

# しながわ

平成21年(2009)  
**11/11**  
1730号

- も 新型インフルエンザワクチン...2
- く 「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン(案)」パブリックコメント .....3
- じ 糖尿病予防月間 .....4

インフルエンザの感染拡大を防ぐため、催し物、健診、予防接種、商店街や地域で行うイベントなどを中止する場合があります

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## 男女共同参画推進 フォーラム2009

# 広げよう！自分の世界

区では、区民一人ひとりが互いに人権を尊重しつつ責任を分かちあい、能力と個性を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。この取り組みの一環として、今年も、公募の区民の方を中心に企画した「男女共同参画推進フォーラム2009」を開催します。自分の世界を広げ、元気になりたい方、ぜひご来場ください。

## 心と体にビタミンを

**11月28日(土)** 午前11時開演 (午前10時30分開場)  
きゅりあん小ホール (大井町駅前)

**対象参加方法** 当日、直接会場へお越しください。先着250人です。  
※講演は小学生以上の方。 ※手話通訳付き。  
※車でのご来場はご遠慮ください。

共催/男女共同参画推進フォーラム2009企画運営委員会

問い合わせ/男女共同参画センター☎5479-4104

**第1部 アンナ話 こんな話**  
コトバのビタミンで、元気と強運をお届けします  
講演 午前11時～午後0時15分



荻野  
アンナ

横浜生まれ。慶應義塾大学文学部教授・作家。慶應義塾大学大学院在学中にパリ第3大学、パリ第4大学へ留学、博士号を取得。3年『背負い水』で第105回芥川賞を受賞。13年『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞受賞、19年『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞受賞。『働くアンナの一人っ子介護』『殴る女』など、著書多数。現在、随筆活動のほかに、TV・ラジオ出演、講演、高座(落語)など幅広く活躍中。

**第2部 あなたを一瞬、魔法にかけます**  
リアルマジックライブ 午後0時30分～1時15分



**RYOTA**  
(リョウタ)

品川区在住。15年より、多数のTV番組に出演。NHK「金曜バラエティー」では、現在15回の番組最多出演記録を更新中。17～18年にかけて、「Mr.マリック超魔術団 Miracle Dream」への出演のほか、数々の舞台公演を重ね、各界のアーティストのマジック指導も行っている。Mr.マリック率いる超魔術団のトップメンバーでもあり、本物の魔法使いにより近づくために、今なおリアルマジックを追求し続けている。

### 託児の申し込み

託児/1歳～就学前のお子さん10人(抽選)  
託児の申込方法/11月18日(水) (必着) までに、往復はがきに「フォーラム託児」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1)へ

接種費用の助成、区内で接種できる契約医療機関については2ページをご覧ください

# 新型インフルエンザワクチンの接種時期などが決まりました

接種開始日より前の接種はできません。本紙の情報は10月29日現在のものです。新しい情報がわかり次第、区ホームページなどでお知らせします。

### ○11月9日(月)から

1. 妊婦(保存剤\*1添加のワクチン。産科以外で予約接種する)
2. 基礎疾患\*2のある方のうち、1歳～小学3年生に相当する年齢のお子さん
3. 基礎疾患\*2のある方のうち、入院患者など重症者

### ○11月16日(月)から

1. 妊婦(保存剤\*1無添加のワクチン。産科で予約接種する)
2. 11月9日(月)からの接種開始の2・3以外の基礎疾患\*2のある方
3. 1歳～就学前のお子さん

\*1 通常の新型インフルエンザワクチンには、保存剤としてチメロサル(水銀化合物)が含まれていますが、妊娠している方向けには、チメロサルを含まないワクチンの接種が予定されています。チメロサルを含まないワクチン接種を希望する妊婦の方は11月16日(月)以降接種してください。

\*2 基礎疾患とは、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性じん疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患などで、かかりつけ医の判断によります。

### ワクチン優先接種対象者

1. インフルエンザ患者を診る医療従事者
2. 妊婦
3. 基礎疾患\*2のある方
4. 1歳～小学3年生に相当する年齢のお子さん
5. 0歳児の保護者と、優先接種対象者のうち
6. 身体上の理由で接種を受けられないお子さんの保護者など
6. 小学4～6年生・中学生・高校生に相当する年齢の方、65歳以上の方(基礎疾患\*2がある方を除く)

### 接種方法

接種できる契約医療機関へ電話で予約後、指定された日時に医療機関で接種してください。

●かかりつけ医がある方はかかりつけ医へご相談ください。  
※かかりつけ医のない方は、2ページの表にある医療機関へご相談ください。

# 新型インフルエンザワクチンの接種費用を助成します

## 接種費用は全国一律です

接種回数は2回（医療従事者は1回）です。1回目は3,600円、2回目は1回目と同じ医療機関の場合2,550円、1回目と別の医療機関の場合3,600円です。

※接種回数に変更になる場合があります。

## 助成対象

優先的に接種する対象者（医療従事者を除く）

※1ページ参照。

## 助成金額

接種1回につき1,500円  
※生活保護受給者の方は無料で接種できます。手続きについては品川区新型インフルエンザ相談センターへ。

## ●区内の医療機関で接種する場合：

医療機関で、接種費用から助成金額を差し引いた額を支払う

## ●区外の医療機関で接種する場合：

①医療機関で全額支払う

②申請書に接種済証と領収書の写しを添付し健康課（本庁舎7階）へ持参か保健予防課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-9153）へ郵送

