

N95マスクの着用法

N95マスクを着用するときには下記の着用法を必ず守りましょう。
マスクをつける前には手を洗い、マスクに破損個所がないことも確認しましょう。

ステップ1 . マスクを手のひらにのせ、バンドを2本とも手にかけるようにします。



ステップ2 . あごの下からマスクをあて密着させ、金具が鼻に当たるようにします。



ステップ3 . 下のひもを頭の上からかけ耳の下まで下げた後、首に回します。



ステップ4 . 上のひもをつむじの少し下にかけてます。



ステップ5 . 鼻の金具を折り曲げ密着させます。



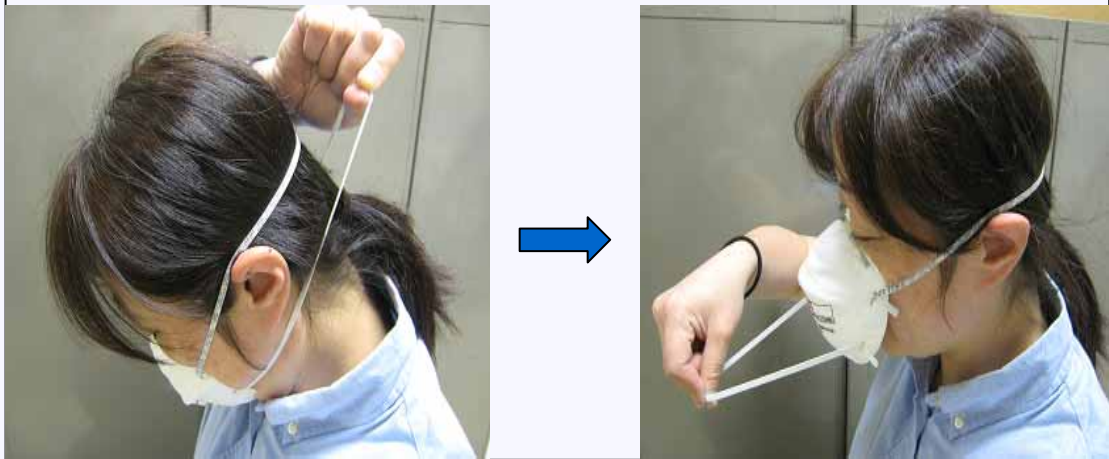
ステップ6 . マスクを両手で覆い強く短く息を吐きます。息がもれる場合はフィットさせます。



N95マスクのはずし方

N95マスクをはずすときには下記の手順を必ず守りましょう。
マスクには触らないように注意しましょう。

ステップ1 . 下のひもをはずします。



ステップ2 . 上のひもをはずします。



ステップ3 . マスク表面に触れずひもを持って捨てる。



サージカルマスクのつけかた

マスクを着用するときには下記の着用法を必ず守りましょう。
マスクをつける前には手を洗い、マスクに破損個所がないことも確認しましょう。

ステップ1 . マスクを広げ、鼻の金具部分が上にくるようにマスクを持つ。



ステップ2 . あごの下からマスクをあて密着させ、金具が鼻に当たるようにします。



ステップ3 . できるだけ隙間のないように金具部分を鼻にフィットさせる。



ステップ4 . ゴムひもで耳にしっかり固定するよう調整する。



ポイント

- ・マスクをつける前には手を洗いましょう
- ・マスクを捨てた後はすぐに手洗いをしましょう

サージカルマスクのはずしかた

マスクをはずすときには下記の方法を守りましょう。
マスクをつける前には手を洗い、マスクに破損個所がないことも確認しましょう。

ステップ1. 片耳のゴムひもを持ち、顔から外す



ステップ2. マスク表面に手で触れないように注意し、反対側のゴムひもを持ち、顔から外す



ステップ3. マスク表面を触らないようにしてゴミ箱へ入れます。



ステップ4. 手をあらいます。



ポイント

- ・マスクの布面には触れないようにしましょう
- ・使用したマスクは、ごみ箱に速やかに捨てましょう
- ・マスクを捨てた後はすぐに手洗いをしましょう

石鹼を使った手洗いの方法

ステップ1 手を水でぬらし石鹼をつけます。

ステップ2 手のひらをこすりよく泡立てます。



ステップ3 手の甲をこすります。



ステップ4 爪・指の間を洗います。



ステップ5 親指・手首を洗います。



ステップ6 指先を下に向け石鹼を洗い落します。



ステップ7 水分をとります。



*** 手と一緒に蛇口も洗いましょう**

消毒薬を使った手洗いの方法

ステップ1 消毒ジェル をワンプッシュ(3ml)を手のひらに出します。

ステップ2 手の平にすりこみます。



ステップ3 両手の指先にジェルをすりこみます。



ステップ4 手の甲にすりこみます。



ステップ5 指の間にすりこみます。



ステップ6 親指にすりこみます。



ステップ7 手首にすりこみ、乾燥するまですりこみます。



個人防護服の着用法

N95マスクを着用するときには下記の着用法を必ず守りましょう。個人防護服をつける前には必ず手を洗いましょう。

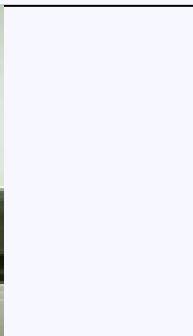
感染拡大を防ぐためのポイント

- ・顔を触らないようにしましょう
- ・触る範囲を限定しましょう
- ・手袋が破れたり・激しく汚染した場合には取りかえましょう
- ・手洗いを心がけましょう

ステップ1

メガネ・指輪・時計・アクセサリー・ネクタイ等はすべて外しましょう。

髪が長い場合はまとめましょう。



ステップ2

キャップをつけます(髪は全てキャップにいれましょう)。

マスクをつけます。メガネはフィットテストがした後に装着します。



ステップ3

フェイスシールドをつけます。

手袋1重目を装着します(袖は手袋の下に入れます)。



ステップ4

ガウンを装着します。



ステップ5

手袋を2重目を装着します。



個人防護服の脱衣法

ポイント 患者隔離室を出る前に脱ぎます 1処置1手洗いを徹底します

ステップ1

外側の手袋(1重目)をとります
外側は汚染しているので注意します
片方の手袋の口をもちます
手袋の内側が外側になるようはずします
はずした手袋を反対の手に握り、を
繰り返す



ステップ2

ガウンを脱ぎます。
前面・袖は汚染している
ので注意します。
内側が外になるようにし
てコンパクトに折りたたみ
ます。



ステップ3

フェイスシールド
をとります。



ステップ4

メガネをとります。



ステップ5

マスクをとります
外側は汚染して
いるので注意しま
しょう。



ステップ6

キャップを脱ぎます。



ステップ7

手袋2重目をと
ります。



ステップ8

流水で手を洗います。



感染性廃棄物の処理法

1 処置1手洗いを徹底します

ステップ1

ごみ袋の口部分を外側に20～30cm位折ります。

袋を2重にし、口を大きく広げておきます。



ステップ2

ガウン等はなるべくコンパクトにたたむ。

インナー手袋以外は全て内部のごみ袋に入れ、口をしばります。

*捨てる時は、ごみ袋に静かに入れ、ウイルスの舞い上がりを予防しましょう。



ステップ3

インナー手袋を脱ぎ1重目のごみ袋と2重目のごみ袋の間に入れる。

ごみ袋の口を折り返した部分に手を入れ、ゴミ袋の内側に触らないようにする。

口をしばります。



ステップ4

流水で手洗いをします。

