

も	サポしながわ	2
く	健康センター・総合体育館	
し	コース型教室	3
	集中豪雨に備えて	8

しながわ

平成22年(2010)

6/1

1753号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事中のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

眺望 わがまち品川



坂 本龍馬ゆかりの地として注目を集めているのが「立会川駅」周辺です。第一京浜国道沿いにある「浜川中学校」は、「旧土佐高知藩山内家下屋敷跡」でされる場所。嘉永6(1803)年、ペリーの乗った黒船が来航した際、当時19歳だった龍馬は藩の命を受け、立会川河口にあったという「浜川砲台」の警護にあたっていたといわれています。このとき、龍馬が屋敷と浜川砲台の行き来に通っていたのが立会川駅周辺の商店街にあたる道。旧東海道とも交差する通り沿いには、若き日の龍馬がゆく、このほりが掲げられています。また、駅の近くにある「北浜川児童遊園」には、龍馬の故郷・高知市から寄贈された高さ約2.2mの龍馬像があります。

勝 島運河に向かって流れる立会川。平成14年京駅周辺のトンネルからわき出る地下水を、立会川まで管を通して川へ流し、川を浄化するという対策が始まりました。その影響もあってか、大量のボウが立会川に現れて見物人が押し寄せ、商店街がにぎわったこともありました。現在ではさらに、高濃度酸素溶解水で汚濁や悪臭を減らすために、水質改善に取り組んでいます。

立 会川駅周辺の商店街と鮫洲商店街などが協働し、勝島運河の土手も生まれ変わりました。「しながわ花海道」の名称で、春は桜や菜の花、秋はコスモスが咲く散歩コースとして人々に親しまれています。

若き日の龍馬が歩いた、運河のまち

立会川駅周辺



おおむね55歳からの就職を 応援しています！

「サポしながわ」は面接会のほか、出張就職相談会、再就職支援講習会などを行い、あなたの就職をバックアップします。

☎サポしながわ無料職業紹介所 ☎5783-5539



合同就職面接会を年に2回開催します



6月18日金午後1時～4時
(入場は正午～午後3時30分)

※2回目は11月19日(金)。

場 きゅりあん7階イベントホール (大井町駅前)
 人 おおむね55歳以上で就職を希望する方
 参加企業/約20社
 持ち物/写真をはった履歴書、筆記用具
 ※複数の企業の面接を受ける場合は、履歴書を複数ご用意ください。
 ※区内在住で60歳以上の方は、シルバー人材センターのコーナーもご利用ください。

●年金などの各種相談コーナーも充実

ハローワーク品川やシルバー人材センターのほか、社会保険労務士会品川支部による年金や医療保険、退職後の諸手続き、労働問題などの相談コーナーがあります。
 主催/品川区社会福祉協議会、品川区シルバー人材センター、ハローワーク品川、東京しごと財団
 協力/東京都労働相談情報センター大崎事務所、東京都社会保険労務士会品川支部、東京商工会議所品川支部、東京中小企業家同友会品川支部

出張就職相談会を年4回開催

2回目

7月14日水午前10時～午後3時



年に4回、南大井文化センターと荏原文化センターで交互に出張就職相談会を開催しています。シルバー人材センターの入会相談も行っていますので、気軽にお立ち寄りください。
 場 当日、荏原文化センター (中延1-9-15) へ
 ※求職の登録を希望の方は、写真をはった履歴書をお持ちください。
 ※3回目以降の開催は、本紙などでお知らせします。

ミニ就職面接会を23年2月に開催

23年2月18日金午後1時～4時

合同就職面接会のほぼ半分の規模でハローワーク品川との共催で開催します。

場 中小企業センター (西品川1-28-3)

人 おおむね55歳以上で就職を希望する方

参加企業/9社 (予定)



サポしながわ

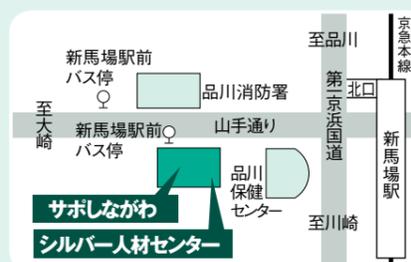
サポしながわは無料職業紹介・相談窓口です。社会福祉協議会とシルバー人材センターが協力して運営、品川区が支援しています。
 人 おおむね55歳以上の方
 ☎サポしながわ無料職業紹介所
 ☎5783-5539

シルバー人材センター

地域で活躍したい皆さんに仕事をあっせんします。地域でいきいきと仕事ができ、収入も得られます。
 人 働く意欲のある60歳以上の方
 ☎シルバー人材センター
 ☎3450-0711

