

広報

平成19年(2007)

7.1

第1637号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

参加と支えあいの
まちづくり……2

ポートランド市
青少年スポーツ交流
……3

しながわ水族館
……4・5

し

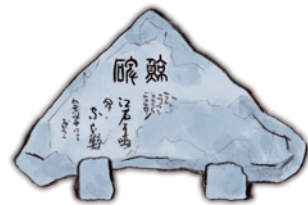
な

が

わ



東品川
しながわ
品川昔ばなし



寛政のクジラ騒動

東品川にある利田神社の境内に、いまから約二百年ほど前に建てられた「鯨碑」と書かれた石碑があります。利田神社は、江戸時代には洲崎弁天と呼ばれ、浮世絵にも描かれています。これは、品川沖に迷い込んだ大きな鯨の捕獲とその後の騒動のお話です。

「オイ、あれはなんだ!? 沖に黒くてでかいものが...」
「なんだろう? 船でもないし、あんな大きな魚は見たこともないぜ!」

寛政十年(1798)の五月一日のことです。前の晩からの暴風のせいで、一頭の大きなクジラが、品川沖にまよい込んできました。タイやシバエビなどをとっていた漁師たちは、初めて見る大きなクジラに、腰も抜かさんばかりに驚きました。

「こんなめずらしいクジラをみすみす見逃しては、品川漁師の恥になる」とみんなで話しあい、船を出してクジラの周りを取り囲みました。漁師たちは船べりをたたいたり、ホラ貝をふきならしたり、大きな音を立てました。すると、びっくりしたクジラは浅瀬に追い込まれました。クジラは水面から大きくはね、浜近くで動けなくなったところを漁師たちにしとめられました。クジラの大きさを測ってみると、なんと体長は約九間(約16.5メートル)、高さは約七尺(約2メートル)もありました。

「品川沖にクジラが迷い込んできたようだ。」このうわさはあっという間に江戸市中に伝わり、クジラをひと目見ようと人々が押しかけて大にぎわいとなりました。

とうとう、うわさは將軍徳川家斉公にも伝わりました。「余も、ぜひクジラというものを見てみたいものじゃ。」そこで、クジラに縄をつけて、浜御殿(港区にある現浜離宮恩賜庭園)まで船で引っ張っていき、お見せしたところ、「おお、これはなんとめずらしいものじゃ」と、時がたつのも忘れてながめていたそうです。

ふたたび、品川に戻されたクジラは「將軍様御上覧の鯨」として、ますます人気が高まり、クジラの柄を染め抜いた手ぬぐいやみやげものが売り出されました。

その後、クジラは解体され、骨を集めて海辺の洲崎弁天の近くに埋められました。人々はクジラの骨をなぐさめるため、富士山のような形の石碑を建てて「鯨塚」とし、その後鯨塚は境内へと移されたということです。

※鯨碑には、「江戸に鳴 眞加やたかし なつ鯨」という俳句が刻まれています。

参加と支えあいのまちづくり

「ふれあいサポート活動」は、区民の皆さんにボランティアとしてご参加いただき、地域で支えあうまちづくりをめざしています。

各地域では、区民の皆さんがいろいろな事業を通して、地域での支えあいを推進しています。
あなたも一緒に参加しませんか。

問い合わせ/
地域活動課ふれあいサポート係
☎5742-6693

ふれあいサポート活動として、次のような活動に地域の皆さんがたくさん参加しています。



ふれあい健康塾

65歳以上で足腰が弱りがちな方などが対象で、健康体操を中心に健康維持と介護予防を図っています。
地域の健康づくり推進委員会を中心に運営しています。

高年者懇談会

ひとり暮らし高齢者の介護予防と健康、生きがいの充実を図るため、民生委員を中心に運営しています。
月1回集まり、会食と健康体操や講習会などを楽しみます。



災害時要援護者避難誘導ワークショップ



高齢者など、災害時に自力で避難することが難しい方を、地域の皆さんで救援することを目的とした活動です。
町会・自治会ごとに避難路を実際に誘導しながら検証します。



地域食事サービス まごころをお届けします

食事の改善と地域の人たちとの交流を目的とし、ボランティアの方が、ランチジャーに入っている温かい食事と笑顔をお届けしています。

配食を希望する方、ボランティアを希望する方は、お近くの地域センターへお問い合わせください。

配食を希望する方

対象/①65歳以上の高齢者などで、常に食事を提供してくれる方がなく、調理や外出が困難な方

②病気・事故などにより調理や外出が困難で、一時的に食事に困っている方

配食のある日/火・木曜日

費用/昼食：1食290円

夕食：1食400円

配食ボランティアを希望する方

配食日/火・木曜日

(どちらか1日でも可)

時間/昼時または夕時の1時間程度

地域センター	電話	住所
品川第一	3450-2000	北品川3-11-16
品川第二	3472-2000	南品川5-3-20
大崎第一	3491-2000	西五反田3-6-3
大崎第二	3492-2000	大崎2-7-13
大井第一	3761-2000	南大井1-12-6
大井第二	3772-2000	大井2-27-20
大井第三	3773-2000	西大井4-1-8
荏原第一	3786-2000	小山3-22-3
荏原第二	3782-2000	荏原6-17-12
荏原第三	3783-2000	平塚1-13-18
荏原第四	3784-2000	中延5-3-12
荏原第五	3785-2000	二葉1-3-37
八潮	3799-2000	八潮5-10-27

お気軽にご相談ください

地域食事サービスのほか、日常生活でのボランティア活動もあります(話し相手、買物の付き添いや代行など)。

ボランティア・ナビしながわ

問い合わせ/
企画財政課地域連携推進担当☎5742-6605

区のボランティア活動情報を身近な窓口やホームページでお知らせしています。

興味のある方はご利用ください。区のトップページ「お役立ちガイド」から入れます。



「ボランティア・ナビしながわ」トップページ



相談案内

ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	B~F	9:00~17:00	☎3777-2000 当日午前9時から ☎3777-1111* へ予約(先着)	家庭相談	D・F	13:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	教育相談	B~G	9:00~17:00	教育相談センター ☎3490-2000へ予約
法律相談	第1C	18:00~20:30		子育て支援センター ☎5749-1032	女性のための相談(電話)	E	10:00~16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105			
税金相談	D、第2・4B	13:00~16:00		ひとり親家庭相談	B~F	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	手話による相談	D	13:00~16:00	障害者福祉課 ☎3775-2000
不動産取引相談	第2・4C	13:00~16:00		児童相談	B~F	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6959	交通事故相談	B~F	9:00~16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
人権の上相談	第1・3C	13:00~16:00		子育て相談	B~F	9:00~17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	B~F	9:00~16:00	産業振興課振興係 ☎3787-3047
行政書士相談	第1~4F	13:00~16:00		子育て相談センター ☎5749-1032	若年労働者相談	第1~4E	18:00~21:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334へ予約			
司法書士相談	第2E	13:00~16:00		子育て相談センター ☎3778-1263	経営相談	B~F	9:00~16:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334			
行政相談	第1・3E	13:00~16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4F	9:00~12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約			
外国人生活相談	英語/D 中国語/E	9:00~17:00		児童課 ☎5742-6589	ビジネス よろず相談	第1・3F 第2・4C	16:00~19:00 10:00~13:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) 産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約			
建築構造相談	D	9:00~16:00	建築課 ☎5742-6634へ予約								
分譲マンション 管理相談	第2・4D	13:00~16:00	住宅課 ☎5742-6777へ予約								
消費生活相談	B~F G 電話相談	9:00~16:00 12:30~16:00	消費者センター ☎5718-7182								