③後日、口座へ振り込み

※申請書は健康課、保健センター、地域センターで配布。区ホームページからダウンロードもできます。

## 新型インフルエンザワクチン接種の問い合わせ

## 品川区新型インフルエンザ相談センター

月～金 午前9時～午後5時 ☎5742-6704

## ●かかりつけ医のない方の問い合わせ医療機関

※□のついた医療機関の費用助成は「区外の医療機関で接種する場合」と同じです。

地域	診療所名	電話番号	
北品川	上田診療所（北品川1-11-1）	5495-7800	
	北品川クリニック（北品川1-28-15）	3474-1351	
	嶋本皮膚科内科医院（北品川2-8-6）	3472-6233	
	のぞみクリニック（北品川2-9-12）	5769-0355	
	本村耳鼻咽喉科クリニック（北品川2-19-15）	3450-4133	
	千葉医院（北品川2-20-6）	3471-3493	
	第三北品川病院（北品川3-3-7）	3474-1831	
	天王洲クリニック（東品川2-2-4）	5460-8270	
	天王洲シーフォートクリニック（東品川2-3-10）	5783-1105	
	東品川クリニック（東品川3-18-3）	3472-6684	
東品川	さかうえ内科クリニック（東品川4-12-8）	5715-5977	
	品川シーサイド皮膚・形成外科クリニック（東品川4-12-8）	3471-1013	
	品川シーサイド肛門科胃腸科クリニック（東品川4-12-8）	5460-3330	
八潮	永津クリニック（八潮5-8-47）	3790-3511	
	川村内科クリニック（八潮5-8-47）	3799-1577	
	八潮クリニック（八潮5-12-68）	3799-0521	
南品川	あおよこ皮膚科クリニック（南品川2-17-24）	5479-6051	
	柴田内科・消化器科クリニック（南品川3-5-8）	5783-3050	
	竹内医院（南品川3-6-58）	6659-5788	
	まつうら整形外科（南品川5-8-35）	3450-3221	
	けいひんファミリークリニック（東大井2-12-19）	5767-7755	
東大井	おりしきみつるクリニック（東大井2-19-11）	5762-2789	
	小澤小児科医院（東大井3-1-18）	3298-0088	
	林医院（東大井3-21-12）	3761-7780	
	大井町メディカルクリニック（東大井5-2-3）	5715-3450	
	いくせ皮フ科クリニック（東大井5-4-8）	5715-2701	
	東芝病院（東大井6-3-22）	3764-0511	
	鈴木内科医院（東大井6-7-3）	3761-4049	
	京浜中央クリニック（南大井1-1-17）	3763-6706	
	おおしまこどもクリニック（南大井3-16-11）	5762-5272	
	南大井クリニック（南大井3-31-5）	3768-1858	
南大井	石井診療所（南大井4-5-6）	3761-5477	
	佐川医院（南大井4-8-12）	3761-8580	
	金尾診療所（南大井6-16-1）	3763-4044	
	原田耳鼻咽喉科医院（南大井6-17-10）	3763-5065	
	はなおかレディースクリニック（南大井6-17-15）	5767-5285	
	ひろクリニック大森（南大井6-19-7）	5753-5695	
	武越内科クリニック（南大井6-20-8）	5471-0390	
	いすゞ病院（南大井6-21-10）	3762-9127	
	ふじいクリニック（西大井4-15-4）	5718-1417	
	萩沢医院（西大井5-9-20）	3774-4946	
西大井	早川医院（西大井5-14-3）	3776-9355	
	松山クリニック（西大井6-15-12）	3778-3815	
	ながくら耳鼻咽喉科アレルギークリニック（上大崎2-13-26）	6303-5710	
上大崎	館内記念診療所（上大崎2-13-33）	3446-8686	
	武藤クリニック（上大崎2-15-14）	5449-4070	
	目黒駅前ビルクリニック（上大崎2-15-17）	5423-3239	
	めぐみクリニック目黒（上大崎2-16-1）	5422-9877	
	塩谷ペインクリニック（上大崎2-16-3）	5793-8188	
	目黒西口クリニック（上大崎2-17-2）	3492-2660	
	目黒駅西口正面加藤クリニック（上大崎2-27-3）	3491-9013	
	雅叙苑クリニック（上大崎4-5-12）	3493-5428	
	東五反田	天谷内科（東五反田1-2-1）	3441-6015
		阿部病院（東五反田1-6-8）	3447-4777
村木医院（東五反田1-10-3）		3447-6292	
高野皮膚科医院（東五反田1-23-7）		3442-7766	
三條耳鼻咽喉科クリニック（東五反田2-6-6）		3445-7033	
上竹医院（東五反田2-19-1）		3447-0703	
藤井診療所（東五反田3-15-13）		3445-8441	
アーバンクリニック池田山（東五反田4-11-6）		5789-8466	
東五反田クリニック（東五反田4-11-12）		3280-6762	
ケルビムこどもクリニック（東五反田5-23-4）		5422-9248	
西五反田	さくらい消化器科内科（東五反田5-27-3）	5421-7149	
	清水内科眼科医院（東五反田5-27-6）	3443-0772	
	長沼ペインクリニック（東五反田5-28-9）	3445-9271	
	寺田内科（西五反田1-21-4）	3491-0052	
	AIBIクリニック（西五反田1-24-4）	5948-5882	
	五反田西口クリニック（西五反田1-27-6）	3493-4623	
	吉田整形外科（西五反田1-32-11）	3491-5763	
	田谷クリニック（西五反田2-12-9）	3491-2348	
	やまざきクリニック（西五反田3-6-6）	5435-1071	
	わたなべクリニック（西五反田4-3-1）	5759-6789	
二葉	宮平医院（西五反田4-22-3）	3491-0366	
	ヒロセクリニック（西五反田4-31-17）	5437-3085	
	ベルボークリニック（西五反田4-31-17）	5437-5085	
	古屋耳鼻咽喉科医院（西五反田5-9-2）	3493-6609	
	しむら医院（西五反田5-9-6）	5437-2240	
	友安医院（西五反田5-9-16）	3491-5381	
	三浦医院（西五反田5-10-6）	3492-5225	
	櫻井クリニック（西五反田6-22-3）	3492-0920	
	エミリオ森口クリニック（西五反田7-10-4）	5745-7962	
	五反田ファインクリニック（西五反田7-16-3）	6426-7070	
平塚	クリニック飯塚（西五反田8-1-10）	3495-8761	
	二葉医院（二葉1-7-9）	3782-2748	
	すずき内科クリニック（二葉1-8-7）	3786-4410	
	こうざき医院（二葉1-21-16）	3783-1781	
	千葉内科歯科クリニック（二葉2-2-2）	3781-2053	
	横山外科（二葉2-3-1）	3786-0061	
	山田整形外科（二葉2-21-1）	5749-5455	
	N I Hなるき内科クリニック（二葉3-26-6）	5702-2255	
	二葉クリニック（二葉4-18-2）	3787-2881	
	戸越銀座駅近内科クリニック（平塚1-7-16）	5749-1054	
大崎	和田外科医院（平塚1-8-18）	3781-4936	
	原医院（平塚1-17-6）	3784-1123	
	たごファミリークリニック（平塚2-15-15）	3785-5250	
	進興透析クリニック（平塚2-18-19）	3787-0610	
	ニューシティ大崎クリニック（大崎1-6-1）	5437-3170	
	三穂クリニック（大崎1-6-4）	5436-8600	
	ゲートシティ大崎メディカルクリニック（大崎1-11-1）	5437-5874	
	Think Park消化器クリニック（大崎2-1-1）	5745-3088	
	Think Parkハートクリニック（大崎2-1-1）	5745-0737	
	大崎耳鼻咽喉科（大崎2-1-1）	5745-0733	
旗の台	大崎女性のためのクリニック（大崎2-1-1）	5745-3077	
	三水会クリニック（大崎2-5-13）	3491-1633	
	峰原坂診療所（大崎5-5-3）	3490-6633	
	江クリニック（大崎5-7-14）	3491-3073	
	平田内科泌尿器科クリニック（大井1-35-11）	5718-0120	
	岩端医院（大井1-55-14）	3775-1551	
	白井クリニック（大井2-4-1）	3771-7265	
	古屋医院（大井2-12-1）	3776-4192	
	赤沼医院（大井2-21-13）	3772-1030	
	林耳鼻咽喉科医院（大井3-6-12）	3778-3341	
大井	柿島医院（大井3-21-10）	3775-5171	
	はやしクリニック（大井4-5-7）	3778-5941	
	大井中央病院（大井4-11-27）	3777-0777	
	レディースクリニック大井産婦人科（大井5-1-18）	3775-0877	
	大西クリニック（大井5-5-30）	3775-1241	
	安澤内科医院（大井5-14-4）	3772-5757	
	東田医院（大井5-15-16）	3772-6521	
	茂手木医院（大井5-19-18）	3774-6727	
	浅野医院（大井6-21-5）	3771-2692	
	戸越皮膚科クリニック（戸越3-1-2）	3788-0005	
戸越	丸山医院（戸越4-6-19）	3781-8220	
	麦谷医院（戸越5-7-20）	3785-3175	
	さえきクリニック（戸越6-4-3）	5749-5821	
豊町	依田医院（戸越6-7-26）	3781-2865	
	和田整形外科（戸越6-8-20）	5498-2555	
	青柳外科（豊町1-4-15）	3788-0801	
	浅居医院（豊町2-3-7）	3781-3581	
	ゆたか診療所（豊町4-3-20）	3781-4723	
東中延	水野整形外科（豊町1-4-17）	5913-9545	
	伊藤クリニック（豊町6-11-8）	3783-1020	
	あじさい診療所（東中延1-1-7）	5750-6070	
	前田医院（東中延2-6-3）	3781-6761	
	仲田クリニック（東中延2-9-7）	5749-5117	
	なかのぶクリニック（東中延2-10-11）	5749-3215	
	内野医院（中延1-8-7）	3784-1456	
	武藤医院（中延2-2-9）	3781-6829	
	中延医院（中延2-8-12）	3787-6006	
	徳丸クリニック（中延3-8-10）	5749-7090	
中延	松本クリニック（中延4-5-10）	3784-9100	
	高山クリニック（中延5-4-11）	5750-0078	
	えぼら駅前整形外科醫院（中延5-7-4）	6426-9607	
	かしわセクリニック（中延5-7-5）	5751-8556	
	松永クリニック（中延5-7-10）	5749-2127	
	こみね循環器科・内科クリニック（中延5-13-16）	5750-6355	
	中村医院（中延6-4-17）	3784-0128	
	小川医院（中延6-9-18）	3781-7606	
	ツマキ医院（西中延1-9-13）	3781-1570	
	森山医院（西中延2-5-5）	3781-4758	
西中延	昭和通り内科診療所（西中延2-17-3）	3784-5821	
	カネコクリニック（小山台1-22-8）	3716-8577	
	小山台医院（小山台1-24-1）	3712-6917	
小山	康済会病院（小山3-4-17）	3716-8111	
	穂坂クリニック（小山3-24-6）	3781-1351	
	さくら皮膚科（小山3-26-1）	3781-1211	
	和光医院（小山4-8-1）	3784-6131	
	山内クリニック（小山5-17-4）	3781-2890	
	野本内科クリニック（小山6-3-9）	5749-3300	
	横田整形外科（小山6-4-13）	5702-1033	
	清田クリニック（小山6-5-2）	3783-5455	
	荏原内科・外科クリニック（荏原2-3-8）	5751-7470	
	栗原医院（荏原2-10-13）	3781-0530	
荏原	さくらの丘こどもクリニック（荏原2-17-19）	5702-1717	
	もりしたクリニック（荏原3-7-5）	5750-2832	
	ドクターナカムラ武蔵小山医院（荏原3-7-12）	6413-5735	
	石井クリニック（荏原4-7-10）	5750-4118	
	ファミリークリニックハーモニー（旗の台2-1-6）	5749-3303	
	天野医院（旗の台2-13-10）	3787-2610	
	三川医院（旗の台4-1-5）	3781-7825	
	田辺小児科医院（旗の台6-30-1）	3785-9003	
	平間整形外科・内科クリニック（旗の台6-33-8）	3781-0066	
	たかせクリニック（西品川1-10-1）	3492-8559	
西品川	佐々木医院（西品川2-9-22）	3781-8008	
	三ツ木診療所（西品川2-13-20）	3779-0031	
	※医療機関は変更になる場合があります。		



