月 8日(金)

## 所得限度額表

(18年3月31日現在)

扶養親族数	児童手当		児童育成手当 (育成手当・障害手当)	児童扶養手当 (全部支給)	児童扶養手当 (一部支給)・ ひとり親家庭等 医療費助成	特別児童 扶養手当
	児童 手当	特例 給付				
0人	301万円	460万円	360万4千円	19万円	192万円	459万6千円
1人	339万円	498万円	398万4千円	57万円	230万円	497万6千円
2人	377万円	536万円	436万4千円	95万円	268万円	535万6千円
3人	415万円	574万円	474万4千円	133万円	306万円	573万6千円
4人	453万円	612万円	512万4千円	171万円	344万円	611万6千円
1人増すごとの加算額	38万円	38万円	38万円	38万円	38万円	38万円
そのほか	ほかに同居の扶養親族の所得制限があります					

## ●保育園 (18年4月1日現在)

NO.	保育園名	夜間	0歳児	定員	◆◆◇	住所	電話
1	一本橋		○	75		大井2-25-1	☎3775-4351
2	伊藤		○	100		西大井6-13-1	☎3771-2211
3	荏原		-	114		荏原2-16-18	☎3781-5331
4	荏原西		○	100		荏原4-16-11	☎3783-6361
5	大井	★	-	112	◆	東大井6-14-16	☎3761-8798
6	大井倉田	★	○	100	◇	大井4-11-8	☎3776-8539
7	大崎	★	○	125	◇	大崎5-2-1	☎3492-6265
8	北品川	☆	○	78		北品川2-7-21	☎3471-4907
9	源氏前	★	○	100		中延4-14-19	☎3783-8744
10	五反田	★	○	80	◇	東五反田2-15-6	☎3445-4534
11	小山台		○	80		小山台1-3-8	☎3710-4415
12	品川		-	90		南品川5-10-3	☎3471-0506
13	清水台		○	100	◆	荏原7-8-3	☎3784-0519
14	水神	☆	○	100	◇	南大井6-2-15	☎3761-0321
15	滝王子		-	80		大井5-18-1	☎3775-4861
16	中延		○	100	◆◇	西中延1-6-16	☎3784-3405
17	中原	☆	○	80	◇	小山1-4-1	☎3492-5188
18	西大井	★	○	100	◆◆	西大井1-1-1	☎3774-5315
19	西五反田	★	○	63	◆	西五反田3-9-10	☎3493-0075
20	西品川		○	107		西品川3-16-35	☎3493-1333
21	西中延		-	73		西中延3-8-5	☎3783-1856
22	旗の台	★	○	82	◇	旗の台5-19-5	☎3784-1903
23	東大井		○	100	◇	東大井1-22-16	☎3471-1190
24	東五反田	★	○	78		東五反田5-24-1	☎3447-0663
25	東品川		○	100	◇	東品川1-34-9	☎3472-5805
26	東中延		-	90	◇	東中延2-5-10	☎3785-0418
27	平塚		○	100		平塚2-2-3	☎3785-6770
28	富士見台		○	80		西大井6-1-15	☎3785-7833

◆休日保育 ◆病後時保育 ◇生活支援型一時保育 (オアシスルーム)

NO.	保育園名	夜間	0歳児	定員	◆◆◇	住所	電話
29	二葉		○	63		二葉1-4-25	☎3782-6786
30	二葉つばみ		○	43		二葉1-3-24	☎3785-3423
31	三ツ木		-	80		西品川1-9-18	☎3491-8593
32	南大井		○	100		南大井3-7-4	☎3761-6543
33	南ゆたか		○	100		豊町4-17-21	☎3781-3601
34	八潮北		○	95		八潮5-1-3	☎3799-0531
35	八潮西		○	100		八潮5-4-16	☎3799-0777
36	八潮南		○	95		八潮5-8-41	☎3799-2424
37	八ツ山		-	63		東品川1-2-15	☎3472-4661
38	ゆたか		-	70		豊町1-18-15	☎3786-0738
39	石井	☆	◎	78		小山2-6-15	☎3781-3666
40	宝		◎	78		西五反田4-12-13	☎3492-3872
41	戸越ひまわり		○	40		戸越6-16-14	☎3787-5856
42	どんぐり	☆	○	150	◆	南品川2-9-13 南品川2-9-25 南品川2-15-6	☎3471-1673 (第1分園) (第2分園)
43	日本音楽学校		○	26		豊町2-16-12	☎5702-0034
44	東戸越		◎	70		戸越4-1-10	☎3781-5363
45	緑の家	☆	○	70		大井7-4-18	☎3776-4073
46	八潮中央	★	○	90		八潮5-10-60	☎3799-1152
47	ぶりすくーる 西五反田	☆	○	46		西五反田3-9-9	☎5759-8081
合計 4,044人							

