

福祉を支える若い力が育っています

品川介護福祉専門学校が創立10周年を迎えました

品川介護福祉専門学校は、高齢社会において求められる福祉人材の養成と確保をめざし、品川区社会福祉協議会が、区と区内社会福祉法人の全面的な支援を得て、平成7年4月に開設した介護福祉士の養成校です。地域福祉を推進するため、人材養成・育成の拠点として様々な事業を展開しています。

品川介護福祉専門学校
 西品川1-28-3
 ☎5498-6364

方針1

心豊かな介護の担い手を育てます

カリキュラムには多くの実習を取り入れ、介護の実践力を養う教育を重視するとともに、仲間と協調し豊かな感性を磨く活動も行っています。これまで357人の卒業生が巣立ち、多くが区内高齢者福祉施設や在宅福祉サービスの担い手として活躍しています。学生の年齢も経験も様々ですが、目標は一つ、「地域で信頼される介護福祉士」です。

また、区の委託を受け、2級訪問介護員(ホームヘルパー)の養成も行っています。これまで1,000人余りが修了し、多くが訪問介護員として活躍しています。

現在、介護技術講習会開催や社会福祉士養成課程開設などを検討しています。



18年度学生募集

推薦入学

選考	出願
10月16日(日)	10月3日(月)~14日(金)

一般入学

	選考	出願
第1回	12月4日(日)	11月7日(月)~12月2日(金)
第2回	18年1月29日(日)	18年1月10日(火)~27日(金)
第3回	18年3月12日(日)	18年2月20日(月)~3月10日(金)

方針2

介護サービス従事者のレベルアップとネットワークづくりをします

平成14年5月、区の委託を受け、福祉の現場で働く人々の専門性や実践力の向上を支援する「品川福祉カレッジ」を開設しました。ケアマネジャーやヘルパーとして働く方々が現場の悩みを持ち寄り、その解決や実践に役立つ知識の習得のために学び合っています。これまで190人余りが修了しました。また、品川福祉カレッジは、介護サービスを担う人々のネットワークづくりにも一役買っています。



方針3

地域に開かれた学びの場を提供します

品川介護福祉専門学校では、地域住民向けに、年2回程度、公開特別講義を行っています。また近年は、小・中学校の児童・生徒の学校見学や訪問講演など、地域交流活動も盛んになってきました。



創立10周年記念式典

5月24日、創立10周年記念式典が行われ、卒業生からは介護にける思いと今後の決意が述べられました。



国民健康保険料の納付は

口座振替・自動払込で

保険料のお支払いは口座からの引き落としが便利です。ぜひご利用ください。
 手続き場所/銀行・郵便局・地域センター・国保年金課(本庁舎4階)
 国保年金課収納係 ☎5742-6678

6月は環境月間です
 省エネで地球にやさしく
 6~9月

室温28℃
 軽装



区では今年も、上着を脱ぎ、ネクタイをはずした軽装で仕事をする「サマーラックキャンペーン」を実施します。皆さんの家庭や事業所でも28℃の冷房設定など身近な省エネルギーに努めましょう。
 環境課 ☎5742-6755

第110回 しながわ日曜コンサート

6月19日(日) 午後1時30分~3時
 出演/品川クラシック音楽協会
 曲目/チャイコフスキー「くるみ割り人形」、團伊玖磨「紫陽花」ほか
 当日、中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3 ☎3787-3041)へ



議長 原 雅美氏



副議長 堺 直隆氏

4期(平成3年4月初当選) 監査委員、議会運営委員会委員長、決算特別委員会委員長などを歴任、62歳

5期(昭和62年4月初当選) 副議長、文教委員会委員長、予算特別委員会委員長などを歴任、59歳

去る5月27日の区議会臨時会で、議長に原雅美氏、副議長に堺直隆氏が選出されました。また、議員選出の監査委員として、林和也氏、高星正利氏の選任同意が行われました。

区議会の正・副議長が決まりました

ホームヘルプ、訪問(巡回)入浴のサービス評価

16年度品川区介護・障害者福祉サービス向上委員会の答申がまとまりました



問 高齢福祉課介護保険担当 ☎5742-6927
障害者福祉課福祉改革担当☎5742-6709

評価を実施しました。今回はその評価結果とサービス向上委員会の答申の概要をお知らせします。
※答申書は、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、図書館、ホームページでご覧になれます。区政資料コーナーでは事業所ごとの集計結果と向上計画もご覧になれます。

