

# しながわ

平成21年(2009)  
**8/21**  
1722号

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。



## 第9回

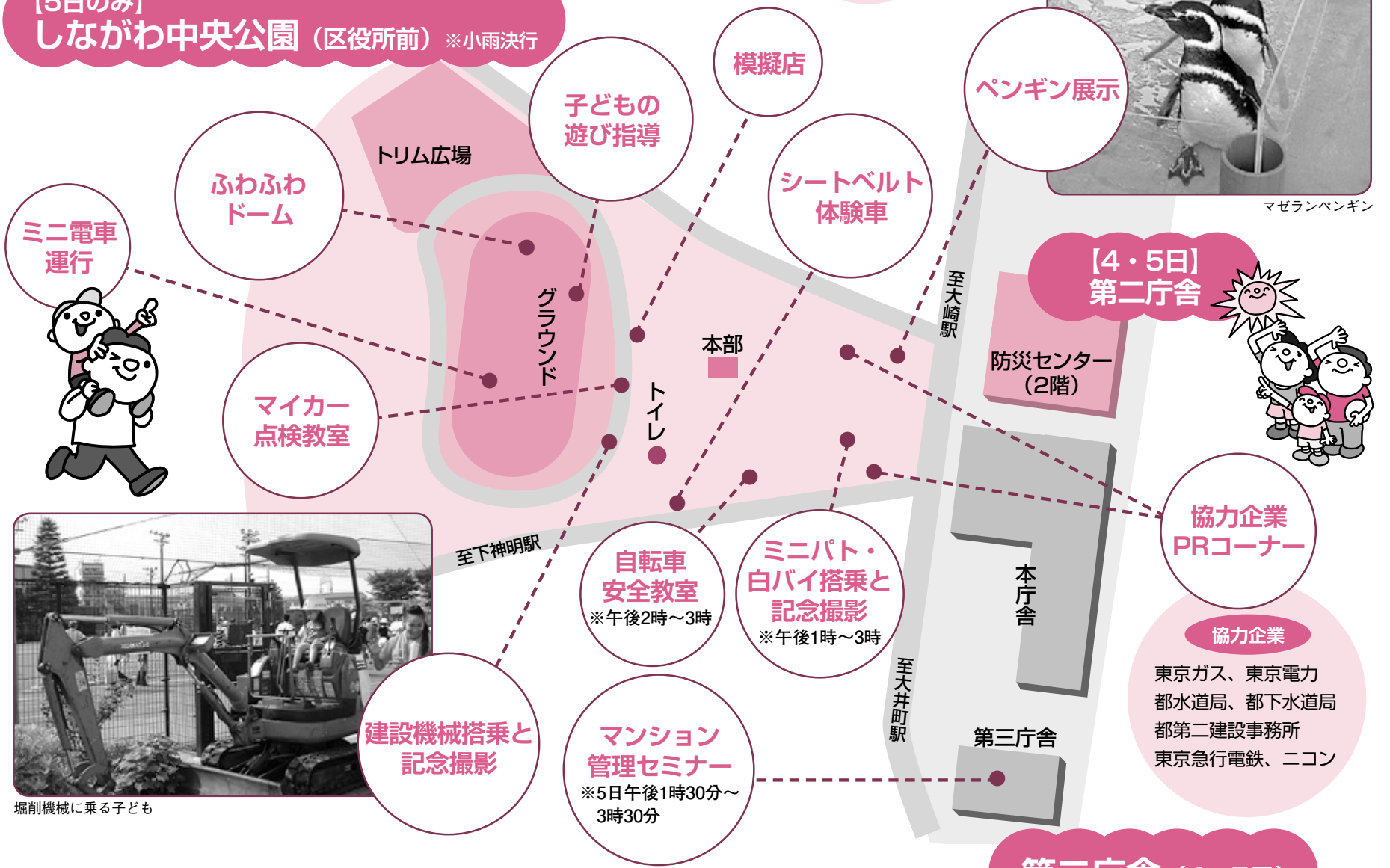
問い合わせ 都市整備下水道課 ☎5742-6758

# まちづくり事業展

品川区で行っているまちづくり事業を区民の皆さんに分かりやすく親しみをもっといただけるよう、楽しいイベントやパネル展示などで紹介します。ご来場をお待ちしています。

- 9月4日(金) 午前10時～午後4時
- 9月5日(土) 午前9時30分～午後3時30分

[5日のみ] しながわ中央公園(区役所前) ※小雨決行



[4・5日] 第二庁舎

防災センター(2階)

本庁舎

第三庁舎

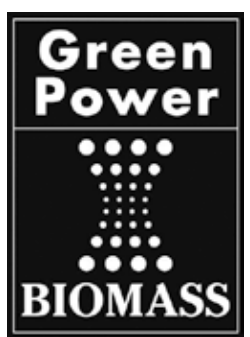
## 第二庁舎(4・5日)

- 鉄道模型展示
- しながわ水族館の水槽展示
- 耐震シェルター模型展示
- 雨水利用タンク展示
- 起震車体験
- 耐震相談
- 抽選会
- 品川区情報コーナー
- バリアフリーセミナー ※4日午後2時～4時



## 特設コーナー 奥峰子のすてきな園芸講座

☎9月5日(土)①午前10時～正午 ②午後1時～3時  
 場品川シアター(防災センター2階)  
 肉寄せ植えなどの園芸講座  
 区内在住か在勤の方各35人(先着)  
 9月3日(木)までの午前9時～午後5時に、  
 電話か直接しながわ中央公園管理事務所  
 ☎5740-5037へ  
 園道路公園課公園維持担当 ☎5742-6789



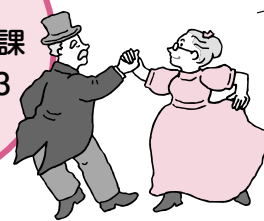
○このイベントで使用する電力量500kWhは、自然エネルギーで賄われます

# 60歳からの チャレンジ!

住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、区では様々なメニューを用意しています。今号では身近な場所で、気軽にチャレンジできる主なメニューを紹介します。

問い合わせ

高齢者いきがい課  
☎5742-6733



わくわくいきいき  
暮らしのスパイスに

## 1 チャレンジ

### 何かにだれかに 出会いたい

身近な場所で  
仲間と一緒に

#### シルバーセンター

60歳以上で区内在住の方ならどなたでも無料で利用できる施設です。初めて利用する方は利用券作成のため、身分証明として保険証を提示してください。日曜・祝日は休館です。

#### 山中いきいき広場

山中小学校内にある施設です。絵手紙、太極拳、囲碁など12講座を実施しています。

☎山中小いきいき広場 (大井3-7-19 ☎3774-0981)

#### いきいきラボ関ヶ原

筋トレやパソコン教室などを実施しています。どなたでも利用できるカフェもあります。

☎いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)

## 2 チャレンジ

### 趣味を持ちたい 生かしたい

興味をきっかけに

#### 高齢者作品展

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品をO美術館に展示し、優秀作を表彰します。展示作品は本紙などで募集します。1月に展示。無料。