ポートランド市 青少年スポーツ交流

問い合わせ/
品川区国際友好協会
☎5742-6517
総務課平和国際交流担当
☎5742-6625



開会式：7月25日(水) 10:00~11:00 天王洲公園野球場C面			
会場	野球(男子)	サッカー(男子)	バスケットボール(女子)
7月25日(水)	12:00~13:30 大井・大井西地区連合チーム	12:00~13:30 富士見台中学校チーム	13:30~14:30 東海中学校チーム
7月26日(木)	9:30~11:00★ 荏原東地区連合チーム	9:30~11:00 東海中学校チーム	10:00~11:00 荏原第三中学校チーム
7月27日(金)	18:30~20:00 荏原地区連合チーム	18:30~20:00 荏原第一中学校チーム	18:30~19:30 八潮中学校チーム
7月28日(土)	9:30~11:00 品川地区連合チーム	9:30~11:00 攻玉社中学校チーム	10:00~11:00★ 鈴ヶ森中学校チーム
7月31日(火)	18:30~20:00 品川区派遣チーム	18:30~20:00 品川区派遣チーム	18:30~19:30 品川区派遣チーム

7月26日の野球会場は、しながわ区民公園野球場に、7月28日のバスケットボール会場は、日野学園体育館となります。会場へおいでになる際は、公共交通機関をご利用ください。雨天決行。ただし野球のみ8月1日Dに延期。

この夏、姉妹都市ポートランド市の青少年とスポーツ交流を行います。両区市の青少年が、野球・サッカー・バスケットボールの3種目にて交流試合を行い、友情を深めます。

ポートランド市から来区する青少年は、区内の家庭にホームステイし、日本の文化、生活を体験しながら、言葉の壁を越えたスポーツという場でお互いの力を出しあいます。

8月には、テニスを加えた品川区派遣チームをポートランド市へ送ります。

皆さんの応援をお待ちしています。



天王洲公園野球場(東品川2-6)
新馬場駅 徒歩15分
天王洲アイランド 徒歩1分
品川駅から都バス「天王洲橋」
下車5分



しながわ区民公園(勝島3-2)
立会川駅・大森海岸駅 徒歩10分
大森駅 徒歩15分
大井町駅西口から京急バス「南大井文化センター」下車5分



総合体育館(東五反田2-11-2)
日野学園(東五反田2-11-1)
大崎駅・五反田駅 徒歩6分

ポートランド市との姉妹都市交流

ポートランド市は、アメリカ合衆国メイン州最大の都市で、この地域の政治・経済・文化の中心地です。同市とは、日本考古学の発祥の地といわれる大森貝塚の発見者、エドワード・S・モース博士の生誕地であるという歴史的つながりから、昭和59(1984)年10月13日に姉妹都市提携を結びました。スポーツ交流事業は、昭和62年に初めて少年野球団の相互派遣を行い、その後4種目に拡大し、平成5年、9年、14年に実施して、今回は5回目の開催となります。



夏だ！プールで泳ごう！



7・8月のプールの一般開放 園生涯学習課スポーツ係 ☎5742-6838

名称	日時	費用など
しながわ区民公園 屋外プール・幼児用プール (勝島3-2 ☎3768-6274) 電話は7月2日bから	7/10c ~ 9/9a 8/6b と9月の団体使用の日は除く 9:30~12:30 13:15~16:15 17:00~20:00 = 8/29までの水・土・日曜のみ	400円、中学生200円 小学生100円 小学生未満無料 (おむつのとれていないお子さんは水に入れません) 時間ごとの入替制
荏原文化センター温水プール (中延1-9-15 ☎3785-1241)	9:30~13:00 13:30~17:00 17:30~21:00 = 月~土のみ 7/16- は除く 【7・8月で利用できない日】 7/23、8/27	【2時間】350円 4歳~中学生170円 (4歳未満は入れません) 荏原文化センターは、 夜間ワンポイント指導 実施 (7/4~8/29の水曜日 18:45~20:30)
戸越台温水プール (戸越1-15-23 ☎5750-1549)	9:30~11:50 12:30~14:50 15:30~17:50 18:30~20:50 【7・8月で利用できない日】 7/2・3・5・6・9・10・12・13・17・19、8/20 ~24日 7/4・11・23~27日 7/18・20・30・31、8/1~3日	
日野学園温水プール (東五反田2-11-1 ☎3449-4400)	9:30~12:50 13:30~16:50 17:30~20:50 【7・8月で利用できない日】 7/17、8/20日 7/22、8/26日 7/4・11・18日 7/2・3・5・6・9・10・12・13・19日 9:30~15:30	
伊藤学園温水プール (大井5-1-37 ☎3772-1238)	9:30~12:50 13:30~16:50 17:30~20:50 【7・8月で利用できない日】 7/2・3・5・6・9・10・12・13・17・19日 7/4・11・18日	
学校プール無料開放* 小学校 = 鈴ヶ森、鮫浜、芳水、小山、 第三日野、第四日野、源氏前、台場、 第二延山 中学校 = 荏原第三、八潮、富士見台	7/21g ~ 8/12a 月~金 18:30~20:30 (中学生以上) 土 13:30~15:30 (4歳以上) 日 18:30~20:30 (中学生以上) 10:00~12:00 (4歳以上) 13:30~15:30 (4歳以上)	無料 開放日時は変更になる ことがあります

小学3年生以下(夜間は小学6年生以下)は保護者同伴。*は水泳帽着用。

地区別

児童水泳教室



▽小・中学生各会場120人(抽選)
▽3,250円(水泳連盟登録者2,750円)
保険料込。
主催/品川区水泳連盟
▽7月10日cまでに、往復はがきで教室名、
希望会場・クラス、住所、氏名、性別、電
話番号、学校名、学年、泳力、保護者名を
スポーツ協会(☎141-0022東五反田2-
11-2 ☎3449-4400)へ

会場	日程(全6回)
宮前小学校(戸越4-5-10)	8月6日B
八潮小学校(八潮5-11-17)	~11日G
台場小学校(東品川1-8-30)	8月7日C
芳水小学校(大崎3-12-22)	~14日C
平塚小学校(荏原4-5-31)	8月8日D ~14日C
鈴ヶ森小学校(南大井4-16-2)	8月8日D
源氏前小学校(中延6-2-18)	~15日D

各会場にA~Cのクラス有り。

クラス	泳力(クロール基準)	時間
A	7m以下(初心者)	午前9時30分 ~10時30分
B	25m未満	午前11時~正午
C	25m以上	午後1時~2時30分

遊ぼう、感動しよう！

水族館

みんなのおかげで1周年！
これからも一緒に遊んでね！
ふが巻

この岩の上が
わたしのお気に入り
なんだ。
さくら

ほかにもあるよ、見どころ遊びどころいっぱい！



ダイナミックなショータイム

イルカショー

大きなイルカが水しぶきを上げて空を舞います。イルカたちのスピードと賢さに感動、本物の迫力をその目でご覧ください。

楽しい
アシカショーも
やってるよ！

夏休み期間のショータイム 7月21日(土)～8月31日(金)

8月11日(土)～16日(木)は時間が変わります。詳しくはお問い合わせください。

平日	イルカショー	10:45	13:30	16:00
	アシカショー	11:45	14:30	
土・日 祝日	イルカショー	10:45	13:30	15:30 16:30
	アシカショー	11:45	14:30	

ドルフィンスプラッシュタイム 7/23(月)～8/31(金)16:30
水浴びたい人あつまれ！ 土・日・祝日、8/11(土)～16(木)は除く。

気分は海底散歩！

トンネル水槽

難破船や宝箱が沈む海底、頭上には悠悠と魚が泳ぎます。180°を水槽で囲まれたトンネルを歩くと、気分はまるで海底散歩。



サメの海は大迫力!!