# 「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン素案(案)」 にご意見をお寄せください

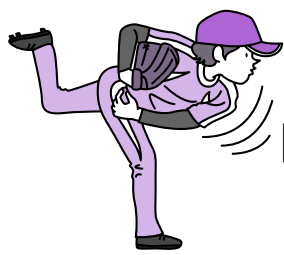
区では、20年3月に「品川区基本構想」を策定しました。同年4月には、「文化芸術・スポーツのまちづくり条例」が施行されました。また、基本構想を受けて、21～30年度の新長期基本計画も策定し、新たなまちづくりが始まっています。

このような動きを受け品川区の文化芸術・スポーツ振興を図るために、21年度末に「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン」を策定することとなりました。策定にあたり、区内の団体関係者や公



募区民の方を含む、20人で構成された策定委員会を設置し、これまで5回にわたって審議を進めてきました。また、区民の皆さんのご意見を策定委員会の議論に反映させるため、「区民意識調査」や区内の文化・スポーツ団体などへの「グループインタビュー」も実施して検討を行ってきました。

このたび、品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン素案(案)がまとまりましたので、ぜひ皆さんのご意見をお寄せください。



②

## ビジョンの基本的な考え方

「文化芸術・スポーツでつながり 輝きつづけるしながわ」をめざして

区内では、区民の皆さんによる多様な文化芸術・スポーツ活動が行われています。こうした活動のさらなる振興を図り、区民一人ひとりが文化芸術・スポーツに親しみ、その活動を通じて人々が交流することで、笑顔があふれる心豊かなにぎわいのあるまちの創造につなげていきます。



## 基本理念

### 理念1

#### 人をつなぐ

文化芸術・スポーツ振興の基本は、年齢や性別、障害の有無などにかかわらず、区民一人ひとりが親しみ、その魅力を楽しむことにあります。また、区内に住む人、働く人、学ぶ人、区外から訪れる人など、品川区に集うすべての人が多様な活動を担い、交流や協働によりつながることによって相互に理解しあい、さらに大きな喜びが生まれます。

### 理念2

#### まちの資源をつなぐ

区の持つ歴史や先人たちの精神を生かし、その活動を継承・発展するとともに、有形無形の資源を掘り起こし、再認識し、活用し、つなげることによって、新たな活力の創造・発展が期待できます。

### 理念3

#### 誇りにつなぐ

都会にありながら下町の風情を残す品川には、文化芸術・スポーツの持つまちづくりの機能を生かしながら発展し、その魅力を向上させる可能性があります。住んでいてよかった、働いていてよかったと実感することで、生活に根ざしたにぎわいが生まれ、わがまちへの誇りにつながります。