連携して、就業などのワンストップサービスを展開しています！

受付時間/
午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日は休み)
所在地/
北品川3-11-16
品川第一地域センタービル2階



新企画

事業所向けセミナーを 9月に開催

東京しごと財団と共催で、事業所向けにセミナーを開催します。

9月17日金午後1時～4時

場 中小企業センター (西品川1-28-3)

人 高齢者雇用の助成金や問題点、事例紹介など (予定)

※詳しくは8月に本紙などでお知らせします。

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

*第三庁舎耐震改修工事中は、第二庁舎3階に仮移転

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 * ☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842	ひとり親家庭相談	(木)	9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所* ☎5742-2061
税金相談	(水)・第2・4(月)			子育て支援課	(月)～(金)	9:00～17:00	☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)			子育て支援センター	(月)～(金)	9:00～16:00	☎5742-6959	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)			子育て支援センター	(月)～(土)	9:00～18:00	☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権の上相談	第1・3(火)			東京都品川児童相談所	(月)～(金)	9:00～17:45	☎3474-5442	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	
行政書士相談	第1～4(金)			子育て相談センター	(月)～(土)	9:00～18:00	☎3778-1263	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			教育相談センター	(月)～(土)	10:00～17:00	☎6231-9015		第2・4(火)	10:00～13:00	
行政相談	第1・3(木)										
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00									
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00		消費者センター ☎5718-7182							
	第4(火)電話相談	16:00～19:00									
	(出)電話相談	12:30～16:00									

健康センターコース型教室

8~11月 (全14回)

各コース1時間 ※No.70~74は1時間15分。

■15歳以上の方(抽選) ※No.35~38・85~137は除く。
 6月10日(木) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か
 在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.35~38・85~137はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1~38は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.41~353は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

【荏原健康センター】

No.	費用
1~13・34~38	各 7,000円
14~33	各 8,400円

【品川健康センター】

No.	費用
112~137	各 7,000円
41~49・85~111	各 8,400円
53~64・84	各 9,800円
50~52・65~69	各11,200円
70~83・301~353	各14,000円
201~239	各16,800円

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.36~38・85~111は親子1人子ども1人で1組。
 ※No.35~38・85~137の月年齢は、7月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、6月27日(日)午前9時から受け付け(先着。27日は電話予約のみ)。
 ※定員の半分に満たないコースは開講しない場合があります。

荏原健康センター (荏原2-9-6)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
ストレス解消!のびのび体操	1	月	13:15	各 35人	ボクシングフィットネス	20	火	19:45	各 35人
朝の健康リズム体操	2	金	9:15		ボクシングトレーニング	21	木	14:10	
朝の健康体操	3	木	11:35		はじめてフラダンス	22	火	17:05	各 30人
肩こり・腰痛解消体操	4	金	16:00		ステップアップフラダンス	24	火	13:00	
中高年の健康運動	5	水	15:30		フィットHula(フィットネスフラダンス)	25	木	15:20	
さわやか体操&背骨ケア	6	月	14:30		はじめて太極拳	26	火	16:30	
燃える!! 脂肪	7	金	15:45		ステップアップ太極拳	27	木	16:00	
ステップ DE シェイプ	8	月	9:15		はじめて太極拳	28	木	10:25	
はじめよう!からだメンテナンス	9	月	11:30		ヨガでリラックス★	30	金	14:15	
ステップ&スーパー引き締め	10	水	19:45			31	土	20:00	
エアロ&スーパー引き締め	11	金	14:50			32	日	12:45	
はじめてピラティス	12	月	14:45		グループセンタージー	34	金	18:35	
骨盤調整エクササイズ	13	木	11:30		キッズチア(5~7歳)	35	木	17:10	20人
骨盤エクササイズ	14	日	18:30			36	金	12:50	
ピラティスムーブメント	15	土	15:45		親子で頑張ろう	37	土	12:05	
ヘルヴィスピラティス	16	水	20:00			38	土	13:20	各 20組
グループパワー	17	水	20:00						

