

「リボン」からのお知らせ

統括マネージャー 増田繁穂



●9月1日からNPO法人「エコタウンしながわ」に運営委託されました。サービスの向上や柔軟な対応、良質な商品の提供など、皆さんに喜んでいただける店づくりを行っていきます。



新しい部屋に置く家具を探しにきました

西原さん夫妻

転居したばかり。引っ越しは物入りなので予算を抑えられるところは抑えようと思い、食器棚とダイニングテーブルを探しにきました。ここはきれいなものが多くて、価格も安く感じました。中古品について?抵抗はありませんね。



たんすや机など家具類全般を
お預かりして販売

大井町店

店内には洋服たんすや和たんす、ダイニングテーブル、書棚といった大型の家具から、サイドテーブルやすきま家具など小・中型の家具までがところ狭しと置かれています。何が欲しいか目的を持って来店する方が多いのでよく売れるそうです。「引っ越しなどで家具を処分しなければ...」そんなときはぜひご利用ください。

営業時間/午前11時~午後5時30分
定休日/水曜日

住所/大井町2-1-36(区役所第三庁舎)

電話/5742-16933

交通/下神明駅、または大井町駅下車7分

取扱商品/家具全般、贈答品など

※受託販売のほか、粗大ごみで出されて再利用できる家具などの販売も行っています。



6月からは区外の方でも
出品できるように
なりました

仕事で急に海外へ行ってしまった兄の靴を持ってきました。置いたままにしておいては流行遅れになってしまいますので。ものを捨てるのはつくった方に失礼。このようなお店があっとうれしいですね。(旗の台店利用・大田区在住)



最近では
小型家具が人気です
(大井町店スタッフ)

出品の仕方

① 電話で予約

登録

出品できる方は18歳以上の方。住所の確認できるもの(保険証・免許証)を持って手続きしてください。登録カードを発行します。なお区外の方でも登録できます。

③ 価格の設定・受託

販売価格はスタッフがお客様と相談して決めます。受託点数は20点以内、1点につき預かり金100円をいただきます。

④ 4週間展示

⑤ 売上金の精算

4週間以上経過した指定日以降に売上金を精算します。販売価格の40%を手数料としていただきます。売れ残った衣服は区の資源回収へ回すこともできます。

季節感を考えてお出しになると売れやすいですよ
(旗の台店 金沢店長)



登録カード

家具を出品する場合

- 保証金(処分費相当額)をお預かりします。品物が売れた場合は精算時に返金します。引き取りができない場合は、保証金にて処分します。
- 家具の搬入ができない場合は業者を紹介しします。費用は各自ご負担ください。



精算カウンター(旗の台店)。ここで売上金を精算

△広告

デジタル放送サービス
選べる3コース!!

- デジタルスーパー (全61チャンネル) 月額3,990円
- デジタルベーシック (全42チャンネル) 月額2,993円
- デジタルミニ (全18チャンネル) 月額998円
- STB (セットトップボックス) レンタル料 月額997円

※表示価格は消費税込みの金額となります。※加入料、工事費が別途必要になります。

ケーブルテレビ品川は、品川区も出資している地元の会社です。

ケーブルテレビ品川 TEL.03(3788)3811
http://www.cts.ne.jp/

ゆうぼうと会員募集!

暮らしの中に音楽の楽しみを
入会金1,500円、月々1,800円の定額会費で年間6回のコンサートをお聴きいただけます。
音楽のたのしみPart 17 唐津健チェロリサイタル 黄河太鼓
おはなし・長谷川武久 ピアノ・鷲宮美幸 中国山西省絳州鼓楽芸術団
11/30(水)19:00 料金:3000 11/7(月)18:30 料金:4500
お申し込み 〆 労音南部 03-3730-7561 http://www.ro-on.com

補聴器

♪♪ 親切丁寧な補聴器屋さん ♪♪
(株)リオネットセンター城南
大井町店 TEL:3458-3311
蒲田店 TEL:5703-3301
目黒店 TEL:5792-5889

だか保育園
認定保育所
●産休明け~3才未満
●月-土 7:30~20:30
●一時保育は1時間850円
品川区南大井5-3-4 ☎3761-3477

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得

葬儀事前無料相談承り中
大成祭典
桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります
24時間年中無休 0120-351-167
http://www.taisei-saiten.co.jp

地球にやさしい暮らしをはじめよう

問い合わせ
清掃リサイクル課
☎5742-6754



エコライフ 環境生活しながら大作戦

今日の社会には、ごみの最終処分場の延命化、天然資源の大量消費、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出など、多くの課題があります。これらを解決していくためには、ごみの減量と天然資源の消費の抑制を図っていくことや、電気やガスなどの省エネを心がけるなど、環境への負荷を少なくしていくことが重要です。

そこで区では、ごみの減量、リサイクルの推進、二酸化炭素の削減をより促進していくため、日々の生活の中で具体的な目標を設定し、身近なところから地球環境を守っていく「環境生活（エコライフ）しながら大作戦」を展開していくことにしました。