## ビジョンの実現に向けて

- 文化芸術・スポーツ活動の振興を図り、まちのにぎわいにつなげていくためには、区民や区内団体、区で働く人や学ぶ人などが、地域社会を形成する一員として積極的に活動することが期待されます。
- 区はこれらの活動を支援し、様々な施策展開の機会を捉えて連携するなど、文化芸術・スポーツの振興を通じた地域のにぎわいづくりに努めます。

## 七つの目標と施策の方向性

目標

1

### 区民一人ひとりが楽しみ、つくり、支える

- すべての区民が文化芸術・スポーツに触れ・親しみ・楽しむことができる環境づくり
- 身近で気軽に楽しめる、まちかどコンサートなどの取り組み など

目標

2

### 創造・発展につなげる良質な機会を提供する

- 多様なプログラムの提供
- 芸術祭やスポーツ大会など、活動の励みとなるような場の提供 など

目標

3

### 様々な資源を生かす

- 地域の様々な活動の再発見と資源化の取り組み
- 民間文化施設や区内の研究機関・企業などとの連携 など

目標

4

### 伝統文化を継承・発展させる

- 地域における歴史文化の重要性の再認識、伝統文化の保存と継承の取り組み
- 伝統文化を活用した観光事業の展開 など

目標

5

### 将来を支える次世代を育成する

- 子どもたちが創造性を育む多様なプログラムの整備・促進
- 子どもたちの憧れを活動へつなげる体験・学習機会の提供 など

目標

6

### 連携・協働により様々な資源や活動をつなげる

- 活動団体、民間施設、企業などの相互交流と連携・協働の推進
- 懇話会などを通じた活動や団体・企業などのネットワークづくり など

目標

7

### まちづくりにつなげ、しながわの魅力・活力を輝かせる

- 商業・観光などほかの施策との連携
- 品川の魅力の強化と発信 など



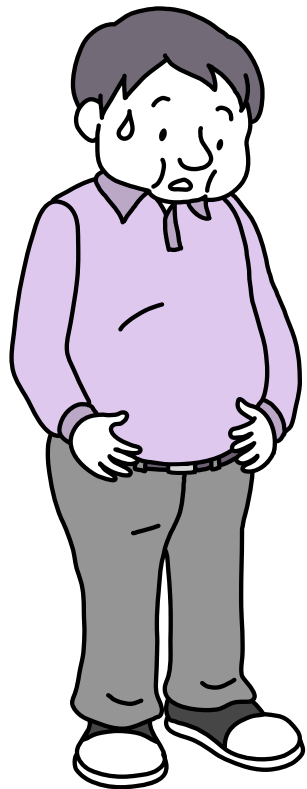
「文化芸術・スポーツ振興ビジョン素案(案)」について、ご意見をお聞きします  
自由にご意見をお寄せください

◎「文化芸術・スポーツ振興ビジョン素案(案)」の全文は、区ホームページ、文化スポーツ振興課、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、文化センター、品川歴史館、きゅりあん、総合体育館、戸越体育館でご覧になれます。

応募方法/12月10日(休)までに、意見、住所、氏名を文化スポーツ振興課へ郵送かEメール、FAX、持参

問い合わせ/文化スポーツ振興課文化振興係 ☎140-8715品川区役所第二庁舎6階

☎5742-6835・6 Fax5742-6585 E-mail: bunka-sports@city.shinagawa.tokyo.jp



# 11月は糖尿病予防月間です

糖尿病を予防しましょう

糖尿病が強く疑われる人は全国で約890万人。糖尿病の可能性を否定できない人も合わせると約2,210万人と推定され、40歳以上の3人に1人は糖尿病とその予備軍であるといわれています。生活習慣を見直して、糖尿病を予防しましょう。

問い合わせ 品川保健センター ☎3474-2904 大井保健センター ☎3772-2666  
荏原保健センター ☎3788-7016

## ○糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの作用が足りないために、体内で栄養（ブドウ糖）の代謝（利用）が正常に行われない状態になり、体の新陳代謝に様々な異常が起こってくる病気です。



## ○健診を受けて早期発見を

初期の糖尿病は自覚症状が無いため、健診を受けることが大切です。糖尿病へ進む間には、「血糖が高め」といわれる状態があります。糖尿病への道を引き返すならこの時点しかありません。ここで糖尿病の進行をストップさせましょう。



## ○糖尿病の予防方法は 肥満を防ぐこと！

肥満の人は糖尿病にかかりやすいことがわかっています。肥満の基準には、BMIという基準があります。BMIの数値が22のときが、最も病気になる確率が低いといわれています。



あなたのBMIを調べてみましょう

$$\text{BMI} = \text{体重} \text{ [kg]} \div \text{身長} \text{ [m]} \div \text{身長} \text{ [m]}$$

### 【BMI判定】

低体重	18.5未満
普通体重	18.5以上25.0未満
肥満	25.0以上

あなたの適正体重を計算してみましょう

$$\text{適正体重} = \text{身長} \text{ [m]} \times \text{身長} \text{ [m]} \times 22$$

## あなたの糖尿病危険度をチェックしよう

最近、体重計に乗っていない	
甘いものを食べてストレスを解消する	
アルコールを良く飲む	
夕食後、果物を必ず食べる	
食べてすぐ寝るくせがある	
1日の歩数は2,000歩以下だ	
お菓子をいつも持ち歩いている	
生活が不規則で深夜によく食べる	
昔の服が着られなくなった	
よくのどが渇く	

### 判定結果

- 0～2個…今のところ大丈夫。でも生活習慣は気をつけてください。
- 3～5個…黄色信号です。健康相談や健康教室を利用しましょう。
- 6個以上…赤信号です。健康診査を受けましょう。

## 肥満予防の五つのポイント

- ①適正体重を保つ
- ②食べ過ぎに注意する
- ③1日3食きちんととり、夜食や間食を控える
- ④運動を生活に取り入れる
- ⑤ストレスがたまらないような生活を心がける



## ☆品川区では皆さんの健康づくりを応援しています☆

### 健康相談（予約制）

保健センターでは、健診を受ける機会の無い方や健康に不安のある方の健康相談を受け付けています。

品川保健センター ☎3474-2000

第1・3木曜午前9時～10時30分

荏原保健センター ☎3788-7013

第2・4火曜午前9時～10時30分

※詳しくはお問い合わせください(内容により有料)。

申込方法/電話で希望の保健センターへ

### 健康大学しながわ

今年度から健康を総合的に学ぶ「健康大学しながわ」を開校し、5回の公開講座も行いました。募集については本紙でお知らせします。

問い合わせ/

品川保健センター

### 講師派遣

地域の皆さんが企画する健康に関する講習会などへ、講師（医師・保健師・栄養士・歯科衛生士・健康運動療法士など）の派遣を行っています。ご希望の方はご相談ください。

申込方法/

電話で保健センターへ

### 地区健康づくり推進委員会

地域センターの管内ごとにある「地区健康づくり推進委員会」では、区民集会所などを会場に、ウォーキング教室、メタボリック予防調理講習会、健康講演会など、様々な健康づくり活動を行っています。町会・自治会専用掲示板などで募集しますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ/品川・荏原・大井保健センター