※NO.39～46は私立、47は区立民営です。  
※0歳児欄の○印は、0歳児保育実施園(産休明け園・生後58日以降)。◎印は、4カ月園。  
※夜間欄の☆印は午後8時30分まで、★印は午後10時まで夜間保育を実施。  
※定員は、変わることがあります。 ※年齢は、4月1日現在の満年齢。  
※二葉つばみ保育園は3歳児までの保育園で、4歳児からは二葉幼稚園(預かり保育あり)へ優先して入園できます。ぶりすくーる西五反田は2歳児までの保育園で、3歳児からは幼児教育施設(預かり保育あり)へ優先して入園できます。戸越ひまわり、日本音楽学校は2歳児までの保育園です。

## ●児童センター

NO.	センター名	住所	電話
1	一本橋	大井2-25-1	☎3775-4352
2	伊藤	西大井6-13-1	☎3771-1311
3	後地	小山2-9-19	☎3785-5033
4	大井倉田	大井4-11-34	☎3776-4881
5	大原	戸越6-16-1	☎3785-5128
6	北品川	北品川2-7-21	☎3471-2360
7	小関	北品川5-8-15	☎3449-1676
8	水神	南大井5-13-19	☎3768-2027
9	滝王子	大井5-19-14	☎3771-3885
10	中延	西中延1-6-16	☎3781-9300
11	中原	小山1-4-1	☎3492-6119
12	西中延	西中延3-8-5	☎3783-1875
13	旗の台	旗の台5-19-5	☎3785-1280

NO.	センター名	住所	電話
14	東大井	東大井1-22-16	☎3471-1070
15	東五反田	東五反田5-24-1	☎3443-1629
16	東品川	東品川1-34-9	☎3472-5806
17	東中延	東中延2-5-10	☎3785-0419
18	平塚	平塚2-2-3	☎3786-2228
19	富士見台	西大井6-1-8	☎3785-7834
20	三ツ木	西品川2-6-13	☎3491-1005
21	南大井	南大井3-7-13	☎3761-4148
22	南品川	南品川4-5-28	☎3450-5043
23	南ゆたか	豊町4-17-21	☎3781-3577
24	八潮	八潮5-10-27	☎3799-3000
25	ゆたか	豊町1-18-15	☎3786-0633

## ●幼稚園

NO.	幼稚園名	住所	電話
1	伊藤	西大井5-22-8	☎3775-8028
2	御殿山	北品川5-10-7	☎3443-7352
3	城南	南品川2-8-21	☎3471-7584
4	第一日野	西五反田6-6-6	☎3493-7264
5	台場	東品川1-8-30	☎3472-8378
6	浜川	南大井4-3-14	☎3761-6395
7	平塚	荏原4-5-22	☎3781-8913
8	二葉	二葉1-3-24	☎3785-9560
9	八潮わかば	八潮5-6-32	☎3799-1542

※場所は、「しながわガイド」「品川区ガイドマップ」(広報広聴課、地域センターで配布)、ホームページをご覧ください

●費用の記載のないものは無料  
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7016  
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225  
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666  
☎140-0014 大井2-27-20

### マタニティリラクゼーションとパママクッキング

心身ともに、安心して出産にのぞめるように、助産師が自宅でもできるストレッチやリラクゼーション法などを教えるほか、簡単な調理実習を行います。

日4月22日(土)午前9時30分～午後1時30分  
 人安定期の妊婦とパートナー15組30人(先着)  
 ※妊婦1人の参加も可。  
 会4月13日(木)から電話で保健センター ☎3474-2902へ

