

広報

平成18年(2006)

わかって安心!  
国民年金

.....4・5

ウオームビズ  
キャンペーン

.....6

高齢者住宅の  
入居登録者募集

.....6

# し

# 11.21

第1612号

毎月1・11・21日発行

☎140-8715

品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.

shinagawa.tokyo.jp/

# な

# が

# わ



昭和22年に誕生した品川区は、平成19年3月15日に60周年を迎えます。これにちなみ、4月から21日号ではわがまちの歩みを年代順に紹介してきました。11月からはテーマごとに60年を振り返り特集します。



ファミーユ下神明

# まちの表情は どう変わっただろうか?



しながわ中央公園

品川区は、京浜工業地帯の一角として発展し、戦災などを契機に住宅や工場・商店が密集混在した市街地が形成されました。戦後人口は増え続け昭和39年に約416,000人とピークに達しましたが、その後工場移転や住環境の変化などにより郊外へ移転し人口は減少。年齢バランスのとれた人口の確保が課題になりました。また一方で過密な住宅市街地は、防災面や環境面においてより多くの課題を抱えるようになりました。

昭和50年には、地方自治法が改正され特別区の権限が拡大されたことなどに伴い、51年に「品川区長期基本構想」を、53年に「品川区長期基本計画」を策定。これにより、品川区の計画的・総合的なまちづくりが始まり、時代の変化に対応しつつ、「平和で活力ある緑ゆたかな住みよいまち」の実現へむけ住宅や公園の整備など様々な事業を展開しています。



ゲートシティ大崎(大崎駅東口) /平成10年

## 大井町駅周辺



品川公会堂 /昭和34年



品川公会堂の後に建てられた総合区民会館「きゅりあん」 /平成元年

品川区のなかでも最もまちの表情が大きく変化しているのは、再開発が進む地区です。昭和30年代後半からの高度経済成長期には、人口や産業が都心に集中する一方で、都市施設の整備の立ち遅れや土地の細分化が進行したため、住民の生活環境や都市防災の観点から、取り組まなければならない多くの課題がありました。

こうした状況を改善するため、53年の「品川区長期基本計画」に基づき再開発は進んでいきましたが、その先陣を切った61年に完了したのが西大井駅とその周辺の整備です。この地区は、駅の新設や公共施設の整備とあわせて、住宅・商業施設・文化施設などを兼ね備えた開発を行いました。

# 再開発 駅を中心に 変貌をとげるまち



整備中の大崎駅西口地区 /平成18年



大崎駅(西口) /昭和40年



西大井駅周辺 /昭和61年

# 住環境の整備 災害に強いまち

区内には木造住宅が密集する地域が多く点在します。これらの地域の防災性の向上、居住環境の改善を図ることは、区にとってまちづくりの大きな課題でした。

昭和57年に建設省（現国土交通省）が「木造賃貸住宅地区総合整備事業制度」（平成6年に「密集住宅市街地整備促進事業」に制度変更）を創設すると、区ではいち早く調査を実施。老朽建物の建て替え促進や公園、生活道路の整備など、安全で快適なまちづくりに取り組んできました。荏原北地区、戸越1・2丁目地区では一定の成果を収め、現在は旗の台・中延地区などで整備を進めています。

「密集住宅市街地整備促進事業」とともに進めているのが「都市防災不燃化促進事業」です。大規模な地震などに伴い発生する市街地大火から区民の生命、財産を守るため、広域避難場所や避難路の周辺を不燃化促進区域としています。林試の森公園周辺では、広域避難場所としての機能を高めるため、昭和62年からこの事業を始め、耐火建築物が増えたことにより防災性が一層向上し、より多くの人が安全に避難できるようになってきています。

現在、補助26号線や補助46号線の沿道と戸越公園の周辺でもこの事業を行っています。

## 密集住宅市街地整備促進事業（戸越1・2丁目地区）



戸越1・2丁目地区に広場を整備。公園が不足している地域に新しい公園を整備し、日常生活の快適性と災害時における地域の安全性を強化



拡幅前



拡幅後

百反通りを拡幅。日常の交通や災害時の避難路を確保するため、道幅を約6.5mから11mに広げた

# 交通網 鉄道と道路の利便性が 高いまち

## 東急目黒線の高架事業（不動前駅）



高架前



高架後

昭和30年代前半の立会川（西小山付近）。現在はふたかけし、立会道路となっている



一方道路網は、国道1号線など都心に向かう南北の道は発達していましたが、東西を結ぶ幹線道路の整備は立ち遅れていました。昭和50年代から始まった立会道路の建設を始め、区の中心核である大井町駅周辺と西大井地区を結ぶ横断軸道路として補助205号線の整備が進んでいます。また渋滞緩和、交通安全確保のため昭和45年に百反ずい道が整備され、平成7年桐畑、10年仙台坂にトンネルが設置されました。

品川区は区誕生当時から鉄道網が発達していましたが、駅のない地域をなくそうと西大井・天王洲アイル・品川シーサイド駅を作り、都市の利便性をより高めました。現在14路線、延べ40駅が区内に設置されています。また平成14年りんかい線全線開通により、埼玉・新宿方面と臨海副都心・千葉方面を結ぶ新たな広域ネットワークが形成されました。踏切の解消、渋滞の緩和、安全性の確保のために鉄道の立体化が進んでいます。すでに東急池上線などが完成し、東急目黒線については平成20年度の完成をめざしています。



百反ずい道ができる前の百反坂下国鉄の踏切 / 昭和40年

＜広告＞

区内の情報満載！  
**キャッチアップ ひなご**

## 5ch 品川区民チャンネル 好評放送中！

<p><b>しなココ</b> 朝8:00～/昼12:00～/夕6:00～ 区内でこれから行われるイベントの事前情報を中心にご紹介</p>	<p><b>しながわEYE</b> 朝8:15～/昼12:15～/夜11:00～ 区内で行われた一週間の出来事をまとめて紹介</p>
--	--

ケーブルテレビ品川 詳しい番組情報 取材などのお問い合わせ（日・祝を除く 9:15～17:45）  
メディア・企画部 [www.cts.ne.jp](http://www.cts.ne.jp) ☎03(3788)4035

住宅の修繕、増改築、新築は  
＝地元の施工業者へ＝

こまめな手入れで  
快適な住まいを…

お申込み  
ご相談は ☎5742-6777（品川区役所住宅相談調整担当）  
施工者 品川区住宅センター協議会

## 大井競馬開催日程

＜プチトウインクル開催＞  
12月25日（月）～31日（日）  
29日 東京大賞典（G1）（G1）  
30日 東京2歳優駿牝馬（G1）

＜昼間開催＞  
11月27日（月）～12月1日（金）  
東京モノレール「大井競馬場前」駅下車徒歩2分  
京浜急行「立会川」駅  
下車徒歩12分

12月25日&26日は  
L-WING指定席 クリスマス無料大開放！

NO GUTS, NO GLORY.

