

石鹼を使った手洗いの方法

ステップ1 手を水でぬらし石鹼をつけます

ステップ2 手のひらをこすりよく泡立てます



ステップ3 手の甲をこすります



ステップ4 爪・指の間を洗います



ステップ5 親指・手首を洗います



ステップ6 指先を下に向け石鹼を洗い落します



ステップ7 水分をとります



*** 手と一緒に蛇口も洗いましょう**

消毒薬を使った手洗いの方法

ステップ1 消毒ジェル をワンプッシュ(3ml)を手のひらに出します

ステップ2 手の平にすりこみます



ステップ3 両手の指先にジェルをすりこみます



ステップ4 手の甲にすりこみます



ステップ5 指の間にすりこみます



ステップ6 親指にすりこみます



ステップ7 手首にすりこみ、乾燥するまですりこみます