#### シルバーダンスパーティー

おおむね60歳以上の方を対象に、品川区社交ダンス連盟との共催で11月15日(日)にきゅりあんイベントホールで行います。無料。

#### いきいきカラオケ広場

60歳以上の5人以上のグループで登録するとカラオケルーム歌広場(五反田店、目黒店、大森店)が割引料金で利用できます。

## 3 チャレンジ

### 身体を 動かしたい

楽しく健康づくりを

#### いきいき筋力向上トレーニング

65歳以上の方を対象に、高齢者専用マシンを使用したトレーニングを行います。本紙などで募集します。有料。

#### いきいきうんどう教室

65歳以上の方を対象に、屋外に設置された健康遊具を使用した簡単な基本運動を行います。運動が初めての方・苦手な方に最適です。有料。

#### 健康塾

60歳以上の方を対象に、シルバーセンターなどで週1回の健康体操を行います。有料。

☎健康課 ☎5742-6746

#### 健康センター

トレーニングマシンやコーストレーニングなど個々の健康づくりができる施設です。有料。

☎品川健康センター (北品川3-11-22 ☎5782-8507)  
荏原健康センター (荏原2-9-6 ☎3788-7017)

## 4 チャレンジ

### ボランティア活動をしたい

地域での支え合いの  
活動に参加

#### 品川ボランティアセンター

ボランティアに関する相談や情報の提供、講座などを行っています。  
☎品川ボランティアセンター (大井1-14-1 ☎5718-7172)

#### さわやかサービス(有償ボランティア)

日常のちょっとした時間を使って病院の付き添い、家事手伝いなど、身近な地域の手助けをする活動です。

☎さわやかサービス (大井1-14-1 ☎5718-7173)

## 5 チャレンジ

### まだまだ仕事がしたい

経験を生かして

#### 品川区シルバー人材センター

60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制(有料)。

☎品川区シルバー人材センター本部 (北品川3-11-16 ☎3450-0711)  
荏原支部 (荏原2-16-18 ☎5751-3334)  
東大井支所 (東大井1-4-14 ☎3450-0713)  
ゆたか支所 (豊町3-2-15 ☎3785-5600)

<http://www.sjc.ne.jp/sinagawa/>

#### 無料職業紹介所「サポしながわ」

55歳以上の方の就職を応援しています。

☎サポしながわ無料職業紹介所 (北品川3-11-16 ☎5783-5539)  
<http://www13.ocn.ne.jp/~sapo/>

## リサイクル・ごみ

### ご協力ください

#### ■拠点回収

(食品トレイ、古着、廃食用油)  
9月12日(土)・26日(土)午前10時～正午＝  
小学校など20カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校・日野学園・大井第三・八潮地域センター、区役所)

#### ■エコボックス

(紙パック、食品トレイ)  
荏原第二地域センター(荏原6-17-12)ほか20カ所に設置しています。

### フリーマーケット

#### ■お越しください

9月10日(土)午前10時～午後1時  
※雨天は中止。  
☎峰原公園 (大崎3-17)  
☎菊田 ☎3490-8407

### 全世帯に配布する「ごみ・リサイクルカレンダー」に 広告を掲載しませんか

位置・掲載数/  
各月のカレンダー下部余白に2枠ずつ  
枠の大きさ/縦1cm・横8cm  
(2枠で縦1cm・横16cmも可)  
掲載料/1枠につき10,000円  
カレンダー配布部数/約20万部  
☎9月11日(金)までに、品川区清掃事務所で配布する申込用紙を同事務所リサイクル推進係(大崎1-14-1 ☎3490-7098)へ持参 ※版下は広告主が作成。



### リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。

### リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。18歳以上の方はだれでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。  
手数料/出品1点につき100円  
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。  
※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方は来店してください。  
定休日/両店とも水曜日  
※来店時には買い物袋をお持ちください。

#### 旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間/午前11時～午後7時  
取扱商品/衣服など日用品  
※旗の台店では買い取りも行っています。

#### 旗の台店

##### 「おしゃれなアクセサリー」出品募集

☎8月22日(土)～9月4日(金)  
午後1時～4時  
※予約なしでお持ちください。  
※身分証明書をお持ちください。  
※出品は1人1回10点までです。

#### 大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階  
☎5742-6933  
営業時間/午前11時～午後5時30分  
取扱商品/家具、贈答品など  
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。

☎環境課清掃担当  
(第一庁舎4階) ☎5742-16843  
Fax ☎5742-16853

☎品川区清掃事務所(大崎1-14-1) ☎3490-7098



もっと学びたい もっと深めたい

●初心者対象の入門教室です

■9月1日現在60歳以上で区内在住の方各20人（抽選）

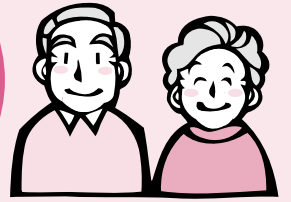
■各2,000円（教材費別） ※番号24～27は各3,000円。

■9月1日（火）（必着）までに、往復はがきで希望教室番号、教室名（1教室1枚）、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を文化スポーツ振興課「うるおい塾」担当（☎140-8715品川区役所）へ ※本人以外の申し込みはできません。

※募集要項は文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。

品川シルバー大学  
「うるおい塾」受講生募集

問い合わせ  
文化スポーツ振興課  
☎5742-6837



番号	教室名	日時（全10回）	会場	教材費
1	書道入門	9/30～12/2の水曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	1,000
2	初めての筆ペン習字	9/30～12/2の水曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	650
3	旅日記・随筆・自分史	10/2～12/4の金曜日 13:30～15:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	700
4	歌と衣装で楽しむ 西洋美術史	10/9～12/11の金曜日 9:30～11:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	3,000
5	葉書で楽しむ俳画	9/29～12/8の火曜日 13:30～15:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	3,800
6	楽しいちぎり絵	10/1～12/3の木曜日 9:30～11:30	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	3,500
7	やさしい消しゴムはんこ *1	9/30～12/9の水曜日 13:30～15:30	荏原第五区民集会所 (二葉1-3-37)	2,500
8	おしゃれな “色彩学”で変身!	9/28～12/21の月曜日 9:30～11:30	旗の台文化センター (旗の台5-19-5)	3,500
9	シニアのための ゆっくり英会話	10/1～12/3の木曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	2,000
10	コントラクト・ ブリッジ入門 *2	10/1～12/10の木曜日 13:30～15:30	荏原第五区民集会所 (二葉1-3-37)	-
11	初段をめざす将棋教室	10/6～12/15の火曜日 13:30～15:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,500
12	手編みを楽しむ	10/1～12/10の木曜日 13:30～15:30	大井第二区民集会所 (大井2-27-20)	5,000
13	発声・朗読・表現を 楽しむ	10/2～12/11の金曜日 13:30～15:30	旗の台文化センター (旗の台5-19-5)	-
14	気功で健康に	9/28～12/14の月曜日 13:30～15:30	荏原第二区民集会所 (荏原6-17-12)	-