シャークホール

全長2mものシロワニをはじめ、世界中の海からサメの仲間が大集合。大型だ円形水槽でドキドキ体験ができます。



海的美しさに感動！

海の宝石箱

熱帯の海に広がるさんご礁を再現した水槽で、色鮮やかな魚たちにうっとり。ごはんの時間(14:00)も見学できます。



生き物を触っちゃおう

ふれあい水槽

海の生き物たちとのふれあいコーナーです。海岸で身近に見られるイトマキヒトデやキヒトデなどを手に乗せてみてください。



まだまだいるよ、おもしろいかわいい仲間たち！

体のほとんどが発電器官！

デンキウナギ

アマゾン川などに生息し、発電魚の中で最も強い放電があります。目に見えない放電を、水槽の測定器が表示します。



まるで泳ぐ飛行船

マダラトビエイ

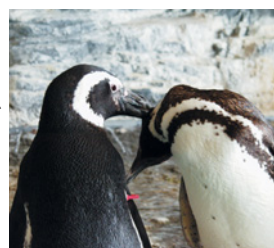
まだら模様の体色からその名が付き、体よりも長い尾をたなびかせながらゆったりと泳ぐ姿は優雅です。



かわいい姿にいやされる

ペンギンランド

マゼランペンギンとイワトビペンギンが住んでいるプールでは、水中をすばやく泳ぐ姿が見られます。



利用案内

勝島3-2-1 (しながわ区民公園内) ☎3762-3433

http://www.aquarium.gr.jp

開館時間 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

8月1日D～31日Fは18:00まで時間延長します(入館は17:30まで)

休館日 火曜日、1月1日

夏休み・冬休み・春休み・ゴールデンウィーク期間は休まず営業。詳しくはお問い合わせください。

交通

大森海岸駅徒歩約8分/大森駅北口徒歩約15分/日の出桟橋から水上バス約50分

大井町駅から
送迎バス運行中

無料バス約15分

日によってダイヤが異なります

詳しくはお問い合わせください。ホームページでもご覧になれます。混雑時には、満員でご乗車できない場合があります。

いつでも区民割引
を実施中！

区内在住の方は、住所が確認できるものを窓口で提示すると、下記料金にて入館できます。全員分をご提示ください。

大人	1,300円	900円
小・中学生	600円	500円
幼児(4歳以上)	300円	200円

しながわ水族館
区民特別割引券

大人	900円
小・中学生	500円
幼児(4歳以上)	200円

*本券1枚で5人まで
有効期間
平成19年12月31日Bまで

一自強術在
第五(集)。月
日本
初心者歓迎。
午前10時15
000円。(入
2798吉田
午後7時。山中
1285河路
第1・3g午
。月6,000円。
-8156西村
ステ 第2・
化セ)。月3,000
7525宮内
ダンス一大崎
。第2・4c
時40分。大崎
円。☎3491-

●健康体操—リズムフィットネス
c 午前10時。南大井文化セ)。2カ月
3,500円。(入)1,000円。☎3472-9258伊
東(夜)
●ハンドベル—あずさ会 第2・4d
午前10時。五反田文化セ)。月2,000円。
☎3787-6785稲吉
●書道—みどり会 初心者歓迎。第
1・3d 午前9時30分。荏原文化セ)。
月2,000円。☎3778-4094安藤
●品川なぎなたクラブ 第1・3e、
第2・4d 午前10時。南大井文化セ)。
月2,000円。(入)2,000円。☎3799-2106
千葉
●カラオケ健康法レッスン会 月2
回f 午後1時。観音寺会館(大崎3)。
1回1,000円。☎3491-6861観音寺
●太極拳 c 午後6時=御殿山小
ほか。a 午後2時=延山小。月各
3,000円。(入)2,000円。☎3493-8064
大久保(夜)

7月のプラネタリウム

夏休みの星空イベント
日土曜・祝日は午後3時
日曜・第2土曜 = 午前11時 午後3時
各200円、4歳～中学生各50円
小学生以下は保護者同伴。
天体観望会「木星」
日7月26日E 午後7時30分～8時30分
人40人(抽選)
日7月8日Aまでに、往復はがき(家族4人ま
で)で講座名、住所、電話番号、全員の氏
名・年齢を同センターへ 定員に満たない
場合は、10日C 午前10時から電話受け付け。
会場五反田文化センター
☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451

品川歴史
散歩案内 電話で聞けます
江戸時代の道 第4回 目黒道(その2)
目黒道の道標と目黒不動専門前の名物 7月31日Cまで
☎3777-7500 品川テレホンガイド(知っテル区)
コード番号 6240

ケーブルテレビ品川 アナログ5チャンネル デジタル011チャンネル

品川区民チャンネル
7月 しながわホットほっと

番組紹介
こんにちは！区長です

品川区広報番組
「1週間の動き」区からのお知らせ」
の内容は土曜日に切り替えます

	毎日7時・10時・13時・16時・19時・22時から6回放送	
00分～	10分～	20分～
土	品川区の1週間の動き	守ろう交通ルール 正しい自転車の乗り方
日	身近な区のニュースをお届けします 取材には区民の皆さんが活躍しています	はじめてのしながわまち歩きマップ 大森海岸～船の科学館編
月		品川清掃工場
火		しながわ水族館
水	こんにちは！区長です(20分番組) 子育てを応援します	ティーンズプラザ
木	品川の昔ばなし 光福寺の大イチョウ	品川の昔ばなし 安楽寺の火中出現の庚申供養塔
金	私の散歩道 八潮周遊コース	品川の昔ばなし 海雲寺と平蔵地蔵 ものづくり音散歩 電球をめぐる小さな旅

番組のアンウンサーを体験したい中学生を募集します
夏休み期間の月・木曜日のうち1日 時間は午前10時～午後1時。
☎電話で広報広聴課☎5742-6612へ

文化・イベント情報

〇美術館 7月の催し

- 7日g～11日d / 第26回東京きりえ美術展
- 14日g～18日d / 第23回日本剪画美術展
- 20日f～25日d / 第11回JAW展(女子美術ウェーブ)(洋画・日本画・工芸・立体ほか)
- 27日f～8月1日d / 第11回醒墨

会展(水墨・彩墨) 会場同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階) ☎3495-4040木曜休館。午前10時～午後6時30分

品川区民ギャラリー 7月の催し

- 4日d～9日b / 蒼展(油彩・日本画・立体)
- 12日e～16日- / 晃月会展(水墨画・南画)
- 18日d～23日b / 第6回草画会展(油彩)
- 25日d～30日b / 第10回水楓会水彩展 会場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階) ☎3774-5151火曜休館。午前10時～午後8時

第7回六行会チルドレンズフェスティバル IN 品川

回①7月15日a = 人形劇「あやうしズッコケ探検隊」 ②16日- = 影絵劇「長靴をはいたねこ」 ③20日f = 人形劇「お花のハナックの物語」 ④21日g = 1日まるまる舞台のワークショップ ⑤22日a = 演劇「Big brother」 会場六行会ホール(北品川2-32-3) 料800～3,500円 電話で同実行委員会 ☎3471-3200へ

東京港野鳥公園 野鳥公園でチドリに会おう!

