

しながわ

平成21年(2009)
10/1
1726号

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

副都心として生まれかわるまち

わがまち眺望品川

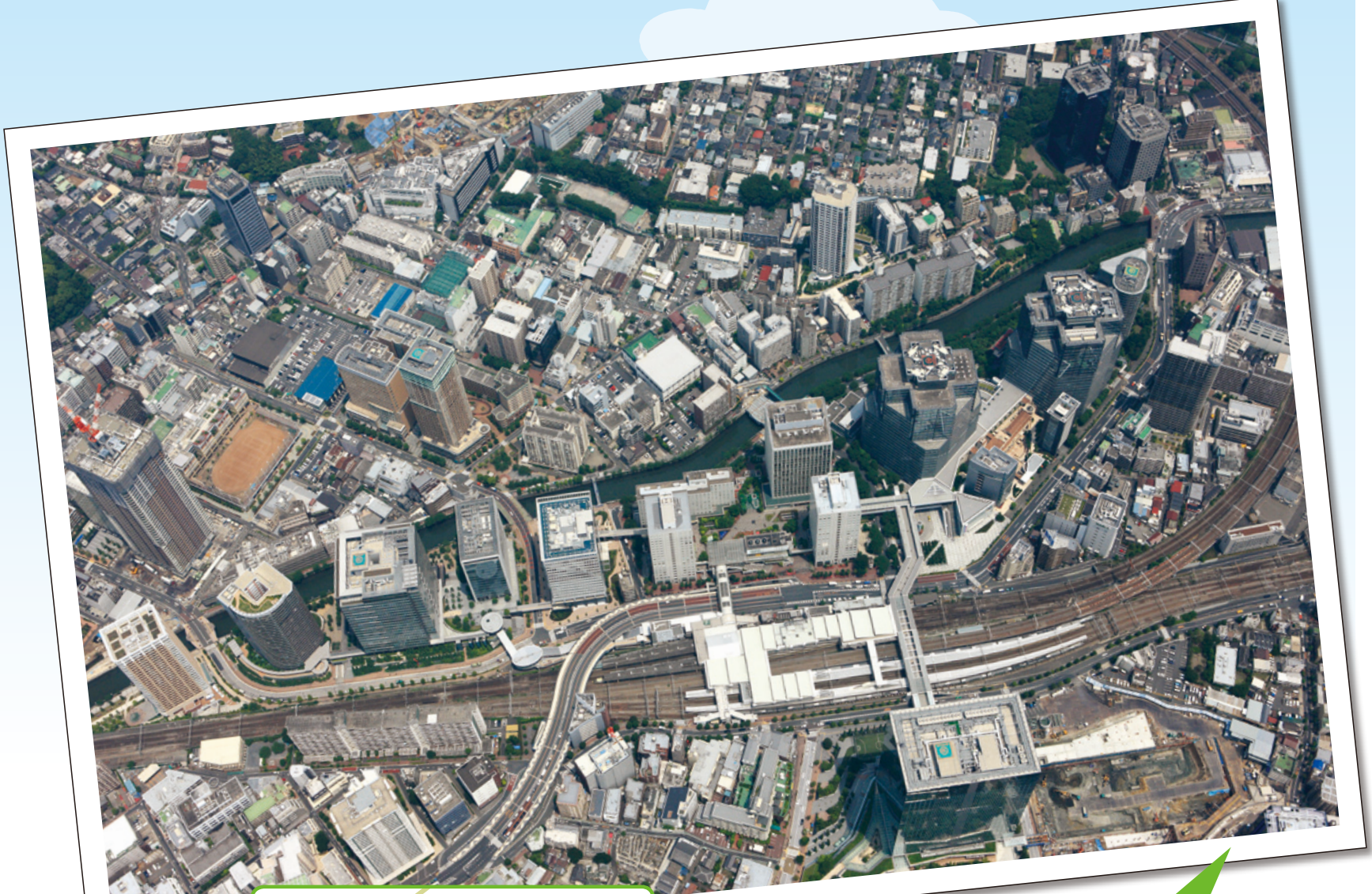
大崎地区

川 沿いには遊歩道も整備さ
れ、昼間は水と緑に親し
む景色が、夜間はビルの明か
りが水面に映る夜景が見られ
ます。「御成橋」では、午前8
時30分と10時〜午後9時の毎時
0分より、橋の両わきから再生
水を放水しています。夜間はラ
イトアップもされる美しい水の
アーチが、水辺の風景に彩りを
添えています。

大 崎地区の再開発では、自然環境に配
慮した水と緑のまちづくりも大きな
特徴です。たとえば、街路やビル周囲にも
まとまった緑を確保し、CO₂の削減をめ
ざすクールスポットを形成。また、近くに
目黒川が流れるという立地的な特徴を生か
し、海風を地区に取り込む。風
の道として目黒川を利用した
ヒートアイランド対策を行って
います。

駅 の東西をつなぐ連絡通路「夢さん橋」
を渡ると、「ゲートシティ大崎」「大
崎ニューシティ」があります。これらのビ
ルには、ショッピングモールなど生活を支
える機能のほか、文化発信地としての役割
も。なかでも芸術を通してまちに集う人た
ちの目を楽しませているのが「大崎ニュー
シティ」2号館の「O美術館」や、アートヴィ
レッジ大崎です。目黒川を挟んで北側
は大崎地区の小中一貫校、日野学園のグラ
ウンドが見えています。そのすぐ西、工事
中のビルが目印の「東五反田二丁目第2地
区」は、親水広場も整備された水と緑にふ
れあうまち「東京サザンガーデン」として
来年6月にまち開きを予定しています。

大 崎駅の周辺は、東京の副都心の一つ。
大崎は目黒川の水運を利用し町工場
のまちとして発展してきた京浜工業地帯発
祥の地でした。上空から眺めると、大崎駅
を中心に高層ビルがずらり。駅西口の「シ
ンクパーク」南側には、9月末に「大崎駅
西口中地区(大崎ウエストシティタワーズ)」
が完成し、この一画に大崎第一地域センター
が移転し、11月にオープンします。



©エスエス東京



平成21年度

品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では、毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されました。

表彰式

日 10月1日(木)午前10時30分

場 きゅりあんイベントホール(大井町駅前)

普通表彰 146人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

- ◆人権擁護委員 山本文武
- ◆区民相談員 大川広一
- ◆訟務員 徳岡壽夫
- ◆保護司 高須玉枝 遠田道子 戸川五郎 高村幸弘 江藤賢一
- ◆区政協力委員 峰岸岩夫 中澤勇 松本英男 林正章 田熊安二
- ◆青少年対策地区委員 須山光昭 依田照彦 庄司敦子 武田義則 海老原美紀枝 小池徹 中井晃
- ◆統計調査員 阿波田のぞみ 井上真理子 柿田榮子 小玉範子 澤田登美子 横関貞子
- ◆私立保育園設置者および園長 浦田泰能 深見早苗
- ◆民生委員 北村幸雄 佐藤高 嶋田民男 須賀原博子 荒川定男 白尾寿美子 中西康子 辻登美子 近野チカ子 時田雪枝 佐々木富美子 安達富士子 石原忠 森井洋子 野村貴子 藤本秀子 佐賀崇宏 中村敦子 猪野タネ 佐藤年子 穂山好光 大久保加代 佐藤みよ子 村松絃子 高橋勇光 大隅和子 浦緑 矢島規容子 小池昭子 高橋和子 小泉由美子 石塚佳子 星野綾子 藤木和代 大淵綾子

介護認定審査会委員

- 南智之 由井孝
- 米田豊 伊藤昭一
- 内野京子 戸谷ますみ
- 勝野巽

高齢者クラブ会長

- 加藤博 戸部和子
- 二ノ宮つる

障害者各団体の会長

- 椎木清次郎

建築紛争調停委員

- 徳岡壽夫 鈴木貞雄
- 望月政一

消防団員

- 佐藤博 佐藤友治
- 石川道子 清水昇司
- 竹下友之 齊藤慶一
- 山口富士夫 小泉広己
- 大作實 廣岡健一
- 剣持淑文 武藤永俊
- 車谷誠一 三瓶恭行
- 三瓶智規 渡邊高士
- 羽田和広 遠藤修一
- 新井敏江