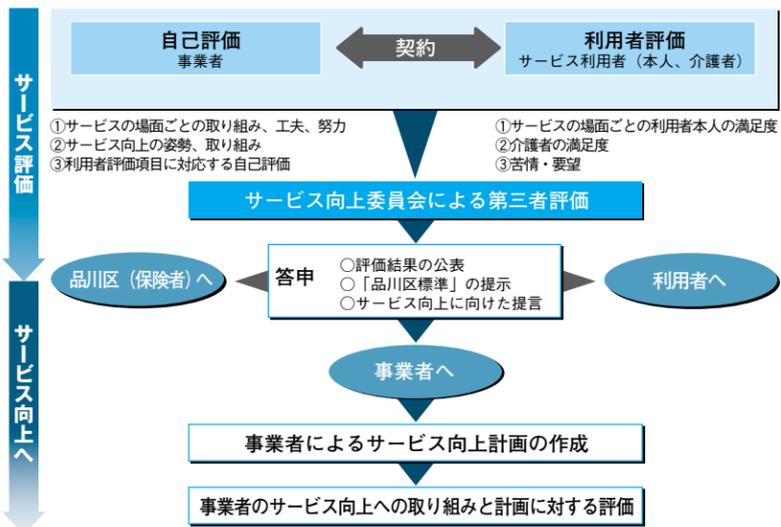
区では、「品川区介護・障害者福祉サービス向上委員会」(以下、サービス向上委員会)を設け、高齢者介護と障害者福祉のサービス評価・向上のしくみのあり方を検討しています。
16年度はホームヘルプ、訪問(巡回)入浴のサービス

サービス評価のねらいは《サービスの質の向上》

- 区の「サービス標準レベル」を明確にする
- 利用者は、安心してサービスを利用できる
- 事業者は、サービス改善の目標が明らかになる

サービス評価・向上のしくみ

- サービスの標準レベルである「品川区標準」の作成
- 事業者・利用者の評価結果と苦情情報をふまえたサービス向上委員会による答申
- 事業者によるサービス向上計画の作成と公表



サービス向上委員会の提言(要約)

ホームヘルプ

利用者アンケート・事業所自己評価からは全体として良好であるといえる。しかし、以下の提言項目のとおり、課題がありその解決が求められる。

● 事業所への提言

- ① 運営に関する基礎的な事項(理念の策定や料金表の作成など)の徹底
- ② サービス提供計画の充実とモニタリング(利用者の状態などの把握)機能を積極的に担うこと
- ③ サービスの質の向上に組織的に取り組むこと
- ④ 研修に計画的に取り組むこと
- ⑤ 組織的運営体制を確立すること
- ⑥ 介護予防への取り組みと個人情報保護に努めること など

● 保険者(区)への提言

- ① 基礎的な事項を達成できていない事業所へは厳格に対応すること
- ② 事業者が介護保険制度改正に適切に対応できるよう情報提供などの支援を行うこと
- ③ 保険給付の具体的な範囲などについて利用者への説明責任を果たすこと

● 利用者への提言

利用者もサービス向上の担い手であるという認識を持つこと

訪問(巡回)入浴

利用者評価は高く、事業所の取り組みも良好であった。提言内容はおおむねホームヘルプに準じるが、事業所は入浴の特性から特に利用者の心身状況や意向の確認、安全・衛生面の配慮について引き続き努めること。

