

わが街の学校紹介

育ちゆく若い世代! (第8回)

東京医療保健大学

金木犀の香の漂う10月6日、2005年に開学した東京医療保健大学医療保健学部五反田キャンパスを訪問しました。

五反田キャンパスでは、約5000名の学生が学んでおり、その内の1割程度が男子学生であり、最近では男性の医療分野、特に看護師の活躍の場が広がっています。現在2期目の卒業生を送り出して、就職率100パーセントの大学です。

五反田キャンパスは、五反田駅から徒歩8分と好立地に位置し、NTT関東病院に隣接しています。キャンパスは大学生達の元気な談笑の声、そして明るいフロアと緑の中の学舎です。看護学科准教授渡會睦子先生にお話を聞きました。

「思いやり・人の絆・愛を持った医療人を育てるといふ本校の理念のもとに、高度な知識だけでなく、人間的教育に力をそそいでいる。

次代のチーム医療を担う人材育成をするため臨床を重視し、プロフェッショナルな知識、技能を総合的に身に付けさせる。医療保健学部の独自の演習科目『協働実践演習』でチーム医療人を育てている。

いのち、人間の教育を通して、国際化の進む医療現場で必要とされる人材の育成を目指す。生きるための心の教



育、子供達の心身を守るための性教育の普及にも力を入れていきたい。大学として、品川区へ恩返ししていきたい。必要な時は、地域へいつでも足を運びます。声をかけて下さい」との心強いメッセージをいただきました。

看護学生の卒業後の活躍が期待できます。4年間のカリキュラムと、共に学生独自の研究にも取り組み、実習やボランティアにも励んでいるそうです。

4年生へのインタビューとても清々しく素敵なお二人でした。

佐藤健文さん 来春はNTT関東病院に就職決定。大学の研究テーマは中学生の喫煙と健康問題についてです。将来はプロフェッショナルな看護師をめざし、臨床では、退院後の病人のケア問題に取り組みたいです。

関口まどかさん 来春は本学の助産学専攻科に進学決定。大学では、中学生の性問題に取り組んでいく。母性の大切さに真剣に取り組み助産師になりたい。



(左・佐藤さん 右・関口さん)

町会紹介その①

「上大崎一丁目愛誠会」

私たちの町会は品川区の最北端、上大崎にある世帯数もささやかなしもた屋地域で、戦前は酒屋、魚屋、八百屋、乾物屋、荒物屋、蕎麦屋等、一応の商店もありました。また、現在の上大崎公園から第三日野小学校に通じる道は桜並木で春には満開の桜で大変見事でした。しかし、これらは全て戦争と共に焼失してしまいました。



町会員のみなさんの努力により現在の上大崎公園、上大崎シルバースクエアが生まれ町会の中心として大いに活用されています。さらに町会から5分以内のところには自然教育園、東京都庭園美術館、池田山公園、火薬庫跡のドングリ公園、寺町等に囲まれている好環境にあります。

町会行事としては婦人部役員の協力により、新年会、神社の節分祭参加、夏休みには防犯活動、体操会、子供会、秋には敬老会、祭礼行事、年末には夜警等頑張っています。(町会長・鈴木記)

サークル紹介④『さわやかヨガ』

「足まわしから始めましょう」と佐藤先生のやさしい声のもと、毎週水曜1時30分～3時、大崎第一区民集会所にてヨガをやっています。ヨガといってもアクロバットのようなものではなく、呼吸を重視した健康体操のようなもの

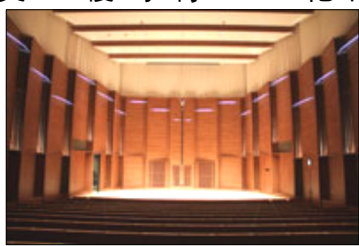
です。心臓に遠い左足から順に上に向かって肩、首、頭とほぐしていきます。また立ち居振る舞い、歩き方、食事など日常生活で参考になることがたくさん学べます。レッスンは終わったあとは、肩や腰が軽くなった、目のはっきりするなど感じると思います。



50～70代の方々が活動していますが、皆さんイキイキ! ぜひ一度見学体験においでください。

五反田文化センターオープン

10月1日大崎地区に待ちに待った文化施設ができました。地下1階地上5階、五反田図書館、教育センター、第一日野すこやか園を含む複合施設です。



音楽ホールが充実し、プラネタリウム、多様に利用できるスタジオ、講習室、会議室など、新しい施設をぜひご利用ください。

お知らせ

いきいき健康崎一会

《折り紙講習会》

- 日時 12月10日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 大崎第一地域センター 第1・2集会室
- 講師 松丸 彰子さん(崎一会会員)
- 材料費 100円(会場受付にて徴収)
- みなさんぜひお越しください。

事務局 3491-60081



中原児童センター 3492-6119

年に一度のおまつりだよ!

ハローフレンド・フェスタ 2010



12月11日(土) 午後1時~4時

ティーンズプラザ中原では、年に一度、中高生や青年ボランティアで企画した“ハローフレンドフェスタ”を行っています。児童センター全部を使って、ダンスや音楽の発表コーナー、小さい子どもの遊びコーナー・子どもたちが運営する喫茶店など、世代を超えて一年をまとめて楽しんじゃおうおまつりです。地域のみなさんのご来場をお待ちしています。※詳細はお問合せください。

中学生・高校生のための

恋愛講座part2

12月1日(水) 18:00~ (予定)

思春期の性について、そして命の大切さについて、保健師さんからいろいろなお話をうかがいます。

対象 中学生・高校生

申込み・問い合わせは、直接児童センターへどうぞ。

※普段聞けない事も、気軽に話せます。

幼児と親子のコーナー

①子育て支援講座

「美しくウォーキング」

12月6日(月) 10:30~11:30

講師・多村亜希子(ウオーキングセラピスト)

対象・子育て中の母親なら誰でもOK

募集・先着20名

★身体の不調は骨格のゆがみから。

美しく歩いて健康的に補正しましょう。

②あそびのひろば

(4階ホール)

12月20日(月)~1月8日(土)

10:00~11:45

滑り台やジャングルジム・ボールプールなど親子であそべます。

児童センター年末年始の休館日は、

12月29日(水)~1月3日(月)です。

冬休みも“ティーンズ・プラザ中原”であそぼう!