明るい選挙推進委員

- 近藤博 中島愛子
- 松本美代子 本村幸江
- 和田三音

保健衛生功労

嘱託医

- 鈴木博 中舘憲治
- 三上祥子 廣瀬直裕
- 和栗範幸 中山直人
- 東海林義昭 酒寄享明
- 南智之 天野景実
- 平松仁 齋藤実
- 志田恵子

環境衛生協会会長

- 畑中豊次郎

感染症診査協議会委員

- 角田隆文 松元光則

環境保全功労

- ◆公害防止管理者 大石哲也

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

- ◆品川区立品川歴史館専門委員 小林忠
- ◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方 米澤喜美江 根津信子 川島佳津子 武田一郎 川口隆司 北島よし子 千葉道子 吉田勉 恩田重義
- ◆私立幼稚園設置者および園長 森理子
- ◆文化財保護審議会委員 佐藤成順

産業の振興に関するもの

技能功労

- 宇佐美貞雄 櫻井文男
- 高橋一恵 川田温子
- 成沢泰昭 綾一義
- 清水寅男 藤田勇
- 増山邦雄 葎原勝之

徳行に関するもの

寄付

- 社団法人東京都宅地建物取引業協会品川区支部 時田定吉 千葉二美子 大場庄之助 菊地英俊 三和テッキ株式会社 代表取締役社長 小野和男

特別表彰 43人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

- ◆情報公開等審議会委員 長岡房枝
- ◆行政相談委員 倉持俊治
- ◆法律相談員 田久保尚武
- ◆保護司 中澤洋
- ◆区政協力委員 布川定 村井美佐子

青少年対策地区委員

- 齋藤慧 大森秀人
- 中澤和夫 長谷川千代子

統計調査員

- 草野富美子

消防団員

- 尾谷久美子 齋藤道子
- 根岸真紀子 高見春恵
- 山波学也 野澤保雄
- 鈴木八重 大湯君江
- 瀧口ひと子 坂本恭子
- 川上美恵子 岩田美香子
- 秋元保隆 卯月吾郎

明るい選挙推進委員

- 城山芳一 野口清彦

保健衛生功労

嘱託医

- 鈴木堅司 崔震圭
- 安座間薫

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

- ◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方 梅澤豊 柴田紀子 斉藤順一 高井鉄夫 竹田伊治郎 後藤雄一郎 佐藤清隆
- ◆私立幼稚園設置者および園長 安中俊雅 高橋一英

産業の振興に関するもの

商工業振興功労

- ◆工場協会会長 芦澤美佐子

徳行に関するもの

寄付

- 荏原会 代表幹事 三瓶恭生
- いすゞ自動車株式会社 代表取締役社長 細井行
- 後藤せき子

(順不同敬称略)

問 総務課 ☎3777-1111 (内線) 3007

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	区民相談室 ☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00~16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00~16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				家庭相談	(水)・(金)	13:00~17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	第1(火)	18:00~20:30		ひとり親家庭相談	(木)	9:00~13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)~(金)	9:00~16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)	13:00~16:00		児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00~16:00		子育て相談	(月)~(金)	9:00~16:00	子育て支援課 ☎5742-6959	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)	13:00~16:00		子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権身の上相談	第1・3(火)	13:00~16:00		子育て相談	(月)~(金)	9:00~17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00~19:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階)
行政書士相談	第1~4(金)	13:00~16:00		教育相談	(月)~(土)	10:00~17:00	教育相談センター ☎6231-9015		第2・4(火)	10:00~13:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(木)	13:00~16:00									
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00~17:00									
消費者生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00	消費者センター ☎5718-7182								
	第4(火)電話相談	16:00~19:00									
	(土)電話相談	12:30~16:00									

総合体育館コース型プログラム

12~3月 各コース1時間

16歳以上の方 (抽選)
 ※No.1~4・7・8・12・14・15・18・19・25は除く。
 10月18日(日) (必着) までに、往復はがき (1コース1枚) でコース、No.、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、区内在学か在勤の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1~4・7・8・12・14・15・18・19・25はお子さんの氏名 (ふりがな)・生年月日を総合体育館 (☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400) へ

※No.1~4・12・14・15は親1人子ども1人で1組。
 ※No.1~4・7・8・12・14・15・18・19・25の年齢は、12月31日現在。
 ※申請者以外は入室不可 (託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、10月22日(木)午前10時から受け付け (先着。電話申し込み不可)。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
ゴーゴー親子体操 (2・3歳)	1	月	9:45	各 6,000円	各 10回	25組 各 30組	ヨーガ入門	23	木	11:00	9,800円	各 14回	各 20人
ゴーゴー親子体操 (1歳)	2		11:00				24	12:15		各 7,000円			
戻そう産前! ママと赤ちゃん体操 (0歳)	3		12:15				25	16:45					
	4		13:30				26	18:45					
朝のヨーガ	5	月	9:45	7,000円	各 10回	30人	ボディコンバット	27	金	20:00	各 8,400円	各 20人	
ボディパイプ	6		11:00	28			9:15						
キッズバレエ (4~6歳)	7		15:30	29			10:30						
キッズバレエ (小学1~4年生)	8		16:45	30			10:50						
ピラティスヨーガ	9	月	18:50	7,000円	各 10回	25人	やさしいフラダンス	31	金	12:00	各 8,400円	各 25人	
はじめてのHIP HOP	10		20:00	32			13:05						
代謝を上げて脂肪を落とす教室	11		11:00	33			18:45						
子育て支援! 親子体操教室 (0歳)	12		12:15	34			20:00						
やさしい太極拳	13	火	13:30	各 8,400円	各 14回	20組	バレエストレッチ	35	土	9:25	各 8,400円	各 20人	
ゴーゴー親子体操 (1歳)	14		10:00				36	10:30					
ゴーゴー親子体操 (2・3歳)	15		11:20				37	15:45					
ピラティス入門	16		13:30				38	17:00					
ヨーガ入門	17	水	14:45	9,800円	各 14回	各 20人	タヒチアンダンス	39	日	19:30	9,800円	各 25人	
キッズバレエ (4~6歳)	18		16:00	40			9:30						
キッズバレエ (小学1~4年生)	19		17:15	41			10:45						
ジャズダンス入門	20		19:45	42			15:30						
ピラティス入門	21	木	9:30	各 8,400円	各 14回	各 30人	はじめてのロックダンス	42	日	15:30	8,400円	各 20人	
	22		10:45										

健康センターコース型教室

12~3月 (全14回) 各コース1時間 ※No.74~78は1時間15分。

15歳以上の方 (抽選) ※No.35~37・89~134は除く。
 10月9日(金) (必着) までに、往復はがき (1コース1枚) でコース、No.、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.35~37・89~134はお子さんの氏名 (ふりがな)・生年月日をNo.1~37は荏原健康センター (☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.41~300は品川健康センター (☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507) へ

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.35~37・111~134は親1人子ども1人で1組。
 ※No.35~37・89~134の年齢は、12月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可 (託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、10月25日(日)午前9時から各健康センターで受け付け (先着。25日は電話予約のみ)。
 ※定員の半分に満たないコースは閉講する場合があります。

荏原健康センター

No.	費用
1~15・34~37	各7,000円
16~33	各8,400円

品川健康センター

No.	費用
89~110	各7,000円
41~49・111~134	各8,400円
56~67・88	各9,800円
50~55・68~73	各11,200円
74~87・300	各14,000円
200	各16,800円