# 下水道・河川

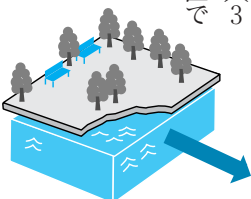


目黒川の出水（旧品川区役所前）／昭和33年

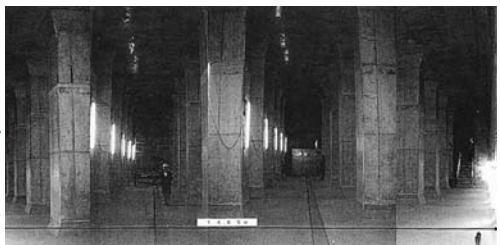
区内の下水道は、昭和40年代に普及率が25%から75%へと飛躍的に上昇し、平成6年度にはほぼ完成しました。しかし、市街化が進んだことから、下水道の排水能力が不足し、浸水被害が後を絶ちませんでした。そのため、区では都と連携し、浸水対策を積極的に進めてきました。これまで、雨水仮排水ポンプ（7カ所）や雨水貯留施設（3カ所）などが完成し、現在も大崎・五反田、平塚地区で排水施設の整備を進めています。



工事中の雨水バイパス管（内径3.25m）平成17年完成（西五反田1丁目付近）



平成14年に完成した西品川公園雨水調整池（貯水量2,400m<sup>3</sup>）



## 水害に負けないまち

京浜運河沿いに中高層住棟の林立する八潮パークタウン／昭和58年



戦後、住宅の復興は著しく立ち遅れていました。昭和30年代から区の人口は急増しましたが、土地の入手が難しく、個人での住宅建設は非常に困難でした。このため区は、質の良い住宅を提供できる公団・都営などの公的住宅の建設を誘致。住宅団地の都営住宅が建設されましたが、それでも入居には高い倍率をくぐり抜けなければなりません。こうしたなか、56年から大井ふ頭埋め立て地の住宅施設用地に東京都、都住宅供給公社、日本住宅公団（現都市再生機構）などが八潮住宅団地の建設に着手。58年に「八潮パークタウン」として完成、入居が始まりました。周辺の整備も進み現在は約5500世帯がこのまちで暮らしています。一方、少子・高齢化が進むなか、これから子どもを生み育てる若い世代に区に住み続けてもらうため、平成4年に策定した「住宅マスタープラン」に基づき、中堅ファミリー世帯向けの区民住宅を順次供給していきましました。16年には西五反田の荏原市場跡地に2棟498戸を完成させ、一部の区民住宅では住み替えが可能になりました。

# 住宅

## 住み続けられるまち

戦後、住宅の復興は著しく立ち遅れていました。昭和30年代から区の人口は急増しましたが、土地の入手が難しく、個人での住宅建設は非常に困難でした。このため区は、質の良い住宅を提供できる公団・都営などの公的住宅の建設を誘致。住宅団地の都営住宅が建設されましたが、それでも入居には高い倍率をくぐり抜けなければなりません。こうしたなか、56年から大井ふ頭埋め立て地の住宅施設用地に東京都、都住宅供給公社、日本住宅公団（現都市再生機構）などが八潮住宅団地の建設に着手。58年に「八潮パークタウン」として完成、入居が始まりました。周辺の整備も進み現在は約5500世帯がこのまちで暮らしています。一方、少子・高齢化が進むなか、これから子どもを生み育てる若い世代に区に住み続けてもらうため、平成4年に策定した「住宅マスタープラン」に基づき、中堅ファミリー世帯向けの区民住宅を順次供給していきましました。16年には西五反田の荏原市場跡地に2棟498戸を完成させ、一部の区民住宅では住み替えが可能になりました。



西五反田に建てられた区民住宅。高齢者の安心の住まい、在宅介護支援センター、ケアホームなどの複合施設／平成16年

区民住宅・区営住宅 平成18年10月末現在

種類		棟数	戸数
区民住宅	建設型	8	758
	借上型	16	298
区営住宅		13	439

# 水とみどり

## 水辺と公園が魅力的なまち

天王洲公園野球場整備の様子。後ろに見えるのは観客席／昭和28年

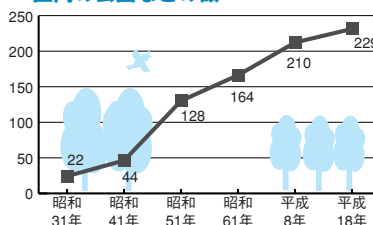


サッカーもできる天王洲公園野球場／平成17年



都市化が進み、緑ゆたかな環境が失われてきたことから、もう一度自然環境を回復しようと公園の整備、街路樹の植樹など緑化促進に力を入れました。また、植樹普及の一環として、昭和47年に「花と植木の即売会」が始まるなど、民有地のみどりの保全・育成も進めています。平成6年の「品川区みどりの条例」制定をきっかけに、区民・事業者・区が一体となって緑化を推進し、横ばいだった緑被率は増加しました（16年度調査12・7%）。また水辺空間や「天王洲公園」「しながわ区民公園」「しながわ中央公園」などの区立公園の整備も進みました。

区内の公園などの数



平成3年しながわ区民公園の一角に開館した「しながわ水族館」。18年には「アザラシ館」を新設。来館者数は1,200万人を超えた



保養所に行ってみませんか

区民課 ☎5742-6687 Fax5742-6877



### 手続き簡単、保養所の予約

#### ●はがきでの予約（3月分）

12月1日～15日（消印有効）に申込用はがきFAXに必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

施設名・電話	3月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	無休
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037	7日
湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581	8～9日、19～20日
日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	無休

●暖景苑は、3月31日で終了します。長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

### 19年4月1日から借上げ保養施設制度が始まります

借上げ保養施設は、4月1日から宿泊ができます。4月分の宿泊は3カ月前の1月に専用はがき（往復はがき）でお申し込みください。締め切り後抽選を行い、結果をお知らせします。詳しくは、本紙12月1日号をご覧ください。