### 離乳食教室

手軽にできる離乳食や食事の工夫・ポイントを学びます。

日4月21日(金)午前10時30分～正午  
 人離乳食の話と保護者への試食  
 人6～8カ月児と保護者20組(先着)  
 会電話で保健所へ

### むし歯撃退教室

どうしたらうまく磨けるの? どうして嫌がるの? そんな疑問を解消しながら上手な歯磨きの方法や嫌がる時の克服法を学びませんか。

日4月26日(水)午前10時～11時30分  
 人1歳前後児と保護者20組(先着)  
 会4月14日(金)から電話で保健所 ☎3788-7015へ

### パーキンソン病患者・家族のつらい

日4月24日(月)午後1時30分～3時30分  
 人情報交換、体操、レクリエーションなど  
 会電話で保健センター ☎3474-2904へ

### ぜん息児水泳教室

水泳はぜん息治療に必要な体力作りにとっても有効なスポーツです。

日5月27日～6月24日の土曜日、6月11日(日)午後2時55分～5時(全6回)  
 会荏原文化センター(中延1-9-15)  
 人医師や看護師の指導のもとでの水泳教室、保護者のための講演会  
 人平成6年4月2日～13年4月1日生まれで体力25m未満のぜん息児80人(選考)  
 日4月28日(金)(必着)までにはがきで、住所、氏名、生年月日、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ  
 ※後日、主治医意見書用紙を送付します。

### 糖尿病の食事と運動教室

血糖値のコントロールは食事と運動が基本です。ジワジワしのびよる合併症を予防する日常生活のコツを身につけましょう。

日4月25日(火)午後1時30分～4時  
 人血糖値をコントロールする食事と運動  
 人糖尿病の方と家族、関心のある方20人(先着)  
 会電話で保健所へ

### 石綿による健康被害者と遺族への救済申請を受け付けます

2月10日に国の法律が公布され、石綿による健康被害者には医療費・療養手当、遺族には弔慰金などが支給されます。区でも健康課、保健所、保健センターで認定申請や給付請求の受け付けを行うことになりました。詳しくはお問い合わせください。

会健康課公害補償係 ☎5742-6747  
 保健所 ☎3788-7014  
 保健センター ☎3474-2225

※石綿が原因で労災補償を受けずに死亡した労働者の遺族が請求する特別遺族給付金については、品川労働基準監督署 ☎3443-2598へ。  
 ※申請や請求に戸籍記載事項証明、住民票の写しなどを添付する場合、戸籍住民課では交付手数料が免除になります。

### 自宅のリフォーム・増改築工事資金を融資あつ旋します

対象工事/自宅のリフォーム・建て替え(50㎡以上80㎡未満)・増築工事  
 あつ旋条件/金額=10万～1,000万円  
 負担利率=年利1.7%

返済方法=10年以内の元金均等月割返済(一括繰上げ返済のみ可)  
 申込要件/①20歳以上で、区内に住所があり、継続して1年以上同一の住宅に居住している ②前年の所得が1,200万円以下で、年間返済金の3倍以上ある ③住民税を滞納していない ④都内または近県に住所があり、十分な保証能力がある20～64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する(保証料を一括払いした場合は2分の1を助成) ⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない

※建て替え・増築工事の場合は建築課による建築確認の手続きが必要です。  
 ※金融機関から抵当権の設定または保証機関の利用を求められる場合があります。  
 ※現場調査をしますので、工事着工前にご相談ください。  
 ※アスベスト除去工事の場合は、別途低利の貸付制度があります。

### ●住まいの施工業者の紹介

住宅のリフォーム、増改築工事を行う業者を、住宅センター協議会を通じて、紹介しています  
 会住宅課住宅運営係 ☎5742-6776

### 自衛隊幹部候補生募集

種別・応募資格/一般・技術=20～25歳(大学院修士課程修了者は27歳以下)  
 歯科・薬剤科=29歳以下で専門の大学卒業(見込み含む) ※薬剤は25歳以下(薬学修士取得者は27歳以下)。  
 受付期間/5月12日(金)まで  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
 会自衛隊東京地方連絡部五反田募集案内所 ☎3445-7747

### 障害者福祉手当を支給します

障害者福祉手当は、4月25日(火)ごろ受給者の口座に振り込みます。対象となる方で申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は対象になりません。  
 ※振込通知は年に1度、4月期にのみ送付します。

### 次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1～3級の方
- 愛の手帳1～4度の方
- 脳性まひ・進行性筋萎縮症の方
- 戦傷病者手帳特別～4項症の方
- 規則に定める特殊疾病に患っている方
- 精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している方
- ※児童育成手当(障害手当)に該当する方は対象になりません。
- ※所得制限額(扶養のない方で3,604,000円)を超えている方は対象になりません。
- ※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。

●障害者福祉手当条例が改正されました  
 特別養護老人ホームや障害者更正施設などに入所している方は、4月より手当の支給対象外となりました。  
 会障害者福祉課障害者福祉係(☎5742-6707 Fax3775-2000)