# 12月1日は世界エイズデー

## 今、何をすれば良いのか聞かせて？

日本ではHIV感染者・エイズ患者が増え続けています。昨年1年間で過去最多の1,557人の報告があり、そのうち東京都は543人でした。症状の出ないHIV感染者は20～30歳代に多く、発症して初めて感染を知るエイズ患者は30歳以上に多くなっています。HIV感染の心配がある方は無料・匿名で相談や検査が受けられます。検査は感染の機会があった時から2カ月以上経っていれば可能です。

### HIV抗体検査

#### ○品川保健センター

回第1・3木曜日午後1時～1時30分

☎電話で同センター ☎3474-2225へ

#### ○荏原保健センター

回第2・4火曜日午前11時～11時30分

☎電話で同センター ☎3788-7014へ

### 11月16日(月)～12月15日(火)はエイズ予防月間です

#### ○エイズ情報コーナー (各保健センター)

パンフレットなどを設置して、最新の情報をご案内しています

#### ○常設電話相談 (主催: HIVと人権・情報センター)

日本語相談	☎3292-9090	月～木曜日午前9時～午後9時 金曜日午前9時～午後6時 日曜日、祝日午後2時～5時
ゲイ相談	☎5259-0750	第2・4土曜日午後7時～9時
レスビアン相談	☎5259-0259	第2・4日曜日午後7時～9時
感染者・家族相談	☎5259-0619	月・水曜日午後4時～7時
聴覚言語障害者FAX相談	Fax5259-0643	24時間受付
英語相談 (English)	☎5259-0256	土曜日正午～午後3時

# 結婚サポート事業

しながわマリッジサポート

区内在住か在勤の独身の成人の方を対象に結婚への理解と取り組みを支援します

#### ●結婚セミナー

マナーアップ、自己分析や相性分析、コミュニケーションスキルアップ、参加者の交流会などを実施します。

回22年2月11日(祝)午後3時～8時30分

場ラフォーレ東京 (北品川4-7-36)

区内在住か在勤で独身の成人の男女各20人程度 (抽選)

¥5,000円 (パーティー費用)

用ホームページの申し込みフォームかFAX、Eメールに「セミナー」とし、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号をしながわマリッジサポート事務局へ

#### ●結婚相談

具体的な結婚への悩みや不安などについて、カウンセラーによる個別相談を月に2回行います。

回第1・3日曜日午前10時～午後6時

場用ホームページの申し込みフォームかFAX、Eメールで相談内容、希望日時、住所、氏名をしながわマリッジサポート事務局へ

問事務局 (西五反田1-30-2ウィン五反田ビル3階 ☎3779-1521 Fax5745-1812 ✉shinagawa@onet.co.jp 用www.onet.jp/shinagawa/)

地域活動課庶務係 ☎5742-6687

●ちらしは地域センター、文化センター、体育館、図書館などにあります

## 品川区社会福祉協議会 社会福祉士養成コース (通信制) 推薦・一般入学選考学生募集

修業年限	1年9カ月 (22年4月～23年12月)
募集定員	100人
取得資格	社会福祉士国家試験受験資格
履修内容	全22科目 (スクーリング75時間、レポート提出32回、施設現場実習180時間) ※相談援助実務経験者は条件により実習免除
応募資格	①大学を卒業した方 ②指定業種の実務経験者 (4年以上) ③短大などを卒業し、指定業種の実務経験者 (1・2年以上) ※詳しくは募集要項、ホームページをご覧ください
選考方法	書類選考、事前提出課題小論文 ※願書受付終了日から10日で結果郵送
願書受付	第1回選考=11月20日(金)まで 第2回選考=12月11日(金)まで ※窓口は月～金曜日午前9時～午後5時、郵送は締め切り日必着

#### 募集要項配布場所／

品川介護福祉専門学校 (西品川1-28-3)、高齢者福祉課 (本庁舎3階)、地域センター、図書館、文化センターなど

品川介護福祉専門学校内社会福祉士養成コース事務局 (☎5498-6368 用www.shinasha-kyoiku.or.jp)

第161回  
しながわ  
日曜コンサート

回11月15日(日)午後1時30分～3時  
曲目/ベートーベン「ピアノソナタ」  
「熱情第3楽章」ほか  
出演/品川クラシック音楽協会  
場参当日、中小企業センター3階レクホール (西品川1-28-3 ☎3787-3041) へ

## 年末の粗大ごみの収集は大変混み合います

品川区粗大ごみ受付センター  
☎5715-1122

### 申し込みはお早めに

年末の粗大ごみは早めに粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。粗大ごみとは、布団や家具、自転車などの家庭から出される、おおむね30cm角以上の大きさのごみのことです。粗大ごみの出し方には、月～土曜日の戸別収集のほか、日曜日に品川区資源化センターへ直接持ち込む方法があります。



#### 1 粗大ごみ受付センターへ申し込む

日曜日に持ち込む場合も事前の申し込みが必要です。

##### ・電話予約

月～土曜日午前8時～午後9時に ☎5715-1122へ

※祝日も受け付け。

※年末は12月28日(月)午後9時まで、年始は22年1月4日(月)午前8時から。

##### ・インターネット予約

ホームページ (<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/sodai/>) にアクセスし、画面に必要な情報を登録

※送信日の翌日 (土・日曜に送信の場合は月曜) に、メールで収集日や持ち込み日、手数料などをお知らせします。

※12月28日(月)～22年1月3日(日)に申し込んだ方は、1月6日(火)までにメールでお知らせします。

#### 2 粗大ごみ処理券を購入する

品川区の「有料粗大ごみ処理券取扱所」の掲示のある商店・コンビニなどで購入してください。

#### 粗大ごみの出し方

#### 3 粗大ごみを出す

##### ・収集

収集日の午前8時までに、購入したごみ処理券を粗大ごみにはって、持ち出し場所へ

※年末は12月30日(水)まで、年始は22年1月4日(月)から。

##### ・日曜日に持ち込む

持ち込み日の午前9時～午後4時に、購入したごみ処理券を粗大ごみにはって、品川区資源化センター (八潮1-4-1) へ

※年末は12月27日(日)まで、年始は22年1月10日(日)から。

※再利用できる家具などを、リサイクルショップ「リボン」で販売することがあります。

#### 粗大ごみでの収集はできません

・テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン  
買い替える店か購入した店などに回収を依頼してください。リサイクル料金や受付窓口は、家電リサイクル受付センター ☎5296-7200へお問い合わせください。

