

# しながわ

平成23年(2011)

# 2/1

1780号

- も 陶器・ガラス・金属ごみの
- く 収集回数の変更 ……………2
- じ 健康センター・総合体育館
- コース型教室 ……………3
- 品川区消費生活展 ……………8

携帯電話用ホームページ  
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/>



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## わがまち **眺望** 品川

京浜運河をはさんで発展する

# 品川シーサイドと大井北ふ頭橋周辺



**「京** 浜運河」の右に見える正方形に近い建物は、燃やすごみ処理する「品川清掃工場」です。ここでは焼却のときに発生した蒸気を利用して発電を行っています。発電した電力は工場で使用するほか、電力会社への売却や、八潮地域への熱供給も行っています。その下方に見えるのは、屋上に太陽光パネルのある「資源化センター」。区内で回収された資源物（古紙やびん、缶、ペットボトル、古着など）を分別して圧縮、梱包し、リサイクルに向けて保管する中間施設です。

**運** 河に沿うように伸びる緑は勝島橋まで続く「京浜運河緑道公園」。犬の散歩や釣りなど、水と緑に囲まれた緑道で思い思いの時間を楽しむ人たちの姿が見られます。この公園では運河の向こうに美しい夕焼けが見られるほか、「八潮橋」付近では、道路が立体的に交差する様子や、対岸に沿ってすべるように走る東京モノレールなど、思わず写真に収めたくなる魅力的な風景が見られます。

**運** 河の左側は、オフィスビルやホテル、スーパーマーケット、住宅などが建ち並び「品川シーサイドフォレスト」のある「オーバルガーデン」です。平成14年にできたりんかい線「品川シーサイド駅」もあり、にぎわいをみせています。運河に映える赤いアーチは「大井水管橋」。テニスコートや野球場のある三角形の「八潮北公園」が空からでもはっきり映っています。橋の左には「東品川文化センター」「東品川シルバーセンター」などがあります。

4月から

陶器  
ガラス  
金属ごみ

# の収集回数が 月2回に変わります!!

区では20年10月にごみ・資源の分別変更を行った結果、陶器・ガラス・金属ごみの収集量が分別変更前に比べて4分の1程度に減少しました。こうした収集の実態などを踏まえ、より効率的に収集作業を行うため、23年4月から陶器・ガラス・金属ごみの収集回数を変更します。

問い合わせ  
品川区清掃事務所 ☎3490-7051  
品川区清掃事務所荏原庁舎 ☎3786-6552

収集回数を変更します  
週1回 ⇒ **月2回**  
収集曜日はこれまでと変わりません



この小冊子を2月末までに各家庭にお届けします

●各地域の収集日については、12月に配布した「ごみ・リサイクルカレンダー」や2月に全戸配布する小冊子「平成23年4月から陶器・ガラス・金属ごみの収集回数が変わります!」でご確認ください。

「燃やすごみ」「資源」の種類や出し方、収集回数に変更はありません

詳しくは、清掃事務所、地域センターなどで配布している『ごみ・資源の分け方・出し方』をご確認ください。区ホームページからもご覧になれます。

### 陶器・ガラス・金属ごみってどんなもの?

- 陶器・ガラス
  - 割れた蛍光灯、電球  
※割れてない蛍光灯は資源回収へ。
- 使い捨てカイロ  
アルミホイル
- 金属類
- カセットボンベ・スプレー缶・ライター

### どうやって出すの?

中身の見える袋で出してください。刃物やとがった物、割れ物など危険なものは、新聞紙などに包んで赤字で「キケン」と書いてください。

カセットボンベ・スプレー缶・ライターは、ほかの「陶器・ガラス・金属ごみ」と袋を分けて、**中身の見える袋に入れて**出してください。

#### 車両火災の防止にご協力ください

カセットボンベ・スプレー缶・ライターが車両火災の主な出火原因です。

- 使い切ってから出しましょう
- 中身が残っているものを出すときは、袋に大きな文字で「中身入り」と書いて出しましょう。
- ボンベ・スプレー缶の穴あけは必要ありません。

## 相談案内 ひとりで悩まず、ご相談ください ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	区民相談室 ☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00~16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00~16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				家庭相談	(水・金)	13:00~17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	第1(火)	18:00~20:30		ひとり親家庭相談	(木)	9:00~13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)~(金)	9:00~16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)	13:00~16:00		児童相談	(月)~(金)	9:00~16:00	子育て支援課 ☎5742-6959	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)			子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	企業法務相談	第1・3(木)	10:00~12:00	中小企業センター ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)			教育相談	(月)~(金)	9:00~17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権身の上相談	第1・3(火)			子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
行政書士相談	第1~4(金)			消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00	消費者センター ☎5718-7182	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00~19:00	
社会保険労務士相談	第1(金)			消費生活相談	第4(火)電話相談	16:00~19:00		ビジネスよろず相談	第2・4(火)	10:00~13:00	
行政相談	第1・3(木)			消費生活相談	(土)電話相談	12:30~16:00					
外国人生活相談	英語/火 中国語/木		9:00~17:00								

# 健康センターコース型プログラム

4~7月 (全14回)

各コース1時間 ※No.69~72は1時間15分。

15歳以上の方 (抽選) ※No.35~38・84~137は除く。  
 2月10日(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤が在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.35~38・84~137はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1~38は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.39~357は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

【荏原健康センター】

No.	費用
1~13・35~38	各 7,000円
14~34	各 8,400円

【品川健康センター】

No.	費用
111~137	各 7,000円
39~47・84~110	各 8,400円
51~63・82	各 9,800円
48~50・64~68	各11,200円
69~81・83・301~357	各14,000円
201~240	各16,800円

※★は同一種目内で1人1通。  
 ※No.36~38・84~110は親子1人子ども1人で1組。  
 ※No.35~38・84~137の月齢・年齢は、23年3月31日現在。  
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。  
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。  
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。  
 ※定員に満たないコースは2月27日(日)午前9時から受け付け(先着。27日は電話予約のみ)。  
 ※定員の半分に満たないコースは開講しない場合があります。