番号	教室名	日時（全10回）	会場	教材費
15	ウォーキングを楽しもう	9/30～12/2の水曜日 9:30～11:30	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	-
16	かんたんラクラク軽体操	9/28～12/14の月曜日 13:30～15:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	-
17	初歩のデジタルカメラ *3	9/29～12/15の火曜日 13:30～15:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	-
18	区内史跡探訪 *4	9/29～12/8の火曜日 9:30～11:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16) ほか	-
19	ベランダガーデニング	9/30～12/9の水曜日 13:30～15:30	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	5,000
20	初めての手話ダンス	9/30～12/2の水曜日 13:30～15:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	500
21	ハーモニカを楽しもう *5	9/29～12/15の火曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	-
22	コーラス（世界の名歌）	10/2～12/4の金曜日 9:30～11:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	1,000
23	パソコン入門 Wordで年賀状 *6	9/28～12/14の月曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,000
24	デジカメとパソコン 活用法 *3*6*7	9/28～12/14の月曜日 13:30～16:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,400
25	使える！インターネット 活用術 *6*7	10/6～12/15の火曜日 14:00～17:00	中小企業センター (西品川1-28-3)	-
26	ワード&エクセル大活用 *6*7	10/9～12/11の金曜日 13:30～16:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,000
27	パソコン応用講座 *6*7	10/9～12/11の金曜日 9:30～12:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	-

- \*1 専用の消しゴムを彫ってスタンプを作り、ハガキやカードなどに押しつけて楽しめます。
- \*2 チェスと共に頭脳スポーツと呼ばれる、世界で1億人が愛好するトランプゲームです。
- \*3 デジタルカメラ（一眼レフを除く）をお持ちの方が対象です。
- \*4 長時間、区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- \*5 C調のクロマティック・ハーモニカ（スライド式）をお持ちの方が対象です。
- \*6 ウィンドウズXPパソコンをお持ちの方が対象です。過去3年間に受講した方は申し込みできません。
- \*7 マウスの操作、日本語入力、ウィンドウズの基礎を理解している方が対象です。

7 チャレンジ

●本紙毎号（1・11・21日号）の情報館（4～7ページ）にもチャレンジできる講座・スポーツ・催しなどをご案内しています。ふるってご参加ください。

（広告）

**衣装 美容 写真のセットプラン**

成人式 レンタル 七五三

レンタル振袖 さら便利、さらにお得

とっておきのかわいい笑顔が満開

貸衣装 かわくち

詳しくはWebかお電話で

貸衣装かわくち 検索

品川区大井 1-11-1 大井西銀座ビル 3F

http://www.rental-kawaguchi.com 03-3777-7811

東京都伝統工芸指定店

総桐たんす製造・卸・直売

合資会社 **林タンス店**

●伝統工芸士受賞 ●優秀技能賞受賞

桐たんす修理・更正承ります

品川区二葉2-22-6 ☎3782-1821

生涯学習へのお誘い

**洋裁教室**

自由教材 入学毎月初

●週1回コース（火/木午後/水夜）

●月2回コース（水午後）

体験学習 9/9（水）

**宮川文化服装専門学校**

品川区大崎4-5-20 ☎03-3491-2333

問い合わせ・申込みは電話、HPで http://www.miyakawabunka.com

**文教大学オープンユニバーシティ【秋期受講生募集】**

●書に親しみ作品を作る-初級-

9/17～11/26 木曜日・全10回

時間：14時～16時

受講料：25,000円

●水彩画講座

9/17～11/26 木曜日・全10回

時間：10時～12時

受講料：31,500円

どなたでも受講できます▶パンフレットを無料でお送りします

会場：文教大学学園旗の台校舎

東急池上線・大井町線→旗の台駅

東急大井町線→荏原町駅 各徒歩3分

**文教大学生涯学習センター** ☎0120-160-449

学びたい人が自由に学べる生涯学習大学公開講座 10月3日（土）開講 受講生募集中

**清泉女子大学 ラファエラ・アカデミア**

全63講座 どなたでも参加できます

文化と歴史の講座 歌舞伎・美術史・江戸文学・シルクロードなど

外国語講座 英語・スペイン語・韓国語・中国語など

芸術の探求講座 かな書道・パレエ観賞・デッサンなど

健康維持講座 心理学・ヨガ・サルサ・手話など

1日講座 五味 充子 本学名誉教授

『根津美術館 新創記念特別展をめぐって  
-国宝 那智瀧図を中心に-』

10月17日（土） 11:00～12:30

一般1500円 入会金なし（要予約）

お問い合わせ、資料請求は TEL: 03-3447-5551

**生涯学習センター** URL: www.seisen-u.ac.jp

〒141-8642 品川区東五反田3-16-21 E-mail: shogaigakushu-c@seisen-u.ac.jp

**シニアクラブ**



SENIOR

**シルバーパスを更新してください**

70歳以上で希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパスを発行しています。有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きをしてください。

新しいパスの有効期限は、22年9月30日です。

☎東京バス協会 ☎5308-6950

**介護予防「健康柔軟体操」**

楽しみながら柔軟性、バランス能力、筋力をアップさせるトレーニングです。

☎9月15日～12月15日の火曜日

午後1時～3時 (全12回)

☎西大井いきいきセンター (西大井2-5-21)

☎区内在住でおおむね65歳以上の、会場への往復ができる方16人 (先着)

¥1回200円

☎9月8日(火)までの月～金曜午前9時～午後7時に、電話で柔道接骨師会品川支部 ☎3763-3270へ

☎高齢者いきがい課 ☎5742-6733

**介護予防**

●マシンでトレーニング

高齢者専用が開発されたマシンを使って、トレーニングを行います。専任のスタッフが丁寧に指導します。

☎10月～22年3月の木曜日 (全25回)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

☎区内在住で65歳以上の介護認定を受けていない方各8人 (抽選)

¥1回200円

●予防ミニデイ

体操や食事、趣味活動などを通じて、仲間作りを応援します。

☎10月～22年3月の土曜日

午前10時～午後2時 (全25回)

☎区内在住で65歳以上の介護認定を受けていない方15人 (抽選)

¥1回800円 (食事代込)

※そのほか材料費などがかかります。

—— 共 通 ——

☎西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6)

☎9月19日(土)までに、本人が電話でさくら会西五反田 ☎5434-7831へ

**わくわくクッキング東大井教室**

食生活について学び、皆で話し合った料理を作ります。

☎9月12日～11月28日の土曜日

午前10時～正午 (全12回)

☎東大井地域密着型多機能ホーム (東大井5-8-12)

☎区内在住でおおむね65歳以上の、会場への往復ができる方10人 (先着)