今回は、ごみの減量とリサイクルについて特集します。まずはごみ減量の目標として、一人1日あたりのごみ排出量を100g減らしましょう。

毎日ごみを
100g減量することを
めざして

ごみを減らすための三つの「R」

今日から一人ひとりができること

リデュース
Reduce
ごみを出さない

リユース
Reuse
繰り返し使う

リサイクル
Recycle
再生利用する

作戦その1

Reduce

ごみを出さないこと

不要な場合は断りましょう



- レジ袋を断れば1枚5gの減量
- 紙袋を断れば1枚50gの減量
- 過剰なラッピング、わりばし、使い捨てのフォーク・スプーンなども断りましょう

必要な分だけ買いましょう



- 冷蔵庫の奥の消費期限を過ぎた物をたくさん捨てていませんか？

詰め替え品を選びましょう

うちはいつも詰め替え品



- 台所洗剤ボトルを再利用すれば30gの減量

生ごみは水を切って出しましょう

生ごみを出す時は水をしぼって



- 生ごみをしぼって出すと水切り前の重さの20%の減量

食材を無駄なく料理しましょう

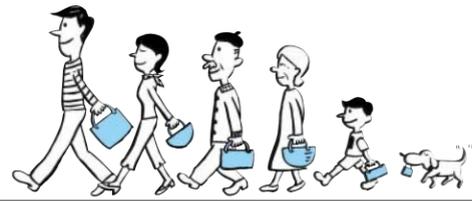
ごちそうさま



※減量できる重さはおおよその目安です。

Reduce

みんなで広げよう ノーレジ袋運動



買い物袋で、地球にやさしいお買い物

問い合わせ/環境課 ☎5742-6749



環境への負荷が少ない社会をめざし、私たち一人ひとりに環境にやさしい行動が求められています。そのため区では、買い物などの際にレジ袋を断る「ノーレジ袋運動」を推進しています。私たちの身近で、便利に使われているレジ袋を見直すことから始めてみましょう。

レジ袋って？

石油化学製品の合成樹脂（プラスチック）から作られています。そのために使われる石油の量は、区内では1年間で約181万ℓ（20ℓドラム缶で9,050本分）になります。

区内で不燃ごみとして出されたレジ袋の量は？

ノーレジ袋運動が始まった平成14年に比べて約3割減っています。



でも、まだこんなに捨てられています

（品川区ごみ組成調査より）

- レジ袋はもらわないようにし、再生品の利用・簡易包装・省エネなど環境にやさしい生活を心がけましょう



レジ袋を断ると コインがもらえる商店街

北品川本通り商店会・北品川商店街・京急新馬場商店街・セームス坂通り会・立会川駅前通り繁栄会・立会川駅前商店会・立会川駅西口商店街・大井サンピア商店街・西大井駅前ショッピングセンター・平和坂通り商店会・大崎西口商店会・目黒駅前商店街・不動駅前通り商店街・戸越銀座銀六商店街・戸越銀座商店街・戸越公園中央商店街・昭和通り商店会・中延商店街・荏原町商店街・のんき通り商店街・山王銀座商店街・戸越公園駅南口商店街・桜新道共栄会・ゆたか商店会・宮前商店会・荏原中延東栄会商店街・原町商店会・大井三ツ又商店街・旗ヶ岡商店会・二葉三丁目進和会・大井銀座商店街・親友会通り商店会・武蔵小山駅前通り商店街・二葉神明商店会・旗の台中央商店街・旗の台稲荷通り商店街・品川銀座商栄会・百反坂下商店会・見晴し通り商店街・百反商店街・中延1丁目商店会・五反田商店街・五反田駅前商店会・二葉四丁目商店街

作戦その2

Reuse

使い終わったものをそのまま生かして再使用すること

フリーマーケットを
利用しましょう

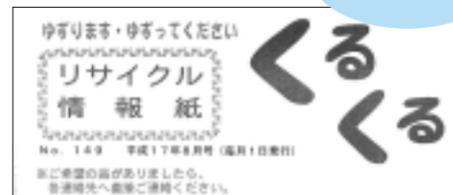


楽しくリサイクル

- 「広報しながわ」の毎月21日号にはフリーマーケット情報が載っています

不用品を交換して有効利用

マナーを守って気持ちよく...



- リサイクル情報紙「くるくる」は毎月1日発行。「譲ります」「譲ってください」の情報を載せています。図書館など区の施設に置いてあります

リターナブルびんは優れもの

ビールびんは洗って25回も使えます



何度でも洗って使えるびんをリターナブルびんといいます



- ビールびんなどは買ったお店に返しましょう

リサイクルショップを利用しましょう



- 区ではリサイクルショップ「リボン」を運営しています
旗の台店（旗の台5-13-9 ☎5498-7803）
大井町店（区役所第三庁舎 ☎5742-6933）

資源は
分別が大切です

作戦その3

Recycle

もう一度原料として
再生利用すること

地域の皆さんで始めてみませんか「集団回収」

集団回収とは・・・

区民の皆さんが作るグループ（10世帯以上）で回収日時を決めて、家庭から出る資源（古紙・缶・古着など）を資源回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動のことです。

