

お〜い

月刊

No.97

平成21年(2009.12)

「お〜い」編集委員会

品川区西大井 4-1-8

大井第三地域センター内

☎ 3773-2000

発行

すごい！連続優勝！！

西大井4丁目の山崎達哉君（伊藤学園卒業で現在自由ヶ丘学園高校1年）が8月に行われた高校総体・レスリング50kg級で優勝し、9月末に行われた新潟国体でも少年の部・フリースタイル50kg級でみごと優勝しました。

そこで本人に会い、取材させていただきました。

Q. レスリングをはじめたきっかけは？

「大阪に住んでいた小学1年の時、弟と吹田市民教室でマット運動を始めたのがきっかけです。その後父の転勤で東京に移り、クラブチーム『ゴールドキッズ』の監督・元世界チャンピオンの成國さんの指導を受けるようになり、時々ご指導いただいた自由ヶ丘学園高校レスリング部の奥山先生との出会いがあり今に至っています」

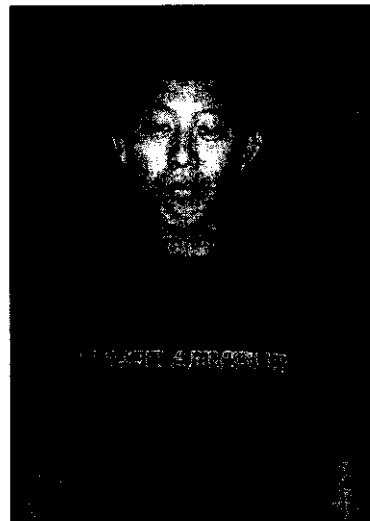
Q. 優勝を果たして今感じていることは？

「中学生までは優勝ができなかった、でもあきらめなくて続けてきて良かった。高校生になり下宿生活をするようになったので、たくましくなったかもしれない。絶対に負けないという強い気持ちで臨み、優勝できて心の中にいろいろなものを得ることができたと思う」

Q. 次の目標は何でしょうか？

「来年の全日本大会に向けて、11月からの予選に全力で臨みたいから頑張ります！」

取材後記 …優しく礼儀正しい普通の高校生で、レスリングという激しいスポーツをするようにみえない“西大井のハニカミ王子”との印象を受けました。今後の活躍を応援したいと思いました。（倉本 記）



町会めぐり こんにちは西大井四丁目町会です

当町会は、「安全で明るく住みよい町づくり」と会員相互の親睦融和並びに福祉厚生増進を図る」ことを目的としています。その取り組みとして、総務部、財務部、防犯部、防災部、交通部、保健衛生部、青少年部、文化部、福祉部とそれぞれの部が年間行事をとおして活躍しています。一部ご紹介させていただきます。毎年2月に行っています「新春作品展」は文化部担当で、子供からお年寄りまでいろいろな作品が出品され展示されます。また毎年3月は福祉部、交通部、文化部、民生委員が協力して地域の小学校入学の親子をご招待して「入学を祝う会」を開きます。また毎年11月23日は文化部担当で地域ふれあい「芸能発表・鑑賞会」を行っています。コーラス、舞踊、民謡、カラオケ、三味線等、町会会館で行われる各クラブの発表の場でもあります。このように子供も大人も一体になり「安全で明るく住みよい町づくり」をめざし活動しています。どうぞお気軽に町会行事に参加され町会会館をご利用下さい。（熊田 記）〈町会会館住所〉西大井4-6-12 〈電話〉3776-2194



「緊急地震速報で、東京都に震度5強の地震が

5秒後に発生すると警報が発令されたら」

9月27日（日）、上記に対応する大井第三地区防災協議会主催の訓練が西大井広場公園で実施されました。速報が出たら家庭では、まず戸を開ける。地震がおさまるまでテーブルの下へ潜るなど。揺れがおさまったらガスコンロの cock を閉める。避難する時にはガスの元栓を締め、電気ブレーカーを落とす等出火の予防を行い、手袋、厚手の靴下を履き、自分の身を守る。出火した場合は、近所の人と共に消火器、バケツ等で消火する。一方、防災区民組織（町会、自治会、消防団等）では、組織的にメガホン等を使用して、火災が拡大した場合の避難命令に従って一時集合場所に集合し、指定された避難場所へ誘導する訓練や、防災資機材の正しい使い方、応急処置の訓練を行いました。西大井広場公園では大井第二、第三地区の住民の方多数が参加され、起震車の体験、消火器の使用、三角巾を使つての止血方法、AEDの使用、ジャッキや縄を使つての倒壊物からの救助を実地に経験しました。この防災訓練は毎年9月下旬の日曜日に西大井広場公園で行われますので、未参加の方にはぜひ、またすでに参加されている方々にも、体が覚えてしまうよう、来年度のご参加をお勧めいたします。