ホームヘルプの品川区標準

サービス提供において何が重要で、どのようなレベルを達成すべきかを具体的に示しました。

※訪問(巡回)入浴の品川区標準については、答申書をご覧ください。

領域	実現すべき状況像
基本理念・運営方針など	● 基本理念、運営方針を作成し従事者に周知している
利用・契約	● 重要な事項について利用者にわかりやすく説明している
★サービス提供計画	● 計画作成にあたり在宅介護支援センターなどと連携している ● 利用者ニーズにそった具体性のある計画を作成している
★サービス実施	● サービスの質の管理を組織的に行っている ● 関係する従事者間で利用者の情報を共有化している ● サービス評価を行っている
★モニタリング	● 利用者の心身状況などの変化を把握している ● ケアマネジャーに情報提供している
組織的な運営体制	● 事業所長、管理者、サービス提供責任者の役割を明確にしている ● 組織的な運営を行っている
研修	● 従事者の業務能力向上を目的として研修などを実施している
緊急時・事故発生時の対応	● 迅速で適切に対応がとれる体制を構築している ● 緊急時・事故発生時の事例を活用している
苦情・要望への対応	● 利用者が苦情や要望を表明しやすいしくみをもっている ● 苦情・要望をサービス向上に活用している
★利用者のプライバシー保護	● プライバシー保護について従事者に徹底する ● 個人情報を適切に管理している

★は特に重点をおいている領域

評価実施事業所数

ホームヘルプ

62事業所 ※うち、16事業所は障害者のホームヘルプも行っている。

訪問(巡回)入浴

9事業所 ※うち、1事業所は障害者の入浴も行っている。

ホームヘルプ利用者アンケートの結果

- 高齢者(配布数3,616、回収数2,726、回収率75.4%)
全体としての満足度は「よい」が95.5%でした。
- 障害者(配布数77、回収数64、回収率83.1%)
全体としての満足度は「よい」が91.9%でした。

訪問(巡回)入浴利用者アンケートの結果

- 高齢者(配布数281、回収数242、回収率86.1%)
全体としての満足度は「よい」が98.3%でした。
- 障害者(配布数9、回収数9、回収率100%)
全体としての満足度は「よい」が100%でした。

ボランティア

ボランティア募集

● 園芸手伝い

高齢者が行う種まきや押し花など園芸活動を手伝います。

☎月2回(第2・4土曜日) 13:00~15:00

☎ケアセンター南大井(南大井5)

● 陶芸手伝い

高齢者の陶芸クラブを手伝います。

☎週1回(水曜日) 13:30~15:00

☎ケアセンター南大井(南大井5)

● 外出付き添い

6~9月に利用者の車いすを押して大森駅などに外出します。

☎月2回(第2・4火曜日) 14:00~15:30

☎第一さつき園(八潮5)

● 療育補助

小学3~6年生の軽度発達障害児と一緒にゲームなどをします。

☎月2回(第2・4土曜日) 13:00~16:00

☎家庭あんしんセンター(平塚2)

● 余暇活動の補助

利用者(障害者)の散歩付き添い、レクリエーションの補助などです。

☎相談で

☎第一さつき園(八潮5)

● 散歩付き添い

依頼者(80代女性)の車いすを押して、お話をしながら散歩(30分程度)します。

☎月1回(日曜日)、時間は相談で

☎依頼者宅(西大井6)~近隣の公園

※このほかホームページでも紹介しています。

■使用済みの切手・テレホンカードを送ってください

● 切手整理ボランティア随時募集中

活動時間内に、だれでも自由に気軽に参加できます。

☎月2回(第1・3金曜日) 14:00~15:30

☎社会福祉協議会会議室(大井1)

さわやかサービス協力会員募集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。また、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運行もしています。あなたの空いている時間をだれかのために役立ててみませんか。先輩協力会員は笑顔と温かい手で、地域の助け合いの活動をしています。

活動内容/掃除、食事作り、外出や入院時の付き添いなど

対象/18歳以上の方

謝礼/1時間700円(交通費支給)

● 協力会員入会(登録)方法

社会福祉協議会の窓口で随時受け付けます。

● 入会に必要なもの

① 上半身の写真2枚(縦4cm×横3cm)

② 年会費1,000円

③ 郵便貯金通帳(本人名義)

詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

問 品川区社会福祉協議会 ☎140-0014 大井1-14-1

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

さわやかサービス ☎5718-7173 <http://www.1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7016
☎142-0063 荏原2-9-6
■保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
■大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