現在、約170の町会・自治会、約200のマンション管理組合やPTAなどのグループの皆さんが参加しています。



集団回収のメリットは・・・

- 家庭から出るごみが減る
- 家庭・地域のコミュニケーションが深まる
- 抜き取り防止につながる
- 報奨金が地域で有効活用できる（回収量に応じて1kgあたり6円の報奨金が支給されます）



報奨金でお花見の模擬店を出す町会も

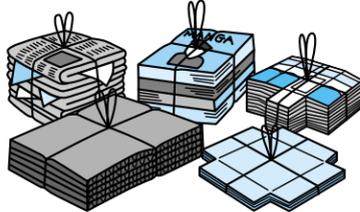


この看板が目印です

週1回の資源回収は品目別に分けてステーションに出してください



新聞(ちらしを含む)・雑誌・段ボール・紙パック・紙箱



品目別にひもで縛って出してください。段ボールは折りたたんで束ねてください。



朝8時までに出さなくちゃ。お菓子やギフトの箱も出せるのよね

缶(飲食用)



軽くすすいで、それぞれ中身の見える袋かコンテナに入れてください。※ビールびんなどは販売店へお持ちください。

- アルミ缶を資源回収に出すと、ごみは20gの減量
- スチール缶を資源回収に出すと、ごみは50gの減量
- ペットボトルを資源回収に出すと、ごみは25～60gの減量

※減量できる重さはおおよその目安です。

びん(飲食用)

キャップを外して



ペットボトル

キャップを外し、つぶして



乾電池(単1～5形)

中身の見える袋で出してください。※充電式電池・ボタン電池は販売店のリサイクルボックスをご利用ください。



拠点回収

回収日時/毎月第2・4土曜日

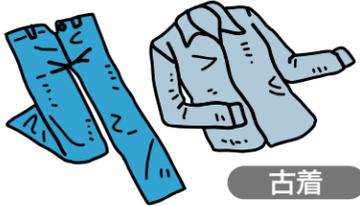
午前10時～正午

※区役所のみ第3土曜日。

回収場所/小学校など19カ所(6ページ参照)

回収品目/

- 古着(洗ったもの)
- 廃食用油(容器に入れて)
- 食品トレー(洗って、乾かして(パリンと割れるもの、色・柄は問いません))
- 紙パック(すすいで、乾かして)
- ペットボトル(キャップをはずして、すすいで)



古着

エコボックス回収

回収日時/いつでも

回収場所/区内28カ所(6ページ参照)

回収品目/

- 紙パック(すすいで、乾かして)
- 食品トレー(洗って、乾かして(パリンと割れるもの、色・柄は問いません))



食品トレー

紙パック

廃食用油

ペットボトル

エコスポット

ペットボトルや缶についているバーコードを読み取り、カードにポイントがたまります。ポイントがたまると区内共通商品券と交換できます。

回収日時/商店街によって異なります

回収場所/12商店街(6ページ参照)

回収品目/

- ペットボトル(キャップをはずして、すすいで)
- 缶(すすいで)

問い合わせ/品川区商店街連合会

☎5498-5931



このようなマークを目印にリサイクル商品を積極的に選びましょう



エコマーク



グリーンマーク



再生紙使用マーク



牛乳パック再利用マーク



PETボトルリサイクル推奨マーク

せっかく再生品が作られても、それを使う人がいなければ、リサイクルは進みません

●拠点回収

古着・廃食用油・食品トレー・紙パック・ペットボトル

①	台場小学校	東品川1-8-30
②	城南第二小学校	東品川3-4-5
③	浅間台小学校	南品川6-8-8
④	三木小学校	西品川3-16-28
⑤	第三日野小学校	上大崎1-19-19
⑥	御殿山小学校	北品川5-2-6
⑦	第一日野小学校	西五反田6-6-19
⑧	立会小学校	東大井4-15-9
⑨	鈴ヶ森小学校	南大井4-16-2
⑩	大井第一小学校	大井6-1-32
⑪	原小学校	西大井2-5-21
⑫	後地小学校	小山2-4-6
⑬	小山小学校	小山5-10-6
⑭	京陽小学校	平塚2-19-20
⑮	第二延山小学校	旗の台1-6-1
⑯	旗台小学校	旗の台4-7-11
⑰	大原小学校	戸越6-17-3
⑱	八潮地域センター	八潮5-10-27
⑲	区役所	広町2-1-36

