→ 品川区 家庭で新型インフルエンザの患者さんを看病するときの注意点

Shinagawa City

● 感染の拡大を予防するために家庭で看護するときは、次のことを守るようにしましょう。

庭

で

新

型

1

ンフフ

ル

I

ン

ザ

0

患

者

さ

h

を

看

病

す

るとき

0

注

● 発熱後7日間は気をつけましょう。

*1 マスクをつけましょう

患者さんには、「不織布マスク」を つけてもらいましょう。

マスクは、最低1日1回は交換し、濡れたり、汚れたりした時にはできるだけ早く取り替えるようにしましょう。 看護するかたも、

患者さんと接する時にはマスクをつけましょう。



*2 看病にあたるかたを 一人決めましょう

家庭で看病にあたるかたを一人 に限定しましょう。

他の家族は不必要な接触を避け、患者さんとは別な部屋で寝るようにしましょう。不要不急の訪問・面会以外はお断りしましょう。

やむをえない場合には患者との濃厚 接触を避けるよう配慮しましょう。

*5 ドアノブ・手すりは定期的に消毒をしましょう

塩素系漂白剤かアルコールを含んだ消毒液で、 定期的(1日1回以上)にふき掃除を行いましょう。

*3 汚れた物を処理する時はマスク・手袋をつけ手洗いを心がけましょう

嘔吐物や便など汚染物を処理する時は、 マスク·手袋をつけましょう。

その後の手洗いも十分にしましょう。

- ◆患者さんが、咳やくしゃみをするきは口や 鼻をティッシュで覆うようにしてもらい ましょう。
- ◆使用したティッシュはすぐに捨て、その後 は流水と石鹸で手をよく洗いましょう。
- ◆水が使えない場合はアルコールを含んだ 手指消毒薬を使いましょう。
- ◆汚れた衣類は、汚れを取り除き、漂白や 熱湯消毒をしましょう。
- ◆ティッシュなどを捨てる時は、ビニール袋 などに入れ、口を縛って捨てましょう。





*4 リネン・食器の洗浄は通常通り

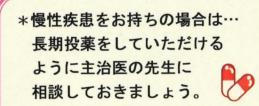
患者さんが使用した食器やタオル・ 衣類等は通常通り、水や洗剤を使って 洗います。

他の家族と分けて洗う 必要はありません。

こんな方は要注意!

症状が出た場合は、早めに受診しましょう。

- ・妊娠中の方
- ·65歳以上の方
- ・5歳未満の方
- ・慢性疾患をお持ちの方(慢性疾患;心疾患、呼吸器疾患、 腎疾患、糖尿病、血液疾患、神経疾患など)





2週間を目安に生活用品を備蓄しましょう

新型インフルエンザに感染しないための一番の予防策は、不要不急の外出を控え、感染の機会を減らすことです。また、食料品や日用品が手に入りにくくなることが予想されます。

下記を参考に、今から少しずつ備蓄をはじめましょう。(地震や停電の時などにも役立ちます。) これは、一例です。皆さんのライフスタイルに合わせて必要な物を備蓄していきましょう。

| 食べ物 | 日用品など | 医薬品類 |
|------------------|------------------|---------------------------------|
| □米•乾麺 | 口せっけん | □常備薬(解熱剤・胃腸薬等) |
| 口切り餅 | ロシャンプー・リンス | (解熱剤や風邪薬は、成分によっ |
| 口乾パン | ロトイレットペーパー | てはインフルエンザ脳症を助長する ことがあります。購入時は、必 |
| □シリアル、コーンフレイク | ロティッシュペーパー | ず医師や薬剤師に確認してくださ |
| □肉・魚・果物・野菜・豆 | ロウェットティッシュ | [·,) |
| スープの缶詰 | □生理用品 | □体温計 |
| □レトルト食品 | 口紙おむつ | ロマスク |
| □フリーズドライ食品 | □ビニール袋(各種サイズ) | □手指消毒薬 |
| □インスタント食品 | (汚染されてたごみの密閉に利用) | (アルコールを含むもの) |
| □木の実・ドライフルーツ | 口缶きり | □氷枕 |
| ロクッキー | ロペットフード | □絆創膏・ガーゼ・脱脂綿 |
| ロキャンディー | (動物を飼っている場合) | 口イオン飲料(粉末) |
| □冷凍食品 | | □血糖測定・血圧測定機器等 |
| □特殊な食品 | | (医師の指示がある方) |
| (特に介護が必要な方がいる場合) | | □塩素系漂白剤 |
| ロベビーフード | | (室内の清掃・消毒用) |
| □その他の保存食 | | |
| | | |
| | | |
| | | その他 |
| | | |
| 飲み物 | | |
| □ミネラルウォーター | | |
| ロサプリメント類 | | |
| (ビタミン剤など) | | |
| | | |
| | | |

【問合せ先】 品川区保健所 保健予防課

品川区広町2-1-36 電話;(5742)9152

平成21年7月発行