¥2,400円 ※そのほか材料費がかかります。

☎9月4日(金)までに、本人が電話でみんなの食育ステーション ☎5783-0881へ

☎高齢者いきがい課 ☎5742-6733



**キッズクラブ**



KID'S

**自然体験「川はみんなのもの」**

川に生息する様々な動植物と人のかかわりを学びます。

☎9月26日(土)午前9時30分～午後1時 ※雨天は27日(日)。

☎しながわ水族館、しながわ区民公園 (勝島3-2)

☎飼育員解説付き水族館見学、公園内でネイチャーゲームとドラム缶でピザづくり

☎5歳以上のお子さんと保護者10組 (1組2人)

¥1人1,600円、小・中学生1,200円、5歳～就学前のお子さん1,000円 (入館料込)

☎8月31日(月) (消印有効) までに、往復はがき (1枚で4人まで) に「自然体験」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号をしながわ水族館 (☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433) へ

**保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください**

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。

☎生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方 (先着)

※定員は実施園、実施内容により異なります。

☎給食体験は1食300円 ☎利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ

☎実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

**9月に参加できる主な事業**

※保=保育園 幼=幼稚園

●身体測定

1日(火)=東品川保、品川保

17日(木)=八潮西保

18日(金)=大井保

●運動会

26日(土)=荏原保、五反田保

●敬老の会

11日(金)=東品川保

15日(火)=五反田保

18日(金)=大崎保

●給食を知らう会

5日(土)=大井倉田保

●リズム遊び

木曜=南大井保

11日(金)=西中延保

●つながり遊び

木曜=水神保

●新聞紙遊び

4日(金)=西中延保

●ふれあいデー3歳児の会

8日(火)・15日(火)=城南幼

●未就園児交流会

9日(水)・16日(水)=伊藤幼

●園庭開放

月～金曜=富士見台保、東五反田保、源氏前保

月曜、16日(水)=のびっこ園台場

火・木曜=荏原保

火曜=西中延保

30日(水)=城南幼

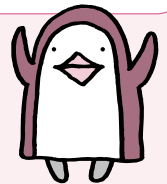
●絵本の広場開放

17日(木)=西中延保

●保育体験・給食体験

区立保育園38園で実施 (二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。



**健康ひろば**

**二人で子育て (両親学級)**

会場	日時
品川保健センター	① 9:30～12:30
	② 13:30～16:30
荏原保健センター	③ 9:30～12:30
	④ 13:30～16:30

☎沐浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか

☎区内在住で体調の安定している初産カップル各24組 (選考)

☎9月10日(木) (必着) までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時 (第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピンズコーポレーション品川区係 (☎150-0012渋谷区広尾1-10-5テック広尾7階) へ  
☎品川保健センター ☎3474-2225  
☎荏原保健センター ☎3788-7016

**9月のこころの健康専門医相談**

●精神保健相談 (こころの病気など)

品川保健センター/1日(火)

大井保健センター/7日(月)

荏原保健センター/18日(金)

●うつ病あんしん相談

品川保健センター/25日(金)

荏原保健センター/2日(水)

●高齢期のこころの相談

品川保健センター/14日(月)

大井保健センター/18日(金)

荏原保健センター/14日(月)・30日(水)

●児童思春期のこころの相談

品川保健センター/2日(水)

大井保健センター/24日(木)

荏原保健センター/28日(月)

☎各会場

**母乳相談**

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師の話を聞きながら子育ての話をしましょう。

☎9月3日(木)午後3時10分～4時10分

☎おおむね1・2カ月児の母親20人 (先着)

☎☎電話で品川保健センター ☎3474-2903 へ

**9016 (キュウマルイチロク)・8020 (ハチマルニイマル)・6024 (ロクマルニイヨン) 達成者募集**

歯の健康に自信のある方を募集します。

☎次のいずれかにあてはまる方

①9016=90歳 (大正8年4月1日～9年3月31日生まれ) で自分の歯が16本以上ある

②8020=80歳以上 (昭和5年3月31日以前生まれ) で自分の歯が20本以上ある

③6024=60歳 (昭和24年4月1日～25年3月31日生まれ) で自分の歯が24本以上ある

☎9月16日(水)までに、歯科医院 (品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属医療機関) で無料健診

※③ですすでに区の成人歯科健診を受けた方は、健診結果を持って受診した歯科医院へご相談ください。

※①②の方は、9月3日(木)=大井保健センター、9月14日(月)=荏原歯科医師会館 (中延1-4-15)・品川保健センターで無料健診 (時間は午後1時～2時)。

☎品川歯科医師会 ☎3492-2535

☎荏原歯科医師会 ☎3783-1878

※達成者顕彰式 (10月予定) については健診を受けた歯科医院へお問い合わせください。



問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
 ●スポーツ係 ☎5742-6838  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜、祝日は5時まで。  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●品川保健センター  
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
 ●大井保健センター  
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
 ●荏原保健センター  
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

21年度特別区職員採用選考  
 身体障害者対象・Ⅲ類事務

受験資格／日本国籍が有り、昭和57年4月2日～平成4年4月1日に生まれ、障害者手帳を持つ23区内在住の方  
 ※自力で通勤・勤務ができ、活字印刷文に対応できる方が対象です。

第1次選考／10月12日(祝)

申込書配布場所／

品川区人事課（本庁舎5階）、地域センター、大井町サービスコーナー、特別区人事委員会事務局任用課

	申込先	申込期間
郵送	特別区人事委員会事務局任用課 (☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1)	9月14日(月) (消印有効) まで
持参	品川区人事課または特別区人事委員会事務局任用課	9月15日(火)・16日 (休)午前8時30分～午後5時

※[HP]www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmからも申し込みます(9月14日(月)まで)。

※採用予定数、受験資格など、詳しくは採用試験案内をご覧ください。

☎特別区人事委員会事務局任用課

☎5210-9787

品川区人事課☎5742-6628

旗の台シルバーセンターは  
 改修工事のため休館します

10月～22年1月は道路拡幅・内部改修などの改修工事のため休館します。  
 高年齢いきがい課シルバーセンター係  
 ☎5742-6946

8月31日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

納期内に必ず納付してください。口座振替やコンビニで納付することもできます。

納期限を過ぎてから納付した場合、督促状が發送されることもあります。ご注意ください。

☎国税課☎5742-6669

障心身障害者医療費受給者証が9月1日から更新されます

現在、受給者証をお持ちで次のすべてにあてはまる方には、8月31日までに新しい受給者証(みず色)をお送りします。

- ・前年の所得が基準額以下
- ・後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が非課税

なお、次のすべてにあてはまる方は医療費の助成が受けられます。まだ申請していない方は、お問い合わせください。

- ①区内在住
- ②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害については1～3級)か愛の手帳1・2度
- ③国民健康保険か社会保険などに加入
- ④前年の所得が基準額以下

※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は、医療助成の対象になりません。

※そのほか対象にならない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

健康保険証、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って、障害者福祉課(本庁舎3階☎5742-6707)へ

※21年1月2日以降に区内へ転入した方は、前年の所得を証明するものが必要です。

東品川在宅サービスセンター  
 介護者教室

☎8月29日(土)午後1時～3時

☎高齢者のための住宅改修講師/安楽玲子(一級建築士)