問い合わせ/清掃リサイクル課 ☎5742-6754

●エコボックス

紙パック・食品トレー

1	品川第一地域センター	北品川3-11-16
2	総合体育館	北品川5-6-11
3	北品川ホームズ	北品川5-8-15
4	東品川公園	東品川3-14-9
5	品川第二地域センター	南品川5-3-20
6	区役所	広町2-1-36
7	リサイクルショップ「リボン」大井町店	広町2-1-36
8	五反田文化センター	西五反田6-5-1
9	大崎第二地域センター	大崎2-7-13
10	東大井区民集会所	東大井2-16-12
11	南大井文化センター	南大井1-12-6
12	睦交通(株)	南大井5-10-12
13	消費者センター	大井1-14-1
14	大井第二地域センター	大井2-27-20
15	大井図書館	大井5-19-14
16	大井第三地域センター	西大井4-1-8
17	保健所	荏原2-9-6
18	荏原区民センター	荏原5-6-5
19	荏原第二地域センター	荏原6-17-12
20	荏原第三地域センター	平塚1-13-18
21	平塚シルバーセンター	平塚2-10-20
22	リサイクルショップ「リボン」旗の台店	旗の台5-13-9
23	荏原文化センター	中延1-9-15
24	荏原第四地域センター	中延5-3-12
25	荏原町商店街会館	中延5-6-16
26	戸越銀座銀六商店街	豊町1-4-16
27	戸越体育館	豊町2-1-17
28	荏原第五地域センター	二葉1-3-37

問い合わせ/清掃リサイクル課 ☎5742-6754

●エコスポット

ペットボトル・缶

①	北品川本通り商店街	北品川1-30-23
②	北品川商店街	北品川2-4-17
③	京急新馬場商店街	北品川2-18-3
④	戸越銀座銀六商店街	戸越1-20-8
⑤	戸越銀座商店街	戸越1-17-8
⑥	中延商店街	東中延2-7-19
⑦	荏原町商店街	中延5-6-16
⑧	立会川駅前通り繁栄会	東大井2-23-1
⑨	のんき通り商店街	豊町5-15-6
⑩	西大井駅前ショッピングセンター	西大井1-4-20
⑪	大井一本橋商店街	大井1-18-11
⑫	不動前駅通り商店街	西五反田4-32-14