施設名	所在地・電話番号	概要	料金
湯河原大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111	和室（バス・トイレ付き）定員5人 借上げ室数3室 大浴場・露天風呂、温泉プール、大小宴会場	8,400円 （特定日15,750円） 子ども5,250円
熱海ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151	和室（バス・トイレ付き）定員5人 借上げ室数3室 大浴場・露天風呂、屋内プール、大小宴会場	7,700円 （特定日10,700円） 子ども5,390円
伊豆長岡小松家八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301	和室（バス・トイレ付き）定員5人 借上げ室数3室 大浴場・露天風呂、屋外プール、大小宴会場	7,350円 （特定日10,500円） 子ども5,145円

# わかって安心! 国民年金

## 問い合わせ

国保年金課国民年金係 ☎5742-6682~4  
品川社会保険事務所 ☎3494-7831

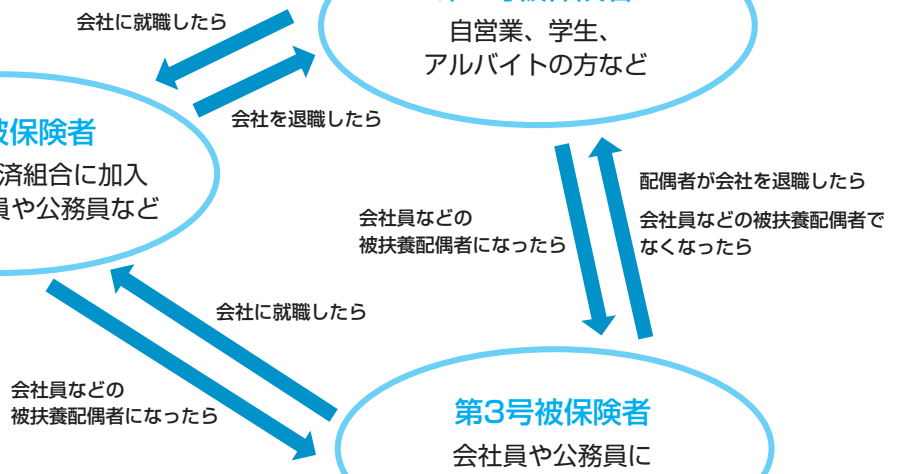
## 確認しましょう。 あなたはどの加入者ですか？

日本に住む20歳から60歳までの方は、全員国民年金に加入することになっています。

**第2号被保険者**  
厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員など

**第1号被保険者**  
自営業、学生、アルバイトの方など

**第3号被保険者**  
会社員や公務員に扶養されている配偶者



## 第1号被保険者の方へ

### ●保険料

#### 金額

18年度の保険料は1カ月13,860円です。

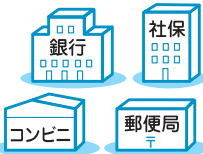
※希望者は付加保険料（1カ月400円）を上乗せして納付すると、年金受給額を200円×付加保険料納付月数分（年額）だけ増やすことができます。これは届け出た月の分から納付できます。ただし国民年金基金と同時加入はできません。

### ●納付方法

社会保険事務所が発行した納付書で、銀行や郵便局などの金融機関、コンビニ（一部店舗を除く）、社会保険事務所まで納めてください。口座振替やインターネットなどでの納付もできます。

※保険料が割引になる前納制度もあります。詳しくは社会保険事務所へお問い合わせください。

※税の申告などのときに社会保険料控除を受ける場合は、社会保険庁から送付された「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付してください。詳しくは控除証明書専用ダイヤル ☎0570-00-9911 か社会保険事務所へお問い合わせください。



## 第2号被保険者の方へ

### ●保険料

給与から引かれています。

### ●届け出

勤務先へ。

厚生年金・共済組合に加入している方は、同時に国民年金にも加入しています



## 第3号被保険者の方へ

### ●保険料

個人で納める必要はありません。

### ●届け出

配偶者の勤務先へ（配偶者の勤務先が変わったときも届け出が必要です）。  
※第3号被保険者期間の確認は社会保険事務所へお問い合わせください。



## 年金を受けるためには、25年(300カ月)以上の受給資格期間が必要です

受給資格期間とは、保険料を納めた期間、免除期間、学生納付特例や若年者納付猶予の期間、第3号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間、カラ期間（年金額には含まれませんが資格期間に算入できる期間）を合わせた期間です。

### 18年度の国民年金（老齢基礎年金）の受給額は？

たとえば、40年間（480カ月）保険料を納めた方で、年額792,100円（満額）になります。

## 任意加入制度があります

次のいずれかの方が加入できます。届け出た月から加入となります。

●60歳以上65歳未満で、受給資格期間が足りない方が年金受給額を増やしたい方（満額以上は加入できません）

※受給資格期間の足りない65歳以上70歳未満の方も特例として加入できます（昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）。

●20歳以上65歳未満の日本人で海外に住んでいる方

※国外転出の届け出をすると第1号被保険者の方は、資格が喪失します。任意加入を希望する時は、必ず届け出てください。

届け出先/国保年金課国民年金係

## 家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

いざという時のために消火器を！お求めやすい価格であっせんします

初期消火には十分な能力を持つ消火器が必要です。今年度もお求めやすい価格であっせんします。古いもの（おおむね5年以上）は薬剤の交換、状態の悪いものは本体の交換が必要です。詰め替えや交換が必要な方もお申し込みください。

### 家庭用消火器購入・薬剤詰め替えあっせん

種類	薬剤重量	あっせん価格	申込締切日	配達時期	
購入	粉末消火器5型 (国家検定品)	1.5kg	5,600円	毎月25日	翌月中旬
詰め替え	粉末薬剤	1~3.5kg	3,200~6,100円		
	強化液薬剤	3~4ℓ	5,300~6,100円		
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,100円		

☎電話かほかき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話（昼間連絡のとれる）、希望本数を防災課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6695 Fax3777-1181）へ  
●訪問時には、区指定業者が申込ほかき・FAX・電話受付ほかきを持参します。その際に消火器の正しい使い方を説明します。