☎20人程度(先着)

☎8月28日(金)までに、電話で同センター(東品川3-1-8☎5479-2946)へ

第2回品川区次世代育成  
 支援対策推進協議会

☎9月3日(休)午前10時から

☎第五委員会室(本庁舎5階)

☎後期行動計画策定ほか

☎10人(先着)

傍聴方法・☎当日午前9時45分までに、青少年育成課計画調整係(第二庁舎7階☎5742-6385)へ

地籍調査を行います

登記簿や土地境界図などをもとに調査や測量を行い、区道と民有地との境界を確認する街区調査を実施します。

☎9月上旬～22年3月下旬

対象地区／

西品川2丁目・二葉3丁目の一部

※調査対象の土地所有者には後日お知らせします。

☎土木管理課境界確定係☎5742-6547

住まいの施工業者を紹介します

住宅の増改築や修繕などの工事をする方に、品川区住宅センター協議会を通じて、地元で信頼できる業者を紹介いたします。業者と工事内容や金額について相談の上契約してください。

また、住宅修築資金の融資あっせんの相談も受け付けています。

☎都市計画課住宅運営担当

☎5742-6777

品川介護福祉専門学校オープン  
 キャンパス～品川介護の学び体験&入試相談会

☎9月6日(日)午前10時～正午

☎体験授業、在校生・卒業生を交えた個別相談、学校見学、学生生活・学費・就職などの説明、入試相談など

☎介護福祉士をめざしている方

☎☎電話で同校(西品川1-28-3☎5498-6364)へ

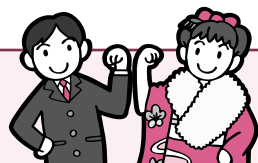
※電話連絡の上、いつでも学校見学ができます。

品川第二区民集会所は休館します

空調・屋上防水工事のため休館します。

☎9月19日(土)～10月31日(土)

☎品川第二地域センター☎3472-2000



成人式実行委員を募集します  
 一生に一度の輝かしい思い出

成人式で式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか?

☎平成元年4月2日～2年4月1日生まれで区内在住の方

☎8月31日(月)までに、FAXかEメールに「成人式実行委員」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を総務課(☎5742-6625 Fax3774-6356 ☎somu@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

※対象の方には、成人式のお知らせを郵送しています。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
 健康保険証を忘れずに!

☎=内科 ☎=小児科 ☎=歯科 ☎=接骨 ☎=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は10時30分まで)	月～金曜日	休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は9時30分まで)	8月23日(日)	8月30日(日)	土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は9時30分まで)
☎品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階	☎品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	☎品川区医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
		☎品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	☎荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
		☎京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706	☎すずき歯科五反田Gタワークリニック	西五反田1-7-1 ☎3492-8020
		☎井口歯科医院	荏原3-8-15 ☎3788-0202	☎行方接骨院	八潮5-2-2 ☎3799-5809
		☎しおざわ接骨院	中延2-18-20 ☎3471-0263	☎星野医院	東大井6-16-8 ☎3761-3575
		☎菅家医院歯科	西品川1-22-1 ☎3491-1208	☎ヒロ歯科	小山4-14-23 ☎5702-4180
		☎目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796	☎せぎな接骨院	戸越5-19-12 ☎3784-2161
		☎品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階	☎品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
		☎品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383		

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 救急相談センター ☎#7119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

品川区テレホンサービス  
 ☎3777-1135

※重病の方は119番  
 をご利用ください。

健康診査・がん検診

一部有料

契約医療機関	各医師会	保健センター
女性の健診……………16～39歳 子宮がん検診(受診券必要)……………20歳以上(偶数年齢) 大腸がん検診……………40歳以上 こう頭がん検診……………40歳以上 前立腺がん検診……………55歳以上 結核検診……………65歳以上 乳がん検診(視触診)……………71歳以上 成人歯科健診……………40・45・50・55・60・65・70歳	胃がん検診(予約制)35歳以上 肺がん検診……………40歳以上	結核検診(予約制)……………65歳以上
●品川区医師会(北品川3) ☎水 13:00～14:00 ●荏原医師会(中延2) ☎火・水・金 13:00～14:00 ●かしわせクリニック(中延5) ☎火・木・金 15:30～17:30 木・金 10:30～12:30 ●いすゞ病院(南大井6) ☎月・水 15:00～16:00 ●武蔵野大学メディカルセンター(港区港南2) ☎月～金 15:00～16:00 ●北品川クリニック(北品川1) ☎土 13:30～15:30 ●あじさい診療所(東中延1) ☎月・水・金 10:00～11:00 15:00～17:00 ●検診車(中小企業センター) ☎10月23日(金)10:00～15:30 24日(土)9:00～15:30	★乳がんマンモグラフィ検診は受診券が必要です。 ★希望者が多い場合は、翌々月以降の予約になることがあります。検診日と場所の決定通知は、後日郵送でお知らせします(1カ月以上後になることがあります)。 ☎誕生月の前月に送付する乳がん検診申込書(はがき)を健康課へ郵送かFAX、持参 ○以前にお送りした受診券(はがきの付いていないもの)をお持ちの方は、はがきかFAXに「乳がん検診」とし、希望の医療機関・曜日・住所・氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診券の有効期限を健康課へ ※希望医療機関は、できるだけ多く記載してください。 ※FAX用紙は区ホームページからダウンロードできます。	

○契約医療機関など、ご不明な点は健康課にお問い合わせください。  
 ○乳がんマンモグラフィ検診は、現在希望者が非常に多く予約がとりにくくなっています。  
 品川区健康課 ☎140-8715 品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6743 Fax5742-6883  
 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167  
 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



## お知らせ



### 区広報紙に広告を掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号に掲載する広告を募集します。

発行部数/173,000部

広告掲載号/10月21日号、11月21日号

大きさ/

①3号広告(縦4.4cm×横11.6cm)

②4号広告(縦4.4cm×横7.7cm)

掲載料/①各70,000円 ②各45,000円

※版下は広告主が作成。データ(MAC)

で入稿。

☒8月31日(月)までに、広報広聴課で配布する申請書を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

### ウェルカムセンター原・交流施設フリーマーケット出店者募集

☒10月4日(日)午前10時～午後3時

募集数/60店(抽選) 出店料/500円

☒9月5日(土)(必着)までに、往復はがきに「フリーマーケット」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ

☒大井第三地域センター ☎3773-2000

### きゅりあんの申込方法が区民優先となります

これまで、月初めを利用申し込みの抽選会日としてきましたが、10月から区民の方は7日前(おおむね前月の25日前後)に抽選会を行い、一般の方の受付日の前日まで優先受付を行います。