問い合わせ/品川区商店街連合会 ☎5498-5931

約180のコンビニやスーパーの店頭でもペットボトルを回収しています。

キャップをはずし、つぶしてお出してください



拠点回収はこのぼり旗が目印です

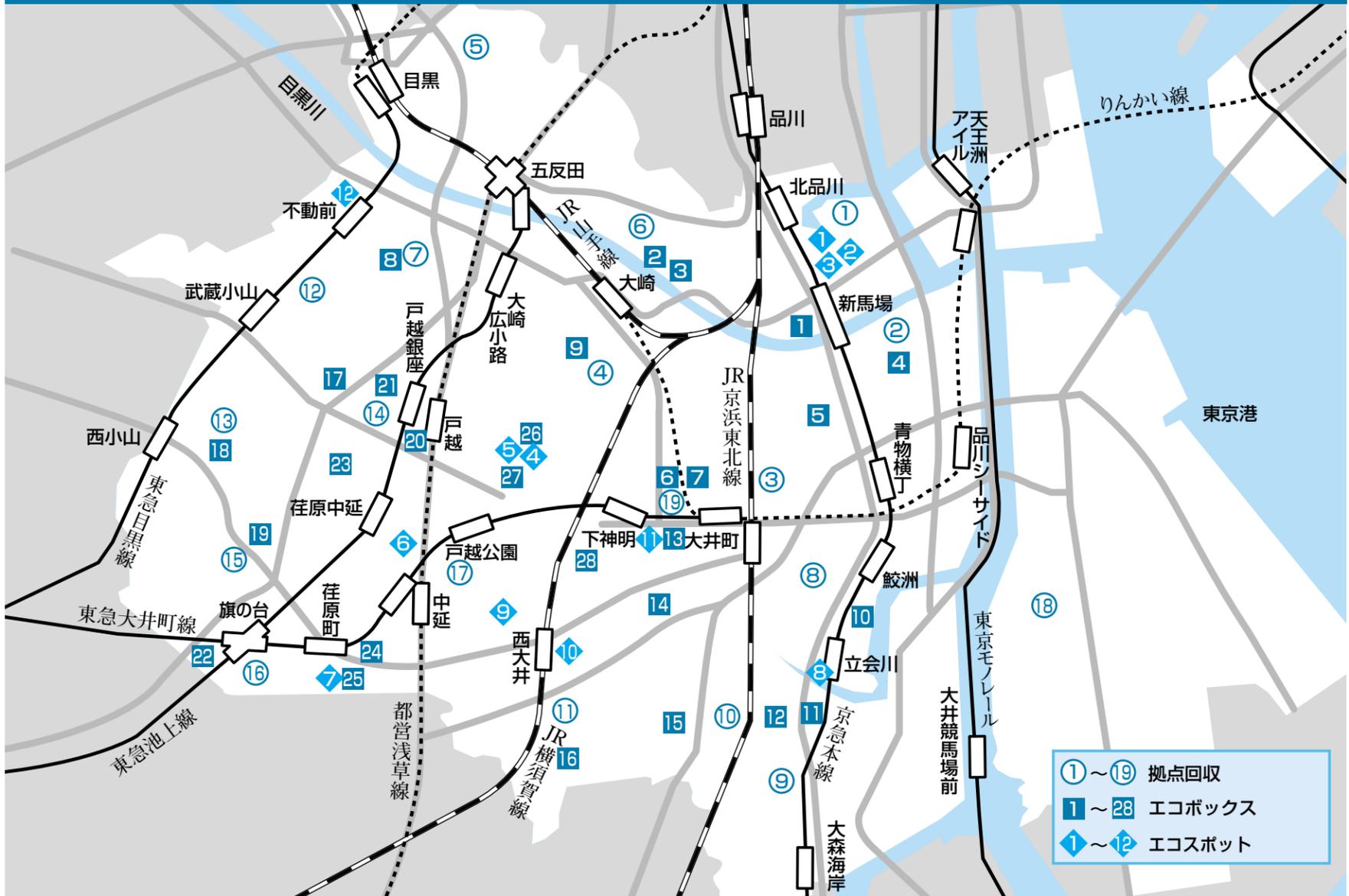


エコスポット



エコボックス

拠点回収・エコボックス・エコスポットの場所



- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

プレマクッキング

日 11月2日(水)午後1時30分～3時30分
 妊婦中の方30人(先着)
 電話で保健センター☎3474-2902へ

マタニティリラクゼーションとパパ・ママクッキング

日 11月5日(土)午前9時～午後1時
 安定期の妊婦とパートナー15組30人(先着) ※妊婦1人の参加も可。
 10月24日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

子育て学級

日 11月8日(火)午前10時～正午
 講演、グループワーク
 4～12カ月児の保護者20人(先着)
 電話で大井保健相談所へ

ストレスカウンセリングセミナー

日 11月10日(木)午後6時30分～8時
 講義「ストレスとどう付き合うか」
 区内在住か在勤の方50人(先着)
 電話で保健センター☎3474-2904へ

11月のこころの保健相談

- 精神保健相談
保健所/4日(金)・21日(月)
保健センター/17日(木)
大井保健相談所/2日(水)
- 高齢期のこころの健康相談
保健所/30日(水)
保健センター/9日(水)・25日(金)
大井保健相談所/28日(月)
- 思春期のこころの相談
大井保健相談所/24日(木)
- 児童青年期のこころの相談
保健所/8日(火)
- アルコール相談
保健センター/18日(金)
電話で各会場へ

11月のアレルギー健康診査・相談

日時	会場
10日(木) 午前	大井保健相談所
10日(木) 午後	保健所
25日(金) 午後	保健センター

就学前のお子さんと保護者
 電話で各会場へ

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
10月23日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
30日(日)	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
10月23日(日)	内小	藤川医院 大井7-29-2 ☎3771-1764	
	歯	サトウ歯科医院 南大井5-23-8 ☎3763-4466	
	歯	石川歯科 中延4-6-3 ☎5702-1198	
	骨	加藤接骨院 旗の台3-10-1 ☎5750-3525	
	骨	本間接骨院 大井1-15-13 ☎3777-5561	
10月30日(日)	内小	たつこのどもクリニック 大井1-32-16 ☎3775-8600	
	歯	鈴木歯科クリニック 大井1-7-6 ☎3778-4188	
	歯	中村歯科 中延6-4-17 ☎3783-0855	
	骨	荒川接骨院 中延4-5-21 ☎3787-9520	
	骨	安藤接骨院 大崎4-2-50 ☎3491-5767	
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)……………☎5272-0303 品川消防署……………☎3474-0119 大井消防署……………☎3765-0119 荏原消防署……………☎3786-0119 東京消防庁……………☎3212-2323		

糖尿病の食事と運動教室

●血糖値をコントロールする食事と運動
 日 11月10日(水)午後1時30分～4時
 糖尿病患者の方と家族、関心のある方20人(先着) 電話で保健センターへ
 ●すぐに役立つ糖尿病食の調理実習
 日 11月17日(水)午前10時～午後1時
 糖尿病患者の方と家族20人(先着)
 電話で保健所へ

難病患者・家族のための音楽療法

日 11月8日(火)午後2時～4時
 音楽家による指導と実習、医療相談
 難病患者と家族30人(先着)
 電話で保健センター☎3474-2904へ

第8回公開区民医学講座「画像で見る最新医療」

日 10月29日(土)午後2時～4時 150人(先着)
 電話でNTT東日本関東病院(東五反田5-9-22 ☎3448-6070)へ
 健康課庶務係☎5742-6744

犬のしつけ方教室とペット相談

訓練士が犬を使いしつけ方を解説し、獣医師がペットの健康相談を受けます。
 日 11月12日(土)午後1時30分～4時30分
 犬の飼い主60人(先着)
 電話で保健所☎3788-7934へ
 ※ペットは連れてこないでください。相談はしつけ方教室終了後に行います。

「高齢者筋力向上トレーニング」協力員募集

日 11月末～18年3月の週1～2回
 機器の操作や会場の準備などの手伝い
 電話で申し込み先へ

会場	曜日・開始時間	募集人数	申し込み先
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6)	(月)・(木) 午後3時30分	若干名	西五反田在宅サービスセンター ☎5434-5608
保健センター	(火)・(金) 午後1時30分	若干名	コナミススポーツ健康増進センター ☎6688-5735

シルバー人材センター入会出張相談

日 10月25日(火)午前10時～午後3時
 大井第二区民集会所(大井2-27-20)
 区内在住で健康で働く意欲のある60歳以上の方
 品川区シルバー人材センター東大井分室 ☎3450-0713