##### ・パソコン本体とディスプレイ

メーカーなどに回収を依頼してください。リサイクル料金や受付窓口は、各メーカーのサービスセンターか、パソコン3R推進協会 ☎5282-7685へお問い合わせください。

問い合わせ 品川区清掃事務所 ☎3490-7051 品川区清掃事務所荏原庁舎 ☎3786-6552

# 情報館

平成21年  
(2009)  
11/11

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として  
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員  
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催  
E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は6・7ページです

## キッズクラブ KID'S

### しながわキッズ写真展 プレイイベント デジカメのワークショップ

写真展に向けて、デジタルカメラの技術の習得をめざします。  
日11月21日(土)午後1時～4時 場中小企業センター(西品川1-28-3)  
内講習、写真撮影・印刷  
区区内在住か在園・在学中で4～18歳の方20人(先着)  
※小学生以下は保護者同伴。  
電話か直接、旗の台児童センター(旗の台5-19-5 ☎3785-1280)へ

## ミニ青空市

マイバッグ(買い物袋)をご持参ください

日11月19日(日)午前10時から  
安全な旬の新鮮野菜・果物などを即売  
場当日、消費者センター(大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

## 健康ひろば

### 妊娠あんしん相談

「なかなか妊娠しないけど不妊症なのでは」「不妊症の検査や治療を受けたけれどどこに相談したらいいのか」などの悩みについて専門医師が相談に応じます。

日11月27日(金)午後1時30分～4時  
相談医/堀口貞夫(産婦人科医師)  
場電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 難病講演会 在宅難病患者の口くうケア

難病患者の口くう衛生問題と対応法についてわかりやすくお話しします。

日12月9日(水)午後1時30分～3時30分  
講師/向井美恵(昭和大学口腔衛生学教室教授)  
内パーキンソン病などで在宅療養中の難病患者の方や家族、援助者80人(先着)  
場電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	1/17(日) ① 9:30～12:30 ② 13:30～16:30
荏原保健センター	1/16(土) ③ 9:30～12:30 ④ 13:30～16:30

内沐浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」マタニティリラクゼーションほか

区区内在住で体調の安定している初産カップル各24組(選考)

日12月10日(休) (必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピンズコーポレーション品川区係(☎150-0012 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾7階)へ  
場品川保健センター ☎3474-2225  
荏原保健センター ☎3788-7016

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は10時30分まで)	
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は9時30分まで)	
11月15日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は4時30分まで)	
11月15日(日)	内小 浅野医院 大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯 藤田歯科クリニック 西品川3-5-8 ☎3491-3333
	歯 北村歯科クリニック 旗の台1-8-1 ☎3781-8090
	骨 行方接骨院 八潮5-2-2 ☎3799-5809
	骨 武石接骨院 豊町2-17-8 ☎3781-4450
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は9時30分まで)	
11月14日(土)	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大病院中央棟4階

品川区テレホンサービス  
☎3777-1135

※重病の方は119番  
をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303  
●東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323  
●救急相談センター ☎#7119  
●品川消防署 ☎3474-0119  
●大井消防署 ☎3765-0119  
●荏原消防署 ☎3786-0119

## お知らせ

### ひとり親家庭等医療証の 現況届(更新)をお忘れなく!

ひとり親家庭等医療費助成は、ひとり親家庭の方が、病気やけがなどで病院で受診した際に医療機関で支払う保険診療費の自己負担分の一部を区が助成します。

現在医療証(有効期限12月31日)をお持ちの方に現況届用紙をお送りしています。引き続き助成を受けるためには、更新の手続きが必要ですので、12月4日(金)までに提出をお願いします。また、現在医療費助成を受けていないひとり親家庭の方は、新たに申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。  
場子育て支援課児童手当係  
☎5742-6721

### 女性の人権ホットライン 強化週間

女性をめぐる様々な人権問題に、人権擁護委員などが電話相談を行います。

日11月15日(日)～21日(土)  
午前8時30分～午後7時  
※土・日曜は、午前10時～午後5時。  
電話相談/☎0570-070-810  
場広報広聴課区民相談室  
☎3777-2000

### 提携駐車場をご利用ください

区役所を利用する方は、区役所前の民間駐車場(二葉1-7)を最大120分無料で利用できます。

利用の際は、駐車場に設置の清算機から駐車証明書を発券し、区役所のご利用の課へお持ちください。駐車証明書と交換でサービス券を発行します。駐車時間が120分を超える場合は、区役所第二駐車場をご利用ください。  
場経理課庁舎管理係 ☎5742-6637

### 国内外で開催される 展示会への出展を支援します

申請期間/11月30日(月)まで  
対象/区内に主な事業所を1年以上置く中小製造業者(みなし大企業は除く)  
対象となる展示会/9月～22年3月に国内外で開催される展示会  
助成対象経費/  
①国内展示会出展スペース料  
②海外展示会出展スペース料・展示品運搬費・装飾費など  
助成限度額/経費の3分の2  
※国内展示会は最大20万円、海外展示会は最大50万円。  
場ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333

### 冬期自動車排出ガス対策に ご協力ください

11月～1月の冬期は、自動車からの排出ガスなどによって窒素酸化物の濃度が高くなる時期です。区では自動車使用を減らす「冬期自動車排出ガス対策」を実施しています。

●「週に1度ノーカーデー」とし、自動車使用を控えましょう  
●環境に配慮して自動車を使用しましょう  
●駐停車中は不要なアイドリングをやめましょう  
●空ぶかしや急発進、急加速、急ブレーキはやめましょう  
場環境課 ☎5742-6753

### アパート・マンションなどの 地上デジタル対応を 支援します

総務省では、アパート・マンションなどの共同テレビ受信施設や受信障害対策として設置した共同受信施設を地上デジタル放送対応に改修する際、費用負担が過重(世帯あたりの経費が35,000円超)となる場合に、費用の一部(最大で2分の1)を助成しています。  
※詳しくはお問い合わせください。

申請期限/  
障害対策共同受信施設=12月28日(月)  
共同テレビ受信施設=22年1月15日(金)  
場総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ) ☎0570-093-724  
企画財政課 ☎5742-6607

### 障害者の方に対する職業相談

日11月27日(金)午後1時～4時 ※1人30分。  
場心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)  
区区内在住で就職を希望する障害者  
場電話でハローワーク品川(☎3588-8609 Fax3588-8610)へ