### シニアITリーダー講習会

簡単なホームページを作成しながらパソコン初心者への接し方を学びます。

日5月16日～6月13日の火曜日 午後1時30分～4時(全5回)  
 会山中いきいき広場(大井3-7-19山中小学校内)  
 人次のすべてに該当する方14人(抽選)  
 ①55歳以上 ②70歳を祝うシルバー成年式(9月10日(日)開催)のパソコンコーナーの手伝いができる  
 日500円(テキスト代)  
 日4月28日(金)(必着)までに、はがきか電話で講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢事業課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)へ



### 田舎(新潟県)体験ツアー

日5月13日(土)・14日(日)  
 (1泊2日2食付き、往復バス)  
 会新潟県上越市吉川区大賀(米山水源カントリーホテル泊)  
 人棚田田植え、山菜採り、もちつきほか  
 ※棚田コシヒカリ5kg贈呈(大人のみ)。  
 人田植えなどの作業に参加できる方40人(先着) ※就学前のお子さんの参加はご遠慮ください。  
 日12,000円(小学生8,500円)  
 日4月28日(金)までに、電話かFAXで五反田商店街振興組合(☎3492-2201 Fax3492-8083)へ

### 「マンション管理ガイドライン」ができました

管理組合が行う維持管理項目や、分譲時に事業者が購入者に説明することが望ましい事項をまとめた「マンション管理ガイドライン」を東京都が作成しました。都庁都民情報ルームなどで460円で販売しています。  
 ※都市整備局のホームページ <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>でもご覧いただけます。  
 会東京都都市整備局民間住宅課マンション対策係 ☎5320-5004

### メイプルセンターの講座

- ①身体にやさしい薬膳料理  
 日4月26日～6月14日の水曜日 午後1時～4時(全3回)  
 人24人(先着) 日10,500円(材料費込)
  - ②中高年の山歩き(全2回)  
 日4月16日(日)午前10時～午後3時・官ノ倉山(埼玉県)、5月14日(日)午前7時50分～午後3時・大山(神奈川県)  
 人15人(先着) 日5,400円(交通費別)
  - ③韓国文化を知りたい!  
 日5月17日(水)午後1時～5時30分  
 会韓国文化院(港区南麻布)、高麗博物館(新宿区大久保)ほか  
 人12人(先着) 日3,000円(交通費・入館料別)
  - ④英語で案内する東京<浅草>  
 日4月20日～6月22日の木曜日 午後1時30分～3時(全7回)  
 ※6月22日は浅草で実習。  
 人10人(先着) 日18,600円(テキスト代別)
  - ⑤男の料理入門教室  
 日4月22日(土)、5月14日(日)、6月10日(土) 午後1時～4時(全3回)  
 人24人(先着) 日9,450円(材料費込)
  - ⑥3回集中!眉レッスンとナチュラルメイク  
 日4月24日～5月29日の月曜日 午後6時45分～8時30分(全3回)  
 人16人(先着) 日6,800円(教材費込)
- 共 通 ———  
 会①5きゅりあん(大井町駅前)  
 ②④⑥メイプルセンター(西大井駅前)  
 日電話でメイプルセンター ☎3774-5050へ

### 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
4月16日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	荏原医師会館内 ☎3783-2355
4月16日(日)	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5	
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
4月16日(日)	内小	おりしきみつるクリニック 東大井2-19-11 ☎5762-2789	
	歯	天野歯科医院 西五反田5-1-20 ☎3490-1710	
	歯	戸越銀座歯科矯正歯科クリニック 平塚1-5-3 ☎5498-0011	
	骨	本間接骨院 大井1-15-13 ☎3777-5561	
	骨	昭和通り接骨院 西中延2-9-13 ☎3788-7470	
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		

第120回  
 しながわ  
 日曜コンサート

日4月16日(日)午後1時30分～3時  
 出演/品川クラシック音楽協会  
 曲目/ドビュッシー「喜びの島」、シューマン「献呈」ほか  
 会当日、中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3 ☎3787-3041)へ

おおむね55歳以上の方へ  
 サポしながわ  
 オープン5年目を迎えました

●出張就職相談会  
 日4月18日(火) 午前10時～午後3時  
 会南大井文化センター(南大井1-12-6)  
 ※履歴書(写真付き)を持参。  
 ※シルバー人材センターの入会相談も実施。

今すぐお電話ください  
 受付時間/午前9時～午後5時(土・日・祝日は休み)  
 ☎5783-5539

会サポしながわ無料職業紹介所(北品川3-11-16品川第一地域センタービル)