荏原健康センター (荏原2-9-6)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
ストレス解消! のびのび体操	1	月	13:15	各 35人	ステップ&スーパー引き締め	12	月	11:30	各 35人	はじめて太極拳	24	火	15:20	各 35人
朝の健康リズム体操	2	金	9:15			13	水	9:15		25	火	16:30		
朝の健康ダンベル体操	3	木	11:30			14	金	19:45		26	木	16:00		
メタボ予防! からだ引き締め&ストレッチ	4	日				15	月	20:00		27	金	10:25		
肩こり・腰痛解消体操	5	金	11:35	16	水	20:00	28		土	14:15				
からだを動かそう! (初級)	6	木	18:15	17	土	15:45	29	日	20:00					
中高年の健康運動	7	水	16:00	25人	18	火	19:45	30	土	12:45				
からだ引き締め! 骨盤体操	8	月	14:30	各 35人	19	木	各 30人	31	日	14:45				
燃えろ!! 脂肪	9	金	15:30		20	火		14:10	32	水	14:50			
ステップシェイプ (女性)	10	月	15:45		21	金		17:05	33	木	14:45			
朝の健康リズム体操	11	月	9:15		22	火		13:00	34	金	18:35			
					23	木	13:30	35	土	12:50	各 20組			
								36	土	12:05				
								37	土	13:20				

品川健康センター (北品川3-11-22)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員		
シェイプアップエアロ	41	月	10:45	各 40人	ヒヨコ (3・4歳)	89	月	14:30	15人	スカッシュ ★ (定員は各6人)	200-1	月	14:00	300-1	14:00	
	42	水	13:15			90	火		22人		200-2	月	15:00	300-2	15:05	
	ラテンシェイプ (旧燃えろ脂肪)	43	月	20:00		91	木	15人	200-3		月	18:00	300-3	16:10		
	ステップシェイプ (旧燃えろ脂肪)	44	水			20人	92	月	22人		200-4	月	19:00	300-4	18:50	
	健康リズム体操	45	火	13:15		35人	93	火	15:45		15人	200-5	月	20:00	300-5	19:55
	モーニングストレッチ	46	火	9:30		各 25人	94	木	22人		200-6	月	21:00	300-6	21:00	
	肩こり・腰痛解消教室	47	木	10:45			95	月	各		200-7	火	14:00	300-7	10:25	
	筋肉トレーニング (初級)	48	日	9:30		各 20人	96	火	16:55		15人	200-8	火	15:00	300-8	11:30
	青竹&ゆるゆる体操	49	水	10:45			97	木	22人		200-9	火	18:00	300-9	12:35	
	姿勢改善! ビューティウェーブ	50	火	14:30		各 20人	98	水	15:45		30人	200-10	火	19:00	300-10	14:00
骨盤体操で身体スッキリ!	51	火	19:00	99	水		16:55	各 20人	200-11	火	20:00	300-11	15:05			
バレトン	53	火	21:00	各 20人	100	金		16:55	各 20人	200-12	火	21:00	300-12	16:10		
グループセンタージー	54	土	14:20		101	月	200-13			水	18:00	300-13	18:50			
ストライクボクシング	55	金	21:00	各 20人	102	木	16:55	各 20人	200-14	水	19:00	300-14	19:55			
引締め! コンディショニング	56	月	16:00		103	金			12:40	15人	200-15	水	20:00	300-15	21:00	
ボクシングフィットネス	57	土	19:30	45人	104	火	15:45	各	200-16	水	21:00	300-16	14:00			
一楽庵太極拳	58	水	9:45	40人	105	火	14:45	25人	200-17	水	14:00	300-17	15:05			
はじめて太極拳	59	月	13:25	20人	106	水	15:45	各	200-18	木	15:00	300-18	16:10			
やさしい気功	60	火	9:30	各	107	土	15:45	20人	200-19	木	18:00	300-19	18:50			
ヨーガでリラックス ★	61	火	10:45	40人	108	火	16:55	各	200-20	木	19:00	300-20	19:55			
	62	月	10:00	25人	109	水	16:55	各	200-21	木	20:00	300-21	21:00			
	63	木	20:00	各 50人	110	金	16:00	25人	200-22	木	21:00	300-22	10:25			
	64	金	10:00		111	木	10:30	各	200-23	木	14:00	300-23	11:30			
	65	金	20:00	各 20人	112	金	11:45	20人	200-24	金	15:00	300-24	12:35			
	66	土	14:00		113	木		114	金	21:00	200-25	金	18:00	300-25	14:00	
	67	土	18:45	各 20人	115	月	12:00	各 30組	200-26	金	19:00	300-26	15:05			
	68	月	19:00		116	火		117	水	21:00	200-27	土	20:00	300-27	16:10	
パワーヨーガ	69	木	12:00	各 20人	118	木	14:15	各 20組	200-28	土	21:00	300-28	18:50			
アロマデトックスヨーガ	70	水			18:50	119	土		12:35	200-29	土	10:30	300-29	19:55		
ピラティスストレッチ	71	月	11:15	各 20人	120	月	13:15	各 20組	200-30	土	11:30	300-30	21:00			
ペルヴィスピラティス	72	木	13:00		121	火	11:45		200-31	土	12:30	300-31	10:25			
ピラティス	73	木	13:00	各 20人	122	水	12:00	各 20組	200-32	日	14:30	300-32	11:30			
はじめてクラシックバレエ	74	火	18:30		123	木	12:15		200-33	日	15:30	300-33	14:00			
クラシックバレエ (初級)	75	金	11:15	各 40人	124	金	9:30	各 20組	200-34	日	16:30	300-34	15:05			
クラシックバレエ (初級)	76	土	13:45		125	火	13:15		200-35	日	10:30	300-35	16:10			
クラシックバレエ (初級)	77	土	12:15	各 20人	126	水	10:30	各 20組	200-36	日	11:30	300-36	18:50			
クラシックバレエ (中級)	78	土	17:15		127	木	12:00		200-37	日	12:30	300-37	19:55			
はじめてフラダンス	79	月	15:55	各 20人	128	土	11:20	各 20組	200-38	日	14:30	300-38	21:00			
ステップアップフラダンス	80	火	19:50		129	土	11:45		200-39	日	15:30	300-39	9:15			
フィットHula (フィットネスフラダンス)	81	月	14:25	各 20人	130	土	13:00	各 20組	300-40	土	300-40	10:20				
ステップアップフラダンス	82	火	18:40		131	日	11:00		300-41	土	300-41	11:25				
はじめてタップダンス	83	土	18:00	各 20人	132	日	12:15	各 20組	300-42	土	300-42	12:30				
はじめてフラメンコ	84	水	18:40		133	金	15:00		300-43	土	300-43	14:35				
ステップアップ・フラメンコ	85	月	18:45	各 20人	134	土	10:00	各 20組	300-44	土	300-44	15:40				
はじめてフラメンコ	86	木	18:30		131	日	11:00		300-45	土	300-45	16:45				
はじめてベリーダンス	87	金	19:30	各 20人	132	日	12:15	各 20組	300-46	土	300-46	17:50				
はじめてヒップホップ	88	金	19:45		133	金	15:00		300-47	土	300-47	18:55				
					134	土	10:00			300-48	20:00					

キッズクラブ



子育て学級 イヤイヤ期のりきろう!~多胎児編

日 10月19日(月)午後1時30分~3時
内 講話、グループワーク
講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター元代表)
人 1・2歳の多胎児と保護者5組(先着)
場 電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

産業技術高等専門学校オープンカレッジ 小学生のための楽しいものづくり教室

日 ①11月7日(土) ②8日(日) 午前10時~午後4時
内 ばこカーの製作とロボットのプログラミング体験
人 小学生各20人(抽選)
¥ 各2,000円(材料費)
場 10月26日(月)(消印有効)までに、はがきかFAX、
Eメールで教室名、希望日、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、学年、性別、電話番号を同校(☎140-0011東
大井1-10-40Fax3471-6338 ☒office@s.metro-cit.
ac.jp)へ
※HP www.metro-cit.ac.jpからも申し込みます。
問 文化スポーツ振興課生涯学習係