## 荏原健康センター (荏原2-9-6)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
ストレス解消1のびのび体操	1	月	13:15	各 35人	初めてボクシングダイエット	20	火	19:45	各 35人
朝の健康リズム体操	2	金	9:15		本格ボクシングダイエット	21	木		
朝の健康体操	3	木			はじめてフラダンス	22	火	14:10	
肩こり・腰痛解消体操	4	金			11:35	23	金	17:05	
中高年の健康運動	5	水	16:00		ステップアップフラダンス	24	火	13:00	各 30人
さわやか体操&背骨ケア	6	月	14:30		フィットHula(フィットネスフラダンス)	25	木	13:30	
燃える!! 脂肪	7	金	15:30		はじめて太極拳	26	火	15:20	各 35人
ステップ DE シェイプ	8	月	15:45		ステップアップ太極拳	27	火	16:30	
はじめてよう! からだメンテナンス	9	月	9:15		はじめて太極拳	28	木	16:00	
ステップ&スーパー引き締め	10	月	11:30		29	木	10:25		
ステップ&スーパー引き締め	11	水	9:15	30	金	14:15	各 35人		
エアロ&スーパー引き締め	12	金	19:45	31	金	14:15			
はじめてピラティス	13	月	19:55	32	土	20:00			
はじめてピラティス	14	水	14:50	33	日	12:45	各 20人		
骨盤調整エクササイズ	15	木	14:45	パレトン	34	金		18:30	
骨盤エクササイズ	16	日	11:30	キッズダンス(6~8歳)	35	月	17:00		
ピラティスムーブメント	17	木	18:30	親子で頑張ろう	(1歳)	36	金	12:55	各 20組
骨盤ピラティス	18	土	15:45		(2歳)	37	土	12:10	
グループパワー(バーベル系筋トレ)	19	水	20:00		(3歳)	38	土	13:20	

## 品川健康センター (北品川3-11-22)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間			
体操トレーニング	シェイプアップエアロ	39	月	10:45	各 42人	親子でヨーガ (1歳6カ月~4歳) ★ 赤ちゃん親子産後ビューティー(1カ月半~8カ月) 赤ちゃん親子・ママビューティー(1~11カ月) ★ 赤ちゃん親子イクメンパパ(1カ月半~11カ月) よちよち親子・ママビューティー(1歳~2歳6カ月) ★ わんぱく親子・ママビューティー(2~4歳) ★ わんぱく親子・元気家族(2~4歳) わんぱく親子・元気パパ(1~3歳) ★ わんぱく親子・元気ママ(3~7歳) 親子・(1~4歳) 元気ファミリー ★(3~6歳) 親子で楽しくフラダンス(5~8歳)	88	木	11:45	各 21組	初級	201	月	14:00	初級	223	月	14:00		
	40	水	13:15	89			金	15:00			初級	202	月	15:00	初級	224	月	15:00		
	シェイプ&ボディリメイク	41	月	20:00	20人		90	水	12:00	各 30組	中級	203	月	18:00	初級	225	月	18:00		
	ステップシェイプ	42	水				91	月			19:00	初級	204	月	19:00	初級	226	月	19:00	
	健康リズム体操	43	火	13:15	36人		92	火	13:30	各 20組	中級	205	月	20:00	中級	227	月	20:00		
	モーニングストレッチ	44	火	9:30	各		93	水			14:15	上級	206	月	21:00	初級	228	月	21:00	
	肩こり・腰痛解消教室	45	木	10:45	25人		94	木	12:35	各 20組	初級	207	火	14:00	初級	229	火	10:00		
	筋肉トレーニング(初級)	46	日	9:30	27人		95	土			13:15	中級	208	火	15:00	初級	230	火	11:00	
	姿勢改善! ウォーキング体操	47	水	10:45	各 20人		96	月	13:15	各 20組	初級	209	火	18:00	中級	231	火	12:00		
	骨盤調整エクササイズ	48	火	19:00			97	火	11:45		初級	210	火	19:00	初級	232	火	14:00		
ストライクボクシング	49	木	15:30	20人	98	水	12:00	各 20組	上級	211	火	20:00	初級	233	火	15:00				
ボクシングフィットネス	50	土	21:00	45人	99	木			9:30	中級	212	火	21:00	初級	234	火	16:00			
グループパワー	52	水	20:00	35人	100	金	9:30	各 20組	初級	213	水	18:00	初級	235	水	10:00				
やさしい楽庵太極拳	53	水	9:45	40人	101	火	13:15		中級	214	水	19:00	中級	236	水	11:00				
はじめて太極拳	54	火	13:00	20人	102	水	10:30	各 30組	初級	215	水	20:00	初級	237	水	12:00				
やさしい気功	55	月	9:30	各	103	木	12:00		初級	216	水	21:00	初級	238	水	14:00				
リフレッシュ	ヨーガでリラックス ★	56	火	10:45	40人	104	土	11:45	各 20組	初級	217	木	14:00	初級	239	木	15:00			
		57	月	20:00	各	105	土	13:00		中級	218	木	15:00	初級	240	木	16:00			
		58	火	11:15	25人	106	土	13:00	初級	219	木	18:00	各 20組	中級	220	木	19:00			
		59	木	20:00	各	107	日	11:00	上級	221	木	20:00		初級	222	木	21:00			
		60	金	10:00	50人	108	日	12:15	各 20組	初級	222	木	21:00	各 20組	初級	223	木	14:00		
		61	金	20:00	各	109	金	15:00		中級	223	木	19:00		初級	224	木	15:00		
		62	土	14:00	各 25人	子ども体操 ★	111	月	14:30	各 16人	コース	301	月	14:00	318	水	10:25	338	水	10:25
		63	土	18:45			112	火				16人	302	月	15:05	319	水	11:30	339	水
		アロマデトックスヨーガ	64	木	19:30	22人	113	木	16人	各 15人	各 22人	303	月	16:10	320	水	12:35	340	水	12:35
		ピラティスストレッチ	65	水	12:00	15人	114	月	15:45			304	月	18:00	321	水	14:00	341	水	14:00
ペルヴィスピラティス	66	月	11:15	22人	115	火	15:45	各 15人	各 22人	305	月	19:00	322	水	15:05	342	水	15:05		
ピラティス	67	月	11:15	15人	116	木	16:55			306	月	20:00	323	水	16:10	343	水	16:10		
はじめてクラシックバレエ	69	火	18:40	40人	117	月	16:55	各 22人	各 30人	307	月	21:00	324	水	18:00	344	水	18:00		
クラシックバレエ(初級)	70	金	11:15	16人	118	火				15:45	308	月	10:25	325	水	19:00	345	水	19:00	
クラシックバレエ(中級)	71	土	12:30	22人	119	木	16:55	309	月	11:30	326	水	20:00	346	水	20:00				
はじめてフラダンス	73	月	15:45	各 20人	120	水	15:45	310	月	12:35	327	水	21:00	347	水	21:00				
ステップアップフラダンス	74	火	19:50	各 20人	121	水	16:55	311	月	14:00	328	水	10:25	348	水	9:15				
骨盤ビューティーフラダンス	75	月	14:25	35人	122	木	15:45	312	月	15:05	329	水	11:30	349	水	10:20				
はじめてタップダンス	76	火	18:40	各 20人	123	金	16:55	各 20人	313	月	16:10	330	水	12:35	350	水	11:25			
はじめてフラメンコ	77	土	16:00		124	月			16:55	314	月	18:00	331	水	14:00	351	水	12:30		
はじめてフラメンコ	78	水	18:40	各 20人	125	木	15:30	各 20人	315	月	18:00	332	水	15:05	352	水	14:35			
ステップアップ・フラメンコ	79	月	19:00		126	月			16:45	316	月	19:00	333	水	16:10	353	水	15:40		
はじめてベリーダンス	80	木	18:30	各 20人	127	月	16:45	各 20人	317	月	21:00	334	水	18:00	354	水	16:45			
はじめてヒップホップ	81	金	19:30		128	水	15:30		335	月	19:00	335	水	15:05	352	水	14:35			
はじめてヒップホップ	82	金	19:45	各 45人	129	水	16:45	各 25人	336	月	20:00	333	水	16:10	353	水	15:40			
バレエスクダンス	83	土	14:00		130	金	12:40		337	月	21:00	334	水	18:00	354	水	16:45			
親子	ベビーヨーガ(6カ月~1歳5カ月) ★	84	土	13:45	45人	131	火	15:45	各 25人	各 20人	338	月	19:00	355	水	17:50				
		85	火	10:00	各 21組	132	金	14:45			336	月	20:00	356	水	18:55				
		86	木	10:30	各 25人	133	水	15:45	337	月	21:00	357	水	20:00						
		87	金	10:30		134	土	15:45	各 25人	各 25人	338	月	21:00	357	水	20:00				
		88	月	10:30	135	火	16:55	335			月	19:00	355	水	17:50					
89	月	10:30	136	水	16:55	336	月	20:00			356	水	18:55							