※区民とは、区内に住所がある方、区内に事業所がある団体、区内に住所のある構成員が主となる団体。

#### ●10月の例

大・小ホール(22年10月分)、イベントホール(22年7月分)、そのほか(22年4月分)を利用する場合

区分	申込方法
区民	①9月24日(木)=抽選会 ②25日(金)～30日(水)=空き施設を電話か直接申し込み
一般	③10月1日(木)=抽選会

※③以降は、区民・一般を問わず空き施設を電話か直接申し込み。

#### ☒きゅりあん

(大井町駅前 ☎5479-4100)

## スポーツ



### 荏原水泳教室 シルバーコース

☒10月7日～12月9日の水曜日

午前11時30分～午後1時(全10回)

☒60歳以上で健康な方50人(抽選)

☒4,900円(保険料・入場料込)

※70歳以上の方は1,400円(保険料込)。

☒9月2日(水)までに、往復はがきでコース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ

※9月16日(水)午前11時から説明会。

※説明会当日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

### 弓道公開指導

日本の伝統文化の一つ、弓道にふれてみませんか。初めての方、歓迎です。

☒9月2日～12月16日の水曜日

午後6時30分～8時30分

※祝日を除く。

☒1時間100円

運営/品川区弓道連盟

☒事前に文化スポーツ振興課で弓道場利用券を購入の上、東品川弓道場(東品川3-14)へ

☒園文化スポーツ振興課スポーツ係

### 初心者硬式テニス教室(午前)

☒9月14日～10月22日の月・木曜日

午前9時30分～11時30分(全8回)

☒総合体育館

☒学生を除く16歳以上の方40人(抽選)

☒5,000円(ボール代・保険料込)

☒託児/3歳以上のお子さん10人(先着)

※おやつ代など1,100円。

※2人以下は中止。

☒8月31日(月)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無をスポーツ協会へ

## 講座・講演



### ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

地域のなかで、子育て支援を行ってくださる方のための講座です。

☒9月14日(月)～18日(金)

午後1時30分～4時(全5回)

※16日は1時から、17日は午前9時30

分～正午。

☒講座、救命講習、保育実習(保育園)

☒区内在住で20歳以上の方20人(抽選)

☒1,400円(教材費)

☒託児/

2歳～就学前のお子さん10人(抽選)

☒8月31日(月)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033)へ

### 公園で愛犬と一緒に楽しむためのマナー講習会

日時	会場
9月12日(土) 午前9時30分～11時30分	東品川海上公園(東品川3-9)
午後2時～4時	西大井広場公園(西大井駅前)
9月13日(日) 午前9時30分～11時30分	しながわ中央公園(区役所前)
午後2時～4時	戸越公園(豊町2-1)

☒警察犬訓練士によるデモンストレーション、実技指導、質疑応答など

☒対象/飼い主と飼い犬各20組(先着)

☒電話でマナー講習会受付 ☎3450-8380へ

※しながわ中央公園分は同公園 ☎5740-5037へ。

☒園道路公園課公園維持担当

☎5742-6789

### 環境学習講座 地球の歴史と環境問題

地球環境問題の本質と身近な取り組みについて学びます。

☒9月13日(日)午後2時～4時

講師/小西誠一(元防衛大学教授)

☒持ち物/筆記用具

☒30人(先着)

☒9月7日(月)までに、往復はがきか

FAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ

☒HP shinagawa-eco.jp/からも申し込み

☒ます。

### 産業技術高専オープンカレッジ 七宝焼き体験講座

金属加工、表面処理、焼き付けなどを体験しながら、オリジナルの七宝焼きを製作します。作品は持ち帰ります。

☒9月26日～10月17日の土曜日

午後1時～5時(全4回)

☒中学生以上の方12人(抽選)

☒6,800円(材料費・保険料込)

☒9月11日(金)(消印有効)までに、

はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40Fax3471-6338 ☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ

☒園文化スポーツ振興課生涯学習係

☒健康大学しながわ第3回公開講座

☒こことからだの免疫学

国際的に活動する免疫学者が語る病気にならない健康法を学びましょう。

☒9月26日(土)午後2時～3時30分

☒荏原文化センター(中延1-9-15)

☒講師/安保徹(新潟大学大学院医師)

☒300人(先着)

☒9月11日(金)までに、電話で品川保健センター ☎3474-2225へ

## 大崎第二地域センター・区民集会所は11月1日(日)に移転します

大崎駅西口中地区市街地再開発に伴い、移転します。

☒移転先所在地/大崎2-9-4

大崎ウエストシティタワーズ1階

☒園大崎第二地域センター

☎3492-2000

※電話番号は変わりません。



## 第59回

# 品川区民スポーツ大会(秋季)

☒申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※9月24日(木)は休館。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
バスケットボール	9月20日～10月24日の土・日曜日	総合体育館 戸越体育館	9月3日(木)	1チーム3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は9月9日(水)午後7時から総合体育館
剣道	10月4日(日)	総合体育館	9月26日(土)	500円 小中高生300円	○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学男子(1・2・3年)の部 ○中学女子の部 ○男子初段以下の部 ○男子2段の部 ○男子3段の部 ○女子3段以下の部 ○高段者(4段以上)の部 ※9月28日(月)に組み合わせ
空手道	9月13日(日)	総合体育館	9月4日(金)	500円 小中高生300円	○組手の部(一般男子5級以上) ○型の部(1・2部) ○鍛眼法の部(1・2部) ※組手の部は連盟登録者かスポーツ保険加入者





問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

区民プロデュース型講座「しながわチャイルドライン」より良いコミュニケーションから良い関係作りへ

☎9月29日(火)午後7時～9時  
場立正大学(大崎4-2-16)  
講師/楡木満生(立正大学名誉教授)  
☎80人(抽選)  
☎9月16日(水)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係(☎joubo-bunka@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

三徳会地域交流会 講演会 介護予防に向けて、スポーツ医学から学ぶ安全で適切・適度な運動とは!

☎9月5日(土)午後1時30分～3時30分  
場荏原文化センター(中延1-9-15)  
☎40人程度(先着)  
☎8月28日(金)までに、電話で荏原在宅サービスセンター☎5750-3708へ

パソコン入門講習会

☎9月12日～12月26日の第2・4土曜日  
午後1時30分～3時30分(全8回)  
☎区内在住で18歳以上の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方8人(先着)  
場☎9月10日(木)までに、電話かFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の程度、パソコン経験を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2☎5750-4996Fax3782-3830)へ  
※テキスト代がかかります。

メイプルセンターの講座

①バステル画  
☎8月25日～9月15日の火曜日  
午後6時30分～8時30分(全4回)  
※全11回のうち8回目からの途中入会。  
☎15人(先着)  
☎6,200円(モチーフ代込)  
②英会話ゼミナール  
ジャパンタイムズで時事英語  
☎8月25日～9月15日の火曜日  
午後7時30分～9時(全4回)  
※全11回のうち8回目からの途中入会。  
※8月25日は見学可。  
☎12人(先着)  
☎9,920円(教材費込)  
③らくらくエアロ  
☎8月29日～9月19日の土曜日  
午前10時～11時30分(全4回)  
※全10回のうち7回目からの途中入会。  
☎20人(先着) ☎5,480円  
④ペン習字  
☎8月27日～9月17日の木曜日  
午後6時30分～8時30分(全4回)  
※全10回のうち7回目からの途中入会。  
☎20人(先着)  
☎5,600円(テキスト代別)  
⑤社交ダンス<入門>  
☎8月30日～9月20日の日曜日  
午前11時30分～午後0時45分(全4回)  
※全9回のうち6回目からの途中入会。  
☎24人(先着) ☎4,000円  
共通  
場☎電話でメイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)へ