品川健康センター (北品川3-11-22)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間		
体操 トレーニング	シェイプアップエアロ	41	月	10:45	各 42人	親子 (親子1人・子ども1人で1組)	よちよちヨガ (1歳6カ月~4歳)★	89	木	11:45	スカッシュ ★ (定員は各6人)	初中級	201	月	14:00	中級	222	月	14:00
	シェイプ&ボディリメイク	42	水	13:15			親児でベビーエアロ 「ママと一緒に」 (1カ月~11カ月)★	90	金	12:00		中級	202	月	18:00	初級	223	月	15:00
	ステップシェイプ	43	月	20:00			親児エアロで頑張ろう! 「イチゴ」 (1歳~1歳11カ月)★	91	月	13:30		初級	203	月	19:00	初級	224	月	18:00
	健康リズム体操	44	水	9:30			親児エアロで頑張ろう! 「サクランボ」 (2・3歳)★	92	火	12:00		初級	204	月	20:00	初級	225	月	19:00
	モーニングストレッチ	45	火	13:15			元気パパ! 元気ママ! よちよちピクス(1~3歳)★ わんぱくピクス(3~7歳)	93	水	13:30		上級	205	月	21:00	中級	226	月	20:00
	肩こり・腰痛解消教室	46	火	9:30			家族DE 健康体操★ 親子DE楽しく! フラダンス	94	木	14:15		初級	206	火	14:00	初級	227	月	21:00
	筋肉トレーニング(初級)	47	木	10:45				95	木	12:35		中級	207	火	15:00	中級	228	月	10:00
	姿勢改善!ウオーキング体操	48	日	9:30				96	土	12:35		初級	208	火	18:00	初級	229	月	11:00
	骨盤調整エクササイズ	49	水	10:45				97	月	13:15		初級	209	火	19:00	上級	230	月	12:00
	ストライクボクシング	50	火	19:00				98	火	11:45		上級	210	火	20:00	初級	231	月	14:00
ボクシングフィットネス	51	木	15:30		99	水	12:00	中級	211	水	21:00	初級	232	月	15:00				
やさしい楽庵太極拳	52	土	21:00		100	木	9:30	初中級	212	水	18:00	初級	233	月	16:00				
はじめて太極拳	53	土	19:30		101	金	13:15	中級	213	水	19:00	初級	234	月	10:00				
やさしい気功	54	水	9:45		102	火	10:30	初中級	214	水	20:00	中級	235	月	11:00				
ヨガでリラックス★	55	火	13:00		103	木	12:15	初級	215	木	21:00	初中級	236	月	12:00				
	56	月	9:30		104	木	11:20	初級	216	木	14:00	初級	237	月	14:00				
	57	火	10:45		105	土	11:45	初級	217	木	15:00	初級	238	月	15:00				
	58	月	19:00		106	土	13:00	中級	218	木	18:00	初中級	239	月	16:00				
	59	火	11:15		107	日	11:00	上級	219	木	19:00								
	60	木	20:00		108	日	12:15	初中級	220	木	20:00								
	61	金	10:00		109	金	15:00		221	木	21:00								
	62	土	20:00		110	土	10:00												
	63	土	14:00		111	土	14:30												
	64	土	18:45		112	月	15:45												
	65	木	19:00		113	火	14:30												
	66	水	12:00		114	木	15:45												
	67	水	18:50		115	木	16:55												
	68	月	11:15		116	火	15:45												
	69	木	13:00		117	木	16:55												
	70	火	18:40		118	木	15:45												
	71	金	11:15		119	火	16:55												
	72	土	13:45		120	木	15:45												
	73	土	12:15		121	水	16:55												
	74	土	17:15		122	水	15:30												
	75	月	15:45		123	金	16:55												
	76	火	19:50		124	月	15:30												
	77	月	14:25		125	木	16:45												
	78	火	18:40		126	月	15:30												
	79	土	16:00		127	月	16:45												
	80	水	18:40		128	水	15:30												
	81	月	18:45		129	水	16:45												
	82	木	18:30		130	金	12:40												
	83	金	19:30		131	火	15:45												
	84	金	19:45		132	金	14:45												
	85	月	13:45		133	水	15:45												
	86	火	10:00		134	土	15:45												
	87	木	10:30		135	火	16:55												
	88	金	10:30		136	水	16:55												
					137	金	16:00												