品川健康センターのスカッシュ・ゴルフは、ホームページ <http://www.shinagawa-kenko.com/> から申し込みます。

# 総合体育館コース型プログラム

4~7月

各コース1時間

16歳以上の方 (抽選) ※No.1~4・8・9・19・20・23・24・31・32・37は除く。  
 2月14日(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤が在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1~4・8・9・19・20・23・24・31・32・37はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

※No.1~4・19・20・37は親子1人子ども1人で1組。  
 ※No.1~4・8・9・19・20・23・24・31・32・37の年齢は、23年4月1日現在。  
 ※託児なし。  
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。  
 ※定員に満たないコースは、2月24日(休)午前10時から受け付け(先着。電話申込不可)。  
 ※コース名などを変更する場合があります。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子体操	ことり(2・3歳)	1	9:45	各6,000円	各 10回	各 30組	ジャズダンス入門	26	水	20:15	各8,400円	各 14回	20人
	ひよこ(1歳)	2	11:00				27	水	9:30	各			
	たまご(0歳)	3	12:15				28	水	10:45	30人			
	4	13:30	29				水	11:00	9,800円	各			
ヨーガ入門	5	9:45	7,000円	各 20人	各 20人	腰痛肩こり緩和体操	30	木	12:15	各7,000円	各 20人		
脂肪燃焼ステップ&筋トレ	6	11:00	31			木	15:30	15人					
バランスアップ! ボディヒーリング	7	13:00	各6,000円	各 20人	各 20人	キッズリズム体操(4~6歳)	32	木	16:45				

## キッズクラブ KIDS

### ひとり親家庭～親子フラワーアレンジメント

日2月13日(日)午後1時30分～3時30分  
場中小企業センター(西品川1-28-3)  
持ち物/はさみ、新聞紙カレジャシート、持ち帰り用袋、ごみ袋  
人ひとり親家庭の4歳以上のお子さんと親50人(先着)

¥1人500円  
主催/品川区母子寡婦福祉連合会  
日2月7日(月)までに、電話で子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6589へ

### 「荏原ジュニア水泳教室」にみんな参加しよう!!

コース	時間	対象	定員(抽選)
A	15:30~16:45	5歳~中学生 (4月1日現在)	各50人
B	16:45~18:00		
C	18:00~19:15		
D	19:15~20:30		

日4月~24年3月の水曜日(全33回)  
※7・8月を除く。

¥各28,400円(保険料・登録料込)  
場日2月12日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢(新学年)、電話番号、泳力(クロールなどで何m)を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ



### 児童水泳教室

教室名	コース	対象 (4月1日現在)	曜日	時間	回数	費用	定員 (抽選)	会場
休日児童	EA	5歳~中学生	第2・4日	9:30~11:00	10	1回 500円 帽子代 450円	各30人	荏原文化センター(中延1-9-15)
	B							日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
	YA	小・中学生	第1・3・5日					各11
休日親子	EV	4歳~小学3年生と保護者(2人1組)	第2・4日	11:30~13:00	10	1組 10,000円	各20組	荏原文化センター
	YV		第1・3・5日		11	1組 11,000円		八潮学園温水プール
平日児童	D2	5歳~小学2年生	火・木	15:30~16:30	各40	各16,800円	各20人	日野学園温水プール
	D3	小学1~3年生		16:30~17:30				
	G4	小学3年~	火	17:30~18:30	19	7,980円		伊藤学園温水プール(大井5-1-37)
	H4	中学生	木	17:30~18:30	21	8,820円		
	IC2	5歳~小学2年生	水	15:30~16:30	各20	各8,400円		
	IC3	小学1~3年生		16:30~17:30				
IC4	小学3年~中学生	17:30~18:30						
土曜児童	TT	5歳~小学生	第2・4土	9:00~11:00	10	4,500円	各30人	戸越台温水プール(戸越1-15-23)
	IT							伊藤学園温水プール
土曜親子	II	4歳~小学2年生と保護者(2人1組)	第1・3・5土	11:30~13:00	各7	1組 7,000円	20組	伊藤学園温水プール

日4~10月 ※7・8月を除く。  
¥表の費用のほか年間登録費1人1,500円(保険料込)  
※EV・IIは保護者の健康診断書が必要。YVは不要。  
主催/品川区水泳連盟

日2月20日(日)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢(新学年)、性別、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

### 食育からの子育て~みんなで作ると楽しいね!「世界のおやつ」

会場・問い合わせ	時間	国	内容
① 旗の台児童センター 旗の台5-19-5 ☎3785-1280	10:30~12:00	日本	沖縄のおやつサターアンダーギーを作って、沖縄の音楽と一緒に楽しもう!
② 富士見台児童センター 西大井6-1-8 ☎3785-7834	10:30~12:00	アメリカ	リトルパイ&フルーツシェイクを作ろう!
③ 中原児童センター 小山1-4-1 ☎3492-6119	15:00~16:30	ベルギー	ワッフル作り カリカリふんわりして、おやつに最適!
④ 東大井児童センター 東大井1-22-16 ☎3471-1070	13:00~14:30	韓国	たっぷり野菜のチヂミを食べて元気になろう!
⑤ 八潮児童センター 八潮5-10-27 ☎3799-3000	10:30~12:00	アメリカ	ニューヨークでの暮らし・子育てを聞く ティータイム~オートミールレーズンクッキーを作ろう!