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都営地下鉄、都電、都内のバスに乗りできるシルバーパス(18年9月30日まで有効)を発行しています。
 17年度の区民税が課税の方: 20,510円
 17年度の区民税が非課税の方: 1,000円
 品川区シルバー人材センター ☎5308-6950

11月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	8日(火)・22日(火)
	保健センター	1日(火)・15日(火)
大井保健相談所	7日(月)・21日(月)	
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
胸部検診(40～64歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	8日(火)・22日(火)
	保健センター	1日(火)・15日(火)
大井保健相談所	7日(月)・21日(月)	
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日)・(祝)は除く
	荏原医師会	毎日(土)・(日)・(祝)は除く
20・22・24・26・28歳(30歳以上)	契約医療機関	受診票をお持ちの方のみ受診可(2年に1回) ※年齢は18年3月31日現在
	契約医療機関	保険証を持って直接医療機関へ
マンモグラフィ検診(有料)(40～70歳) ※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	2日(水)・16日(水)・30日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	2日(水)・4日(金)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・25日(金)・30日(水) 13:00～14:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上) 一般コース	品川区医師会	毎日(日)・(祝)は除く 9:00～11:00 13:00～15:00(水)・(土)は午後なし
	荏原医師会	毎日(日)・(祝)は除く 9:00～11:00(月)・(木)は13:00～16:00も
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	(火)・(水)・(金) 9:00～11:00 (月)・(木)・(土) 13:00～15:00
	荏原医師会	(木)13:00～15:00
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関・保健所・保健センター・大井保健相談所で検査セットを配布しますので申し出てください	
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	18年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は18年3月31日現在

無料(一部有料)

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。

○区民健診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。胸部・結核検診の契約医療機関については医師会へお問い合わせください。

品川区医師会 ☎3474-5609
荏原医師会 ☎3783-5167
品川歯科医師会 ☎3492-2535
荏原歯科医師会 ☎3783-1878



保養所に行ってみませんか

秋の旅行・忘年会にご利用ください!

2カ月先までの空き室は、区民課または希望の施設で予約ができます。宿泊代はすべて現地でお支払いください。宿泊代は各施設で異なります。

区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877

●はがきでの予約(2月分)

11月1日～15日(消印有効)に申込用はがきFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

2月の宿泊できない日

伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	無休
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037	1日
湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581	2～3日、14～15日、27～28日
日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	無休

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、毎年11～2月ごろの寒い時期に流行します。帰宅後のうがい、石けんでの手洗い、規則正しい生活を心がけ、予防に努めましょう。また、予防接種も効果があり、特に高齢者や慢性的な病気の方にはお勧めします。接種の際はかかりつけの医師と相談してください。

高齢者は、インフルエンザ予防接種が次の料金で受けられます

日 11月1日(火)～18年2月28日(火) 区が契約した協力医療機関
 区内在住で①65歳以上(昭和16年2月28日以前生まれ)の方 ※10月末日までに必要書類を送ります。②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(障害者手帳1級程度の方)
 2,200円 ※期間中1回に限ります。
 ②の方は、18年1月31日(火)までに、はがきで住所、氏名、生年月日、電話番号を健康課保健衛生係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6745)へ

リサイクル・ごみ

圃清掃リサイクル課 ☎5742-6754

フリーマーケット

出店者募集

●10月30日(日)午前10時～午後4時 ※雨天決行。
 品川区中央商店街・ひだまり公園 募集数/40店 出店料/500円
 往復はがきで同商店街振興組合(☎142-0041 戸越5-7-18 ☎3785-7892)へ
 ●11月5日(土)午前10時～午後3時 ※雨天の場合は6日(日)。
 品川区中央商店街・ひだまり公園 募集数/50店 出店料/800円
 往復はがきで松元 ☎・Fax 3767-7443へ
 ●11月19日(土)午前10時～午後3時 ※雨天の場合は20日(日)。
 品川区中央商店街・ひだまり公園 募集数/50店 出店料/800円
 往復はがきで松元 ☎・Fax 3767-7443へ

●11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時30分 ※雨天中止。
 品川区中央商店街(豊町2-1) 募集数/50店 出店料/800円
 往復はがきで若林(☎142-0042 豊町1-8-12-102 ☎090-5419-1969)へ
 ●11月5日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天の場合は6日(日)。
 品川区中央商店街(勝島3-2) 募集数/60店 出店料/800円
 当日9時～10時30分に会場へ
 圃守本 ☎3763-7613
 ●11月19日(土)午前10時～午後3時30分 ※雨天の場合は20日(日)。
 品川区中央商店街(南大井6-23) 募集数/50店 出店料/800円
 往復はがきで松元 ☎・Fax 3767-7443へ

●11月23日(祝)午前10時～午後3時 ※雨天中止。
 品川区中央商店街(豊町2-1) 募集数/10店 出店料/無料
 圃Eメールで山田E-mail:shoic@jt4.so-net.ne.jpへ
お越しください
 ●11月10日(土)午前9時30分～午後1時 ※雨天中止。
 品川区中央商店街(大崎3-17) 出店数/15店
 圃菊田 ☎3490-8407