サッカージュニアユース強化教室

国体出場をめざすサッカー選手の強化教室です。
日 11月1日~22年1月17日の日曜日(全10回)
場 鈴ヶ森中学校(南大井2-3-14)ほか
人 中学生30人(抽選)
日 10月15日(休)までに、往復はがきかFAXで教室名、
住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、学校名、学年
をスポーツ協会へ

食からの子育て支援

児童センターでは、「食」の大切さ、楽しさを伝えるため
父親と一緒に作る食育イベントを5館で行います。

日時	会場 問い合わせ	内容	申込 締切日	定員	費用 (1人)
10/17 (土) 10:30 ~ 12:00	東大井児童 センター 東大井1-22-16 ☎3471-1070	パパと一緒に ハロウィンクッキー を作ろう!!	10/14 (水)	20組	80円 (ハロウ インの袋 付き)
10/17 (土) 11:00 ~ 13:30	富士見台児童 センター 西大井6-1-8 ☎3785-7834	パパとつく ろう!手打 ちうどん		12組	200円
10/24 (土) 10:30 ~ 14:00	八潮児童 センター 八潮5-10-27 ☎3799-3000	お父さんと アウトドア クッキング	10/21 (水)	30組	300円
10/31 (土) 10:30 ~ 13:00	中原児童 センター 小山1-4-1 ☎3492-6119	絵本「11匹 のねことあ ほうどり」 のコロケ &鳥のまる やきランチ	10/28 (水)	15組	350円
10/31 (土) 11:00 ~ 13:00	旗の台児童 センター 旗の台5-19-5 ☎3785-1280	世界3大料 理の一つ!! トルコ料理 に挑戦		20組	300円

人 子どもと父親(先着)
日 申込締切日の午後6時までに、費用(材料費)を持っ
て各館へ

シニアクラブ

SENIOR

70歳からの簡単料理教室 20分で作る洋食屋さんの 本格的ハヤシライス

日 10月16日(金)午前11時30分~午後2時
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 ハヤシライス、ポタージュスープ、
きのこのピクルス、緑茶のムース
人 70歳以上の方30人(先着)
¥ 800円
主催/品川栄養士会
日 10月9日(金)までに、電話で健康課
健康づくり係 ☎5742-6746へ

毎週木曜日はしながわ出会いの湯

日 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・
29日(木)
人 65歳以上の方
¥ プログラムに参加した方は無料
場 参 「しながわ出会いの湯」カード
を持って区内公衆浴場へ
問 各公衆浴場
健康課 ☎5742-6746

健康ひろば

妊娠あんしん相談

不妊の原因や治療などの悩みについて、
専門医師が相談に応じます。
日 10月9日(金)午後1時30分~4時
場 10月8日(休)までに、電話で品川保健
センター ☎3474-2903へ

二人で子育て(両親学級)~もく浴編

日 10月20日(火)午後1時30分~3時30分
人 初めての出産を控えた夫婦12組(先着)
場 電話で大井保健センター ☎3772-
2666へ

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員
A	金	13:30~14:30	品川健康 センター	各 25人
B	土	10:30~11:30		
C	火	19:30~20:30	荏原健康 センター	20人
D	水	11:20~12:20		30人

※Dコースは、運動量が多いクラス。

日 12月~22年3月(全16回)
人 生活習慣病の改善に取り組む40歳以
上の方(抽選)
¥ 各3,200円
日 10月9日(金)(必着)までに、往復はがき
(1コース1枚)で講座名、コース、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・B
は品川健康センター(☎140-0001北品
川3-11-22 ☎5782-8507)、C・Dは
荏原健康センター(☎142-0063荏原2
-9-6 ☎3788-7017)へ
※コースの変更・振り替え・返金は不可。

むし歯撃退教室

① 10月13日(火)午前10時~11時30分
場 10月6日(火)から、電話で大井保健セ
ンター ☎3772-2666へ
② 10月23日(金)午前10時~11時30分
場 電話で荏原保健センター ☎3788-
7015へ

共通

内 知って得するむし歯予防、効果的な歯
磨き(実技)、嫌がる場合の克服法
人 歯が8本くらい生えたお子さんと保護
者①15組 ②20組(先着)

薬と健康の無料相談とパネル展示

日 10月18日(日)午前10時~午後4時
場 参 当日、イトーヨーカドー大井町店(区
役所通り側入り口)へ
※相談希望の方は、お薬手帳をお持ちく
ださい。品川・荏原薬剤師会が相談に応
じます。
問 生活衛生課医薬担当 ☎5742-9137

区民の健康、家族の健康、私の健康 今こそ食生活チェンジ

毎月の「食に関する相談」の会場をいつも
と変え、年1回のイベントを開催します。

日時	会場
10/14(水) 12:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)
10/19(月) 10:30~14:30	第二庁舎3階ロビー

主催/品川栄養士会
場 当日、会場へ
問 健康課健康づくり係 ☎5742-6746

難病患者・家族のためのリハビリ教室

日 10月26日(月)午後1時30分~3時30分
内 理学療法士による体操
人 難病患者と家族30人(先着)

※後縦靭帯骨化症・脊髄小脳変性症の方
は、教室終了後、情報交換など交流会を
行います。
場 電話で品川保健センター ☎3474-
2904へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は10時30分まで)	
月~金曜日	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は9時30分まで)	
10月4日(日)	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は4時30分まで)	
10月4日(日)	品川 柿島医院 大井3-21-10 ☎3775-5171 小林歯科医院 北品川2-22-10 ☎3471-3326 アサワ歯科クリニック 戸越6-18-7 ☎3785-8011 健康館なつ整骨院 東五反田1-19-2 ☎3444-3472 上條接骨院 二葉2-8-9 ☎3786-7949
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は9時30分まで)	
10月3日(土)	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
10月10日(土)	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

品川区テレホンサービス
☎3777-1135

※重病の方は119番
をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
●品川消防署 ☎3474-0119
●東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
●大井消防署 ☎3765-0119
●救急相談センター ☎#7119
●荏原消防署 ☎3786-0119

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

10月の区議会

本会議/21日(水)午後1時
決算特別委員会/2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・13日(火)・15日(木)午前10時
※日程は、変更する場合があります。
区議会事務局☎5742-6809

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です

国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

●特設相談所

Table with 2 columns: 日時, 会場. Includes dates 10/10 and 10/15 with locations like 大崎駅前 and 大井町駅前.

※受付は午後3時30分まで。
※雨天中止。

※当日、会場へ

●区の行政相談委員

- 倉持俊治 ☎3781-0828
鈴木ヤスノ ☎3491-0817
松山直樹 ☎3765-3741
小野澤賢一 ☎3786-1783
小林良子 ☎3471-8031
野口清彦 ☎3764-6967

●総務省「行政苦情110番」

☎0570-090110 Fax5331-1761

●区民相談室の定例相談

第1・3木曜午後1時～4時

共通

区広報広聴課区民相談室☎3777-2000

83運動にご協力を

83運動とは、小学校PTA連合会が進めている通学路の安全対策で、登下校時刻の午前8時と午後3時に合わせて、大人が散歩や買い物などで外に出て、児童を見守る運動です。

区庶務課庶務係☎5742-6823

共同募金にご協力を！

集めた資金は、地域福祉などに活用されます。町会・自治会の役員が共同募金協力員(募金ボランティア)として、皆さんの自宅を訪問します。

10月31日(土)まで

区高齢者福祉課庶務係☎5742-6728

早川町交流親善大使募集 品川&早川ふるさと交流

委嘱状の授与式/11月7日(土)～8日(日)の早川町「紅葉とそばまつり」に派遣予定
大使の活動(1年間)＝早川町の施設見学、交流事業への参加、早川町のPR、早川町が区内で行う行事の参加など
特典＝特別町民として特産品を贈呈、早川町広報紙の毎月送付
●区内在住か在勤の方5人程度(選考)
10月9日(金)までに、作文(親善大使の抱負を400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6856)へ郵送か持参