- ☞ 区政60年の歩み
- ☞ 小中一貫教育がスタート
- ☞ 引っ越しの届け出はお済みですか

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やってみよう 調べてみよう

# レッツトライ

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

■ 生涯学習課 Fax5742-6585・6893

☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

● スポーツ係 ☎5742-6838

● 学習推進係 ☎5742-6837

● 社会教育係 ☎5742-6835・6

■ 品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141-0022 東五反田2-11-2

☎3449-4400 Fax3449-4401

■ 戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 費=費用・料金

内=内容 参=参加方法 対=対象・定員

申=申込方法 問=問い合わせ

### 講座ほか

■ 新緑の文化財めぐり

東海道品川宿の文化財を訪ねる

親子で、仲間で、一緒に歩きましょう。

日5月21日(日)午後1時～4時 ※小雨決行。

コース/北品川駅(集合)…善福寺…

利田神社…法禅寺…一心寺…養願寺…

品川宿本陣跡…寄木神社…荏原神社…

稼穡稲荷神社…海徳寺…本覚寺…常行

寺…長徳寺…天妙国寺…品川寺…海雲

寺…青物横丁駅(約5km)

小学生以上のお子さんと保護者20

組、一般60人(抽選)

費50円(保険料)

日4月26日(水)までに、往復はがきで

希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番

号を生涯学習課文化財担当(☎140-

8715品川区役所☎5742-6839)へ

■ 環境学習講座

余り布や古着をリメイクして、すてき

なハンチング帽を作ってみませんか?

日5月19日(金)・26日(金)

午後2時～4時(全2回) ※2回目の前に

自宅でのミシン作業が必要です。

全回参加できる中学生以上の方15人

(抽選) 費1,100円(保険料込)

持ち物/はさみ、針、糸

日4月21日(金)までに往復はがきで

参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番

号を環境情報活動センター(☎140-

8715品川区役所第二庁舎3階☎5742-

6533)へ

### ◆スポーツ◆

■ スポーツをはじめてみませんか

① 太極拳

日4月14日～19年3月16日の金曜日

午後6時45分～8時30分

会第一日野小学校(西五反田6-6-19)

費1回300円(小・中学生50円)

② キンボール

日4月11日～9月26日の火曜日

午後7時～9時

会富士見台中学校(西大井5-5-14)

費1回100円(中学生以下50円)

③ 室内グラウンドゴルフ

日4月16日～7月9日の日曜日午前10時

～正午 ※5月28日、6月4日は休み。

会小山小学校(小山5-10-6)

費1回100円

共通

当日、運動のできる服装で費用を持

って会場へ

運営/各地区スポ・レク推進委員会

生涯学習課スポーツ係

■ 弓道場一般開放

日4月12日～12月27日の水曜日

午後6時30分～8時30分

会東品川公園弓道場(東品川3-14-9)

費1時間100円

事前に生涯学習課で弓道場使用券を

購入し、動きやすい服装で会場へ

運営/品川区弓道連盟

生涯学習課スポーツ係

■ 第1期親子体操教室

日5月11日～6月29日の木曜日(全8回)

パンダコース(平成13年4月2日～15年6

月1日生まれ) = 午前9時15分～10時15分

コアラコース(平成15年6月2日～16年4月

1日生まれ) = 午前10時30分～11時30分

内容/マット、ボール、リトミック、ト

ランポリンほか

各50組(抽選)

費各3,680円(保険料込)

日4月21日(金)までに往復はがきで

教室名、コース、住所、電話番号、親子

の氏名、お子さんの生年月日を戸越体

育館へ

■ 初心者硬式テニス教室

午前コース=5月9日～6月1日の火・木

曜日午前9時30分～11時30分(全8回)

夜間コース=5月11日～6月29日の木曜

日午後7時～9時(全8回)

共通

会総合体育館

学生を除く16歳以上の方各40人

(抽選)

費各5,000円(ボール代・保険料込)

託児/3歳以上のお子さん3～10人(お

やつ代など1,100円) ※午前コースのみ。

日4月22日(土)までに往復はがきで教室

名、コース、住所、氏名、年齢、電話

番号、託児希望の有無をスポーツ協会

へ



■ 初心者ボウリング教室

日5月8日～6月5日の月曜日

午前10時30分～正午(全5回)

会品川プリンスホテルボウリングセン

ター(港区高輪4-10-30)

各20人(先着)

費5,500円(ゲーム代・靴代込)