むし歯撃退教室

日6月29日(水)午前10時~11時30分
因歯磨き実技と嫌がる場合の克服法
因1歳前後児と保護者20組(先着)
会日6月14日(火)から電話で保健所へ

マタニティリラクゼーションとパママクッキング

日6月25日(土)午前9時30分~午後1時30分
因リラックス法の練習、調理実習と試食
因安定期の妊婦とパートナー18組36人(先着) ※妊婦1人での参加も可。
会日6月14日(火)から電話で保健センター ☎3474-2902へ

幼児食教室

日6月23日(木)午前10時~正午
因幼児食の問題解決法とむし歯予防の話 ※試食あり。
因1~2歳児と保護者25組(先着)
会日電話で保健センターへ

子育て安心教室

日6月30日(木)午前10時~正午
因講演、グループワーク
因1~2歳児の保護者40人(先着)
※託児あり(先着20人)。
会日電話で保健センターへ

そろそろ始めてみませんか?自分にあった健康づくり!~40代からの健康塾

日8~11月(全16回)

Table with 4 columns: Course, Day, Time, Venue. Courses include ①木 10:30~11:30 品川健康センター, ②土 10:30~11:30 (北品川3-11-22), ③火 19:30~20:30 荏原健康センター, ④水 11:15~12:15 (荏原2-9-6)

※④は運動量の多いコース。
因運動の実践を中心に生活習慣改善に関する講座や健康センターフリー利用など
因生活習慣の改善に取り組む40~50歳代の方各20人(抽選)
費各3,200円
※コースの変更・振り替え・返金は不可。
日6月28日(火)までに、はがきかFAXで希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

ひきこもり個別相談会

日6月23日(木)午後1時から
因家族の対応などについての相談
因ひきこもりでお悩みの家族
会日電話で大井保健相談所へ

高齢者と介護者のための料理教室~介護予防・骨を丈夫にけが知らず

日6月28日(火)午後1時30分~4時30分
会荏原文化センター(中延1-9-15)
因20人(先着) 費500円
日6月24日(金)までに電話で成幸ホーム ☎3787-3616へ

児童手当・児童育成手当の現況届を提出してください

提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。
提出期限/6月30日(木)
※必要に応じて提出する書類があります。
会児童課児童手当係 ☎5742-6721

医療証が更新されます

因医療証(東京都老人医療費助成制度)の有効期間は6月30日までです。引き続き対象になる方には、6月30日までに新しい医療証をお送りします。
因昭和12年6月30日以前に生まれた方で、次のすべてにあてはまる方
①区内在住 ②国民健康保険加入者か社会保険の被扶養者 ③生活保護を受けていない ④心身障害者医療受給者でない
※所得制限があります。
※上記に該当する方で、医療証の交付を受けていない方はお問い合わせください。
※古い医療証は地域センターかシルバーセンター、高齢事業課へお返しください。
※医療受給者証をお持ちの方は、そのままお使いください。
●因医療証をお持ちで、住民税非課税世帯(被扶養者はその扶養者も非課税)の方は、自己負担額が軽減される「因限度額適用認定証」の交付が受けられます。
※詳しくはお問い合わせください。
会高齢事業課老人医療係(本庁舎3階 ☎5742-6736)

区民住宅(空き家)入居予定者登録募集

今後1年間に発生する空き家の入居希望者を登録し、空き家が出たときに登録順に入居のあつ旋をします。
対象住宅(使用料)/
家族用=20団地(月86,700~195,000円)
単身用=2団地(月49,300~82,000円)
※詳しくは申込のしおりをご覧ください。
しおり配布期間/6月13日(月)~20日(月)
しおり配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、大井町サービスコーナー、文化センター、品川宅建管理センター

※配布部数に限りがあります。
日郵送で6月13日(月)~20日(月)の消印があり、6月24日(金)までに品川宅建管理センター(☎142-0041戸越3-11-16-201 ☎5749-8661)に届いたものに限り受け付け

第125回品川区都市計画審議会

日6月14日(火)午後2時から
会第一委員会室(議会棟6階)
審議案件/東五反田二丁目地区地区計画の決定、東五反田二丁目第2地区第一種市街地再開発事業の決定、防火地域及び準防火地域の変更(東五反田2丁目)など
因10人(先着)
傍聴方法/当日、午前8時30分~午後1時30分に都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760)へ