10月はマイバッグ運動推進月間です

買い物の時には、マイバッグを持参してレジ袋を断り、資源の節約とごみの減量をしましょう。マイバッグ運動に参加している区内の商店街では、レジ袋を断った方にコインを渡し、集めたコインを商品券と交換しています。

区環境課☎5742-6749

しながわ環境大賞募集

あなたの環境活動を紹介します。優れた取り組みは、22年2月13日(土)にきゅりあんで行われる授賞式で発表させていただきます。

対象/区内で環境活動をしているグループ、企業、個人

※自薦・他薦を問いません。

11月2日(月) (必着)までに、応募用紙を環境課(☎140-8715品川区役所第二庁舎4階☎5742-6749)へ郵送かEメール、持参

※応募用紙は環境課、環境情報活動センター(第二庁舎3階)で配布。区ホームページからダウンロードもできます。

荏原健康センターは休館します

10月4日(日)

区同センター☎3788-7017

おもちゃの病院は休診します

10月10日(土)

区消費者センター☎5718-7181

高齢者向け出張就職相談会

10月6日(火)午前10時～午後3時

※おむね55歳以上の就職を希望の方
当日、南大井文化センター(南大井1-12-6)へ

※求職の登録を希望の方は、写真を持った履歴書をお持ちください。

区サポしながわ☎5783-5539

※シルバー人材センターの入会相談も行います。

第6回パソコンの相談

11月5日(木)①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

●区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各4人(先着)
10月30日(金)までに、電話かFAXに「パソコン相談」とし、番号、住所、氏名、年齢、電話番号を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

メイン州立サザンメイン大学 留学生の募集

品川区と姉妹都市を結んでいるポートルランド市のメイン州立サザンメイン大学(4年生留学)への留学生を募集します。

願書受付期間/11月13日(金)まで

●次のすべてにあてはまる方

①区内在住か友好協会の賛助会員と家族で、高校を卒業(22年3月に卒業見込みも可) ②トフルのスコア213点以上を持っている

※入学の時期は22年9月です。

※選考日時、費用など、詳しくはお問い合わせください。

区品川区国際友好協会☎5742-6517

スポーツ

秋季新人優勝卓球大会

11月1日(日)午前9時から

区総合体育館

種目/①男子・女子シングルス

②男子・女子ダブルス

③男子・女子ジュニアシングルス

※③は22年3月31日現在の年齢が17歳以下。

※ダブルスとシングルの重複可。

●シングルス=1,200円、登録者900円

●ダブルス=1組1,800円、登録者1,600円

主催/品川区卓球連盟

10月9日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第59回品川区民スポーツ大会(秋季)

●区民グラウンドゴルフ大会

11月1日(日)午前8時45分から

区しながわ中央公園(区役所前)ほか

●16歳以上の方

●500円

※個人対抗戦4ラウンド32ホールプレイで、男女別優勝あり。

10月20日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

●区民ダンススポーツ大会

11月1日(日)午前9時から

区品川健康センター(北品川3-11-22)

●①スポーツダンス ②ベーシック ③ニュースター ④ビギナーズ ⑤スタンダード(ワルツ・タンゴ複合) ⑥ラテン(チャチャ・ルンバ複合)

※①～④はスタンダード・ラテン。

※Aリーグ登録者は除く。

●1ペア800円

10月23日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

●区民フォークダンスの集い

11月14日(土)午後6時から

●300円

当日、上履きを持って戸越体育館へ

スポ・レク推進委員会の教室

●宮前地区心とからだにやさしい太極拳

10月2日～22年2月19日の金曜日

午後7時～9時

区戸越台中学校(戸越1-15-23)

●1回400円

●八潮地区バドミントン

10月4日～10月25日の日曜日

午後1時～4時

区八潮学園(八潮5-11-2)

●1回100円

●品川地区ソフトバレーボール

10月5日～11月30日の月曜日

午後7時～9時

区品川小学校(北品川3-9-30)

●1回50円

共通

運営/各地区スポ・レク推進委員会

※当日、運動のできる服装で上履きを持って会場へ

区文化スポーツ振興課スポーツ係

選手権バレーボール大会

11月3日(祝)午前9時から

区日野学園(東五反田2-11-1)ほか

●種目/6人制男子・女子、9人制家庭婦人

●試合方法/ブロック別トーナメント戦

●1チーム10,000円、登録チーム5,000円

10月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議を、10月28日(水)午後7時から総合体育館で行います。

年齢別バドミントン大会

11月8日(日)午前9時から

区戸越体育館

●年齢別男女別ダブルスリーグ戦

※大会日現在ペア合計年齢59歳以下、60歳から10歳ごと、130歳以上に分かれま

す。

●1人2,200円、登録者1,500円

10月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

10月12日 体育の日

どなたでもご来場ください



体育館の無料公開

Table with 5 columns: 施設, 時間, 内容. Lists activities like Family Volleyball, Badminton, and Judo at various times.

10月1日(木)から全戸配布します

- 区の便利帳『しながわガイド』
●ご家庭での『新型インフルエンザ対策のヒント』(保存版パンフレット)
区広報広聴課☎3771-2000

ご寄付をありがとうございました

品川区異業種交流研究会グループ21会長早川康茂＝車いす5台、大崎駅西口中地区市街地再開発組合理事長田口昌司＝土地14,289.38㎡のうち共用持分1億分の101.421・建築物の一部599.12㎡、高林正敏＝20,000円、菊地高志＝1,000円、大場育子＝10,000円、大場昭吾＝10,000円、松縄一男＝5,000円、金野政二＝20,000円、山田實＝12,000円 (敬称略・順不同)

スポーツ

地域スポーツクラブ設立PR スポーツを始める前の体力チェック

日 10月12日(祝)午前9時～正午
内 柔軟性などの測定とグラウンドゴルフ
場 参当日、上履きを持って城南小学校(南品川2-8-21)へ
運 営/同準備委員会
関 文化スポーツ振興課スポーツ係

講座・講演

コミュニティビジネス起業講座 環境コミュニティビジネスで 地域にやさしいまちづくり

日 10月23日(金)午後6時30分～8時30分
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 講演「ひとりひとりがつくる環境まちづくり」、事例紹介など
人 30人(先着)
申 10月16日(金)までに、電話かEメールで講座名、住所、氏名をものづくり・経営支援課経営支援係(☎5498-6334) mono-keiei@city.shinagawa.tokyo.jp へ

第7回再就職をめざすパソコン講座 エクセル中級編

日 11月4日(水)・5日(木)
午前9時15分～午後4時(全2回)
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 区内在住で就労をめざし、パソコン基礎講座を習得している方か同等の操作ができる方20人(抽選)
託 児/2歳～就学前のお子さん
料 2,000円(教材費)
申 10月16日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、動機、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1) ☎5479-4104 へ

知っていると役立つ法律の基礎 相続、離婚、借金、成年後見など

日 10月28日(水)午後1時30分～3時30分
場 きゅりあん(大井町駅前)
人 30人(抽選)
託 児/1歳～就学前のお子さん10人(抽選)
申 10月20日(火)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111) へ

学校図書館ボランティア 養成講座

日時	内容	会場
① 11/18(水) 14:00～16:00	図書の分類を知ろう	浜川小学校(南大井4-3-27)
② 11/25(水) 14:00～16:00	図書館の見出し・表示を整えよう	品川図書館
③ 11/30(月) 10:00～12:00	折り紙で図書館をかざろう	品川図書館

※複数講座申し込み可。

内 各20人(抽選)
日 10月20日(火)(必着)までに、往復はがきかEメールに「ボランティア養成講座」とし、番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号、ボランティア活動をしている方は施設名(予定可)を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3) ☎3471-4667) tshina@city.shinagawa.tokyo.jp へ