### 介護者教室

成年後見制度のビデオ上映などを行います。

●大崎在宅サービスセンター  
日11月21日(土)午後1時～3時  
内15人(先着)  
共催/市民後見人の会 [区との協働事業]  
場日11月20日(金)までに、電話で同センター(大崎2-11-9 ☎3779-3547)へ  
●八潮在宅サービスセンター  
日11月28日(土)午後1時30分～3時30分  
場八潮区民集会所(八潮5-10-27)  
内30人(先着)  
共催/市民後見人の会 [区との協働事業]  
場日11月27日(金)までに、電話で同センター ☎3790-0344へ

### シルバー人材センター 入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。  
日11月27日(金)午前10時～午後3時  
区区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
場場当日、荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)へ  
場シルバー人材センター東大井支所 ☎3450-0713  
※55歳からの無料職業紹介所「サポしながわ」の入会相談も開催します。

## 求人

### さくら会看護職員募集

	勤務場所	形態	給与
①	ケアセンター南大井(南大井5-19-1)	常勤	月給208,000円から
②	南大井訪問看護	常勤	月給220,000円から
		非常勤	時給1,700円から

### 勤務時間/

①日勤=午前8時30分～午後5時30分  
夜勤=午後5時～翌日午前9時  
②③午前8時30分～午後5時30分  
内①正看護師・准看護師  
②③正看護師  
各若干名(選考)  
場電話連絡の上、履歴書を同会(☎140-0013南大井5-19-1 ☎5753-3900)へ郵送

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

## スポーツ



### 総合体育館トレーニング室 勤労感謝の日 特別プログラム

時間	種目
10:00～11:00	朝のいきいき体操&ストレッチ
11:15～12:15	はじめてのジャズダンス
13:00～14:00	ボディコンバット

日11月23日(祝)  
人16歳以上の方 料1種目400円  
場当日、運動できる服、室内履き、タオル、飲み物を持って総合体育館へ

### ソフトテニス教室

日12月6日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
因ストロークの基本とゲームの進め方  
人中学生以上の方  
料1,050円、中高生840円  
場当日、費用とラケットを持って東品川公園(東品川3-14)へ  
園スポーツ協会

### 民謡講習会

日11月28日(土)午後6時～8時30分  
曲目/網のし唄(茨城県)、真室川音頭(山形県)、ばんば踊り(宮城県)など  
料525円  
場当日、踊りやすい服装で手ぬぐいと上履きを持って戸越体育館へ

### 志賀高原スキー教室 初滑り 志賀高原サンバレー

日12月18日(金)午後11時～20日(日)午後9時(大井町駅東口集合・解散、往復バス、ホテル1泊、車中1泊)  
場志賀高原サンバレースキー場  
宿泊/ビワ池ホテル  
人40人(先着) 料15,000円  
主催/品川区スキー連盟  
日12月11日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### 国体をめざす ジュニア育成研修会

ジュニア期のトレーニングなどについて学びます。  
日12月12日(土)午後0時30分～2時30分  
場総合体育館

講師/宮澤俊介(理学療法士)  
人ジュニア育成に関心のある保護者20人(抽選)  
日11月26日(木)までに、往復はがきかFAXで研修会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号をスポーツ協会へ

## 講座・講演

### 家庭教育講演会 思春期の子どもとの向き合い方

日12月7日(月)午前10時～正午  
講師/伊藤美奈子(慶応義塾大学教授)  
人430人(先着)  
託児/2歳～就学前のお子さん20人(先着) ※おやつ代100円。 ※託児希望の方は、11月27日(金)までに電話で庶務課へ。  
手話通訳/希望の方は、11月27日(金)までに電話かFAXで庶務課へ  
場当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ  
園庶務課庶務係  
(☎5742-6824 Fax5742-6890)

### 第102回高齢者と介護者のための料理教室 元気でいこう。免疫力アップ

日11月24日(火)午後1時30分～4時30分  
場荏原文化センター(中延1-9-15)  
持ち物/エプロン、三角きん、筆記用具  
人20人(先着) 料600円  
日11月18日(水)までに、電話で成幸ホーム☎3787-5393へ

### 第9回再就職をめざす パソコン基礎講座

日12月16日(水)・17日(木)  
午前9時15分～午後4時(全2回)  
場中小企業センター(西品川1-28-3)  
因ワード・エクセルの基礎  
人区内在住で就労をめざし、パソコンで簡単な文章が作成できる方20人(抽選)  
託児/2歳～就学前のお子さん  
料2,000円(教材費)  
日11月27日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

ター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

### はじめての簿記

日22年1月6日～3月3日の月～水・金曜日午後6時15分～8時15分(全15回)  
場中小企業センター(西品川1-28-3)  
因簿記の基礎(簿記3・4級程度)  
人50人(先着) 料2,000円(テキスト代)  
日11月26日(木)までに、電話でものづくり・経営支援課経営支援係☎5498-6334へ

### メイプルセンターの講座

- ①イギリス英語で英会話  
日11月16日～12月21日の月曜日午後1時30分～3時(全5回)  
※全10回のうち6回目からの途中入会、11月16日は見学可。  
人12人(先着) 料10,000円
  - ②英会話セミナー  
ジャパンタイムズで時事英語  
日11月17日～12月22日の火曜日午後7時30分～9時(全6回)  
※全11回のうち6回目からの途中入会、11月17日は見学可。  
人12人(先着) 料14,880円(教材費込)
  - ③水彩画Ⅱ  
日11月18日(水)、12月2日(水)・16日(水)午後1時～3時(全3回)  
※全6回のうち4回目からの途中入会。  
人15人(先着) 料5,040円(モチーフ代込)
  - ④ペン習字  
日11月19日～12月17日の木曜日午後6時30分～8時30分(全5回)  
※全11回のうち7回目からの途中入会。  
人20人(先着) 料7,000円(テキスト代別)
  - ⑤書道の腕を生かす  
賞状書士養成講座  
日11月24日(火)、12月8日(火)・22日(火)午後6時30分～8時30分(全3回)  
※全6回のうち4回目からの途中入会。  
人12人(先着) 料7,110円(教材費別)
  - ⑥社交ダンス<入門>  
日11月29日～12月20日の日曜日午前11時30分～午後0時45分(全4回)  
※全9回のうち6回目からの途中入会。  
人24人(先着) 料4,000円
- 共通  
場電話でメイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)へ

### 環境リサイクル講座 身近なもので クリスマスリースを作ろう

家庭にある毛糸・ビーズ・布の端切れなどでクリスマスリースの飾り付けをします。  
日12月4日(金)午後2時～4時  
講師/竹中信子(アートディレクター)  
人20人(抽選)  
料300円(保険料込)  
場日11月20日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階☎☎Fax5742-6533)へ  
※日shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

## 催し

### 商店街でマイはし運動を実施します

マイはし運動は、一人ひとりが手軽に実行できる環境への具体的な取り組みです。外で食事する時も、マイはしを持参して、資源の節約をしましょう。  
日11月14日(土)から  
場北品川本通り商店街、北品川商店街、京急新馬場商店街  
※マイはし運動に参加している飲食店を利用し、申込書を提出した方(先着600人)に、後日「オリジナルマイはし」をプレゼントします。  
※参加店にはポスターがはられています。  
園環境課☎5742-6749