日2月16日(水)  
人3歳~就学前のお子さんと親各20組(先着) ※③は小学生も可。  
¥1組各300円  
日2月12日(土)までに、費用をもって各会場へ

## 健康ひろば

### 二人で子育て(両親学級)

日2月22日(火)午後1時30分~3時30分  
内もく浴実習、先輩ママとの交流  
人初めての出産を控えたカップル12組(先着)  
場申電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

### むし歯撃退教室

日2月18日(金)午前10時~11時30分  
内知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き(実技)、嫌がる場合の克服法  
人歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)  
場申電話で荏原保健センター ☎3788-7015へ

### 思春期家族教室

日2月7日(月)午後2時~4時  
人不登校、ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族  
場申電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

### 不登校・ひきこもり講演会

日2月24日(木)午後2時~4時  
講師/高橋良臣(登校拒否文化医学研究所所長)  
人不登校やひきこもりのお子さんの家族、関心がある方30人(先着)  
場申電話で大井保健センター ☎3772-2666へ  
(4)

### 食に関する相談

日時	会場
2/7(月) 13:00~16:00	消費者センター(大井1-14-1)
2/9(水) 13:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

主催/品川栄養士会  
場当日、会場へ  
問健康課健康づくり係 ☎5742-6746

### 難病の方、家族のためのリハビリ教室

日2月28日(月)午後1時30分~3時30分  
内理学療法士による体操  
人難病の方、家族30人(先着)  
※後縦帯骨化症・脊髄小脳変性症の方は教室終了後、情報交換など交流会を行います。  
場申電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

### 難病の方のための音楽療法

日2月15日(火)午後1時30分~3時30分  
内音楽(合唱合奏)を通した心身のリフレッシュ  
講師/藤井洋平(音楽療法士)  
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方、家族30人(先着)  
場申電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員 (抽選)
A	金	13:30~14:30	品川健康センター	各25人
B	土	10:30~11:30		
C	火	19:30~20:30	荏原健康センター	20人
D	水	11:20~12:20	荏原健康センター	30人

※Dは、運動量が多いクラス。

日4~7月(全16回)  
人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

¥各3,200円  
日2月10日(木)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、A・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ  
※コースの変更・振り替えの返金は不可。

### 講演「食物アレルギー・アトピー性皮膚炎」

日2月24日(木)午後2時~4時  
場荏原文化センター(中延1-9-15)  
内乳幼児期に起こりやすいもの  
講師/小俣貴嗣(相模原病院小児科医)  
人区内在住か在勤の方50人(先着)  
日2月16日(水)(必着)までに、はがきで講演名、住所、氏名、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

### 毎週木曜日はしながわ出合いの湯

●毎週プログラムを実施●

日2月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 人65歳以上の方  
¥プログラムに参加した方は入浴無料  
場参「しながわ出合いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ  
問健康課 ☎5742-6746

### 眼科救急の応急診療

曜日	診療機関	電話番号
日・月・水・土・祝日	東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1)	3762-4151
日・火・金・土・祝日	昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19)	3784-8383
木	荏原病院(大田区東雪谷4-5-10)	5734-8000

### 診療時間

日曜日・祝日=午前9時~翌午前8時  
月~金曜日=午後5時~翌午前8時  
土曜日=正午~翌午前8時

1月21日号5ページ「がん検診など」でお知らせした「喉頭がん検診」の自己負担額は、1,000円ではなく、正しくは500円でした。訂正してお詫びします。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

シニアクラブ SENIOR

みんなで楽しく始めよう！介護予防！

日2月20日(日)午後2時45分～4時  
内容 介護予防の話、ミニデイサービス・水中トレーニングなどの説明と見学  
人 区内在住で65歳以上の、転倒の危険など心身に不安のある方50人 (先着)  
場 日2月18日(金)までに、電話でさくら会 (南大井5-19-1 ☎5753-3900) へ

しながわ水族館ラブラブフェスティバル 3月14日(月)まで

ラブラブアシカショー、ダイバー餌付けショー (バレンタイン・ホワイトデーバージョン) など、バレンタイン・ホワイトデーにちなんだ生物やイベントが盛りだくさんです。  
●イルカと記念撮影  
日2月11日(祝)～14日(月)、3月12日(土)～14日(月) ※1日5回 (月曜は4回) 開催。  
人各5組 (抽選)  
入館料/1,300円 (800円)、65歳以上1,200円 (700円)、小・中学生600円 (400円)、4歳～就学前300円 (200円)  
※区内在住の方は住所 (65歳以上の方は年齢も) 確認できるものを各自提示すると ( ) 内の金額になります。  
場 同館 (勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)

ご寄付をありがとうございました (敬称略・順不同)  
三菱東京UFJ銀行リテール企画部拠点統合支援室=B5用紙147,500枚、東京電力品川支社=視覚障害者図書資料一式、後藤せき子=500,000円、日野学園PTA=校旗・ユーホニウム  
[地域振興基金] オオセキ戸越公園店=9,666円、オオセキ戸越銀座店=16,235円、オオセキ不動前店=12,376円、オオセキ旗の台店=34,498円

新春号しながわクロスワードの答え

本紙1月1日号掲載のクロスワードにご応募をいただきありがとうございました。しながわ福袋当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

答えは **A B C D E F**  
**ス ミ タ イ マ チ**

フ	ラ	ネ	タ	リ	ウ	ム	ロ	ス
レ	タ	イ	コ	リ	ヨ	ウ	マ	チ
ミ	ズ	ヨ	ウ	イ	ウ	カ	イ	
ア	イ	ヨ	ウ	ツ	ウ	チ	ル	
ム	ウ	タ	コ	エ	コ			
	ニ	ギ	ワ	イ	サ	ン	ス	イ
ナ	ヨ	リ	ゴ	ミ	ト	コ		
カ	ゾ	ク	コ	ウ	ツ	ウ	イ	
ハ	イ	ル	カ	ト	ゴ	シ		
ラ	イ	ン	ゲ	イ	キ	ツ	ズ	

緊急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分まで)	
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分まで)	
2月6日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分まで)	
2月6日(日)	内小 佐川医院 南大井4-8-12 ☎3761-8580
	歯 シモジ歯科 北品川2-8-6 ☎3471-2277
	歯 石川歯科 中延4-6-3 ☎5702-1198
	骨 滝沢さめず接骨院 東大井1-1-6 ☎3450-8496
	骨 武蔵小山接骨院 小山3-6-24 ☎3782-2667
土曜日夜間/午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分まで)	
2月5日(土)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター (ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119  
●東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323 ●大井消防署 ☎3765-0119  
●救急相談センター ☎#7119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お知らせ

2月の区議会  
本会議/23日(水)午後1時  
24日(木)・25日(金)午前10時  
総務・区民・厚生・建設・文教委員会/28日(月)午前10時  
※日程は、変更する場合があります。  
場 区議会事務局 ☎5742-6809