回7月29日a 午後1時～3時30分 内容干潟で暮らす野鳥観察 人数20人(先着) 料無料 ※入園料別。 会場7月1日a から電話で同公園(大田区東海3-1) ☎3799-5031へ

日本の島々から 三沢あけみチャリティーコンサート

回7月22日a 午後3時30分から 会場きゅりあん大ホール(大井町駅前) 料3,000円 電話で東京文化交流親善コミュニティ実行委員会・多野 ☎3773-6769へ

夏休み工作教室

内容(1)木製こしかけの製作教室=7月23日b・24日c・26日e 午前9時30分～正午(全3回)(2)置き時計の製作教室=7月30日b ①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 人数(1)小学5・6年生30人(2)小学4～6年生各10人(抽選) 料無料 会場7月10日c(必着)までに、往復はがきで城南職業能力開発センター(〒140-0002東品川3-31-16) ☎3472-3411へ

芝浦サマーフェスタ2007

回7月20日f 午前10時～午後3時 内容ヨーヨーすくい、花のプレゼントなど 料無料 会場芝浦水再生センター(港区港南1-2-28) ☎3472-6411

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催

伝統工芸の実演

骨董修理
実演—鎌田民夫
平成4年入門



日7月13日f・14日g
午前10時～午後4時
会産業PRコーナー
(西品川1-28-3中小企業センター1階)
問産業振興課係 ☎5498-6335

ますます楽しい夏になる!見よう、遊ぼう、感動

しながわ水族



2階建ての水槽で、上から下からこんにちは?

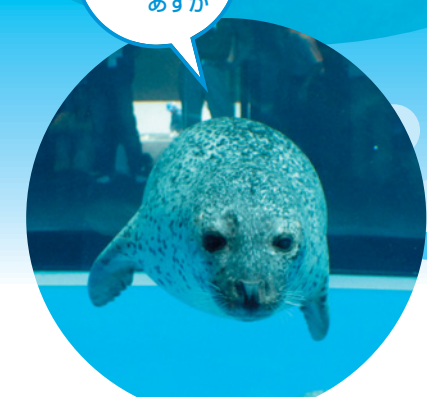
アザラシ館 のココが楽しい!

去年7月にオープンして以来、話題の「アザラシ館」。2階建ての大きな水槽になっており、1階部分では水槽内のトンネルを通るアザラシたちを横や真下から観察!2階では岩の間からのぞいた顔とご対面。かわいいしぐさや表情を間近で楽しめます。この夏は愛らしいアザラシたちと、とっておきの思い出を作っちゃおう。



みんなのおかげ
これからもう

わたしと
にらめっこ
しようよ〜。
あすか



夏の特別展示 知ってビックリ オモシロ 海の科学館

7/18(水)～9/3(月)

海の不思議や生き物たちを、実験水槽や模型・標本で楽しく紹介します。これで夏休みの自由研究もバッチリ!? 君も海のものしり博士になれるかも。



貝なのに
水が苦手って?



海の中に
光が大好きな
生き物が
いるんだって。

Mini Guide

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。

略号 / イベント サークルなどの会員募集(セ)センター(体)体育館(集)区民集会所(入)入会金

- 城南養護学校「障害者夏まつり」模擬店、手話コーラスなど。7月15日a 午後1時～6時。当日、同校(大田区東六郷2-18-19) ☎3734-6308へ
- 読みきかせ講座 7月6日～27日のf 午前10時。全4回。品川第二(集)。2,000円。電話でおはなしどこでも隊・佐藤 ☎3450-2165へ
- 講演会「癒しとしての文学」7月19日e 午後2時。中小企業セ。50人先着。300円。電話で歴史と文学を語る会・長坂 ☎3781-6552へ

- 品川音楽文化協会「春の歌の祭典」合唱団員募集 20年4月27日a きゅりあんで開催。10月から練習開始。8月20日b までに電話かFAXで同実行委員会・小野崎 ☎5461-2687へ
- 日本中毒学会市民講座「家庭で起こる中毒事故の防止と対応」7月28日g 午後4時45分～6時15分。500人先着。無料。当日、昭和大学 ☎3784-8221へ
- 元筑摩書房社長・柏原成光氏講演会「中国人留学生の現状」7月28日g 午後1時。きゅりあん。30人先着。無料。電話で婦人文芸の会・江川 ☎3782-6584へ
- 浜川トリムクラブ c 午後7時。浜川小。月1,000円。(入)1,000円。 ☎3761-2372渋谷
- 荏原一中トリムクラブ c 午後7時。荏原一中。月750円。(入)500円。 ☎3782-5530猪又

- 水曜民謡会 60歳以上。初心者歓迎。第1・3日 午後1時。西大井シルバーセ。月1,000円。 ☎3782-0860本間
- パッチワークーキャロット 初心者歓迎。月2回c 午前10時。中小企業セ。月3,000円。 ☎3779-3218黒須
- フラダンス—ミノアカクラブ 60歳以上。男性。第2・4c 午前10時。東品川文化セ。女性。第2・4g 午前10時。関ヶ原シルバーセ。月各2,500円。 ☎3777-8796安藤
- 絵手紙と旅のスケッチ 白ばらの会 第2・4c 午前10時。荏原第五(集)。月2,000円。(入)1,000円。 ☎3782-1588澤田
- 品川囲碁愛好会 初心者歓迎。第1・3・4g 午後1時。南部労政会館。男性年5,000円、女性年2,000円、小・中学生年1,000円。 ☎3781-4627霧野
- そば打ち—東京麵棒倶楽部 月2回a 午後1時。八潮集。1回2,000円。 ☎080-5677-8738川上

- 囲碁—六三暮会 e 午後5時30分。旗の台文化セ。3カ月1,000円。(入)1,000円。 ☎3785-8984渋谷
- 英会話—サンディエゴ・クラブ e 午後6時30分。きゅりあん。1回1,000円。(入)2,000円。 ☎3781-0010西山
- 俳句—むつみ会 60歳以上。初心者歓迎。第2・4c 午後1時。ゆたかシルバーセ。月1,500円。 ☎3781-3832小室
- ストレッチ体操—フラッシュダンス 中高年。c 午前10時。戸越(体)。月3,000円。 ☎3787-7412大津
- 社交ダンス—すずらん b 午後7時30分。五反田文化セ。月4,000円。(入)1,000円。 ☎3441-7647中川
- エーデルワイス英語会 初級。60歳以上。e 午前10時。小山シルバーセ。月4,000円。(入)1,000円。 ☎3785-2204直井

- ストレッチと呼吸法—自彊術荏原 b 午後1時30分。荏原第五(集)。月3,000円。 ☎3786-6278山本
- 朗読・発声—リブ 初心者歓迎。第2・4c 第2・4d 午前10時15分。荏原文化セ。月各3,000円。(入)3,000円。 ☎090-6187-2798吉田
- 山中卓球クラブ e 午後7時。山中小。月100円。 ☎3777-4285河路
- まき絵—漆塗りの会 第1・3g 午後1時。大崎第一(集)ほか。月6,000円。(入)5,000円。 ☎045-753-8156西村
- パステル画—ラ・パステ 第2・3・4f 午後6時。荏原文化セ。月3,000円。(入)2,000円。 ☎3786-7525宮内
- 健康ストレッチ・フラダンス—大崎グランマーズ 60歳以上。第2・4c 午後1時20分 午後2時40分。大崎シルバーセ。月各1,000円。 ☎3491-3985崎浜

- 健康体操—c 午前10時。東(夜) 3,500円。(入)0
- ハンドベル—午前10時。五反田 3,787-6785希
- 書道—みどり 1・3d 午前9時 2,000円。 ☎3
- 品川なぎな 第2・4d 午前 2,000円。(入) 千葉
- カラオケ健 回f 午後1時。 1回1,000円。 ☎
- 太極拳 ほか。 a 午 3,000円。(入)各 大久保(夜)

7月の区議会

本会議/4日d 午後1時
 日時は変更になることがあります。
 ☒ 区議会事務局 ☎5742-6809

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

18年度(11月1日以降)の閲覧状況を公表します。
 ☒ 7月2日b ~31日c
 ☒ 区政資料コーナー(第三庁舎3階)
 区ホームページでもご覧になれます。
 ☒ 戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660