犬のしつけ教室とペット健康相談

日6月26日(日)午後1時30分~4時30分
因訓練士による犬のしつけ教室、獣医師会によるペット健康相談
※犬は連れてこないでください。
※車での来所はできません。
因60人(先着)
主催/東京都獣医師会品川支部
会日電話で保健センターへ

公園で愛犬と楽しむためのマナー講習会

日6月26日(日)午前9時30分~11時30分
因警察犬訓練士によるデモンストレーション、実技指導、質疑応答ほか
因飼い主と飼い犬20組(先着)
会日6月13日(月)から、直接しながわ中央公園管理事務所(西品川1-27-20 ☎5740-5037)へ ※時間は午前9時~午後5時。

「サボしながわ」出張就職相談会

日6月21日(火)午前10時~午後3時
会荏原第四区民集会所(中延5-3-12)
※求職登録希望者は履歴書(写真付き)を持参。
※シルバー人材センターの入会相談も実施。
会サボしながわ無料職業紹介所 ☎5783-5539

第31回消費生活展の参加団体募集

18年2月4日(土)・5日(日)に開催する「品川区消費生活展」の実行委員会へ参加する団体を募集します。
参加できる団体/①区内で消費生活にかかわる問題を学習し、活動している
②パネルなどで学習の成果発表ができる
③物品販売などを伴わない
日6月20日(月)までに電話で消費者センター ☎5718-7181へ

第8回特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時の遺族で、17年4月1日に公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合、40万円の記名国債が支給されます。詳しくはお問い合わせください。
請求期限/20年3月31日
会区民課 ☎5742-6687

中学校用教科書展示会

18年度から使用する教科書の法定展示です。
日6月17日(金)~7月1日(金)午前9時~午後5時
会品川図書館(北品川2-32-3、6月20日(月)休館)、教育センター(西五反田6-5-1、日曜休館)
会指導課事務係 ☎5742-6831

障害者の方に対する職業相談

日6月27日(月)午後1時~4時
会161会議室(本庁舎6階)
因区内在住で就職を希望している障害者
会電話かFAXでハローワーク品川(☎3588-8631 Fax3589-3623)へ

介護職員(非常勤)募集

勤務日時/週2~4日の午前8時45分~午後5時
勤務内容/通所介護(介護業務)
因20~55歳で1・2級ヘルパー資格か介護福祉士を取得の方1~2人(選考)
時給/900~1,000円
会日電話で東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946)へ

プール監視員募集

勤務時間/①午前9時30分~午後1時
②午後1時30分~5時 ③午後5時30分~9時
勤務場所/総合体育館(北品川5-6-11)
因大学生などでクロールで100m以上の泳力があり、長期間(祝日・夏季勤務あり)できる方若干名
時給/1,200円(交通費込)
日6月19日(日)までに、電話でスポーツ協会 ☎3449-4400へ

看護師・保育士募集

●看護師(常勤)
勤務場所/かえで荘(八潮5-1-1)
資格/看護師または准看護師
募集人数/1人(選考)
●保育士(非常勤)
勤務場所/八潮中央保育園(八潮5-10-60-101)
資格/保育士
募集人数/若干名(選考)
——— 共 通 ———

給与・休暇など/当法人の規定による
日電話連絡の上、履歴書を品川総合福祉センター(☎140-0003八潮5-1-1 ☎3790-4729)へ郵送

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

Table with columns: Day/Time, Clinic Name, Address, Phone. Includes emergency clinics for 6/12, 6/19, and daily/weekend hours.

荏原健康センター

第2期コース型教室

全14回

日8月~11月 各コース1時間
費7,000円(*は8,400円)
日6月19日(日)から電話か直接同センターへ
※受付時間は午前9時~午後8時30分(日曜・祝日は5時30分まで)。

Table with columns: Course Name, No., Day, Start Time, Instructor, Course Name, No., Day, Start Time, Instructor. Lists various fitness and health courses.