催し

品川区公園フォトコンテスト

応募資格/  
一般の部=高校生以上の方  
子どもの部=中学生以下の方  
応募点数/1人3点まで  
対象作品/  
品川区立公園内で撮影した未発表作品  
種類・大きさ/2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント  
入賞作品発表/12月上旬予定  
応募用紙配布場所・場  
11月30日(月)までの午前9時～午後5時に、応募用紙、作品をしながわ中央公園管理事務所(区役所前☎5740-5037)か東品川海上公園屋上庭園管理棟(東品川3-9☎3471-3696)へ持参  
そば打ち体験と奈良田の里温泉 品川&早川ふるさと交流  
1日目は秘湯中の秘湯「奈良田の里温泉」でのんびりし、2日目はそば打ちをし自分で作ったそばを楽しみます。  
☎10月17日(土)午前7時30分～18日(日)午後5時30分  
(区役所集合・解散、1泊2日、往復バス)  
宿泊/町営ヴィラ雨畑(温泉)  
☎区内在住か在勤の方23人(抽選)  
☎10,000円、小学生以下6,000円(交通費・宿泊費込)  
☎9月1日(火)(必着)までに、はがきか

FAXに「奈良田」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

初秋の文化財めぐり 荏原北西部の文化財を訪ねる

☎9月26日(土)午後1時～4時  
※小雨決行。  
コース/  
武蔵小山駅～朗暉寺～朝日地藏堂～讃岐丸亀藩京極家抱屋敷跡～孟宗筍栽培記念碑～長応寺～浄土寺墓地～旧中原街道供養塔群(1)～旧中原街道供養塔群(2)～平塚の碑～品川用水・平塚橋の碑～武蔵小山駅  
※約5km。  
☎100人(抽選)  
☎50円(保険料)  
☎9月3日(木)までに、往復はがきに「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715品川区役所☎5742-6839)へ

心身障害者福祉会館 会館まつり 広げよう福祉の輪と地域の絆

☎8月30日(日)午前11時～午後3時  
場会館利用者の作品展示・販売、模擬店、イベントなど  
場心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2☎3785-3322)

定額給付金・子育て応援特別手当の申請は9月16日(水)が締め切りです

●申請していない方はお早めに

9月16日(水)を過ぎると、定額給付金・子育て応援特別手当の申請ができなくなります。  
まだ申請していない方は、早めに申請してください。

子育て応援特別手当は、2月1日現在、品川区に住所があり、平成2年4月2日～17年4月1日に生まれたお子さんが2人以上いて、2人目以降のお子さんが14年4月2日～17年4月1日の生まれの場合に対象となります。

定額給付金については

問 地域活動課定額給付金担当 ☎5742-6543

子育て応援特別手当については

問 子育て支援課児童手当係 ☎5742-6721

DV被害者の方で定額給付金や子育て応援特別手当が受けられない方へ

区では、DV(ドメスティックバイオレンス=配偶者などによる暴力)により、2月1日現在住民登録地とは別の居住地で生活をしているため、定額給付金や子育て応援特別手当を受けられない方へ「DV被害者等生活支援給付金」を支給しています。

☎次のすべてにあてはまる方

- ①DV被害者であることを証明できるもの(警察への被害届、裁判所へ保護命令の申立書、配偶者暴力相談支援センターへ相談や保護の届けなど)
- ②住民登録地以外に居住していることを証明できるもの(貸室の賃貸契約書、居住している所で支払った公共料金、そのほか実際に居住していることが証明できるものなど)
- ③申請者本人であることを証明できるもの(運転免許証、身分証明書、外国人登録証など)
- ④振込口座の通帳かキャッシュカード  
※そのほか必要に応じて提出する書類があります。

申請期限/9月16日(水)

問 子育て支援課児童手当係 ☎5742-6721

新型インフルエンザかな?と思ったら

突然の発熱(38度以上)があり、さらにせき、のどの痛み、鼻水、鼻づまりなどのどれか一つ以上ある場合は、要注意です。新型インフルエンザの疑いがある方も、かかりつけ医など最寄りの一般医療機関において受診できるようになりました。かかりつけ医がある場合は、事前に電話で相談して、受診の時間帯、受診方法などを確認してから受診しましょう。なお、受診のときはマスクを着用しましょう。

かかりつけ医がない場合は、下記へお問い合わせください

●品川区新型インフルエンザ相談センター  
月～金 午前9時～午後5時  
☎5742-6704

●東京都新型インフルエンザ相談センター  
月～金 午後5時～午前9時  
土日、祝日は24時間対応  
☎5320-4509

※聴覚障害者の方は東京都保健医療情報センター(ひまわり) Fax5285-8080をご利用ください。

保養所でリフレッシュ! 抽選にもれた方も空き室の問い合わせを!

●品川区立保養所

地域活動課(☎5742-6687Fax5742-6877)  
受付は月～金曜午前9時～午後5時(施設は営業日の6時まで)

施設名・電話	12月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	なし
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	2日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	13日～18日

- 対象 区内在住か在勤の方が利用できます。
- 申し込み(12月分) 9月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から地域活動課または希望の施設へ電話でお申し込みください。

●民間借り上げ保養施設

KN T ツーリスト新宿営業所☎3354-0351  
受付は午前10時30分～午後7時(土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで)

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海 ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊*	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

\*小松家八の坊の団体利用はご相談ください。

- 対象 区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。
- 申し込み(12月分) 9月1日～15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(利用施設名、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKN T ツーリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

※12月31日の宿泊は1月分となりますので、10月に申し込んでください。



- 国際交流
- 乳がん・子宮けいがん検診無料クーポン券
- 9月1日は防災の日



品川区  
品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

## 住民税（特別区民税）の一部が変わります

住宅ローン特別控除と土地を譲渡するときの特別控除が新設されます



地方税法の一部が改正され、これにあわせて品川区特別区税条例の一部を改正しました。今回の改正により、住宅ローン特別控除や土地などの譲渡の特別控除の制度が創設されます。また、土地の譲渡や証券の税制度も変わります。今号では、改正の概要をお伝えします。

問い合わせ 税務課課税担当 ☎5742-6663 ~6

### 住民税から住宅ローン控除額の一部を控除します

19年度に行われた税源移譲（所得税と住民税の税率改正）により所得税が減少したため、所得税から差し引くことのできない住宅ローン控除額の一部を住民税から控除します（住宅ローン特別控除）。