ご協力ください

拠点回収(紙パック、食品トレー、古着、廃食用油、ペットボトル)
 11月12日(土)・26日(土)午前10時～正午=小学校など18カ所
 11月19日(土)午前10時～正午=区役所

- 学校図書館が生まれ変わります
- 糖尿病に気をつけよう
- 福祉ショップ テルベ

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やってみよう 調べてみよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■**体育指導委員杯スポーツ大会**
①**パパ・ママバレーボール大会**
日11月20日(日)・27日(日)午前9時から
会総合体育館・戸越体育館
競技方法/9人制
チーム編成/区内在住の既婚者で、40歳以上の男性と35歳以上の女性(12人まで) ※男性の常時出場は2~3人。
¥1チーム4,000円



ソーレ!ファイト!

②**ソフトバレーボール大会**
日11月23日(祝)午前9時から
会戸越体育館
競技方法/4人制
チーム編成/男性・女性別(6人まで)
(1)40歳以上 (2)16歳以上
¥1チーム2,000円
③**ダブルス卓球大会**
日11月23日(祝)午前9時から
会戸越体育館
競技方法/ダブルス(男子、女子、混合)、ラージボール使用
チーム編成/40歳以上で区内在住か在勤の方
¥1種目1組1,000円
——— 共 通 ———
日11月10日(木)までに、費用を持って生涯学習課スポーツ係へ
※①②は、11月16日(水)午後7時から戸越体育館でキャプテン会議。

■**これから始める!スカッシュ講座**
日10月25日(火)午後3時45分~4時45分
¥15歳以上の方12人(先着)
¥1,000円(入館料込)
※ラケットは無料で貸し出し。
持ち物/室内シューズ、運動できる服装、タオル
会電話で品川健康センター(北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

児童センターまつりで楽しもう

それぞれの児童センターでチケットを買って、おまつりのお店やゲームで使えるよ。

日程	まつり名・時間	会場(雨天決行)	チケット販売	問い合わせ
11/5(土)	どっこいまつり 12:00~15:00	鯉浜小学校校庭(東大井2-10-14) ※雨天時は同校高架下と体育館	10/24(月)から	東大井児童センター ☎3471-1070
	がらくたまつり 11:30~15:00	鈴ヶ森小学校(南大井4-16-2) ※雨天時は同体育館	なし	水神児童センター ☎3768-2027 南大井児童センター ☎3761-4148
	かっぱこまつり 13:00~16:00	聖蹟公園(北品川2-7) ※雨天時は北品川児童センター	販売中	東品川児童センター ☎3472-5806
11/12(日)	ゆたかこまつり 12:00~14:30	戸越公園(豊町2-1) ※雨天時はゆたか児童センター	10/31(月)から	ゆたか児童センター ☎3786-0633
	GO!GO! プレイブラザ秋 11:00~16:00	平塚児童センター(平塚2-2-3) 平塚中央公園(平塚2-2) ※雨天時は同センター	当日販売	平塚児童センター ☎3786-2228 中原児童センター ☎3492-6119 後地児童センター ☎3785-5033
11/19(土)	子どもフリーマーケット 13:30~16:00	五反田公園(東五反田5-25) ※雨天時は東五反田児童センター	11/5(土)から	東五反田児童センター ☎3443-1629
11/26(土)	南ゆたか子どもまつり 13:30~16:15	南ゆたか児童センター(豊町4-17-21)	11/7(月)から	伊藤児童センター ☎3771-1311
12/3(土)	ウィンター★フェスタ 11:30~14:00	一本橋児童センター(大井2-25-1)	11/19(土)から	南ゆたか児童センター ☎3781-3577 一本橋児童センター ☎3775-4352

■「文化の日」特別レッスン

●**品川健康センター**
(北品川3-11-22 ☎5782-8507)
☑基礎代謝向上筋力アップ体操、脚力向上簡単ステップ、ボディパンプ
●**荏原健康センター**
(荏原2-9-6 ☎3788-7017)
☑ステップ、ダイエット体操、ボディコンパット、ボディヒーリングなど
——— 共 通 ———
日11月3日(祝)午前9時~午後6時(受付は5時30分まで) ※開始時間などはお問い合わせください。
※トレーニングジムも利用できます。
¥品川500円・荏原400円(入館料)
※当日、室内シューズ、運動できる服装、タオルを持って会場へ
※14歳以下の方は利用できません。

■第46回連盟杯争奪ダブルス卓球大会

日12月4日(日)午前9時から
会総合体育館
種目/ダブルス(混合、一般男・女、シニア男・女) ※混合と重複出場する場合のみ2種目出場可。
※シニアは40歳以上(18年4月1日現在)。
¥1種目1組1,800円、登録者・学生1,600円
主催/品川区卓球連盟
日11月22日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■第48回品川区民水泳大会

日12月4日(日)午前10時から(受付は9時から)
会総合体育館
¥1種目400円、リレー1チーム1,000円(1人3種目まで、ただしリレーを除く)
※大会記録に挑戦するチャレンジレースがあります。
主催/品川区水泳連盟
日11月23日(祝)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