※耐用年数（おおむね8年）が過ぎた消火器は専門業者による処分が必要です（処分料がかかります）。

訪問販売は一切行っていませんので、消火器のあっせんに便乗した悪質な業者には、十分ご注意ください。不審な訪問があったら、ご連絡ください。

## 地震への備えは十分ですか 防災用品をあっせんします

家庭での地震対策に、家具転倒防止器具、保存食などの防災用品を日ごろから備えておきましょう。家庭用防災用品の特別価格であっせんをご利用ください。  
☎ほかきかFAXで、品番、数量、住所、氏名、電話番号を、葛飾福祉工場「品川区防災用品あっせん係」（☎125-0042葛飾区金町2-8-20 Fax3608-5200）へ ※送料は無料ですが、配送は品川区内のみです。

品番	品名	価格
2935	スーパー保存水（賞味期限5年。1.5ℓ×8本セット）	2,142円
2926	アルファ米（賞味期限5年。白飯、赤飯、山菜おこわ、五目ご飯各100g各2食分・8袋セット）	2,394円
3169	多機能ランタン（大口径レンズの強力ライトに蛍光灯とFM/AMラジオ付き）	4,908円
4056	浄水器ガーディアン	15,172円
5060	サバイバルホイッスル（ネームシール付き）	315円
7001	ヘルメット<118型>	2,320円
7037	ガラス飛散防止フィルム<防災フィルム>（92×185cm）	2,940円
7050	家具転倒防止板<ふんばる君>（幅4.3×90cm、2本1組）	1,785円
7403	家具転倒防止具<マグニチュード7>（ML-50・2本組）	4,819円
8801	避難21点セット（持ち出し袋、缶入り乾パン、懐中電灯、ろうそく、ロープ、レジャーシート、救急用品ほか）	7,407円
8802	避難ホームセット（持ち出し袋、缶入り乾パン、懐中電灯、クイックコンロ、アルミはくなべ、ロープ、救急セットほか）	12,762円

※ほかの商品については葛飾福祉工場 ☎3608-3541へお問い合わせください。

## 保険料免除・納付猶予の制度があります

18年7月から一部免除の内容が変わりました。必要書類はそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

届け出先/国保年金課国民年金係

- \*1 翌年度以降も収入が見込めない方のために、毎年度申請書を提出しなくても自動的に免除などの申請手続きを行う制度です。継続申請を希望し、承認された方は、収入の有り無しにかかわらず、毎年住民税の申告を行ってください。未申告の場合、所得基準額の確認ができないため、継続申請が認められなくなります。
- \*2 失業や災害などで支払いが困難になった場合は、前年の所得額が基準より多くても特例免除制度があります。
- \*3 認められない学校があります。事前にお問い合わせください。

保険料免除や納付猶予の承認を受けた場合は、最大10年以内であれば追納（さかのぼって保険料を支払うこと）し、将来の年金受給額を増やすことができます（3年度目から加算金が掛かります）。

種類	対象となる方・場合	内容
全額免除 継続申請制度あり*1	本人・配偶者・世帯主の前年の所得額が基準以下の場合*2	・保険料の支払いはありません。 ・年金受給額は3分の1で計算します。 ・受給資格期間に含まれます。
一部免除	本人・配偶者・世帯主の前年の所得額が基準以下の場合*2	・保険料の一部を支払います。残りは支払いが免除となります。年金受給額は納付分を支払った期間をそれぞれで計算します。 4分の1納付(18年度は 3,470円) →年金受給額は2分の1で計算 2分の1納付(18年度は 6,930円) →年金受給額は3分の2で計算 4分の3納付(18年度は 10,400円) →年金受給額は6分の5で計算 ・納付分を支払った期間は受給資格期間に含まれます。
若年者納付猶予 継続申請制度あり*1	30歳未満で本人・配偶者の前年の所得額が基準以下の場合	・保険料の支払いが猶予されます。 ・追納がない場合、年金受給額には計算されません。 ・受給資格期間に含まれます。
学生納付特例	該当校の学生*3で本人の前年の所得額が基準以下の場合	・保険料の支払いが猶予されます。 ・追納がない場合、年金受給額には計算されません。 ・受給資格期間に含まれます。
法定免除	①障害基礎年金の1級、2級を受給している方 ②生活保護（生活扶助）を受給している方	・保険料の支払いはありません。 ・年金受給額は3分の1で計算します。 ・受給資格期間に含まれます。

## 年金の種類

国民年金には、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金、死亡一時金があります。また、17年度から特別障害給付金の制度もできました。対象となる方、請求先などについては国保年金課国民年金係へお問い合わせください。

※18年4月から、65歳以上で障害基礎年金と老齢厚生年金の受給権のある方、障害基礎年金と遺族厚生年金の受給権のある方は、両方の年金を受給することができます。詳しくは、社会保険事務所にお問い合わせください。

### 10月2日に大森年金相談センターが開設されました

社会保険事務所以外に年金相談センターでも厚生年金・国民年金の受給に関する相談や、裁定請求書・諸変更届の受け付けなどの手続きができます。  
※新橋年金相談センターは閉鎖されました。

所在地/大田区山王2-8-26東辰ビル5階（大森駅西口）  
受付時間/月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分  
電話番号/☎3771-6621

## 年金を受給している方の現況届（はがき）の提出は、原則として不要になります

18年12月に提出する方から、現況（生存）確認を住民基本台帳ネットワークを活用して行うため、次の方を除き、現況届（はがき）が原則として不要になります。また、「生計維持確認届」「診断書」などの提出が必要な場合は、書類が郵送されます。詳しくは、社会保険事務所へお問い合わせください。

- 社会保険庁で保有している本人基本情報と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方
- 外国籍の方
- 外国に住んでいる方

- 20歳前の障害により障害基礎年金を受給している方

毎年誕生月に郵送される現況届を社会保険業務センターへ提出してください。

毎年7月に郵送される現況届を国保年金課国民年金係へ提出してください。

期限内に提出がないと年金の振り込みが停止されますのでご注意ください

## リサイクル・ごみ

**ご協力ください**  
■週1回の資源ステーション回収（新聞・雑誌・段ボール、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池）  
回収する車、運搬先が違うため品目ごとに分けてお出してください。  
●紙箱（ティッシュやお菓子、贈答品など）⇒ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る。  
●びん、缶、ペットボトル⇒軽くすすぎ、キャップ（不燃ごみ）がある場合ははずす。  
●乾電池（単1～単5）⇒中身の見える袋に入れて出す。  
■集団回収  
町会や自治会、マンションの管理組合などの集団回収を支援しています。新たに集団回収を始めたい団体は、お問い合わせください。