対象/次のすべてにあてはまる方

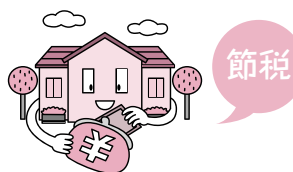
- 21年1月1日～25年12月31日までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている
- 住宅ローン控除額が所得税から控除しきれっていない

※入居した翌年から10年間適用されます。

住民税から控除する額/次のうちいずれか小さい額

- ① 所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税で控除しきれなかった額
- ② 所得税の課税総所得金額などの額に100分の5をかけた額（上限97,500円）

確定申告書、区民税申告書、給与支払報告書の様式を変更したため、住宅ローン特別控除を受けるための申告書は不要です。



### 土地などの譲渡所得から1,000万円を控除します

個人が21・22年中に取得した土地などを、5年以上所有した後に譲渡した場合、土地の譲渡所得の金額から1,000万円までを控除します。

対象/次のすべてにあてはまる方

- 21年1月1日～22年12月31日に土地などを取得
- 21年中に取得した土地を27年以降、22年に取得した土地を28年以降に譲渡した ほか

控除する額/土地などにかかる譲渡所得の金額から1,000万円まで

確定申告が必要です。

### 優良住宅地造成などのために土地を譲渡した場合の軽減税率の適用期間を延長します

個人が5年以上所有する土地などを、良好な環境を備えた住宅・宅地整備などのために25年12月31日までに譲渡した場合、譲渡所得に対する税率を軽減します。

対象/25年12月31日までに行う優良住宅地造成などのための土地などの譲渡

- 税率/2,000万円以下の譲渡所得部分=4%
- 2,000万円超の譲渡所得部分=5%

### 証券税制が改正されます

21年1月1日～23年12月31日の上場株式などの配当と譲渡所得に対する税率が、次のように変わります。

	～20年	21年	22年	23年	24年
現行	税率 10% (住民税3%、 所得税7%)	20% (住民税5%、 所得税15%)	【特例措置】 配当所得の合計額が100万円以下の部分=10% (住民税3%、 所得税7%) 譲渡所得の合計額が500万円以下の部分=10% (住民税3%、 所得税7%)	20% (住民税5%、 所得税15%)	

	～20年	21年	22年	23年	24年
改正後	税率 10% (住民税3%、 所得税7%)	10% (住民税3%、 所得税7%)			20% (住民税5%、 所得税15%)

### 10月から住民税が年金から差し引かれます

10月から、公的年金の所得に対する住民税が年金から差し引かれます。

対象/65歳以上の高齢基礎年金・高齢厚生年金・退職共済年金などの公的年金の受給者で、住民税が課税されている方

※介護保険料が公的年金から差し引かれていない方、差し引かれる住民税額が公的年金の額を超える方などは対象になりません。

## メイプルセンター カルチャー講座

新規の方は受講料のほかに会員カード代300円が必要です。  
 場所/メイプルセンター（西大井駅前 ☎3774-5050）  
<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

## 10月期生募集

9月1日(火)午前9時から受け付け

新規講座	ちりめん細工で干支の「寅」を作ろう、蒔絵体験・漆器絵付け教室、そっくりマスコット人形教室、房総の太巻き祭りずし、古より伝わる「品川めし」をつくろう！、親子で楽しく！パンリースを作って飾りましょう、古川柳でたどる江戸・品川、アーユルヴェーダできれいになる、ビューティ薬膳入門、脳トレ教室、骨董の見方・買い方・楽しみ方、和の香りづくり、ウクレレ<ビギナークラス>、ブルースハーブ<ビギナークラス>、韓国ドラマソングを歌いましょう、骨盤調整リンパ体操、動作で覚える日常英会話<入門>、ゆっくりパソコン教室<入門>、シニアの携帯電話	言語	初歩からの英語、らくらく英会話<セミプライベート>、イギリス英語で英会話、基礎英語<中学英語編>、リラックス英会話、シニアの英会話、英会話ゼミナール、気軽に英会話<初級セミプライベート・初級・中級セミプライベート・中級・中級セミプライベート>、ニーハオ！中国旅行会話<初級レベル>、中国語会話<初級・中級レベル>、韓国語入門、韓国語初級、基礎から学ぶ韓国語<初級レベル>、もっと学ぼう韓国語<中級レベル>、韓国語会話<中級・中上級レベル>、スペイン語会話<入門レベル>	音楽	ウクレレ<中級・上級>、フルート<入門・基礎・アンサンブル>、ギター教室<アンサンブルレッスン>、ブルースハーブ<初級セミプライベートレッスン>、合唱、童謡・唱歌を歌いましょう、日本歌曲、やさしく歌える英語の歌、ハワイアンソングを歌おう、フォーク・ニューミュージックを歌いましょう、名曲を歌いましょう、やさしいシャンソン、ジャズ&ポップスを英語で歌おう、さわやかボイストレーニング、愛唱歌を歌いながらボイストレーニング、生き生き！ボイストレーニング、楽しむ歌謡曲、カラオケ教室
書道	楽しい書道、暮らしに役立つ実用・かな書道、漢字書道、ペン習字、賞状書士養成講座	趣味	囲碁<入門・初級・中級>、月曜囲碁教室、着付け教室、仏像彫刻入門、木彫教室、鎌倉彫、友禅染、手織りを楽しむ<初級・中上級>、手編み、王朝継ぎ紙、ちぎり絵、折り紙教室、たのしい折り紙、品川和竿づくり入門、パッチワーク、ボジャギ、ほかかないで出来る着物リフォーム、ハーダンガー刺しゅう、北欧のクロスステッチ刺繍、純銀クロッシェのアクセサリー、カリグラフィ、ペランダガーデニング、ワインのある暮らし、消しゴムスタンプ	パソコン	インターネット入門、個別指導パソコン教室
料理道・茶道	生け花<池坊>、フレッシュ押し花<初級・中上級>、茶道<表千家・裏千家>、天然酵母パン、ブリザードフラワー	健康スポーツ		ヨガ、ソフトヨガと健康ツボマッサージ、太極拳、健康気功法、笑い気功、トリム体操、社交ダンス<入門・初級・中級>、フラダンス、フラメンコ、ベリーダンス、舞踊教室、エアロ de シェイプ、らくらくエアロ、バランスウォーキング	
美容教養	謡<宝生流・観世流>、俳句、詩吟<個人指導>、朗読、心に伝わる読み聞かせ、エッセイを書いてみよう、オペラを愉しむために、アロマテラピーを楽しむ、ネイルレッスン、かづきれいこメイク	絵画	デッサンと着彩、油絵、水彩画、やさしい透明水彩画、パステルと水彩、パステル画、日曜絵画教室、大人の塗り絵、ボタニカルアート、日本画入門、水墨画、絵手紙	おもて	親子リトミック<1～2歳児クラス・2～3歳児クラス>、こどもチャダンス<キッズクラス>、ジュニアクラス>、こどもお絵かき教室、こども絵画教室、こども油絵教室、小中学生将棋教室