	クロール	平泳ぎ	背泳	バタフライ	リレー
小学1・2年生	25・50	50	50	50	100
小学3・4年生	25・50・100	50	50	50	200
小学5・6年生	50・100	50	50	50	200
中学生	50・100	100	100	100	200
高校生	50・100	100	100	100	200
一般	25・50	25	25	25	200
無差別	400	—	—	—	—

※ほかに個人メドレー各100(無差別は200)。

◆講座ほか◆

■**再就職のためのパソコン講座**
日11月9日(水)・10日(木)
午前9時15分~午後4時(全2回)
会中小企業センター(西品川1-28-3)
☑ワード・エクセル(文書・表作成)などの基礎
☑区内在住で就労をめざし文字入力のできる方20人(抽選)
¥2,000円程度(教材費)
託児/2歳~就学前のお子さん
日10月28日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

■やってみよう!ボランティア体験

日11月21日(月)午前10時30分~午後4時
会①しながわ中央公園(区役所前)で花植え ②福祉施設内での手伝い
☑20人(先着)
☑電話で品川ボランティアセンター ☎5718-7172へ

■子育て応援講座 子どもの足の成長と良い靴の選び方

日11月10日(休)午前10時~正午
☑就学前のお子さんをお持ちの方15人(先着) ※親子で一緒に参加できます。
☑電話で子育て支援センター(平塚2-12-2家庭あんしんセンター内 ☎5749-1032)へ

■20代の人のための料理教室

日11月10日(休)午後6時30分~8時30分
会きゅりあん(大井町駅前)
☑調理実習(萩ごはん、京風白身魚のかぶら蒸し、彩りいっぱい吹き寄せ煮など)
☑25人(先着) ¥1,500円
持ち物/エプロン、三角きん、ふきん2枚(食器用、台ふきん)
主催/品川栄養士会
日11月2日(水)までに電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ

■第95回品川区合唱祭

日11月6日(日)正午開演
会・観覧方法/当日、きゅりあん8階大ホール(大井町駅前)へ
共催/品川区合唱連盟
園生涯学習課社会教育係

毎日を楽しく健康に!

介護予防は筋力アップから

いきいき筋力向上トレーニング

日12月8日~18年3月30日の月・木曜日
午後2時~3時30分(全26回)
会保健センター(北品川3-11-22)
☑筋力トレーニングマシンを使ったトレーニング、ウォーキング、ストレッチなど
☑次のすべてにあてはまる方16人(抽選)
①おおむね65歳以上 ②自力で会場へ通える ③運動をするのに支障がない ④11月2日(水)か4日(金)午前10時~正午に行う事業説明会に出席できる ⑤今まで筋力向上トレーニングを受講していない ¥7,800円
日10月28日(金)までに本人が電話でコナミススポーツ健康増進センター ☎6688-5735へ
※代理申込はご遠慮ください。
☑高齢事業課 ☎5742-6733

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■**生涯学習課** Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■**品川区スポーツ協会・総合体育館**
受付時間:午前9時~午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401

■**戸越体育館**
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 ¥=費用・料金
☑=内容 参=参加方法 対=対象・定員
申=申込方法 問=問い合わせ

■家庭教育講座(0・1・2歳)

ゆったりと子育て
日11月16日(水)・26日(土)、12月3日(土)・7日(水)・14日(水)午前10時~11時30分(全5回)
会東品川文化センター(東品川3-32-10) ☑乳幼児の保護者30人(抽選)
託児/1歳~就学前のお子さん30人
※おやつ代500円。
※1歳未満のお子さんは保護者と一緒に入室できます。
日11月7日(月)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方は、お子さんの氏名・月齢・性別を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

品川区長杯 麻雀大会

日11月23日(祝)午前11時~午後5時
会きゅりあん7階イベントホール(大井町駅前)
☑20歳以上の方100人(抽選)
¥2,000円
主催/マージャン連絡協議会品川支部
日11月8日(火)までに、往復はがきで大会名、住所、氏名、電話番号を同協議会・安田輝和(☎141-0032大崎4-1-14)へ
☑生涯学習課学習推進係

戸越公園駅前 南口秋の祭典

日11月3日(祝)午後1時から
☑茶会、芋煮会、キノコおこわを食べる会、街のアーティスト大集合など
会戸越公園駅前南口商店会・越路 ☎3783-1326

第5回 さくら会祭り

日11月6日(日)午前10時~午後3時
☑作品・福祉機器展示、屋台、模擬店、ミニバザー、縁日、ステージ、革細工・筋力向上トレーニング体験など
会さくら会
(南大井5-19-1 ☎5753-3900)

第13回 ふれあい祭

はじける鼓動・みなぎる元気!
日10月30日(日)午前11時~午後3時
※雨天決行(バザーのみ11月6日(日)に延期)。
☑太鼓、ハンドベル演奏、よさこいソーラン、模擬店、グッズ販売など
※先着150人花鉢プレゼント。
会ふれあい作業所(西大井4-9-9 ☎3775-4585) ※車で来所はご遠慮ください。