ボランティア講座～認知症の方とのコミュニケーション法

日 11月6日～12月4日の金曜日
午後1時30分～3時30分(全4回)
場 品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3)
内 全回出席でき、区内高齢者施設でボランティア活動をしている方か、講座修了後に区内高齢者施設でボランティア活動を始められる方40人(抽選)
料 300円(保険料)
申 10月15日(木)までに、電話で品川ボランティアセンター ☎5718-7172 へ

障害者カルチャー教室 パステルシャインアート教室

日 ①11月14日(土) ②30日(月)
午後1時30分～3時30分
内 区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各10人(初めての方優先)
料 各200円(材料費)
場 申 11月11日(水)までに、電話かFAXに「パステル」とし、番号、住所、氏名、年齢、障害の程度を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2) ☎5750-4996 Fax3782-3830) へ

荏原医師会公開講座 新型インフルエンザとは? 流行時の対処方法など

日 10月29日(木)午後2時～3時30分
講師/二木芳人(昭和大学医学部教授)
人 100人(先着)
場 申 電話で荏原医師会(中延2-6-5) ☎3783-5166) へ

ひとり親家庭のパソコン教室 エクセル試験対策4日間

日 10月24日(土)・31日(土)、11月1日(日)・3日(祝)午前9時30分～午後5時(全4回)
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 ひとり親家庭の親20人(抽選)
託 児/3～12歳のお子さん15人(抽選)
申 10月7日(水)までに、電話かFAXで教室名、住所、氏名、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を品川区母子寡婦福祉連合会(☎6426-4801 Fax6426-4802) へ
関 子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6589

おしっこで困っていませんか?

日 11月22日(日)午前10時～正午
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 頻尿と尿失禁の話
人 100人(先着)
申 はがきかFAXで講座名、住所、氏名、電話番号、質問を城南地区泌尿器疾患懇話会(☎140-0001北品川4-7-35 Fax5448-0651) へ
関 生活衛生課 ☎5742-9132

メイプルセンターの講座

① 時代を遊び、香りを楽しむ
和の香りづくり
日 10月16日(金)、11月6日(金)・20日(金)、12月4日(金)午前10時～正午(全4回)
人 18人(先着)
料 12,000円(教材費込)
② 古川柳でたどる江戸・品川
日 10月19日～12月7日の月曜日
午前10時～11時30分(全6回)
人 12人(先着)
料 8,000円
③ 動作で覚える日常英会話<入門>
日 10月19日～12月21日の月曜日
午後7時～8時30分(全9回)
人 10人(先着) 料 21,600円
— 共 通 —
場 申 電話でメイプルセンター(西大井駅前) ☎3774-5050) へ

打ち水大作戦しながわ2009 打ち水百景写真展

区民の方が応募した打ち水の写真を展示します。

日時	内容	会場
10/9(金)～ 10/16(金)12:00	応募作品展示	第二庁舎3階ロビー
10/16(金)13:00～ 10/31(土)	入選作品の展示	環境情報活動センター横通路(第二庁舎3階)

※時間は午前9時～午後5時。

関 環境課環境推進係 ☎5742-6755

西丹沢もみじ祭り 品川&山北ふれあい交流

日 11月21日(土)午前11時～午後2時
場 中川バーベキューセンター前(神奈川山北町)
※小田急線新松田駅下車、富士急バス約1時間。
内 シシ鍋(酒1合付き)、カラオケ大会、地元特産品販売ほか
人 850人(先着)
料 3,200円
※新松田駅からの専用バス利用の場合は3,800円。
申 電話で山北町観光協会 ☎0465-75-2717 へ

シルバーダンス・パーティー

日 11月15日(日)午前10時30分～午後4時
内 初心者ダンス講習、交流ダンスタイム、ダンスコンテストなど
人 区内在住か在勤で60歳以上の方300人(先着)
場 参当日、きゅりあん(大井町駅前) へ
●ダンスメイトと運営スタッフ募集
当日、ダンスメイト・運営スタッフとして、ボランティアでお手伝いしてくれる方を募集します。
申 10月16日(金)(必着)までに、電話かはがきに「ダンスメイト」か「スタッフ」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高齢者いきがい課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所) ☎5742-6733) へ

観光まち歩きイベントその1 東五反田・上大崎・御殿山地区めぐり

ねむの木庭、池田山公園、常光寺、隆崇院など約5kmのコースをめぐります。ホテルラフォーレ東京で品川御殿と東海寺の解説をします。
日 10月17日(土)午後1時～4時30分
人 小学生以上の方50人(先着)
料 500円(資料代、保険料)
申 電話でしながわ観光協会 ☎5498-5314 へ

催し

'09区民のいけばな展

日 10月31日(土)午後1時～8時
11月1日(日)午前9時～午後6時30分
場・観覧方法/
当日、きゅりあん(大井町駅前) へ
関 品川区華道茶道文化協会 ☎3772-4571、文化スポーツ振興課文化振興係

区広報紙に広告を 掲載しませんか

第3期分(12月～22年3月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。
広告掲載号/12月～22年3月の21日号
発行部数/17万3千部
日 10月22日(木)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(本庁舎5階) ☎5742-6644 Fax5742-6870) へ 郵送かFAX、持参

広告の大きさ	掲載料(1回)
1号 縦4.4cm 横23.4cm	14万円
2号 縦4.4cm 横15.5cm	9万円
3号 縦4.4cm 横11.6cm	7万円
4号 縦4.4cm 横7.7cm	4万5千円
5号 縦9.0cm 横11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)でお願いします。

家庭用電気式生ごみ処理機 購入費の一部を助成します

集合住宅などにお住まいの方でも使用できる家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を助成します。
内 区内在住で家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方
※購入日から3カ月を経過していない方も対象となります。
助成額/
本体購入価格の3分の1(限度額20,000円)
申 はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1) ☎3490-7705) へ
※区ホームページから電子申請もできます。
助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書か区指定の証明書添えて申請

明るい選挙推進協議会地区教養講座

参当日、会場へ

関 選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

日時	内容	講師	会場	定員(先着)
10/16(金) 13:30～ 16:30	認知症を学ぼう	折原現(介護支援専門員) 稲毛恵子(介護支援専門員)	南大井文化センター(南大井1-12-6)	140人
10/16(金) 18:30～ 20:00	選挙運動と防犯対策について	藤田浩司(品川警察署生活安全課課長) 夏目金重(品川警察署交通総務課係長)	品川第二区民集会所(南品川5-3-20)	75人
10/16(金) 18:30～ 20:00	丈夫な身体づくりは日ごろから	上地賢(荏原保健センター保健師)	荏原第四区民集会所(中延5-3-12)	90人
11/14(土) 14:00～ 15:30	心をつかむ話題術	金原亭馬治(落語家)	大井第二区民集会所(大井2-27-20)	75人

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

第21回しながわウルトラクイズラリー参加チーム募集

身近な自然や水辺の鳥たちを見ながらクイズを楽しみましょう。
☎11月3日(祝)午前9時30分～午後3時
場みなみ児童遊園(南大井1-12)
※解散場所は大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森(八潮4-1)。
チーム区分/
①小学生チーム(小学4～6年生)
②一般チーム(小学3年生以下の子どもの参加は保護者同伴)
※1チーム3・4人。
■60組(抽選)
■1人100円(保険料込)
※交通費各自負担。
運営/品川区青少年委員会
☎10月20日(火)(必着)までに、往復はがきに「クイズ」とし、チーム区分、チーム名(5文字以内)、代表者の氏名・電話番号、参加者全員の住所・氏名・年齢を青少年育成課青少年育成係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692)へ