### 区民作品展

区民の皆さんの作品をご鑑賞ください。  
日11月25日(水)～29日(日)  
午前10時～午後7時  
※25日(水)は午後1時から、29日(日)は午後4時まで。  
因書道、写真、絵画、手工芸、華道ほか  
表彰・講評会/11月28日(土)午後2時から  
場観覧方法/  
当日、きゅりあん(大井町駅前)へ  
園文化スポーツ振興課文化振興係

# ボランティア

※ホは地域貢献ポイント事業の対象です。

### 品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター☎5718-7172  
高齢者いきいき課いきいき事業係☎5742-6733

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回に対して1ポイントを付与しています(年間50ポイントが限度)。ためたポイントは区内共通商品券と交換、または福祉施設などへ寄付できます。ボランティアセンターなどで申し込みが必要です。  
ボランティア対象施設/  
特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービスセンター、障害者施設など  
※さわやかサービス、ほっとサロンでの活動も含む。  
※区が指定する施設が対象。  
※申込用紙はボランティア対象施設でも配布。  
人区内在住でおおむね60歳以上の方

○街のコンシェルジェのボランティア活動も地域貢献ポイントの対象になります。

※詳しくはお問い合わせください。

### ボランティア募集

品川ボランティアセンター☎5718-7172  
日shinashakyo.jp/volunteer/

#### ●図書コーナー手伝い

病院で図書コーナーの手伝いをします。

日週1回(月～金曜日)  
①10:00～12:30 ②12:30～15:00  
場NTT東日本関東病院(東五反田5)

#### ●洗濯物たたみ

身体・知的障害者施設で利用者の洗濯物たたみをします。

日週1回(月～土曜日、祝日)  
13:00～16:00  
場かもめ(八潮5)

#### ●囲碁・将棋の相手

高齢者施設で利用者の囲碁・将棋の相手をします。

日週1回(月～土曜日)  
13:00～15:00  
場西大井在宅サービスセンター(西大井2)

#### ●話し相手

高齢者施設で利用者の話し相手をします。

日週1回(月～土曜日)14:00から  
時間は相談で  
場寿いきいきセンター南大井(南大井1)

#### ●余暇活動の補助

知的障害者の余暇活動の付き添いなどをします。

日月1回(日曜日)9:00～16:00  
場ひまわり会(南品川5)

#### ●食事の配ぜん・下ぜん

高齢者施設で利用者の食事の配ぜんや見守りをします。

日週1回(月～土曜日、祝日)  
①7:20～8:30 ②11:30～12:30  
③17:30～19:00  
場戸越台特別養護老人ホーム(戸越1)

■使用済みの切手・テレホンカード類を品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください

### さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス☎5718-7173  
日shinashakyo.jp/sawayaka/

さわやかサービスは、高齢者や障害者が家事や掃除など手助けが必要なことを、有償で手伝えるサービスです。

因掃除、食事作り、外出の付き添いなど  
人18歳以上の方

謝礼/1時間700円(交通費支給)

#### ●協力会員募集説明会

日11月24日(火)14:00～15:30

場当日、南大井文化センター(南大井1-12-6)へ

### ボランティア・ナビ しながわ

地域活動課協働推進担当  
☎5742-6605

ボランティアをしたい方・手助けをしてほしい方のためのホームページです。区が主催する事業のボランティアなども募集しています。区ホームページの「お役立ちガイド」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてご覧ください。



## 品川写真ニュース

### 台場小学校で“品川カブ”の種まき



9月25日(金)、台場小学校で、2年生30人が江戸時代に品川宿周辺で栽培されていた「品川カブ」の種まきをしました。

品川カブ

### 清水台小学校「タイの人とこんにちは」



タイのなまはげ“ピーターコーン”

9月18日(金)、清水台小学校に、タイ王国大使館員らが訪れ、全校児童と交流会が行われました。これは、区独自の市民科の授業で、国際理解教育の一環として行われました。

## 荏原文化センターでタウンミーティング



9月26日(土)、荏原文化センターで今年度5回目のタウンミーティングが行われました。今年最後のタウンミーティングということもあり、56人の方が参加し、これからのまちづくりについて濱野区長と熱心に意見交換をしました。昨年のタウンミーティングで、高齢者と子どもの交流を学校でできないかという提案をした方が、「昨年のタウンミーティングをきっかけに活動を開始。学校でのボランティア活動が実現しました」といううれしい報告もありました。

## 21年度品川区功労者表彰式



10月1日(木)、きゅりあんで21年度品川区功労者表彰式が行われ、長年にわたり品川区の自治、保健衛生、環境保全、教育文化、産業振興など各分野にご尽力いただいた189人の方が表彰されました。

## 台風18号で水防本部徹夜で監視体制



10月7日(水)、接近する台風18号に備えて、品川区は水防本部を立ち上げ、職員が徹夜で監視体制をとりました。午前0時から随時、職員が手分けして区内を巡回しました。また、ホームページやケーブルテレビで、台風の状況や、立会川・目黒川の水位情報をお知らせしました。

## 緊急待機児対策を表明



10月15日(木)、決算特別委員会の総括質疑で、議長の質問に対し、濱野区長は保育園や幼稚園、小学校などの既存の施設や制度を活用し、400人超の保育園などの待機児童を解消することを調整・検討し、新年度に実施することを明らかにしました。

## 秋の交通安全運動が行われました



9月21日(祝)～30日(水)、全国で秋の交通安全運動が行われ、区内の各町会・自治会では、この運動にあわせて啓発活動を実施。28日(月)・29日(火)には、濱野区長が町会・自治会の活動場所を訪問し、それぞれの町会・自治会で、交通事故を防ぐために普段注意していることや、交通マナーで気になっていることなどの意見交換を行いました。

## しながわ夢さん橋・ふくしまつり



10月10日(土)～12日(祝)、大崎駅周辺で、「第22回しながわ夢さん橋09～花と川のある文化のまち大崎」が開催されました(ふくしまつりは10日に開催)。ステージでは、大正琴演奏や、ハーモニカ演奏などが行われました。また、夢さん橋周辺では、展示やバザーも行われ、会場は3日間で延べ70,000人の方でにぎわいました。

## 笑顔がいっぱい！しながわ宿場まつり開催



9月26日(土)・27日(日)、旧東海道品川宿周辺の八ツ山から青物横丁で、「第19回しながわ宿場まつり」が行われました。人気の催しである宿場まつりパレード「江戸風俗行列」では、濱野区長も「水戸黄門」のふん装で参加。武士・町人・町娘・飛脚などにふんした人々約100人が2kmにわたり旧東海道を練り歩き、多くの見物客でにぎわいました。