**ご協力ください**  
■拠点回収（食品トレイ、古着、廃食用油）  
12月9日（出）23日（祝）午前10時～正午＝小学校など19カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台小学校、日野学園、八潮地域センター、区役所）  
■エコボックス（紙パック、食品トレイ）  
品川第二地域センター（南品川5-3-20）ほか27カ所に設置しています。  
■リサイクル情報紙「くるくる」  
「譲りたい物」「譲ってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

**フリーマーケット**  
■出店者募集  
●12月2日（出）  
午前9時30分～午後2時  
※雨天の場合は3日（日）。  
募集数/60店  
出店料/500円  
☎当日、浜川公園（南大井4-8）へ  
品川資源リサイクル会・守本 ☎3763-7613  
●12月9日（出）  
午前10時～午後3時  
※雨天の場合は10日（日）。  
☎大井水神公園（南大井5-16）  
募集数/50店  
出店料/800円  
☎電話で、川村 ☎090-4932-6163へ

**リサイクルショップ「リボン」**  
ご来店をお待ちしています。出品を希望する方は登録・予約が必要です。  
登録できる方/18歳以上の方  
※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。  
手数料/出品1点につき100円  
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。  
※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方は来店してください。  
定休日/両店とも水曜日  
※来店時には、買い物袋をお持ちください。  
■大井町店 広町2-1-36  
品川区役所第三庁舎2階  
☎5742-6933  
営業時間/午前11時～午後5時30分

取扱商品/大型家具、贈答品など  
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します（運送料は有料）。

■旗の台店 旗の台5-13-9  
旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間/午前11時～午後7時  
取扱商品/衣服など日用品  
※旗の台店では買い取りも行っています。

■旗の台店  
クリスマス・お正月用品募集  
☎11月26日（日）～12月9日（出）  
午後1時～4時  
※予約なしでお持ちください。  
※身分証明書をご持参ください。  
※出品は1人1回10点までです。  
※出品の翌日から販売します。

### 本のリサイクル市



再利用できる本を提供します。  
 日12月2日(土)・3日(日)  
 午前9時～午後3時  
 会品川図書館  
 (北品川2-32-3 ☎3471-4667)  
 ※社会福祉事業へ寄付金(1冊10円程度)をお願いします。

### 増改築施工業者を紹介します

住宅の新築や増改築、修繕などの工事をする方に、確実に責任ある仕事をする施工業者を紹介いたします。依頼を受けると、品川区住宅センター協議会を通じて業者をあっせんし、業者が工事内容を調査、見積もり、施工します。また、住宅修築資金の融資あっせんも行っていきます。  
 問住宅課住宅相談調整担当 ☎5742-6777

### 品川歴史館休館

19年4月初旬まで、空調設備などの改修工事のため書院・松滴庵を含め、全館休館します。  
 問品川歴史館 ☎3777-4060

### ケアマネジャー(常勤・非常勤)募集

勤務内容/要介護認定の申請代行、ケアプランの作成を軸とした区内在住の高齢者に対する相談業務全般  
 応募資格/介護支援専門員(ケアマネジャー)  
 ※実務経験は問いません。  
 勤務時間/午前8時45分～午後5時45分(時間・曜日は相談)  
 給与/法人の規定による  
 募集人数/若干名(選考)  
 勤務場所・日11月30日(木)までに、電話で西大井第二在宅介護支援センター(大井3-15-7 ☎5743-2943)へ

### シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。  
 日11月30日(休)午前10時～午後3時  
 会大井第三区民集会所(西大井4-1-8)  
 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
 問品川区シルバー人材センター東大井分室 ☎3450-0713  
 ※55歳からの再就職相談「サポしながわ」の入会相談も同時開催します。

### シルバーパスを発行しています

70歳以上で希望する方に、都営地下鉄、都電、都内のバスに乗車できるシルバーパス(19年9月30日まで有効)を発行しています。  
 日18年度の区民税が課税の方:20,510円  
 日18年度の区民税が非課税の方:1,000円  
 ※18年度の区民税が課税で17年度の区民税が非課税の方には経過措置として1,000円で発行します。  
 問(社)東京バス協会 ☎5308-6950

### 品川清掃工場見学会

日12月16日(土)午前10時～11時30分  
 会品川清掃工場(八潮1-4-1)  
 ※現地集合・解散。  
 内ビデオなどによる説明、施設見学  
 対50人(先着)  
 問電話で東京二十三区清掃一部事務組合 ☎6238-0615へ

### 夜間人権ホットライン

差別や虐待などの人権問題について、電話による弁護士法律相談を行います。個人の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。  
 日12月8日(金)午後5時～8時  
 ※1人10分程度。  
 相談専用電話/☎5808-3115・6  
 問東京都人権啓発センター ☎3871-0212

## 結露を防いで快適な生活を

冬季は、暖房やストーブ・ファンヒーターなどを使用し、発生した水蒸気により窓や壁に結露が生じます。多量の結露は、カビやダニの発生につながるため、室内に水蒸気をため込まない工夫をして、結露を防ぎましょう。

#### ●水蒸気の発生を抑えましょう

- 暖房の温度設定を下げる(18℃が目安)
- 加湿器は、必要に応じて使う(室温が20℃、湿度40%以上であれば必要なし)
- 洗濯物を室内に干さない
- 発生した結露は、乾いた布でこまめにふき取る

#### ●水蒸気を効果的に排出しましょう

- 調理時はキッチンの換気扇を使用する
- 浴室やトイレの換気扇を1日中まわす
- 就寝前に窓を開けて、室内の空気を入れ換える
- 家具と壁の間はすきまをあける
- 押し入れにすのこを敷く

問保健所 ☎3788-7011、保健センター ☎3474-2224

## 第7回 五反田フェスティバル

●第5回五反田映画祭  
 時間/午後3時から(2時30分開場)  
 会立正大学石橋湛山記念講堂(大崎4-2-16)  
 内映画「転校生」「ふたり」上映  
 対600人(五反田商店街加盟店で入場券配布)



12月1日(金)  
 会場: ゆうほうと(西五反田8-4-13)  
 ●産地直送品販売 長野県小川の郷おやきなどの販売

12月3日(日)  
 会場: 大崎橋広場(西五反田1-10)  
 ●ミニチュアホースがやってくる  
 ●産地直送品販売 茨城那珂湊漁港の鮮魚(さんまのつかみ取りなど)、新潟県吉川杜氏の郷物産展、永田米などの販売  
 ●フットパスコーナーごたんだの湯  
 ●五反田にぎわい寄席  
 時間/午後1時30分から  
 出演/古今亭寿輔ほか  
 対70人程度(先着)