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります  
税の申告で社会保険料控除を受けるには、22年中に納付した保険料を証明する「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が領収書の添付が必要です。  
「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」を、9月までに国民年金保険料を納付した方へ11月に送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、2月上旬に送付予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。  
場 控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117 (IP電話などからは ☎03-6700-1130) ※3月15日(火)まで。  
品川年金事務所 ☎3494-7831

23年度から国民健康保険料の賦課方式が変わります  
国民健康保険の保険料は、「均等割額」と「所得割額」を合計したものです。  
23年度から所得割額を住民税の税額 (特別区民税・都民税の合算額) を基に算定する方式から、「基礎控除後の総所得金額等」(旧ただし書き方式) を基に算定する方式に変更する予定です。  
この方式は、全国的に多くの市町村で採用されており、税制改正による保険料への影響が少ないものです。  
詳しくは、改めてお知らせします。  
場 国保医療年金課 ☎5742-6676

都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け、シルバーピア、ポイント方式、事業再建者向け定期使用  
申込用紙配布期間・場所/2月10日(木)まで、都市計画課 (本庁舎6階)、地域センター、文化センター、行政サービスコーナーで配布  
※申込資格など、詳しくはお問い合わせください。  
日2月15日(火)までに、郵送で渋谷郵便局 (ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社募集センター) に届いたものに限る受け付け  
●申込用紙休日配布窓口  
日程 会場  
2/5(土) 荏原文化センター (中延1-9-15)  
2/6(日) きゅりあん (大井町駅前)  
※時間は午前10時～午後4時。  
共通  
場 都市計画課住宅運営担当 ☎5742-6776

女性相談員による面接相談  
1人で悩まずご相談ください (男性も可)。  
●法律相談  
日3月2日(水)・8日(火)午後1時～4時  
14日(月)午後5時30分～8時  
●カウンセリング相談  
日3月25日(金)午後1時～4時  
共通  
場 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター (東大井5-18-1 ☎5479-4104) へ  
○カウンセリングは電話相談もあります  
日3月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)午前10時～午後4時  
相談電話/5479-4105

品川健康センターは休館します  
日2月26日(土)・27日(日)  
場 同センター ☎5782-8507

品川歴史館は休館します  
日2月7日(月)～11日(祝)  
場 同館 ☎3777-4060

第3回社会貢献活動しながわ 2月26日(土) 午前10時～午後4時 当日、きゅりあん (大井町駅前) へ

きっと見つかる あなたの社会貢献活動 品川で出逢う・つながる・助け合う2011

品川区で社会貢献活動をしている団体がきゅりあんに集結し、活動の紹介をします。

基調講演 午後2時～4時  
テーマ 社会貢献活動とリターン (見返り) ～社会貢献活動に見返りを求めることの是非、真の見返りとは～ 講師/服部篤子 (社会起業家研究ネットワーク代表)

トークセッション  
お茶などを飲みながら、皆で自由に話し合います。  
テーマ 私の社会貢献スタイル  
●ヤング編～若手NPO活動家vs大学生 時間/午前10時45分～11時45分  
●シニア編～リタイア後に活動を始めた人が集結 時間/午後0時45分～1時45分

展示コーナー  
区内で活動している地域団体、ボランティア団体、NPO法人、商店街、企業、大学など66団体が出展

相談コーナー  
活動を始めるきっかけづくりから活動についての様々な悩みを実行委員会のメンバーが相談にのります。

主催/社会貢献活動しながわ実行委員会 場 地域活動課協働推進担当 ☎5742-6605

品川区民活動情報サイト しながわすまいる ネット HP shinagawa-smile.net ※区ホームページからもご覧いただけます。

区内で活動している団体を応援する情報サイトです。区内のサークル活動やボランティアの情報も見ることができ、これから何か活動に参加したい方にも頼りになる情報源です。  
登録できる団体/区内で活動する非営利活動団体 ※基準あり。  
掲載できる情報/団体の紹介、イベント情報、会員募集、活動紹介、お知らせなど  
※取得した団体IDで、入力することもできます。  
場 地域活動課協働推進担当 ☎5742-6605

## お知らせ



### ごみ・資源追っかけ隊員募集!

資源として集めたビールやジュースのアルミ缶はどのようにリサイクルしているのでしょうか。親子で楽しく、リサイクルの過程を追いかけて、取材しましょう。

日3月5日(土)午前8時～午後6時  
(区役所集合・解散、往復バス)

場品川区資源化センター、ユニバーサル製缶(茨城県)など

区内在住でリサイクルに関心がある親子40人(抽選)

※昼食を持参してください。

日2月18日(金) (必着) までに、電話かはがき、FAXに「追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

### 知っていますか? 成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害により、自分で十分な判断ができない方の権利や財産を守る制度について、説明します。

日2月23日(水)午後2時～4時

講師/藤谷定勝(民事法務協会副会長)

日30人(先着)

場日2月22日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

### 家庭用電気式生ごみ処理機 購入費の一部を助成します

区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方

※購入日から3カ月を経過していない方も対象となります。

助成額/本体購入価格の3分の1  
(限度額20,000円)

日をはがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7705)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

### パソコンの相談

身体障害・知的障害をお持ちの方を対象に、パソコンの使い方やパソコンに関する相談を受けます。

日3月3日(木)①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各3人(先着)

場日2月24日(木)までに、電話かFAXに「パソコン相談」とし、番号、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、相談内容を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

### りんし21区民集会所の利用終了

3月31日(木)をもって、区民集会所としての利用は終了します。地域でのご利用については、お問い合わせください。

場地域活動課地域運営係 ☎5742-6690

## スポーツ



### いきいきウォーキング 梅花繚乱・西嶺の里へ

日2月20日(日)午前9時～正午

コース/旗台小学校～西嶺町～六郷用水路～田園調布小学校 ※約8km。

日100円

場当日午前9時～9時30分に、費用を持って旗台小学校(旗の台4-7-11)へ

※参加スタンプホルダー(首に付ける名札)をお持ちの方はご持参ください。

場文化スポーツ振興課スポーツ係

### 第61回 後期団体リーグ戦卓球大会

日女子の部=3月5日(土)、男子の部=6日(日)  
※時間は午前9時から。

場総合体育館

試合方法/クラス別団体リーグ戦

※1チーム4人以上。

日1チーム3,600円、連盟登録チーム3,200円

区内中学・高校卓球部チーム2,000円

主催/品川区卓球連盟

日2月15日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### スクーバダイビング教室

内容	日程	場所
①学科講習	7時間	横浜
②プール講習	日曜7時間	大井町
③海洋実習	A: 4/16(土)～17(日)	午前9時伊豆急行「富戸」集合、午後5時現地解散(1泊2日)
	B: 5/14(土)～15(日)	

※①②の日程は後日調整。

※講習を修了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターゴールドカードが取得できます。

日15歳以上の健康な方各5人(抽選)