つり掘がオープンします

しながわ区民公園で、プールを利用したつり掘が楽しめます。
☎10月1日(木)～11月30日(月)、22年3月1日(月)～5月5日(祝)の毎日
21年12月1日～22年2月28日の土・日曜日、祝日
※時間は午前9時～午後4時。
※12月29日～1月3日を除く。
■中学生以上=2時間100円、小学生以下=2時間50円、貸しさお=1本100円
えさ代=1個50円
場しながわ区民公園(勝島3-2☎3762-0655)

みんな集まれ ぶくしまつり2009

☎10月10日(土)午前10時30分～午後4時
※雨天決行。
場大崎駅周辺
☎バザー、福祉施設などで手作りされた作品の販売、障害者による演奏など
場障害者福祉課障害者福祉係(☎5742-6707 Fax3775-2000)

2009しながわ区民秋のコンサート

☎11月14日(土)午後6時30分開演(午後6時開場)
場きゅりあん(大井町駅前)
出演者/指揮=工藤俊幸
チェロ独奏=桑田歩
演奏=品川区民管弦楽団
曲目/チャイコフスキー「ロココの主題による変奏曲」、マーラー「交響曲第5番」
■700円(全席自由・当日券あり)
託児/2歳～就学前のお子さん10人(抽選)
※おやつ代100円。
※ひとり遊びできるお子さんに限ります。
※託児の申し込みは11月4日(水)までに、はがきに「コンサートの託児」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別を文化スポーツ振興課文化振興係へ。
☎電話で品川音楽文化協会・加藤☎3776-3453か、文化スポーツ振興課文化振興係へ

第13回しなぶく紅葉まつり

☎10月18日(日)午前11時～午後3時
場利用者作品展、模擬店、授産品販売、コンサート、福祉資料コーナーなど
※当日のボランティアも募集しています。
場品川総合福祉センター(八潮5-1-1☎3790-4839)

品川インターネット美術館 http://shinagawa-artweb.jp 「秋」をテーマに作品を募集

しながわの海、公園、鳥、植物などをデジタルカメラで撮った作品を、インターネットの画面から応募してください。
応募期間/11月10日(火)まで
作品/1人5点まで ※組写真は3点まで。
※サイズは、0.3MB(640×460ピクセル)以内。
※自己の作品であること。
※他人の肖像や著作権に触れる作品は応募できません。
特別賞・優秀賞/若干名
※入選の方に記念品を差し上げます。
場O美術館☎3495-4040

区民の伝言板

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。
(注)費用の記載のないものは無料です。
(セ) = センター (体) = 体育館
(集) = 区民集会所 (入) = 入会金

イベント

●公証無料相談 10月7日(水)まで。五反田公証役場☎3445-0021、目黒公証役場☎3494-8040
●法の日無料不動産相談 10月6日(火)午後1時30分～4時30分。本庁舎正面玄関前
●土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記 ☎3781-3736東京土地家屋調査士会品川支部・小菅
●新築・増築・耐震・設計・工事・構造など☎3766-6104東京都建築士事務所協会品川支部・佐藤
●行政書士街頭無料相談会～相続・離婚・成年後見・会社の契約書など 10月10日(土)午前10時～午後4時。当日、しながわ夢さん橋2009会場(大崎駅周辺)へ。東京都行政書士品川支部☎3778-5450
●第9を歌おう 参加者募集 12月25日(金)午後6時30分大森ベルポートで開催。10月16日(金)から練習開始。200人先着。全10回8,000円ほか。FAXで大森ベルポート第9実行委員会事務局☎・Fax3762-6403へ

サークルなど

●大井トリム木曜会 (木)午後6時30分。大井第一小。月850円。(入)1,000円。☎3771-6804山崎
●東大井トリムクラブ (月)木午後7時。立会小。月1,000円。(入)1,000円。☎3474-5966斎藤
●シックス・シャープ(初級英会話)(金)午前10時。荏原第一(集)。月5,500円。☎090-1053-7429林
●TOC合唱部 初心者歓迎。(火)午後6時30分。戸越台中。月4,000円。☎3788-8849細田
●楽遊会(健康麻雀) 60歳以上。月4回(水)午後1時。オヤガー(旗の台3)。月4,200円。☎090-7185-8212宇治
●鶴友会(気功・太極拳) 初心者・高齢者歓迎。(月)午後2時30分。大井第三(集)。月4,000円。☎5709-1169佐藤
●文ちん会(かな書道) 初心者歓迎。(金)旗の台文化(セ)。(入)各1,000円。①午前10時、月3,200円、☎3786-5587田中 ②午後1時、月3,500円、☎3711-2951笠原
●ひまわり(ペン習字) 60歳以上。第2・4(木)午前10時。旗の台シルバー(セ)。月1,500円。(入)1,000円。☎3447-2003山崎
●楽しい英語塾 第1・3(土)午前10時。中小企業(セ)。月5,000円。(入)5,000円。☎3768-2578横田
●キルトサークル 初心者歓迎。第2・4(月)午後2時。旗の台文化(セ)。月2,500円。☎3799-2579南
●将友会(将棋) 60歳以上。第1・3(木)午前9時30分。東大井(集)。月500円。☎3765-2353瀬川
●やさしい英会話 (火)①午後6時15分②7時30分。荏原文化(セ)。月各5,000円。(入)各1,000円。☎090-5339-8578岸
●聖潮書芸会(書道・俳画) 第3(火)午後6時。第一日野小。月2,000円。☎5498-0906川村。
●つくつくどうし(ポケットビリヤード) 60歳以上。初心者歓迎。(月)午後1時。ミスタースポーツマン(二葉4)。月200円。1回1,000円。☎090-2228-9054平岡
●品川陶芸クラブ 体験教室有り。(火)午後6時。南大井文化(セ)。月3,000円。(入)3,000円。☎3763-2683小谷野(夜)
●大正琴琴常会 第1・3(土)午後1時30分。荏原文化(セ)。月3,000円、7カ月以降月4,000円。☎3492-0683平山(夜)

文化・イベント情報

【O美術館 10月の催し

●3日(土)～7日(水)/紫友美術会展 紫友美術会創立20周年記念(油彩、水彩、写真、陶芸) ●8日(木)～14日(水)/東ちづるチャリティ展～戦争とドイツ平和村の子どもたち(絵本原画、写真) ●17日(土)～22日(木)/第9回・21世紀オール青山美術展(絵画、工芸、写真) ●23日(金)～28日(水)/彩彩の会リトグラフ展/とえるぶ写真展 ●30日(金)～11月4日(水)/第4回台湾美術～現代の旗手5人展(水墨、油彩)
場同美術館(大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040。午前10時～午後6時30分)

【区民ギャラリー 10月の催し

●1日(木)～5日(月)/キルトウェーブ第5回キルト展 ●7日(水)～12日(祝)/第一美術東京支部小品展(絵画、工芸) ●14日(水)～19日(月)/第16回彩遊会展(絵画) ●21日(水)～26日(月)/MONOアトリエ絵画教室作品展(絵画、造形) ●28日(水)～11月2日(月)/第5回桃果会「三上流」ペン書道展「年賀状に挑戦!」
場同ギャラリー(大井町駅前イトヨー

カド-8階☎3774-5151。午前10時～午後8時)

【東京食肉市場まつり2009

☎10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時 ※18日は午後3時まで。
場参当日、中央卸売市場食肉市場(港区港南2-7-19)へ
場同事務局☎3472-9259

【からだ元気フェス2009～体に眠っているパワーを引き出す

☎10月31日(土)午後1時～6時
11月1日(日)午前10時～午後4時
場立会小学校(東大井4-15-9)
☎スポーツ体験ブース、プレゼント抽選会
場大井銀座商店街同事務局・ゼネラルプレス☎5843-1722