問五反田商店街振興組合 ☎3492-2201

## 区議会のケーブルテレビ放送

本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川(5チャンネル)で放送されます。

	17:00～17:45	20:15～21:00	21:00～21:45
11/27(月)		飯沼雅子(共産) (再)12/2(日)9:00～9:45	武内忍(公明) (再)12/2(日)11:00～11:45
11/28(火)		阿部祐美子(区民) (再)12/2(日)14:00～14:45	松澤利行(自民) (再)12/2(日)15:00～15:45
11/29(水)		西本貴子(無会) (再)12/2(日)17:00～17:45	安藤泰作(共産) (再)12/3(日)9:00～9:45
11/30(木)		大沢真一(自民) (再)12/3(日)11:00～11:45	中島美恵(公明) (再)12/3(日)14:00～14:45
12/1(金)	山村明嗣(区民) (再)12/3(日)15:00～15:45	井上八重子(ネ・無) (再)12/3(日)17:00～17:45	伊藤昌宏(自民) (再)12/3(日)20:15～21:00

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ(VHS)を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ予約してください。

## 高齢者住宅 単身の入居登録者募集

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。19年4月～20年3月に空き室が生じた時の入居登録者を募集します。

登録者数/40人程度

応募資格/次のすべてにあてはまる方

- ①65歳以上で一人暮らし
- ②現に立ち退き要求を受けているか、保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる
- ③品川区内に引き続き2年以上住んでいる
- ④独立して日常生活が営め、自炊できる

日12月1日(金)～7日(木)に申請書、現在の賃貸借契約書の写しを251会議室(第二庁舎5階)へ本人が持参

※郵送による申し込みは受け付けません。

申請書配布場所/高齢事業課(本庁舎3階)、地域センター、シルバーセンター、在宅介護支援センター

問高齢事業課高齢者住宅担当 ☎5742-6735

名称	所在地	建物規模など	家賃(ほかに共益費有り)
八潮わかき荘	八潮5-10-27	8階建て 4～8階部分 1戸約29㎡ 全40戸	35,000～85,000円
東品川わかき荘	東品川3-1-5	7階建て 2～5階部分 1戸約29㎡ 全50戸	35,000～85,000円
大井倉田わかき荘	大井4-14-8	2階建て 1階部分 1戸約23㎡ 全8戸	30,000～70,000円
カガミハイツ	二葉1-3-28	3階建て 1～3階部分 1戸約18㎡ 全12戸	25,000～67,000円
パレスガル	南品川4-5-4	5階建て 1～5階部分 1戸約20㎡ 全53戸	30,000～75,000円
メゾン琴秋	豊町6-30-4	3階建て 1～3階部分 1戸約20㎡ 全13戸	30,000～73,000円
グレースマンション	西大井4-12-11	3階建て 1～3階部分 1戸約25㎡ 全12戸	30,000～75,000円
アツミマンション	二葉1-16-14	4階建て 1～2階部分 1戸約26㎡ 全10戸	30,000～75,000円
バンブーガーデン	豊町6-30-11	3階建て 1～3階部分 1戸約26㎡ 全13戸	30,000～75,000円
オーク中延	中延4-5-10	3階建て 2～3階部分 1戸約26㎡ 全7戸	30,000～75,000円

※家賃は前年の所得額によって変わります。

★高齢者の方に住宅をあっせんしています 住宅にお困りの65歳以上の方に、東京都宅地建物取引業協会品川区支部の協力により、民間賃貸住宅をあっせんしています。保証人のいない方は、家賃等債務保証制度が利用できます。また、礼金などの転居時の経費を助成します。

## ウオームビズキャンペーン

11月～3月

省エネルギーのため重ね着などで体感温度を調整し、19℃を暖房中の室温の目安にする「ウオームビズキャンペーン」を実施しています。

皆さんの家庭や事業所でも20℃を目安に適正な暖房を心掛けるなど、環境への負担を少なくする身近な省エネルギーに努めましょう。

問環境課 ☎5742-6755

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

**保健所** 荏原2-9-6 ☎3788-7016  
**保健センター** 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
**大井保健相談所** 大井2-27-20 ☎3772-2666

### 両親学級(沐浴・お話編)

日 12月2日(土)午前9時15分～午後0時30分  
 内容 講演「親になるってどういうこと?」  
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、参加者の情報交換  
 講師/安藤一人  
 (あんどレディースクリニック院長)  
 初めに産産を迎えるカップル20組(先着)  
 会 11月27日(月)から、電話で保健所 ☎3788-7016へ

### 母乳相談

日 12月1日(金)午後2時30分～4時  
 内容 助産師による母乳の話・相談、グループワーク  
 生後1～2カ月児の母親10人(先着)  
 ※そのほか希望の方は、ご相談ください。  
 会 11月27日(月)から、電話で保健所 ☎3788-7016へ

### 難病療養相談会

日 12月6日(水)午後2時～4時  
 内容 講演会「神経難病を理解しよう」、療養相談  
 講師/横地正之(荏原病院神経内科部長)ほか  
 会 電話で保健所 ☎3788-7016へ

## 冬はノロウイルス食中毒の独壇場



冬に発生する食中毒の原因の多くはノロウイルスです。このウイルスは、ごく少量でも人の腸内に入ると増殖して食中毒を起こします。患者の便や吐いたものの中には大量のウイルスが含まれているので、ウイルスに汚染された手指やせきやくしゃみなどを介しても感染することがあります。

ノロウイルスによる食中毒や感染症は、感染してから1～2日後に、吐き気やおう吐、腹痛、下痢などの症状が1～3日くらい続きます。

予防するためには、食品を十分加熱(中心温度85℃、1分以上)しましょう。下痢やおう吐の症状のあるときは、排便後や食べる前に、入念に手を洗うとともにうがいしましょう。

☎保健所 ☎3788-7012、保健センター ☎3474-2223

### 骨折予防教室

日 12月4日(月)午後1時30分～4時  
 内容 体力測定と骨折予防の運動ほか  
 65歳以上の方30人(先着)  
 会 電話で保健所 ☎3788-7013へ