※50歳以上の方は健康診断書を提出。

日各50,400円

(カード申請料・交通費・宿泊費別)

日3月7日(月)までに、往復はがきかFAXで教室名、AかB、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### 第17回マスターズ9人制 バレーボール大会

日3月13日(日)午前9時から

場総合体育館

試合方法/ブロック別トーナメント戦

※敗者戦あり。

日男子の部=45歳以上

女子の部=50歳以上

日1チーム5,250円(保険料込)

日3月2日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議は、3月9日(水)午後7時から総合体育館。

## 戸越台温水プール水泳教室

4～10月(7・8月除く)

場戸越台温水プール(戸越1-15-23)

日各80人(抽選)

※ファミリーは50組、水中運動健康は60人。

日2月10日(木)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢(新学年)、性別、電話番号、泳力(クロールで何m、水中運動健康は不要)をスポーツ協会へ

コース	対象	曜日	時間	回数	費用(保険料込)
イブニング	中学生～60歳	火曜日	18:00～19:30	各18回	18歳以下 9,380円 19歳以上 11,180円
アクアフレンズ	18～60歳		19:30～21:00		11,780円
エンジョイアクア&スイム	16～70歳	水曜日	9:30～11:00	各15回	9,380円
女性健康	50～70歳の女性		11:30～13:00		10,130円
高齢者健康	60歳以上	金曜日	13:30～15:00	19回	12,730円
リフレッシュ	60～75歳		20回	13,380円	
ファミリー	4歳～小学2年生と保護者	第2・4土曜日	11:30～13:00	10回	1組 11,760円
水中運動健康	16歳以上	木曜日	13:30～15:00	15回	9,380円

※各コースとも初心者～上級者のクラス別(水中運動健康を除く)。  
※エンジョイアクア&スイム・高齢者健康は水中運動か水泳を選択。  
※参加者は健康診断書を提出(児童・学生は不要)。

※水深1.2m(ファミリーは0.8m)。  
※時間は更衣を含む。

## 区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。  
(注)費用の記載のないものは無料です。

(セ) = センター  
(体) = 体育館  
(集) = 区民集会所  
(入) = 入会金

### イベント

●東京総合健保ミニマラソン大会 18歳以上。3月6日(日)午前9時。大井陸上競技場。5km、10km。1,500円。詳しくは東振協実行委員会 ☎3626-7504へ

●体操社交ダンス無料体験 3月の月曜日午後7時。旗の台文化(セ)。電話で二階堂 ☎090-5501-8120へ

●40代・50代・60代でスタート英会話学習会 2月9日(水)午後3時30分。五反田文化(セ)。10人先着。1,000円。電話で浜野 ☎080-2249-9663へ

●遺言・相続の相談会(講演・相談) 3月5日(土)午後1時30分。きゅりあん。50人先着。3月1日(火)までに、電話かFAXでライフサポート東京(☎3472-8595 Fax6807-2580)へ

●八潮スポーツフェスティバル 2月27日(日)午前10時～午後3時。当日、八潮学園へ。八潮自治会連合会・篠崎 ☎090-3685-8840

### サークルなど

●フラッシュダンス(リズム体操) 中高年女性向け。(火)午前10時。戸越(体)。月3,000円。☎3784-2623平井

●ひまわりの会(トリム) (火)午後1時30分。東品川文化(セ)。月1,500円。(入)500円。☎3474-4410松本

●旗の台さつきトリム (木)午後1時30分。旗の台文化(セ)。月1,000円。(入)500円。☎3786-2946三原

●ステップイン(社交ダンス) 初級、中級。(金)午後1時30分。東品川文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3768-0525谷島

●マルガリータ(マンドリン・ギター) ①(水)午後5時30分 = 品川第一(集) ②(金)午前10時 = 南大井文化(セ)。月2,000円。☎6277-2890牧田

●レインボー(社交ダンス) (土)午後1時。東品川文化(セ)。月3,000円。☎090-7824-1900矢花

## 税のたより

品川税務署 ☎3443-4171  
荏原税務署 ☎3783-5371

### ●贈与税の申告について

22年中に個人から土地、建物、現金、預貯金、株式、債券などの財産の贈与を受けた方で、合計額が110万円を超える方や相続時精算課税を選択した方は、贈与税の申告が必要です。

申告書提出・納付期限/3月15日(火)

※国税庁ホームページ(HP)www.nta.go.jp/の「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと簡単に作成でき、プリントアウトした申告書は、そのまま提出することができます。

### ●「確定申告センター」を開設します

パソコンによる所得税、個人消費税の確定申告書作成などのアドバイスを行います。

日3月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～午後5時

場アクアプラザ(新宿区西新宿6-5-1)

## 区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分(4～7月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号/4～7月の21日号

発行部数/15万6千部

日2月25日(金)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ		掲載料(1回)
1号	縦 4.4cm 横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm 横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)でお願いします。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
 ●スポーツ係 ☎5742-6838  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜、祝日は5時まで。  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●品川保健センター  
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
 ●大井保健センター  
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
 ●荏原保健センター  
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

エンジョイ ウィンター アウトドア  
 火を囲んで楽しむアウトドア

回2月27日(日)午前10時～午後3時  
 (現地集合・解散)  
 場みなとが丘ふ頭公園 (八潮3-1)  
 火を囲んで、遊びから食までを楽しむ  
 講師/荻野正・荻野美樹 (野外活動家)  
 人高校生以上の方30人 (抽選)  
 料1,200円 (食材費・保険料込)  
 回2月15日(火)までに、はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をスポーツ協会へ

水泳指導員養成講習会  
 検定試験

回①講習=2月23日～3月4日の水・金・日曜  
 午後7時～9時 (全5回)  
 ※日曜は午前9時20分～午後7時30分。  
 ②救急法講習会=3月6日(日)  
 ※①②の全課程修了者は検定試験が受けられます。  
 ③検定試験=3月21日(祝)

実技	100m個人メドレーを男子1分40秒・女子1分50秒以内 (20歳から1歳ごとに1秒加算)、潜水12m、立泳30秒
学科	水泳の知識と心得、水泳指導法、安全と保健

場総合体育館  
 日野学園温水プール (東五反田2-11-1)  
 人18～55歳の各種泳法にたんに健康な方30人 (先着)  
 料2,500円 (プール入場料・テキスト代別)  
 取得資格/検定試験合格者に認定証を授与、公認指導員として品川区水泳連盟に登録  
 主催/品川区水泳連盟  
 回2月18日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

軟式野球区内選手権大会 & 新規登録チーム募集

●大会  
 回3月13日～11月28日の日曜、祝日  
 場天王洲公園野球場 (東品川2-6) 他  
 試合形式/トーメント戦  
 料1チーム17,000円 (保険料込)  
 主催/品川区軟式野球連盟  
 回2月18日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