総合体育館コース型プログラム

8~11月

各コース1時間

■16歳以上の方(抽選)
 ※No.1~4・8・9・16・17・21・22・25・26・33・38は除く。
 6月17日(木) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か
 在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1~4・8・9・16・17・21・22・25・26・33・38はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を総合体育館(☎141-0022東5反田2-11-2 ☎3449-4400)へ
 ※No.1~4・16・17・21・22・38は親子1人子ども1人で1組。
 ※No.1~4・8・9・16・17・21・22・25・26・33・38の年齢は、8月1日現在。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、6月24日(木)午前10時から受け付け(先着。電話申し込み不可)。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子体操	「ことり」(2・3歳)	1	9:45	各6,000円	各 10回	25組	キッズ「キュービット」(4~6歳)	25	水	16:00	各8,400円	各 30人	各 20人
	「ひよこ」(1歳)	2	11:00				バレエ「エンジェル」(小1~4)	26	17:15				
	「たまご」(0歳)	3	12:15				ボディヒーリング	27	19:00				
		4	13:30				ジャズダンス入門	28	20:15				
ヨーガ入門	5	9:45	7,000円	各 14回	30人	ピラティス入門	29	9:30	各7,000円	各 20人	各 30人		
脂肪燃焼ステップ&筋トレ	6	11:00	各6,000円			ヨーガ入門	30	10:45					
ボディヒーリング	7	13:00				腰痛肩こり改善体操	31	11:00					
キッズ「キュービット」(4~6歳)	8	16:00				小学生のヒップホップ	32	12:15					
バレエ「エンジェル」(小1~4)	9	17:15				機能改善筋力トレーニング教室	33	16:45					
ピラティスヨーガ	10	18:50				7,000円	ボディコンバット	34				19:00	
はじめてのHIP HOP	11	20:00				6,000円	朝の太極拳	35				20:15	
ピラティス入門	12	9:45				各8,400円	ボディヒーリング	36				9:15	
代謝を上げて脂肪を落とす教室	13	11:00				7,000円	親子体操「ひよこ」(1歳)	37				9:40	
やさしいフラダンス	14	12:15				各8,400円	ピラティス入門	38				10:30	
親子体操「たまご」(0歳)	15	13:30		やさしいフラダンス	39		10:50						
親子体操「ひよこ」(1歳)	16	13:30	少し慣れたフラダンス	40	12:00								
やさしい太極拳	17	19:00	ボディバンプ	41	13:05								
メタボ対策!運動不足解消教室	18	19:00	7,000円	ボディバンプ	42		19:00						
ボディバンプ	19	20:15	各8,400円	ピラティスヨーガ	43		20:15						
親子体操「ことり」(2・3歳)	20	10:00		バレエストレッチ	44		9:25						
親子体操「ひよこ」(1歳)	21	11:20		バレエ入門	45		10:30						
ピラティス入門	22	13:30		タヒチアンダンス	46		18:15						
ヨーガ入門	23	14:45		9,800円	ボディコンバット		47	19:30					
	24	14:45		9,800円	メタボ対策!運動不足解消教室	48	9:30						
					ボディバンプ	49	10:45						
					はじめてのロックダンス	50	15:30						

情報館

平成22年
(2010)
6/1

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4〜7ページです

キッズクラブ KID'S

わんぱくキャンプ

日7月31日(土)午前7時〜8月3日(火)午後5時
(3泊4日、区役所集合・総合体育館解散、
往復バス)
場軽井沢レクの森キャンプ場(長野県)
内アドベンチャーハイク、選択プログラム、
川遊び、キャンプファイヤーなど
人小学4年〜中学生の方40人(抽選)
¥27,000円(保険料込)

説明会/7月3日(土)午後6時30分〜8時30分
仲間作り/
7月11日(日)午前9時30分〜11時30分
交流会/9月5日(日)午前9時30分〜11時30分
※会場はいずれも総合体育館。
日6月19日(土)までに、はがきかFAXに「わ
んぱく」とし、住所、氏名、電話番号、学
校名、学年、保護者名をスポーツ協会へ

しながわ水族館 自然体験「もち米を育てよう！」

バケツでのもち米づくりを通じて、森・川・田んぼにすむ生き物について
解説します。冬には収穫した米でもちつきをします。
日6月19日(土)午前9時30分〜正午 人親子15組30人(抽選)
¥1,700円、小・中学生1,300円(入館料・教材費込)
場日6月10日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1枚で4人まで)に「自
然体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番
号を同水族館(☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内☎3762-
3433)へ

ジュニアゴルフ強化教室

コース	対象	日時(全10回)		費用	定員(抽選)	会場
SA	9〜15歳	7/14〜9/29	水	17:15〜	各 33,600円	各8人
SB		7/15〜9/30	木	18:45		
SC	小・中学生	6/24〜9/2	木	17:30〜	各 21,000円	6人
SD		6/25〜9/3	金	19:00		

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。 ※SA・SBの最少開講人数は各4人。

日6月14日(月)までに、往復はがきかFAXで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、学校名、学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

パパといっしょ、絵本であそぼ

読み聞かせをしながら、お子さんと絵本の世界を楽しみましょう。
日7月3日(土)午後1時30分〜3時30分
場きゅりあん(大井町駅前)
人就学前までのお子さんと父親10組(抽選)
託児/1歳〜就学前のお子さん10人(抽選)
日6月18日(金)までに、電話かFAXに「絵本」とし、住所、氏名、年齢、電
話番号、託児希望の有無を男女共同参画センター(☎5479-4104Fax5479-
4111)へ