### 後縦帯骨化症患者・家族のつどい

日 12月11日(月)午後2時～4時  
 内容 情報交換と交流  
 後縦帯骨化症の患者と家族  
 会 電話で保健センター ☎3474-2904へ

### 12月のこころの保健相談

- 精神保健相談  
 保健所/1日(金)・18日(月)  
 保健センター/5日(火)  
 大井保健相談所/6日(水)
- 高齢期のこころの健康相談  
 保健所/13日(水)・20日(水)  
 保健センター/21日(木)・22日(金)  
 大井保健相談所/25日(月)
- 児童思春期のこころの相談  
 保健所/6日(水)  
 保健センター/4日(月)  
 大井保健相談所/21日(木)
- アルコール相談  
 保健センター/15日(金)  
 会 電話で各会場へ

### わくわくクッキング

中延商店街で食材を買い、昼食を作り、みんなで食事をしませんか。  
 日 12月9日(土)午前11時～午後2時  
 区内在住で介護認定を受けていない65歳以上の方10人(抽選)  
 ※男性歓迎。  
 500円  
 会 12月2日(土)までに、電話で中延商店街「街のコンシェルジュ・街中サロン」(東中延2-6-19 ☎0120-39-0405)へ  
 高年齢福祉課介護予防担当 ☎5742-6737

## 12月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	12日(火)・26日(火) 9:00～10:30
	保健センター	7日(木)・21日(木) 予約制
	大井保健相談所	4日(月) 9:00～10:30 18日(月) 13:00～14:30
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 予約制 自己負担1,200円
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)
子宮がん(20歳以上)※2年に1回(偶数年齢時)受診	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください
	品川区医師会	6日(水)・13日(水)・20日(水) 13:00～14:00 予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。11/21(火)から予約受付
マンモグラフィ検診(有料)(34～70歳)※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	6日(水)・13日(水)・20日(水) 13:00～14:00 予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。11/21(火)から予約受付
	荏原医師会	5日(火)・6日(水)・8日(金) 12日(火)・13日(水)・15日(金) 20日(水)・22日(金) 13:00～14:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00(月・木は13:00～16:00)
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00 月・木・土 13:00～15:00 予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査
	荏原医師会	木 13:00～15:00
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(55歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 検診は、区民健康診査と同時に受診となります。自己負担500円
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	19年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は19年3月31日現在

無料(一部有料)

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。  
 ○区民健診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

○子宮がん検診は4月から受診時期・受診方法が変更になっています。

○乳がん検診は4月から対象年齢を34歳以上に拡大しました。

※契約医療機関については、健康課 ☎5742-6743へお問い合わせください。

- 品川区医師会 ☎3474-5609
- 荏原医師会 ☎3783-5167
- 品川歯科医師会 ☎3492-2535
- 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



## ファミリー子育て体験



在宅で子育て中の方を対象に、区立保育園での体験保育を行います。園児と一緒に遊び、親子で給食を食べていただくなど、楽しいプログラムを用意しています。  
 生後57日～就学前の子ども月～金曜各2人、土曜各4人(先着)  
 ※保護者同伴(子ども1人につき2人まで)。  
 1人300円(子どもも同額)  
 利用日の3日前までの午前9時～午後5時に費用を持って、希望の保育園へ  
 ※利用は原則として月1回。  
 実施保育園  
 保育課幼保一体推進係 ☎5742-6597

実施保育園	住所・電話	日程(12月)
中延	西中延1-6-16 ☎3784-3405	6日(水)・13日(水) 16日(土)・20日(水)
	東大井1-22-16 ☎3471-1190	2日(土)・6日(水) 13日(水)・20日(水)
東中延	東中延2-5-10 ☎3785-0418	6日(水)・9日(土) 12日(火)・20日(水)
	旗の台5-19-5 ☎3784-1903	6日(水)・9日(土) 13日(水)・20日(水)
中原	小山1-4-1 ☎3492-5188	5日(火)・6日(水) 7日(木)・9日(土)
	東五反田2-15-6 ☎3445-4534	9日(土)・19日(火) 20日(水)・21日(木)
水神	南大井6-2-15 ☎3761-0321	6日(水)・16日(土) 20日(水)・26日(火)

※時間は午前9時30分～正午。

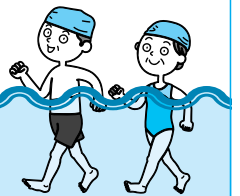
## 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
11月23日(祝) 26日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
		荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
11月23日(祝)	内小	佐川医院	南大井4-8-12 ☎3761-8580
		小川歯科	東品川2-2-4 ☎5460-8148
		辛島歯科医院	小山5-8-20 ☎3781-2627
		行方接骨院	八潮5-2-2 ☎3799-5809
		須藤柔道整復院	中延5-9-5 ☎3783-0526
11月26日(日)	内小	京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
		スパアワデンタルクリニック	東品川2-2-8 ☎5462-0418
		小山台歯科医院	小山台1-22-8 ☎3716-6400
		目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
		武石接骨院	豊町2-17-8 ☎3781-4450
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内			
東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303			
品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119			
荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323			

## 水中散歩教室

高齢者を中心とした、プールでの泳がない運動です。歩くことを中心とした水の中の軽体操は腰やひざに負担をかけずにできます。



No.	会場	日程(全10回)	曜日	時間	定員(抽選)
①	戸越台温水プール(戸越1-15-23)	19年1月11日～3月15日	木	9:45～10:45	80人
②	戸越台温水プール	19年1月11日～3月15日	木	11:45～12:45	80人
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)	19年1月11日～3月15日	木	13:45～14:45	70人
④	コナミスポーツクラブ本店温水プール(東品川4-10-1)	19年1月5日～3月9日	金	11:00～12:00	80人

各5,250円(保険料込)

11月30日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

※参加者説明会を12月11日(月)に行います。過去1年以内の健康診断などの結果票をご持参ください。

やって  
みよう

## レッツトライ

### ◆スポーツ◆

#### ■ダイビングスクール&ツアー in サイパン

日本から3時間。常夏の島「サイパン」の美しい海で魚と一緒に遊びませんか。  
☎19年2月22日(木)～25日(日) (3泊4日)  
☎15人 (最少催行人数5人)  
☎12月5日(火)までに、往復はがきかFAXでスクール名、コース名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ



魚と友達になれるかな

コース	対象	内容	費用
A ダイビングスクール NAUIのCカード (世界中で認定) 取得可能	15歳以上で健康な方	①学科・プール講習＝1月20日(土)～2月11日(日)の希望日1～2日間〔講義5～6時間(西五反田) プール練習4～7時間(大井町)] ※講習前に問題集の自宅学習が必要 ②海洋実習＝2月22日(木)午前10時～25日(日)午後8時(成田集合・解散、サイパン3泊4日) ※テストあり	162,000円 (器材レンタル料込、Cカード取得料6,300円別)
B ダイビングツアー	ダイビングカード取得者	4ダイビング(23日・24日各2ポート計4回)＝2月22日(木)午前10時～25日(日)午後8時(成田集合・解散、3泊4日)	142,000円 (器材レンタル料別)