会荏原健康センター 荏原2-9-6 ☎3788-7017

やって みよう いて みよう **レツツトライ**

◆スポーツ◆

■スポーツフェスティバル
日 6月19日(日)午前9時30分～午後3時
内 ダーツ、キンボールなど
料 100円
会 当日、運動ができる服装で室内用運動靴を持って南大井文化センター(南大井1-12-6)へ
運 営/大井・八潮地区スポ・レク推進委員会
園 生涯学習課スポーツ係

■17年度第1回バスケットボール大会
日 7月2日(土)・3日(日)・10日(日)・16日(土)・23日(土)午前9時20分から、30日(土)午後5時30分から
会 総合体育館、戸越体育館
種 目/男子1・2部、女子の部(各トーナメント戦)
料 1チーム13,000円(登録チーム8,000円)
主 催/品川区バスケットボール連盟
日 6月16日(木)午後7時までに、費用を持ってスポーツ協会へ ※代表者会議は6月22日(水)午後7時から総合体育館。

■9人制バレーボールねりん大会
日 7月17日(日)午前9時から
会 戸越体育館
試 合 方法/グループ別リーグ戦
対 象/男子の部=45歳以上 家庭婦人(女子)の部=50歳以上
料 1チーム5,000円
主 催/品川区バレーボール連盟
日 7月6日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ ※主将会議は7月13日(水)午後7時から戸越体育館。

■第7回シニアキャンプ
軽井沢の自然とともに
日 8月17日(水)午前7時～19日(金)午前10時(2泊3日、大崎駅前集合、現地解散、往路バス)
会 軽井沢レクの森キャンプ場(テント泊)
内 ハイキング、野外炊飯、くん製作、天体観測など
対 象/40歳以上で健康な方20人(抽選)
※40歳未満でも可。
料 10,000円(復路交通費別)
主 催/品川区キャンプ協会
日 6月23日(木)までにはがきかFAXで住所・氏名・年齢・性別・電話番号をスポーツ協会へ
※説明会は7月10日(日)午後2時から戸越体育館。

■自然体験教室 ～森と湖に囲まれたキャンプ場で自然と共に過ごそう！

対 象/小学4年～中学生70人(抽選)
※専門のスタッフ・看護師が同行します。
料 28,000円(保険料込)
日 7月11日(月)までに往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・学校名を、スポーツ協会へ

日程	内容	会場
7/23(土) 午前10時～正午	説明会・仲間作り(レクリエーションなど)	総合体育館
8/16(火)～20(土)(4泊5日)	キャビンに泊まり、いろいろなことにチャレンジ!(自然観察、アーチェリー、ローボート、水泳、キャンプファイヤー、野外炊飯など)	東京YWC A野尻キャンプ場(長野県)



アーチェリーに挑戦

■民謡講習会
日 6月18日(土)午後6時～8時30分
曲 目/品川甚句・品川音頭・相川音頭・武田節
講 師/品川区民謡連盟役員

料 500円
会 当日、上履き(柔らかいゴム底の運動靴など)を持って、踊りやすい服装で戸越体育館へ
園 スポーツ協会

◆講座◆

■ワード・エクセル基礎講座
日 7月13日(水)・14日(木) 午前9時15分～午後4時(全2回)
会 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 文書作成・表作成などの基礎
対 象/区内在住で就労をめざし、文字入力のできる方20人(抽選)
料 2,000円程度(教材費)
託 児/2歳～就学前のお子さん
日 6月27日(月)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

■表装・裏打ち教室
日 ①7月9日(土) ②23日(土) 午前10時～午後3時
内 書道・水墨画の表装、裏打ち技術
講 師/平島稔(品川区伝統工芸保存会会員)
対 象/各10人(抽選)
料 各2,000円(用紙・教材費込)
日 6月27日(月)までに往復はがきで教室名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を産業振興課振興係(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6335)へ

■初心者パソコン講習会
日 Aコース=7月25日(月) Bコース=7月26日(火) Cコース=8月1日(月) Dコース=8月2日(火)
※時間は午前9時30分～午後4時30分。
会 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 ワード、Eメール、インターネット
対 象/16歳以上で基本的な操作ができる方各20人(抽選)
料 各3,000円(教材費込)
日 6月21日(火)までに往復はがきで希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課学習推進係へ