老人保健法医療受給者証をお持ちの方へ

医療受給者証が更新されます
 19年度の住民税の課税所得(課税標準額)により、医療受給者証の8月1日からの負担割合が決まります。負担割合が変わる方には、7月下旬に新しい医療受給者証をお送りします。
 負担割合について
 同一世帯の医療受給者証をお持ちの方が70歳以上の方が、課税所得で145万円以上の場合には3割負担、145万円未満の場合には1割負担です。3割負担の方でも18年中の収入の合計額が、1人世帯383万円未満、2人以上の世帯520万円未満の場合は、申請により1割となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 ☒ 高齢事業課高齢者医療係 ☎5742-6736

区営住宅入居予定者登録・都営住宅(品川区地元割当空き家)入居者募集

区営住宅入居予定者
 今後1年間に発生する空き家の入居希望者を登録し(抽選)、空き家が出たときに入居のあつせんをします。
 都営住宅(品川区地元割当空き家)入居者募集戸数/1戸(八潮5丁目)
 共通
 申込資格などは、お問い合わせください。
 申込用紙配布期間・配布場所/
 7月2日b ~9日b に住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター(東中延1-4-5)で配布
 配布部数に限りがあります。
 ☒ 郵送で7月2日b ~9日b の消印があり、13日f までに品川宅建管理センターに届いたものに限り受け付け
 募集申込休日相談窓口

日 時	会 場
7月7日(土) 午前10時~午後4時	荏原文化センター (中延1-9-15)
7月8日(日) 午前10時~午後4時	きゅりあん3階交流室 (大井町駅前)

☒ 品川宅建管理センター ☎5749-8661

夏休み子ども環境講座

キッチンからはじめるエコロジー!
 地球にやさしい旬の料理をつくろう
 ☒ 7月31日c 8月9日e 8月23日e
 午後2時~4時
 ☒ きゅりあん(大井町駅前)
 ☒ 小・中学生各25人(抽選)
 小学3年生以下は保護者同伴。
 気象予報士から学ぼう
 ストップ!地球温暖化
 ☒ 7月28日G = 植物の光合成実験
 8月7日C = 雲画像地球儀づくり
 8月26日A = 手回し発電機を使って電気をつくろう
 時間は午後2時~4時。
 ☒ 環境情報活動センター(第二庁舎3階)
 ☒ 小学3年~中学生各30人(抽選)
 共通
 ☒ 7月16日f までに、往復はがきで講座名、希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を同センター(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6533)へ
 ホームページ <http://www.shinagawa-eco.jp/> から申し込みます。

品川区職員(保育士)採用試験類(短大卒程度)

職種/福祉(保育士)
 採用予定人数/30人程度
 資格/国籍を問わず、昭和53年4月2日~63年4月1日に生まれ、保育士資格を持ち(見込み可)、平成20年4月1日に知事の保育士登録を受けている方
 勤務場所/区立保育園、福祉施設など
 採用予定日/20年4月1日以降
 第1次試験/8月26日a 択一試験(教養・専門)、作文試験
 第2次試験(1次試験合格者)/10月上旬~中旬(実技試験・面接)
 申込書配布場所/
 人事課人事係、地域センター
 申込書の郵送を希望する方は、「保育士申込書請求」と朱書きした封筒に、120円切手をはった返信用封筒(角型2号)を同封し人事課へ郵送してください。
 区ホームページからもダウンロードできます。
 ☒ 郵送=7月2日b ~26日e (消印有効)
 持参=7月27日f ~31日c 午前8時30分~午後5時に人事課へ
 インターネット申し込み=7月2日b 午前8時30分~26日e 午後5時(受信有効)
 区ホームページの電子申請から申し込みます。
 受験票を打ちだすプリンタが必要です。
 ☒ 同課人事係(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6628)

20歳前の障害などによる障害基礎年金を受給している方へ

現況届・所得状況届か診断書付き届出書を提出してください。対象の方には、7月初めに社会保険事務所から書類が郵送されます。提出しないと、障害基礎年金の支給が停止されますのでご注意ください。
 提出期限/7月31日c
 提出先・☒ 国保年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6683)

屋上緑化・高反射率塗料に補助します

屋上や屋根の被覆工事の経費を一部補助します。
 対象/施工面積50㎡以上
 ほかに条件があります。
 補助額/補助対象経費の2分の1(上限額:屋上緑化2,000万円、高反射率塗料500万円)
 ☒ 10月31日d (必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6755)へ郵送か持参
 申請書は区ホームページからもダウンロードできます。

東京都都市計画審議会

☒ 7月27日f 午後1時30分から
 ☒ 特別会議室A(都庁第一本庁舎)
 審議案件/「東京都計画用途地域」ほか
 詳しくはお問い合わせください。
 ☒ 15人(抽選)
 傍聴方法/7月11日d (消印有効)までに、往復はがきで住所、氏名、電話番号を東京都計画課(☎163-8001都庁 ☎5388-3225)へ

西大井在宅サービスセンター介護職員募集

☒ 介護職(デイサービス常勤・非常勤職員)若干名
 勤務時間/午前8時45分~午後5時45分
 勤務日時は相談に応じます。
 勤務場所/同センター(西大井2-4-4)
 時給/800~1,200円(交通費別)
 ☒ 電話で春光福祉会 ☎5743-6111へ

サボしながわ出張就職相談会

☒ 7月10日c 午前10時~午後3時
 ☒ 当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ
 求職の登録を希望の方は、写真をはった履歴書をお持ちください。
 ☒ サボしながわ無料職業紹介所 ☎5783-5539

ひとり親家庭のための親子バス旅行

☒ 8月4日g ~5日a (1泊2日)
 ☒ 伊豆長岡温泉
 ☒ 区内在住のひとり親家庭の親子50人(先着)
 ☒ 5,500円(4歳~小学生4,000円)
 主催/品川区母子専婦福祉連合会
 ☒ 7月6日f までに、電話で児童課在宅子育て支援係 ☎5742-6589へ

ごにせ注意! 税務課職員に
 税務課職員を名乗り、医療費控除の還付があるからキャッシュカードを持って銀行へ行くよという事例が発生しています。不審に思ったら即答せず税務課へお問い合わせください。
 ☒ 税務課 ☎5742-6663~6

毎週木曜日は **しながわ 出会うの湯**
 ☒ 7月5日・12日・19日・26日 ☒ 区内各公衆浴場
 ☒ 65歳以上の方 ☒ プログラム参加者は無料
 ☒ 「しながわ出会うの湯」カードを提示
 ☒ 各浴場または高齢事業課 ☎5742-6733

もう一度チェック! あなたの年金記録
 年金記録は、次の方法でご確認ください

- 社会保険事務所の窓口へ行く
 品川社会保険事務所
 (大崎5-1-5高徳ビル2階)
 月曜: 午前8時30分~午後7時
 火~金曜: 午前8時30分~午後5時15分(7月は7時まで)
 第2土曜: 午前9時30分~午後4時
- 電話をかける
 ねんきんあんしんダイヤル
 ☎0120-657830
 24時間受け付けます(土・日も可)
- インターネットで問い合わせる
<http://www.sia.go.jp>
 ID・パスワード方式で年金加入履歴を取得できます。

☒ 品川社会保険事務所 ☎3494-7831 国保年金課国民年金係 ☎5742-6682

中学・高校生のための体験学習講座

園児や入所者のお世話、利用者とのふれあい体験を通して、進路選択や家庭生活の知識・技術を学びます。

☒ 区内在住か在学の中学・高校生77人(抽選)
 ☒ 7月12日e (必着)までに、往復はがきで講座名、No(第2希望まで)、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を生徒学習課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836)へ