※50歳以上の方は健康診断書を提出。  
※半日島内観光付き。  
※食事無し、親睦会費込。  
※各室2～3人。  
※空港施設利用料2,940円と燃油サーチャージ料9,600円別。  
※スタッフが添乗。



#### ■正月スキー教室

☎12月30日(土)午後10時30分～19年1月2日(火)午後9時(大井町駅前集合・解散、往復バス、ホテル2泊車中1泊)  
☎志賀高原サンパレススキー場  
講師/全日本スキー連盟公認指導員  
☎40人(先着)  
☎41,000円  
☎12月20日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

#### ■荏原健康センター「秋の体験教室」

内容	日時	対象(先着)	費用
中高年のための運動教室	11月29日(木) 14:30～15:30	50歳以上の方15人	各400円
オリジナルピラティス	11月30日(木) 13:00～14:00	15歳以上の方30人	各400円
0歳の親子体操教室	12月1日(金) ①11:00～12:00 ②12:15～13:15	2～11カ月児と親 各15組30人	各600円

持ち物/室内シューズ、運動できる服、タオル  
☎☎電話で同センター(荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ  
※妊娠している方は参加できません。

#### ■短期水中運動健康教室

☎19年1月12日～3月2日の金曜日 午前11時30分～午後1時(全8回)  
☎戸越台温水プール(戸越1-15-23)  
☎ストレッチ・水中ウォーキング・アクアビクスを取り入れた水中運動  
☎60人(抽選)  
☎5,400円(保険料込)  
☎11月30日(木)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ  
説明会/12月15日(金)午前11時30分から同プール受付前

### ◆講座ほか◆

#### ■環境学習講座

①クリスマスリースを作ろう  
自然素材を使ってオリジナルのクリスマスリースを作りましょう。  
☎12月16日(土)午後1時～3時  
講師/亀田勇二(環境カウンセラー)  
☎200円(保険料込)  
②お正月の寄せ植えを作ろう  
松、バイカオウレン、ヤブコウジを寄せ植えしてお正月らしい鉢植えを作りましょう。  
☎12月13日(水)午後1時30分～3時30分  
講師/伊藤金美(園芸研究家)  
☎1,030円(保険料込)  
———共通———  
☎各20人(抽選)  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
☎☎11月29日(木)までに、①はがきかFAX、②往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ  
※ホームページhttp://www.shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

#### ■親子でどんど焼き体験 品川&山北ふれあい交流

どんど焼きは子どもの無病息災を願う地域の神事。竹で高く組んだやぐらを燃やし、おだんごを焼いて食べます。  
☎19年1月14日(日)午後3時～15日(月)午前10時(現地集合・解散、1泊2日)  
☎神奈川県山北町「ひだまりの里」 宿泊/丹沢荘(温泉)  
☎区内在住か在勤の親子10人(抽選)  
※大人だけの参加も可。  
☎8,000円、小学生以下7,000円(宿泊費込)  
☎12月1日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「どんど焼き」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号を区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ



#### ■トリムスクール

中高年の方を対象にした、週1回の健康体操教室を開催しています。健康づくりを始めてみませんか。  
☎12月～19年3月  
☎①②各35人 ③④各25人(先着)  
☎☎電話で各会場へ

曜日・時間	費用	会場
① 木(全15回) 9:30～11:00	各4,500円	品川健康センター 北品川3-11-22 ☎5782-8507
② 金(全15回) 17:15～18:45		
③ 火(全16回) 9:30～11:00	各4,000円	荏原健康センター 荏原2-9-6 ☎3788-7017
④ 火(全16回) 11:00～12:30		



人しながわ  
2のなが  
0のひろ  
0のろ  
6のば

あひまをいしなれ  
～平分のまつまいも～

☎12月2日(土)～4日(月)午前9時～午後5時(4日の展示は3時まで)  
☎荏原文化センター(中延1-9-15)  
●小・中学生人権標語・ポスター展、人権啓発パネル展・人権擁護委員の活動紹介、心身障害者福祉会館の作品展示  
●2日(土)＝女性弁護士による女性のための相談(電話で男女共同参画センター☎5479-4104へ)  
●3日(日)午後1時～3時＝映画「あした元気になーれ!」「未来への虹～ぼくのおじさんは、ハンセン病」上映(先着400人、午前11時から同センターで入場整理券を配布)  
●3日(日)＝人権擁護委員による人権身の上相談(1日(金)までに電話で区民相談室☎3777-2000へ)



☎☎電話でメイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)へ

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

#### 問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●学習推進係 ☎5742-6837  
●社会教育係 ☎5742-6835・6  
■品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401  
■戸越体育館  
☎142-0042 豊町2-1-17  
☎3781-6600 Fax3781-6699

☎=日時・期間 ☎=会場・場所 ☎=内容  
☎=対象・定員 ☎=費用・料金 ☎=参加方法  
☎=申込方法 ☎=問い合わせ

■読み聞かせボランティア養成講座  
講座を終了した方には区立図書館で読み聞かせボランティアをしていただきます。  
☎19年1月23日～2月13日の火曜日 午後2時～4時(全4回)  
☎15人(抽選)  
☎☎12月11日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、志望動機を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ

■子どもフェスティバル 未来へつなごう 2006  
元気いっぱいの子どものたちの舞台をぜひご覧ください。  
☎12月10日(日)午後1時30分開演  
☎クラシックバレエ、ジャズダンス、モダンダンス、ヒップホップダンスなど  
☎・観覧方法/当日、きゅりあん大ホール(大井町駅前)へ  
☎生涯学習課社会教育係

■メイプルセンターの講座  
●生け花～池坊  
☎12月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午後6時30分～8時30分(全3回)  
※全10回のうち8回目からの途中入会。  
☎16人(先着)  
☎6,900円  
(花代込、テキスト代・教材費別)  
●俳画～年賀状をつくる  
☎12月6日(水)・20日(水) 午前10時～正午(全2回)  
※「四季折々を彩る～俳画」(全5回)のうちの年賀状作成2回。  
☎20人(先着) ☎3,000円  
———共通———  
☎☎電話でメイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)へ