【秋の平和坂まつり

☎10月11日(日)午後2時～5時
☎ジャンボ輪投げ、模擬店、マジックバルーン、コーヒーサービス
場同平和坂通り商店会・田中☎3491-2826

【きゅりあん新春寄席 春風亭小朝・三遊亭楽太郎二人会

☎22年1月8日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)
■3,500円(全席指定)
発売開始/10月24日(土)
午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター
午前10時から=O美術館
※発売初日は、1人6枚までです。
※電話予約は午前10時からきゅりあんへ。
※電話予約では座席の指定はできません。
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
場同きゅりあん(大井町駅前☎5479-4140)

【清泉女子大学英語英文学科 第五回演劇ワークショップ ハムレットとマクベスを演じて

☎11月18日(水)午後2時50分～4時15分
■100人(先着)
場参当日、同大学(東五反田3-16-21☎5421-3269)へ

【朗読ミュージカル山崎陽子の世界X 区民の方、4組8人を先着で招待

☎11月5日(木)・6日(金)
午後2時から、午後6時30分から
※招待は5日(木)・6日(金)午後6時30分からの部を各日2組4人ずつ。
場きゅりあん(大井町駅前)
☎電話でオフィス・デーバ☎6429-3560へ
※前売券5,500円(全指定席)有り。

【市民公開講座～きみのくちから健康と科学がとびだす

☎11月14日(土)午後1時30分～3時30分
■中学生以上
場参当日、昭和大学・中澤(旗の台1-5-8☎5498-1958)へ

【市民公開講座 乳がん・歯科インプラント

☎10月17日(土)午後1時～3時
■90人(先着)
場参当日、東芝病院(東大井6-3-22☎3764-0511内3316)へ

- 3R推進月間
- 放置自転車
- シルバー人材センター



- ・住民登録者数……347,876
- ・世帯…………… 189,829
- ・男…………… 171,143
- ・外国人登録者数……11,968
- ・女…………… 176,733

10月11日(日)～11月23日(祝) 午前9時～午後5時 (入館は4時30分まで)

※月曜日、10月13日(火)は休館(10月12日(祝)は開館)。
○10月5日(月)～10日(土)、11月24日(火)～28日(土)は、展示替えのため休館します。

観覧料／300円(小・中学生100円)
※20人以上の団体2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区立の小・中学生は無料。
※イベント参加の方も観覧する場合は、観覧料が必要です。

場内品川歴史館
(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060)

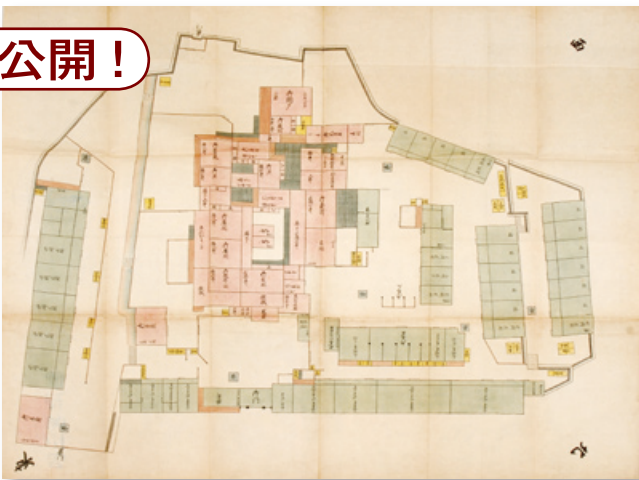


特別展開催期間中「御殿山の桜クッキー」
かもめ工房特製のルシアンクッキー販売

関連行事
品川宿交流館本宿お休み処(北品川2-28-19)
「浮世絵に見る江戸名所 品川宿 東海寺 御殿山」
開催中 11月29日(日)まで

おもな展示資料

初公開!



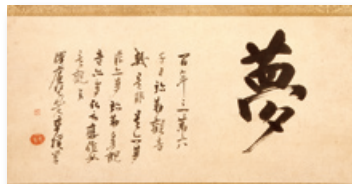
「品川御殿図」

御殿山大茶会使用
「毛利秀元所用瓢箪茶釜」



徳川家光の絵発見!
「枯木雀」

将軍の別邸「品川御殿図」
名刹・東海寺の寺宝を
一挙公開!



東海寺の寺宝
「小堀遠州寄進天目茶碗」
沢庵絶筆
「夢」

品川歴史館特別展 品川を愛した将軍 徳川家光
品川御殿と東海寺

江戸幕府の基礎を築いた三代将軍家光は、茶会などで度々御殿山の品川御殿を訪れました。沢庵和尚を招いて創建した名刹・東海寺の寺宝を中心に家光が生きた時代の品川を紹介します。

特別展記念イベント

1 特別展を楽しむ会
2 学芸員による見どころ紹介

目 10月25日(日)午後2時～4時
因映像による資料紹介「徳川家光と東海寺ゆかりの品々」
場 参当日、同館へ

2 お茶を楽しむ会
茶室「松滴庵」公開

目 11月3日(祝)
① 午前10時～正午
② 午後2時～4時
※雨天は茶室公開中止。
人 各100人(先着) 各50円
場 参当日、同館書院へ

3 御殿山・東海寺を歩く

御殿山周辺の史跡を特別展の紹介とともにめぐります。
目 11月8日(日)午後1時～4時
コース/品川図書館～東海寺～大山墓
地/品川御殿跡/品川神社
※雨天は品川図書館で特別展紹介のみ。
人 高校生以上の方40人(抽選)
¥30円(保険料)

4 記念講演会

目 11月15日(日)午後2時～4時
場 同館講堂
講師/竹内誠(江戸東京博物館館長)
人 100人(抽選)

3・4共通

申 10月15日(木)までに、往復はがき(1人1枚)に、「御殿山を歩く」か「記念講演会」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館へ
※イベントごとに申し込んでください。

品川テレホンガイド(知ッテル区ん)
☎3777-7500

品川歴史散歩案内
コード番号 6240
品川の大名屋敷 第19回
大和国柳生藩 下屋敷 10月31日まで
園 庶務課文化財係 ☎5742-6839

Shinagawa Info. しながわインフォ
午前6時56分から3分間

76.1 Mhz

放送言語
(月) 中国語・日本語
(火) 韓国語・日本語
(水) タガログ語・日本語
(木・金) 英語・日本語

今月の内容
● 外国人のためのしながわ文化財めぐり
● 新型インフルエンザ予防法
● しながわ水族館でハロウィーン
● ゴスペル・クリスマス・コンサート

品川区民チャンネル アナログ 5チャンネル デジタル 111チャンネル

ケーブルテレビ品川 **しながわホットほっと** 10月

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

00分～	10分～	20分～	30分～
		三之助 とっておきの品川 元気いっぱい古希野球	三之助 とっておきの品川 元気いっぱい古希野球
品川区のできごと 取材には区民の皆さんが活躍しています	子育て応援 のびのびダイアリー わくわく編 4歳・5歳・6歳	しながわ教育 NEO 食と環境教育	区からのお知らせ
しながわのチ・カ・ラ ぐるり品川 ふちどり隊	しながわ教育 NEO 学力向上への取り組み(算数)	三之助 とっておきの品川 しながわ宿場まつり	区内在住の落語家・柳家三之助が地域で活動する皆さんを訪ねます。 今回は、遷居・古希野球チーム「品川トータス」をご紹介します。全国大会など、年間60試合をこなす皆さんの、元気な笑顔が嬉しいの、とっておきのしながわをご覧ください。
家庭でできる防災対策	ものづくりを支援します!! 大崎ビジネス支援図書館	品川の昔ばなし 泊船寺の夜泣き芭蕉像	
復活! しながわ探検隊	ごだわりと技の名品を訪ねて 理美容製製造 現代の刀鍛冶がつくる		

問い合わせ 番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811

伝 統 工 芸 の 実 演

桐 箆 筥

林 正次
昭和30年入門

目 10月9日(金)・10日(土)
午前10時～午後4時
園 産業PRコーナー(西品川1-28-3中小企業センター1階)
園 商業・観光課振興係 ☎5498-6335