事前学習会
 ☒ 7月26日e
 保育園実習者=午前9時30分~正午
 高齢者施設・児童センター実習者=午後1時30分~3時
 ☒ 講堂(第三庁舎6階)
 意見交換会
 ☒ 8月7日c
 保育園実習者=午前9時30分~正午
 高齢者施設・児童センター実習者=午後1時30分~3時
 ☒ 351会議室(第三庁舎5階)

No	実習施設	住所	日時	定員(抽選)
1	東五反田保育園	東五反田5-24-1	7/31C 8/1D 午前8時30分~午後5時	各4~5人
2	南ゆたか保育園	豊町4-17-21		
3	北品川保育園	北品川2-7-21		
4	東品川保育園	東品川11-34-9	8/2E 3F 午後5時	各1人
5	八潮北保育園	八潮5-1-3		
6	西五反田保育園	西五反田3-9-10		
7	一本橋保育園	大井2-25-1		
8	中原保育園	小山1-4-1	7/31C 8/1D 午前10時~午後4時	各1人
9	西大井保育園	西大井1-1-1		
10	八潮西保育園	八潮5-4-16		
11	南大井在宅サービスセンター	南大井5-19-1	7/31C 8/1D 午前10時~午後4時	各1人
12	月見橋在宅サービスセンター	南大井5-2-17		
13	中延特別養護老人ホーム	中延6-8-8	8/2E 3F 午後5時	各2人
14	三ツ木児童センター	西品川2-6-13		
15	ゆたか児童センター	豊町1-18-15	7/31C 8/1D 午前9時~午後5時	各2~3人
16	滝王子児童センター	大井5-19-14		
17	平塚児童センター	平塚2-2-3	8/2E 3F 午後30分	各2~3人
18	後地児童センター	小山2-9-19		
19	旗の台児童センター	旗の台5-19-5		
20	大井倉田児童センター	大井4-11-34		

ちょっと防災!

「防災アドバイザー研修」を実施しています

「防災アドバイザー研修」は、災害時に高齢者や障害者などの災害時要援護者を地域で支援するために、避難誘導ワークショップのやり方や家具の転倒防止、AEDの操作なども学習しながら地域の人材育成を目的としています。主に各町会・自治会から推薦された研修生が受講していますが、今後は、一般の方からも募集していく予定です。

☒ 防災課 ☎5742-6696

社会を明るくする運動

防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り

● 街頭広報活動
 ☒ 7月2日(月)午後3時~5時
 ☒ 区内JR線各駅、武蔵小山駅、立会川駅、青物横丁駅、八潮パークタウン
 ● 中央大会(区民愛のつどい)
 ☒ 7月23日(月)午後1時30分~4時
 ☒ きゅりあん小ホール(大井町駅前)
 ☒ 活動報告、青少年善行・特別表彰贈呈、体験報告、記念演奏ほか
 ☒ 区民課 ☎5742-6687

費用の記載のないものは無料
対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

母乳相談

回7月26日e 午後1時30分~3時30分
回1~2カ月児の母親10人(先着)
そのほか希望の方はご相談ください。
回7月6日f から、電話で保健センター
☎3474-2903へ

離乳食教室

回7月20日f 午前10時30分~正午
回9~11カ月児と保護者25組(先着)
回電話で保健センター☎3474-2902へ

むし歯撃退教室

回7月26日e 午前10時~11時30分
回効果的な歯磨き法(実技)ほか
回歯が8本くらい生えたお子さんと保護者
20組(先着)
回7月4日d から、電話で保健センター
☎3474-2902へ

食に関する相談

日 時	会 場
7月11日D 午後1時~4時	武蔵小山商店街バルム会館 (小山3-23-5)
7月23日B 午後0時30分~4時	消費者センター1階啓発展示室 (大井1-14-1)

主催/品川栄養士会
回当日、会場へ
回健康課健康づくり係☎5742-6746

精神保健家族勉強会

回7月11日d 午後1時30分~3時30分
回成年後見制度について
回精神障害者の家族と関係者30人(先着)
回電話で保健所☎3788-7016へ

骨折予防教室

回7月9日b 午後1時30分~3時30分
回体力測定、骨折予防の運動ほか
回65歳以上の方30人(先着)
回電話で保健所☎3788-7016へ

難病の方のためのリハビリ教室

回7月19日e 午後1時30分~3時30分
回パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの
難病の方と家族30人(先着)
回電話で保健所☎3788-7016へ

認知症予防講習会とファイブコ グ・テスト(脳の健康度検査)

回7月25日d 午後2時~4時=保健セ
ンター
7月30日b 午前10時~正午=保健所
回講習会「日常生活の中での認知症予防」
ファイブコグ・テスト(希望者のみ)
回60歳以上の方各40人(先着)
回電話で保健所☎3788-7016へ

認知症介護者懇談会

回7月21日g 午後1時30分~3時30分
回荏原在宅サービスセンター
(荏原2-9-6)
回センター方式を取り入れた認知症との
かかわり方
回認知症の高齢者を介護している方20人
(先着)
回7月10日c までに、電話で戸越台在宅
サービスセンター☎5750-1052へ

介護者日帰り研修

回9月8日g 午前8時~午後6時
雨天決行。
回山梨方面
回介護者同志の交流、ブドウ狩りほか
回在宅で要支援1以上の方を介護している
方45人(初回参加者優先)
回1,000円
回8月25日g までに、電話でさくら会西
五反田☎5434-7831へ

介護者教室

西大井在宅サービスセンター
回7月14日g 午後1時30分~3時30分
回悪質商法の手法など
回25人(先着)
回7月10日c までに、電話で同センタ
ー(西大井2-4-4☎5743-6125)へ
大崎在宅サービスセンター
回7月21日g 午後2時~4時
回認知症の方を介護している方の懇談会
回20人(先着)
回7月19日e までに、電話で同センタ
ー(大崎2-11-9☎3779-3547)へ
八潮在宅サービスセンター
回7月21日g 午後1時30分~3時30分
回講演「口腔ケアを考える」
回20人(先着)
回7月20日f までに、電話で同センタ
ー(八潮5-10-27☎3790-0344)へ
荏原在宅介護支援センター
回7月28日g 午後1時30分~3時
回荏原特別養護老人ホーム(荏原2-9-6)
回在宅介護における健康チェックのポイント

回20人(先着)
回7月27日f までに、電話で同センター
☎5750-3704へ

飼い猫の不妊・去勢手術費の 一部を助成します

対象/区内に住民登録をしている方が飼
っている生後6カ月以上の猫
1世帯1頭に限りです。
助成金額・頭数(抽選)/
去勢(オス)=3,000円・40頭
不妊(メス)=6,000円・50頭
獣医師会品川支部でも同額を助成。

助成方法/区指定の動物病院で、10月1日
b~31日d に手術を受けた時に、手術料
金から助成金額を差し引き
回7月20日f ~8月31日f に健康課で配布
する申請用紙を同課保健衛生係(本庁舎7
階☎5742-6745)へ持参
郵送で申し込む方は、ご連絡ください。
区ホームページから電子申請もできます。

品川健康センター休館

回7月28日g
回同センター☎5782-8507

子どもすこやか医療費助成が 中学生まで対象になります

10月から子どもすこやか医療費助成の
対象が、小学6年生から中学3年生に拡
大されます。現在中学生がいる家庭に7
月上旬に申請書をお送りします。8月20
日B までに、申請書を提出すると10月
1日B から使用できる子ども医療証を9
月下旬にお送りします。

提出書類/子ども医療証交付申請書、
申請者の健康保険証の写し、お子さん
の健康保険証の写し
申請が遅れると、10月1日から使用
できない場合がありますのでご注意く
ださい。
回児童課児童手当係☎5742-6721