健康ひろば

二人で子育て(両親学級)〜もく浴編

日6月22日(火)午後1時30分〜3時30分
人初めての出産を控えたカップル12組
(先着)
場日電話で大井保健センター☎3772-
2666へ

二人で子育て(両親学級)

日8月7日(土)①午前9時30分〜午後0時30分
②午後1時30分〜4時30分
人もく浴実習、講義ほか
人体調の安定している区内在住の初産カ
ップル各24組(抽選)
日7月10日(土)(必着)までに、往復はが
きに「二人で子育て」とし、希望日時(第
2希望まで)、2人の住所・氏名・電話番
号、出産予定日をポピンスコーポレーシ
ョン品川区係(☎150-0012渋谷区広尾
1-10-5テック広尾7階)へ
場日荏原保健センター☎3788-7016

むし歯撃退教室

日①6月15日(火)午前10時〜11時30分
場日6月4日(金)から、電話で大井保健セ
ンター☎3772-2666へ
②6月25日(金)午前10時〜11時30分
場日電話で荏原保健センター☎3788-
7015へ
共通
人歯が8本くらい生えたお子さんと保護
者①15組②20組(先着)

3歳児のフッ素塗布

日8月31日(火)まで
人区内在住の平成18年7月1日〜19年6
月30日生まれのお子さん
場日案内はがきを持って、「3歳児フッ素
塗布実施歯科医院」のステッカーやポス
ターがある区内契約歯科医院へ
日健康課保健衛生係☎5742-6743

4・5歳児のフッ素塗布・歯科衛生相談

日6月12日(土)午後1時〜3時
人歯磨き指導、保護者向け指導など
人4・5歳児と保護者
場日当日、きゅりあん(大井町駅前)へ
日健康課保健衛生係☎5742-6743

成人歯科健康診査

日23年3月31日(木)まで
人区内在住で23年3月31日現在、40歳、45
歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
場日直接「成人歯科健康診査実施歯科医
院」のステッカーやポスターがはってあ
る区内契約歯科医院へ
日健康課保健衛生係☎5742-6743

食に関する相談

日時	会場
6/7(月) 13:00〜16:00	消費者センター (大井1-14-1)
6/9(水) 13:00〜16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)

主催/品川栄養士会
日健康課健康づくり係☎5742-6746

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場・申し込み	定員
A	金	13:30〜 14:30	品川健康セン ター(☎140- 0001北品川3- 11-22☎5782- 8507)	各 25人
B	土	10:30〜 11:30		
C	火	19:30〜 20:30	荏原健康セン ター(☎142- 0063荏原2-9- 6☎3788- 7017)	20人
D	水	11:20〜 12:20		30人

※Dは運動量が多いクラス。

日8〜11月(全16回)
人生活習慣病の改善に取り組む40歳以
上の方(抽選)
日各3,200円
日6月10日(木)(必着)までに、往復はがき
(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏
名(ふりがな)、年齢、電話番号を会場へ
※コースの変更・振り替え・返金は不可。

難病の方のための音楽療法

日6月15日(火)午後1時30分〜3時30分
講師/藤井洋平(音楽療法士)
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症など
の難病の方と家族30人(先着)
場日電話で荏原保健センター☎3788-
7016へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんを持つ家
族同士で悩みを話し合います。
日6月7日(月)午後2時〜4時
場日電話で品川保健センター☎3474-
2904へ

難病患者・家族のためのリハビリ教室

日6月21日(月)午後1時30分〜3時30分
人理学療法士による体操
人難病患者と家族30人(先着)
※後縦靭帯骨化症・脊髄小脳変性症の方
は、教室終了後、情報交換など交流会を
行います(交流会のみの参加もできま
す)。
場日電話で品川保健センター☎3474-
2904へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時〜午後11時(受付は午後10時30分まで)	
月〜金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時〜午後10時(受付は午後9時30分まで)	
6月6日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時〜午後5時(受付は午後4時30分まで)	
6月6日(日)	内小 京浜中央クリニック 南大井1-1-17 ☎3763-6706
	歯 紅林歯科医院 西大井4-23-15 ☎3771-4062
	歯 岩城デンタルクリニック 平塚1-9-1 ☎5702-4471
	骨 成進整骨院 大井3-2-2 ☎3775-3166
骨 押田接骨院 小山2-8-13 ☎3787-8036	
土曜日夜間/午後5時〜午後10時(受付は午後9時30分まで)	
6月5日(土)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119
●東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323 ●大井消防署 ☎3765-0119
●救急相談センター ☎#7119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

※重病の方は119番をご利用ください。



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

6月の区議会
本会議/24日(木)午後1時・25日(金)午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会/
28日(月)・29日(火)午前10時
※日程は、変更する場合があります。傍聴などの場合は、あらかじめお問い合わせください。傍聴券は、開会の1時間前から配布します。
☎区議会事務局 ☎5742-6809