●連盟新規登録  
 人1チーム10人以上  
 回2月18日(金)までに、スポーツ協会配布する申込用紙を同協会へ持参

講座・講演

環境学習講座  
 海へつながる私たちの暮らし  
 しながわの海をとりもどそう

回2月27日(日)午後2時～4時  
 講師/工藤孝浩 (神奈川県水産技術センター主任研究員)  
 持ち物/筆記用具  
 人30人 (先着)  
 場回2月21日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター (☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎ Fax5742-6533) へ  
 ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

マンション管理セミナー

回3月5日(土)午後1時30分～4時  
 場中小企業センター (西品川1-28-3)  
 回講演「管理組合の理事会運営の基本について」  
 講師/大原章男 (マンションリフォーム協同組合専務理事)  
 人分譲マンションの居住者、管理組合役員、関心のある方40人 (先着)  
 回はがきかFAXでセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、マンション名、築年数、住戸数、管理組合の課題や質問を都市計画課住宅運営担当 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6777 Fax5742-6889) へ  
 ○区ホームページから電子申請もできます

障害者のためのテーマ別パソコン教室～プリクラシールづくり

回3月17日(木) ①午前10時～正午  
 ②午後1時30分～3時30分  
 人区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各3人 (先着)  
 場回3月7日(月)までに、電話かFAXで教

室名、番号、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、パソコン経験の有無を心身障害者福祉会館 (旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830) へ  
 ※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

日曜サークルメンバー募集

軽度の知的障害 (愛の手帳3・4度程度) がある方の余暇活動を支援するサークルです。楽しい体験学習と仲間づくりを通して、社会生活の場を広げます。身の回りのことや集団活動ができ、1人で会場への往復できる方が対象です。

- ①青年コース  
 回4月～24年3月の第3日曜日他  
 午前9時30分～午後3時  
 場荏原文化センター (中延1-9-15) 他  
 人区内在住で義務教育を修了した29歳以下の方若干名 (選考)  
 料14,000円 (教材費・保険料)
- ②成人コース  
 回4月～24年3月の第1日曜日他  
 午前9時30分～午後3時  
 場南大井文化センター (南大井1-12-6)  
 人区内在住で30歳以上の方若干名 (選考)  
 料5,000円 (教材費・保険料)

共通  
 回2月10日(木)までに、電話かはがきに「日曜サークル」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名、保護者名を文化スポーツ振興課生涯学習係へ  
 ※説明と面談を2月20日(日)午後1時～3時に行います。

メイプルセンターの講座

- ①ウクレレ<ビギナークラス>  
 回2月5日～3月19日の土曜日  
 午後1時～2時15分 (全7回)  
 ※全11回のうち5回目からの途中入会、2月5日は見学可。  
 人12人 (先着)  
 料9,800円
- ②血流を促進させ、ゆがみも矯正  
 骨盤調整リンパ体操  
 回2月12日(土)、3月12日(土)  
 午後1時～2時15分 (全2回)

- ※全3回のうち2回目からの途中入会。  
 人20人 (先着)  
 料3,200円
  - ③はじめての上絵付け  
 茶碗に椿を描きましょう  
 回2月18日(金)午前10時～午後1時  
 人若干名 (先着)  
 料3,700円 (教材費込)
  - ④英語で朗読  
 世界で愛された伝承物語を読む  
 回2月14日～3月28日の月曜日  
 午前10時30分～正午 (全6回)  
 ※全10回のうち5回目からの途中入会、2月7日(月)は見学可。  
 人中学英語を理解できる方12人 (先着)  
 料12,000円 (教材費別)
  - ⑤ワインのある暮らし  
 回2月12日(土)、3月12日(土)  
 午後1時～3時 (全2回)  
 ※全3回のうち2回目からの途中入会。  
 人若干名 (先着)  
 料8,500円 (教材費込)
  - ⑥ベリーダンスI  
 回2月18日～3月25日の金曜日  
 午後6時～7時10分 (全6回)  
 ※全11回のうち6回目からの途中入会。  
 人若干名 (先着)  
 料7,800円
- 共通  
 場回電話で同センター (西大井駅前 ☎3774-5050) へ

催し

「しながわECOフェスティバル2011」に参加しませんか?

展示ブースの出展やアトラクションへの出演、イベントの運営ボランティアを募集します。  
 回5月15日(日)  
 場しながわ中央公園 (区役所前) 他  
 申込締切日/3月1日(火)  
 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。  
 回環境課環境推進係 ☎5742-6755

文化・イベント情報 ★★

【O美術館 2月の催し】  
 ●5日(土)～9日(水)/文星芸術大学卒業・修了制作展 (デザイン、デジタル映像、染織、陶芸) ●11日(祝)～16日(水)/岡崎白葉傘寿展 (書道) ●19日(土)～23日(水)/Life is Art展 (絵画、写真、書道、工芸、文芸) ●25日(金)～3月2日(水)/第一美術協会第27回・東京支部展 (公募) (油彩、水彩、日本画、染織、刺繍、陶芸)  
 場回同美術館 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040。午前10時～午後6時30分)

【区民ギャラリー 2月の催し】  
 ●2日(水)～7日(月)/第34回アトリエ彩油絵グループ展 ●9日(水)～14日(月)/第3回日本の鉱山展 ●16日(水)～22日(火)/品川区教職員展 (絵画、写真、彫刻) ●24日(木)～27日(日)/こども絵画造形展  
 場回同ギャラリー (大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151。午前10時～午後8時)

【NHKハートフォーラム～あなたの財産と暮らしを守る成年後見制度】  
 回2月13日(日)午後1時～3時45分  
 場きゅりあん (大井町駅前)  
 回認知症などによって判断能力が不十分な人の権利と財産を守る成年後見制度の紹介  
 講師/新井誠 (筑波大学法科大学院院長) 他  
 人400人 (抽選)  
 回2月7日(月)までに、ホームページの応募フォームかはがき、FAXで住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名、フォーラムで知りたいことを、NHK厚生文化事業団「成年後見フォーラム」係 (☎150-0041渋谷区神南1-4-1 Fax3476-5956 回www.npwo.or.jp/) へ  
 回同事業団 ☎3476-5955  
 品川成年後見センター ☎5718-7174

第5回なかのぶジャズフェスティバル

回3月21日(祝)午後3時開演 (午後2時30分開場)  
 場荏原文化センター (中延1-9-15)  
 回あなたが選ぶなかのぶ名曲ベスト10など

出演/日野皓正、今田勝、中村誠一 他  
 料4,000円 (全席指定)  
 販売窓口・回中延商店街事務所 (東中延2-7-19 ☎3786-0201)

品川区医師会区民公開講座

回2月19日(土)午後2時～4時  
 回転倒と骨折  
 講師/竹内孝仁 (国際医療福祉大学大学院教授) 他  
 人120人 (先着)  
 場回電話かFAXで同会 (北品川3-7-25 ☎3471-5154 Fax3471-5145) へ