■おはよう消費生活教室
①身近な知得セミナー(全3回)
日 程 内 容
6/30(木) 本当に必要?医療保険
7/7(木) ペイオフ後の資産管理
7/14(木) 広告を見る目を養おう
※時間はいずれも午前10時～正午。
会 消費者センター
②消費生活お料理教室
日 7月21日(木)午前10時～午後1時
会 きゅりあん調理講習室(大井町駅前)
内 おうちで簡単ピザ作り～添加物をつかわない手作りピザ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金
内=内容 参=参加方法 対=対象・定員
申=申込方法 問=問い合わせ

料 600円(材料費) 共 通
対 象/各36人(抽選)
日 6月17日(金)までに、往復はがきで希望番号・住所・氏名・電話番号を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

■メイプルセンターの講座
①やさしい英会話～海外旅行編
日 7月1日～9月30日の金曜日午前10時～正午(全10回) 対 16人(先着)
料 15,000円(テキスト代別)
②中国語会話Ⅰ
日 7月5日～9月20日の火曜日午後6時30分～8時30分(全11回) 対 12人(先着)
料 20,900円(テキスト代別)
③ネイルレッスン
日 7月7日～9月29日の木曜日午後6時30分～8時30分(全9回) 対 10人(先着)
料 12,600円(教材費別)
④ちぎり絵
日 7月8日～9月16日の金曜日午前10時～正午(全6回) 対 14人(先着)
料 12,000円(教材費込)
⑤ウィンドウズ入門
日 7月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時(全2回) 対 18人(先着)
料 15,000円(テキスト代込)
⑥天然酵母の手づくりパン
日 7月9日(土)・23日(土)午後1時～4時(全2回) 対 24人(先着) 料 8,100円(材料費込)
共 通
会 ①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)、⑥きゅりあん(大井町駅前)
日 電話でメイプルセンター ☎3774-5050へ

スクーバダイビング教室
日 ①学科講習(会場は区内)
②プール講習(会場は板橋区)
③海洋実習(1泊2日)
1日目=午前9時伊豆急行「富戸」集合
2日目=午後6時現地解散
※①②は各4時間。日程は選択調整。
※①の前にビデオ・テキスト・問題集の自宅学習が必要です。
※講習を修了し、テストに合格するとNAUIのCカード(世界中で認定)が取得できます。
対 象/15歳以上の健康な方各4人(抽選)
※50歳以上の方は健康診断書を提出。
料 各79,000円
※カード申請料、海洋実習地への往復交通費と昼食代は自己負担。
日 6月25日(土)までに、往復はがきかFAXで希望コース(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を、スポーツ協会へ

コース	海洋実習
A	7/23(土)・24(日)
B	8/6(土)・7(日)
C	8/27(土)・28(日)
D	9/3(土)・4(日)
E	9/10(土)・11(日)

星空と音楽の夕べ
日 7月2日(土) 午後6時30分～8時30分
内 クラシック音楽の生演奏とプラネタリウム
対 象/45人(抽選)
料 高校生以上500円
日 6月21日(火)までに往復はがきで住所・氏名(家族の場合は4人まで)・年齢・電話番号を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)へ

品川区合唱祭
さわやかなハーモニーで初夏のひとときを♪
区内の合唱団体やサークルが、日ごろの練習の成果を発表します。
日 6月19日(日) 午前11時30分開演
会 きゅりあん大ホール(大井町駅前)
講 評 者/新実徳英(作曲家)
共 催/品川区合唱連盟
観 覧 方 法/当日、会場へ
園 生涯学習課社会教育係

品川歴史館文化講演会
東京低地の古墳
東京東部に広がる低地帯の古墳の特色や位置付けなどを、多様な角度からお話しします。
日 7月2日(土)午後2時～4時
講 師/谷口榮(葛飾区郷土と天文の博物館学芸員)
対 象/90人(抽選)
日 6月20日(月)(必着)までに、往復はがきで「文化講演会」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060)へ