22年度国民年金の受給額が決まりました
22年度の受給額は、21年度と変わりません。詳しくは日本年金機構から送られる年金振込通知書で確認してください。

- 老齢基礎年金 (年額)**
792,100円 (満額)
- 障害基礎年金 (年額)**
1級障害 990,100円
2級障害 792,100円
※お子さん(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。障害者は20歳未満まで)がいる場合の加算額は、1・2人目は各227,900円、3人目以降は各75,900円です。
- 遺族基礎年金 (年額)**
子1人のいる妻が受ける場合 1,020,000円
子が受ける場合 792,100円
※お子さん(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。障害者は20歳未満まで)が2人以上いる場合の加算額は、2人目は227,900円、3人目以降は各75,900円です。
☎品川年金事務所 ☎3494-7831
☎国保医療年金課国民年金係 ☎5742-6682

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」
人権擁護委員は地域住民の中から人権擁護に理解のある人を区長が推薦し、法務大臣が委嘱します。
<区の人権擁護委員>
野田律子(東品川) 小原 愉里(東品川)
鶴田忠雄(西品川) 塚田成四郎(東五反田)
小路 良(南大井) 小越 是誠(南大井)
森田和枝(西大井) 海沼マリ子(平塚)
山本文武(旗の台) 富沢敦子(戸越)
●**人権の上相談を行います**
☎第1・3火曜日午後1時～4時
☎広報広聴課区民相談室 ☎3777-2000

事業所内に育児スペースなどを整備する費用を助成します

ワーク・ライフ・バランス推進の一環として、中小企業事業所内育児スペースやベビーシッターの費用の助成を行います。
①**事業所内育児スペース整備費助成**
対象/事業所内に従業員用の育児スペースを設けるために必要な物品(ベビーベッド、ベビーカー、カーベット、おもちゃ、絵本など)の購入やレンタルに要する経費
助成額/経費の2分の1(上限100万円)
②**ベビーシッター経費助成**
対象/事業所内においてベビーシッターを雇う場合の利用料など
助成額/経費の2分の1
——— 共 通 ———
申込期限/8月31日(火)
☎ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334

国内外で開催される展示会への出展を支援します

☎区内に主な事業所を1年以上置く中小製造業者
対象/4～9月に国内外で開催される製造業を対象とした展示会
①国内展示会出展スペース料
②海外展示会出展スペース料・展示品の運送費・保険料・通関人件費
助成額/経費の3分の2(国内展示会は上限20万円、海外展示会は上限50万円)
☎6月30日(水)までに、電話でものづくり・経営支援課のものづくり支援係 ☎5498-6333へ

認証保育所が開設されます

	認証保育所	定員
①	ポピンズナーサリースクール東五反田(東五反田2-10-1)	0歳児(生後57日から)=10人、1歳児=11人、2歳児=6人、3～5歳児=3人
②	小学館アカデミーむさしこやま保育園(小山3-27-5)	0歳児(生後57日から)=10人、1歳児=10人、2～5歳児=10人

開設日/8月1日
☎電話で①はポピンズコーポレーションルーム事業部 ☎3447-2133へ ②は小学館アカデミーむさしこやま保育園開設準備室 ☎3515-6861へ
☎保育課保育計画係 ☎5742-6723

ISO認証取得助成

ISO認証(9000シリーズ、14000シリーズ、27001/ISMS、TS16949)の取得に必要な経費を助成します。
☎区内に1年以上主な事業所を置く中小企業者
対象/①講座受講費用 ②コンサルタント委託費用 ③予備・本審査費用
助成額/経費の3分の2(上限60万円)
申込期限/9月30日(木)
☎ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333

6月は東京都HIV検査・相談月間

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)によって引き起こされる病気です。HIVに感染しても、しばらくは自覚症状が無いため、大切なパートナーにもうつしてしまう可能性があります。HIV感染の心配のある方は、無料・匿名で相談や検査(予約制)が受けられます。

検査日時	会場・申し込み
第1・3木曜日 午後1時～1時30分	品川保健センター ☎3474-2225
第2・4火曜日 午前11時～11時30分	荏原保健センター ☎3788-7014