19年度私立幼稚園補助金の申請を受け付けます

区内在住で、3~5歳児のお子さんを私
立幼稚園などに通園させている保護者
は、補助金を申請できます。

回7月17日C までに、申請書(通園して
いる幼稚園で配布)を保育課保育計画係
(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階
☎5742-6723)へ郵送か持参

園児保護者補助金・就園奨励費補助金.....区民税額による支給制限があります

対象世帯	補助金種類	小学1・2 年生の児童	補助金単価(年額・円)		
			就園児1人目	就園児2人目	就園児3人目以降
①区民税非課税世帯 (区民税が0円の世帯)	園児保護者	—	158,400		
	就園奨励費	いない いる	141,900 157,000	185,000 171,000	257,000
②区民税所得割額非課税世帯 (区民税均等割額のみ課税・所 得割課税額0円の世帯)	園児保護者	—	158,400		
	就園奨励費	いない いる	107,600 126,000	162,000 144,000	250,000
③区民税所得割課税額が 34,500円以下の世帯	園児保護者	—	158,400		
	就園奨励費	いない いる	81,700 103,000	143,000 123,000	245,000
④区民税所得割課税額が 183,000円以下の世帯	園児保護者	—	151,200		
	就園奨励費	いない いる	57,500 81,000	127,000 104,000	240,000
⑤区民税所得割課税額が 216,700円以下の世帯	園児保護者	—	144,000		
	就園奨励費	—	0	0	0

実際に負担した保育料の額が上限です。
特別区民税所得割額が216,701円以上の方は、対象外です。

入園料補助金.....区民税額による支給制限はありません
今年度入園し、まだ入園料補助金を受けていない方 100,000円
実際に負担した入園料の額が上限です。

応急 診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

診療時間	診療科目
小児平日 夜間診療	診療時間 午後7時30分~午後10時30分
月~金曜日	小 荏原医師会附属診療所.....中 延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355
休日昼間・夜間	診療時間 午前9時~午後10時 固定診療所
7月1日(日) 8日(日)	内小 品川区医師会休日診療所...北品川3-7-25 ☎3450-7650 内小 荏原医師会休日診療所.....中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間 午前9時~午後5時
7月1日(日)	内小 ぶじいクリニック西大井4-15-4 ☎5718-1417 歯 轟歯科医院南大井6-19-16 ☎3762-7020 歯 鈴木歯科クリニック ...豊 町6-5-5 ☎3785-7764 骨 さめず接骨院東大井1-20-1 ☎5460-0356 骨 工藤総合接骨院小 山4-7-2 ☎3785-7844
7月8日(日)	内小 おりしきみつるクリニック ...東大井2-19-11 ☎5762-2789 歯 岩井歯科医院南大井6-24-14 ☎3766-0181 歯 上村歯科医院西中延3-11-7 ☎3787-6106 骨 阿部整骨院西品川3-1-20 ☎3490-2730 骨 小山接骨院戸 越5-10-7 ☎3782-7568
土曜日夜間	診療時間 午後5時~午後10時
7月7日(土)	内小 品川区医師会休日診療所...北品川3-7-25 ☎3450-7650
●品川区テレホンサービス☎3777 1135 ※重病の方は119番をご利用ください。	
医療機関 の24時間 案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)..... ☎5272-0303 東京消防庁テレホンサービス..... ☎3212-2323 品川消防署 ... ☎3474-0119 大井消防署 ... ☎3765-0119 荏原消防署 ... ☎3786-0119

いいきいき筋力向上トレーニング参加者と トレーニング協力員募集

回 高齢事業課いきいき事業係☎5742-6733

コース	日時(全24回)	会場	対象	内容	費用
いきいき コース	9月3日B から 月・木曜 午前10時~ 11時30分	東品川シルバ ーセンター (東品川3- 32-10)	次のすべてにあてはまる方各11人 (抽選) おおむね65歳以上 自力で会場へ往復できる 現在運動をするのに支障がない	筋力トレーニングマ シンを使ったトレー ニング、ウォーキング、ス トレッチ運動などを通 して日常生活に必要な 動作をスムーズに行え る筋力づくりやバラ ンス維持	各7,200円
	9月4日C から 火・金曜 午前10時~ 11時30分	荏原いきいき 倶楽部 (荏原6-2-8)	7月17日C 午前・午後(品川第一 区民集会所) 7月19日E 午前(東品 川シルバーセンター) 7月20日F 午 後(荏原いきいき倶楽部) に行う説 明会に必ず出席できる		
	9月4日C から 火・金曜 午後2時~ 3時30分	保健センター			
はらっ コース	9月3日B から 月・木曜 午後2時~ 3時30分		上記にあてはまり、体力に自信のあ る方16人		9,800円

トレーニング協力員も募集しています

回 会場の準備、トレーニングの補助など
謝礼/1回2,000円
事前に研修があります。

共 通

回7月10日C までの月~金曜午前9時~午後5時に、
本人が電話でコナミスポーツ&ライフ☎3746-
5706へ 代理申し込みはご遠慮ください。

やって みて みて

レッツトライ

費用の記載のないものは無料
対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

生涯学習課 Fax5742 - 6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

- スポーツ係 ☎5742 - 6838
- 学習推進係 ☎5742 - 6837
- 社会教育係 ☎5742 - 6835・6

品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時~午後7時 土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449 - 4400 Fax3449 - 4401

戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781 - 6600 Fax3781 - 6699

日=日時・期間	会=会場・場所	内=内容
対=対象・定員	料=費用・料金	参=参加方法
申=申込方法	問=問い合わせ	

スポーツ

■親子ハゼ釣り大会

日7月22日^a 午前7時から
 会大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
 競技方法/ハゼの総重量
 対小・中学生と保護者20組(先着)
 料1組2,000円(えさ代込)
 釣り用具は各自持参。
 主催/品川区釣魚連合会
 日7月12日^e までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■シルバーピンポン教室

日7月20日~8月17日の月・金曜日
 午前9時30分~11時30分(全8回)
 対60歳以上の方30人(抽選)
 料2,500円(ボール代・保険料込)
 会日7月9日^b までに、往復はがきで
 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、
 経験の有無を戸越体育館へ

■ジュニアバドミントン教室

国体出場をめざします。
 日8月25日、9月1日・8日・22日・29日、
 10月13日・27日、11月17日・24日、12
 月1日の土曜日午後3時30分~6時
 (全10回)
 会日野学園(東五反田2-11-1)
 対小中高生60人(抽選)
 料1,000円(保険料込)
 日7月25日^d までに、往復はがきか
 FAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話
 番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

■品川区民スポーツ大会(夏季)

水泳大会
 日8月26日^a 午前9時から
 会日野学園温水プール
 (東五反田2-11-1)
 対小学生以上の方
 料500円(高校生以下300円)
 日8月16日^e までに、費用を持ってス
 ポーツ協会へ

(単位=m)

	自由形	平泳ぎ	背泳	バタフライ	リレー
一般男子	50	50	50	50	-
一般女子 (高校生以上)	50	50	50	50	200
壮年男子 (35歳以上)	50	50	50	-	-
壮年女子 (30歳以上)	25	50	50	-	-
高校男子	100	100	100	50	400
中学男・女	50	50	50	50	200
小学5・6年 男・女	50	50	50	50	200
小学3・4年 男・女	50	50	50	50	200
小学1・2年 男・女	25	50	50	50	100

1人2種目まで出場可(リレーを除く)

■品川区民スポーツ大会(秋季)