キッズ館東五反田 3443-1629

「親子クリスマスコンサート」

■12月20日(月) 10:30~11:30

対象 乳幼児親子 30組 無料

内容 ヴァイオリンとピアノの演奏

みんなでいっしょに楽しく歌いましょう!

演奏者 ヴァイオリン 志村洋子氏

ピアノ 仲村真貴子氏

「にこにこ ぼっけ」劇場

■12月21日(火) 10:30~11:30

対象 乳幼児親子 30組 無料

内容 ふれあい遊び エプロンシアター他

おなじみ「にこにこ ぼっけ」のメンバーが遊びに来てくれます。お友達といっしょに楽しく癒されるひとときを過ごしませんか?

キッズ年末クラブ

■12月22日(水)

10:30~11:30 パンフラワー

14:30~16:00 簡単工作

対象 乳幼児親子~小学生 無料~実費

内容 パンフラワーは簡単な樹脂粘土工作

です。詳細はお問い合わせ下さい。

チャイルドステーション事業「にこにこ☆たいむ」

■12月16日(木) 13:30~14:30

対象 乳幼児親子 10組 無料

内容 親子ふれあい遊びとおしゃべりタイム

講師 親子ふれあいアドバイザー石川睦子氏

東五反田保育園「わくわくシアター」

■12月16日(木) 10:30~11:10

対象 乳幼児親子 10組 無料

内容 観劇 保育園の子ども達が練習してきた

歌や合奏などを観劇してみませんか?

キッズクリーン大作戦

■12月27日(月) 14:00~15:00

対象 どなたでも!

内容 みんなで大掃除! 終了後はティータイムで疲れを取ってくださいね。

★12月27日以外は申し込みが必要です。

申し込みは12月1日から受付ます。

★児童センターは平成22年12月29日(水)

から平成23年1月3日(月)までお休みです。

新年の1月4日(火) 午前9時から開館します。

平塚児童センター 3786-2228

父親の子育て参加促進事業

パパとトランポリン

12月4日(土) 11:00~12:00



お父さんと一緒にトランポリンであそびましょう。安全な乗り方、跳び方、止まり方を教わって楽しく跳びましょう!

対象:幼児とお父さん 定員:なし

チャイルドステーション交流事業

お楽しみクリスマス週間

[対象・日時]

0才親子:12月14日(火)

11:15~12:00

1才親子:12月16日(木)

11:00~11:45

2・3才親子:12月17日(金)

11:00~11:45

同じ年のお友達で集まって、クリスマス会をしましょう! サンタからのプレゼントもあるよ! 当日、登録もできます。

対象:チャイルドステーション登録者 定員:なし(当日、実費徴収あり)

目指せ! トップアスリート

トランポリン発表会

12月15日(水) 16:30~17:30

児童センターで、日頃鍛えているアスリートたちの技をみんなの前で発表します。カッコいいパフォーマンスをみんなで見たい! 応援しよう!



ティーンズフェスティバル2010イベント

DaDaDaDance 2010冬

12月18日(土) 15:30~17:00

児童センターを利用して、中高生ダンスチームが中心となって、ステージで日頃の成果を披露します。



一寸一服

ふくらはぎは第二の心臓と言われ健康な人のふくらはぎは温かく、やわらかで弾力があります。毎日揉みほぐすことにより血行が良くなり健康維持、成人病予防となり、体の中から活力が湧いてくる、家庭で簡単に出来る健康法です。

先づ入浴後、寝る前、テレビを見乍らリラックスした状態で、足を伸ばし全体をマッサージし、指でふくらはぎの筋肉を足首の方から上に向けてゆっくり押し、2、3回往復してから、押したり、つまんだりして揉んで10分位は毎日続けることが大切です。日常生活には笑顔を忘れず明るく生きて行きましょう。(加藤)

編集後記

風の冷たい季節になりました。風邪を引くとは、風の邪気を体に引き込むことを言うようです。「はなぐるま」は皆さんとともに街中の邪気を追い払い、明るい元気な街づくりをしたいと思っています。(久保田)



俳句・短歌・川柳

紅葉唄たのし懐かし老い忘れ
西五反田八丁目 内山 廣

高層のエレベータ見ゆ十三夜
西五反田三丁目 加藤みよ子

木星の薫りたどりに推叙の園
東五反田一丁目 近藤 京子

みちのくの空の青さを行く雲の
遙か彼方に故郷の海
西五反田六丁目 北野 能滋

ほとばしる日本の知性ノーベル賞
西五反田四丁目 飯田 芳郎

男気を見せて懐風邪を引き
西五反田六丁目 久保田公二

地域の方が協力し意見を出し合って「はなぐるま」を作成しております。ご意見・ご感想や投稿などお気軽にお寄せください。

編集委員も随時募集中です!一緒に紙面作りをしませんか?

古紙を配合した紙を使用しています。