※検査は、感染の機会があった時から2カ月以上経っていただければ可能です。
※相談は検査日以外も行います。

環境月間ブックフェア

6月は環境月間です。図書館では環境をテーマとした本を展示します。
☎6月30日(水)まで
☎品川図書館 ☎3471-4667

高齢者などへの家具転倒防止対策助成

震災対策に有効な家具転倒防止器具の購入、取り付けにかかる費用を助成します。シルバー人材センターが転倒防止器具の選定から取り付けまでを行います。
☎65歳以上のみの世帯、障害者のみの世帯
☎対象費用(上限額は20,000円)の1割を自己負担
※住民税非課税世帯は自己負担なし。
事業案内・申請書配布場所/
高齢者いきがい課、地域センター、文化センター、シルバーセンター
☎高齢者いきがい課高齢者住宅担当(本庁舎3階 ☎5742-6735)

6月1日～7日は水道週間 安全でおいしい水を飲むために

ビルやマンションなど貯水槽を使用している施設では、日常の点検や清掃を怠ると思わぬ汚染や事故につながる可能性があります。施設の点検をして適正な管理を心がけましょう。
●水に臭い、味、色、濁りなどの異常がないか(毎日)
●貯水槽内部に汚れや破損がないか、またポンプなどに異常がないか(月1回)
●貯水槽を清掃する(年1回)
●貯水量が10mを超える受水槽は、登録検査機関の検査を受ける(年1回)
☎生活衛生課環境衛生担当 ☎5742-9138

「緑確保の総合的な方針」がまとまりました

都内にある緑の保全や、緑をいっそう重視したまちづくりを進めるために、パブリックコメントでお寄せいただいた意見を反映し、都区市町村で策定しました。
閲覧場所/水とみどりの課(第二庁舎5階)、区政資料コーナー(第二庁舎3階)、東京都緑地景観課(都庁第二本庁舎21階)
※区や都のホームページでもご覧いただけます。
☎水とみどりの課 ☎5742-6799

女性相談員による面接相談

1人で悩まず、ご相談ください。
●**法律相談**
☎7月7日(水)・13日(火)午後1時～4時
7月26日(月)午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談**
7月23日(金)午後1時～4時
——— 共 通 ———
☎☎相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

荏原在宅サービスセンター 介護者教室

☎6月19日(土)午後1時30分～3時30分
☎講座「自宅でリハビリ」
☎30人(先着)
☎☎6月10日(木)までに、電話で同センター ☎5750-3708へ

特別区民税・都民税(普通徴収分) 納税通知書の発送は6月10日です!

22年度の特別区民税・都民税(住民税)納税通知書を6月10日(金)に発送します。それにともない、22年度の住民税の課税・納税証明書の発行が可能になります。
住民税は、区役所・地域センター・金融機関などの窓口でお支払いください。
※バーコード付きの納付書の場合は、コンビニエンスストアや携帯電話を使用したモバイルレジもご利用できます。
○火曜日は、税務課(本庁舎4階)の窓口を午後7時まで延長しています。
○便利で安心な口座振替(自動払込)もご利用ください。

- 住民税に関すること… 税務課課税担当 ☎5742-6663～6
- モバイルレジ・納付に関すること… 税務課収納管理係 ☎5742-6669
- 納付のご相談…………… 税務課納税相談担当 ☎5742-6671～3

ご寄付をありがとうございました
オオセキ戸越銀座店=33,452円、オオセキ旗の台店=49,663円、オオセキ不動前店=28,540円、オオセキ戸越公園店=26,901円、山本千鶴枝=50,000円、梶美奈子=50,000円、福井昇・福井通子=100,000円、品川明るい社会づくりの会会長藤岡康太郎=50,000円、荏原法人会青年部会部会長角田正典=50,000円、長田正=200,000円、廣岡浩二=和琴、安蔵周次=アップライトピアノ、坂野利子=100,000円 (敬称略・順不同)

区広報紙に広告を掲載しませんか 第2期分(8～11月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告(有料)を募集します。
広告掲載号/8～11月の21日号
発行部数/15万6千部
☎6月25日(金)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ	掲載料(1回)
1号 縦4.4cm 横23.4cm	14万円
2号 縦4.4cm 横15.5cm	9万円
3号 縦4.4cm 横11.6cm	7万円
4号 縦4.4cm 横7.7cm	4万5千円
5号 縦9.0cm 横11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)をお願いします。

毎週木曜日は **しながわ出合いの湯** ●毎週プログラムを実施●
☎6月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) ☎65歳以上の方 ☎プログラムに参加した方は入浴無料
場参「しながわ出合いの湯」カードを持って区内公衆浴場へ
※初めての方は健康保険証など、年齢・住所が確認できるものをお持ちください。
☎健康課 ☎5742-6746

- 自転車・自動二輪車の放置禁止区域拡大
- 食育月間
- 21年度下半期財政状況
- 有料ごみ処理券

- 住民登録者数……350,057
- 世帯……191,262
- 男……172,112
- 外国人登録者数……11,675
- 女……177,945

突発的な集中豪雨に備えましょう

今年も大雨の降る季節をむかえます。集中豪雨による浸水被害を防ぐには、大雨に対する情報の収集や日ごろの備えが大切です。
 関都市整備下水道課工務係 ☎5742-6794