星薬科大学創立100周年記念チャリティーコンサート

回5月1日(日)午後2時開演 (午後1時開場)  
 場ゆうぼうと (西五反田8-4-13)  
 曲目/「新世界より」から第4楽章他  
 出演/指揮=小林研一郎、管弦楽=コバケンとその仲間たちオーケストラ  
 ※一部の曲では、荏原第一中学校・荏原平塚学園の生徒も参加。

料4,000円、小～大学生2,000円  
 発売=2月4日(金)～28日(月)星薬科大学生活協同組合 (荏原2-4-41 ☎5498-5479)  
 ※平日午前10時30分～午後4時30分。

大田市場フラワーアレンジメント教室

回2月22日(火)午後1時～3時  
 人20人 (抽選) 料1,500円  
 場回2月11日(祝) (必着) までに、往復はがき (1人1枚) で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同市場業務課 (☎143-0001大田区東海2-2-1 ☎3790-6530) へ

東芝病院ホッと息抜き音楽会 第100回記念

回2月23日(水)午後6時30分開演 (午後6時開場)  
 場きゅりあん (大井町駅前)  
 人150人 (抽選)  
 回2月10日(木)までに、はがきかFAXに「音楽会」とし、代表者の住所・氏名、人数を同病院 (☎140-8522東大井6-3-22 ☎3764-0511 Fax3764-3415) へ

- ごみの減量、リサイクルの推進
- 世論調査
- 品川区写真ニュース

- 住民登録者数……351,350
- 世帯……………191,930
- 男……………172,627
- 外国人登録者数……11,604
- 女……………178,723

## 第36回品川区消費生活展

### 明るい未来 エコライフ



青空市

区内の消費者団体が、日頃の活動や研究成果を発表します。また、生活に身近な団体・企業の展示や、楽しみながら暮らしに役立つ様々なイベントを行います。ぜひご来場ください。

**2月19日(土)・20日(日)**  
午前10時～午後4時  
きゅりあん7階イベントホール  
(大井町駅前)

共催/品川区消費生活展実行委員会  
問い合わせ/消費者センター ☎5718-7181



みんな、遊びに来てね!

リサイクル・ティッシュ  
「みどりの夢」1箱プレゼント  
両日ともに  
午後2時30分から先着300人

○希望者に、生活情報冊子『くらしの豆知識2011年版』を差し上げます。

### イベント部門

#### くらしを守る青空市

有機・特別栽培農産物などを販売します。  
※売り切れ次第終了します。  
※マイバッグをご持参ください。



昨年の環境バラエティショー

#### イベント広場

当日、会場へお越しください。

- 学べるクイズ  
そうだったのかクーリング・オフ!  
日19日(土)・20日(日)正午～午後0時30分
- 折り紙でカブト作り  
日19日(土)午前10時30分～正午  
※3回開催。  
人45人(先着)
- おもちゃの病院  
壊れたおもちゃをお持ちください。ボランティア医師が修理します。  
日19日(土)午後1時～3時
- 和布からシュシュを作る  
日20日(日)午前10時30分～正午  
※2回開催。  
人30人(先着)

#### 事前に申し込みが必要です

- ①ブレームの音楽隊&環境バラエティショー  
日20日(日)午後1時～2時15分  
人小学6年生以下のお子さんと保護者200人(抽選)
- ②手作り味噌の講習会  
日19日(土)午後1時～3時  
人30人(抽選) ¥500円(材料費)
- ③米粉を使ったお料理教室  
日20日(日)午前11時～午後2時  
人30人(抽選) ¥500円(材料費)

#### 共通

申2月4日(金)(消印有効)までに、往復はがきでイベント名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、①はお子さんの氏名・学年を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1)へ

### 消費者団体パネル展示部門 (12団体)

- 家庭の中の身近なエコ
- 食品表示について
- いざ介護!保険でどんなサービスが受けられるのか
- ストップ!温暖化 PART3
- 松葉のダイオキシン調査2010
- 発酵食品を再確認してみましょう
- お米について
- 学校給食の残りから出る生ごみのゆくえ
- 広告紙を利用して小物作り
- まだ使えます「時代裂れ」
- 華やかに和の手作りを楽しむ
- 消費者団体アンケートの結果

### 協賛部門 (16団体)

- 水道なんでも相談
- 「食」について考えよう(米粉の普及啓発)
- くらしの衛生(虫・ネズミ・水・化学物質の相談)
- 計量器の精度調べ 家庭用体重計・体温計・血圧計などをご持参ください。※耳式体温計と水銀式、手首や指で計る血圧計は不可。
- 包丁研ぎ 1本500円(1人2本まで、両日とも先着80本)
- 福祉団体の物品販売 手作りパン、クッキー、リサイクル自転車 他
- リサイクル石けんや環境にやさしい製品などの販売
- マイバッグの推進、ごみの中からこんなもの展、資源回収された古本の無料配布
- 地デジの疑問ここで解決



など

しながわホットほっと  
テレビ 111 デジタルチャンネル / 5 アナログチャンネル  
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

2月

00分～	10分～	20分～	30分～
品川区週間ニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています	三之助 とっておきの品川 彫刻家 五野上功の世界 トビーが行く!北品川編 しながわほっとインフォメーション 施設分離型小中一貫教育	品川歴史探訪 品川に眠る偉人達(幕末・明治編)	区からのお知らせ
しながわの子・カ・ラ 画家たちが描いたしながわ	品川ものづくり 音散歩 これがこだわりの 自社開発	三之助 とっておきの品川 大崎の今と昔を橋わたし	
わがまち発見 荏原第三地域	品川の昔ばなし 大井の大仏		
復活!しながわ探検隊	こだわりと技の名品を訪ねて 東京手書友禅 珠玉の美・ここにあり		

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ 番組について 広報広聴課…………… ☎5742-6612  
加入について ケーブルテレビ品川…………… ☎3788-3811

しながわインフォラジオ 76.1 Mhz  
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

- 放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
- 災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

今月の内容

- 4月から陶器・ガラス・金属ごみの収集回数が変わります
- しながわ水族館ラブラブフェスティバル
- 区内ではインフルエンザが流行しています

区広報広聴課 ☎5742-6612  
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

品川テレホンガイド (知ッテル区ん) ☎3777-7500

区からのお知らせ	品川歴史散歩案内
コード番号 6350 イベントなどの最新情報をお知らせします 区広報広聴課 ☎5742-6643	コード番号 6240 品川人物伝 第7回 星 一 2月28日(月)まで 区庶務課文化財係 ☎5742-6839

伝統工芸の実演  
紋章上絵  
堀 宏之  
昭和42年入門

日2月11日(祝)・12日(土) 午前10時～午後4時  
区産業PRコーナー  
(西品川1-28-3中小企業センター1階)  
区商業・観光課振興係 ☎5498-6335