日4月25日(火)までに費用を持ってスポ

ーツ協会へ

■ マスターズバドミントン大会

日4月29日(祝)午前9時30分から

試合方法/クラス別ダブルスリーグ戦

※1人でも参加可。

各50歳以上の男性、45歳以上の女性

費1人1,000円(シャトル代込)

日4月19日(水)までに、はがきかFAXで

大会名、住所、氏名、電話番号、出場

経験者はクラスをスポーツ協会へ

当日、費用を持って戸越体育館へ

■ シルバーピンポン&初心者卓球教室

日5月10日～6月28日の水曜日

午後0時30分～2時30分(全8回)

会総合体育館

合計30人(抽選)

①シルバーピンポン=60歳以上の方

②初心者卓球=59歳以下の初心者

費①2,500円 ②4,000円

(ボール代・保険料込)

日4月22日(土)までに往復はがきで、教

室名、住所、氏名、電話番号、経験の

有無をスポーツ協会へ

■ キャンプインストラクター養成講習会

日①講座(全2回)=4月23日(日)、6

月25日(日)

午前9時30分～正午・総合体育館

②実習=5月3日(祝)正午～5日(祝)午後2時

(泊3日、現地集合・解散)・軽井沢レ

クの森キャンプ場(長野県)

内容/キャンプの特性・計画運営評価など

の理論、基礎技術、野外ゲームなど応

用実技や指導法

※希望者は日本キャンプ協会公認指導

者の資格がとれます(申請料など別途

15,000円かかります)。

各18歳以上でキャンプや野外活動に関

心のある方15人(先着)

費5,000円

主催/品川区キャンプ協会

日4月18日(火)までにはがきかFAXで、講

習会名、住所、氏名、電話番号をスポ

ーツ協会へ

■ 陸上競技初心者審判講習会

日5月11日(木)午後7時20分～8時30分

会総合体育館

内容/陸上競技全般の初歩的な規則の説明

など

大会などの役員として協力できる18

歳以上の方

費1,500円(登録者1,000円)

主催/品川区陸上競技協会

日5月1日(月)までにはがきかFAXで、講

習会名、住所、氏名、電話番号、簡単

なスポーツ歴をスポーツ協会へ

## 星薬科大学公開講座

日時	講座名・講師	対象(抽選)
5/19(金) 13:30～15:00	① 医薬をめぐる先端科学とその応用 ～脳を正しく使おう 金澤一郎(国立精神・神経センター総長)	16歳以上 の方 各100人
5/20(土) 13:00～16:30	② 春の薬草見学会 南雲清二(薬用植物園園長補佐) 指田豊(東京薬科大学名誉教授)	

会星薬科大学(荏原2-4-41)

日4月25日(火)(必着)までに、往復はがきで①か②の講座名、住

所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係へ

※往復はがきは一つの講座につき1枚。

## 杉野学園公開講座

### 支え合いの構図～模写して学ぶ「絵画」

つくり手の視点からみた芸術理論を、簡単な絵画の模写を通じて体験します。

会杉野服飾大学(上大崎4-6-19) 各16歳以上の方30人(抽選)

講師/瀬古徹(杉野服飾大学助教授)

日4月21日(金)までに、往復はがきで「杉野学園公開講座」とし、

住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係へ

日程(全2回)	テーマ	※時間は
5/12(金)	明暗・リズム	午後6時～8時。
5/19(金)	主役、脇役、そして調和	

## 第56回 品川区民 スポーツ大会(春季)

### 陸上競技

5/28日 大井ふ頭 中央海浜公園(八潮4-1)

対象	種目
小学3・4年 男子・女子	80m
小学5・6年 男子・女子	100m
小学生 男子・女子	走り幅跳び
中学男子	100m、200m 1,500m、3,000m 800mリレー、走り幅跳び 走り高跳び、砲丸投げ
壮年男子 (40歳以上)	60m、5,000m
中学女子	100m、200m、800m 1,500m、400mリレー 走り幅跳び、走り高跳び
壮年 男子・女子 (50歳以上)	3,000m

対象	種目
一般男子 (高校生含む)	100m、200m 400m、1,500m、5,000m 走り幅跳び 走り高跳び、砲丸投げ
一般女子 (高校生含む)	100m、200m、1,500m 走り幅跳び 走り高跳び

※リレーを除き、1人2種目まで参加できます。

費500円(小・中・高生300円)

日5月9日(火)までに費用を持って、

スポーツ協会へ

※4月17日(月)は休館。