軟式野球大会
 日9月2日~11月25日の日曜日・祝日
 会天王洲公園野球場(東品川2-6)ほか
 対10人以上のチーム256チーム(抽選)
 区外者2人以上と女子も可。
 全日制生で組織されたチームや日
 本社会人野球連盟登録者、品川区軟式
 野球連盟 部登録者を除く。
 料1チーム3,000円
 日7月20日^f までに、申込書(体育館、
 生涯学習課、地域センター、文化セン
 ターで配布)と返信用はがきをスポー
 ツ協会へ郵送が持参

■品川区民スポーツ大会(秋季)

サッカー大会
 日9月2日~11月25日の日曜日・祝日
 会大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
 対中学生の部、一般の部41チーム(抽選)
 中学生の部16チーム優先。
 一般の部は高校生を含み、春季大会
 出場チームの選手を除く。
 料1チーム3,000円(中学生チーム1,500円)
 日8月10日^f までに、往復はがきで大
 会名、チーム名、代表者の住所・氏
 名・電話番号をスポーツ協会へ

■品川区民スポーツ大会(秋季)

民謡大会
 日9月23日 午前9時から
 会きゅりあん大ホール(大井町駅前)
 曲目数/120曲(抽選)
 対4人以上の団体
 料1曲2,000円、2曲3,000円
 日7月14日^g までに、往復はがきで大
 会名、団体名、代表者の住所・氏名・
 電話番号、曲目(2曲まで)をスポー
 ツ協会へ

■ファミリーキャンプ

日8月24日^f 午前8時~26日^a 午後6時
 (2泊3日、区役所集合・解散、往復バス)
 会軽井沢レクの森キャンプ場
 対40人(抽選)
 料12,000円
 (小・中学生8,000円、3歳以上4,000円)
 主催/品川区キャンプ協会
 日7月10日^c までに、はがきかFAXに
 「キャンプ」とし、住所、電話番号、参
 加者全員の氏名・年齢をスポーツ協会へ



鉄板を重ねたオープンで焼いた手作りピザ

■軽井沢レクの森キャンプ場開放

日7月21日^g ~8月25日^g 泊
 交通/軽井沢駅からバスで30分
 料常設テント使用料1,500円(1泊1張)
 入村料250円(小・中学生150円)
 保険料30円(宿泊者全員、1泊1人)
 貸し出し用具/寝袋、なた、炊飯用具
 など(無料)
 会スポーツ協会

■親子キャンプ大会

日8月4日^g ~5日^a (1泊2日)
 会大井ふ頭野外活動広場(八潮2-1)
 対区内在住、中学生以下のお子さん
 と保護者、または小学4年生以上のお子
 さん3~4人(引率者1人)20組100人
 (抽選)
 料1組5人まで。
 料1人300円
 保険料込。食費別。
 主催/品川区青少年委員会
 日7月17日^c までに、はがき「親子
 キャンプ」とし、参加者全員の住所・
 氏名・年齢・電話番号を生涯学習課社
 会教育係へ
 参加者説明会/7月26日^e 午後7時~9
 時、講堂(第三庁舎6階)

■キャンプ用テントを貸し出します

貸し出し期間/5日以内
 対ドーム型テント
 6人用=300円、4人用=200円
 器材の貸し出しは、ありません。
 日使用日の1カ月~1週間前に、電話で
 スポーツ協会へ

■総合体育館トレーニング室

海の日特別レッスン
 日7月16日
 対16歳以上の方
 料各400円
 会運動できる服装で、室内シュー
 ズ・タオル・補給用水分を持って、当
 日同体育館へ

時間	内容
10:00~10:45	かんたんリズム体操&筋トレ
11:00~11:45	やさしいエアロビクス
13:30~14:15	やさしいジャズダンス
14:30~15:15	ポディバンブ

講座ほか

■品川歴史館親子歴史講座

浮世絵であそぼう
 日7月21日^g・28日^g
 午前10時~正午(全2回)
 対小学生と保護者15組(抽選)
 料1人200円(材料費)
 会日7月10日^c (必着)までに、往復
 はがきで講座名、住所、参加者全員の
 氏名、電話番号、お子さんの学年を同
 館(☎140-0014大井6-11-1 ☎
 3777-4060)へ

■夏休みのキッズ料理教室

おいしく自由研究! 育てよう! かむ力

日時	会場
7月26日 ^E	きゅりあん (大井町駅前)
7月27日 ^F	荏原文化センター (中延1-9-15)
7月28日 ^G	

時間は午前10時30分~午後1時。
 会ごぼう入りハッシュドビーフなど
 対小学生各30人(先着)
 料各500円(保険料込)
 主催/品川栄養士会
 日7月13日^f までに、電話で健康課健
 康づくり係☎5742-6746へ

■都立産業技術高専公開講座

日8月4日^g・5日^a
 午前10時~午後4時(全2回)
 対電動工具の正しい使い方、電動工具
 を使ってオリジナル! いす兼踏み台作り
 対25人(抽選)
 料3,000円(材料費・保険料込)
 会日7月13日^f (消印有効)までに、
 往復はがきで講座名、住所、氏名、電
 話番号を同高専(☎140-0011東大井
 1-10-40 ☎3471-6331)へ

■大崎高校公開講座

「ハノイの塔」のバズルと高校数学
 日7月22日^a ~26日^e
 午前10時~正午(全5回)
 対象としての仏教
 日8月3日~31日の金曜日
 午後6時30分~8時30分(全5回)
 共通
 対18歳以上の方 30人 60人(抽選)
 料1,100円 1,000円
 会日7月14日^g (必着)までに、往復
 はがき(1講座1枚)で かの講座名、
 住所、氏名、電話番号を同校(☎142-
 0044豊町2-1-7 ☎3786-3355)へ

■資源追っかけ隊員募集

ペットボトルがリサイクルされる過程
 の一部を見学します。
 日7月28日^g 午前8時~午後5時
 (区役所集合・解散、往復バス)
 会ペットボトル処理工場(千葉県)ほか
 対リサイクルに関心のある方、小学生
 以上の親子40人(抽選) 昼食持参。
 日7月12日^e (必着)までに、電話か
 はがき、FAXに「資源追っかけ隊員」
 とし、参加者全員の住所・氏名・年
 齢・電話番号を資源循環推進課(☎
 140-8715品川区役所 ☎5742-6754 Fax
 5742-6943)へ

■夏休み親子消費生活教室

くらしの中の自由研究工作教室
 電池で動くフットサルロボ
 日7月23日^b 午前10時~正午
 東京ガス根岸工場CRセンターとソレ
 イユの丘バス見学会
 日7月31日^c 午前8時30分~午後4時30分
 共通
 対小学3年生以上の親子 30人 40人
 (抽選)
 会日7月10日^c までに、往復はがきで
 教室番号、住所、電話番号、参加者全
 員の氏名、お子さんの学年を消費生
 活センター(☎140-0014大井1-14-1
 ☎5718-7181)へ

■第5回再就職をめざすパソコン基礎講座

日8月8日^d・9日^e
 午前9時15分~午後4時(全2回)
 会中小企業センター(西品川1-28-3)
 対ワード・エクセルの基礎
 対区内在住で就労をめざし、パソコン
 で簡単な文章が作成できる方20人(抽選)
 料2,000円(教材費)
 対児/2歳~就学前のお子さん
 日7月20日^f までに、往復はがきで講
 座名、住所、氏名、年齢、電話番号、
 動機、託児希望の方はお子さんの年
 齢・性別を男女共同参画センター
 (☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-
 4104)へ

NHK 夏期巡回ラジオ体操

全国中継生放送です。
 日7月20日^f
 開会式=午前6時
 放送時間=午前6時30分~6時40分
 会運動のできる服装で、当日日野学
 園(東五反田2-11-1)へ
 会生涯学習課スポーツ係