6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では6月を浸水対策強化月間とし、下水道施設の点検を行っています。
 関南下水道事務所品川出張所 ☎3779-8921

最新の気象情報を知るには

インターネット

○品川区ホームページ
 品川区向けの気象情報や目黒川・立会川の水位情報、河川監視カメラ画像などがご覧になれます。詳しくは、「もしものときは」の「品川の天気・水位」「災害にそなえて」をご覧ください。



○東京都下水道局ホームページ
 「東京アメッシュ」は東京の雨の様子や地域・時間別でわかる降雨情報です。

●土のうの置き場所を確認しましょう

目黒川や立会川沿いを中心として47カ所に浸水防止用の土のうを用意しているので、ご利用ください。詳しくは区ホームページをご覧ください。



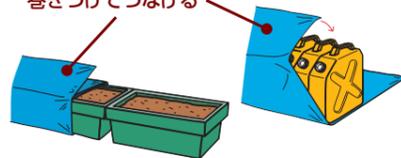
●身近なものでできる簡易な浸水防止法

浸水初期の段階であれば、これらの方法で、ある程度浸水を防ぐことができます。

土の入ったプランターや水を入れたポリタンクにレジシートを巻きつけてつなげる

長めの板などを使って出入り口をふさぐ

ごみ袋に水を入れて並べる



区の大雨水警報や地震情報は

ケーブルテレビ品川

○品川区民チャンネル
 (アナログ5チャンネル、デジタル111チャンネル)



大雨警報、洪水警報が発表されると、ケーブルテレビ品川「区民チャンネル」に最新の気象情報と目黒川・立会川の水位情報が表示されます。

●防水板の設置費用の一部を助成します

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておく安心です。

助成費用＝個人 設置費用の4分の3
 法人 設置費用の2分の1
 (品川区に住み登録している方か登記後1年以上の法人は上限100万円。そのほかは上限50万円)



大雨のとき、下水道第二立会川幹線に雨水をためられるようになりました

区内の浸水被害を軽減するための施設の一部が22年3月に完成しました。この施設は、延長約3,200mで、大雨が降った際一時的に最大35,000㎡の雨水をためることができます。



内径3.75mの幹線内部



電話で広報
 品川テレホンガイド(知ッテル区ん) ☎3777-7500

区からのお知らせ	品川歴史散歩案内
コード番号 6350 イベントなどの最新情報をお知らせします ☎広報広聴課 ☎5742-6643	コード番号 6240 江戸から明治の品川名所 第8回 戸越・中延の名所 6月30日(木)まで ☎庶務課文化財係 ☎5742-6839

伝統工芸の実演
 漆工芸 田中勝重
 昭和45年入門
 6月11日(金)・12日(土)
 午前10時～午後4時
 産業PRコーナー(西品川1-28-3 中小企業センター1階)
 商業・観光課振興係 ☎5498-6335

ラジオで広報
 Shinagawa Info. しながわインフォ
 インターエフエム放送
 76.1 Mhz 午前6時56分から3分間

- 放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
- 災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
(火)	韓国語・日本語	
(水)	タガログ語・日本語	
(木・金)	英語・日本語	

- 今月の内容
- サマールックキャンペーン
 - We love Shinagawa 異文化交流 in 品川
 - 6月は東京都HIV検査・相談月間

☎広報広聴課 ☎5742-6612
 HP psa.interfm.jp/shinagawa/

テレビで広報
 品川区民チャンネル アナログ 5 チャンネル デジタル 111 チャンネル
 ケーブルテレビ品川

しながわホットほっと 6月

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助 とっておきの品川	三之助 とっておきの品川
日			みんな食べておいしいね!	みんな食べておいしいね!
月			トビーが行く 元気はつらつ! 西大井	
火			品川区 60年のあゆみ 第三部	
			品川歴史探訪 目黒不動への道	
水	子ども環境レポート 京陽・御殿山小	ほっとインフォ 離乳食	三之助 とっておきの品川	三之助 とっておきの品川
			プレミアム商品券を商店街で使おう!	
木	わがまち発見 大崎第一地域	品川ものづくり音散歩 鉛筆製造 ことはじめ	品川の昔ばなし 光福寺の大イチョウ	
金	復活! しながわ探検隊	こだわりの技の名品を訪ねて 紋章上絵 小さな円に伝統の美		

区ホームページで動画配信をしています
 問い合わせ 番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
 加入について ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811