次に住宅火災の早期発見のため、住宅用火災警報器の設置が、平成22年4月1日から義務化されます（新築・改築住宅は平成16年10月1日からすでに義務化されています）。全ての居室——寝室・居間・階段・廊下・台所——が設置対象です。熱式、煙式があり、電池寿命は約10年。「寝室」と「寝室がある階の階段」には煙式、「台所」には熱式、という設置の仕方もあるようです。未設置の方は早期の設置をお勧めします。

詳しくは、お近くの消防署にお問い合わせ下さい。（小林 記）

おじゃまします！

～滝王子児童センター～

滝王子児童センターは今年度からティーンズプラザ滝王子としてリニューアルオープンしました。大人から乳幼児までがお互いに交流できる場として、また中高生の居場所として、地域に根ざした活動をめざしています。

全館の整備をおこない、ダンススタジオや中高生専用のティーンズルームもできました。

中高生は毎週火・水曜日は夜8時まで利用できます。

スポーツ、イベント、クラブ活動などに参加して、やりたいことになんでもチャレンジしてください。皆さん、ぜひ遊びに来てください。お父さん、お母さん方もぜひ子どもさんと一緒にお出かけください。お待ちしております。

滝王子公園に隣接した大井図書館と併設の施設です。(渡辺 記)



豆知識 歳時記

先日友人から「職場の同僚が咳をしているがマスクをつけてないのでとても気になる」と言った話を聞きました。ご本人はたいしたことないと思っていなくても、新型インフルエンザがまん延している中ではとても気になります。そして本人に直接言いにくい事柄でもあり周りの人は大変困っていたようです。

以下に掲げるのは厚生労働省のホームページにある“咳エチケット”についてです。どうぞ皆さんも新型・季節性インフルエンザにかかわらず咳が出る場合は礼儀としてマスクを着用するようにして下さい。

- ①咳やくしゃみのしぶきは約2メートル飛ぶと言われてます。周囲の人からなるべく離れて下さい。
- ②咳やくしゃみをする時は、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ③咳やくしゃみを抑えた手は石けんで丁寧に洗いましょう。
- ④咳やくしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。
- ⑤使用後のティッシュ、マスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。(吉岡 記)



近隣施設ご案内

平成21年12月

伊藤幼稚園 3775-8028 西大井 5-22-8	*未就園児交流会 2日(水)、16日(水) 9:30～11:00 2歳半以上のお子さん、保護者の方
滝王子児童センター 3771-3885 大井 5-19-14	*腹話術「スージーの楽しい腹話術」 3日(木) 10:30～11:30 *観劇「三びきのこぶた」 5日(土) 10:30～11:30 *冬のこども映画会(大井図書館共催) 9日(水) 15:00～16:00 「アンパンマンとばいきんまん」、「かさじぞう」他。16mm フィルムのこども向け映画を上映。
キッズ館いとう 3771-1311 西大井 6-13-1	*ファミリー子育て体験事業(保育園内) 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 10:00～ *栄養士による離乳食講座 4日(金) 10:30～11:30 *ぱれっとウィーク(児童センター・保育園公開) 7日(月)～12日(土) *小学生対象講座 9日(水) マジックサイエンス *母親講座「ケーキ作り」 21日(月) 10:30～
大井図書館 3777-7151 大井 5-19-14	1. 定例休館日 : 7日(月) 21日(月) 年末休館日 : 29日(火)～31日(木) 2. 館内整理日 : 10日(木) 3. おはなし会 : 毎週水曜日 午後3時～ 4. 雑誌リサイクル : 12日(土) 午前9時～ 5. 開館時間 : 火曜日～土曜日 午前9時～午後8時 日曜日・月曜日・祝日 午前9時～午後5時
ウェルカムセンター原・交流施設 5742-4660 西大井 2-5-21	1. 申請受付時間 午前9時～午後4時 ※施設のご利用には団体登録が必要です。 2. 休館日 16日(水) 毎月第三水曜日 3. 開館時間 午前9時～午後9時 (夜間の利用がない場合は午後6時に閉館します) 4. 施設案内 多目的室(2室)、講習室(2室)、スポーツ室、グラウンド、交流サロン
西大井いきいきセンター 5718-1330 西大井 2-5-21	《ご利用案内》 1. ご利用できる方 ① 区内在住の60歳以上で利用券をお持ちの方。 ② 初めてご利用される方は住所と生年月日が確認できるものをお持ち下さい。利用券をおつくりします。 2. 休館日 日曜日および祝祭日 29日(火)～31日(木) 3. 入浴サービス 毎週水曜日および金曜日 正午～午後4時 《マッサージサービス》 ① 日 時 24日(木) ② 抽選日 17日(木) ※申込受付は1日(火)から16日(水)までです。 《グループ活動》 活動内容 ・カラオケ ・舞踊 ・詩吟 ・民謡 ・ウクレレ ・ダンス ・書道 ・墨絵 ・体操 ・俳句 ・民謡

しなQ

品川区の区の鳥は何でしょうか？

1. アホウドリ 3. ユリカモメ
2. カイツブリ 4. ハシジロアビ

正解は次号で(佐々木 記)

